

広報

Ako City  
Public  
Relations

# あこ

2018

2

No.794

平成30年2月13日発行

## ・今月の内容

- 02 特集 学校給食の現場から
- 06 子育て・健康ページ
- 08 始まります税の申告受付
- 14 図書館新刊案内
- 15 情報コーナー
- 19 忠臣蔵の散歩道
- 20 フォトニュース
- 23 ぐらしのカレンダー

特集

## 学校給食の現場から

赤穂市の魅力発信中

YouTube





## 給食の栄養価はどれくらい？



学校給食は文部科学省によりエネルギーや栄養素などさまざまな基準が示されています。赤穂市の給食では、この基準をもとに月間の平均で栄養価のバランスをとっています。

たとえば、1月23日の献立の栄養価は右表のとおりです。

この日のエネルギーは、小学生で638kcalとなり、文部科学省基準の640kcal とほぼ同程度となっています。

■1月23日の給食栄養価

	わかめごはん	牛乳	洋風すいとん	いわしの天ぷらのマリネ	切り干し大根のサラダ
エネルギー kcal	270.7	138	98	82.9	48.5
たんぱく質 g	4.67	6.80	7.33	2.58	1.54
脂質 g	0.70	7.83	0.66	4.95	3.29
カルシウム mg	7.5	226.6	14.0	45.9	42.2
鉄分 mg	4.63	0.04	0.41	0.28	0.27
ビタミンA μg	1.0	78.3	111.4	23.7	21.3
ビタミンB <sub>1</sub> mg	0.33	0.082	0.078	0.012	0.025
ビタミンB <sub>2</sub> mg	0.03	0.309	0.072	0.023	0.014

## 給食のお金は？

学校給食にかかる費用は、法律で設置者である市が負担する部分と保護者が負担する部分に分けられています。この保護者が負担する部分というのが給食費として徴収されているものです。集められた給食費の大部分は給食材料に充てられ、給食センターで働く人の人件費や設備費などは市が負担しています。

### 学校給食にかかる経費

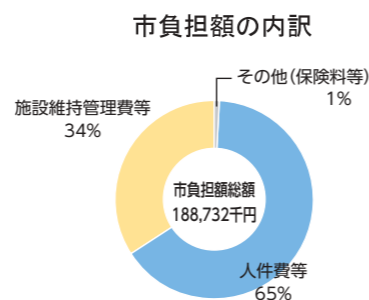
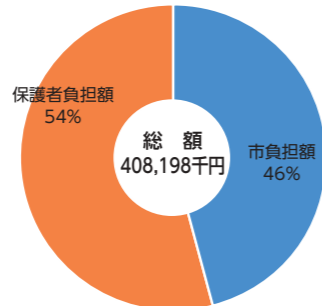
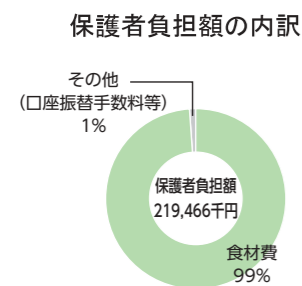
年間 **408,198千円** うち 市負担額 188,732千円  
保護者負担額 219,466千円

### 給食費徴収額総額

年間 **218,336千円** 月額 幼稚園 3,500円  
小学校 4,100円  
中学校 4,400円

(数字は平成28年度実績額、給食費月額以外は千円未満切捨て)

### 学校給食事業費の経費内訳



特集

# 学校給食の

# 現場から

安全・安心を届けます

赤穂市の学校給食は安全・安心  
そして、おいしく、健康

給食には、  
たくさんのお子さんたちへの  
思いが詰まっています。

みんなが笑顔で食べる給食、  
子どもたちへ、どのように  
届けられているのか、運営や  
管理について紹介します。

## 赤穂市立学校給食センターってどんなところ？



市立幼稚園10園・小学校10校・中学校5校、  
県立赤穂特別支援学校の約5,000食の給食  
を提供しています。

住所	赤穂市浜市627-1
敷地面積	5,107㎡
建物面積	1,917㎡ (うち調理場1,648㎡)
	昭和44年築、平成11～13年改装
職員数	所長 1名
	事務員 2名(所長代理含む)
	管理栄養士 4名(栄養教諭3名含む)
	調理員 33名





## 給食好き? 「大好き!」

取材協力 塩屋小3年3組

センターで安全・安心に調理された給食は、子どもたちに笑顔で食べられていました。



給食のどんところが好き?  
 ・おいしいところ  
 ・みんなで笑いながら食べること  
 ・放送を聞き、クイズなどを考えながら食べること

食べたいメニューは?  
 ・ステーキ  
 ・ラーメン  
 ・マカロニ  
 ・パフェ  
 ・シヨートケーキ  
 ・イチゴ  
 ・しおまんじゅう  
 ・高級なメロン



子どもたちにインタビュー

好きなメニューは?  
 ・とりにくのしモンつけ  
 ・カレーライス  
 ・グラタン  
 ・りんご  
 ・あぶらパン

### 更に安全の確認

所長や校長先生などが子どもたちより先に食べて、味・温度・香り・分量などを確認します。これを「検食」といいます。検食によって異常なしと判断されることで、子どもたちも食べることが出来ます。(写真⑧)



▲料理を混ぜるためのヘラはまるで船を漕ぐオールみたい。

▼積み込み完了  
 さあ、子どもたちのもとへ!  
 今日も笑顔で、食べてくれるかな?



▲検食の結果、今まで提供中止になったことはありません。安心! 今日油断せずにじっくり検食。



給食の調理現場を取材するため、赤穂市立学校給食センターを訪ねました。事務所を抜けると、とても清潔で整然とした調理場が広がり、その光景にまず驚きました。

### 調理開始は朝早くから

調理場に到着したのは午前8時30分、既に調理が始まっています。調理に時間がかかるメニューがある時は午前7時頃から取り掛かることもあります。

### 衛生管理の徹底

調理員は調理前にブラシを使って爪の間まで洗浄します。(写真①) 洗浄後、アルコール殺菌し、エアシャワーで体のほこり等を取り除いてから調理室へ。

下処理室には3連のシンクが配置されています。野菜や果物をそれぞれ別のシンクに移動し、3回洗浄するためです。(写真②)

### 大きな「かまど」調理

一つの釜で250ℓ、およそ1,000人分の汁物や煮物を炊くことができます。センターには、この釜が8台あり、5,000人分の給食を調理しています。(写真⑦)

### 各クラスごとに配布

出来上がった料理は各学校各クラスごとに計量して、食器と一緒に運びます。(写真④・⑤)

### 調理後はいつも清潔に

給食を運び出した後には、調理器具の洗浄や調理場の清掃が始まります。子どもたちの安全・安心のため、常に清潔に保ちます。(写真③・⑥)

### 給食への思い

#### 子どもたちに

喜んでもらいたい!

