

広報

Ako City  
Public  
Relations

# あこ



2014

3

No.747

平成26年3月10日発行

赤穂観光マスコットキャラクター「陣たくん」

## おひな様、きれいだね!



### ■ 今月の内容

- 02 格言から見える子育てのヒント
- 04 休日臨時窓口を開設します
- 05 赤穂市都市計画審議会委員募集
- 06 生活習慣病健診を受けましょう
- 10 フォトニュース

- 12 情報コーナー
- 16 社協だより
- 18 東備西播磨定住自立圏民間イベント等の事業を募集
- 19 暮らしのカレンダー

# 次世代を担う「赤穂人」をみんなので育てる



いつの時代にも、親は子育てに悩みながら子どもの健やかな成長を願います。価値観が多様化し人知れず子育てにお悩みの保護者の方も多いことでしょう。そこで、「不易と流行」の不易に見る子育てについて紹介します。  
 〇赤穂市青少年育成センター・赤穂市青少年育成推進委員協議会  
 ☎43・7851

## 教育は母のひざに始まる

教育は母のひざに始まり、幼年時代に伝え聞くすべての言葉が、性格を形成する。  
 出典：I・パロー 17世紀のイギリスの数学者、神学者。

子どもの「心」は、お母さんの温かいスキンシップによってつくられます。やさしさ、思いやり、心の温かさ、などまっすぐな心です。反対にじゅうぶんなスキンシップがないまま育てられた子どもは、いろいろ言われていますが、心の冷たい子どもになると考えられます。性格がゆがんだり、あるいはものごとくに無感動、無表情になったりします。子どもの「心」は、お母さんのひざの中で育つと思いい、温かいスキンシップを大切にしましょう。

こんな例があります。幼稚園で先生が手を焼くほど、いたずら好きの子どもがいました。走っている子どもの中に自分の足を、すべりこませ、ころばせたり、すべり台の上から砂の入ったバケツを落としたりする、など。友だちにけがをさせることも、しばしばありました。苦情を受けるたびに、お母さんはそ

の子どもを強く叱りました。しかし、効果はありませんでした。しばらくすると、また新手のいたずらを繰り返してました。  
 ある日、お母さんが困り果てて、その子どもをひざに抱きながら、思い悩んでいた時のことです。その子どもがふと、「お母さん、ごめんね」と言ったといいます。そのお母さんは、「あれほど強く叱っても、あやまらなかつた子どもが、『ごめんね』と言ったのは驚きました」と、話されました。

時として親は子どもに、自分の心を語らねばならない時があります。しかし相手は幼児です。むずかしい話は理解できません。その上、心は言葉では語り尽くせません。そういう時は、子どもを抱いて、その心を伝えます。お母さんの心、特に心のやさしさは、そのまま子どもに伝わり、それが子どもの心となります。

## 教育の秘法は、生活尊重にある

教育に秘法があるとすれば、それは生活を尊重することである。

出典：エマーソン アメリカの詩人、思想家。「自然論」の著者。

エマーソンは、「自分の生活を大切にすることこそが、教育のかなめだ」と言っているのですが、この教訓を「子どもに生活を分担させること」が、教育のかなめだ」と解釈することが出来ます。

それは、子どもに家庭の仕事させることです。具体的には、子どもには家事の手伝いをどんどんさせます。決して子どもを王様にしてはいけません。家族の一員として、その緊張感の中に引き込むようにします。「自分がそれをしなければ、家族が皆、困るのだ」という意識をもたせるように、しむけます。

後で困るのは、子どものかわいさに負け、子ども中心の世界を家の中につくってしまうことです。献立も、休日の過ごし方も、生活のリズムまで、子どもに合わせてしまうことです。こういう環境が日常化すると、子どもはやがて、

何でも自分の思い通りになると、わがままになります。生き方が楽な方へ流れ、わがままになります。他人が喜ぶのを好まず、自己中心的になります。そして忍耐力がなくなります。何事にもあきつぱくなり、損得が判断の基準になり、自分の利益にならないことは、何もしません。少しでも勉強をさせようものなら、「疲れた！」を連発し、「勉強したら、〇〇を買ってくれるか」などと、要求したりします。

「いやなことでもする」そんな力が勉強の原動力になります。そこで、さらにこの考えを押し進めて、子どもは、『使えば使うほどよい子に育つ』と考えます。子どもをあてにして使えば使うほど、生活力のあるたくましい子どもになり、そして結果として、勉強もできる子どもになる可能性が高くなります。

## 父母は習慣の教師なり

一家は習慣の学校なり。父母は習慣の教師なり。

出典：福沢諭吉 明治の思想家。慶応大学の創始者。「学問のすすめ」の著者。

よく母親懇談会の席などで、子どもの「しつけ」が話題になります。子どもの「しつけ」に関しては、その責任はまず第一に、お父さん、お母さんにあります。人から安易にものを借りない。借りたものは返す。人の世話になったら、必ず礼をする。あるいは人の悪口は言わない。グチを言わない。人をねたまない、などの生きていく上での基本的な在り方、価値観や人生観

さらには死生観も、それに含まれます。こうした生活の基本的なものの考え方については、子どもは親から学びます。さらにこの時期に身についた「しつけ」や習慣は、以後その子どもを一生支配すると言っても過言ではありません。よい「しつけ」や習慣なら問題はありませんが、悪い「しつけ」や習慣だと、そのために子どもが一生、悩んだり苦しんだりすることになってしまふのです。

- 「三つ子の魂(たましい)百(ひやく)まで」親が子どもの将来の幸福をつくっているのです。(はやし浩司・幼児教育家著作より引用)
- 子どもを育てることは、赤穂市に住む大人みんなの使命です。互いにかかわり合い、関心を持って、次代を担う「赤穂人」をみんなので育てていきましょう。
- 子どもと保護者の教育相談(カウンセリング) 学習・進路・いじめ・友人関係・不登校・問題行動などの相談を受けています。
- 電話相談 (月～金) 9時～17時 ☎43・7831
  - 面談相談 (月～金) 9時～17時 (要予約)
  - 臨床心理士によるカウンセリング(要予約)
    - 第1・第3水曜日 10時～16時 担当：宇久 始先生
    - 第2土曜日 13時～16時 担当：増田富佐子先生
    - 第2・第4土曜日 10時～16時 担当：中田眞里先生、加藤佐世先生
  - スクールソーシャルワーカーによる相談活動(要予約)
    - 半羽利美佳先生(月2回・月曜日) 三浦 知子先生(月4回・木曜日)
- ▽子どもたちに関係するいろいろな相談を受けています。  
 ▼家庭訪問や学校訪問をして相談を受けられることもできます。  
 ●地域サポートチーム会議  
 赤穂中学校区・赤穂西中学校区・赤穂東中学校区は、子どもたちのサポートについて、地域の方々と学校が定期的に会議を開き、子どもたちの状況確認やサポート体制の在り方・充実に向けた取り組みを行っています。  
 〇赤穂市青少年育成センター  
 赤穂市加里屋中洲3丁目56番地 ☎43・7851

## 格言から見える子育てのヒント



## 「赤穂トレックウォーク」参加者を募集します

いつもと違った景色を眺めてみませんか？尾根づたいの遊歩道は高低差も少なく緩やかなコースです。ぜんざいの振る舞いやお楽しみ抽選会もあります。

- 日時 3月23日(日) 午前8時30分～正午(小雨決行)
- 行程 ▷午前8時30分=野外活動センター集合・受付 ▷コース=坂越ふるさと海岸広場～丸山登山口(瀬戸内ホーム)▷集合場所からふるさと海岸まで送迎バスにて移動 ▷瀬戸内ホームから野外活動センターまで送迎バスにて移動
- 参加料 無料
- 定員 100名(先着順)
- 申込 3月18日(火)までにスポーツ推進課へ電話・FAXにて申し込みください。(氏名・年齢・住所・連絡先が必要)
- 申込・問い合わせ先 教育委員会 スポーツ推進課 ☎43・6869 FAX 43・6895

