

広報

Ako City
Public
Relations

あこ



2016

5

No.773

平成28年5月10日発行

赤穂観光マスコットキャラクター「陣たくん」

ともだちになれるかな



・今月の内容

- | | | | |
|----|-------------------|----|--------------------|
| 02 | みんなで支える国民健康保険 | 10 | 進めよう!!住まいの耐震化 |
| 04 | 赴任のあいさつ | 11 | 避難行動要支援者名簿に登録しましょう |
| 05 | 赤穂シティマラソン大会 申込開始 | 15 | 図書館新刊紹介 |
| 06 | 子ども・子育て支援事業計画取組状況 | 17 | 女性のがん検診無料クーポン配布 |
| 07 | 市民参加手続の実施状況報告 | 18 | 情報コーナー |
| 08 | 赤穂ふるさとづくり寄付金状況報告 | 22 | ものづくりひもとづくり事業所紹介 |
| 09 | マイナンバー制度のお知らせ | 23 | くらしのカレンダー |

みんなで支える国民健康保険



国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんが病気やケガをされたとき、安心して医療を受けられるように、収入に応じてお金(保険税)を出し合い、必要な費用に充てる制度です。

一人ひとりの健康管理で医療費を大切に

医療費が増える主な理由

- ① **高齢化の進展**
高齢化社会となり、病気になりがちなお年寄りの人口が増えています。
- ② **医学・医療技術の進歩**
医療の進歩・高度化により診療にかかる費用が増えています。
- ③ **慢性疾患患者の増加**
生活習慣の変化に伴い、生活習慣病をはじめ、長期にわたる治療が必要な慢性疾患の患者が増えています。
- ④ **お医者さんへのかかり方**
何度も病院を替えるなど、お医者さんへのかかり方も原因の一つです。

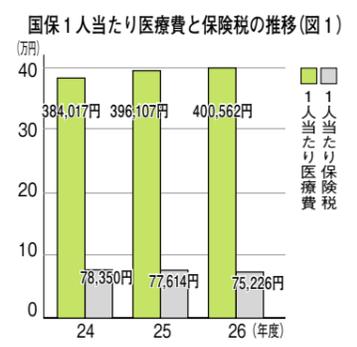
医療機関の適正受診にご協力ください

医療機関を受診するときの一人ひとりの心構えが、医療費の削減や医療現場における医師やスタッフの負担軽減につながります。皆さんもぜひ、医療機関の適正受診に努めていただきますようお願いいたします。医療機関を利用するときは、次の点に注意して上手に受診しましょう。

- ① **かかりつけ医(ホームドクター)を持ちましょう**
日常的な病気の治療や、健康管理のアドバイスをしてくれるかかりつけ医を持つことは大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医を訪ねるようにしましょう。
- ② **はしご受診はやめましょう**
同じ病気で複数の医療機関にかかる「はしご受診」はやめましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、度重なる検査や投薬などにより体にも悪影響を与えてしまう心配があります。
- ③ **やむを得ない場合を除き時間外受診は控えましょう**
休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日・夜間診療は割増料金となり、自己負担も大

きくなります。受診する際には、平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

- ④ **薬の適切な用量・用法を守りましょう**
薬の飲み合わせによって、副作用が生じる場合があります。「お薬手帳」を活用したり、服用中の薬を医師や薬剤師に伝えるなどして、不要な薬をもらわないようにしましょう。
- ⑤ **迷ったら電話でできる小児救急電話相談**
休日や夜間に、お子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談を利用してみましょう。小児科医や看護師から症状に応じた適切な対処の仕方などアドバイスが受けられます。
- ⑥ **ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう**
ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許が切れて製造された後発医薬品です。開発費用が大幅に削減されているため、新薬と同等の効果で価格が安いというメリットがあります。医師や薬剤師と相談しながら、積極的に活用しましょう。



平成26年度の被保険者一人当たりの医療費(療養費含む)は、40万5622円(前年度に比べ4,455円増加しています)。それに伴う保険税は、介護納付金分と合わせて、一人当たり7万5,226円となっています。(図1) また、一人当たりの医療費は、兵庫県内の市平均

平成28年度は、国保の財政運営を将来にわたって健全に維持していくため、急激な負担増を緩和するための市からの繰入金を増額したうえで保険税率等を改正しました。また、物価の上昇傾向を踏まえて、低所得者が応益(均等割・平等割)保険税の軽減対象から外れないようにするため、5割軽減及び

国保制度は、加入者に納めていただく保険税と、国・県・市からの支出などで運営しており、保険税収入は重要な財源です。しかし、急速な高齢化の進展、生活習慣病の増加や医療技術の高度化などによる医療費の増加に伴い保険給付費が膨らむ一方で、保険税収入は依然として伸び悩んでおり、厳しい財政状況にあります。

本市の国保の状況は、平成26年度の医療費は、約48億3千万円(前年度に比べ約2千万円の微減)―国保加入者が病気やケガで医療機関にかかった費用は、加入者数の減少に伴いわずかに減少しているものの、一人当たりの費用額は年々増加傾向にあります。一人当たりの医療費

平成28年度は、国保の財政運営を将来にわたって健全に維持していくため、急激な負担増を緩和するための市からの繰入金を増額したうえで保険税率等を改正しました。また、物価の上昇傾向を踏まえて、低所得者が応益(均等割・平等割)保険税の軽減対象から外れないようにするため、5割軽減及び

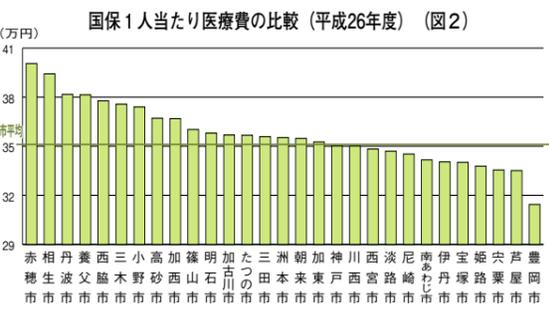


図3のグラフは、本市の国保加入者の疾病の状況

平成28年度の保険税率等

区分	基礎(医療給付費)分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分(40~64歳の人)
所得割税率	7.69%	2.69%	1.92%
均等割額	26,800円	9,400円	7,800円
平等割額	19,000円	6,700円	4,000円
課税限度額	52万円	17万円	16万円

保加入者が平成27年5月の1カ月間に医療機関を受診した疾病分類別の件数です。このグラフから、生活習慣病である消化器系・循環器系などの疾患が多いことがわかります。生活習慣病は、いつあなたに忍び寄っているかわかりません。自覚症状がないまま進行することが大半だからです。そこで威力を発揮するのが健康診断(健診)です。自覚症状のない初期の段階でも、健診で早期発見できれば、病気の芽をいち早く摘みとることができます。また、病気を予防することは医療費の削減につながり、ひいては保険税の値上げを抑えることにもなります。

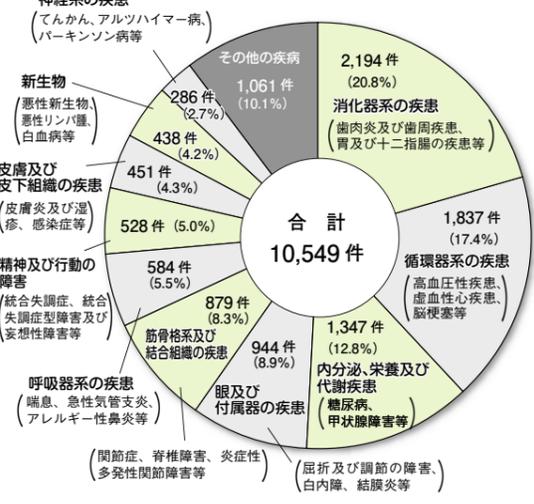
小児救急医療電話相談

【電話番号】 #8000
〈ダイヤル回線、IP電話の人ははきゆうきゆう 078・304・8899〉

【相談時間】
平日・土曜日:18時~24時
日曜・祝日及び年末年始:9時~24時

● 問い合わせ先
医療介護課 国保医療係 ☎43・6813

国保加入者の疾病分類別件数の状況(図3)





さあ！走ろう 義士のふるさと あこうのまちを 2016.11.13(日)

第6回赤穂シティマラソン大会



第6回赤穂シティマラソン大会の概要が決まりました。今年、ハーフマラソンに加えて5kmコースを新設しました。また、5kmコースについては、記録計測・順位表彰する部門と記録計測・順位表彰を行わず気軽に走る「ファンラン」の2部門を設定しています。

●日時 平成28年11月13日(日)
 開会式 9時～
 スタート ハーフマラソン 10時10分
 5km・ファンラン 10時25分
 3km、2km、1.5km 13時10分～15時15分
 *各部門ごとに順次スタート

表彰式 5km 11時～
 ハーフマラソン 11時40分～
 3km、2km、1.5km 13時50分～順次

●会場 城南緑地陸上競技場 スタート、ゴール

●申込開始 5月23日(月)
 ●申込締切 8月29日(月)必着
 ※郵送の場合は、締切当日の消印有効。
 ※定員になり次第、締め切ります。
 ※郵便振替用紙付き大会要項は、市役所、各公民館、市民総合体育館、スポーツ推進課で配布。



