

広報

Ako City
Public
Relations

あこう

2018

3

No.795

平成30年3月12日発行

#あこうみさきで愛をさけぶ
「灯りの潮騒ナイト」

・今月の内容

- 02 ひとりで抱えこんでいませんか
子育てと悩み事
- 05 子育て・健康ページ
- 12 前方後円墳が発見されました
- 13 図書館新刊案内
- 14 情報コーナー
- 18 休日臨時窓口を開設します
- 19 暮らしのカレンダー

赤穂市の魅力発信中

YouTube





赤穂市青少年育成センター
☎43・7851

児童虐待相談対応件数とその推移



虐待相談件数(平成28年度速報値)
12万件超

「児童虐待」相談件数が過去最多

近年、セクハラやパワハラ、体罰、DV(配偶者による暴力)、虐待といった言葉を見たり聞いたりすることが多くなりました。社会において虐待に対する関心と、暴力禁止の意識が高まってきているといえるのではないのでしょうか。そのような中、子どもに対する虐待、「児童虐待」が深刻な社会問題になっていきます。厚生労働省の発表によると、児童相談所が児童虐待の相談として対応した件数は毎年増加しており、平成28年度は122,578件(速報値)と過去最多でした。

なぜ問題なの？

虐待の種類と影響

「児童虐待」の何がどう問題なのでしょう。それは虐待が子どもたちに将来にわたって様々な問題を引き起こしていることがわかってきたからです。「児童虐待は、いくつかに分類されています。

①身体的虐待

暴力を受けた子どもは、「暴力を振るってもいいんだ」ということを学び、暴力を使うようになります。

②ネグレクト

子どもを家や車の中に放置したり、食事を与えない、衣服が季節に合っていない、不潔などの育児放棄の状態があると、自分分は「いらぬ子ども」だと思ってしまうようになります。

③心理的虐待

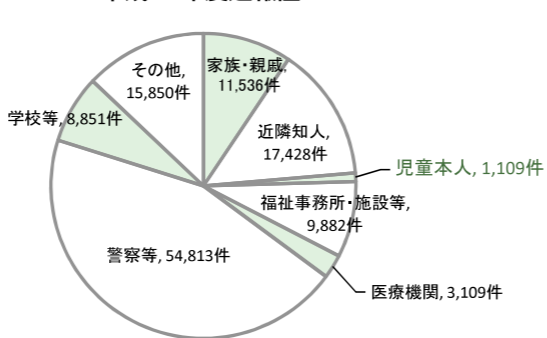
言葉による暴力や、直接暴力を受けなくても、夫婦間でのケンカや暴力を見ると、直接虐待を受けた状態と同じ心理状態に落ち入ります。

④性的虐待

非常に強いトラウマになったり、PTSDといった心理的障害がいつまでも続くことが多くなります。

大人から虐待された子どもたちは精神的にも不安定になり、健全な成長が妨げられていき、社会生活にも支障をきたします。乳幼児期に受けた虐待の影響が、思春期や大人になってからの抑うつや過度の不安、自殺を考えるなどの心の病気になってしまったり、暴力を振るうようになり、お酒・薬物中毒のような反社会的行動や犯罪につながってしまうこともあります。「児童虐待」はそれほど大きな問題を引き起こすのです。

児童相談所への相談経路
平成28年度速報値



なぜ虐待は起こるの？ 育児のストレスから…

親にとって「子育て」は大変な労力が必要です。特に母親は妊娠した時から負担が重くのしかかり、最近では共働き家庭も多くなり、育児に加え、仕事や家事も重なり精神的にも身体的にも、いっばいではないでしょうか。夫が育児や家事に協力的ならいいのですが、母親がひとりで育児をしなくてはならない状況になると愚痴の一つも言いたくなりますね。



虐待の原因として、
①育児の疲れ
②育児以外のストレス
③経済的な問題
④保護者の精神疾患や障害
などが考えられます。
しかし、はじめから虐待してやろうと考えている親はいないはず。どこかで歯車が狂いはじめ、気がついたら引き返すことができなくなっているのではないのでしょうか。産科医療が舞台のドラマ「コウノドリ」(TBS)でも取り上げられました。産後うつのような症状は理解者がいないと見過ごされてしまう危険な症状です。

虐待を無くすには

ひとりで抱え込まないで！

核家族が進み、時間的余裕が

なくなると、相談する相手はスマホやタブレットの画面の中だったりしませんか？困ったことや悩み事、うれしいことも悲しいことも、誰かと話すことで心が楽になっていきます。ひとりで抱え込むのはやめて、心の荷物を一度降ろして誰かと一緒に考えることも必要です。また、日ごろの近所づきあいも大切です。「おはようございます」「おかえり」「ありがと」と笑顔であいさつすることが大切です。お互いに声をかけあえる、顔の見える関係をつくっておくことが子どもや親を孤立させないことにつながります。なんでも相談できる人がいることは心強いものです。

ギューッと抱きしめて

子どもは、お父さん、お母さんのことが大好きです。ところが、子どもは自分の思いを上手に表現できません。特に厳しく育てられ



予防接種の受け忘れは ありませんか？

保健センター ☎46・8701

ジフテリア・破傷風2期
ジフテリアは、ジフテリア菌の飛沫感染によって起こります。主な症状は、高熱と喉の痛みなどです。破傷風は、土の中などにいる菌が、傷口から人の体内に入ることによって感染します。菌の出す毒素が血液やリンパ液に乗って全身に運ばれ、筋肉にけいれんを起します。

●接種期間(対象年齢)

- 第1期 生後12月から24月
- 第2期 小学校入学前の1年間
- ※平成30年度に小学校へ入学する幼児は必ず3月31日までに接種しましょう！

麻しん・風しん
麻しんは、麻しんウイルスの飛沫・接触・空気感染によって起こります。主な症状は、高熱、発疹などです。感染力が強く予防接種を受けなければ多くの人がかかり、流行する可能性があります。風しんは、風しんウイルスの飛沫感染によって起こります。主な症状は、発疹、発熱、後頸部のリンパ節の腫れなどです。

●接種期間(対象年齢)

- 小学6年生
- ※必ず3月31日までに接種しましょう！

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって起こる病気です。この菌は主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3〜5%の高齢者では、鼻や喉の奥に菌が常在しているとされています。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、敗血症などの重い合併症を起すことがあります。

●定期接種対象者

平成29年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、過去に肺炎球菌感染症予防接種を受けたことがない人(必ず3月31日までに接種してください)。

●接種料金

自己負担金4,000円(生活保護受給者は無料。事前に手続きが必要です)。



たり虐待を受けた子どもたちは、自分の思いを素直に表現できないのです。問題はかり起こす子ども、親が困ることばかり起こす子どもは、本当は子ども自身が困っている、助けを求めるSOSの合図であることがほとんどです。「世の中に『非行少年』はいません、『不幸少年』がいるだけです」と言った人がいます。幸せな人は意地悪をしません。人は自分が不幸になると、誰かに意地悪をしてしまう癖があるように思います。それは大人も子どもも同じなのです。

