

広報

Ako City
Public
Relations



JAPAN HERITAGE

日本遺産

あこ

2025

2

No.878

令和7年2月10日発行



赤穂市
公式 **LINE**
暮らしに便利な情報を
LINEでお届けします



防災行政無線の放送内容は、

TEL 0120・969・711 または TEL 43・7070

でご確認いただけます。スマホでの確認はこちらから▷



2月をフレイル予防月間としてフレイル予防に取り組みます ～2月1日はフレイルの日～

☎地域包括支援センター TEL 42・1201 FAX 42・1260

「フレイル」という言葉をご存じですか？

フレイルは、年齢とともに体力や気力など、心身の機能が衰え始める状態をいい、栄養、口腔ケア、運動、社会や人とのつながりなどで、適切な予防対策を取れば改善できることが知られています。

「さあにぎやかにいただく」10の食品群から毎日7品目以上摂取しフレイルを予防しましょう!!

フレイルを予防するために、いろいろな食品を食べることが推奨されています。

地域包括支援センターでは、管理栄養士や学識経験者と連携し、「さ(魚)・あ(油)・に(肉)・ぎ(牛乳)・や(野菜)・か(海藻)・に(芋)・た(卵)・だ(大豆)・く(果物)」の10の食品群を取り入れた手軽で栄養バランスのとれたフレイル予防弁当を企画しました。そのレシピの一部を紹介します。



10の食品群の頭文字をとったもので、「ロコモチャレンジ!推進協議会」が考案した合言葉です。

10の食品群を取り入れたフレイル予防弁当

主食：鮭ひじきごはん【さ(魚)、か(海藻)】

主菜：鶏肉のピカタ【に(肉)、あ(油)、ぎ(牛乳)】

副菜：だし巻き卵【た(卵)】

ほうれん草と油あげのお浸し【や(野菜)、だ(大豆)】

さつまいものレモン煮【い(芋)】

野菜付け合わせ、みかん【く(果物)】

【栄養素】

エネルギー 667kcal タンパク質 28.8g 塩分 2.3g

※レシピは市ホームページに掲載しています。

鶏肉のピカタレシピ

作り方

材料 (2人分)

とりむね肉…100g
塩コショウ…適量
酒…小さじ2
小麦粉…小さじ4
卵…1個
牛乳…小さじ3
粉チーズ…小さじ2
パセリ…適量
サラダ油…適量

- ① とりむね肉は皮を外し、そぎ切りにする。
- ② ①をビニール袋に入れ、塩こしょう、酒を入れて軽くもんで10～15分なじませる。
- ③ ②に小麦粉を入れてまとわす。
- ④ ③に卵、牛乳、粉チーズ、パセリを入れてしっかりもみ込む。
- ⑤ フライパンに油を引き、中火で両面がカリっとするまで焼く。

賛同いただいた事業者で、上記「フレイル予防弁当」を限定販売します!! (要予約)

【販売日・販売業者】

2/26 (水) 限定 30食 ふきのとう(有年牟礼) TEL 49・2898※弁当販売のみ

2/28 (金) 限定 20食 いこいの家 花花(上飯屋南) TEL 25・4425※店舗で日替わりランチとしても提供

※価格、販売場所等の詳細は電話予約の際にご確認ください。

やってみよう!!フレイルチェック

半年で2kg以上の(意図しない)体重減少	チェック判定
歩く速度が遅くなった	1～2つ当てはまる⇒プレフレイル
疲れやすくなった	3つ以上当てはまる⇒フレイル
筋力(握力)が低下した	
運動や体操の習慣がない	



△レシピはこちら
市ホームページ

物価高騰重点支援給付金を支給します

☎社会福祉課臨時特別給付金担当 TEL 43・6982 FAX 45・3396

※問い合わせは2月25日以降にお願いします。

●支給対象者・支給方法 (①と②を同時受給することはできません)

①住民税非課税世帯

令和6年1月2月13日(基準日)時点で赤穂市に住民登録があり、かつ、同一世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯の世帯主(生活保護受給世帯も含む)

※ただし、被扶養者のみの世帯を除きます

対象となる世帯には市から案内文書を送付します。

ア.案内文書に口座(公金受取口座等)が記載されている場合

→記載の口座に振り込みますので、**手続きは必要ありません。**

イ.案内文書に口座が記載されていない場合

→振込先の指定が必要ですので、必要事項を記載し、同封の返信用封筒で返信してください。

返信がない場合は、本給付金は支給されません。

②家計急変世帯(申請が必要)

令和6年1月から12月までの家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯の世帯主

申請書に必要な事項を記入し、収入が確認できる書類等を添付して申請してください。申請書は、給付金担当窓口(市役所2階202会議室)で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●申請期限 5月31日(土) ※消印有効

●支給額 1世帯あたり3万円

●子育て世帯への加算給付金

今回の給付金受給世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯の世帯主には、1人あたり2万円を加算支給します。

●DV等避難者について

配偶者の暴力等を理由に住所地以外に避難している人は、ご自身で給付金を受給できる場合がありますので、給付金担当(電話43-6982)まで、ご連絡ください。

生きがいデイサービス利用者募集

☎社会福祉課いきがい福祉総務係 TEL 43・6809 FAX 45・3396

高齢者の社会的孤立感を解消し、自立生活の助長、寝たきりの予防及び健康増進、生活機能の維持向上を図るため、健康チェック、貯筋体操、入浴サービス、レクリエーションなどを行います。

送迎もあり、地区別に毎週1回の利用で午前10時から午後3時まで利用することができます。

●対象者 65歳以上で介護保険の対象とならない人

●自己負担金 1回800円と昼食代実費

●場所 赤穂ハイツ

更生保護表彰

更生保護に功績のあった赤穂保護区保護司会で長年活動いただいている保護司に対して更生保護制度施行75周年記念大会で表彰が授与されました。

法務大臣表彰

今井 久美子
田中 強
阿多 良文
金井 貴子
元岡 明

神戸保護観察所長永年表彰(30年)

村上 順照
かまます としひこ
金増 利彦
あまざき きよこ
尼崎 希代子
かしはら ひろし
柏原 博

神戸保護観察所長永年表彰(15年)

全国保護司連盟理事長表彰

神戸保護観察所長功労表彰

近畿地方保護司連盟会長表彰

兵庫県保護司会連合会会長表彰

税の申告がはじまります

税務課市民税係 TEL 43・6803 FAX 43・6892

令和6年中の所得税のほか、令和7年度の市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算出の基礎となる大切なものです。必ず期間内(2月17日(月)～3月17日(月))に税の申告をしましょう。