■種目及び参加料

区分	種目コード	種目	参加料	定員
ハーフマラソン	1	60歳以上	4,000円	3,000人
	2	50～59歳		
	3	40～49歳		
	4	30～39歳		
	5	29歳以下(高校生以上)		
	6	60歳以上		
	7	50～59歳		
	8	40～49歳		
	9	30～39歳		
	10	29歳以下(高校生以上)		
5km	11	40歳以上	3,000円	500人
	12	39歳以下(高校生以上)		
	13	40歳以上		
	14	39歳以下(高校生以上)		
3km	15	中学生	市外中学生 1,000円 市内中学生 500円	100人
	16	小学生		
2km	17	小学6年生	市外小学生 1,000円 市内小学生 500円	850人
	18	小学5年生		
	19	小学3・4年生		
	20	小学6年生		
	21	小学5年生		
	22	小学3・4年生		
	23	小学1・2年生		
24	小学生男子団体・小学生女子団体(5名の合計タイム)	—	個人での申込が 必須 (表の下 注意参照)	
25	男女	車イス	1,500円	20人
26	ファミリー	2人～3人	2,500円	130組
ファンラン 5km	27	制限時間の50分以内に完走できる人 (※記録計測、順位表彰はありません)	2,500円	500人

(注)【小学生男子団体】【小学生女子団体】の部について、種目コード17～23の参加者が1チーム7名のエントリーができます。団体戦はチーム上位5名の合計タイムで順位を決定します。参加をご希望の場合は、個人エントリー終了後、赤穂シティマラソン大会実行委員会までご連絡ください。

■申込方法 大会公式ホームページからが便利です。http://akocity-marathon.com/

申込方法		支払い方法		申込締切	手数料
①	スポーツ エントリー http://spoen.net/	A コンビニ払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。締切日までに払込みいただけます。	8/29(月)	200円 4,001円以上のご入金の場合は15%が手数料となります。
		B クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に金額が引き落としとなります。		
②	RUNTES インターネット 振替サイト http://runnet.jp/	A コンビニ払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。締切日までに払込みいただけます。	8/29(月)	205円 4,001円以上のご入金の場合は15%が手数料となります。
		B クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引落とされます。		
		C 口座引落とし (RC会員のみ)	RC(ランナーズクラブ)入会時にご指定の期日に金融機関口座から自動引落としされます。		
③	スポナビ Do http://dosports.yahoo-net.jp/	A コンビニ払い	各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。締切日までに払込みいただけます。	8/29(月)	200円 4,001円以上のご入金の場合は15%が手数料となります。 規定の手数料
		B クレジットカード払い	ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引落とされます。		
		D Yahoo!ウォレット	Yahoo!ウォレットを使用して、お支払い頂きます。		
		大会要項に添付の払込票に必要事項を記入してください(コピー不可)	郵便局払い		

■エントリーに関する問い合わせ・申込みパンフレットの請求先

赤穂シティマラソン エントリー事務局(スポーツエントリー内)
 〒880-8691 宮崎市中心郵便局私書箱33号
 (フリーダイヤル) 0120-711-951 受付時間/ 平日10:00～17:30(土・日・祝を除く)

■赤穂シティマラソン大会に関する問い合わせ

〒678-0292 赤穂市加里屋81番地
 赤穂市教育委員会スポーツ推進課内
 「赤穂シティマラソン大会実行委員会事務局」宛
 TEL.(0791)43-6869 FAX.(0791)43-6895

自治功労者新たに4名

4月29日に開催された自治功労者のつどいの席上、次の方が、新たに自治功労者として表彰されました。(敬称略)

◆太田 史

(朝日町・保護司)

◆頭巾 嘉廣

(尾崎・地区自治会長)

◆目木 敏明

(尾崎・地区自治会長)

◆浜野 好正

(大橋町・地区自治会長)

赤穂市議会

4月15日の市議会臨時会において、常任委員会などの正副委員長に、次の各氏が就任されました。(◎は委員長、◎は副委員長 敬称略)

総務文教委員会

◎重松英二 ○山田昌弘

民生生活委員会

◎瓢 敏雄 ○土遠孝昌

建設水道委員会

◎藤本敏弘 ○奥藤隆裕

議会運営委員会

◎田端智孝 ○土遠孝昌

幹線道路建設特別委員会

◎永安 弘 ○土遠孝昌

赤穂に赴任しました



赤穂精華園長

川見和彦

4月より赤穂精華園に着任いたしました。赤穂での勤務は初めてですが、忠臣蔵や塩のまちとして知られる歴史と伝統あるまちで勤務できることをうれしく思い楽しみにしています。

昭和36年の「県立赤穂学園」の開設から数えて55年の歴史の中、永きにわたり地域の皆様にご支援を賜り誠にありがとうございます。引き続き、「地域から愛され、信頼される精華園」を目指して、ご利用者の皆様の安全・安心の確保のもと、ご利用者本位で質の高いサービスの提供に、職員一同、全力で取り組んでまいります。



赤穂警察署長

濱田純司

3月25日赤穂警察署長として着任しました濱田です。

播州赤穂は忠臣蔵、赤穂浪士として全国的に名を馳せ、また、製塩業で栄えた歴史と伝統のある街と承知しています。

この度、赤穂市の治安を守る責任者として着任し、身の引き締まる思いと、市民の皆様の安全と安心の維持に努めるべく気持ちを奮い立たせているところでございます。

前任は姫路警察署の副署長で西播地区での勤務は二回目となります。赤穂警察署の運営に関しましては第一に「市民目線」、第二に「力強い警察」として、署員と共に治安の維持に邁進していきますので、引き続き、市民の皆様のご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。



日本郵便株式会社
赤穂郵便局長
塩崎広之

4月より、赤穂郵便局長として着任いたしました。

赤穂での仕事は初めてですが、歴史と伝統のある赤穂市で仕事ができることを大変嬉しく思います。

郵便局は、これからも郵便・貯金・保険のネットワークを通じ、生活に必要な商品・サービスを提供していく「トータル生活サポート企業」を、全社員一丸となって目指してまいります。

今後とも皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

公募委員を募集します

市では、平成23年に策定した「赤穂市地域福祉計画」の見直しを行い、現代社会における各種福祉課題に則した新たな計画を策定します。

今回、この計画を策定する地域福祉計画策定委員会の公募委員を募集します。

- 応募資格 以下の全てを満たすこと
 - ・市内在住の20歳以上(4月1日現在)の人
 - ・平日昼間の会議に出席できること(5回開催予定)
 - ・市職員、市議会議員、本市の他の公募委員でないこと
- 募集人員 2名
- 任期 平成28年6月～平成29年3月まで(予定)
- 応募方法 住所、氏名、年齢、職業、電話番号など連絡先を記載した申込書(様式自由)と作文(テーマ「赤穂市の地域福祉向上のために必要なこと」)を800字程度にまとめ、持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。
- 応募期限 5月27日(金) 必着
- 選考方法等 選考委員会による選考とし、結果は応募者全員に文書により通知します。
- 応募・問い合わせ先
 - 〒678-0292 (住所不要)
 - 社会福祉課 いきがい福祉係
 - ☎43・6809 FAX 45・3396
 - メール ikigai@city.ako.lg.jp

赤穂市子ども・子育て支援事業計画

平成27年度の取組状況を報告します

市では、子ども・子育て支援法に基づく「赤穂市子ども・子育て支援事業計画」(平成27年度～31年度)を策定し、子ども・子育て支援を推進しています。

本計画第1年度の27年度中に実施推進しました主な事業(抜粋)を報告します。

2 チャイルドシート購入費の助成

6歳未満の乳幼児の安全確保を推進するために、チャイルドシートの購入費用の2分の1(限度額1万円)を助成する事業を行いました。(子育て健康課)

5 子育てや家庭教育に関する情報提供の充実

お父さんの育児参加を応援したり、子どもの医療歴を成人まで残す機能を持つた親子健康手帳の交付を行いました。また、赤穂市の子育て情報を掲載した赤穂市子育てすくすくブックを作成しました。(保健センター)

8 子育て支援ガイドブックの作成

乳幼児期の子育てを楽しむヒントにしていたくため、市内の保育士、幼稚園教諭が感じた素敵な保護者の姿や子どもへの接し方を1冊の本にまとめた「子どもはみんな宝物(就学前の子育て書)」を作成しました。(こども育成課)

小学校に移設しました。(生涯学習課)

10 仕事と生活の調和の実現

性別・職種・家庭環境を問わず、一人ひとりのライフサイクルに合わせて「多様な働き方」を導入することにより、仕事上の責任を果たすと共に充実した私生活を送る中で個人の能力を最大限に発揮するための「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を実施しました。(産業観光課)

● 問い合わせ先

子育て健康課
☎43・6808



1 第3子いきいき子育て応援事業

3人以上の子を養育する保護者に、商工会議所商品券で出産祝金として5万円、小中学校の入学祝金として3万円を支給しました。(子育て健康課)

3 児童手当・児童扶養手当の支給

中学校修了までの児童を養育している保護者に対して、児童手当(基準額以上の所得者には特例給付)を支給しました。また、18歳(高校卒業までの児童を養育しているひとり親家庭など)には児童扶養手当を支給しました。(子育て健康課)

4 妊産婦・乳児健康診査費助成事業

健康に妊娠期・産後を過ごし、子どもの健やかな発達を支援するため、妊産婦健康診査費助成や乳児健康

6 子どものインフルエンザ予防接種費用の助成

生後6カ月から小学6年生のお子様インフルエンザ予防接種費用を1回1,000円を2回(計2,000円)助成しました。(保健センター)

7 療育事業の充実

児童発達支援事業あした

9 アフタースクール・放課後子ども教室の充実

放課後に子ども達が安全で安心して過ごせる場所をつくり、健全な育成に寄与できるように引き続きアフタースクール・放課後子ども教室を開設しました。また、尾崎地区においてアフタースクールを幼稚園から