栄養教諭 清水 剛

給食を食べて子どもたちに喜んでもらいたい! 自分も一緒に食べた! という思いで調理をしたり、献立を考えたりしています。もちろん栄養面や衛生面の管理は徹底していますが、子どもたちの目線を意識しないと、おいしい給食は作れません。

でも、子どもたちが喜ぶメニューに限ってエネルギーや脂肪が多いんです。「とりにくのしモンつけ」や「あぶらパン」など。野菜や豆も給食センターでおいしく変身させているので、そこにも注目してくれるといいですね。

赤穂で育つと当たり前を感じるかもしれませんが、幼稚園から中学校まで同じセンターの給食を食べられるところは多くありません。学校生活の楽しい思い出になるよう願って、給食センターから毎日5,000人分の安全で安心なおいしい給食をお届けしています。



### 給食に感謝

センターには子どもたちからたくさん感謝の手紙が届いています。最後にその中から中学3年生から送られた一部を紹介します。

#### 女子生徒

ほぼ毎日愛情のある給食を私たちのために作ってくださってありがとうございます。ありがとうございました。給食センターの皆さまが作ってくださった給食があったから笑顔で給食の時間を過ごせることができました。

#### 男子生徒

皆さまが栄養のことを考えた給食を作ってくくださったおかげで、11年間健康に生活することができました。なかには苦手なものもありましたが、それも健康のためと考えるとあまり気にせず食べることができました。また、給食で食べたものが元は苦手だったけど、好きになったものもあるので、好き嫌いを減らすことができました。

#### 女子生徒

授業でしんどいことがあっても給食を食べると午後から頑張れました。給食は私のエネルギーでした。また、給食のメニューを通じて年中行事をたのしむことができました。

#### 女子生徒

これから弁当を自分で作らないといけないので、とても大変です。給食があるというありがたさをとても実感すると思います。11年間本当にありがとうございました。



快眠で心身を健康に！



睡眠は健康づくりに不可欠な「休養」の基本です。睡眠について正しい知識を持ち、快適な眠りで健康的な生活を送りましょう。

保健センター ☎46・8701

睡眠不足は生活習慣病になるリスクを高めます

睡眠には心身の疲労を回復する働きがあります。そのため睡眠が量的に不足したり、質的に悪化したりすると健康上の問題や生活への支障が生じてきます。

睡眠不足の状態が続くと、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病など生活習慣病のリスクを高めることもわかってきました。これは睡眠不足が食事や運動不足など他の生活習慣の乱れを誘発したり、食欲やエネルギーバランスに作用するホルモンが影響を及ぼすことが原因と考えられます。また、睡眠不足がうつ病のような心の病にもつながることもあります。

心地よい睡眠を確保するために

① 良い睡眠で、からだも心も健康に

② 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを

適度な運動を習慣づけることは、入眠を促し、中途覚醒を減らすことにもつながります。また、朝食をとることは朝の目覚めを促します。

③ 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります

④ 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です

寝つけない、熟睡感がない等の不眠症状は、こころの病の症状としてあらわれることがあります。

⑤ 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を  
必要な睡眠時間は人それぞれです。日中の眠気で困らない程度の睡眠をとることを心がけましょう。

⑥ 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です  
スムーズに眠りに移行するため

に、自分にあったリラックス方法を工夫することが大切です。



⑦ 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ  
夜更かしが頻繁に行われることで、体内時計がずれ、睡眠時間帯の不規則化や夜型化を招く可能性があります。

⑧ 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を  
勤労世代では必要な睡眠時間が確保しにくいこともあるため、勤務形態の違いを考慮しつつも、十分な睡眠を確保する必要があります。

⑨ 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠  
高齢になると若年期に比べて必要な睡眠時間が短くなります。そのため、年齢相応の適切な睡眠時間を目標に、就寝時刻と起床時刻を見直し、寝床で過ごす時間を適正化することが大切です。

⑩ 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない  
寝つける時刻は季節や日中の身体活動量などにより変化し、一年を通じて毎日同じ時刻に寝つくことが自然なわけではありません。眠たくないのに無理に眠ろうとすると、かえって緊張を高め、眠りへの移行を妨げます。眠たくなってから寝床に就くようにすること

⑪ いつもと違う睡眠には要注意  
睡眠中の激しいいびきや手足のびくつき、歯ぎしりなど睡眠中の心身の変化には、専門的な治療を要する病気が隠れていることがあります。

⑫ 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を  
睡眠に問題が生じて、日中の生活に悪い影響があり、自らの工夫だけでは改善しないと感じた時には、早めに専門家(医師、保健師、看護師など)に相談することが重要です。

厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」～睡眠12箇条～より抜粋



写真協力  
尾崎保育所のおともだち



子育て世代の住みたい田舎、近畿エリア1位に選ばれました

宝島社の「田舎暮らしの本」2月号「2018年版日本『住みたい田舎』ベストランキング」で、赤穂市が「子育て世代が住みたい田舎」小さなまち部門(人口10万人未満)で全国7位、近畿エリア部門で1位に選ばれました。また、「シニア世代が住みたい田舎」でも近畿エリア部門で4位にランクインしました。このランキングは、移住支援策など194項目のアンケートを実施し、671の市町村の回答を数値化したものです。



母親クラブで「子育ての輪」に参加しませんか

☎子育て健康課 ☎43・6808

●活動内容

子どもを持つお母さんたちが、お互いの親睦を図りながら、子育てや子どもたちを取り巻く問題について話し合ったり、研修会や講習会への参加、地域の特性を生かした行事などを自主的に行っています。

- ・創作や夏祭り、クリスマス会などの季節の行事
- ・親子体操やクッキングなどの体験教室
- ・公園の安全点検などのボランティア活動

●入会について

次の連絡先にご確認の上、お申し込みください。(入会申込みの開始時期は、地区により異なります。)

クラブ名	主な活動場所	連絡先
赤穂地区母親クラブ	加里屋児童館	43-2360 (加里屋児童館)
塩屋地区母親クラブ	塩屋児童館	42-0455 (塩屋児童館)
西部地区母親クラブ	赤穂西公民館	45-7115 (赤穂東児童館)
尾崎地区母親クラブ	赤穂東児童館	48-8624 (坂越児童館)
御崎地区母親クラブ	坂越児童館	
坂越地区母親クラブ	坂越児童館	





**始まりです**  
2月16日(金)  
～3月15日(木)

# 税の申告受付

国税務課 市民税係 ☎43・6803

## 税の申告時期となりました

この申告は、平成29年中の所得税額を計算する所得税の申告のほか、平成30年度の市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算出の基礎となる大切なものです。

申告の受付は、税務署(所得税のみ)と下表の日程により市民会館などで行います。都合のよい日に必要な資料と印鑑・マイナンバーのわかるものをお持ちのうえ、会場までお越しください。

なお、申告期間当初並びに申告期限間近になりますと会場は大変混雑しますので留意してください。

● **申告が必要な人**  
平成30年1月1日現在、市内に住所があり、29年中(平成29年1月1日～12月31日)に収入がある次のような人は、必ず申告しなければなりません。

- 1 事業収入や不動産収入がある人
- ① 営業、農業、大工、左官や外交員などをされている人
- ② 地代、家賃、配当や年金などの各種収入がある人
- 2 サラリーマン
- ① 給与収入が2,000万円を超える人
- ② 給与を1カ所から受けている人で、給与所得や退職所得以外にも所得がある人(市県民税の場合は、これが20万円以下でも申告をしなければなりません。)
- ③ 給与を2カ所以上から受けている人
- ④ 所得税の源泉徴収をされない事業所などから給与を受けている人

## 医療費控除について

平成29年分確定申告から医療費の領収書を添付する必要がなくなり代わりに、「医療費控除の明細書」を添付することが必要となりました。

医療費控除の申告の際には、「医療費控除の明細書」の作成をお願いします。

※ただし、医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。また、税務署から提出を求められた際には、提示又は提出しなければなりませんので大切に保管してください。

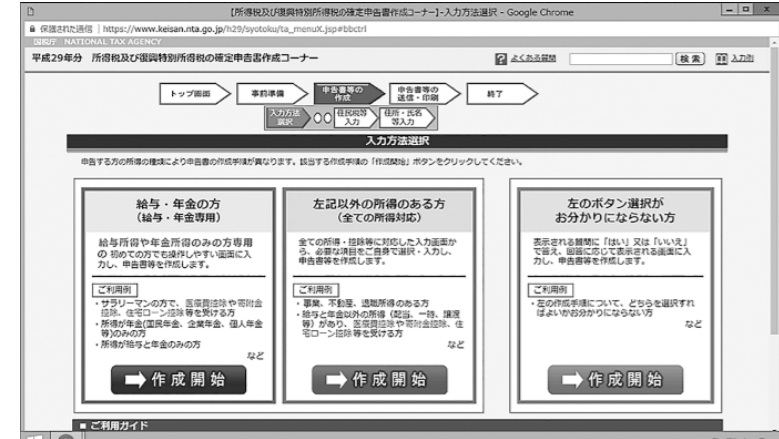
## 所得税の確定申告書用紙の送付について

所得税の確定申告を毎年提出されている人には、税務署から確定申告書用紙が届いていましたが、今年から申告書は送付せず、お知らせハガキのみ送付しています。

所得税の確定申告をされる人でお手元に申告書がない場合は、市役所の税務課窓口を設置していますのでご利用ください。

## パソコンで確定申告

国税庁のホームページ「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。作成した申告書等はe-TAX(電子申告)を利用して提出することができます。また、印刷して郵送等により提出することもできます。