申告書の郵送または電子申告(e-TAX)にご協力をお願いします。

●所得税確定申告書 郵送または電子申告

▷郵送での提出先

〒661-8523 尼崎市若王寺3丁目11番46号 大阪国税局業務センター阪神分室

●市税の申告書 送付している返信用封筒にて郵送で提出

●申告会場・日程 (当日の整理券は各会場の玄関先で配布します)

会場	開設日	予約を含む入場枠	開設時間
赤穂市民会館	2月26日(水)・3月4日(火)・3月14日(金)	160 (2/26・3/4) 140 (3/14)	午前9時30分～午後4時 ※入場整理券の配布は午前8時30分から行います。
城西公民館	2月21日(金)・3月13日(木)	140	
塩屋公民館	2月27日(木)・3月5日(水)	160	
赤穂西公民館	3月3日(月)	140	
福浦コミュニティセンター	2月25日(火)	140	
尾崎公民館	2月18日(火)・3月6日(木)	160	
御崎公民館	2月17日(月)・3月12日(水)	140	
坂越公民館	2月28日(金)・3月17日(月)	140	
高雄公民館	2月19日(水)	140	
有年公民館	2月20日(木)・3月7日(金)	140	

●市が開設する申告会場での注意事項

収入や控除などを証明する書類と個人番号(マイナンバー)のわかるもののほか、過去に電子申告をされたことのある人は、利用者識別番号のわかるものを持参してください。

待ち時間の短縮と混雑の緩和のため、会場ごとに入場制限を行いますが、今年度から当日の整理券配布に加えて、インターネット(WEB事前予約)での事前予約を開始します。

※WEB事前予約の注意事項

- ①WEB事前予約の受付期間は2月3日(月)午前9時から各会場、開設日の2日前までで、24時間受付可能です。
- ②WEB事前予約は、1世帯1回のみです。同一世帯で複数の会場を予約することがないようにお願いします。
- ③電話での予約はできませんが、予約のキャンセルは電話またはメールで受け付けます。

WEB事前
予約サイト▷



※予約状況により、相談開始前に入場整理券がなくなることがありますので、ご了承ください。

※申告会場では税務署・税理士による申告相談はありません。初年度の住宅ローン控除を受ける人又は土地若しくは株式や先物取引の譲渡所得、営業所得等のある人で所得税のかかる人は、直接税務署をお願いします。

※市役所1階 税務課窓口では、申告受付は行っていません。

確定申告または市税の申告が必要な人

令和7年1月1日現在、市内に住所があり、令和6年中(令和6年1月1日～12月31日)に収入がある次のような人は、必ず申告しなければなりません。

■事業収入や不動産収入がある人

営業、農業、大工、左官や外交員などをしている人(個人事業者)
地代、家賃、配当や年金などの各種収入がある人

■給与収入がある人で以下に該当する人

- ①給与収入が2,000万円を超える場合
- ②給与を1か所から受けている人で、給与所得や退職所得以外にも所得がある場合(市県民税の場合は、これが20万円以下でも申告が必要です)
- ③給与を2か所以上から受けている場合
- ④所得税の源泉徴収をされない事業所などから給与を受けている場合

■国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人

給与、公的年金、その他の収入が全くない人は申告が必要です(被扶養者を除きます)。

非課税収入(遺族年金、雇用保険、仕送りなど)のみの人も申告が必要です。

※申告により保険料などの負担が軽減される場合があります。収入がない人、非課税収入のみの人は税務署では申告できません。

●その他注意事項

※令和6年分の確定申告書に、同年6月から始まった「定額減税」の記入欄が設けられています。所得税の確定申告書を提出される人は、税額が正しく計算されなくなるため、定額減税の記入漏れにご注意ください。

再差引所得税額(41-42)	43																					
令和6年課税所得控除額(43)																						
再々差引所得税額(標準所得税額)(43-44) (赤字のときは0)	44																					0000
復興特別所得税額	45																					

確定申告はマイナンバーカード×e-Taxでさらに便利!

スマホやパソコンで「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成してマイナンバーカードを使ってe-Taxで提出できます。

●「確定申告書等作成コーナー」を利用すると自動計算で確定申告書を作成!

⇒画面の案内に沿って金額等を入力するだけで作成完了

●e-Taxの5つのメリット

- ①税務署への持参不要
- ②印刷・郵送料不要
- ③添付書類提出不要 ※一部の書類は除きます。
- ④確定申告期間24時間利用可能 ※メンテナンス時間を除きます。
- ⑤早期還付(3週間程度で還付)



国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」

※市税の申告書は作成できません。

生ごみ堆肥化容器等購入助成制度のお知らせ

美化センター TEL 42・3841 FAX 42・3486

市では、生ごみの減量・資源化を推進するため、ご家庭で「生ごみ堆肥化容器」または「生ごみ処理機」を購入する際の助成制度を設けています。

なお、制度の利用にあたっては、必ず購入前に美化センターまでご相談ください。購入後は申請できませんので、ご注意ください。

生ごみ堆肥化容器	一世帯につき2個まで、購入金額の2分の1を助成(上限額3千円)
生ごみ処理機	一世帯につき1台まで、購入金額の2分の1を助成(上限額2万円)

※いずれも100円未満の端数が生じた場合は切り捨てとなります。

本年度の申請受付は、3月7日(金)までで、予算がなくなり次第受付終了となります。

なお、令和7年度の申請受付は4月1日(火)から開始する予定です。



確定申告にあたって

～介護保険と関係のある控除について～

☎医療介護課介護保険係 TEL 43・6947 FAX 43・7138

1 障害者控除

要介護認定を受けている65歳以上の人は、介助の必要性や認知症の度合いなどにより、障害者手帳の発行を受けていなくても、障害者控除を受けることができます。要件に該当する人には「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、事前に介護保険係に確認の上、申請書を提出してください。

2 医療費控除

●おむつ代

要介護認定を受けている人について、寝たきりの度合いや尿失禁の有無を主治医意見書で確認し、要件に該当する人には「おむつ使用確認書」を交付します。事前に介護保険係に確認の上、申請書を提出してください。主治医意見書の内容が所定の要件を満たさない人は、別途医師に「おむつ使用証明書」の作成を依頼してください。