平成27年度における市民参加手続の実施状況を報告します

市民対話課 ☎43・6818

市が重要な施策を決定するとき、市民の意見を施策に反映させることを目的とする市民参加に関する条例が、平成17年10月1日から施行されています。条例に基づき平成27年度に実施しました市民参加手続きについては、次のとおりです。ご意見、ご応募ありがとうございました。

1 審議会等への付議

審議会等の名称	開催日	内容	担当課
赤穂市外部評価委員会	平成27年 7月31日 平成27年 8月 6日 平成27年 8月19日 平成27年 8月28日 平成27年10月13日	・市の事務事業評価と行政評価制度の改善について	企画広報課
赤穂市地方版総合戦略策定委員会	平成27年 6月19日 平成27年 7月31日 平成27年 8月24日 平成27年 9月11日 平成27年10月20日	・人口ビジョン及び総合戦略策定内容について	総合戦略担当
赤穂市総合計画(基本計画)見直し委員会	平成27年 6月30日 平成27年11月 5日 平成27年12月25日	・総合計画(基本計画)の見直し案について	総合戦略担当
赤穂市男女共同参画審議会	平成27年 9月25日 平成28年 3月17日	・男女共同参画社会形成の促進に関する事項について	市民対話課
赤穂市環境審議会	平成27年10月27日 平成28年 2月10日 平成28年 3月18日	・赤穂市自然環境等と再生可能エネルギー発電設備設置事業との調和に関する条例(案)について ・赤穂市環境基本計画(案)について ・赤穂市生活環境の保全に関する条例施行規則(案)について ・赤穂市環境基本計画(案)について ・赤穂市生活環境の保全に関する条例施行規則(案)について	環境課
赤穂市障害者自立支援協議会	平成27年11月24日 平成28年 3月29日	・第4期赤穂市障がい福祉計画の進捗について外	社会福祉課
赤穂市都市計画審議会	平成27年 5月25日 平成27年 7月28日 平成28年 1月20日 平成28年 3月29日	・都市計画の概要について 外 ・西播都市計画公園の変更について 外 ・西播都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更について 外 ・西播都市計画道路塩屋駅北線の変更について	都市整備課
尾崎・御崎地区都市再生整備事業事後評価検討委員会	平成27年12月16日	・尾崎・御崎地区都市再生整備事業の事後評価について	都市整備課
赤穂市教育振興基本計画検討委員会	平成27年12月 1日 平成28年 1月14日 平成28年 3月11日	・赤穂市教育振興基本計画の中間見直しに必要な事項について	教育委員会総務課

2 審議会等委員の公募

審議会等の名称	募集期間	募集・応募人数	担当課
赤穂市地方版総合戦略策定委員会	平成27年 4月11日～平成27年 5月11日	募集人数2名/応募人数2名	総合戦略担当
赤穂市総合計画(基本計画)見直し委員会	平成27年 4月10日～平成27年 5月11日	募集人数1名/応募人数1名	総合戦略担当
赤穂市男女共同参画審議会	平成27年 5月11日～平成27年 6月 8日	募集人数2名/応募人数2名	市民対話課
赤穂市環境審議会	平成28年 1月 8日～平成28年 3月10日	募集人数2名/応募人数3名	環境課
赤穂市都市計画審議会	平成28年 1月25日～平成28年 3月10日	募集人数2名/応募人数2名	都市整備課
赤穂市教育振興基本計画検討委員会	平成27年 5月11日～平成27年 6月10日	募集人数2名/応募人数2名	教育委員会総務課

3 意見募集(パブリックコメント)

施策の名称	実施時期	実施結果	担当課
赤穂市総合戦略の策定について	平成27年 9月17日～平成27年10月13日	意見提出 1人/ 1件	総合戦略担当
赤穂市総合計画(基本計画)見直しについて	平成27年11月17日～平成27年12月16日	意見提出 0人/ 0件	総合戦略担当
赤穂市自然環境等と再生可能エネルギー発電設備設置事業との調和に関する条例(案)について	平成27年10月14日～平成27年11月12日	意見提出 1人/ 7件	環境課
赤穂市環境基本計画の一部改訂(案)について	平成28年 2月12日～平成28年 3月12日	意見提出 5人/ 69件	環境課
尾崎・御崎地区都市再生整備事業の事後評価について	平成27年10月26日～平成27年11月 9日	意見提出 0人/ 0件	都市整備課
赤穂市教育振興基本計画見直しについて	平成28年 2月 1日～平成28年 3月 1日	意見提出 4人/ 19件	教育委員会総務課
赤穂市スポーツ推進計画見直しについて	平成28年 2月 1日～平成28年 3月 1日	意見提出 2人/ 24件	教育委員会スポーツ推進課
赤穂市子ども読書活動推進計画見直しについて	平成28年 2月 1日～平成28年 3月 1日	意見提出 1人/ 12件	図書館

(4)意見交換会については無し、(5)ワークショップ・意見交換会については無し、(6)住民投票については無し

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

マイナンバー制度のお知らせ



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバー制度をかたる不審な問い合わせやメール、個人情報の取得にご注意ください。

- 問い合わせ先 ・通知カード、マイナンバーカードについて 市民課戸籍係 ☎43・6819
- ・制度全般について 行政課情報政策係 ☎43・6851

マイナンバーカードの取得には申請が必要です

電子証明書は、インターネットを通じたオンライン申請や届出を行う際に、他人によるなりすましやデータの改ざんを防ぐために使用し、申請書などの情報に電子証明書を付いた電子署名を付した情報であることを証明しています。

これまでも、国税の電子申告・納税システムなどの手続で利用する「署名用電子証明書」を住民基本台帳カードに搭載することができましたが、マイナンバーカードにはこれに加えて、コンビニでの公的な証明書交付の際に利用する、「利用者証明用電子証明書」を搭載することができます。

マイナンバーカードに搭載される電子証明書とは何のこと？

電子証明書は、インターネットを通じたオンライン申請や届出を行う際に、他人によるなりすましやデータの改ざんを防ぐために使用し、申請書などの情報に電子証明書を付いた電子署名を付した情報であることを証明しています。

「障がい」でお困りのことはないですか？ 障がい者相談員にご相談ください

障がいでお困りのことがあれば、当事者である障がい者相談員が、お話を伺います。また、相談日当日は、事前にご連絡いただければ障がいのある人や支援者が交流し、情報交換していただくことも可能です。

身体障がい者相談

- 開設日及び担当相談員 奇数月第4木曜日(9月のみ第5木曜日)
- ▷ 視覚・肢体不自由=5月26日、9月29日、1月26日
- ▷ 聴覚・肢体不自由=7月28日
- ▷ 視覚・内部=11月24日 ▷ 聴覚・内部=3月23日

知的障がい者相談

- 開設日 奇数月第4火曜日
- 5月24日、7月26日、9月27日、11月22日、1月24日、3月28日
- 担当相談員 知的障がいのある当事者の家族
- 開設場所 市役所内会議室

精神障がい者相談

- 開設日 奇数月第4水曜日(11月のみ第5水曜日)
- 5月25日、7月27日、9月28日、11月30日、1月25日、3月22日
- 担当相談員 精神障がいのある当事者
- 開設場所 さんぽみち(赤穂市浜市329番地2)

問い合わせ先 社会福祉課 障がい福祉係 ☎43・6833 FAX 45・3396
E mail shougai@city.ako.lg.jp

手話奉仕員養成講座 受講生を募集します

赤穂市手話奉仕員養成講座(入門課程)受講生を募集します。

聴覚障がいのある人と手話への理解を広め、地域において、ともに生きる社会を目指すことを目的に、6月より手話の学習経験のない方を対象に入門講座を開催します。

● 日程

6月2日～10月27日の毎週木曜日(8月11日、9月22日は除く)
午後7時～9時(計20回)

● 場所

市役所内会議室

● 受講料

無料(テキスト代等は実費負担です。)

● 定員

25名

● 申込期限

5月25日(水)

● 寄付者の状況

赤穂市内	16件
赤穂市外	359件
計	375件

● 平成27年度寄付件数 375件

● 寄付金額 23,092,085円

市では、平成20年度より赤穂ふるさとづくり寄付金を創設し、様々な分野のまちづくりに対する寄付をお願いしています。

平成27年度においては、23,092,085円の寄付金が寄せられました。ご寄付をいただいた皆さまに厚くお礼申し上げます。

これまで寄せられた寄付金のうち、平成27年度事業においては、赤穂シティマラソンや学校園備品等整備などに活用させていただきました。

今後とも引き続き、赤穂ふるさとづくり寄付金を実施してまいりますので、皆さまの一層のご支援をよろしく願っています。

■ 分野別の状況

まちなみづくりの分野	寄付金額(円)
1 歴史遺産と自然環境の保全と活用に関する事業	1,310,585
2 地域活性化に関する事業	3,514,000
3 共に生きる福祉社会構築に関する事業	294,250
4 安全安心なまちづくりに関する事業	2,585,500
5 子育て支援・学校教育等次世代育成に関する事業	3,577,250
6 個性ある地域文化・スポーツの創造に関する事業	500,000
7 その他目的達成のために市長が必要と認める事業	11,310,500
計	23,092,085

● 寄付金活用状況
(寄付金活用事業)