子どもを「不幸少年」にしないために、普段から、今日から、「大好きだよ」「嬉しいよ」と言葉で伝えて、ギュッと抱きしめてあげてください。

悩んでいるときはお気軽にご相談ください

赤穂市青少年育成センター ☎43・7831
所在地 加里屋中洲3丁目56番地(市民会館西隣)

子どもと保護者の教育相談(カウンセリング)

学習・進路・いじめ・友人関係・不登校・問題行動など、児童生徒に関する相談を受け付けています。

- **電話相談** 赤穂市青少年育成センター
月～金曜日 午前9時～午後5時
☎43・7831
0120・783115 (フリーダイヤル)
- **面接相談** 月～金曜日 午前9時～午後5時
▷面接場所 赤穂市青少年育成センター
※予約が必要です。青少年育成センターまでご連絡ください。
- **カウンセリング**
▷臨床心理士による相談(要予約)
第1・第3水、金曜日 午前10時～午後4時
第2・第4土曜日 午前10時～午後4時

スクールソーシャルワーク活動

スクールカウンセラーは、“個人”を重点とする一方、スクールソーシャルワーカーは、環境への働きかけ、関係機関とのネットワークづくり、学校の中で組織的に対応する体制づくりなどを重点として活動しています。児童生徒の問題行動の背景には、心の問題とともに、当該児童生徒が置かれている環境問題が複雑に絡み合っていることも多くあります。スクールソーシャルワーカーは、子どもの健全な成長をサポートするために、学校だけでなく、さまざまな関係機関と連携し、問題解決を図る活動を行っています。

- **スクールソーシャルワーカーによる相談**
・子どもたちに関係するいろいろな相談を受けています。
・家庭訪問や学校訪問をして相談を受けることもできます。
- **面接相談**
▷面接場所 赤穂市青少年育成センター (要予約)
毎週火・木曜日 午前10時～午後4時



播州赤穂 水の話 ⑪

赤穂市上下水道部

今回は、家庭や事業所から排出された汚水がどのように処理されるかについて、紹介します。

下水管を通して下水管理センターに集められた汚水は、「沈砂池」で大きなごみや砂を取り除きます。次に「反応タンク」で微生物と汚水を混ぜ合わせ、空気を吹き込みます。そこで微生物に“よごれ”を食べてもらうのです。この“よごれ”を食べて重くなった微生物は沈んでしやうい「活性汚泥」になり、「沈んで池」を流れていく間に沈んでいきます。

「活性汚泥」を除去して、きれいに見える水ですが、その中にはまだ細菌が含まれているため、「接触タンク」に送り、薬品で減菌・消毒します。

下水管理センターでは、このような処理を約12時間かけて行って、きれいで安全な水を赤穂港へ放流しています。(U)

生活習慣病健診を 受けましょう

申込締切は3月30日(金)です！

保健センター ☎46・8701

4～6月、9・10月に生活習慣病健診(特定健診・がん検診)を実施します。
健診を受けるには、今月号配布の「生活習慣病健康診査のご案内」をご確認の上、添付の「受診申込はがき」での申し込みが必要です。
なお、「生活習慣病健康診査のご案内」は保健センター(すこやかセンター1階)、市役所1階情報コーナー(市民課前)、各地区公民館でも配布しています。

健診申し込みについての注意点

- ①受診日については、申込はがきの到着順に健診機関で決定します。早目にお申し込みください。また、希望された受診日に申し込みが多い場合、希望通りにならない場合がありますのでご了承ください。
- ②受診時間の選択はできません。いずれの日も午前中のみの実施となります。

がん検診等も受診できます

健診会場では、特定健診(基本健診と、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、胃がんリスク検診を受診できます)。
それぞれの検診の詳細については、「生活習慣病健康診査のご案内」をご確認ください。

健診で自分の体をよく知ろう

生活習慣病健診では「生活習慣病」の芽がないかを確認することができます。
自分の体がどんな状態か確認することができ、結果に応じて生活習慣を見直すきっかけとなります。毎年受診すれば、体のちよつとした変化に気付くこともできます。

無料で受診できる場合があります

赤穂市国民健康保険・兵庫県後期高齢者医療広域連合に加入されている人は、特定健診(基本健診)、肺・胃・大腸・前立腺がん検診を無料で受診することができます。
※一部、有料の項目があります。詳しくは、「生活習慣病健康診査のご案内」をご確認ください。

肝炎ウイルス検診を無料で受診できます

血液検査によりB型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます。肝臓がんの原因の多くは、B型・C型肝炎ウイルスの持続感染から慢性肝炎を起し、肝硬変へと進み、肝臓がんになると考えられています。

感染が分かった場合は、必要な定期検査や適切な治療を受けることで病気の進行を遅らせることができます。

これまでに肝炎ウイルスの感染の有無を調べたことのない人は、この機会に受診しましょう。

肝炎ウイルス検診無料対象者

平成30年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人(別途案内を送付します)



障害者就労施設

「ロビー販売」好評実施中！

社会福祉課 障がい福祉係 ☎43・6833

平成30年4月～9月の実施予定

平成30年子育てグループ活動募集案内について
例年、広報あこころ3月号でお知らせしています。子育てグループ活動への参加者募集につきましては、3月23日発行の回覧広報あこころにてお知らせする予定です。
生涯学習課 ☎43・6858

市民病院からお知らせ

第12回

緩和ケア公開講演会を

開催します

- 日時 3月22日(木) 午後6時～7時
- 場所 市民病院 3階 講義室
- 内容 市民病院 3階 講義室
▽「地域連携で拡充する心不全の緩和ケア」講師 大石 醒悟 先生(姫路循環器病センター救急科医長兼循環器内科 医長)
- その他 参加費は無料(事前申込不要、どなたでもご参加いただけます。)