●介護保険サービスの利用に係る費用

下表の介護保険サービスの自己負担額などが医療費控除の対象となります。

サービスの種類(介護予防を含む)	医療費控除の対象となる範囲
①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導(医師等による管理・指導) ④通所リハビリテーション(医療機関でのデイサービス) ⑤短期入所療養介護	サービス費の自己負担分 サービス費の自己負担分と食費 サービス費の自己負担分と食費、滞在費
⑥定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る) ⑦看護・小規模多機能型居宅介護(上記のサービスを含む組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く)に限る)	サービス費の自己負担分
⑧訪問介護(生活援助中心型除く) ⑨夜間対応型訪問介護 ⑩訪問入浴介護 ⑪通所介護・地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護 ⑫小規模多機能型居宅介護 ⑬短期入所生活介護	サービス費の自己負担分 ※ただし、①～⑦のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象となります。
⑭地域支援事業の訪問型サービス、通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く) ⑮定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る) ⑯看護・小規模多機能型居宅介護(上記①～⑦の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く)に限る) ⑰地域支援事業の訪問型サービス(生活援助中心のサービスを除く) ⑱地域支援事業の通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く)	サービス費の自己負担分 ※ただし、①～⑦のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象となります。
施設サービス ⑲介護老人保健施設 ⑳介護療養型医療施設 ㉑介護医療院 ㉒介護老人福祉施設 ㉓指定地域密着型介護老人福祉施設	サービス費の自己負担分と食費、居住費 サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払戻金額を差し引いた残りの金額が対象となります。

※日常生活費、特別なサービス費、特別な食事、居住費は対象外となります。



統計調査員を募集します

☎行政課 TEL 43・6850 FAX 43・6892

市では、各種基幹統計調査の調査員を募集しています。登録は随時行っています。

※調査員は、家事や育児の合間や、パートなどのお仕事と兼職することもできます。

※調査員は、登録された人のうち、調査の規模やお住まいの地区等を考慮して選任をするため、ご希望に沿えない場合があります。

●調査員の仕事

調査対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の記入依頼や回収・点検を行います。

●調査員の身分と待遇

調査期間中は、非常勤の公務員として任命され、調査で知り得た情報を外部に漏らすことは法律で固く禁じられています。調査員報酬は約4～7万円程度です。

●応募資格

- ①満20歳以上の市内在住の人
- ②税務、警察および選挙活動に直接関係のない人
- ③秘密の保持を遵守できる人
- ④暴力団員または暴力団密接関係者でない人

●応募方法

履歴書(顔写真添付)を持参し、市役所3階の行政課にて「登録調査員登録申込書」「意向確認書」「誓約書」に必要事項を記入の上、申し込んでください。なお、これらの書類は市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ



本年10月1日に国勢調査を実施します!

調査の結果は、選挙区の区割りや地方交付税の算定基準などに利用されます。また、男女・年齢別人口・世帯構成(高齢者のいる世帯)、産業別人口などの統計は、国や地方公共団体の福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。

国勢調査を円滑かつ確実に実施するためには、みなさまのご協力が不可欠ですので、よろしくお願いします。



飼い主のいない猫との関わり方について

☎環境課 TEL 43・6821 FAX 43・6892

●地域の人の理解を得て世話をしましょう

飼い主のいない猫のふん尿などの被害で困っている人から、市へ相談が寄せられています。地域の生活環境を保全するためにも、地域の人の理解を得て、適正飼養(良好な住生活環境の保全に努め、地域に迷惑を及ぼさない)をお願いします。



猫との関わり方 HP

●飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成しています

助成条件・申請方法などの詳細は、市ホームページで確認いただくか、環境課までお問い合わせください。

●猫の飼い方などに関する相談は、兵庫県動物愛護センターへご連絡ください

兵庫県動物愛護センター龍野支所

たつの市龍野町富永 1311-3 TEL 0791・63・5146 FAX 0791・63・4000



△助成金について HP

市内3郵便局で マイナンバーカードの一部手続きが可能になります

☎市民課 TEL 43・6819 FAX 43・6891

2月3日(月)から市内3つの郵便局(赤穂元禄、坂越、有年)で電子証明書の更新・発行、暗証番号の再設定ができるようになります。

電子証明書の更新期限が3か月以内の人(封筒で更新の通知が届いた人)、すでに電子証明書の期限が切れている人、暗証番号を忘れてしまった人は、対象の郵便局で手続きができます。

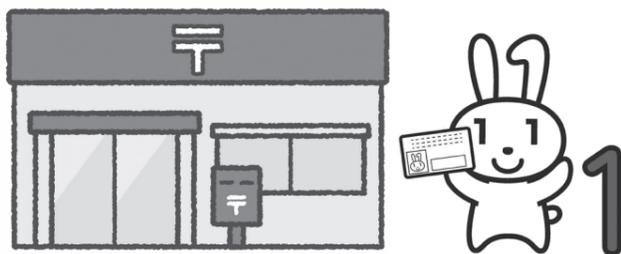
【注意事項】

マイナンバーカードの更新や申請などは対象外です。

手続きを行えるのは本人のみで、いずれの手続きにもご自身のマイナンバーカードが必要です。



1月22日(水)マイナンバーカード電子証明書
関連事務委託締結式



令和7年度 赤穂市高齢者大学新生を募集します

各公民館では、60歳以上の皆さんの生涯学習の場として、下記のとおり令和7年度新生を募集します。学園の仲間と一緒に楽しく学び、出会いを求めて活動しませんか。

●**入学資格** 60歳以上(昭和40年4月1日以前に生まれた人)

●**履修期間** 4年

●**受講料** 無料
(別途、学生会の会費が必要です)

●**講義等**
原則月2回
午前10時～11時30分

●**申込締切**
3月21日(金)

●**申し込み先**
お住まいの各地区公民館に申し込んでください。

地区	学園名	講義日	申し込み・問い合わせ先
赤穂	蓼州	第2・4木曜日	中央公民館 TEL 43・7450 FAX 43・8440
城西	城西	第2・4水曜日	城西公民館 TEL 45・7062 FAX 45・7063
塩屋	塩屋	第1・3金曜日	塩屋公民館 TEL 42・3379 FAX 42・3169
西部	赤穂西	第1・3水曜日	赤穂西公民館 TEL 45・3292 FAX 45・3296
福浦	福寿	第2・4金曜日	赤穂西公民館 TEL 45・3292 FAX 45・3296
尾崎	尾崎	第2・4木曜日	尾崎公民館 TEL 42・2139 FAX 42・0935
御崎	みさき	第2・4火曜日	御崎公民館 TEL 43・7453 FAX 43・4693
坂越	坂越	第1・3火曜日	坂越公民館 TEL 48・8080 FAX 48・1604
高雄	高雄	第1・3木曜日	高雄公民館 TEL 48・7500 FAX 48・1594
有年	うね	第1・3水曜日	有年公民館 TEL 49・2004 FAX 49・3339

新しい学校給食センターの稼働に向けて パート調理員を募集します

☎赤穂市立学校給食センター TEL 48・7151 FAX 48・1540

- 採用予定** 4月1日(火)
- 勤務場所** 赤穂市立学校給食センター
- 応募方法** 指定の履歴書を赤穂市立学校給食センターへ持参。履歴書の様式は赤穂市立学校給食センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 応募締切** 3月5日(水)
- 受付時間** 午前8時～午後4時45分(土、日、祝日を除く)
- 業務内容** 献立表に基づき、食材のカット、調理および配缶、洗浄、施設清掃等
- 試験日時** 3月8日(土) 午前9時～
- 試験会場** 赤穂市立学校給食センター
- 試験内容** 筆記、実技、面接