## 赤穂市都市計画審議会委員を募集します

市では安全で快適な都市を目指し、まちづくりのための計画(都市計画)について調査審議するため、赤穂市都市計画審議会の委員を募集します。

- 応募資格 ・市内在住の20歳以上の人・平日昼間に開催する会議に出席できる人・市職員、市議会議員、本市その他の公募委員でないこと
  - 募集委員 2名
  - 任期 平成26年4月20日～平成28年4月19日(2年間)
  - 応募方法 次の書類を持参・郵送・FAXまたはメールで応募してください。▷800字程度の作文「都市計画に関わるまちづくりについて」ご自身が市政や地域活動に関わられた経験などを踏まえたもの ▷住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記載した申込書(書式自由)
  - 応募期限 3月24日(月) 必着
  - 選考方法と発表 選考委員会による選考とし、結果は4月18日までに応募者全員に文書で通知します。
  - 申込・問い合わせ先 建設経済部 都市整備課 ☎678-0292 (住所不要)
- ☎43・6828 FAX 43・6892  
Eメール tosikei@city.ako.lg.jp

3月29日と4月5日の二日間

## 休日臨時窓口を開設します

日時 3月29日(土)と4月5日(土)  
午前8時30分～午後5時15分  
開設する窓口 市民課、医療介護課、子育て健康課  
(1～6番の窓口)

引越しの多い時期(3月～4月)、住民異動等窓口は大変混み合います。

そこで、赤穂市は、少しでも市民の皆様スムーズに手続きを行っていただくため、下記のとおり転入、転出、転居などの手続きや住民票の写しなどの証明交付を行う臨時窓口を開設します。

なお、関係機関や他自治体の閉庁によりお取り扱いできない業務は、後日、平日の通常業務時間に改めて手続き(来庁が必要等)をいただかなければなりませんので予めご了承願います。

手続きが可能かどうかご不明な方は、ご来庁前に電話にてご確認くださいませよう併せてお願いします。

### 臨時窓口での取扱業務

注意:休日の臨時開設のため、制約があることを予めご了承願います。

臨時開設窓口	取扱可能な業務
市民課 (住宅係を除く) ☎43・6819	(証明書発行業務) ・住民票の写しなどの住民基本台帳法に係る証明書 ・戸籍謄抄本など戸籍法に係る証明書 ・年金現況証明 ・印鑑証明書 (届出・申請業務) ・転入、転出、転居などの住民異動業務 ・印鑑登録、廃止、再登録 ・住基カード交付申請のみ ・中長期在留者及び特別永住者業務の一部 ・年金業務 ・臨時運行許可業務
医療介護課 国保医療係 ☎43・6813 介護保険係 ☎43・6947	・国民健康保険資格に係る異動業務 ・国民健康保険被保険者証等の再発行業務 ・福祉医療費受給資格に係る異動業務 ・福祉医療受給者証の再発行業務 ・介護保険資格に係る異動業務 ・介護保険被保険者証等の再交付業務
子育て健康課 ☎43・6808	・住民異動に伴う児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の申請 ・母子手帳、親子健康手帳の交付

### 臨時窓口で取り扱えない主な業務

- ・戸籍届出(従前どおり日直によるお預かりとなります。)
- ・他市町村に確認しないと行えない住民異動届(海外からの転入や続柄の確認が必要な転入など)
- ・住基カードを用いた転入出
- ・住民票広域交付
- ・住基カードの発行、公的個人認証
- ・し尿処理券に関する業務全般
- ・就学に伴う校区外申請(住民異動手続きは可能ですが、後日、教育委員会への来庁をお願いします。)
- ・入国管理局に確認が必要な場合の中長期在留者事務及び特別永住者事務
- ・市営住宅業務
- ・医療費の各種支給申請業務
- ・後期高齢者医療保険に関する業務全般



**危ない！**  
ごみ収集車の  
火災が発生しています

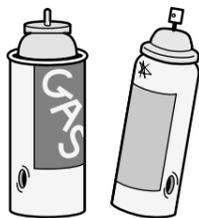
「燃やさないごみ」の日に、カセットガスボンベやスプレー缶が原因とみられるごみ収集車の火災が発生しています。ごみ収集車の火災が発生すると、道路の通行を妨げ、住民、収集作業員に危険が生じたり、計画通りの収集作業ができなくなります。また、ごみ収集車が使用できなくなることもあります。

安全なごみ収集を行うため、ごみの分別と適正な排出にご理解とご協力をお願いします。

## カセットガスボンベ、スプレー缶の出し方

- カセットガスボンベ、スプレー缶は、「缶・びん」の日に、「透明の袋」に入れて出してください。
- カセットガスボンベ、スプレー缶を出すときは、必ず最後までガスを抜き切ってください。ガス抜き作業は火気のない風通しの良い屋外で行ってください。

※カセットガスボンベやスプレー缶を「缶・びん」の日に収集することにより、万が一火災が発生しても、他に燃えるごみがないため、火災による被害を最小限にすることができます。



問い合わせ先 美化センター ☎42・3841

# 生活習慣病健診を受けましょう

問い合わせ先 保健センター ☎43・9855

## 事前申込をお忘れなく

健診を受診する人は、必ず、今月号「広報あこう3月号」と一緒に配布している「平成26年度生活習慣病健康診査のご案内」についている「受診申込はがき」で申し込みが必要です。

● 申込締切 3月31日(月)

## 健診申込についての注意

- 申込期日(3月31日)までに必ず申し込みください。締め切りを過ぎると受診できない場合があります。
- 健診希望日は、健診日程より都合のよい日を2日選んでご記入ください。
- ※受診時間については希望をお聞きすることができません。ご了承ください。
- 受診申込はがきに必ず、受診を希望される健診(検診)に「○」を記入してください。

※大腸がん検診の容器は大腸がん検診を希望された人のみ送付します。

● 「生活習慣病健康診査のご案内」は、健診申し込みの時に必ず必要な案内です。紛失しないよう大切に保管してください。

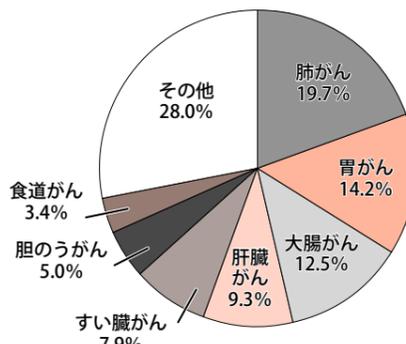
健診内容の詳細は、「生活習慣病健康診査のご案内」をご覧ください。

がんは、早期発見すれば、90%以上が治ります(注1)

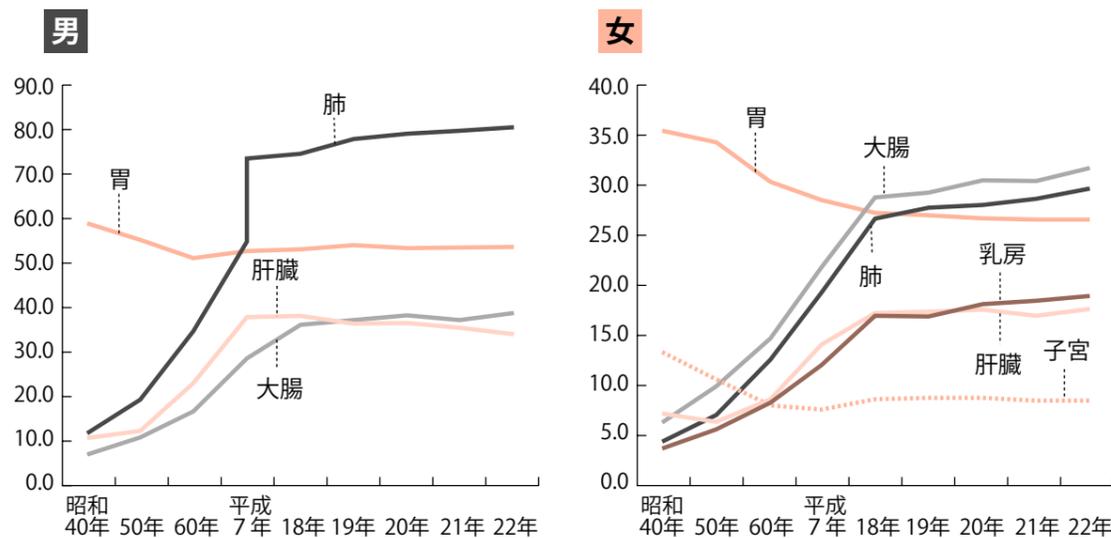
1981年以来、日本人の死因の第1位である「がん」。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