市民病院 地域医療室 ☎43・8458

実施日等

毎週水曜日 午前11時30分～午後1時30分
市役所 1階エントランスホール

参加事業所及び取り扱い予定品目等

| 事業所名 | 取り扱い予定品目 *当日変更となる場合がございます。 |
|---------------|---|
| 1 赤穂精華園やまびこ寮 | 花苗、野菜苗、寄せ植え、漬物、野菜 |
| 2 赤穂精華園ほのか工房 | 菓子パン、赤穂塩ラスク、焼ドーナツ、大豆まるごと豆腐、ふわふわワッフル |
| 3 フロンティア | 赤穂手作りラスク Frontier、どくだみパウダー、備前焼(マグカップ、ビールカップ、箸置きその他小物)、24K 鍍金こはぜ「七福神」お守り |
| 4 みのり大地 | クッキー、かりんとう、ケーキ、昆布 |
| 5 わかば園 | さきいか、缶バッジ、ファンシー小物(アクセサリー)、野菜、封筒 |
| 6 ワーキング西播磨作業所 | さをり織製品、ポーセラーツ |
| 7 げんぶ | 菓子パン、パウンドケーキ |
| 8 はくほう | お弁当、お好み焼き、惣菜 |
| 9 ピアサポート兵庫 | キャンドル、サシェ、アロマストーン、ハーバリウム、メダカ、多肉植物 |

| 日程 | 担当事業所 | 日程 | 担当事業所 |
|-----------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| 4月 | 4日 赤穂精華園やまびこ寮 | 7月 | 4日 わかば園 |
| | 11日 赤穂精華園ほのか工房 | | 11日 ワーキング西播磨作業所 |
| | 18日 フロンティア | | 18日 げんぶ※はくほうのお弁当もあります |
| 5月 | 25日 みのり大地 | 25日 はくほう※げんぶの菓子パンもあります | 1日 ピアサポート兵庫 |
| | 2日 わかば園 | 8日 赤穂精華園やまびこ寮 | |
| | 9日 ワーキング西播磨作業所 | 15日 赤穂精華園ほのか工房 | |
| | 16日 げんぶ※はくほうのお弁当もあります | 22日 フロンティア | |
| 6月 | 23日 はくほう※げんぶの菓子パンもあります | 29日 みのり大地 | |
| | 30日 ピアサポート兵庫 | 12日 わかば園 | |
| | 6日 赤穂精華園やまびこ寮 | 19日 ワーキング西播磨作業所 | |
| | 13日 赤穂精華園ほのか工房 | 26日 げんぶ※はくほうのお弁当もあります | |
| | 20日 フロンティア | | |
| 27日 みのり大地 | | | |



認定調査について

●認定調査とは

要介護認定の申請を行うと、市の認定調査員が自宅や入所されている施設等を訪問し、日常の様子について、聞き取りや実際に動作を行ってもらったりして調査をします。調査項目は全国共通で、心身の状況に関する62項目と特別な医療に関する12項目の計74項目あります。

●認定調査の内容は

①身体機能・起居動作

麻痺の有無や関節の動き、寝返り、起き上がり、10分間座っていられるか、両足や片足で立っているか、歩行、立ち上がり、洗身、爪切り、視力、聴力。

②生活の機能

移乗、移動、飲み込み、食事の摂取、排尿、排便、清潔(歯みがき・洗顔・整髪)、衣服の着脱、外出頻度。

③認知の機能

意思の伝達、日課、季節や場所の理解、生年月日、名前、短期の記憶、徘徊、外出して戻れるか。

④精神・行動障害

被害的、作り話、感情の不安定、昼夜逆転、話の繰り返し、大声を出す、介護への抵抗、落ち着きがない、一人で出たがる、収集癖、物や衣類を壊す、ひどい物忘れ、独り言や独り笑い、自分勝手な行動、話がまとまらない。

⑤社会生活への適応

薬の内服、金銭の管理、日常の意思決定、集団への不適応、買い物、簡単な調理。

⑥特別な医療

過去14日間に受けた特別な医療。

●認定調査を受けるときのポイント

- ・体調のよいとき(通常時)に調査を
いつもと違う体調のときでは、正しい調査ができないことがあります。
- ・困っていることはメモしておく
緊張などから状況が伝えきれないこともあります。困りごとなどはメモしておくことと安心です。
- ・家族などに同席してもらう
家族などいつもの介護者に同席してもらえば、より正確な調査ができます。
- ・日常の補装具があれば伝える
杖など日常的に使っている補装具がある場合は、使用状態を伝えましょう。

●要介護認定の申請書にあわせて、『申請に当たっての連絡票』の記載をお願いしています

要介護認定の申請時には、『申請に当たっての連絡票』のご記入もお願いしています。連絡票には、申請の理由や認定調査等に関する事項がありますので、事前に伝えておきたい事や調査日程の希望についてご記入ください。



4月から国保の運営に都道府県が加わります

これまで、国民健康保険(国保)制度は、市区町村それぞれが保険者となって運営してきましたが、加入者の年齢構成が高いことから医療費水準が高く、また、年金生活者など低所得層が多く加入し、所得に占める保険税負担が重いといった構造的な課題を抱えており、運営が不安定なものとなりがちでした。

このような課題に対し、国保財政を安定させ、国民皆保険を将来にわたり守り続けるため、4月からはその運営に都道府県が加わり、財政運営の中心的な役割を担うこととなります。

財政運営の仕組みは大きく変わりますが、各種申請や届け出、保険証の交付など住民に身近な業務は、これまでどおり市の担当窓口(市役所1階④番)で行います。

また、保険税もこれまでどおり市が決定・賦課し、赤穂市に納めていただきます。

何か変わるところはあるの？

①保険証の様式が変わります。

交付済みの保険証は、12月の次回更新の際に変更となる予定です。

②高額療養費の多数回該当が県単位で通算され、加入者の負担が軽減されます。

兵庫県内の他市町に転居した場合でも、転居前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の多数回該当(※)が通算されるようになります。

※高額療養費の多数回該当とは、過去12カ月間に高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の自己負担限度額(月額)が引き下げられる制度です。



4月から国民年金の保険料が変わります

平成30年4月から、自営業や学生などの第1号被保険者の保険料が次のとおり変わります。

第1号被保険者の保険料月額 **定額保険料 16,340円(平成29年度=16,490円)**

■国民年金保険料の改定にあわせ前納保険料も変わります。

| | 毎月納付 | 6カ月前納 | 1年前納 | 2年前納 |
|--------------|------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| | 定額 | 定額 | 定額 | 定額 |
| 現金納付・クレジット納付 | 16,340円 | 97,240円 800円割引 | 192,600円 3,480円割引 | 378,580円 14,420円割引 |
| 納期=翌月末日 | | 5月1日,10月31日 | 5月1日 | 5月1日 |
| 口座振替 | 16,340円 | 96,930円 1,110円割引 | 191,970円 4,110円割引 | 377,350円 15,650円割引 |
| 翌月末日振替 | | 5月1日,10月31日振替 | 5月1日振替 | 5月1日振替 |
| 早割 | 16,290円 50円割引 | | | |
| | 当月末振替 | | | |

※現金納付による2年前納は4月末までに申込みが必要です。
※平成30年度の口座振替・クレジットの2年前納・1年前納の申込みは、広報あこう1月号でお知らせしたとおり、2月末で終了しています。

■平成30年度 年金相談日程表

場所=市役所2階会議室

| 日 | 姫路年金事務所出張相談(要予約※) | | 社会保険労務士による年金相談 | |
|---------------|--|----------------------|----------------|------------|
| | 4月26日(木) | 午前10時30分～ 午後3時30分 | 5月17日(木) | 午後1時30分～4時 |
| 7月26日(木) | 6月21日(木) | | | |
| 10月25日(木) | 9月20日(木) | | | |
| 平成31年1月10日(木) | 11月15日(木) | | | |
| 程 | ※申込先 姫路年金事務所 ☎079・224・6382(案内1番を選択してください) | | 平成31年2月21日(木) | 3月14日(木) |