勤務形態	募集人数	報酬等	勤務時間等
午前勤務	2名程度	・報酬の額 1,165円～1,198円(時間額) ・期末勤勉手当 無 ・通勤手当 有	午前8時～正午
シフト勤務	2名程度	・報酬の額 1,165円～1,198円(時間額) ・期末勤勉手当 有 ・通勤手当 有	ローテーションによる交代勤務 ①午前8時～正午 ②午前8時～午後3時 ③午後1時～4時 ・班編成により、上記の勤務時間を給食センターが指定します。

※赤穂市立学校給食センター稼働日は全日勤務(月～金) ※土日・祝日、学校の春・夏・冬休みは勤務なし

赤穂市子ども・子育て会議委員を募集します

☎子育て支援課 TEL 43・6808 FAX 43・7138
メール kosodate@city.ako.lg.jp

- 応募資格**(全てを満たすこと)
 - ▽令和7年4月1日時点において18歳以上であること
 - ▽市内在住・在勤・在学していること
 - ▽平日昼間の会議に出席できること(年間2回程度)
 - ▽市職員、市議会議員および本市の他の公募委員でないこと
 - ▽赤穂市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団員または暴力団密接関係者でない人
- 募集人数** 2名(予定)
- 任期** 令和7年4月～令和9年3月(2年間)
- 応募方法** 次の書類を持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。
 - ▽住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記載した申込書(様式自由)
 - ▽400字程度の作文「テーマ:赤穂市のこども・子育て支援について」
- 応募締切** 3月10日(月)必着
- 選考方法等** 選考審査会による選考とし、結果は応募者全員に文書で通知します。提出書類は返却しません。

☎市民病院 TEL 43・3222 FAX 43・0351

●口腔機能低下のサインに気づきましょう

日本の健康寿命は世界トップレベルで、2024年現在、既に「人生100年時代」に突入しています。50歳を越えると口腔機能が衰え始め、加齢だけでなく、疾患や障害など様々な要因によって、口腔の機能が複合的に低下します。この『口腔機能低下症』は7つの検査のうち3つ以上で基準値を下回れば診断され、進行すると食物を上手く飲み込めないと食事が摂りづらくなる「摂食嚥下障害」になります。「低栄養や脱水を起こす」「食物が喉に詰まって窒息する」といった危険があるほか、「誤嚥性肺炎」を引き起こす原因にもなります。現在、肺炎は日本人の死因第3位で、そのうち95%が65歳以上の高齢者で、「誤嚥性肺炎」が7割以上を占めると言われています。

『口腔機能低下症』を改善するためには、口腔ケアを見直し、徹底することに加えて口腔機能向上のためのトレーニングを行う必要があります。唇・舌・頬・のどの周囲の筋肉を積極的に動かすことで「誤嚥」を防ぐ効果があります。低下してしまった摂食嚥下機能を元のレベルまで改善することはなかなか難しいのが現状ですが、少しでも早い段階で『口腔機能低下症』のサインに気づくことが重要です。

『口腔機能低下』を早期に自覚することで、生涯にわたり、食べることを楽しみ、会話に花を咲かせ、笑顔が続く健康長寿を過ごしましょう。

気になる症状があれば、気軽に当院へご相談ください。



皆さんの健康に身近なお薬についてのミニ知識

第8回目 「造影剤と糖尿病薬」について

ビグアナイド系の糖尿病薬を服用していると、体の中や血管の状態を調べるためのCT検査や血管造影検査でヨード造影剤を使用する場合に、下痢や嘔吐のほか倦怠感や筋肉痛などの副作用を起こすことがあります。悪化すると低血圧、昏睡状態となる可能性もあるため、検査の48時間前から薬の服用を中止する必要があります。

確実に服用を中止するためには、ご自身が服用している全ての薬について、検査を受ける病院に伝える必要があります。

検査を受けることが決まったあとに、糖尿病薬の変更や新しい薬の処方がある場合には、処方する医師もしくはかかりつけ薬局の薬剤師に造影剤を使った検査を受けることを伝えてください。

服用されている薬が、ビグアナイド系の糖尿病薬かどうか分からない場合は、処方された医療機関やかかりつけ薬局にお問い合わせください。

※具体的なビグアナイド系の糖尿病薬の例

メトグルコ錠、メトホルミン塩酸塩錠、イニシク配合錠、エクメット配合錠 など

新しくなった赤穂スイーツをお楽しみください!

☎(一社)あこう魅力発信基地 TEL 43・6931 FAX 46・3400

あこう魅力発信基地では、従来のいちごや柑橘類を使用した、赤穂スイーツの定義を拡大し、赤穂産の塩や牛乳、卵、果物、野菜など、ミネラルが含まれる食材を使ったスイーツを「赤穂スイーツ」とすることにしました。

今年度は市内23事業者が参加し、新メニューも登場。赤穂スイーツの認知度向上を目的として、参加事業者の皆さまとロゴマークも作成しました!赤穂の魅力が詰まったスイーツを、ぜひ味わってみてください!

赤穂スイーツのパンフレットは市役所や観光協会などで配布中。

赤穂スイーツデジタルポイントラリー開催中!

3月31日まで、赤穂スイーツ参加店を中心にデジタルポイントラリーを開催しています。参加店をめぐるポイントを集め、市内温泉旅館ペア宿泊券など豪華プレゼントに応募してください。



1月22日(水)赤穂スイーツお披露目会



山鹿市合併20周年記念式典に出席

☎秘書広報課 TEL 43・6870 FAX 43・6822

姉妹都市の山鹿市が合併20周年を迎え、記念式典が1月19日に開催され、本市より副市長と副議長が出席しました。

平成17年1月15日に旧1市4町(山鹿市、鹿北町、菊鹿町、鹿本町、鹿央町)が合併し、現在の山鹿市となりました。

吉良邸に討ち入った、大石内蔵助以下十七士が江戸細川藩邸に預けられた際、お世話をした堀内伝右衛門が、十七士の遺品や遺髪を故郷山鹿の菩提寺「日輪寺」に持ち帰り供養したというゆかりのもとに、平成14年2月3日に本市と山鹿市は姉妹都市提携を締結しています。