特に肺がんによる死亡数は年々増え続け、40年ほどの間に男女とも6倍以上になっています。かつては少なかった

がんの部位別死亡数割合(総数)



がんの主な部位別死亡率(人口10万対)の年次推移



厚生労働省「平成22年人口動態統計」より

締切 申込 3月31日まで

(注1)ここでいう「治る」(＝治療)とは、全がんを対象にした、診断時から5年生存率です。相対生存率とは、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数字です。

● 無料検診対象  
平成26年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。(別途案内状を送付します)

## 大腸がん検診を無料で受診できます

大腸がんは、40歳代後半から増えてきます。検診をぜひ受診しましょう。

● 無料検診対象  
平成26年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になった人は、大腸がん検診の料金が無料になります。(別途案内状を送付します)

## 肝炎ウイルス検診を無料で受診できます

現在、日本では、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの持続感染の状態にある人が、約100万人いると推定されています。

ウイルスに持続感染している場合でも、慢性肝炎や肝硬変に進行しても自覚症状がない

いまま進行している場合があります。

● 無料検診対象  
平成26年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。(別途案内状を送付します)

## 胃がん検診を受けられる場合の注意事項

市の胃がん検診では、バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、エックス線での胃の形や粘膜を観察します。

場合によっては、バリウムをうまく飲めずに気管に入ってしまったり、胃がん検診途中で気分が悪くなったりして受診できないことがあります。(詳しい内容は、受診票に同封の説明書をご覧ください)

また胃がん検診を受けられた後にバリウムが胃腸に停留することにより、まれに腸閉塞、腹膜炎、ひどい便秘を引き起こすことがあります。

胃がん検診を受けた後は、排便困難や便秘を防ぐため水分の摂取、下剤を内服して体調管理に努めてください。

## 毎日をアクティブに暮らすために

# アクティブガイド

寒い季節も過ぎ、もうすぐ暖かな毎日がやってきます。かたまった体をほぐして、アクティブに活動する計画を立てませんか？

## ● 身体活動基準2013によると・・・

年齢	1日当たりの身体活動の時間	歩数にすると
18歳～64歳	歩行または同等以上の強度で60分以上体を動かす(1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週2日以上行うことを含む)	8,000歩
65歳以上	どんな動きでもいいから、40分以上体を動かす	6,000歩

## 誰もが実行しやすい“プラス10”

「いつもより10分多く動く、歩く」。これは「1日60分、8000歩」が難しい人も、もう少しの人も、すでにクリアしている人も日々実行しやすい身体活動です。「きつと感じない程度に体を動かす」ことを毎日の習慣にしていきましょう。

## あなたの周囲にある「体を動かすチャンス」に着目こうすれば“プラス10”

- 家の近くに、散歩に適した歩道やサイクリングを楽しめる自転車レーンはありませんか？
- ウインドウショッピングなどに出かけて、楽しみながら体を動かしましょう。
- 自転車や徒歩で通勤してみませんか？
- 休日には、家族や友人と外出を楽しんでみては？

## ママの集いで、ママ友をつくろう！

# ママの集い参加者募集

- 日時 4月～7月 午前9時30分～11時30分
- 募集人員 0歳～3歳の子どもを持つ母親15名(ボランティアによる託児あり) 先着順
- 申込期間 3月14日(金)～28日(金)
- 申込先 保健センター ☎43・9855

日程	内容	担当者
1 4/10	「さあ、みんなで友達を作ろう」	保健師
2 4/24	座談会「子育ての悩み解決①」	保健師・栄養士
3 5/8	話「自分がいきいき見える色について」	美容アドバイザー・保健師
4 5/19	体操「リラックス体操で身体の疲れをほぐそう」	市民総合体育館指導員・保健師
5 6/12	「ママの歯も大切に」	歯科衛生士・保健師
6 6/26	座談会「子育ての悩み解決②」	保健師・栄養士
7 7/8	「おいしい料理のポイント」	赤穂市いずみ会・栄養士
8 7/24	話「自分自身の身体・家族計画について」	助産師・保健師



## 介護保険相談室

地域包括支援センター ☎ 42・1201

### 認知症のチェックをしてみませんか

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態(およそ6ヵ月以上)です。兵庫県内では12万2千人(平成22年)と推計されており、誰にでも起こりうる身近な病気です。

認知症の可能性について自己チェックができます。チェックの結果だけでは認知症の判断はできませんが、認知症を疑う症状があったり、心配な時は早めに受診や相談をしましょう。

認知症は、早期発見・早期治療により進行を遅らせたり、症状を改善することができます。

#### ● 認知症に関する相談先

医療機関：まずは身近な「かかりつけ医」にご相談ください。

赤穂市地域包括支援センター	☎ 42・1201
在宅介護支援センターはくほう (赤穂・城西地区)	☎ 45・1114
在宅介護支援センターやすらぎ (塩屋・西部地区)	☎ 43・6424
在宅介護支援センターしおさい (尾崎・御崎地区)	☎ 42・0519
在宅介護支援センターいきしま (坂越・高雄(一部)地区)	☎ 46・8182
千種の苑在宅介護支援センター (高雄(一部)・有年地区)	☎ 49・2887

#### ■10項目チェック

出典：群馬県もの忘れ検診事業プロジェクト委員会作成「脳の健康度チェック」

- 最近、家族からもの忘れがあるとされたことがある。
- 物の名前や人の名前が思い出せないことが、よくある。
- 毎日1回以上、しまい忘れがあり、さがすことが多い。
- 今日が何月何日なのか、わからないときがある。
- 朝ごはんの内容が思い出せないことがある。
- 計算の間違いが多い、または勘定を間違える。
- 元気でない、または仕事をやる気がしない。
- 夜眠れないことが多い。
- 野菜の名前を10個以上言えない。
- 現在の総理大臣の名前を知らない。

【判定】  チェックが2項目以下⇒問題なし  
 チェックが3項目以上⇒疑いあり  
 (※あくまでも目安です)



## 国民年金

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

### 4月から国民年金の保険料が変わります

平成26年4月から、自営業や学生などの第1号被保険者の保険料が次のとおり変わります。

〔平成26年度〕	第1号被保険者の保険料月額	定額保険料 付加保険料	15,250円 400円	(25年度=15,040円)
----------	---------------	----------------	-----------------	----------------

国民年金保険料の改定にあわせ前納保険料も変わります。2年前納金額(4月30日振替)は355,280円です。

	毎月納付		4～9月前納		10～3月前納		1年前納	
	定額	定額+付加	定額	定額+付加	定額	定額+付加	定額	定額+付加
現金納付	15,250円	15,650円	90,760円	93,140円	90,760円	93,140円	179,750円	184,460円
	—	—	740円割引	760円割引	740円割引	760円割引	3,250円割引	3,340円割引
クレジット納付	15,250円	15,650円	90,760円	93,140円	90,760円	93,140円	179,750円	184,460円
	—	—	740円割引	760円割引	740円割引	760円割引	3,250円割引	3,340円割引
口座振替	15,250円	15,650円	90,460円	92,830円	90,460円	92,830円	179,160円	183,860円
	—	—	1,040円割引	1,070円割引	1,040円割引	1,070円割引	3,840円割引	3,940円割引
早割	翌月末日振替		4月30日振替		10月31日振替		4月30日振替	
	15,200円	15,600円						
	50円割引							
当月末振替								

※現金納付については、1年分、6ヵ月分だけでなく、任意の月から年度末までの前納も可能ですので、お問い合わせください。

※26年度の口座振替・クレジットの2年前納・1年前納の申し込みは、広報あこう2月号でお知らせしたとおり、2月末で終了しています。1年前納を希望する人は、26年度は現金前納となりますが、平成26年3月～平成27年3月の13ヵ月分を3月中に前納していただくと、口座振替による1年前納と同じ割引額となりますので、希望する人はご相談ください。