赤穂シティマラソン、学校園備品等整備事業、尾崎・御崎地区都市再生整備事業 外

(寄付金充当額) 5,829,602円

赤穂ふるさとづくり寄付金
平成27年度の寄付金状況と運営状況をお知らせします

● 問い合わせ先 行政課 ☎43・6850

5月は「赤十字運動月間」です —あなたの心をお寄せください—

日本赤十字社は「人道」の理念のもと、人間のいのちと健康、尊厳を守るため、国内での災害救護活動をはじめ、国際救援活動や救急法等の講習、また赤十字奉仕団活動や青少年赤十字活動などの幅広い活動を実施しています。

また、4月14日以降に熊本県で発生した「平成28年熊本地震」への対応のため、日本赤十字社ではその直後から救護要員の派遣や被災者への救援物資の配布、ボランティアの派遣などの救援活動を展開しています。

これらの活動は、皆さまからお寄せいただく寄付金等により支えられています。赤穂市地区においても、5月を「赤十字運動月間」として、自治会・日赤奉仕団を中心に社員(500円以上納入し、赤十字を支えてくださる人)の募集を行います。

ぜひ、赤十字運動にご理解いただき、事業資金へのご協力をお願いします。

● 問い合わせ先 社会福祉課 いきがい福祉係 ☎43・6809

「市民の声」(市民からの要望等) の件数を公表します

平成27年10月から平成28年3月までの間に、市民や団体等から市民対話課に寄せられた様々な要望・提案・意見などについて、種類別に分類した件数を公表します。市では市民等との協働のまちづくりを推進するため、これからも「市民の声」に迅速かつ的確に対応できるよう努めてまいります。

● 市民の声の件数(平成27年度下期分)

市民の声の内容	件数
道路・河川等維持に関すること	23
ごみ処理・騒音・悪臭等環境に関すること	7
公園管理に関すること	1
空地・隣地等に関すること	18
動物・害虫に関すること	6
制度・組織に関すること	21
市施策に関すること	16
その他	12
合計	104

● 問い合わせ先 市民対話課 ☎43・6818

避難行動要支援者名簿に 登録しましょう！

市では、地震や集中豪雨などの災害時に、自力避難が困難な人(避難行動要支援者)を地域全体で支援するための名簿を整備しています。

災害時に地域ぐるみで安否確認や避難支援などをするためには、事前に避難行動要支援者名簿に登録し、内容を地域に提供しておくことが大切です。

●登録内容

▷自治会名 ▷氏名 ▷性別 ▷生年月日 ▷住所 ▷同居人数 ▷支援が必要な理由 ▷安否確認を行う近隣者 ▷緊急時の連絡先 ▷担当民生委員など

※地元の自治会等の住民により構成される自主防災組織や、民生委員などに個人情報を提供することに同意した人について、名簿を整理しています。

●登録対象者

- ・自力避難の移動ができない人(例：寝たきり、車椅子等)
- ・自力避難の判断ができない人(例：認知症等)
- ・自力避難の移動に時間がかかる人(例：杖を使用している人等)
- ・その他支援を必要とする人

●登録方法

登録を希望される人は、最寄りの民生委員又は社会福祉課に相談のうえ、「避難行動要支援者名簿登録申請書」を提出してください。

●問い合わせ先 社会福祉課 ☎43・6809

「平成28年熊本地震」 災害義援金を 募集しています

市では、「平成28年熊本地震」によって被害を受けられた被災者の皆さまを支援するため募金箱を設置し、義援金を6月30日(木)まで募集します。

お寄せいただいた義援金は、自治体・支援団体などを通じて地震災害により被災された方々に届けられます。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いします。

- 設置期間 6月30日(木)まで
- 設置場所 市役所社会福祉課及び市民課窓口前、各地区公民館、文化会館、図書館、市民総合体育館、歴史博物館、民俗資料館、海洋科学館、美術工芸館(田淵記念館)
- 受付時間 市役所＝平日の午前8時30分～午後5時15分
その他施設＝各施設の開館時間内

進めよう!! 住まいの耐震化

昭和56年5月以前に建てられた住宅はぜひ耐震化を

●問い合わせ先 都市整備課 建築係 ☎43・6827

市では、地震による住宅の倒壊や、これに起因する災害を減少させるため、現行の耐震基準を満たしていない旧耐震基準の住宅の耐震化を図るため、支援事業を行っています。

●簡易耐震診断

簡易耐震診断員が住宅の調査・診断を行い、その結果を報告します。



- 対象住宅 市内にある住宅で、昭和56年5月以前に着工したもの
※延べ床面積の過半が住宅として使用されているものに限りです。
- ※ツーバイフォー住宅や丸太組工法の住宅は対象外です。

●負担額 木造戸建て住宅の場合＝1棟3,000円

●住宅耐震改修工事費助成

耐震改修工事により、地震に対する十分な安全性を確保する場合に助成します。

●助成額 10～20万円(工事費による)

住宅建替補助と防災ベッド等設置補助を募集します！

●応募期間

5月16日(月)～6月3日(金)

●応募要件：次の要件をすべて満たしている人が応募できます。

●住宅建替補助

耐震性の低い住宅を、その場所で建替えようとする場合に工事費の一部を補助します。

●補助額 100万円(定額)

●補助対象者

▷対象となる除却住宅の所有者又はその2親等以内の親族 ▷新たに建築する住宅の所有者 ▷所得が1,200万円以下の人

●対象となる除却住宅

▷昭和56年5月31日以前に着工された戸建住宅(延べ床面積の過半が住宅として使用されているもの)▷耐震診断の結果、安全性が低いと診断されたもの▷除却する住宅の所有者又はその2親等以内の親族が自己の居住の用に供するもの



●対象となる新たに建築する住宅

▷兵庫県住宅再建共済制度に加入するもの▷所有者が自己の居住の用に供する戸建住宅

●防災ベッド等設置補助

耐震性の低い住宅に居住する人が、その住宅に防災ベッド等を設置する場合に費用の一部を補助します。

●補助額 10万円/台(定額)

●補助対象者

▷対象住宅の居住者
▷所得が1,200万円以下の人

●対象となる住宅

▷昭和56年5月31日以前に着工された戸建住宅(延べ床面積の過半が住宅として使用されているもの)▷耐震診断の結果、安全性が低いと診断されたもの▷兵庫県住宅再建共済制度又は兵庫県家財再建共済制度に加入しているもの、又は加入見込みのもの

●対象となる防災ベッド等

▷都市整備課建築係に問い合わせください

【共通要件】

平成29年2月末までに事業が完了するもの

●応募方法 市役所2階都市整備課の窓口で申請書類に必要事項を記入し提出してください。

※申請書類等の審査の結果、補助対象とならない場合があります。

※応募者多数の場合は抽選となります。

※交付決定前の工事契約は補助対象外となります。業者との契約は補助金の交付決定後に行ってください。

上記のほか、兵庫県が住宅の耐震改修計画や耐震改修工事を実施する人に対して、費用の一部を補助する「ひょうご住まいの耐震化促進事業」を実施しています。

市老連だより いきいき赤穂

No.14

西部地区老人クラブ連合会

「はつらつ会」について

天神山老人クラブ「はつらつ会」は、平成25年に36名で発足し、今年で4年目を迎えメンバーも67名となりました。

地域の皆さんが気軽にふれあえる場所や機会の提供、コミュニティーづくりこそが発足の意義であると考え、まずはグラウンドゴルフ、カラオケ、卓球、囲碁・将棋等の実施に向け、各クラブごとに責任者を選定し、活動を展開してきました。

今では、それぞれ週1回程度の活動が定着し、毎週会員の皆さんはいずれかのクラブに参加しています。中でも、グラウンドゴルフは毎回30名～35名程度の参加があり、活況を呈しています。

老人クラブ「はつらつ会」の各種活動がきっかけとなり、今まで知らなかった人を知り、語り、楽しみ、会員相互の絆を生みだし、地域の活性化の大きな力になっています。今後は、さらに新規イベントサークルの立ち上げ等、コミュニティーづくりを進展させ、魅力ある天神山老人クラブ「はつらつ会」にしていきたいと考えています。

(兼田 茂徳)





桜 舞う、御崎さくら祭りが開催されました

あいにくのくもり空でしたが、坂越中学校の生徒による太鼓の演奏で花見客の心も晴れやかに。(4/10 東御崎展望台広場)



宣 誓!! 第3回赤穂市長旗争奪少年野球大会

開会式では、赤穂野球少年団の川崎奨英主将による選手宣誓が行われ、熱戦が繰り広げられました。(4/16 城南緑地野球場)



子 育て支援、赤穂すこやかセンターオープン

4月25日に事業を開始しました。4月17日にはオープンに先立ち、竣工式と見学会が行われました。見学会では、子ども連れなどが多数訪れ、新しい施設を体験しました。(4/17 赤穂すこやかセンター)

- 1 竣工式でのテープカット
- 2 見学会の様子
- 3 乳幼児一時預かり保育室



華 赤穂高校華道部によるふるさと貢献活動

プラット赤穂2F東入口付近において、利用者の心を和ませようと、赤穂高校華道部による生け花の展示が今後、毎月1週間程度行われます。(4/25 プラット赤穂2F)



陣 たくさん号出発式

赤穂観光周遊バスの路線変更に伴い、坂越駅前陣たくさん号出発式が開かれ、運転手に義士娘から花束の贈呈が行われました。(4/2 坂越駅前広場)



磯 浜橋歩道橋開通

登下校時などの歩行者の安全を確保するために整備された磯浜橋歩道橋の開通式が行われ、塩屋小学校の児童らにより渡り初めが行われました。(4/6 磯浜町)