●姫路年金事務所相談窓口では予約相談を実施しています。

●申込先 予約専用電話 ☎079・224・6362 0570・05・1165

市老連だより いきいき赤穂 No.36

塩屋地区老人クラブ連合会

「ラムネ売り」

塩屋地区老人クラブ連合会では、毎年、まちづくり連絡協議会が行うふるさと祭りの協賛事業として「ラムネ売り」「輪投げ大会」を行っています。

昨年を振り返りますと、ふるさと祭りの当日に台風22号が到来し、どの団体も写真のように軒下、渡り廊下の屋根の下で販売を続けましたが、お客さんが来なくてどうにもならない状態になりました。

ラムネ売りも仕入れの半分しか販売できなくて、各会長さん方で残数を購入していただくこ

とも検討していましたが、その後で開催した「輪投げ大会」の参加賞として使用することができ、無駄にならずに済んだことを喜んでいました。

塩屋地区 眞殿 二充





高雄幼稚園の父親保護者「ポパイクラブ」のメンバーらが宍粟市の雪をスコップですくってトラック2台で運び、約2メートルの高さの手作りゲレンデを製作。20人の園児たちが手作りそりで何度も滑って楽しめました。(2/5 高雄幼稚園)



塩田の雰囲気を残し出す観光PR衣装 塩の国

赤穂海浜公園内の「塩の国」では作業員及び観光案内人の衣装を新たに製作し、披露しました。この衣装は塩田作業当時の雰囲気を残しつつ観光PR用にアレンジされており、製作にあたってはタテホ化学工業株式会社から頂いたふるさとづくり寄付金を運用しました。(2/4 赤穂海浜公園内塩の国)

手づくり郷土賞受賞 坂越の街並みを創る会

兵庫県政150周年記念県民連携事業として坂越のまちづくりの将来を考える集いが開催されました。「手づくり郷土賞」(国土交通大臣表彰)を受賞した坂越の街並みを創る会会長の門田守弘さんによる講演、中高生や市職員などによるパネルディスカッションも行われ、坂越の街づくりなどについて語り合いました。(2/25 坂越小学校)

パ
パさんから雪のプレゼント
手作りゲレンデで五輪気分



健康相談に尽くして10年 健康づくり推進功労者表彰

みずのかずこ
看護師の水野和子さんに健康相談員として在職期間が10年以上でその功績が顕著な人に贈られる、赤穂市健康づくり推進功労者表彰が贈られました。(2/6 市長室)



定住自立圏 吹奏楽交流 ジョイントコンサート

東備西播定住自立圏域の中学校吹奏楽部による演奏会が開催され、作曲家の酒井裕氏を客演指揮に迎え、赤穂市吹奏楽団と赤穂中、赤穂西中、上郡中及び備前市の3中学校による合同演奏が披露されました。(2/12 ハーモニーホール)



旬を求めて! 赤穂かきまつり

強い風が吹く厳しい寒さの中、赤穂かきまつりに約1万6千人が訪れました。坂越中和太鼓部の演奏で開幕。直売所や屋台などから威勢のいい掛け声とともに赤穂産かきが次々と運ばれ、訪れた人々も旬の味覚に舌鼓を打っていました。(2/4 赤穂海浜公園)



未来の天才画家 MOA美術展銅賞

国内外から30万点以上の応募があり、小学生の絵画コンクールとして国内最大規模となる第29回MOA美術展全国児童作品展の入賞者が発表され、原小6年の起塚龍玄さんが銅賞に選出されました。(3/1 原小学校)



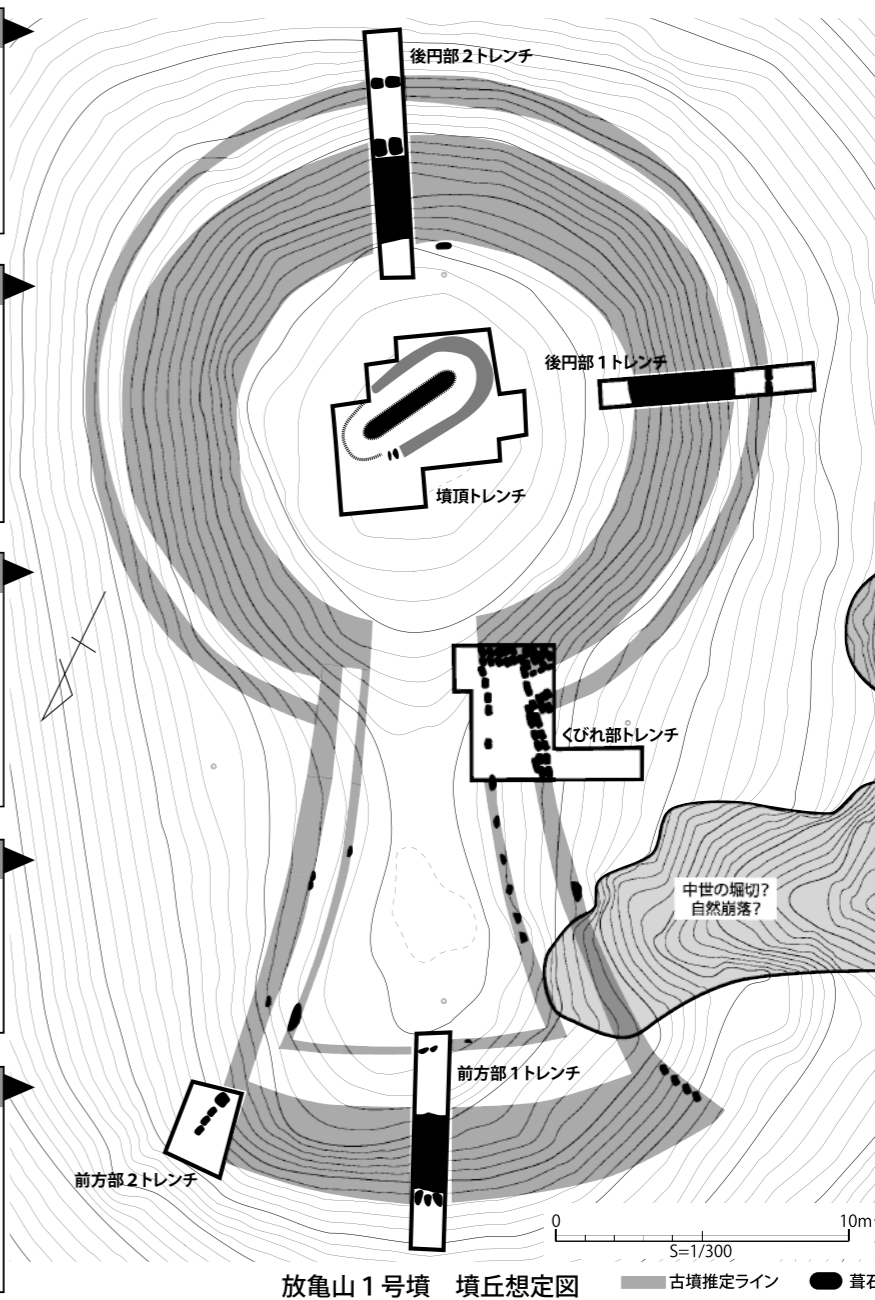
鬼はそと〜! 節分豆まき

市内の幼稚園や保育所では、節分の豆まきが行われ、鬼を追いはらう大きな声で春を迎えていました。(2/2 御崎幼稚園)