国民年金相談及び姫路年金事務所のご利用ください。

#### 《国民年金相談(社会保険労務士)》

- ◆ 相談日 3月20日(木)
- ◆ 場所 市役所2階 201会議室
- ◆ 受付時間 午後1時30分～4時

#### 《年金出張相談(姫路年金事務所)》

- ◆ 相談日 4月10日(木)
- ◆ 場所 市役所2階 204会議室
- ◆ 受付時間 午前10時～午後3時※要予約
- ◆ 申し込み先 市民課 年金担当

☎ 43・6820



## 国保医療だより

医療介護課 国保医療係 ☎ 43・6813

### 70歳以上75歳未満の人に係る窓口負担割合の見直しについて

70歳以上75歳未満の人(現役並み所得者、後期高齢者医療制度の対象者となる一定の障がいがあると認定された人は除く)がお医者さんにかかったときに支払う医療費の窓口負担割合は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢者の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人から段階的に実施されることとなりました。

#### ▷平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人(誕生日が昭和19年4月2日以降の人)

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の人はその月)の診療から、窓口負担が2割になる予定です。

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる人は、69歳までと比べて上限額が下がります。

#### ▷平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人(誕生日が昭和19年4月1日までの人)

平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま据え置かれる予定です。

そのため、高齢受給者証の一部負担金の割合欄が『2割(平成26年3月31日まで1割)』となっている人には、3月下旬に新しい受給者証をご自宅へ郵送しますので、4月1日からの受診については新しい受給者証を医療機関等に提示してください。

なお、窓口負担の毎月の負担上限額も据え置かれる予定です。

### こんなときは14日以内に届出を！

会社の健康保険・官公庁の共済組合などに加入している人及びその被扶養者、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外は、国民健康保険に加入しなければなりません。

資格に変更があったとき(表の「こんなとき」)、世帯主は14日以内に医療介護課国保医療係まで届出をしてください。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	印鑑、他の市町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者でない理由の証明書(資格喪失証明書)
	国保の被保険者に子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
国保をやめるとき	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
	他の市町村に転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
その他のとき	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
	赤穂市内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑、保険証
その他のとき	世帯を分けたり、一緒にしたとき	印鑑、保険証
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑、保険証、在学証明書
その他のとき	保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	印鑑、身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)

※手続きの際、上記以外のものが必要となる場合があります。



### 児童合唱団定期演奏会

ミュージカルを熱演!  
第38回赤穂市児童合唱団定期演奏会が開催され、ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」の上演をはじめ、昨年3月に実施したロッキングハム市演奏旅行の報告会も行われました。  
(2/16 文化会館)



### 健康増進事業、福祉分野で有効に活用します

軽自動車寄贈  
株式会社MORESCO様より、軽自動車1台を寄贈いただきました。この車両は保健センター健診等連絡車として、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。  
(2/25 保健センター)



### 赤穂市老人クラブ連合会 創立50周年記念大会開催

赤穂市老人クラブ連合会が創立50周年を迎え、記念式典や各地区老人クラブによる芸能大会、記念イベントなどが行われ、会員約900人が参加しました。**1** 盛大に行われた第1部記念式典 **2** 赤穂警察署署員バンド「AKO110」が「振り込め詐欺防止ソング」披露 **3** 赤穂観光大使で、義士祭の殺陣でおなじみの木下道博さんのチャンバラショーに飛び入り出演した参加者(2/15 文化会館)



### 子どもたちの笑顔が輝く 父親クラブのお父さん大活躍!

- 1** 赤穂西小学校たのうらクラブ「逃走中」(2/23 赤穂西小学校)
- 2** 塩屋小、塩屋幼稚園、塩屋保育所PTA合同「土曜クラブ雪遊び大会」(2/22 塩屋小学校)
- 3** 高雄幼稚園ポパイクラブ「雪遊び」(2/3 高雄幼稚園)



### 多彩な作品が勢ぞろい 作品展が開催

- 1** 第6回赤穂美術家連合会展が2月21日～23日の間、文化会館で開催され、日本画、洋画、彫塑・工芸、写真など約40点が展示されました。
- 2** 赤穂市小中学校特別支援学級児童生徒ふれあい作品展が1月30日～2月4日の間、図書館ギャラリーで開催され、絵画、工作、習字、陶芸、版画、オブジェなど約250点が展示されました。



### 赤穂のカキを堪能 赤穂かきまつり

赤穂かきまつりが2月2日、赤穂海浜公園で開催され、約2万人の来場者が赤穂のカキを堪能しました。**1** 会場では、毎年大好評の焼きガキの振る舞いなどに長蛇の列ができました。**2** ステージイベントでは、ウィッセルガールとモーヴィが登場するなど多彩なステージショーが繰り広げられました。  
(2/2 赤穂海浜公園)

### 命を守る「着衣泳」 赤穂市スポーツ少年団指導者研修会

「着衣泳」の研究で博士号を取得した赤穂市消防本部の木村隆彦さんが、赤穂市スポーツ少年団の指導者を対象に「水難事故から命を守るための救急の連鎖～着衣泳と心肺蘇生法」をテーマに講演しました。(2/16 赤穂パークホテル)



**募集** 市民病院看護学生等  
修学資金貸与/学生

赤穂市民病院で看護師等として働こうとする学生のみならずへ修学資金を貸与します  
**対象者** 助産師、看護師学校または養成所等に在学し、卒業後、赤穂市民病院に勤務する意思のある学生  
**貸与額** 月額 80,000円  
**申込期間** 4月3日(木)～4月17日(木)  
 ※申込書類は、市民病院ホームページからダウンロードすることが出来ます。

**申込** 募集期間内に所定の書類を総務課へ持参または郵送してください。(4月17日必着) 窓口での受付は、平日午前8時20分～午後5時5分までとなっております。  
**貸与期間** ▽貸与が決定した月から学校・養成所を卒業する月まで(最長4年間) ▽ただし、5年一貫教育の高等学校に在学する者については、貸与期間は専攻科(4年次、5年次)在籍中の2年間  
**返還免除** 卒業後、赤穂市民病院に貸与期間に相当する期間勤務した場合は、貸

**募集** 赤穂市民病院 総務課

与した修学資金全額の返還を免除します。  
**赤穂市民病院 総務課**  
 ☎43・6414

**募集** 普通救命講習

**日時** 3月23日(日) 午前9時～正午(3時間)  
**場所** 赤穂市防災センター(赤穂市消防本部 3階)  
**主な内容** ▽心肺蘇生法 ▽AEDの使用法 ▽その他応急手当の方法  
**対象** ▽赤穂市内在住・在勤の人(中学生以上) ▽20名程度  
**受付締切** 3月22日(土) 午後8時まで  
**参加費** 無料  
 ※定員になり次第締め切る場合があります。  
 ※実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。  
**赤穂市消防本部 救急係**  
 ☎48・6884

**募集** ガーデニング春を彩る植物の寄せ植え

**日時** 4月26日(土) 午前10時～正午  
**会場** 市民会館 大会議室

**募集** ガーデニング春を彩る植物の寄せ植え

**日時** 4月26日(土) 午前10時～正午  
**会場** 市民会館 大会議室

**募集** 平成26年度 赤穂市消費者協会会員

赤穂市消費者協会は、昭和46年に発足し今年で44年目を迎えます。当協会は環境にやさしい地域づくり、知恵と勇気で自立した強い消費者をめざし、食の安全・安心、地産地消、温暖化防止、リサイクルの推進、消費者被害防止、安全・安心な暮らしのための見守り活動や、消費者が必要な情報を得て、自主的かつ合理的に行動できるように、情報提供や実践活動に取り組んでいます。  
 消費者問題に関心のある方、男性、若い方も大歓迎です。安全・安心な暮らしの実現に向けて消費者・生活者の視点を生かして共に活動しましょう。ぜひご入会ください。  
**年会費** 600円(随時入会可)