山鹿市民交流センター文化ホール

第2回西播磨ビジネスプランコンテスト

☎商工課 TEL 43・6838 FAX 46・3400

西播磨地域の多様な地域課題に対し、ビジネス的手法による解決に取り組む人材の発掘、育成などを目的とするビジネスプランコンテストが開催され、赤穂市から「ローカルベンチャー部門」「学生アイデア部門」で次のとおり成績を残されました。



ローカルベンチャー部門 最優秀賞
酒種酵母釜出パン 松尾 佳子さん
精白米を使った生米パンの食べられるお店



学生アイデア部門 大学生の部 最優秀賞
関西福祉大学 チーム【ゆのたば】
チームメンバー 下里 悠乃さん、小笹 双葉さん
地場産品を使用した赤穂初の夜パフェ専門店
～SNS戦略で空き商店街の活性化へ～



防火・防災の決意を新たに～赤穂市消防出初式開催～

赤穂市消防出初式が開催され、400名の消防職員および消防団員が、分列行進や千種川に向けて一斉放水を行いました。また、知事表彰の伝達や市長から感謝状などが授与されました。
(1/19 千種川中広河川敷公園)



二十歳おめでとう！～二十歳のつどい開催～



「赤穂市二十歳のつどい」が開催され、市長、教育長らの挨拶ののち、「二十歳のつどい実行委員会」を代表して森内大翔さんと陰山礼さんが、二十歳の抱負を述べました。
(1/12 赤穂化成ハーモニーホール)

文化財を火災から守ろう



文化財を火災などの災害から守るため、1月26日の文化財防火デーにあわせて、赤穂城跡本丸門で消防訓練を実施しました。
(1/23 赤穂城跡 本丸門)

全国大会出場！



スケートボード「FLAKE CUP 2024-2025 CHAMPIONSHIP」に出場する上住颯真さん(塩屋小2年)が表敬訪問されました。
(12/25 市役所)

もしもに備える終活講座



福島玲子さんを講師に迎え終活について講演を受け、エンディングノートの書き方を学びました。
(1/18 総合福祉会館)

みつびしでんき科学教室



赤穂西小学校の6年生を対象に科学・理科の面白さを伝え、興味を持ってもらうことを目的に、科学教室が開催されました。
(1/21 三菱電機(株)系統変電システム製作所 赤穂工場)

寄付・寄贈ありがとうございます



連合兵庫西部地域協議会より、交通横断旗120本の寄贈がありました。横断旗は、児童生徒の登下校時の安全確保に役立ってます。
(12/20 市役所)



赤穂雲火焼&赤穂緞通工房ガイドマップが完成し、赤穂雲火焼および赤穂緞通作家有志の皆さんから工房ガイドマップの寄贈がありました。
(1/16 市役所)



ウィーメックス(株)より、企業版ふるさと納税を活用して遠隔医療機器の寄贈がありました。赤穂市民病院や福浦、有年、高雄の各診療所や在宅医療で活用させていただきます。
(1/23 市役所)



デイリーエッググループ会社の伊賀産業(株)より、企業版赤穂ふるさとづくり寄付金として1,000万円の寄付があり、感謝状を贈呈しました。
(1/23 市役所)



(株)ウォーターエージェンシーより、企業版赤穂ふるさとづくり寄付金として100万円の寄付があり、感謝状を贈呈しました。
(1/24 市役所)



高周波熱錬(株)より、企業版赤穂ふるさとづくり寄付金として100万円の寄付があり、感謝状を贈呈しました。
(1/27 市役所)



3月1日(土)～7日(金)春の火災予防運動

消防本部予防課予防係 TEL 43・6882 FAX 45・0119
上郡消防署庶務予防係 TEL 52・5119 FAX 52・1351

全国的に火災が発生し、亡くなる人もいます。火災の発生を防止し、死傷者の発生を減少させ、貴重な市民の財産を損失から防ぐことを目的として春の火災予防運動を実施します。

令和6年中の火災状況

市内で発生した火災は 10 件でした。	【内訳】				
	▷建物火災	4件	▷林野火災	0件	
	▷車両火災	2件	▷その他火災	4件	

学童防火ポスター展

春の火災予防運動の一環として、市内の小学校3年生を対象に募集した防火ポスターの入賞作品を、次のとおり展示します。

●場所・日程

- ▷イオン赤穂店 2月21日(金)～28日(金)
- ▷プラット赤穂 3月1日(土)～7日(金)

子宮頸がん(HPV)ワクチンキャッチアップ 接種の期間を条件付きで延長します

保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705

HPV ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種を受けられなかった人を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。キャッチアップ接種の期間は令和7年3月末までとされていましたが、以下の条件を満たす人は接種期間が1年延長されます。

●延長の接種対象となる条件

平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPV ワクチンを1回または2回接種していて、接種が完了していない人

●無料で接種を受けられる期間

上記条件を満たしていれば令和8年3月31日まで

詳細はホームページ
をご確認ください



消費者トラブル **ちょっと待った!**  ●問い合わせ先 消費生活センター
TEL 43・7067 FAX 43・6810

巧妙化するフィッシング詐欺にご注意!

～フィッシング対策は日頃からの心構えが重要です～

事例

「クレジットカード会社を名乗るメールを信用してカード情報を入力した後、クレジットカードを不正利用され、フィッシング詐欺の被害にあった」という相談が多く寄せられています。

フィッシング詐欺とは、事業者や公的機関などの実在する組織を装ってメール等を送りつけ、クレジットカード情報やネットバンキング等のID・パスワードなどの個人情報をごまかし取り、悪用する詐欺の手口です。日頃利用している事業者や公的機関などからのSMSやメールを見るときでも、まずフィッシング詐欺を疑い、記載されているリンクにはアクセスせず、以下の点を心がけましょう。

●トラブルにあわないために

- 事前にブックマークした正規のサイトや、正規のアプリからアクセスする
- 事前にブックマークがない場合や、少しでも不安に思う点があれば、事業者等の正規サイトでフィッシング詐欺に関する情報がないか確認する
- もしメールのリンク先にアクセスしても、安易にクレジットカード番号を入力しない

●フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、すぐに以下の対応をしましょう

- 同じID・パスワードを使い回しているサービスも含め、すぐ変更する
- クレジットカード会社や金融機関などに連絡する

●日頃から対策をしておきましょう

- セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービス等を活用する
- ID・パスワードの使い回しをしない
- クレジットカードやキャリア決済、インターネットバンキングの利用明細はこまめに確認する
- 利用限度額も確認し、必要最小限の金額に設定しておく

★不安に思った場合は、すぐに消費生活センター等に相談しましょう



赤穂市文化とみどり財団 4月採用臨時作業員募集

赤穂市文化とみどり財団事務局 TEL 43・3269 FAX 43・5950

就業地	募集人員	勤務時間等	仕事内容	応募資格
市内の公園や緑地など	若干名	午前8時半～午後5時15分	公園・緑地の維持管理作業	令和7年4月1日における満年齢が65歳までの人 普通自動車運転免許を有している人
駅前ロータリー、息継ぎ広場など	若干名	午前9時～正午 月8日程度	花壇やプランターの管理等(水やり、除草等)	令和7年4月1日における満年齢が75歳までの人 普通自動車運転免許を有している人
海洋科学館塩の国	若干名	午前8時～午後4時45分 月11日程度	塩づくり体験作業での指導や説明、各施設の維持管理など	令和7年4月1日における満年齢が66歳までの人

- 試験日時等 3月17日(月)午前10時～ 面接 赤穂市文化会館赤穂化成ハーモニーホール
- 応募方法 3月7日(金)までに受験申込書を赤穂市文化とみどり財団事務局へ持参(申込書は文化会館内事務局にあります)
- 受付時間 午前8時半～午後5時15分 火曜日(休館日)を除く

文化会館利用の登録団体を募集しています!