赤穂市初 前方後円墳を発見！

放亀山1号墳（東有年・有年楢原）



後円部1・2トレンチ
古墳の大きさや構造を確認するための調査区。葺石の残りが非常に良く、特に2段目斜面は基底石から最上段付近まで残っています。

墳頂トレンチ
埋葬施設の状況を確認する調査区。埋葬施設は木の棺を直接地面に埋葬したもので、棺を埋めた後、土や石で土まじじゅうを造り、その上に土器を置いていたようです。

ぐびれ部トレンチ
前方後円墳であるかどうかを確認する調査区。後円部から前方部への取りつき部分がはっきりと確認でき、この古墳が前方後円墳であることが確定しました。

前方部1トレンチ
古墳の端を確認する調査区。葺石が非常に良く残っており、古墳の端が確認できました。

前方部2トレンチ
古墳の形状を確認する調査区。前方部1段目斜面の基底石が良く残っており、前方部が急に開く形状になっていることがわかりました。

放亀山1号墳 墳丘想定図



赤穂市教育委員会では、これまで詳細がよくわかっていなかった市内山林にある埋蔵文化財の分布調査を、平成25年度より実施しています。

この古墳は、平成26年度の東有年・有年楢原地区の分布調査で見つけたもので、前方後円墳の可能性が高いことが予測されました。

そこで、今年の1月から、確認調査を実施したところ、古墳の表面を飾った葺石（ふきいし）が良好な形で残されていることが判明し、その構造から、前方後円墳であることが確定しました。

放亀山1号墳は、全長38mの前方後円墳で、葺石によって二段に築成されています。また、棺を納めていると考えられる墳頂部のトレンチでは、上面に石材が散乱しており、埋葬に伴う何らかの施設があった可能性が考えられています。

古墳の形や出土土器から、古墳時代前期前半（およそ1700年前）の古墳と推定されるこの古墳は、前方後円墳の空白地帯であった赤穂市にとって、たいへん重要な遺跡となりました。

新刊紹介

「葵の残葉」 奥山景布子
徳川の分家筋・高須に生まれた四兄弟は維新と佐幕で対立する。同じ血筋に連なりながら相戦うこととなった最後の「徳川」たちの物語。

「ゆでたまご」 牧野直子
材料をゆでておくストック法ゆでたまごで毎日の料理が圧倒的にラクになる！野菜や肉、卵のゆで方と、それを使ったレシピを紹介。

「世界のお祭り」 竹永絵里
お祭りには、それぞれの地域の人が大切にしてきた歴史があらわれている。46カ国の代表的なお祭りをイラストで楽しく紹介。

「まはつのお絵本屋さん」 小手鞠るい
女の子がふくろのうしろに導かれて森をぬけると、そこには絵本屋さん。黒猫の店員さんが選んでくれた絵本の中には夢みた世界が広がっている...



図書館~Library~

http://www.ako-city-lib.com

図書館からのお知らせ

- えほんの読み聞かせ
毎週土曜日 午前10時30分～ おはなしの部屋
 - おはなしのじかん
毎月第2土曜日 午前11時10分～ おはなしの部屋
 - 春休み上映会(子ども向け)
日時：3月24日(土)～31日(土) 午後2時～
※3月26日(月)は休館日
場所：2階視聴覚室
内容：『チャーリーとこぐまのミモ』などを予定
※内容等詳しくは図書館までお尋ねください。
 - 「秦氏を考えるシンポジウム2017記録集」を作成しました。希望される人は無料で配布します。(無くなり次第終了とさせていただきます。)
※郵送の場合は郵送料のみ負担となります。
- 問い合わせ先 図書館 ☎43・0275

- 「言い訳してる場合か！」／坂東眞理子
- 「ギリシア人の物語3」／塩野七生
- 「知って役立つ！家族の法律」／長橋晴男
- 「低炭水化物ダイエットへの警鐘」／T・コリンキャンベル
- 「バリアフリー住宅読本」／高齢者住環境研究所
- 「超一流のクレーム対応」／谷厚志
- 「浅田真央 私のスケート人生」／浅田真央
- 「身辺整理、わたしのやり方」／曾野綾子
- 「花嫁をガードせよ！」／赤川次郎
- 「旅の終わりに」／マイケルザドゥリアン
- 「まねきねこがっこう」／きたあいら
- 「冒険！発見！大迷路 海底大決戦」／原裕朗
- 「漫画 君たちはどう生きるか」／吉野源二郎
- 「図書館につづく道」／草谷桂子
- 「ぼくらの山の学校」／八束澄子

みんなで考えよう!! 「産廃」のこと VOL.33

環境課 ☎43・6821

～産業廃棄物Q&A⑤～

今回も産業廃棄物に関するQ&Aをご紹介します。

Q. 不法投棄ってどれくらいあるのですか？

A. 環境省では、毎年度、全国の産業廃棄物の不法投棄の状況を調査し、公表しています。不法投棄の新規判明事案は、ピーク時の平成10年代前半には年間1,000件以上、総量40万t以上の事案が判明していました。その頃に比べ、大幅に減少しましたが、平成28年度でも年間131件、総量2.7万tの不法投棄が新たに発覚しています。今後も国、都道府県及び市町村等が連携しながら、産業廃棄物の不法投棄を未然に防止し、影響を拡大させないよう取り組んでいきます。

(出典：環境省ホームページ「産業廃棄物の不法投棄等の状況(平成28年度)について」)

審議会
赤穂市男女共同参画

- 日時 3月15日(木) 午後1時30分
- 場所 市役所2階 204会議室
- 内容
▽平成29年度実施事業について
▽平成30年度事業計画について
▽その他

- 傍聴申込 10名(受付順)
※当日の会議開催予定時刻の15分前までに、傍聴申込票に住所、氏名を記入。傍聴する人は、会場内の指示に従ってください。
- ◎市民対話課 人権・男女共同参画係
☎43・6818

お知らせ
第十回特別弔慰金の請求はお済みですか？

平成27年4月から受付を開始しております。戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受け取る権利がなくなります。請求