**会議室**

**参加料** 無料  
**内容** 地球と社会のよきパートナーでありたいー太陽鉱工業株式会社赤穂工場で生産される「レアメタル製品について」  
**講師** 太陽鉱工業株式会社 穂工場  
**産業観光課**  
 ☎43・6838

**募集** 平成26年度子育てグループ活動参加者

子育て学習センターは、子育て中の仲間が集う場所です。親も子も友達づくりをしながら学びあいましょ。活動はすべて午前中です。(活動に参加される人は保険に加入していただきます)  
**申込** 子育て学習センター(市民会館3階)子育て学習センター・女性交流センター)で受付。 ※初日のみ  
**受付期間** 4月3日(木)～10日(木) 午前10時～正午(定員になり次第、締め切ります) ※土日、月曜日は休館です。  
**子育て学習センター**(おれんじの木) ☎45・3290  
**生涯学習課** ☎43・6858

**講演会** ものづくり講演会

**日時** 3月15日(土) 午後1時30分  
**場所** 市民会館 1階第4

**赤穂市民病院臨時事務員募集**

職種等	採用予定	受験資格	採用予定
臨時事務員(一般事務者)	1人	高等学校卒業以上でパソコン(ワード、エクセル)を使用できること	4月1日

- **試験日時** 3月21日(金・祝) 午前9時～
- **試験会場** 市民病院 3階講義室
- **試験内容** 作文、面接
- **申込方法** 履歴書(市販のもの)に必要な事項を記入のうえ、市民病院総務課まで持参または郵送で応募してください。
- **受付期間** 3月10日(月)～3月19日(水) 郵送の場合は3月19日中に配達されていること
- **受付時間** 午前8時20分～午後5時 (土日を除く)
- **問い合わせ先** 赤穂市民病院 総務課 ☎43・6414

**募集** ヨットスクール参加者

4月から始まるヨットスクールの参加者を募集します。親子でヨット操船に挑戦してみませんか。  
**対象者** 小学生以上16名  
**活動場所** 坂越湾  
**期間** 4月～10月の日曜日 全12回  
**参加費** 小学生1万円、中学生以上3千円  
 ※1日体験は1,000円  
**指導者** 赤穂ヨットクラブ 指導員  
**申込締切** 3月28日(金) 17時  
**スポーツ推進課**  
 ☎43・6869

**1. 子育て親子教室グループ** (年9回のうち6回、委託された講師がつきます。有料で1クラス年間1,000円です。活動はすべて午前中です。)

グループ名	活動内容	対象	活動日	活動場所	募集人数
アンパンマンクラブ	調理実習を通して食生活を学ぶ	2歳以上の子とその保護者	第1水曜日 第4金曜日	市民会館	2グループ各25組
ピョンピョンクラブ	親子ふれあい体操で楽しく遊ぶ	2歳半以上の子とその保護者	第2金曜日	体育館外	40組
音楽クラブ	歌ったり手遊び等親子で音楽あそび	2歳以下2歳以上	第1もしくは第3金曜日各2クラス	市民会館	4グループ各30組
おひさまクラブ	子どもの成長へのかかわりを学ぶ	0歳児とその保護者	第4水曜日	市民会館	20組

**2. 自主グループ** (センターの職員がお世話します。活動はすべて午前中です。無料)

グループ名	活動内容	対象	活動日	活動場所	募集人数
よちよちクラブ	年令別親子あそび	1歳児の子とその保護者	第1木曜日 第2木曜日	市民会館	各20組
ひよこクラブ	年令別親子あそび	2歳児の子とその保護者	第2火曜日	市民会館	25組
あひるクラブ	年令別親子あそび	3歳以上の子とその保護者	第4火曜日	市民会館	20組
たんぼぼクラブ	絵本やわらべうたあそび	子どもとその保護者	第3火曜日	市民会館	20組
なかよしクラブ	親自身の友だちづくり	子どもとその保護者	第4月曜日	坂越公民館	20組
にこにこクラブ	多胎児をもつ親の集い	双子以上とその保護者	第3水曜日	市民会館	5組
さくらんぼクラブ	昔遊びを楽しむ	子どもとその保護者	第1月曜日	坂越公民館	20組

**弁護士 山崎喜代志法律事務所**

●民事全般・交通事故・家事(離婚・男女間トラブル) ●相続(遺言・遺産分割)・不動産(借地借家・境界) ●債務整理(破産・任意整理)・労働問題 ●刑事全般(弁護士・告訴・告発)・消費者問題 ●その他・人生相談

法を味方にするために、お手伝いします。

姫路市北条宮の町287-6 島根ビル5階 TEL.079-223-1772

土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約) http://www.yamasaki-lawoffice.jp/

**消火器の使用期限は製造年から10年に変更されました**

**悪徳業者による消火器の処分・点検にはご注意ください!!**

**不要消火器の処分費 1,000円～**

**(株)播州商会**  
赤穂市上飯屋南4-21 ☎42・4032 FAX42・4000

**あなたの資産運用のパートナー**

こんにちは  
このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会

**相生証券** ☎0781-42-0456

**宝くじ助成金でコミュニティ施設を整備しました**

塩屋向自治会で、塩屋向自治会館を新築しました。これは、(財)自治総合センターから助成を受けて整備したものです。今後、地域のコミュニティ活動に役立つことが期待されます。

☎市民部市民対話課 ☎43・6818

**資格取得で仕事確保を**

- **講習日程** 学科コース 4月9日(水)～7月4日(金) 製図コース 7月8日(火)～9月12日(金)
- **講習時間** 午後7時～9時
- **会場** 姫路労働会館(各線姫路駅から徒歩10分)
- **受講料** 全コース8万5千円 学科6万円 製図3万円
- **申込締切** 3月28日(金)

詳細は **兵庫土建 姫路支部** まで ☎079・224・7743 (担当 高山)

**「いなきいなきいばあ」の会**

- 日時 3月14日(金) 午後2時(申込要)
- 場所 おはなしのへや

**おたのしみ会**

- 日時 3月29日(土) 午前10時30分(申込不要)

**3月の祝日開館**

3月の祝日開館は、3月21日(金・春分の日)です。ぜひご来館ください。

▽期間中に、図書を借りた人に「読書通帳」をお渡しします。▽各自で「読書通帳」に借りた本を記入します。

▽期間中、20冊以上読書した人に文具等をお渡しします。

**お知らせ 図書館だより**

チャレンジ読書2014春 読書活動推進のため、春の読書週間を中心に左記の期間、チャレンジ読書2014春がはじまります。

- チャレンジ期間 3月21日(金)～6月29日(日)

※読書通帳の配布は、3月21日(金)～5月31日(土)まで

▽対象は中学生以下とします。※一般の方も参加できます。

▽期間中に、図書を借りた人に「読書通帳」をお渡しします。▽各自で「読書通帳」に借りた本を記入します。

▽期間中、20冊以上読書した人に文具等をお渡しします。

**お知らせ 赤穂市 シルバー人材センター**

刈払機取扱講習会受講者募集

◎ 場所 センター事務所 (公社)赤穂市シルバー人材センター

◎ 日時 3月16日(日) 午前10時30分～午後3時

◎ 内容 刈払機では賞品が当たる陣たくんとお楽しみです。

◎ 申し込み 3月14日(月) 午後1時30分

◎ 申し込み先 赤穂市シルバー人材センター

◎ 申し込み先 赤穂市シルバー人材センター

**縦覧 固定資産税の縦覧が始まります**

固定資産税の対象となる土地及び家屋について、縦覧帳簿による縦覧が始まります。

※縦覧とは、固定資産税の納税者が縦覧帳簿を見ることにより、本人の土地や家屋の価格と他の土地や家屋の価格を比較することができ、縦覧期間中の縦覧(本人の資産に係る部分)は一年を通じて常に閲覧できます(手数料は無料ですが、縦覧期間終了後は手数料が必要となります)。