防 災士の会設立

赤穂防災士の会が平常時の防災・減災および災害時における支援活動によって、広く地域社会に貢献することを目的とし、設立されました。(4/23 赤穂市防災センター)



祝 ご入学・ご入園おめでとうございます

市内各地の学校・園で入学式が行われました。

- 1 担任の先生から新入生一人ひとりに教科書が手渡されました。(4/7 御崎小学校)
- 2 新入生代表による誓いの言葉 (4/7 坂越中学校)
- 3 保護者と手をつないで入場する新入園児 (4/11 赤穂幼稚園)
- 4 関西福祉大学入学式での新入生代表誓いの言葉 (4/5 赤穂市文化会館)



麗 しく

春の義士祭が開催され女人義士行列などのパレードが行われました。

- 1 凛々しい姿でお城通りを行進する女性義士。
- 2 上仮屋獅子保存会による勇壮な獅子舞が披露されました。(4/10 お城通り)

熊本地震、赤穂市からも被災地を支援

熊本地震により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。赤穂市では被災された方々に支援を行うため、1 4月16日に赤穂市消防本部より一次隊として救急車など車両2台、隊員5名を派遣しました。また、同日、姉妹都市である熊本県山鹿市に飲料水、非常食を職員5名が搬送し、翌17日に無事山鹿市役所に届けられました。2 4月18日には、医師1名、看護師2名を含む計5名で構成された災害派遣医療チーム(DMAT)が赤穂市民病院から被災地へ派遣されました。



安 全安心な生活を守ります

消防功労者表彰伝達式、消防操法大会が行われました。

- 1 日頃の訓練の成果をいかに発揮し、第1分団のみなさんが優勝しました。
- 2 永年にわたり消防団活動に尽力された団員等に消防庁長官表彰などが贈られました。(4/17 赤穂市防災センター)





介護保険相談室

医療介護課 介護保険係 ☎ 43・6947

若年者の在宅ターミナルケアを支援します

末期がんと診断された20代～30代の人と、その家族の負担を軽減し、住み慣れた生活の場で安心して自分らしく過ごせるよう、申請により、在宅サービス利用料の一部を助成します。

詳しくは、医療介護課まで問い合わせください。

●利用対象者

次の両方を満たす人

- ・20歳以上40歳未満の赤穂市民
- ・医師から末期がんと診断され、治療を目的とした治療を行わない人で、在宅生活への支援及び介護が必要な人

●サービス内容

- ・訪問介護＝身体介護、生活援助、通院等乗降介助
- ・福祉用具貸与＝車いす(付属品含む)、特殊寝台(付属品含む)、床ずれ防止用具、体位変換器、

手すり(工事を伴わないもの)、スロープ(工事を伴わないもの)、歩行器、歩行補助つえ、移動用リフト、自動排泄処理装置

●サービス利用料と利用者負担、利用回数

- ・1カ月あたりのサービス利用上限額は6万円
- ・サービス利用料の9割相当額を助成 ※いったんは、全額を負担していただきます。
- ・訪問介護サービスの利用料の助成は週3回まで

●助成対象期間

- ・平成28年4月以降にサービスを利用したもの



国民年金揭示板

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

誕生月に日本年金機構より「ねんきん定期便」が届きます

節目となる年齢(35歳・45歳)の人や、年金のご請求を間近に控えた59歳の人には、日本年金機構から封書により詳しく記載された「ねんきん定期便」が送られます。

また、35歳・45歳・59歳以外の人には、ハガキにより「ねんきん定期便」が送られます。「ねんきん定期便」が届いたら、年金加入記録の内容を十分にご確認ください。

●お知らせする内容

- ①これまでの年金加入期間
- ②これまでの加入実績に応じた年金額
- ③これまでの保険料納付額(参考)
- ④最近の月別状況等
- ⑤老齢年金の年金見込額(50歳以上の人)
- ⑥これまでの年金加入履歴(35歳・45歳の人)

◆「ねんきんネット」をご利用ください!

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができます。

ご利用にはユーザIDの取得が必要です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

◆市役所の窓口でも確認できます

インターネットのご利用が難しい人には、市役所の窓口でも利用いただけますので、お気軽に年金担当へ問い合わせください。

※申請時には本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

ねんきん定期便のご相談は
「ねんきん定期便専用ダイヤル」へ
0570・058・555 (ナビダイヤル)
050で始まる電話でおかけになる場合は、
03・6700・1144 (一般電話)

新刊紹介

「日本でいちばん幸せな社員をつくる!」

柴田秋雄
大赤字から会社も社員の心も蘇らせた「日本」でいちばん心温まるホテル。その常識外れの経営哲学を紹介する。

「家康、江戸を建てる」

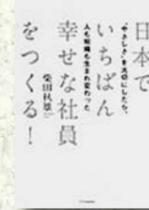
門井慶喜
豊臣秀吉が徳川家康に要求した国替えの真意は、低湿地の土地と豊饒な所領の交換であった。ピンチをチャンスに変えた天下人の挑戦を描く。

「イモリくんヤモリくん」

松岡たつひで
イモリくんは男の子に捕まってその子の家の水槽に入れられてしまった。池に帰りたいイモリくんをヤモリくんが助けてくれて...

「百人一首人物大事典」

渡部泰明
今なお親しまれている、百人一首。その歌を詠んだ歌人たちの人物史をあざやかなイラストとともに紹介。



図書館~Library~

<http://www.ako-city-lib.com>

- 「サイバーセキュリティ入門」/猪俣敦夫
- 「この手紙、とどけ!」/西谷 格
- 「週末移住からはじめよう」/友枝康二郎
- 「日本人はどこから来たのか?」/海部陽介
- 「イノベーションの成功と失敗」/武田 立
- 「0歳からみる賢くなる55の心得」/久保田カヨ子
- 「牛を飼う球団」/喜瀬雅則
- 「まつくらやみで見たもの」/アンナランジ
- 「よこまち余話」/木内 昇
- 「電光石火」/浜 嘉之
- 「たまおくんはたまごにいちゃん」/あきやまだし
- 「おかあさんがおかあさんになった日」/長野ヒデ子
- 「伊能忠敬 歩いてつくった日本地図」/国松俊英
- 「目で見てわかる身近な単位」/子供の科学編集部
- 「キキに出会った人びと」/角野栄子

イベントの紹介

～受講者募集中～

■話し方講座「読む・話す力をつける-基礎講座」

第1回6月4日(土)

午前10時15分～11時45分

「声を磨きましょう!」

講師:アナウンス・プランナー 水野かおり氏

定員:20名

■絵本講座『絵のミカタを学ぶ

—子どもの絵からピカソまで—

第1回6月25日(土) 午後1時30分～3時

「奈良美智」が描く子ども」

講師:関西福祉大学 半田 結 教授

定員:30名

●申込・問い合わせ先 図書館 ☎43・0275

■寄贈資料

DVDの寄贈を受納しました。

「千種川河口の鳥たち(赤穂市)」3点

寄贈者:武村晴人氏

みんなで考えよう!! 「産廃」のこと VOL.11

環境課 ☎43・6821

～電子マニフェスト～

第11回目は電子マニフェストについてご紹介します。

電子マニフェスト制度は、マニフェスト情報を電子化し、排出事業者、収集運搬業者、処分業者の3者が情報処理センターを介したネットワークでやり取りする仕組みです。

(公財)日本産業廃棄物処理振興センターが全国で唯一の「情報処理センター」として指定され、電子マニフェストシステムの運営を行っています。

電子マニフェストを利用する場合、排出事業者と委託先の収集運搬業者、処分業者の3者が加入する必要がありますが、事務処理の効率化を図ることができるとともに、データの透明性が確保され、法令の遵守を徹底することができます。(マニフェスト制度については広報あこう2月号No.770「みんなで考えよう!! 「産廃」のこと VOL.8」をご参照ください。)

(出典:(公財)日本産業廃棄物処理振興センター ホームページ)

女性のがん検診無料クーポン券を配布します

保健センター
☎46・8701

無料で女性がん検診(子宮頸がん・HPV・乳がん)を受診できるクーポン券を特定の人を対象に郵送します。(対象となる人は次の表のとおりです。)

▷送付時期 6月下旬を予定
▷検診時期 子宮がん検診=7月~12月末
乳がん検診=7月~2月末
※詳しくは配布する案内をご覧ください。

○=全員、△=過去5年間で受診されていない人のみ

※年齢	生年月日	子宮	子宮HPV
20	H7.4.2~H8.4.1	○	-
25	H2.4.2~H3.4.1	△	-
30	S60.4.2~S61.4.1	-	○
31	S59.4.2~S60.4.1	-	△
32	S58.4.2~S59.4.1	-	△
33	S57.4.2~S58.4.1	-	△
34	S56.4.2~S57.4.1	-	△
35	S55.4.2~S56.4.1	-	△
36	S54.4.2~S55.4.1	-	△
37	S53.4.2~S54.4.1	-	△
38	S52.4.2~S53.4.1	-	△
39	S51.4.2~S52.4.1	-	△

※年齢	生年月日	子宮	乳
40	S50.4.2~S51.4.1	△	○
45	S45.4.2~S46.4.1	-	△
50	S40.4.2~S41.4.1	-	△
55	S35.4.2~S36.4.1	-	△
60	S30.4.2~S31.4.1	-	△

※平成28年4月1日現在の年齢です。



幼稚園未就園児学級(3歳児)

市立幼稚園では、同年齢の子どもたちが一緒に遊んだり、親同士が子育てについて話し合うことができる「未就園児学級」を開設し、子育てのお手伝いをします。お気軽にご参加ください。