3 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている人  
・国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている人は収入のない人でも、申告をしてください。  
・非課税収入(遺族年金、雇用保険、仕送りなど)がある人なども申告が必要です。  
※申告により負担が軽減される場合もありますので、必ず申告をしてください。

## 市・県民税の申告受付日程

会場	月日	受付時間
赤穂市民会館	2月22日(木)・2月23日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～4時
城西公民館	2月16日(金)・3月9日(金)	午前9時30分～ 午後4時
塩屋公民館	2月21日(水)・2月28日(水) 3月7日(水)・3月15日(木)	
赤穂西公民館	3月6日(火)	
福浦地区コミュニティセンター	2月26日(月)	
尾崎公民館	2月19日(月)・3月2日(金) 3月12日(月)	
御崎公民館	3月5日(月)・3月14日(水)	
坂越公民館	2月27日(火)・3月13日(火)	
高雄公民館	2月20日(火)	
有年公民館	3月1日(木)・3月8日(木)	

※市役所1階 税務課窓口では、申告受付は行っていませんのでご注意ください。

## 税務署及び税理士による所得税等の申告受付日程

区分	会場	月日	受付時間
所得税相談 税理士による相談	赤穂市民会館	2月22日(木) 2月23日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～4時

※譲渡所得・贈与税の申告相談は行っていません。

## 赤穂市民病院からお知らせ 第4回健康サポート教室を 開催します

テーマ  
おいしく減塩  
～本当に薄味？～  
自分の味覚を試してみよう  
●日時  
3月11日(日)  
午前10時～正午(受付11時  
前10時～11時30分)  
※いつもと曜日が異なります  
ので、ご注意ください。

●場所  
市民病院 3階講義室  
●内容  
塩水やお味噌汁などを飲み比べることで、簡単に自分の味覚を確かめることができます。塩分のクイズや血圧測定の実験などもできます。

●参加費 無料(※予約不要)  
※どなたでも参加できます。  
◎市民病院 地域医療室  
☎43・8458

## 赤穂市水道ビジョン【改訂版】(案)に関するご意見を募集します

市では本年度策定する「赤穂市水道ビジョン【改訂版】(案)」に市民の皆さまのご意見を反映させるため、意見募集(パブリックコメント)を行います。

- 案の公表方法  
▷市ホームページに掲載 ▷上下水道部総務課及び市内各公民館(9箇所)で供覧
- 募集期間  
▷2月13日(火)～3月12日(月)
- 提出方法 案に関するご意見を住所・氏名・電話番号を記入のうえ、上下水道部総務課まで持参(土日を除く)・郵便・FAX・メールのいずれかの方法で提出してください。(書式自由) ▷提出期限=3月12日(月)必着

- 意見を提出できる人 市内に在住、在勤、在学の人又は、市内に事務所、事業所等がある法人・団体等
- 結果の公表 提出いただいたご意見の概要と検討結果につきましては、次の方法により公表します。ただし、氏名等の個人情報は公表しません。▷市ホームページ ▷上下水道部総務課及び市内各公民館(9箇所)
- その他 詳細についてはホームページをご覧ください。
- 提出・問い合わせ先  
赤穂市上下水道部総務課  
〒678-0239 赤穂市加里屋89番地1  
☎43・1272 FAX 43・6872  
メール suidou@city.ako.lg.jp

申告に関してわかりにくい点がありましたら、お早めにお問い合わせください。





## 国保医療だより

医療介護課国保医療係 ☎ 43・6813

### こんなときは14日以内に届出を！

国民健康保険の資格に変更などがあつたとき(表の「こんなとき」)、世帯主は14日以内に国保医療係(市役所1階④番)の窓口まで届出をしてください。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	印鑑、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)、書類 A
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑、被扶養者でなくなった証明書(資格喪失証明書)、書類 A
	国保の被保険者に子どもが生まれたとき	印鑑、親子(母子)健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書、書類 A
国保をやめるとき	他の市区町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)、書類 A
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書、書類 A
その他のこと	赤穂市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたとき	印鑑、保険証
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書、書類 B
	保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)

●書類 A とは ・世帯主と対象者の個人番号カード又は通知カード ●書類 B とは ・対象者の個人番号カード又は通知カード  
●書類 A・B 共通 ・来庁者の本人確認書類(世帯主が来庁できないときは、委任状もしくは世帯主の保険証等(原本)が必要です。)

※本人確認書類とは、公的機関が発行した顔写真付きの身分証明等です。詳しくは、医療介護課国保医療係までお問い合わせください。



## 介護保険相談室

医療介護課介護保険係 ☎ 43・6947  
税務課市民税係 ☎ 43・6803

### 確定申告の準備を！介護保険と関係のある控除について

#### 1. 障害者控除

要介護認定を受けた65歳以上の人は、介助の必要性や認知症の度合い等により、障害者手帳等がなくても障害者控除が受けられる場合があります。要件に該当する人は、申請により、当該年度の12月31日現在の状態を、要介護認定調査票で確認し、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

#### 2. 医療費控除

##### ●おむつ代

要介護認定を受け、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、申請により、寝たきりの度合いや尿失禁の有無を主治医意見書で確認し、「おむつ使用確認書」を交付します。なお、初めておむつ代についての医療費控除を受ける人や、主治医意見書の内容が所定の要件を満たさない人は、別途医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

#### ●介護サービスの利用に係る費用

下表の医療費控除の対象となる範囲が控除対象となります。

サービスの種類(介護予防を含む)	医療費控除の対象となる範囲
①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導	サービス費の自己負担分
④通所リハビリテーション	サービス費の自己負担分と食費
⑤短期入所療養介護	サービス費の自己負担分と食費、滞在費
⑥定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る) ⑦複合型サービス(上記のサービスを含む組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く)に限る)	サービス費の自己負担分
⑧訪問介護(生活援助中心型を除く) ⑨夜間対応型訪問介護 ⑩訪問入浴介護 ⑪通所介護・地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護 ⑫小規模多機能型居宅介護 ⑬短期入所生活介護 ⑭地域支援事業の訪問型サービス、通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く) ⑮定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合及び連携型事業所に限る)	サービス費の自己負担分 但し、①～⑦のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象
⑯介護老人保健施設 ⑰介護療養型医療施設	サービス費の自己負担分と食費、居住費
⑱介護老人福祉施設 ⑲指定地域密着型介護老人福祉施設	サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払い戻し金額を差し引いた残りの金額が対象  
※日常生活費、特別なサービス費用、特別な食事・居住費は対象外  
※平成29年分より、医療費通知もしくは医療費の明細があれば、領収書の添付が不要となりました。但し、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。



## 国民年金揭示板

市民課年金担当 ☎ 43・6820

### ライフスタイルが変わったら、忘れず届出を！

#### 届出を忘れると、

- ・将来受け取る年金額が減額されたり
- ・万が一、病気やケガで生活や仕事などが制限されるようになったときや、亡くなったときに障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。

手続きには、年金手帳など必要な書類がありますので、事前におたずねください。

次のような事例に該当したときは、市民課年金担当、又は姫路年金事務所までお問い合わせください。

こんなとき	どこに問い合わせるか？	
会社を退職したとき 配偶者の扶養からはずれたとき(離婚したとき含む) 海外に居住するとき 海外から帰ったとき 60～65歳になるまで任意加入したいとき	市役所	
20歳になったとき 第1号被保険者 第3号被保険者		
結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき		配偶者の勤務先
年金手帳をなくしたとき 第3号被保険者 第1号被保険者		市役所・姫路年金事務所
学生のため保険料の納付猶予を申請したいとき 保険料を納めるのが困難なとき 納付書を紛失したとき クレジットカード納付を申し込む(変更する)とき		
口座振替を申し込む(変更する)とき	金融機関・市役所・姫路年金事務所	
定額以上の保険料を納めたいとき(付加保険料)	市役所	