- 登録資格 自主的に文化事業を行っている団体
- 助成の対象 文化会館で開催した文化事業の会館基本使用料のみ
- 登録期間 2年間(令和9年3月31日まで)
- 提出期限 2月28日(金)
詳しくは赤穂市文化とみどり財団事務局までお問い合わせください。

食育レシピ



節分豆アレンジレシピ まめじゃ



材 料(8人分)

米・・・4合 塩・・・小さじ1
大豆・・・60g 黒ごま・・・適宜

作り方

- ①お米は15分～30分前に洗っておく。
- ②大豆は弱火で気長に軽い焦げ目がつくくらい煎る。少し冷ましてからピンの底などで軽く押すようにして皮を取り、2つ割れの身だけにする。
- ③普通のごはんを炊く水加減にし、塩を入れ全体をよく混ぜて、大豆を加え、そのまま炊き上げる。(大豆を入れたら混ぜないよう注意)
- ④お椀に盛り付けて黒ごまをふる。

一口メモ

赤穂市の郷土料理「まめじゃ」は、大豆を煎って引き割り、これを塩味でご飯と一緒に炊いたもので、「タンバヤ」とも呼ばれていました。これを田んぼに持って行ったり、行事の時に皆で食べる習慣がありました。もち米を1割程度加えると、おこわのような食感になります。

赤穂市公式動画チャンネルで、まめじゃのレシピ動画を公開しています。ぜひご覧ください。



(料理協力：赤穂市いずみ会)
1人分栄養素 エネルギー 324kcal 塩分0.75g



東備西播定住自立圏 圏域イベント情報「ひなせかき祭り」

◎東備西播定住自立圏域 J R 利用促進協議会事務局(企画政策課)

TEL 43・6867 FAX 43・6822

●開催日時 2月23日(日)午前8時～午後2時

かきの販売のほか、日生カキオコ・カキフライ・かき汁・かき飯などの飲食ブース、かきの詰め放題など、かき尽くして内容盛りだくさん！今が旬の日生かき、ぜひこの機会にご賞味あれ！

●会場 1.メイン会場：日生町漁業協同組合 五味の市

2. 頭島会場：日生町漁業協同組合頭島支所 カキ処理場

3. ドライブスルー会場：日生運動公園 スポーツ広場【要予約】

●問い合わせ先 日生町漁業協同組合 TEL 0869・72・1181

※来場の際は、ぜひ、JRをご利用ください。

詳細はホームページ
をご確認ください



今年も、牡蠣のおいしい季節を迎え JR赤穂線沿線地域の牡蠣プロモーションを実施中！

◎ JR 赤穂線沿線地域活性化連絡会議事務局(西播磨県民局地域振興課内)

TEL 58・2144 FAX 58・0523

JR 赤穂線沿線地域活性化連絡会議では、沿線地域への誘客を図るため、沿線地域の魅力を発信しています。今年も沿線地域の牡蠣をPRするポスターとチラシが完成！広域的に牡蠣プロモーションを実施しています。JR 赤穂線に乗って牡蠣を味わいに沿線地域へ是非お越しください！

●期間 2月28日(金)まで

●場所 JR 赤穂線沿線地域(相生市・赤穂市・備前市・瀬戸内市)

西播建設高等技能学校(兵庫県職業訓練認定校)受講生募集

◎商工課 TEL 43・6838 FAX 46・3400

西播建設高等技能学校は働きながら学べる教育訓練校です。

元龍野北高校教諭や県技能顕功賞を受賞した指導員が講師を務め、日本建築の伝統的工法の家造りを学ぶことができます。

●対象者 建築に興味のある人。求職中の人。

●訓練期間・授業料

①規く術コース(実技中心の実習コース。趣味の木工にも役立ちます。)

規く術コースは、初心者でも木造建築に取りかかりやすい実習コースです。趣味で木造建築を学びたい、自宅の改修を自身でしたい、という人も受講しています。さしがね、のこぎり、のみを使ったミニハウス造りを通じて技術を習得します。

訓練期間 9月～翌年3月隔週土曜日 午後1時半～(5時間) 授業料 3万9千円

②建築学科コース

訓練期間 6月～翌年3月 授業料 10万円

●定員 各コース10名程度

●申込期限 4月18日(金)

●問い合わせ先 西播建設高等技能学校(西播建設業組合事務局内)

TEL 0791-62-1950 FAX 0791-62-9515

詳細はホームページ
をご確認ください



赤穂市立図書館

日本海水赤穂ライブラリー

http://www.ako-city-lib.com

TEL 43・0275 FAX 43・6291



新刊紹介



「緑の葉っぱのパン」

北見 葉胡

女の子のお父さんは、おいしいパンを焼くのが生きがいのパン職人でした。やっと夢をかなえてお店を持ったのですが、爆撃にあつてあとかたもなく壊されてしまい…

「ちいさな花咲いた」

野中 柊

秋の終わりのある朝、街の通りのはしっこに、ちいさな花が咲きました。季節はずれのその黄色い花、たんぽぽを見つけたのは、子犬のマールと、街ねこのミーシャでした。彼らはあたたかな絆で結ばれた親友になりますが…



「ボトルアクアリウムバイブル」

園原 信也

水草やバクテリア・魚・エビ等の多様な生命共同体で、自立した環境を作るボトルアクアリウム[SONO メソッド]を紹介。ボトルアクアの立ち上げ方や、具体的メンテナンス方法などを豊富な写真で解説する。

「朝比奈さんと秘密の相棒」

東川 篤哉

学園理事長の娘・朝比奈麗華は大のミステリ好きで、今日も事件現場に向かう。相棒である探偵部員・石橋君は、昼行灯のような捜査ぶりだが、あるとき突然、推理が冴えわたりはじめ…