募集
平成30年度赤穂市消費者協会会員

赤穂市消費者協会は、昭和46年に発足し今年で設立48年目を迎えます。

当協会は「自ら判断、選択、行動できる、自立した消費者」をめざし、食の安全・安心、リサイクルの推進、消費者被害防止、安全・安心な暮らしのための見守り活動、子どもの消費者教育の推進など情報提供や実践活動に取り組んでいます。主な活動内容は「みんなの生活展」「家庭用品交換会」「生活講座」「子ども啓発セミナー」の開催、廃食油からの石けん作り、悪質商法等消費者啓発活動です。消費者問題に関心のある人、男性、若い人も大歓迎です。安全・安心な暮らしの実現に向けて消費者・生活者の視点を生かして共に活動しましょう。

- 年会費 600円(随時入会可)
- ◎消費者協会各地区理事又は消費者協会事務局(市民対話課内)
☎43・6818

がまだお済みでない人は、請求期間内に必要書類を揃えて請求書を提出してください。

- 請求期限 4月2日(月)まで
- ◎社会福祉課 いきがい福祉係
☎43・6809

講習会
ガーデニング講習会

- 日時 4月21日(土) 午前10時～正午
- 会場 市民会館大会議室
- 内容 コンテナガーデン
- 講師 林 緒利江 先生 (園芸研究家)
- 費用 教材費3,000円を講習会当日に納めて

ください
●募集人員 72名(先着)
●持参物 手袋・エプロン・移植ごて・作品を入れる箱等

- 申込み及び問い合わせ先 (公財)赤穂市文化とみどり財団公園事務所(土木詰所内) ☎25・8611

赤穂市民病院看護学生 修学資金貸与学生の募集について

赤穂市民病院で看護師として働こうとする学生のみなさんへ修学資金を貸与します。

- 募集人員 10名程度(平成30年度)
- 対象者 助産師、看護師学校又は養成所等に在学及び在学予定者で、卒業後、赤穂市民病院に勤務する意思のある学生
- 選考方法 面接(日時については後日通知)
- 貸与額 月額 80,000円
- 申込期間 4月2日(月)～13日(金) (申込書類は、市民病院ホームページからダウンロードすることができます。)
- 申込方法 募集期間内に所定の書類を総務課へ持参又は郵送してください。(4月13日必着)窓口での受付は、平日午前8時30分から午後5時までとなっています。
- 貸与期間 貸与が決定した月から学校・養成所を卒業する月まで(最長4年間)。ただし、5年一貫教育の高等学校在学者については、貸与期間は専攻科(4年次、5年次)在籍中の2年間とする。
- 返還免除 卒業後、赤穂市民病院に貸与期間に相当する期間勤務した場合は、貸与した修学資金全額の返還を免除します。

◎市民病院 総務課 ☎43・6414

催し
海浜公園開園30周年記念 無料テニス教室を開催

- 日時 3月29日(木) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分
- 会場 赤穂海浜公園テニスコート
- 参加費 無料
- 対象者 ①テニス初心者 ②テニス初心者の小学生とその保護者
- 定員 ①20名 ②小学生15名 保護者10名

申込方法

- 赤穂海浜公園備付の申込用紙に記入の上、FAX、郵送又は持参。(定員になり次第締め切り)
- 指導者 赤穂海浜公園テニススクールコーチ
- その他 ラケット・ボールは主催者が用意します。
- 申込み及び問い合わせ先 (公財)兵庫県園芸・公園協会 赤穂海浜公園管理事務所 ☎45・0800 FAX 45・0183

ヘルプマークを見かけたら…



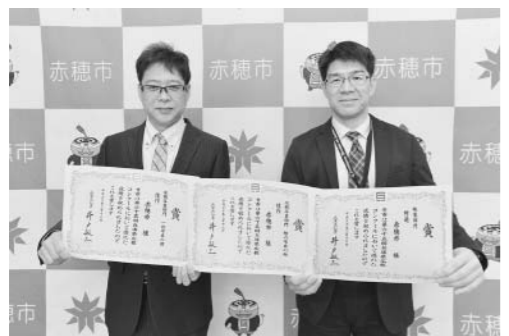
- ・電車などで、席をお譲りください!
- ・商業施設などで、声をかけるなどのご配慮を!
- ・災害時は、避難の手助けを!

県広報コンクール映像部門で特選受賞

第65回兵庫県広報コンクール[映像部門]で赤穂市観光プロモーションムービー『Feel Ako Time』が最上位賞となる特選を受賞し、全国広報コンクールに推薦されました。審査員から、「外国人観光客をはじめ多くの人たちに、赤穂市の新たな魅力を発見させ、旅してみたいと思わせる映像、ナレーション」と講評されました。

また、広報写真部門において、広報あこう7月号(平成29年)が一枚写真の部で、同じく1月号(平成28年)が組み写真の部で佳作に選出されました。

Feel Ako TimeはコチラのQRコードからご覧いただけます。



赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏(以下「圏域」といいます。)を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベント等の活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

- **応募受付期間** 3月22日(木)～4月12日(木)
午後5時まで(期限厳守)
- **支援事業実施期間** 平成30年5月～平成31年3月末まで
- **支援対象団体** 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体又はNPO法人。宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約等が整備されていない団体は除きます。

ハーモニーインフォメーション

HARMONY INFORMATION

山形交響楽団 ドラゴンクエストコンサート 今月発売

交響組曲「ドラゴンクエストIII」そして伝説へ…

2018年6月23日(土) 15:00開演 大ホール 全席指定

指揮: 大井剛史 管弦楽: 山形交響楽団 お話: すぎやまこういち

入場料: 一般3,500円、友の会3,000円、
高校生以下1,500円(友の会割引なし)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

発売日: 友の会発売中、
一般発売日3月16日(金) 窓口販売 午前9時～、
電話予約 午後1時～


30年度友の会の会員募集中!!


近隣の商業施設への駐車はおやめください

赤穂市文化会館をご利用の際は、当館駐車場への駐車をお願いいたしません。特に、プレスボ赤穂の駐車場には絶対に駐車しないようにしてください。当館の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111

チケット予約専用 ☎43・5144 ☎43・5950
ホームページアドレス <http://www.ako-harmony.jp/>
Facebookウェブアドレス
<https://www.facebook.com/akoharmony>
自主事業のお知らせはFacebookで配信!!
主催(公財)赤穂市文化とみどり財団






3市町内で行う
民間イベントなどの
事業を募集します!!

◎東備西播定住自立圏形成推進
協議会(赤穂市企画広報課)
☎43・6867

- **支援額** 20万円を限度
※ただし、同じ団体もしくは持ち回り等で実施する同じと認められるイベントに対し、これまでの交付実績が通算5回を超える場合、15万円を限度。
- **支援対象事業** 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。▷公益的な事業 ▷圏域内の複数の市町住民の参加、協力及び連携を得ようとする事業 ▷実現可能な事業 ▷継続的な事業
- **選考方法** 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。
- **審査日時及び場所(予定)** ▷日時=4月21日(土) 午前9時～午後2時(申請数により終了時間は変動します)▷場所=赤穂市役所204会議室
- **応募方法** 申請書等必要書類を期間内に窓口(赤穂市企画広報課、備前市企画課、上郡町企画政策課のいずれか)に持参してください。申請書や詳細な募集要項等は、上記窓口か協議会HPで。(https://tobiseiban.mypl.net)

デマンドタクシー「うね・のり愛号」が 4月からより便利に!