●問い合わせ先 市民課年金担当 ☎ 43・6820  
姫路年金事務所 ☎ 079・224・6382  
ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165

## 市老連だより いきいき赤穂

No.35

城西地区老人クラブ連合会

### 老人クラブは発想の転換を！

老人クラブの名称ではヤングシニアの会員が集まらず、クラブ全体がますます高齢化しているのが現状です。私たちの新町老人クラブは、思い切った発想の転換の第一歩として、新「新町サロン」を新設しました。従来の新町サロンの内容を新たに組み替えて「カラオケ」「グラウンドゴルフ」「ペタンク」のクラブを立ち上げ、自ら活動できる会員を募集しました。

当初計画として、20名を目標に募集したところ、24名の応募があり、内17名が老人クラブの会員でした。後の7名は新たな若い会員です。近い将来の有望な老人クラブの会員候補者です。

それぞれのクラブは毎週1回実施し、会費をいただきます。昨年11月に第1部として、カラオケクラブの発表会を、第2部に坂越加奈歌謡ショーを開催しました。老人クラブと新町サロ

ンなど40名が参加し、会場満席の大盛況で終わりました。老人クラブの、日ごろ自宅から外に出にくい方も大勢参加され、来年もぜひ開催してほしいとの要望もいただきました。

行動する「新町サロン」が老人クラブを牽引して、老人クラブの活性化を図りたいと考えています。老人クラブの名称では会員が増えないのが現状です。これからはイメージを変えて、若い層の会員拡大を図りたいと考えています。

新町老人クラブ 会長 三宅 健





## 公募委員を募集します

### 赤穂市障害者自立支援協議会委員

- **応募資格**
  - ・市内在住、在勤、在学の20歳以上の人
  - ・平日昼間の会議に出席できる人
  - ・赤穂市を含む行政機関の職員、赤穂市議会議員及び本市その他の公募委員でない人
- **募集人員** 2名
- **任期** 平成30年4月1日から2年間
- **協議内容**
  - ・障がい者施策全般にわたる関係機関相互の連携と課題解決
  - ・障がい福祉計画の進捗状況についての点検・評価 など
- **協議会の開催回数** 年2回程度
- **応募方法** 次の書類を持参・郵送・FAX又はメー

ルで応募してください。  
▷住所、氏名、年齢、職業、電話番号等連絡先を記載した申込書(様式自由)  
▷作文 テーマ「これからの障がい福祉について」字数800字程度

- **応募期限** 3月9日(金)必着
- **選考方法と発表** 選考委員会において選考し、結果は応募者全員に文書で通知します。
- **応募・問い合わせ先**  
〒678-0292 (住所不要)  
社会福祉課障がい福祉係  
☎43・6833 FAX 45・3396  
メール shougai@city.ako.lg.jp

### 赤穂市都市計画審議会委員

- **応募資格**
  - ・市内在住の20歳以上の人
  - ・平日昼間の会議に出席できる人
  - ・赤穂市を含む行政機関の職員、赤穂市議会議員及び本市その他の公募委員でない人
- **募集人員** 2名
- **任期** 平成30年4月20日から2年間
- **応募方法** 次の書類を持参・郵送・FAX又はメールで応募してください。  
▷住所、氏名、年齢、職業、電話番号等連絡先を記載した申込書(様式自由)  
▷作文 テーマ「都市計画に関わるまちづくり

について」自身が市政や地域活動に関わられた経験などを踏まえた800字程度のもの

- **応募期限** 3月9日(金)必着
- **選考方法と発表** 選考委員会において選考し、結果は応募者全員に文書で通知します。
- **応募・問い合わせ先**  
〒678-0292 (住所不要)  
建設経済部都市整備課  
☎43・6828 FAX 43・6892  
メール tosikei@city.ako.lg.jp

### 赤穂市環境審議会委員

- **応募資格**
  - ・市内在住の20歳以上の人
  - ・平日昼間の会議に出席できる人
  - ・公募委員に選任される日において、赤穂市その他の審議会等の委員に選任されていない人
  - ・赤穂市を含む行政機関の職員又は赤穂市議会議員でない人
- **募集人員** 2名
- **任期** 平成30年4月1日から2年間
- **応募方法** 次の書類を持参・郵送・FAX又はメールで応募してください。  
▷住所、氏名、年齢、職業、電話番号等連絡先

を記載した申込書(様式自由)  
▷作文 テーマ「より良い環境づくりの取組について」自身が市政や地域活動に関わられた経験などを踏まえた800字程度のもの

- **応募期限** 3月9日(金)必着
- **選考方法と発表** 選考委員会において選考し、結果は応募者全員に文書で通知します。
- **応募・問い合わせ先**  
〒678-0292 (住所不要)  
市民部環境課  
☎43・6821 FAX 43・6892  
メール kankyo@city.ako.lg.jp

3月1日～7日

## 春の火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、皆さまに防火に対する意識を高めていただき、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、貴重な財産の損失を防ぐことを目的として実施しているものです。

### 平成29年中の火災状況

赤穂市で発生した火災は17件でした。前年より7件増加しました。

- ・建物火災 7件
- ・林野火災 1件
- ・その他火災 9件

### 学童防火ポスター展

平成30年春の火災予防運動行事の一環として、市内の小学校4年生を対象に防火ポスターを募集しました。入賞作品については、左記の日程で展示会を開催します。

#### ▼イオン赤穂店

3月1日(木)～7日(水)

#### ▼プラット赤穂

3月8日(木)～14日(水)

☎消防本部 予防課

☎43・6882

## 防衛省 自衛官候補生募集

防衛省では、次のとおり自衛官候補生を募集しています。希望される人は、志願書類を入手し、下記の協力本部に持参又は送付してください。

☎市民課 ☎43・6819

- **募集種目** 自衛官候補生(男子・女子)
- **資格** 18歳以上27歳未満の人
- **受付期間** 年間通じて受付
- **第1次試験日** 受付時にお知らせします
- **志願書類の請求方法**
  - ①宛先を記入した返信用封筒(A4判)に切手(140円)を貼って同封し、『「自衛官候補生(男子・女子)志願書類」の請求であること』を明記して、下記の協力本部にご請求ください。
  - ②自衛官募集のホームページの資料請求から志願書類を請求又はダウンロードしてください。
- **志願書請求先及び問い合わせ先**  
自衛隊兵庫地方協力本部  
〒651-0073 神戸市中央区協浜海岸通1-4-3  
神戸防災合同庁舎4F  
☎078・261・8600  
URL <http://www.mod.go.jp/pco/hyogo/>  
相生地域事務所 ☎23・2750



市消防本部での捜索・救助活動(CSR)訓練時の自衛隊員の様子(H29.6.22)

## パブリックコメント募集

赤穂市人権教育・啓発基本計画(素案)への意見を募集します

☎市民対話課 ☎43・6818

市では、人権に関する施策を総合的かつ効果的に推進するため、赤穂市人権教育・啓発基本計画の策定を行います。人権を尊重し、お互いを認め合いながら共に生きる「共生社会」の実現のため、市民の皆さまのご意見を募集します。

- **素案の公表** 市役所市民対話課で閲覧、市HPに掲載、各公民館で閲覧
- **募集期間** 2月13日(火)～3月12日(月)
- **提出方法** 素案に対するご意見と住所、氏名、電話番号を記入のうえ、市民対話課まで持参(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)、郵送、FAX、メールのいずれかの方法により提出してください。(書式自由)
- **提出できる人**
  - ・市内在住、在勤、在学の人
  - ・市内に事務所や事業所等がある法人、団体等
- **結果の公表** 提出いただいたご意見の概要と検討結果については、市のホームページ等で公表します。
- ※ご意見をいただいた人の住所、氏名、電話番号の公表はいたしません。
- ※ご意見に対する個別の回答はいたしません。
- ※内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。
- **提出先及び問い合わせ先**  
〒678-0292 (住所不要)  
市民対話課 人権・男女共同参画係  
☎43・6818 FAX 43・6810  
メール taiwa@city.ako.lg.jp