<お知らせ>

●特別整理休館日のお知らせ

期間：2月18日(火)～28日(金)

上記の期間、図書の点検と整理のため休館します。

なお、2月16日(日)までの間、貸出期間を4週間、貸出冊数を20冊(内ビデオ・CD・DVDは4点まで)とします。

●古新聞リサイクルのお知らせ

図書館所蔵の古新聞リサイクルを実施します。

(神戸新聞・赤穂新聞・赤穂民報は除く)

期間：3月1日(土)～30日(日)

※対象は2023年1月～12月分

●電子図書館の利用登録をしましょう！

自宅のパソコンで電子図書・雑誌が読めます！

電子図書館の利用登録は電話、FAX、メールで手続きができます。(ただし、利用カードをお持ちの人に限りです)

aiol-swm.jp この町で顔の見えるお付き合い

あいおい
証券ウェルスマネジメント

あなたの大切な資産形成・資産運用を
【広告】 歩みに合わせてサポート

■本 社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654
■赤穂営業所 赤穂市中広 980 / TEL.0791-42-0456

弁護士がアドバイスします 【広告】

山崎喜代志法律事務所

交通事故・離婚・相続問題
刑事事件・その他

まずはお気軽にお電話ください
TEL.079-223-1772

土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)
ホームページもご覧ください。

Willbe 毎日通入る個別指導塾 【広告】

**低学年には
あと伸びする力を**

個別指導塾Willbe

保険・年金

国民年金保険料の納付は口座振替等での支払いが便利でお得です

国民年金保険料は、2年前納、1年前納、6か月前納など一定期間の保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されます。

令和7年4月分からの口座振替、クレジットカードによる一括前納を新たに希望する人は、2月末までの申し込みが必要です。2月の締切間近になると、市役所窓口で受付ができない場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

なお、既に口座振替等で前納を利用している人は更新手続きの必要はありません。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

問い合わせ先

姫路年金事務所
TEL 079・224・6382
FAX 079・224・0838

- ① 自立支援医療（精神通院医療を除く）
- ② 小児慢性特定疾病医療支援
- ③ 難病法に基づく特定医療
- ④ 肝炎治療特別促進事業の対象医療
- ⑤ 結核患者の医療

● 20歳未満の人で、次の医療制度の対象者

- ① 小児慢性特定疾病医療支援
- ② 難病法に基づく特定医療

● 助成の受け方

医療機関等で行った医療費を支払ったうえで申請をしてください。

● 制度の詳細は次のQRコードから確認ください

市ホームページ
「他公費負担医療費助成制度」



市ホームページ
「小児慢性特定疾病等医療費助成制度」



● 問い合わせ先

医療介護課医療係
TEL 43・6820 FAX 43・6892

がまとまりましたので縦覧します。なお、市民または利害関係者で、この案に意見のある人は、縦覧期間中に限り意見書を提出することができます。

● 縦覧案件の名称・内容

赤穂市土地利用計画の変更 特別指定区域の変更(御崎地区)

● 縦覧期間

2月13日(木)～27日(木)
午前8時半～午後5時15分まで
(各施設の閉庁日を除く)

● 縦覧場所

都市計画課および各地区公民館

● 問い合わせ先

都市計画課
TEL 43・6827 FAX 43・6974

赤穂市男女共同参画審議会

● 日時 3月17日(月)
午後1時半～

● 場所 市役所6階第2委員会室

● 内容

▷ 令和6年度実施事業について
▷ 令和7年度事業計画について など

● 傍聴申し込み 10名(受付順)
※ 会議開催予定時刻の15分前までに、傍聴申込票に住所、氏名を記入してください。

● 問い合わせ先

市民対話課
人権・男女共同参画係
TEL 43・6812 FAX 43・6810

お知らせ

赤穂市土地利用計画および特別指定区域の変更案の縦覧について

市街化調整区域の土地利用の課題に対処し、地域の特性を活かしたまちづくりを実現するために作成する赤穂市土地利用計画および特別指定区域の変更案

救命講習会を開催します

心肺蘇生法やAEDの取扱方法、各種応急手当が身につく『普通救命講習』を開催します。

● 日時 3月9日(日)
午前9時～正午(3時間)

● 場所
▷ 赤穂市防災センター 3階 研修室
▷ 上郡消防署 2階 会議室

● 内容 心肺蘇生法、AEDの取扱方法の座学・実技およびその他応急手当など

● 対象 赤穂市、上郡町在住・在勤の中学生以上の人

● 定員 赤穂市防災センター 20名
上郡消防署 10名

● 締切 3月8日(土)午後5時
※ 参加費は無料です。

※ 講習を修了した人には、修了証を交付します。

● 問い合わせ・申し込み先
赤穂市消防本部 救急課
TEL 43・6884 FAX 45・0119
上郡消防署 救急係
TEL 52・5119 FAX 52・1351

患者等搬送乗務員適任証取得講習を開催します

赤穂市消防本部認定民間救急事業者として事業するのに必要な患者等搬送乗務員適任証取得講習(普通救命講習を含む3日間)を開催します。

● 患者搬送事業者とは
緊急性の低い人の通院、入院、転院、社会福祉施設への送迎時、その他移動手段の必要な人へサービスを提供する事業者です。

● 講習日程(3日間)

▷ 3月9日(日)
午前9時～正午
「普通救命講習」

▷ 3月10日(月)
午前9時～午後5時
「取得講習 1日目」

▷ 3月11日(火)
午前9時～午後5時
「取得講習 2日目」

● 場所 赤穂市防災センター
3階 研修室

● 対象 赤穂市、上郡町の患者等搬送事業所に勤務している人

● 申し込み方法
申し込み先へ電話で申し込んでください。

※ 申込多数の場合は、調整することがあります。

● 受講料 無料
ただし、講習で使用する「患者等搬送乗務員基礎講習テキスト」(東京法令出版・6,400円)は購入するなどして各自で用意してください。

● 準備物
テキスト、筆記用具、昼食

● 問い合わせ・申し込み先
赤穂市消防本部 救急課

TEL 43・6884 FAX 45・0119

「患者サロン」開催のお知らせ

テーマに沿った専門知識を持つスタッフが30分程度の情報提供をしたのち、質問や意見交換などを予定しています。

どなたでも気軽にご参加ください。

● 場所 市民病院3階講義室

● 申込不要

● 参加費 無料
※ 参加時はマスク着用など感染対策をお願いします。

【2月の予定】

● テーマ 「がん」
～緩和ケアってどんなこと～

● 講師 緩和ケア認定看護師

● 日時 2月18日(火)
午前10時～午前11時

【3月の予定】

● テーマ 「在宅療養」
～自宅で長く過ごすには～

● 講師 訪問看護認定看護師

● 日時 3月18日(火)
午前10時～午前11時

● 問い合わせ先

市民病院がん相談支援センター
TEL 43・8734 FAX 43・8465

たばこは市内で購入しましょう

たばこは販売する小売店の所在地の税収になります。

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★ 大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★ 上階からの搬出にも対応します
- ★ 少量でもお気軽にお問い合わせ下さい



☎ 0791-43-5328 お見積り無料!