◎ 縦覧場所 市役所税務課

◎ 手数料 無料

◎ その他 縦覧期間中の閲覧(本人の資産に係る部分)は一年を通じて常に閲覧できます(手数料は無料ですが、縦覧期間終了後は手数料が必要となります)。

◎ 縦覧期間 4月1日(火)～4月30日(水) ※土日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

◎ 縦覧できる人

- ▽固定資産税の納税者本人
- ▽本人の委任を受けた代理人
- ※同居の家族、納税管理人、共有者は本人と同様に縦覧できます。

◎ 縦覧期間 4月1日(火)～4月30日(水) ※土日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

◎ 縦覧できる人

- ▽固定資産税の納税者本人
- ▽本人の委任を受けた代理人
- ※同居の家族、納税管理人、共有者は本人と同様に縦覧できます。

▽講習内容 刈払機の安全な取り扱い方等

▽対象 市内在住の60歳以上の人

▽講習日時 4月4日(金) 午前10時

▽受講料等 無料

▽定員 50名(※先着順)

▽申込締切 3月28日(金)

◎ お仕事承ります

▽不用品の処分

▽大工・左官仕事等

※臨時で短期的な仕事請負います。お気軽にご相談ください。

◎ 会員募集 市内在住の男性60歳、女性58歳以上で会員になりたい人は、入会説明会にご出席ください。

◎ 4月の入会説明会

▽日時 4月14日(月) 午後1時30分

◎ 場所 センター事務所 (公社)赤穂市シルバー人材センター

◎ 申し込み先 赤穂市シルバー人材センター

**ハーモニーインフォメーション** HARMONY INFORMATION

**春休みPAC子どものためのオーケストラ・コンサート** 好評発売中

3月29日(土) 14:00開演 大ホール 全席指定

出演者: 若村 力(指揮・お話)、吉田 絵奈(鍵盤ハーモニカ&ピアノ)、兵庫芸術文化センター管弦楽団

曲目: 「スターウォーズのテーマ」「小さな世界」「カルメン幻想曲」「となりのトトロ」ほか 参加コーナーもあり!

入場料: 一般1,500円(友の会1,400円)、中学生以下500円

**トロンボーンフェスティバル2014** 好評発売中

4月19日(土) 14:00開演 小ホール 全席自由

入場料: 一般1,000円 大学生以下500円 小学生以下無料(要整理券) ※友の会2割引

チャイコフスキー国際コンクール優勝(チェロ部門) ナサニエル・ローゼン (Vc) & 落合敦 (P) デュオコンサート 好評発売中

6月8日(日) 14:00開演 小ホール 全席自由

入場料: (前売)一般2,000円、ペア3,600円 ※友の会1割引(当日)2,500円(友の会割引及びペア券はなし)

**松竹大歌舞伎** 市川亀治郎改め四代目市川猿之助 襲名披露 今月発売

6月25日(水) 13:30開演 大ホール 全席指定

出演: 市川猿之助、市川中車、市川右近、片岡秀太郎 ほか

演目: 太閤三番叟、襲名披露口上、一本刀土俵入

入場料: 一等席6,000円、二等席5,000円、高校生以下1,000円(二等席限定) ※友の会2割引

発売日: 友の会好評発売中! 一般3/12(水)窓口午前9時～、電話予約午後1時～

**おもしろミュージックスクール Vol.17** 4月発売予定!

6月30日(月) 13:00開演予定 大ホール 全席自由 ※小学生指定ブロックあり

入場料: 一般1,000円(友の会800円)

**木津川計の一人語り劇場** 4月発売予定!

9月7日(日) 午後開演予定 小ホール 全席自由

演目: 王将

入場料: 前売: 一般1,500円(友の会1,200円) 当日: 1,800円(友の会割引なし)

**赤穂市文化会館 ハーモニーホール** ☎43・5111

チケット予約専用 ☎43・5144 ㊟43・5950

✉: ako-harmony@memenet.or.jp

ホームページアドレス http://www2.memenet.or.jp/~akoharm/

**上映会のお知らせ**

- 大人向け 毎月第1・3土曜 午後2時
- 子ども向け 毎月第2・4土曜 午後2時

※第5土曜日は、大人・子どもいづれかを上映、詳しくは図書館へお尋ねください。

◎ 場所 2階視聴覚室

◎ 図書館 ☎43・0275

◎ FAX 43・6291

**光都映画祭オプトピア春の特別上演**

- 開催期間 3月22日(土)～3月30日(日) 午前10時～午後4時まで ※24日(月)は休館します。
- 上映時刻 午前10時～午後4時
- 場所 光都プラザ・オプトピア (上郡町光都2-23-1)
- 入場料金 無料
- 上映スケジュール

月日	上映作品
3月22日(土)	それいけ!アンパンマン
23日(日)	「とばせ!希望のハンカチ」
3月25日(火)～28日(金)	ハローキティ「白雪姫」&キキとララ「ヘンゼルとグレーテル」/ハローキティ「不思議の国のアリス」&けろろけろろっぴ「ガリバーの冒険」
3月29日(土)30日(日)	ディズニーピクサーアニメ

◎ オプトピア ☎58・1155

**催し 坂越街並み文化の集いIV** http://www.ako-sj.jp/

◎ 日時 3月16日(日) 午前10時30分～午後3時

◎ 場所 坂越民交流広場・旧坂越浦会所外

◎ 内容 坂越街並み文化の集いIV

◎ 申し込み先 赤穂市シルバー人材センター

◎ 申し込み先 赤穂市シルバー人材センター

**イム等のステージイベント**

やブリス出店▽旧車「ダイハツミゼット」の展示・試乗▽クイズラリー参加者には「牡蠣汁」無料振る舞い(先着200名)▽奥藤酒造郷土館では「昭和の紙芝居」、坂越まち並み館では「移動玩具博物館」等

◎ A K O たそがれステージ実行委員会 ☎080・5307・1285 (水野)

**催し 第31回いざか祭**

◎ 日時 4月20日(日) 午前11時～午後3時(雨天決行)

◎ 場所 愛心園グラウンド (上郡町山野里2749-35)

◎ 内容 アトラクション、模擬店など

◎ 社会福祉法人 愛心福祉会 愛心園 ☎52・3959

**平成26年度 第1回兵庫県警察官募集**

- 受付期間 ▷電子申請=3月10日(月)～4月4日(金) ▷郵送=3月10日(月)～4月11日(金) ▷持参=3月10日(月)～4月18日(金)
- 試験日 5月11日(日)
- 採用時期 既卒の人は平成26年10月1日、卒業見込みの人は平成27年4月1日
- その他 情報処理、武道区分は下記に加え、専門の資格等が必要です。

区分・採用予定人員	受験資格等	
一般選考	A 男性 265	4年制大学既卒の人(昭和53年10月2日以降生まれ)、または平成27年3月までに卒業見込みの人(昭和54年4月2日以降生まれ)
	女性 25	
特別選考	B 男性 30	昭和53年10月2日から平成8年10月1日生まれでA区分以外の人(平成27年3月までに高等学校卒業見込みの人を除く)
	女性 5	
特別選考	情報処理	不問 2 A区分に同じ
	心理相談	不問 2 A区分に同じ
	武道 A	不問 4 4年制大学既卒の人(平成元年10月2日以降生まれ)、または平成27年3月までに卒業見込みの人(平成2年4月2日以降生まれ)
	武道 B	不問 4 平成元年10月2日から平成8年10月1日生まれでA区分以外の人(平成27年3月までに高等学校卒業見込みの人を除く)

◎ 兵庫県警察本部 警察官採用センター ☎078・371・4515

フリーダイヤル0120・145・314

赤穂警察署 警務課 ☎43・0110

**憧れの大収納を低価格で!**

あれもこれも、みんな収納できる。おまけにリビングも広く! ハイグレード住宅ですよ。

**普通の家とはココが違う!**

- リビング天井 3.8m
- 大型収納 (ハシゴなし)

**中心蔵** たっぷり収納の家

(有)結城建設

〒678-0202 赤穂市山手町7番地7 TEL46-3011

**～地球のためにできること～**

廃棄物・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談下さい。

**YST21 株式会社 横山サポートテック**

http://www.yst21.co.jp

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

TEL:(0791)43-5328

## 心配ごと相談所のご案内

(3月12日～4月16日まで)

心配ごと相談所は、日常生活で困っていること、悩んでいることについて誰でも相談できる場所です。相談内容が外部に漏れることは一切ありませんので、安心してご相談ください。