## 新刊紹介

**「おもいで」** 浅田次郎  
 定年の日に倒れた竹脇は、ベッドに横たわる自分の体を横目に奇妙な体験を重ねていた。自らの過去をさまよう竹脇の目に映ったものは…。

**「家事代行のワロが教える かんたんワロ術」** Casey  
 そろじの基本からワンランクアップするワロ術まで、家事代行サービスベテランキャストが、効率的なワロテクニックを紹介しします。

**「カレーライスから作る」** 前田亜紀  
 みんなが食べている「カレーライス」。野菜、スパイス、お肉、お米、塩から器やスプーンまで「」から作った9か月間の記録。

**「ありがとうごさいませ」** 塚本やすし  
 「ありがとうごさいませ」をたくさん言っていると、気持ちがよくになるとおじいちゃんに教わった男の子。すべてに「ありがとうごさいませ」と言ってみよう。



## 図書館~Library~

http://www.ako-city-lib.com

### 図書館からのお知らせ

#### ■特別整理休館日のお知らせ

2月27日(火)～3月7日(水) 図書の点検と整理を実施しますので、休館します。  
 2月12日(月・祝)～25日(日)までの間、貸出期間を4週間、貸出冊数を20冊(内ビデオ・CD・DVDは4点まで)とさせていただきます。

#### ■古新聞リサイクルのお知らせ

2月1日(木)～25日(日)  
 ※対象：平成28年1月～12月分  
 (神戸新聞・赤穂新聞・赤穂民報を除く)

#### ■ストーリーテリング講座

日程：2月14日(水)  
 第3回「おなはしと遊ぶー創作・その他ー」  
 時間：午前10時15分～11時45分  
 場所：2階集会所  
 講師：姫路おはなしの会 小栗栖 真弓氏  
 ●問い合わせ先 図書館 ☎43・0275

「365日のほん」／辻山良雄  
 「明治維新とは何だったのか」／坂太郎  
 「雑貨&フードラッピングブック」／オギハラナミ  
 「コロとカラダに効くハーブ便利帳」／真木文絵  
 「有元葉子の料理教室 春夏秋冬レシピ」／有元葉子  
 「カラーライフ図鑑」／山本規昭  
 「103歳。どこを向いても年下ばかり」／笹本恒子  
 「歌丸ばなし」／桂 歌丸  
 「銀杏手ならい」／西条奈加  
 「窓から見える最初のもの」／村木美涼  
 「キュンすけのおくりもの」／小原麻由美  
 「ほくは啓明家」／メアリー・アン・フレイザー  
 「小学校では学べない一生役立つ読書術」／齋藤 孝  
 「フロンティアの自分でもできるお片づけ」／白井 儀人  
 「かいつゾロリのちていたんけん」／原ゆたか

### 催し

#### 赤穂織通展示会及び講演会を開催します

- 日時 3月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 文化会館 1階展示室
- 講演会  
 日時 3月17日(土) 午後1時～4時  
 場所 文化会館 2階学習室  
 講師 △根来節子氏(赤穂織通生産者の会会長)  
 △谷口知弘氏(福知山公立大学教授)  
 ◎産業観光課 商工係 ☎43・6838

### お知らせ

#### 「西播磨就職フェア」を開催します

- 日時 3月6日(火) 正午～午後6時30分  
 (高校生は午後3時から)
- 場所 姫路商工会議所
- 対象者 △平成31年3月及び平成30年3月大学等

### 講習

#### 普通救命講習を開催します

- 日時 3月11日(日) 午前9時～正午(3時間)
- 場所 赤穂市防災センター(市消防本部)3階研修室
- 対象 赤穂市、上郡町、播磨科学公園都市内在住・在勤(中学生以上)の人 20名程度
- 申込締切 3月10日(土) 午後8時まで
- 電話でお申し込みください。  
 ※定員になり次第締め切ることがあります。  
 ※実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

### 募集

#### 学校給食センター パート調理員

- 採用予定 平成30年4月
- 募集人員 1名程度
- 応募資格 年齢45歳未満(昭和48年4月2日以降に生まれた人)
- 勤務条件 学校給食センター稼働日のみ勤務(勤務時間は、各曜日により1日3～6時間で週1～2日シフト勤務。勤務日により多少の変更もあり。)
- 賃金 時給870円(予定)
- 応募方法 3月8日(木)までに、指定の履歴書を記入して給食センターへ持参。(履歴書は給食センターにありません)



木目込み人形をご寄贈いただきました  
 「木目込こてまりの会」(代表 久野朝代さん)から、戌の木目込み人形が贈られ、市長室に新年の雰囲気を出し、訪問者も癒されています。

ターにあります。  
 ※受付時間は 午前8時～午後4時45分(土、日、祝日を除く。)  
 ●試験日時 3月10日(土) 午前9時～  
 ●試験会場 市立学校給食センター  
 ◎市立学校給食センター ☎48・7151

## みんなで考えよう!! 「産廃」のこと VOL.32

◎環境課 ☎43・6821

### ～産業廃棄物Q&A④～

今回は産業廃棄物に関するQ&Aをご紹介します。

#### Q. 不法投棄ってどういうものですか？

**A.** 廃棄物処理法第16条では「何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない」と投棄の禁止について規定されており、この規定に違反する行為が不法投棄となります。  
 具体的には、他人の土地に無断で廃棄物を投棄したり、自分の土地であっても廃棄物を許可無く埋める等の行為が不法投棄となり、罰則が課される場合があります。  
 「みだりに」「捨てる」に該当するかどうかについては、生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るという廃棄物処理法の趣旨に照らし、具体的状況を前提として、社会的に許容されるかどうかで判断されます。



## 募集 平成30年度前期 関西福祉大学科目等履修生・聴講生

- 講義期間 4月9日(月)～7月30日(月)(予定)
- 検定料 5,000円
- 入学金 10,000円
- 受講料
- ▽科目等履修生(授業の聴講・単位取得可)
  - ・ 4単位科目 ≡ 48,000円
  - ・ 2単位科目 ≡ 24,000円

## お願い 自動車の登録・検査

- ▽聴講生(授業の聴講のみ)
  - ・ 4単位科目 ≡ 40,000円
  - ・ 2単位科目 ≡ 20,000円
- ※赤穂市民は1/2に減額
- 出願期間 3月5日(月)～3月8日(木)
- ◎関西福祉大学教務課 ☎46・2735

## 平成30年度高齢者大学新入生募集

各公民館では、60歳以上の皆さんの生涯学習の場、高齢者大学の30年度新入生を募集します。学園の仲間と一緒に楽しく学び、出会いを求めて活動しませんか。

- 入学資格 60歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた人)
- 履修期間 4年
- 受講料 無料(別途、学生会の会費が必要です)
- 講義 原則月2回の講義、午前10時～11時30分
- 申込 3月22日(木)までに各地区公民館へ

地区	学園名	講義日	申込先
赤穂	蓼州	第2・4木曜日	中央公民館 ☎43・7450
城西	城西	第2・4水曜日	城西公民館 ☎45・7062
塩屋	塩屋	第1・3金曜日	塩屋公民館 ☎42・3379
西部	赤穂西	第1・3水曜日	赤穂西公民館 ☎45・3292
福浦	福寿	第2・4金曜日	赤穂西公民館 ☎45・3292
尾崎	尾崎	第2・4木曜日	尾崎公民館 ☎42・2139
御崎	みさき	第2・4火曜日	御崎公民館 ☎43・7453
坂越	坂越	第1・3火曜日	坂越公民館 ☎48・8080
高雄	高雄	第1・3木曜日	高雄公民館 ☎48・7500 (有線5611)
有年	うね	第1・3水曜日	有年公民館 ☎49・2004 (有線2591)