- 対象 就園前(3歳児)親子
※平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子様
- 実施回数 6月から開始します。(年間8回、保育時間は1回1時間30分程度)
- 参加負担金 年間1,000円
- 申込 募集要項(申込書)は各幼稚園にあります。5月27日(金)までに、就園予定の幼稚園にお申込みください。(受付時間:午後2時30分~5時)
- 問い合わせ先

・赤穂幼稚園(たんぼぼ)	☎42・2615
・城西幼稚園(つぼみ)	☎42・0531
・塩屋幼稚園(ひよこ)	☎42・0213
・赤穂西幼稚園(こりす)	☎45・1006
・尾崎幼稚園(うさぎ)	☎42・5292
・御崎幼稚園(チューリップ)	☎45・1055
・坂越幼稚園(ことり)	☎48・8124
・高雄幼稚園(ことり)	☎48・7185
・有年幼園(ひよこ)	☎49・3537
・原幼稚園(ひよこ)	☎49・3538

ユニバーサル社会づくり推進事業 健康フィットネス教室を開催します

- 日時 6月4日(土)
午前10時30分~正午
※以後は原則毎月第1土曜日開催
- 場所 加里屋まちづくり会館
- 講師 関西福祉大学准教授 高田 哲史
- 持ち物 簡単な運動ができる服装、運動靴、帽子、タオル、飲料水など。
- 参加費・申込 不要
☎関西福祉大学 附属地域センター ☎46・2508

母子家庭等医療費 受給者証更新申請手続きが必要です

母子家庭等医療費を受給されている人は、毎年受給者証の更新が必要です。更新に必要な申請書(現況届)を郵送しますので、必要事項を記入の上、6月10日(金)までに必ず医療介護課国保医療係へ提出してください。提出されない場合は、新しい受給者証を郵送できませんので、ご注意ください。
☎医療介護課 国保医療係 ☎43・6813

もう一度助産師・看護師として働いてみませんか? 職場復帰のための研修会

眠っているせっかくの資格を活用しませんか?あなたの職場復帰をお手伝いします。

再就職に関して不安をお持ちの方を対象に、赤穂市民病院職員が、お話をさせていただきます。迷っている人、今すぐ就職できない人も気軽にご参加ください。

- 募集条件 看護師・助産師免許を有し、将来的に臨床現場への復帰を希望される潜在看護師・助産師の人(当院への就職が、研修受講の条件ではありません)
- 募集人数 5名程度
- 研修日時 6月21日(火)
午前9時30分~午後3時
- 研修会場 赤穂市民病院 4階寺子屋・デイルーム

- ユニフォーム(スクラブ) ▷当院で用意します。(申し込み時に洋服のサイズと身長をお知らせください)▷髪が長い方は、まとめるためのピンやゴムをご用意ください。
- ご準備いただくもの ▷筆記用具 ▷白系の運動靴(上履き)▷昼食(食堂・コンビニもあります。)
- その他 研修日には、未就学児のお子様をお預かりすることができます。(申し込みの際に、お知らせください)▷一度研修を受講され、再度ご希望の人も申し込みしていただけます。
- 申込先 赤穂市民病院 看護部 教育担当 橋口
Eメール kango1090@amh.ako.hyogo.jp
☎43・3222(代) FAX 43・0351

赤穂市民病院 第30回肝臓病教室 を開催します

肝臓病に少しでも関心のある人はご参加ください。

- 日時 6月19日(日)
午後1時30分~2時30分
- 場所 市民病院 3階講義室
- 内容 「肝疾患治療の新たな展開」
消化器内科医師 小野 成樹
▷そのほか看護部より講演があります。
- 参加費・申込 不要
☎赤穂市民病院 地域医療室 ☎43・8458

●平成28年度肝臓病教室開催予定
(時間はいずれも午後1時30分~2時30分)

	日時	内容
第30回	6月19日(日)	肝疾患治療の新たな展開
第31回	9月11日(日)	慢性肝不全と肝臓の予防について
第32回	平成29年1月29日(日)	脂肪性肝障害について

赤穂市民病院 正規職員・正規職員(中途)募集

職種	採用予定人員	応募資格
看護師 助産師	約30名	看護師若しくは、助産師資格を有する人、又は取得見込の人
職種	採用予定人員	応募資格
看護師・助産師	若干名	看護師又は助産師資格を有する人
メディカルソーシャルワーカー	1名	社会福祉士資格を有する人

- 正規職員(採用予定:平成29年4月1日)
- 正規職員(中途)(採用予定:採用試験日の翌月1日)
- 試験内容
 - ・看護師・助産師=筆記(小論文)及び面接
 - ・メディカルソーシャルワーカー=筆記(小論文)及び面接
- 試験日及び受付期間

	試験日	受付期間
第1回	平成28年6月4日(土)	5月9日(月)~5月26日(木)
第2回	8月6日(土)	7月4日(月)~7月28日(木)
第3回	10月1日(土)	9月5日(月)~9月23日(金)
第4回	12月3日(土)	11月7日(月)~11月24日(木)
第5回	平成29年2月4日(土)	1月4日(水)~1月26日(木)

※ご都合の良い日を選んでご応募ください。ただし、第2回以降募集定員に達したときは採用試験を行わない場合があります。

- 試験会場 市民病院 3階講義室
- 申込方法 当院指定の履歴書に必要事項を記入の上、市民病院総務課まで持参又は郵送で応募してください。(郵送の場合は期間内に送達されていること)
- 受付時間 午前8時20分~午後5時まで(土日・祝日を除く)
- ☎赤穂市民病院 総務課 ☎43・6414

募集 市営住宅・県営住宅 入居者

- 市営住宅
- 募集戸数
- ① 坂越高谷団地3DKⅡ5戸
- ② 千鳥団地2LDKⅡ3戸
- ③ 千鳥団地3DKⅡ7戸
- ④ 塩屋西団地3DKⅡ4戸
- ⑤ 塩屋団地(1階)2DKⅡ1戸
- ⑥ 塩屋団地3DKⅡ8戸
- ⑦ 塩屋団地4DKⅡ2戸
- ※塩屋団地(1階)に申し込める人は、次の条件に該当する人のみです。
- ア・1階に居住する必要がある障がいのある人及び障がいのある人のいる世帯
- イ・60歳以上の単身者
- ウ・60歳以上の人のみの世帯(民法上の扶養関係にあること)
- エ・60歳以上の人と配偶者のみの世帯
- オ・60歳以上の人と18歳未満の児童のみの世帯(民法上の扶養関係にあること)
- 県営住宅
- 募集戸数
- ① 赤穂尾崎鉄筋3DK2人以上世帯用Ⅱ1戸

- ② 赤穂中広鉄筋3DKⅡ3LDK3人以上世帯用Ⅱ2戸(注1)
- ③ 赤穂千鳥高層2DK単身可(一般)Ⅱ1戸(注2)
- ④ 赤穂千鳥高層3LDK2人以上世帯用Ⅱ7戸
- ⑤ 赤穂千鳥高層3LDK3人以上世帯用Ⅱ7戸(注1)
- ⑥ 赤穂湯の内鉄筋3LDK2人以上世帯用Ⅱ4戸
- (注1)夫婦又は婚約者との2人世帯で、合計年齢が80歳未満の場合は申し込みができます。
- (注2)単身(一般)でお申込みの人は条件があります。
- 入居時期(予定)
- 市営住宅Ⅱ7月1日
- 県営住宅Ⅱ7月中旬
- 募集期間 5月10日(火)～20日(金)
- 抽選日 5月25日(水)
- 申込方法 市役所1階市民課住宅係に、申込書がありますので、必要事項を記入し、提出してください(収入基準等の申込資格要件があります)。
- 受付場所 市民課住宅係
- ☎43・7066

募集 大人の食育講座「いずみ会 リーダー養成講座」

- 「食」を中心とした健康づくりを楽しく学ぶ講座です。
- 期間 6月9日(木)～12月1日(木) ※各月2回程度、主に木曜日の午前10時～(変更時あり)
- 会場 赤穂すこやかセンター (赤穂市保健センター)
- 内容 食生活や健康に関するお話しと料理(全13回)
- 受講料 無料
- 実費負担あり(テキスト代・調理実習材料費)
- 対象者 赤穂市・相生市・上郡町に在住の人(性別・年齢問いません)
- 申込締切 5月27日(金)
- 申込・問い合わせ先 赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎43・2934

活動内容 展示内覧会・研修会・体験学習等(基本的に土日祝。月1～2回程度)

- 登録料等 無料
- その他 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は有年考古館で負担します。)
- 有年考古館 ☎・FAX 49・3488
- 募集 赤穂市国際交流協会
- 国際交流協会は、より多くの皆さまの参加を得て事業活動を進めていくため、平成28年度会員を募集しています。
- 事業内容 姉妹都市交流国際交流イベントなど。会員は参加割引等特典あり。
- 年会費 ▽個人1000円、000円(ただし、高校生以下は免除) ※団体・法人10000円、000円
- 日本語教室(毎月第2・4火曜日開催・無料)の生徒も募集しています。
- 申込・問い合わせ先 赤穂市国際交流協会事務局(市民対話課内) ☎43・6818