有年地区で運行している「うね・のり愛号」が、4月から「宮前バス停留所」に加えて、「有年診療所」、「有年公民館」、「JR有年駅」でも乗降できるようになります。有年地区のご自宅等(登録場所)と4か所を結び、片道300円のとても便利なタクシーです。

なお、ご利用にあたりましては、事前に利用者登録をお願いしています。利用者登録は、随時受付を行っていますので、有年公民館又は企画広報課までお願いします。

連絡先 企画広報課 ☎43・6867

赤穂市×赤穂高校連携協定

市と高校の教育等に係る交流・連携を通じて双方の教育の充実及び活力ある個性豊かな市域の形成と発展に寄与し、将来地域社会に貢献する有為な人材の育成を目的として、赤穂市と県立赤穂高等学校において、教育等に係る包括的な連携及び協力に関して協定を締結しました。



兵庫県立赤穂高等学校と赤穂市との連携に関する協定調印式
平成30年1月31日

お知らせ
赤穂市シルバー人材センター

● **会員募集** 市内在住の男性60歳、女性58歳以上の人で、ライフスタイルにあった仕事がしたい、特技や技能・経験を生かしたい、幾分か収入を得たい、仕事を通じて生きがいを見つきたい人。

☎52・3959

催し
第135回 いざか祭を開催

「いざか祭」は社会福祉法人愛心福祉会の開設記念行事として、地域の皆さまへ日頃のご支援へのお礼の意を込めて、また、地域の方々との交流を深めて頂く場として開催しています。

● **日時** 4月15日(日)
午前11時～午後3時

● **場所** 愛心園グラウンド
(雨天決行)

※当日、上郡駅から送迎バス運行。駐車場からのシャトルバスあります。

● **主催及び問い合わせ先**
社会福祉法人愛心福祉会
愛心園・愛心園保護者会・
愛心高齢者センター
☎52・3959

お知らせ
赤穂市シルバー人材センター

● **お仕事を承ります**
▽身のまわりのお手伝い、各種作業。
▽人材派遣等その他お気軽にご相談ください。

◎(公社)赤穂市シルバー人材センター
☎43・7200
<http://www.ako-sjc.jp>

有年地区出張入会説明会

● **日時** 3月19日(月)
午前10時～
午後1時30分

● **場所** センター事務所
有年公民館

● **4月の入会説明会**
日時 4月9日(月)
4月25日(水)
午後1時30分

● **場所** センター事務所

| 3月 | |
|-----|---|
| 12月 | ●献血(市役所) 9:30~11:30 |
| 13火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●献血(消防本部) 9:15~11:30 |
| 14水 | ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H27.8生まれ) 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 |
| 15木 | ●国民年金相談 13:30~16:00 市 |
| 16金 | |
| 17土 | ●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 |
| 18日 | 当番医 渡辺内科小児科医院 ☎42・3884 9:00~17:00 |
| 19月 | |
| 20火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 |
| 21水 | 当番医 黒田医院 ☎43・5210 9:00~17:00 |
| 22木 | ●身体障がい者相談 10:00~12:00 市 ●ベビーレッスン 13:00~13:30 保セ |
| 23金 | |
| 24土 | |
| 25日 | 当番医 福田産婦人科麻酔科 ☎43・5357 9:00~17:00 |
| 26月 | |
| 27火 | ●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 市 ●知的障がい者相談 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●もの忘れ健康相談(要予約) 13:00~15:00 福 ●地域包括支援センター ☎42・1201 |
| 28水 | ●精神障がい者相談 10:00~12:00 地セ ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●1歳6か月児健診(H28.8生まれ) 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 |
| 29木 | |
| 30金 | |
| 31土 | |

| 4月 | |
|-----|---|
| 1日 | 当番医 中村内科医院 ☎46・0012 9:00~17:00 |
| 2月 | |
| 3火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康 |
| 4水 | ●農地相談 10:00~11:30 農業委員会 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●3歳児健診(H26.10生まれ) 13:30~14:30 保セ |
| 5木 | |
| 6金 | ●健康相談 9:00~11:00 保セ |
| 7土 | |
| 8日 | 当番医 てんわかかりつけ医院 ☎43・7411 9:00~17:00 |
| 9月 | |
| 10火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 |
| 11水 | ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H27.9生まれ) 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市 |
| 12木 | ●子育て相談 13:30~16:00 子育て学習センター |
| 13金 | ●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康 ●子育て応援隊さろん 13:00~15:00 保セ |
| 14土 | ●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 ●市民対話課 ☎43・6818 |
| 15日 | 当番医 宮崎クリニック ☎43・4877 9:00~17:00 |
| 16月 | |
| 17火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康 |

問い合わせ先

- 市 市役所(代表) ☎43・3201 保セ 保健センター(ほこやかセンター内) ☎46・8701
- 福 総合福祉会館 ☎42・1397 地セ 地域活動支援センター ☎48・1615
- 会 市民会館 ☎43・7450 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321
- 保育所子育て 赤穂 ☎42・3368 塩屋 ☎42・0323 尾崎 ☎42・2297
電話相談 御崎 ☎42・3338 坂越 ☎48・8458 有年 ☎49・2297
- 子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290
- 青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831
フリーダイヤル 0120・783・115
- 消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)
- 女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800
- 市民生活無料法律相談 市民対話課 予約 ☎43・6818
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 予約 ☎42・1397
- 犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 ☎0791・63・5146

人口の動き(1月) 住民基本台帳登録者人口

| 世帯数 | 20,397戸 | (- 17) |
|-----|---------|--------|
| 人口 | 48,361人 | (- 79) |
| 男 | 23,417人 | (- 42) |
| 女 | 24,944人 | (- 37) |

◎1月中の異動 ()内は前月比

| | | | |
|----|-----------|------|-----------|
| 出生 | 26人(+ 1) | 転出 | 85人(+ 22) |
| 死亡 | 85人(+ 27) | その他増 | 0人(- 7) |
| 転入 | 66人(+ 9) | その他減 | 1人(- 4) |

交通事故発生状況

| 区分 | 1月 | 平成30年累計 |
|------|------------|------------|
| 発生件数 | 110 (- 27) | 110 (- 27) |
| 人身 | 9 (- 6) | 9 (- 6) |
| 物損 | 101 (- 21) | 101 (- 21) |
| 死者 | 0 (± 0) | 0 (± 0) |
| 重傷 | 0 (± 0) | 0 (± 0) |
| 軽傷 | 13 (- 4) | 13 (- 4) |