## 募集 「ものづくりひとづくり 事業所紹介」掲載事業所

市では、市内事業所等の最新情報を市民に広く紹介するとともに、市内の工業の振興を図るため、広報あこうの中で事業所紹介を行っています。

事業所の特色や地域への貢献事業などを地元の皆さんにPRしてみませんか。

● 募集事業所 法人で、市内に本社又は

検査・登録申請窓口が非常に混雑して長時間お待たせすることになりますので、検査・登録の手続きは比較的混雑していない3月中旬までに、済ませていただきますようお願いいたします。

なお、継続検査は、自動車検査証の有効期間の満了する日の1か月前から受けられますので、余裕をもって受けてください。

◎姫路自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2067

神戸運輸監理部ホームページ  
http://www.tb.mlit.go.jp/kobe/

## 縦覧 西播都市計画下水道の変更案の縦覧

都市計画下水道の変更案がまとまりましたので縦覧します。なお、市民又は利害関係者で、この都市計画変更案に意見のある人は、縦覧期間中に限り意見書を提出することができます。

● 縦覧案件の名称 西播都市計画下水道の変更(赤穂市決定)

● 縦覧期間 2月15日(木)～3月1日(木)

土日を除く午前8時30分～午後5時15分

● 縦覧場所 上下水道部下水道課及び総務課

● 提出・問い合わせ先 下水道課 ☎45・2263



## お知らせ 赤穂市シルバー人材センター

- 会員募集 市内在住の男性60歳、女性58歳以上の人で、ライフスタイルにあった仕事がしたい、特技や技能・経験を生かしたい、幾分かの収入を得たい、仕事を通じて生きがいを見つきたい人。色々な仕事があります。ホームページには最新の就業募集状況載せています。ぜひ、入会説明会へお越しください。
- 3月の入会説明会
  - ▽日時 3月12日(月) 午後1時30分
  - ▽場所 センター事務所

## 有年地区出張入会説明会

- お仕事承ります ▼身のまわりのお手伝い、各種作業 ▼人材派遣等 その他お気軽にご相談ください。
- ◎(公社)赤穂市シルバー人材センター ☎43・7200
- http://www.ako-sjc.jp

## 募集 県立ものづくり大学 CADコース前期生

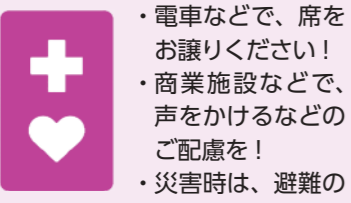
- 対象者 求職者
- 訓練コース CADコース
- 定員 20名
- 訓練期間 4月10日～9月6日
- 受講料 無料
- ※教科書・検定受験料として実費2万円程度が必要
- 受験料 無料
- ※可否通知に切手82円必要
- 出願方法 最寄りのハローワークへ
- 選考
  - ▽日時 3月14日(水) 午前9時20分開始
  - (受付は午前8時45分～)
  - ▽会場 兵庫県立ものづくり大学校

## お知らせ ひょうごラジオ カレッジ学生

ひょうごラジオカレッジでは平成30年度の学生を募集します。本学はラジオ講座を聴き感想文を提出するのが基本です。教材としてテキストを毎月一回発行。また、スクーリング、研修旅行など、学生の交流事業も盛りだくさん用意しています。

- 対象 50歳以上で県内在住の人
- 募集期間 4月13日(金)まで
- 経費 年間6,000円(テキスト代含む)
- 放送 ラジオ関西 毎週土曜午前7時～7時30分まで
- 申込み及び問い合わせ先 ひょうごラジオカレッジ ☎079・424・3343

## ヘルプマークを見かけたら...



- 電車などで、席をお譲りください!
- 商業施設などで、声をかけるなどのご配慮を!
- 災害時は、避難の手助けを!



コラム 忠臣蔵の散歩道 ⑱

泉岳寺と花岳寺の義士墓所

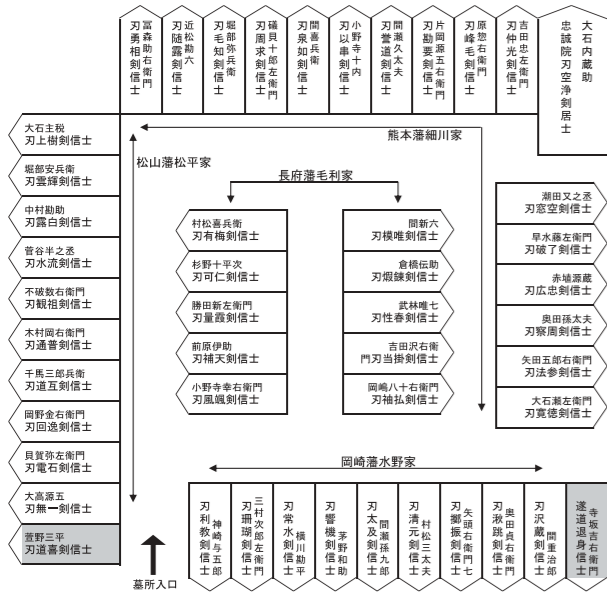


図1 泉岳寺義士墓所

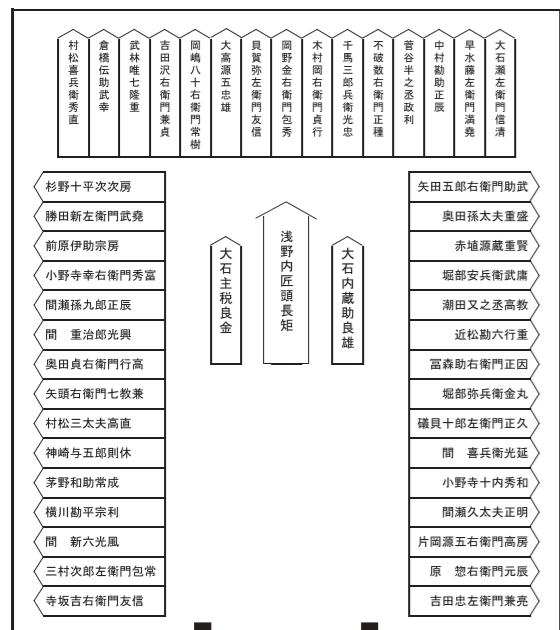


図2 花岳寺義士墓所

**今** 回は、東京・泉岳寺と赤穂・花岳寺の義士墓所の配置についてみてみましょう。

**遺骸は泉岳寺に埋葬**

元禄16年(1703)2月4日、46人が切腹した後、お預け先の4藩(熊本藩・松山藩・長府藩・岡崎藩)は、いずれも切腹の衣装のまま遺骸を桶に入れて、浅野家菩提所の泉岳寺へ送りました。そして、泉岳寺長恩和尚の手で細川・松平・毛利・水野とお預けの家ごとに引導を渡し、戒名がつけられて土葬されました。ただし、間新六の遺骸だけは、姉婿の中堂又助(老中秋元但馬守家臣)が引き取って、

築地本願寺に葬りました。間新六の墓碑は、現在も酒井抱一(姫路藩主酒井忠仰の次男で画家として活躍)らの墓と並んで築地本願寺の境内に残っています。

**泉岳寺の義士墓所**

泉岳寺に墓碑が建てられたのは、46人の五七日にあたる3月8日のことです。それまでは、土饅頭に卒塔婆が立てられているような状態であったと思われる。この時、築地本願寺に葬られた間新六の墓碑も建てられました。義士たちの戒名と墓碑の配置は図1のとおりですが、お預けの家ごとに墓碑が

並んでいるのがわかります。なお、明和4年(1767)には討入りに先がけて自害した萱野三平(戒名「刃道喜剣信士」)の供養墓が建てられ、さらに明治元年(1868)寺坂吉右衛門(戒名「遂道退身信士」)の供養墓が建てられ、現在は48基の墓碑が並んでいます。