講習会 平成28年度 防火管理者資格取得講習

- 日時 6月30日(木)・7月1日(金) 両日とも午前10時～午後4時まで
- 場所 赤穂市防災センター(赤穂市消防本部) 3階多目的ホール
- 講習種別 甲種防火管理新規講習
- 受講料 4,650円
- 定員 50名(定員になり次第、締め切ります)
- 受付期間 6月6日(月)～17日(金)
- その他 受講案内等については、市ホームページに掲載しています。
- 受付・問い合わせ先 消防本部予防課予防係 ☎43・6882
- 上郡消防署 庶務予防係 ☎52・5119
- 新都市分署 庶務予防係 ☎58・0119
- お知らせ 市内循環バス「ゆらのすけ」のダイヤ改正 バス路線の延長等に伴い、6月1日(水)からすべてのルートダイヤ及び「南北ルートA」「南北ルートB」の運行曜日を一部変更

赤穂市シルバー人材センター

- お仕事承ります
- ▽簡易な大工・左官仕事
- ▽家事の代行、室内清掃
- ▽生活の支援
- ▽不用品の処分
- ▽人材派遣等その他お気軽にご相談ください。
- 企画広報課 ☎43・6867
- 会員募集 市内在住で働く意欲のある男性60歳女性58歳以上の人、会員となつて一緒に働きましょう。特に剪定・草刈・草抜作業、筆耕(毛筆宛名書き・賞状書き)できる人、大募集です。関心のある人は入会説明会へお越しください。ホームページトップの右下に最新就業募集状況を載せているので参考にしてください。
- 6月の入会説明会 日時 6月13日(月) 午後1時30分
- 場所 センター事務所

試験 平成28年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

- 申込受付期間 インターネット 6月20日(月)～6月29日(水)
- 郵送又は持参 6月20日(月)～6月22日(水)(通信日付印有効)
- 第1次試験日 9月4日(日)
- 試験地 大阪市ほか
- 受験資格等の詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NA-VI」へ
- 人事院近畿事務局 試験第二係 ☎06・4796・2191
- 都市計画決定(変更)について 次の都市計画決定(変更)が、3月31日に告示されました。
- 都市計画の種類及び名称 西播都市計画道路 三・五・五五五号 塩屋駅北線の廃止 この決定(変更)に関する

募集 雨水貯留タンク設置助成金交付制度

- 都市計画の図書は、都市整備課で縦覧することができます。
- 都市整備課 ☎43・6828
- 雨水の流出抑制のために、雨水貯留タンク設置費用の一部を助成します。
- 助成金の交付を希望する人は、「雨水貯留タンク設置助成金交付希望申請書」を下水道課に提出してください。申請書は、下水道課(赤穂下水管理センター内)で配布又は、市ホームページからダウンロードできます。
- 募集期間 5月10日～6月10日まで(土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
- 助成条件 市内で雨水貯留タンクを設置するもの ※詳細については、問い合わせください。
- 助成金額 設置費用の3分の2 ※3万円を限度。(千円未満切り捨て)

1,000人の女性が考えた!!
家事と家計にやさしい家
 兵庫県赤穂市近辺の新築住宅・注文住宅・長期優良住宅
有限会社 結城建設 ☎0791-46-3011
 〒678-0202 兵庫県赤穂市山手町7-7
 ■営業時間/24時間 年中無休 FAX:0791-46-3012
 無料相談実施中!!
 お手入れ講座 定期開催中
 無料相談実施中!!
 おトクな減税・金利優遇などがございますので、お気軽にお問い合わせください。

弁護士がアドバイスします
山崎喜代志法律事務所
 交通事故・離婚・相続問題
 刑事事件・その他
 まずはお気軽にお電話ください
TEL.079-223-1772
 土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)
 ホームページもご覧ください。

住宅用火災警報器・消火器の使用期限は製造年から10年が取替の目安です
 悪徳業者による消火器の処分・点検にはご注意ください!!
 不要消火器の処分費 1,000円～
(株)播州商会
 赤穂市上飯屋南4-21 ☎42・4032 FAX42・4000

あなたの資産運用のパートナー
 こんにちは
 このまちの証券会社です
 金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
 加入協会：日本証券業協会
相生証券 ☎0791-42-0456
 〒678-0202 赤穂市上飯屋南4-21

ハーモニーインフォメーション HARMONY INFORMATION

近隣の商業施設への駐車はおやめください
赤穂市文化会館をご利用の際は、当館駐車場への駐車をお願いいたします。

吹奏楽・金管バンドの祭典2016 ∞(無限)に広がれ!プラスの響き
6月12日(日) 13:00開演 大ホール 全席自由
出演: 赤穂小学校、塩屋小学校、赤穂中学校、赤穂西中学校、赤穂高等学校、赤穂吹奏楽団、赤穂ブラスウインズ

おもしろミュージックスクール Vol.20 音楽とバレエの世界を感じてみよう
6月20日(月) 13:00開演 大ホール 全席自由
曲目: 白鳥の湖、威風堂々、宇宙戦艦ヤマト

姫路交響楽団 赤穂演奏会
7月24日(日) 17:00開演 大ホール 全席自由
指揮: 黒田 洋 ピアノ独奏: 岸本大周

福田こうへいコンサート2016 ~うた魂(ごころ)~
7月28日(木) 【1回目】13:00開演 【2回目】17:00開演 大ホール 全席指定
入場料: 一般 S席6,000円 A席4,500円、友の会 S席5,500円 A席4,000円

松竹大歌舞伎 中村芝雀改め五代目中村雀右衛門襲名披露
9月9日(金) 13:30開演 大ホール 全席指定
出演: 松本幸四郎、芝雀改め中村雀右衛門、中村梅玉、大谷友右衛門

赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111
チケット予約専用 ☎43・5144 FAX43・5950
ホームページアドレス http://www.ako-harmony.jp/

Table with 2 columns: 市税 軽自動車税, 県税 自動車税. Includes details on payment methods and deadlines.

土地販売中! 赤穂市砂子. Advertisement for land sale in Saki, Akaho, featuring JA and YST21.

【(一社)兵庫県猟友会】
「狩猟免許更新(講習・適正試験)」
●対象者 兵庫県に住所を有し、平成28年9月14日付で有効期間が満了となる狩猟免許の更新を受けようとする人。

更新講習日の5日前まで適正試験・更新講習
7月14日(木) たつの市
●光都農林振興事務所 森林第一課 ☎58・2348

若手ハンター養成教室
若者や女性などを対象にした「若手ハンター(銃猟免許取得)養成教室(全4回)」の受講生を募集します。

赤穂義士ゆかりの史跡を訪ねる会 参加者募集
日程 8月5日(金)~6日(土)
行先 東京都(義士終焉の地、泉岳寺ほか) 詳細は5月号回覧広報でお知らせします。

全18区画 仲介手数料なし 赤穂市定住支援制度あり. Real estate advertisement for 18 lots in Saki, Akaho.

【公表する名称】 事後評価シート、フォローアップ報告書
【公表方法】 都市整備課で閲覧又は市のホームページに掲載
【都市整備課】 ☎43・6828

【日時】 5月15日(日) 午前10時~午後5時
【場所】 兵庫県立大学播磨理学キャンパス
【内容】 ▽芸人ライブ 正午~午後1時(ダイアン・スマイル) ▽マジックショー ▽スノードーム作り ▽人探し(ウオーリーを探せ) ▽レンジでアク

【試験日程】 ▽第1回目/申込期間 6月6日(月)~6月24日(金) 郵送 特定記録郵便で6月23日(木)の消印有効/第一回試験 7月23日(土) 姫路市、7月27日(水) 神戸市、8月6日(土)(わな猟試験のみ) 養父市、南あわじ市 ▽第2回目/申込期間 7月25日(月)~8月12日(金) 郵送 特定記録郵便で8月10日(水)の消印有効/第二回試験 9月7日(水) 姫路市、9月17日(土) 神戸市

【試験日程】 ▽第1回目/申込期間 5月1日(日)~5月27日(金) 開催日 6月11日(金) 開催日 6月18日(土) (第一種・第二種) 神戸市 ▽第2回目/申込期間 6月27日(月)~7月29日(金) 開催日 8月20日(土) (第一種・第二種) 神戸市

【募集人数】 20人
【都市再生整備事業事後評価を公表します】
赤穂海浜公園周辺において、平成23年度から平成27年度の5カ年で事業を実施した「尾崎・御崎地区都市再生整備事業」について、事後評価を行い、その結果をまとめましたので公表します。

経済センサスについて
6月1日を基準日として、経済センサス活動調査が実施されます。全国全ての事業所が対象となりますので、調査への協力をお願いいたします。

【試験日程】 ▽第1回目/申込期間 6月6日(月)~6月24日(金) 郵送 特定記録郵便で6月23日(木)の消印有効/第一回試験 7月23日(土) 姫路市、7月27日(水) 神戸市、8月6日(土)(わな猟試験のみ) 養父市、南あわじ市 ▽第2回目/申込期間 7月25日(月)~8月12日(金) 郵送 特定記録郵便で8月10日(水)の消印有効/第二回試験 9月7日(水) 姫路市、9月17日(土) 神戸市

【試験日程】 ▽第1回目/申込期間 5月1日(日)~5月27日(金) 開催日 6月11日(金) 開催日 6月18日(土) (第一種・第二種) 神戸市 ▽第2回目/申込期間 6月27日(月)~7月29日(金) 開催日 8月20日(土) (第一種・第二種) 神戸市

株式会社 横山サポートテック
http://www.yst21.co.jp
TEL:(0791)43-5328
Advertisement for waste management services.