### 4月から弁護士相談日時が変更になります!

《変更前》 毎月第3木曜日 午前8時30分～正午



《変更後》 毎月第3水曜日 午後1時～5時



### 【一般相談】

3月12日(水)、3月26日(水)、4月2日(水)、  
4月9日(水) ※いずれも午後1時～5時

### 【弁護士相談】

3月20日(木) 午前8時30分～正午(要予約)  
4月16日(水) 午後1時～5時(要予約)

### 【カウンセラーによるこころの相談】

3月26日(水)、4月2日(水)  
※いずれも午後1時～5時(要予約)

相談のご予約・お問い合わせは社協まで。  
※弁護士相談・こころの相談は予約が必要です。  
ご注意ください。

## 歳末たすけあい友愛訪問

14地域の自治会・女性会・まちづくり連絡(推進)協議会が中心となって歳末たすけあい運動の一環として、ひとり暮らし老人・高齢者世帯2,119人を対象に、友愛訪問を行いました。

それぞれの地域で工夫を凝らして行われ、住民のつながりの輪が広がりました。



あなたのやさしさを善意の窓口へ

## 善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました

預託状況(2月1日～2月28日受付)

住所	預託者	金額	預託内容
加里屋 鍋谷 晴紀	50,000	亡父(榮一)満中陰志	
上飯屋南 匿 名	5,000	車椅子借用御礼	
加里屋 木待 貞子	100,000	亡長男(和也)満中陰志	
有年原 匿 名	3,000	車椅子借用御礼	
上郡町 三上 芳範	10,000	福祉のために	
加里屋 平治 孝允	100,000	亡義叔母(中川いづみ)満中陰志	

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

## 賛助会費 ありがとうございます(敬称略)

【個人】 粟井 鐵芳

福祉の拠点をみんなで支えてください。

・一般会員 1口 500円・賛助会員 1口 2,000円・法人会員 1口 5,000円

## ボランティア・市民活動災害共済(市民活動災害共済プラン)のご案内

この共済(保険)は、加入されたボランティアの方が自発的な意思に基づき、日本国内において他人や地域社会に貢献するなど、社会的に意義があるボランティア活動中(往復途上を含む)の万が一の事故に備えるものです。

- 加入対象者 ボランティア活動者(加入は個人単位)
- 掛金 1名につき500円
- お支払いの対象

・ボランティア活動中の事故、活動場所への往復途上やボランティアの学習会、活動の企画・運営会議への参加等

・防災訓練や災害地でのボランティア活動(但し、地震などの天災に起因する傷害事故および賠償事故は補償対象外)

### ●補償内容

〈傷害補償〉▷死亡=2,200万円

▷後遺障害=程度に応じて死亡保険の100%～42%

▷入院=日額8,000円(180日限度)

▷通院=日額4,600円(90日限度)

▷手術=入院中に受けた場合…(入院保険日額)×10  
それ以外の場合…(入院保険日額)×5

▷特定感染症葬祭費用=300万円限度

### 〈賠償責任補償〉

▷5億円(限度額=対人・対物共通)免責金額なし

### 〈死亡見舞金〉▷10万円

●補償期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日までの1年間

●加入手続き ▷社協受付日の翌日から補償されます。  
▷4月1日からの補償を希望される場合は、3月31日(月)までに申し込みをお願いします。

※その他にも下記の保険の加入受付を行っています。

- ・ボランティア活動等行用保険→1日だけの行事や宿泊を伴う行事を行う際の補償に便利です。
- ・ボランティア・市民活動災害共済(天災危険補償プラン)→活動中の天災(地震など)によるケガも補償します。

## ふれあいネットワーク

2014年3月

# 社協だより

編集：社会福祉法人  
赤穂市社会福祉協議会  
(ボランティアセンター)  
赤穂市中広267  
(赤穂市総合福祉会館内)  
TEL 42・1397  
FAX 45・2444  
http://ako-shakyo.jp/

## 災害ボランティアセンター開設訓練実施!

2月16日(日)総合福祉会館において、総勢97名の方に参加していただき、災害ボランティアセンター開設訓練を実施しました。

内容は、下記のとおり災害ボランティアセンター一連の流れを継続して行う実践的な訓練を行いました。また、南海トラフ巨大地震に備えての注意点や赤穂市の災害への取り組みについての研修を行いました。

今回新たに出てきた課題の解決に向けて検討をすすめ、非常時に円滑に活動が行えるよう、今後も取り組んでいきます。

## 災害ボランティアセンターの流れ



### ① ボランティア受付

登録カードを記入し、ボランティアの登録を行います。



### ② オリエンテーション

活動についての注意点を説明します。



### ③ マッチング

被災者から出されているニーズと活動を行うボランティアの調整を行い、グループを作ります。グループができると、活動内容の説明を行います。



### ⑤ 活動報告

活動が終わるとセンターへ戻ります。そこで本日の活動内容の終了・継続の報告を受けます。



### 活動先へ

活動は基本的には何人かのグループで行い、その中のリーダーの指示に従い、活動を行います。



### ④ 送り出し

活動先へは徒歩で向かう場合と車での送迎で向かう場合があります。

## の参加者感想

- ・準備、心構えの重要性を再認識した。知人、家族と共有したい。(参加者男性)
- ・日頃はあまり考えないが、災害に対する心構えを持つことが本当に大切だと思いました。(参加者女性)

## 災害ボランティア登録者募集中!!

赤穂市ボランティアセンターでは、災害時に迅速にボランティア活動を行うことができるように、災害ボランティアの登録を随時行っています。詳しい内容は、社協(ボランティアセンター)まで。

3月	
10月	
11火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 ●献血 9:30～11:30 市
12水	●法律相談(要予約) 13:00～16:00 市 ●心配ごと相談 13:00～17:00 福 ●2歳児歯科健診(H23.7,H23.8生) 13:30～14:30 受付 保セ
13木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30～16:00 会
14金	●栄養相談(要予約) 9:30～11:30 健康
15土	●司法書士による法律相談 9:30～12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
16日	当番医 岩谷内科 ☎45・2888 9:00～17:00
17月	●献血 9:15～11:30 赤穂市消防本部 ●楽しく健康教室 13:30～15:30 福
18火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00～16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
19水	●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20～健康 ●1歳6ヵ月児健診(H24.8生) 13:30～14:30 受付 保セ ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30～15:30 健康
20木	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 8:30～12:00 福 ●国民年金相談 13:30～16:00 市
21金	当番医 梶原外科 ☎42・9934 9:00～17:00
22土	
23日	当番医 堀クリニック ☎43・6066 9:00～17:00
24月	
25火	●健康相談 9:00～11:00 福 ●行政相談(相談委員) 10:00～12:00 市 ●知的障がい者相談 10:00～12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
26水	●精神障がい者相談 10:00～12:00 地セ ●法律相談(要予約) 13:00～16:00 市 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00～17:00 福 ●4ヵ月児健診(H25.11生) 13:30～14:30 受付 保セ
27木	●身体障がい者相談 10:00～12:00 市
28金	
29土	
30日	当番医 イオン診療所 ☎46・4666 9:00～17:00
31月	

4月	
1火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
2水	●農地相談 10:00～11:30 市 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00～17:00 福 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20～健康 ●3歳児健診(H22.10生) 13:30～14:30 受付 保セ
3木	
4金	●健康相談 9:00～11:00 福
5土	
6日	当番医 秋山成長クリニック ☎46・4115 9:00～17:00
7月	
8火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
9水	●法律相談(要予約) 13:30～16:30 市 ●心配ごと相談 13:00～17:00 福
10木	●年金出張相談(要予約) 10:00～15:00 市 ●子育て相談(子育て学習センター) 13:30～16:00 会
11金	●栄養相談(要予約) 9:30～11:30 健康 ●子育て応援隊さろん 13:30～15:00 保セ
12土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00～12:00 ●市民対話課 ☎43・6818
13日	当番医 藤野内科クリニック ☎42・1077 9:00～17:00
14月	
15火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 ●楽しく健康教室 13:30～15:30 福 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00～16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
16水	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00～17:00 福 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20～健康 ●1歳6ヵ月児健診(H24.9生) 13:30～14:30 受付 保セ