**花岳寺の義士墓所**

一方、赤穂における浅野家の菩提所花岳寺の義士墓所は、義士の37回忌にあたる元文4年(1739)に、当時の赤穂藩主森家の家臣が追慕のために建てた

もので、遺髪が埋葬されているといわれています。この時、寺坂吉右衛門はまだ生きていて、延享4年(1747)の死後、安政元年(1854)に墓碑が建てられたとされています。墓碑に刻まれた寺坂の戒名は、遺骸が葬られている麻布・曹溪寺の「節蔵了貞信士」がとられています。

墓碑の配置も泉岳寺とは異なっています。図2のとおり、墓所中央に主君浅野長矩、その右に大石内蔵助、左に大石主税の墓碑を配し、その周囲に右から家の格式順に反時計回りに45人の墓が建てられています。

(赤穂市史編さん担当 小野真一)

ハーモニーインフォメーション HARMONY INFORMATION

**加藤登紀子コンサート 百万本のバラ** **2月18日(日)** 15:30開演 大ホール 全席指定 **良席あり**  
 入場料: 一般5,000円(友の会4,500円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**開館25周年記念事業 伊勢正三&イルカ ~二人の物語~** **3月11日(日)** 17:00開演 大ホール 全席指定 **好評発売中**  
 入場料: 前売6,000円(友の会5,700円) 当日6,500円(友の会6,200円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。

平成30年度ハーモニーヴァイオリンアンサンブル教室 第17期生募集 **募集中!!**  
**応募資格:** 赤穂市内の新1年生~新6年生  
**募集人員:** 若干名  
**募集期間:** 1月20日(土)~2月16日(金)  
 詳細は、赤穂市文化会館ハーモニーホール窓口まで。(ホームページにも掲載)  
**30年度友の会の会員募集中!!**

**近隣の商業施設への駐車はおやめください**  
 赤穂市文化会館をご利用の際は、当館駐車場への駐車をお願いいたします。特に、フレズボ赤穂の駐車場には絶対に駐車しないようにしてください。当館の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

**赤穂市文化会館 ハーモニーホール** ☎43・5111  
 チケット予約専用 ☎43・5144 ☎43・5950  
 ホームページアドレス <http://www.ako-harmony.jp/>  
 Facebookウェブアドレス <https://www.facebook.com/akoharmony>  
 自主事業のお知らせはFacebookで配信中!!  
 主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

文化とみどり財団臨時職員募集

職種	勤務地	募集人員	勤務時間等	賃金(予定)
臨時職員	文化会館ほか 財団の文化施設	1名程度	8:30~17:15 土日・祝日を含めた交替勤務	日額 6,800円
パート職員	美術工芸館 (田淵記念館)	1名程度	週3日程度 午前・午後の交替勤務	時給 870円
臨時作業員	海洋科学館・ 塩の国	1名程度	8:00~16:45 月に11日程度	日額 8,100円

- 採用予定 平成30年4月
  - 試験日時 3月3日(土) 午後1時30分~
  - 試験場所 赤穂市文化会館
  - 試験内容 面接及び作文(作業員は面接のみ)
  - 応募方法 2月14日(水)~26日(月)までに受験申込書を赤穂市文化とみどり財団事務局へ持参(申込書は文化会館内事務局にあります)
  - 受付時間 午前8時30分~午後5時15分  
火曜日(休館日)を除く
- ☎赤穂市文化とみどり財団事務局 ☎43・3269

募集 「さくら」の名所づくりに参加しませんか(企業等ボランティア)

- ボランティアの内容 「さくら」の植樹および管理(必要資材等含む)
- 募集時期 2月~平成31年3月
- 植樹候補地 赤穂城南緑地運動公園内ほか
- 植樹場所、時期、本数については、別途相談させていただきます。
- 申込み及び問い合わせ先 都市整備課 ☎43・6828





## 金賞 『雷音プラス』赤穂小金管バンド

1月20日に淡路市で開催された第45回兵庫県アンサンブルコンテストに、赤穂小金管バンドクラブが2年ぶりに出場し、前回に続き、金賞に輝きました。6年生にとっては小学生最後のコンテストとなり、「出場したい6年生が全員出場して金賞をとる」ことを目標として2チーム編成し、両チームとも金賞を受賞しました。現在の6年生にとっては他のコンテストも含め、初の金賞に「うれしかった。」と児童らも喜んでいました。3月4日には同金管バンド30名全員が出場する雷音プラスフェスティバルがハーモニーホールで開催されます。「ぜひ、見に来てください。」と受賞した児童が笑顔で話していました。(1/24 赤穂小学校)



## 聖夜に美しいハーモニー 児童合唱団演奏会

赤穂市児童合唱団の第42回定期演奏会がクリスマスイブの12月24日に開催されました。クリスマスソングや豪・ロッキングハム市との姉妹都市提携20周年を祝してのオーストラリアンソングのほか、オペレッタ「眠れる森の美女」を上演し、美しい歌声を披露しました。(12/24 ハーモニーホール)



## 文化財を火災から守る! 文化財防火デー

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心として文化財等を火災、震災その他の災害から守るため、全国的に文化財防火運動を展開しています。赤穂市では同日歴史博物館において消防訓練が実施されました。(1/26 市立歴史博物館)



## 1.17は忘れない 「兵庫安全の日」

阪神・淡路大震災の経験と教訓を継承するとともに、安全で安心な社会づくりに資するため、「ひょうご安全の日西播磨地域のつどい」が開催されました。つどいでは、講演会や赤穂高校定時制による防災活動事例が発表されました。(1/20 ハーモニーホール)



# 平成30年 成人祝賀式



▲恩師との感動の再会



松本 まつもと  
若奈さん

## 二十歳の抱負

西本 にしもと  
慎吾さん



1/2成人、  
10歳の児童から  
お祝いのごとば



1月7日、赤穂市成人祝賀式が開催され、445名の新成人が出席しました。会場の外では、久しぶりに会った旧友と記念撮影で盛り上がるなど衣装と同じように華やかで賑やかでしたが、式では市長らの式辞に静かに耳を傾けていました。(1/7 ハーモニーホール)



YouTube





2月	
13 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
14 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H27.7生まれ) 13:30~14:30 保セ
15 木	●国民年金相談 13:30~16:00 市 ●心配ごと相談 13:00~17:01 福
16 金	
17 土	●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
18 日	●当番医 イオン診療所 ☎46・4666 9:00~17:00
19 月	
20 火	●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康
21 水	●1歳6か月児健診(H28.7生まれ) 13:30~14:30 保セ ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	●当番医 堀クリニック ☎43・6066 9:00~17:00
26 月	
27 火	●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●もの忘れ健康相談(要予約) 13:00~15:00 福 ●地域包括支援センター ☎42・1201
28 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 ●ペーパーレッスン 13:00~13:30 保セ ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福

3月	
1 木	
2 金	●健康相談 9:00~11:00 保セ
3 土	
4 日	●当番医 澤田医院 ☎48・8149 9:00~17:00
5 月	●こころのケア相談(要予約) 14:00~15:00 健康
6 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康
7 水	●農地相談 10:00~11:30 農業委員会 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●3歳児健診(H26.9生まれ) 13:30~14:30 保セ
8 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会
9 金	●子育て応援隊さろん 13:30~15:00 保セ ●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
10 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 ●市民対話課 ☎43・6818
11 日	●当番医 石川整形外科医院 ☎45・1717 9:00~17:00
12 月	●献血(市役所) 9:30~11:30
13 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●献血(消防本部) 9:15~11:30
14 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H27.8生まれ) 13:30~14:30 保セ
15 木	●国民年金相談 13:30~16:00 市

### 問い合わせ先

市 市役所(代表) ☎43・3201	保セ 保健センター(ほこやかセンター内) ☎46・8701
福 総合福祉会館 ☎42・1397	地セ 地域活動支援センター ☎48・1615
会 市民会館 ☎43・7450	健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321
保育所子育て電話相談 赤穂 ☎42・3368 塩屋 ☎42・0323 尾崎 ☎42・2297	
御崎 ☎42・3338 坂越 ☎48・8458 有年 ☎49・2297	
子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290	
青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831	
フリーダイヤル 0120・783・115	
消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)	
女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800	
市民生活無料法律相談 市民対話課 予約 ☎43・6818	
心配ごと相談 社会福祉協議会 予約 ☎42・1397	
犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 ☎0791・63・5146	