5月	
10 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
11 水	●農地相談 10:00~11:30 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●3歳児健診 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
12 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会
13 金	●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康
14 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 市民対話課 ☎43・6818
15 日	●(当番医) 宮崎クリニック ☎43・4877 9:00~17:00
16 月	
17 火	●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●楽らく健康教室 13:30~15:30 福
18 水	●心配ごと相談(弁護士)(要予約) 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診 13:30~14:30 保セ
19 木	●ベビーレッスン 13:30~15:00 保セ ●国民年金相談 13:30~16:00 市
20 金	
21 土	●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
22 日	●(当番医) 赤穂記念病院 加里屋診療所 ☎43・2717 9:00~17:00
23 月	
24 火	●健康相談 9:00~11:00 保セ ●知的障がい者相談 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
25 水	●精神障がい者相談 10:00~12:00 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●1歳6か月児健診 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
26 木	●身体障がい者相談 10:00~12:00 市
27 金	
28 土	
29 日	●(当番医) くぼかわ医院 ☎42・2140 9:00~17:00
30 月	
31 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所

6月	
1 水	●農地相談 10:00~11:30 市 ●人権相談 10:00~12:00 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●3歳児健診 13:30~14:30 保セ
2 木	●献血 赤穂市役所 9:30~11:30
3 金	●健康相談 9:00~11:00 保セ
4 土	
5 日	●(当番医) ショヤ外科胃腸科医院 ☎43・4712 9:00~17:00
6 月	
7 火	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 福 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康
8 水	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 福 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
9 木	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 福浦地区コミュニティセンター ●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会
10 金	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 赤穂西公民館 ●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
11 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 10:00~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
12 日	●(当番医) イオン診療所 ☎46・4666 9:00~17:00
13 月	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 坂越公民館
14 火	●生活習慣病健診(要予約) 8:30~ 坂越公民館 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
15 水	●心配ごと相談(弁護士)(要予約) 13:00~17:00 福 ●1歳6か月児健診 13:30~14:30 保セ

人口の動き(3月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,438 戸 (+ 40)
人口	49,407 人 (- 99)
男	23,908 人 (- 36)
女	25,499 人 (- 63)

()内は前月比

◎3月中の異動

出生	27 人 (+ 4)	転出	297 人 (+213)
死亡	47 人 (- 24)	その他増	1 人 (± 0)
転入	217 人 (+135)	その他減	0 人 (± 0)

()内は前月比

交通事故発生状況

区分	3月	平成28年累計
発生件数	120 (- 18)	374 (+ 6)
人身	18 (+ 1)	49 (+ 2)
物損	102 (- 19)	325 (+ 4)
死者	0 (± 0)	0 (± 0)
重傷	4 (+ 2)	10 (+ 6)
軽傷	20 (+ 4)	51 (± 0)

()内は前年比

火災・救急状況

区分	3月	平成28年累計
火災	0 (- 1)	4 (+ 2)
救急	137 (- 38)	444 (- 90)

()内は前年比

火災発生時での問い合わせ ☎43・6899 まで



ものづくりひとつづくり

事業所紹介 1



三菱電機株式会社
系統変電システム製作所 赤穂工場
赤穂市鷗和651 ☎43・2221 (代表)

【会社概要】

- 本社所在地 東京都千代田区丸の内2-7-3
- 事業内容 変圧器・超伝導マグネットの製造及び販売
- 生産拠点 赤穂市アメリカ及び中国
- 従業員 約800名(構内関係含む)

沿革

当社は大正10年に設立、赤穂工場は昭和47年に三菱電機の変圧器専門工場として設立されました。以来、発電所、変電所を始め、ビルや工場の受変電用、新幹線にも採用されている車両搭載用など多岐に渡る変圧器を製作してまいりました。

また、変圧器で培った技術を活かし、昭和58年に超伝導応用製品事業を立ち上げ、医療機器のMRIや半導体製造装置などで使用される超伝導マグネットも製作しています。現在、

MRI用の超伝導マグネットにおいては、世界シェアで上位かつ国内唯一の製造メーカーとなっています。

こだわり

コーポレートステートメントとして「Changes for the Better」を掲げています。この趣旨は「常により良いものを目指して変革していく」意志を表したものです。赤穂工場もこのステートメントに沿って、変圧器及び超伝導マグネットの高品質・高性能を追求し、高効率・コンパクト設計で環境との調和と経済性に優れた製品となるよう変革を積み重ねて、豊かで快適な社会の実現に貢献していきたいと考えています。

地元への取り組み

当社では社員と一緒に社会に貢献する「三菱電機 SOCIO-ROOTS 基金」という寄付制度があります。従業員から集まった寄付金に対して、会社が同額を加え、善意を倍にして寄付をする制度を平成4年から導入しており、市内の社会福祉施設に現在まで24年間、毎年寄付を行っています。

また、毎年8月には会社構内グラウンドにおいて、サマーフェスティバルを開催しており、地域の皆さまに多数ご来場いただいております。今年も開催いたしますので、ご来場をお待ちしております。



株式会社大阪合成有機化学研究所
赤穂清水工場
赤穂市木津字稲荷山1325-71 ☎48・1931

【会社概要】

- 本社所在地 西宮市西宮浜一丁目1番2号
- 事業内容 医薬品原薬などの製造及び販売
- 生産拠点 赤穂市及び岡山県久米郡美咲町
- 従業員 242人(赤穂工場74人)

沿革

当社は昭和36年神戸市に設立した有機合成(医薬品原薬等)の会社です。現在本社は西宮浜にあります。

工場は赤穂市及び岡山県美咲町で操業しており、赤穂はジェネリック(GE)医薬品の有効成分などを生産する主力工場です。

平成14年に(株)カネカのグループ会社となり、平成26年に赤穂第2工場を建設し、事業拡大を

計っています。

こだわり

国は医療費の削減を目指す中で、安価なGE医薬品の普及率を平成32年度末までの早い時期に80%以上とするという国策を打ち出しています。当社でも新しいGE医薬品を開発したり、設備の増設で貢献を考えております。

おくすりは誰もが安心して飲めることが一番重要ですので、安価なGE医薬品といえども新薬と同じ品質が常に求められます。

当社では厳格に管理したクリーンな生産設備で、国が承認した手順で、安全第一に製造を行い、出荷前には品質検査を実施、安全・安心にこだわった製品の出荷に努めております。

地元への取り組み

当社は赤穂清水工業団地の連絡協議会に属し、地域の清掃活動に参加して、団地内の美化、維持に努めております。

また、日本赤十字社の献血要請に協力したり、義士祭などの市の行事に参加したりしており、これからも歴史ある赤穂の発展に貢献していけたらと願っております。

すくすく育て! わが家のホープ



なか お はる か
中尾 遙花 ちゃん 塩屋

平成25年7月5日生まれ
「優しい女の子になってね♡」
父・誠治さん 母・千香子さんより



もも だ り い ち
百田 理壱 ちゃん 磯浜町

平成27年5月12日生まれ
「あなたの笑顔は宝物」
父・宗敏さん 母・由香乃さんより



おお はし はる か
大橋 春佳 ちゃん さつき町

平成26年10月18日生まれ
「人の気持ちのわかる優しい女の子になってね!」
父・幸雄さん 母・純子さんより



食育レシピ

プラス1皿&+10 (プラステン) 炒り豆腐



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

* 1人分栄養素 *

エネルギー	132kcal	塩分	0.8g
-------	---------	----	------

■材 料(4人分)

木綿豆腐 1丁	だし 1/2カップ
人参 1/3本	A (しょうゆ . . . 小さじ2 砂糖 小さじ1 塩 ひとつまみ サラダ油 大さじ1)
干しいたけ 4個	
さやいんげん 50g	

■作り方

- ①豆腐は電子レンジで1分加熱し、ペーパータオルに包んで重しをし、30分くらい置いて水切りする。
- ②人参は皮をむいて短冊切りにする。いんげんは3cm長さの斜め切りにする
- ③フライパンに油を熱し、人参、しいたけ、いんげんの順に加えて炒める。
- ④全体に油が回ったら、豆腐を手で割りながら加え、ほぐすように炒める。
- ⑤だしを加え、煮立て、Aを入れ、煮汁がなくなるまで7~8分煮る。

一口メモ

プラス1皿

豆腐には植物性たんぱく質が多く、おススメです。いつもの食事にプラス1皿でたんぱく質アップ!

+10 (プラステン)から始めよう

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。1日40分以上、からだを動かしましょう。(アクティブガイドより)

☎保健センター ☎46・8701

◆表紙の説明◆ 【御崎小学校入学式】

4月7日、市内の各小、中学校で入学式が行われました。当日はあいにくの天気でしたが、新1年生の児童たち、保護者の皆さんの笑顔がいっぱいで雨がふっていることを感じさせませんでした。御崎小学校では、6年生から「ありがとうの花」の歌をプレゼントされた新1年生がお返しに「ドキドキドン! 一年生」を元気よく歌いました。



- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回の回覧広報あこは**5月25日(水)**、広報あこは**6月10日(金)**の発行予定です。
- 広報あこは再生紙を使っています。

■編集後記■

今春の異動により広報担当に配属されました①です。新一年生の笑顔、被災地へ支援に向かう消防隊員の精悍な姿を眼前にし、心を込めて発信しなければと感じました。まだまだカメラの技術も未熟ですが、一人でも多くのご活躍を発信していきたいと思っておりますのでどうかよろしく願います。 ①

この4月の異動により、広報担当に加わりました②です。さまざまな出来事を撮影し、記事になるということは、不安もありますがとても楽しみに思っています。それに、今年度は動画配信等のソーシャルメディアの活用が開始されますので楽しみに! ②