火災・救急状況

| 区分 | 1月 | 平成30年累計 |
|----|------------|------------|
| 火災 | 4 (+ 2) | 4 (+ 2) |
| 救急 | 208 (+ 44) | 208 (+ 44) |

()内は前年比
火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで



まちのうごき

休日臨時窓口を開設します【3/25(日)、4/1(日)】

●問い合わせ先 市民課 ☎43・6819

- 日時 3月25日(日)と4月1日(日) 午前8時30分~午後5時15分
- 開設する窓口 市民課、医療介護課、子育て健康課(①~⑥番の窓口)

引越しの多い時期(3月~4月)は、異動の手続き等で窓口は大変混み合います。

そこで、少しでもスムーズに手続きしていただけるよう、住民票の写しなどの各種証明書交付、転入、転出、転居などの手続きを行う休日臨時窓口を開設します。

なお、関係機関や他市町村の閉庁により取扱いできない業務については、平日の通常業務時間に改めて手続きが必要となります。あらかじめご了承ください。

手続きができません業務もありますので、事前にお電話でのご確認をお勧めします。

■休日臨時窓口での取扱業務は下記のとおりです。

注意：休日の臨時開設のため、制約があることをあらかじめご了承ください。

| 臨時開設窓口 | 取扱可能な業務 |
|-----------------------------|--|
| 市民課 (住宅係を除く) ☎43・6819 | (証明書発行業務) ・住民票の写しなどの住民基本台帳法に係る証明書 ・戸籍謄抄本などの戸籍法に係る証明書 ・印鑑登録証明書 ・その他行政証明 ・年金現況証明 (届出・申請等業務) ・転入、転出、転居などの住民異動業務 ・印鑑登録、廃止、再登録業務 ・マイナンバーカード(個人番号カード)交付業務(午前9時~午後5時までの間・要予約) ・通知カード交付業務 ・公的個人認証業務(午前9時~午後5時までの間) ・中長期在留者及び特別永住者業務の一部 ・年金業務 ・臨時運行許可業務 |
| 医療介護課 国保医療係 ☎43・6813 | ・国民健康保険資格に係る異動業務 ・国民健康保険被保険者証等の再発行業務 ・福祉医療費受給資格に係る異動業務 ・福祉医療受給者証の再発行業務 |
| 介護保険係 ☎43・6947 | ・介護保険資格に係る異動業務 ・介護保険被保険者証等の再発行業務 |
| 子育て健康課 ☎43・6808 | ・住民異動に伴う児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請受付業務 |

臨時窓口で取り扱うことができない主な業務

- ・戸籍届出(従前どおり日直によるお預かりとなります)
- ・他市町村等に確認しないと行えない住民異動届(海外からの転入や続柄の確認が必要な転入など)
- ・住基カード又はマイナンバーカード(個人番号カード)を用いた転出入
- ・住民票広域交付業務
- ・し尿処理券に関する業務全般
- ・就学に伴う校区外申請(住民異動手続きは可能ですが、後日、教育委員会への来庁をお願いします。)
- ・入国管理局に確認が必要な場合の中長期在留者事務及び特別永住者事務
- ・市営住宅業務
- ・医療費の各種支給申請業務
- ・後期高齢者医療保険に関する業務全般

◎マイナンバーカード(個人番号カード)交付も行います

午前9時~午後5時
※事前に電話等で予約が必要で定員になり次第締め切ります。
●市民課 ☎43・6819

すくすく育て! わが家のホープ



パパ&ママから
直筆メッセージ



優しく元気に育ってね

おおた りょうま ちゃん **新田**
大田 稜真

平成26年6月17日生まれ

父・雅博さん 母・理恵さん



優しく思いやりのある子になってね😊

いへもと らん ちゃん **尾崎**
家本 来杏

平成28年7月24日生まれ

父・耕作さん 母・可奈さん



強く優しい男の子になってね♡

つりふね ようだい ちゃん **中広**
釣船 陽大

平成28年4月13日生まれ

父・雅俊さん 母・愛理さん



食育レシピ

お豆腐を使ったデザート
豆腐白玉の抹茶風味



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

1人分栄養素 エネルギー 154kcal 塩分 0g

■材 料(4人分)

| | | | |
|-------|------|-------|-------|
| 絹ごし豆腐 | 120g | 砂糖 | 60g |
| 白玉粉 | 120g | 熱湯 | 200cc |
| 抹茶 | 小さじ1 | 茹で小豆缶 | 適量 |

■作り方

- ① ボールに砂糖と抹茶を入れて混ぜ、熱湯を注いで溶かし、冷ます。
- ② 白玉粉と豆腐をよく練り混ぜる。硬さをみながら調節する。
- ③ 小さいお団子に丸め、沸騰した湯で浮いてくるまで茹でる。
- ④ ③を冷水にとってから、器に入れる。
- ⑤ ④に①を注ぎ、茹で小豆をトッピングする。

一口メモ

おやつも一工夫。水分の代わりに豆腐を練り込みます。お団子がもちりとした食感になり、たんぱく質アップもできます。手作りおやつでほっこりした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

■編集後記■

赤穂市に前方後円墳が発見されました。◎は、北条〇〇、徳川〇〇の区別が全くつかず、テストで北条なら「時」、徳川は「家」を適当にちりばめ結果は散々、そして日本史を断念。高校ではジョージ1世、ルイ14世など数字の方が覚えやすいと世界史を専攻。なので、古墳のことも正直、あまりわかりません。今回の大発見も本市学芸員が熱く語る姿を見てようやくすごいことなんだと理解。有年にはたくさんの

古墳がありますが前方後円墳の発見は初めて。前方後円墳には地位の高い人が埋葬されたそう、いったいどんな人が暮らしていたのでしょうか。「有年王」とか出てきたらおもしろいですね。遺跡の保存を優先するため科学技術が進んで古墳を壊さなくても見ることができるようになるまで内部の調査はおあずけとなるそうです。そのときまでおしゃりなアクセサリーを身につけた「有年王」の姿を想像してみよう。◎

◆表紙の説明◆ 2月17日に赤穂御崎のきらきら坂周辺で開催された「灯りの潮騒ナイト」。恋人の聖地モニュメント前のベンチに座って、愛をさげイベントでは女性の友人2人組、家族2組の3組が夕日に向かって愛をさげました。カップルがプロポーズみたいなロマンチックな場面は見られませんでした。皆さん照れながらも相手に「友情」「愛情」を伝え合う姿にホッとしたひとときでした。

広報
あこ

- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回のお覧広報あこは**3月23日(金)**、広報あこは**4月10日(火)**の発行予定です。
- 広報あこは再生紙を使っています。

広報あこがスマホで見られます。

https://machihiro.town/lp/hyogo_ako

マチイロ
マチを好きになるアプリ



各コンテンツの視聴に関して

Facebook・Youtube・Aurasma (AR 動画)・マチイロは無料でダウンロード・ご利用できますが、ダウンロード及び視聴にかかる通信料は自己負担となります。ご利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますのでご注意ください。