### 人口の動き(12月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,414 戸 (- 14)
人口	48,440 人 (- 37)
男	23,459 人 (- 7)
女	24,981 人 (- 30)

### ◎12月中の異動

出生	25 人(+ 6)	転出	63 人(- 17)
死亡	58 人(± 0)	その他増	7 人(+ 6)
転入	57 人(- 3)	その他減	5 人(+ 1)

### 交通事故発生状況

区分	12月	平成29年累計
発生件数	130 (+ 11)	1416 (+ 6)
人身	18 (- 9)	233 (+ 50)
物損	112 (+ 20)	1183 (- 44)
死者	0 (± 0)	2 (+ 1)
重傷	1 (- 3)	29 (+ 7)
軽傷	19 (- 12)	267 (+ 64)

### 火災・救急状況

区分	12月	平成29年累計
火災	1 (- 1)	17 (+ 7)
救急	192 (- 9)	2001 (+ 118)

( )内は前年比  
火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで



## まちのうごき

# 消防出初式

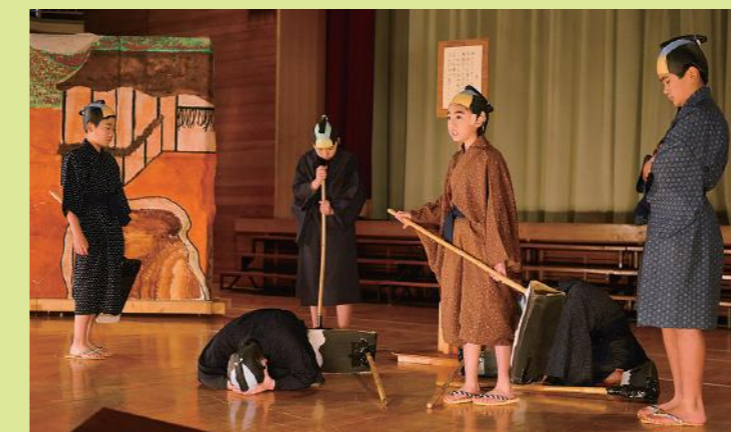


▲虹色の一斉放水

1月14日 消防出初式が行われました(1/14 千種川河川敷)



▲恒例の放水合戦



## 感動のフィナーレ13回の歴史に幕

有年小「有年物語」

今年で13回目となった「有年物語」。これまで時間をやり繰りし、練習時間等を確保してきましたが、学習指導要領の変更等に伴い、残念ながら今回が最後の上演となりました。力強く『灰の縄ない』を演じた6年生10名の子どもの姿に、温かい拍手がおくられました。

### 鑑賞した明石市長のコメント

「行って見たいと思いつつ、これまで都合がつかず、かなわなかった念願の「有年物語」を鑑賞しました。有年に伝わる民話を一生懸命に演じる6年生一人ひとりの演技に深く感銘しました。児童数が減少している今こそ、地域の子どもの演技に、地域からも愛される伝承文化の一つを、今後も大切にしていかなければならないと改めて感じました。」



## 感謝の味 収穫祭(高雄小)

高雄小では、昭和61年から米作り体験学習が続けられています。この日は、「米づくりお助け隊」や「高雄地区子ども見守り隊」など日ごろから、高雄の子どもたちを見守る地域の方を招待し、児童らが苗づくりから育てたもち米を使って餅つき等で交流しました。とれたお米は市内や気仙沼市の福祉施設にも贈られました。(11/29 高雄小学校)

## 伝統の技 赤穂緞通アンテナショップオープン



鍋島緞通(佐賀県)、堺緞通(大阪府)と並び日本三緞通の一つに数えられ、兵庫県伝統的工芸品に指定されている赤穂緞通のアンテナショップが桃井ミュージアムにオープンしました。市内の複数の工房の各作家による一畳敷きの緞通を中心にさまざまな作品を一堂に展示し、販売しています。桃井ミュージアムでは入館料無料で、緞通のほか赤穂雲火焼の作品等も鑑賞できます。(1/11 桃井ミュージアム)



# すくすく育て! わが家のホープ



パパ&ママから  
直筆メッセージ



もうすぐ小学生々楽しみだね

大好きなもの、たくさん見つけてね!



元気いっぱい! 明るく優しい子になってね

まっただに  
**松谷 のどか** ちゃん

平成24年2月28日生まれ

塩屋

父・育英さん 母・晶子さん

まっただに  
**松谷 はるの** ちゃん

平成26年3月4日生まれ

おからだわかな  
**岡田 羽叶** ちゃん

平成28年6月16日生まれ

新田

父・邦秀さん 母・明子さん



## 食育レシピ

### あったかスープ 粕汁



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

\*1人分栄養素\* エネルギー 176kcal 塩分 1.0g

#### ■材 料(4人分)

塩鯉身アラ	120g	酒粕	80g
ごぼう	40g	味噌	40g
にんじん	40g	だし汁	4カップ
大根	60g	塩	少々
里芋	60g	酒	小さじ2
こんにゃく	40g	ねぎ	少々
油揚げ	20g		

#### ■作り方

- ① 鮭は一口大に切り、熱湯にくぐらせ霜降りをし、冷水にとり、水気を切っておく。
- ② ごぼうはさがきにし、水につけアク抜きをする。
- ③ 大根・にんじんはいちょう切りにする。
- ④ 里芋は輪切りにする。
- ⑤ こんにゃく・油揚げは湯通しして短冊切りにする。
- ⑥ 酒粕はだし汁につけ柔らかくし、すり鉢ですって味噌と和える。
- ⑦ 鍋にだし汁を入れ火にかけ①～⑤を入れアクを取りながら煮て⑥を入れ、味を調える。
- ⑧ 椀に盛ってから、ねぎの刻みを散らす。

#### 一口メモ

根菜がたっぷり入っていて栄養価も高く、身体を芯から温めてくれる粕汁。関西地方では馴染み深い家庭料理です。

#### ■編集後記■

穏やかな正月が過ぎてからは寒い日が続いた1月。高雄小ではアートマイルプロジェクト共同制作の相手校とのテレビ電話交流が延期に。相手校はロシアの学校で気温が氷点下35度のため学級閉鎖となったそうです。10年ほど前の1月、北海道旅行に行ったとき、寒波に見舞われ氷点下10度を超える中、札幌の街を歩き回り、寒さに耐えられず妻がダウン。その時に食べた

絶品スープカレーの味も妻は覚えていないそうです。そういえば、あの時◎はスキーウェア、妻は普通のコート。もっと気を付けるべきでした。赤穂では氷点下になることもあまりありませんが、寒いときは無理せずおしゃれには目をつむって、いっぱい着込んであったかくして、夜は鍋でもつつきましょう。受験生の皆さんは特に寒さに負けずに大願成就!もうすぐ春!! ◎

◆表紙の説明◆ 1月17日、塩屋小学校3年3組の給食の様子。係の子どもたちはアルコール除菌してから、給食室に。「3年3組です!」と大きな声であいさつ、みんなで協力して重たい給食を教室まで運びました。「いただきます」の後は、先生も一緒に、楽しそうにそしておいしそうに食べていました。よく見ると先生のスプーンには何もものっていませんね。

広報  
あこ

- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回のお覧広報あこは**2月23日(金)**、広報あこは**3月12日(月)**の発行予定です。
- 広報あこは再生紙を使っています。

広報あこがスマホで見られます。

[https://machihiro.town/lp/hyogo\\_ako](https://machihiro.town/lp/hyogo_ako)



#### 各コンテンツの視聴に関して

Facebook・Youtube・Aurasma (AR 動画)・マチイロは無料でダウンロード・ご利用できますが、ダウンロード及び視聴にかかる通信料は自己負担となります。ご利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますのでご注意ください。