### 問い合わせ先

市 市役所(代表) ☎43・3201 会 市民会館 ☎43・7450	福 総合福祉会館 ☎42・1397 地セ 地域活動支援センター ☎48・1615
保セ 保健センター ☎43・9855 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321	

**保育所子育て電話相談** 赤穂☎42・3368 塩屋☎42・0323 尾崎☎42・2297  
 御崎☎42・3338 坂越☎48・8458 有年☎49・2297  
**子育て相談** (子育て学習センター) ☎45・3290  
**青少年育成相談** 青少年育成センター(随時) ☎43・7831  
 フリーダイヤル 0120・783・115  
**消費生活センター** (市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)  
**女性問題電話相談** 女性交流センター(火～金 13:00～16:00祝日除く) ☎43・7800  
**市民生活無料法律相談** 市民対話課 予約☎43・6818  
**心配ごと相談** こころの相談 社会福祉協議会 予約☎42・1397  
 犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 ☎0791・63・5146

### 人口の動き(1月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,196戸 (+ 5)
人口	50,278人 (- 20)
男	24,329人 (- 16)
女	25,949人 (- 4)

◎1月中の異動 ( )内は前月比

出生	29人 (- 10)	転出	69人 (- 39)
死亡	52人 (+ 5)	その他増	1人 (± 0)
転入	71人 (- 16)	その他減	0人 (- 3)

( )内は前月比

### 交通事故発生状況

区分	1月	平成26年累計
発生件数	89 (- 31)	89 (- 31)
人身	11 (+ 1)	11 (+ 1)
物損	78 (- 32)	78 (- 32)
死者	0 (- 2)	0 (- 2)
重傷	2 (+ 2)	2 (+ 2)
軽傷	11 (+ 1)	11 (+ 1)

( )内は前年比

### 火災・救急状況

区分	1月	平成26年累計
火災	1 (+ 1)	1 (+ 1)
救急	169 (+ 14)	169 (+ 14)

( )内は前年比

火災発生時での問い合わせ ☎43・6899 まで



赤穂市・備前市・上郡町(東備西播定住自立圏)3市町で力を合わせて、元気な地域を作りましょう

## 3市町内で行う 民間イベントなどの 事業を募集します!!

赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏(以下、圏域)を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベント等の活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

- 募集期間 3月17日(月)～4月15日(火) 午後5時まで(期限厳守)
- 支援事業実施期間 平成26年5月～平成27年3月末
- 支援対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人。  
※宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約等が整備されていない団体は除きます。
- 支援対象事業 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。  
▷公益的な事業

- ▷圏域内の複数の市町住民の参加、協力及び連携を得ようとする事業
- ▷実現可能な事業
- ▷継続的な事業

●支援額 20万円を限度  
●選考方法 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。

●審査日時及び場所(予定) 日時=4月27日(日) 午前9時～午後2時 (申請数により変動します)  
場所=赤穂市役所2階 204会議室

●応募方法 申請書等必要書類を期間内に窓口(赤穂市企画広報課、備前市企画政策課、上郡町企画財政課のいずれか)に持参してください。申請書や詳細な募集要項等は、上記窓口か協議会HPで。  
<http://tobiseiban.mypl.net/>

●問い合わせ先 東備西播定住自立圏形成推進協議会 (赤穂市企画広報課) ☎43・6867





懐かしく、心温まる展示となっておりますので、ぜひご覧ください。

◇会期 3月24日(月)まで  
◇入館料 無料

### 有年考古館イベント案内

特集展示開催中!  
荒木富佐子創作和紙人形展  
—陽だまりの想い—

今回の特集展示では、「荒木富佐子創作和紙人形展—陽だまりの想い」と題した人形展を開催いたします。

兵庫県神崎郡に生まれた荒木富佐子さんは、昭和30年代の暮らしをテーマに創作和紙人形を制作されています。

荒木さんの表情豊かな人形の世界を通じて、かつての昭和の暮らしを見つめなおす展示です。

特別企画展開催中!  
平田晋策生誕110年記念  
—平田晋策とその周辺の人たち—

有年考古館では、「平田晋策生誕110年記念—平田晋策とその周辺の人たち—」を開催しています。

平田晋策は明治37(1904)年に赤穂市加里屋に生まれた軍事小説家です。昭和初期、子ども向け軍事小説を次々発表し、戦前の子どもたちに大人気だった小説家です。

今回の展示では平田晋策の生涯とその仲間たちの活動を振り返ります。

◇会期 3月24日(月)まで  
◇入館料 無料

### 赤穂市立有年考古館

(併設 有年民俗資料館)

〒678-1181 赤穂市有年権原1164番地1  
TEL・FAX 49-3488  
よくみよーばば

■開館時間■ 10時～16時 (入館は15時30分まで)

■休館日■ 火曜日、年末年始

※企画展前には、準備のため休館することがあります。

■Webサイト■ <http://www.geocities.jp/unekoukokan/>

# すくすく育て! わが家のホープ



おうぎ 扇 麻緒 ちゃん 板屋町  
平成25年5月8日生まれ  
「可愛い笑顔にいやされます」  
父・健介さん 母・めぐみさんより



おうぎ 扇 彰佑 ちゃん 若草町  
平成25年6月27日生まれ  
「明るく元気に大きくなあれ」  
父・幸宏さん 母・絵美さんより



とがい そうま 戸貝 蒼真 ちゃん 木津  
平成24年8月13日生まれ  
「優しく真っ直ぐ育てね」  
父・慎吾さん 母・真美さんより



## 食育レシピ

### 赤穂の郷土料理⑥



赤穂の郷土料理レシピを全6回シリーズでご紹介します。今回は、ランキング4位の「いかなごの釘煮」です。

#### 【赤穂の郷土料理ランキング】

- 1位 つなし寿司 2位 鯛そうめん  
3位 牡蠣料理 4位 いかなごの釘煮  
5位 まめじゃ 6位 いとこ煮

### いかなごの釘煮

#### ■材 料

- いかなご・・・1kg 酒・・・50cc  
濃口しょうゆ・・・200cc みりん・・・150cc  
砂糖(きざら)・・・230g 土しょうが千切り・・・20g程度

#### ■作り方

- ①いかなごを軽く水洗いし、しっかりと水切りをする。
- ②鍋に調味料を入れ強火で煮立たせる。
- ③いかなごを入れ、やさしく丁寧に調味料となじませる。
- ④アルミホイルに穴をあけ、落としぶたをする。煮汁の泡で包んで炊くことが一番のポイント。吹きこぼれない最大の火で炊きます。
- ⑤焦げつかさないようにゆっくりと煮つめる。火を切るまで一切触らないことが煮崩さないポイントです。
- ⑥火をとめ、3～5分冷ましてからザルなどに移し、残り煮汁を切る。好みで白ごま等をかけてできあがり。

#### 一口メモ

春先になると、各家庭でいかなごを炊く光景が見られ、春の訪れを告げる料理です。炊きあがったいかなごは、茶色く曲がっており、その姿が錆びた釘に見えることから「釘煮」と呼ばれています。

☎保健センター ☎43・9855

#### ◆表紙の説明◆

【おひな様、きれいだね!】 女児の健やかな成長を願って飾る「ひな人形」。民俗資料館では、愛らしいおひな様を展示した収蔵品展「お雛さま展」を3月30日(日)まで開催しています。江戸時代後期以降のひな人形を中心に、内裏雛、御殿雛、七段飾り雛など26点(過去最多)と市松人形などを展示しています。見学に訪れた城西幼稚園の園児たちは、華やかで貴重なおひな様に興味深く見入っていました。



- 広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回の回覧広報あこうは3月25日(火)、広報あこうは4月10日(木)の発行予定です。
- 広報あこうは再生紙を使っています。

#### ■編集後記■

第61回兵庫県広報コンクールで、昨年の広報あこう9月号が、組み写真の部で「入選」に選ばれました。組み写真は、フォトニュースのコーナーで、赤穂の夏の風物詩「市民の夕べ」を紹介したものです。

取材現場でステキな笑顔を見せてくれた市民の皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。

今後も、より親しまれる広報紙づくりに励みますので、皆さまのご支援をどうぞよろしく願いいたします。

今回の受賞は、さまざま