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

YST21 髙橋山サポートテック

広告



広告

萬代総合事務所

～お気軽にご相談下さい～

司法書士 土地家屋調査士 行政書士

- 登記 ● 測量 ● 境界紛争 ● 成年後見
- 許認可 ● 登録 ● 訴訟 ● 他

破産、調停、民事再生等借金の法的整理
及び貸金売掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決

☎ (0791) 42-5786 赤穂市尾崎3129-3

広告

診 月～土:10時～20時 休 12/29～1/3のみ
日・祝:10時～18時 年末年始の休診

さくらファミリー 歯科

院長/熊谷雅毅 ぐまがいまさき いい歯に

TEL. 43-1182
イオン赤穂店2F 中広字別所55-3
歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
ホワイトニングは自由診療



募集

防衛省 自衛官候補生

防衛省では、次のとおり自衛官候補生を募集しています。希望される人は、志願書類を入手し、下記の協力本部に持参または郵送で提出してください。

- **募集種目**
自衛官候補生
- **資格**
18歳以上33歳未満の人
※ただし、32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人に限る。
- **受付期間**
年間を通じて受付
- **第1次試験日**
受付時にお知らせします。
- **志願書類の請求方法**
①宛先を記入した返信用封筒(A4判)に切手(180円)を貼って同封し、「自衛官候補生志願書類請求」と明記して、下記の協力本部に請求してください。
②ホームページの資料請求から志願書類を請求またはダウンロードしてください。
- **問い合わせ先**
▷自衛隊兵庫地方協力本部
〒651-0073
神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F
TEL078・261・8600

自衛隊兵庫地方協力本部
ホームページ▷



- ▷相生地域事務所
TEL23・2750
- ▷市民課
TEL43・6819 FAX43・6891

2級建築士受験準備講習会受講生募集

- **学科講習**
4月2日(水)～7月4日(金)
- **製図講習**
7月21日(月)～9月12日(金)
※各講習とも模試、補講あり
- **時間** 午後7時～9時
- **受講料**
学科7万円、製図3万円
- **会場** 姫路労働会館
- **申込期日** 3月18日(火)
- **問い合わせ先**
兵庫土建姫路建築技能専門学校事務局
TEL079・295・2333
FAX079・295・2505

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは高齢者のための組織です。市内在住の60歳以上の人。月に数日や数時間、自分の希望や都合に応じた無理のない働き方をしてみませんか。短い時間でも可能です。(会費月額200円) 仕事以外にも、様々な行事や講習会、またボランティア活動や農産物販売にも参加できます。まずは入会説明会にお越しください。

- **2・3月の入会説明会**
▷日時 2月26日(水)
3月10日(月)・26日(水)
午後1時半～
- ▷場所 センター事務所2F
※オンラインでいつでも入会説明会に参加が可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

- **お仕事承ります**
施設等の管理業務等お気軽にご相談ください。



- **問い合わせ先**
シルバー人材センター
TEL43・7200
FAX43・4687

にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

NHK BSP4Kで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2025春の旅)」では、3月31日に宮崎県をスタートし、大分、山口、広島、岡山、兵庫を通り、東北の福島に飛び、宮城そしてゴールの岩手を目指します。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわるお手紙を募集しています。

- **兵庫県の放送予定**
BSP4K (NHKBSは1週間遅れ)
5月12日(月)～16日(金)
- **応募期限**
3月24日(月)必着
- **応募内容**
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
- **応募方法**
①郵送
〒150-8001
NHK「こころ旅」係
- ②FAX
03・3465・1327
- ③番組ホームページ
<http://nhk.jp/kokorotabi>

にっぽん縦断こころ旅
ホームページ▷



- **問い合わせ先**
NHK ふれあいセンター
TEL0570・3786・5000

広告募集中!!

- 広報あこう
- 赤穂市ホームページ

花と緑の教室「春の草花の寄せ植えと管理法」参加者募集

3月は、「春の草花の寄せ植えと管理法」をテーマに開催します。花の特徴や植え方のワンポイントアドバイス等も聞けますので、花好きだけでなく、初めての人でも安心して楽しみながら学ぶことができます。

- **日時** 3月12日(水)
午後1時半～3時
- **場所** 兵庫県立赤穂海浜公園
オートキャンプ場内
キャンパーズルーム
- **対象** 一般
- **定員** 先着30人
- **参加費** 1人2,700円
※車でお越しの際は、キャンプ場駐車場を利用可
- **講師** 兵庫県立フラワーセンター
非常勤講師
- **申込方法** 窓口または電話の場合、午前9時～午後5時の間に、参加者の「氏名」と「電話番号」を申し出る。
- **申込期限** 2月26日(水)
※定員になり次第締切
- **主催** (公財) 兵庫県園芸・公園協会 赤穂海浜公園
- **問い合わせ先**
赤穂海浜公園管理事務所
TEL45・0800 FAX45・0183

認知症ケアセミナー

- **日時** 2月28日(金)
午後2時～3時45分
※定員に達し次第締切
- **場所** 西播磨総合リハビリテーションセンター
研修交流センター1階交流ホール
- **内容**
認知症の症状や支援方法を学ぶセミナー
講師：①高知大学医学部
神経精神科学教室

公認心理師 茶谷 佳宏 氏
②兵庫県立リハビリテーション
西播磨病院
医師 檜林 哲雄 氏

- **定員** 先着50人
- **参加費** 無料
- **申込方法** 電話、参加申込書をFAXまたは専用フォームから事前申込
- **問い合わせ先**
西播磨総合リハビリテーションセンター 地域支援・研修交流課
TEL0791・58・1050
FAX0791・58・1070
専用フォーム▷



刈草からつくった堆肥を無料配布!

- **日時** ①2月18日(火)、
②2月26日(水)、27日(木)
午前9時半～11時半
午後2時～4時
小雨決行、荒天時は順延
- **場所** ①たつの市揖保川町市場
揖保川右岸堤防上
②たつの市新宮町曾我井
揖保川左岸堤防上
- **問い合わせ先**
姫路河川国道事務所
河川管理第一課
TEL079・282・8505
FAX079・283・4680

ハーマニーインフォメーション 赤穂市文化会館
HARMONY INFORMATION 赤穂化成ハーマニーホール TEL43・5111

チケット予約専用 TEL 43・5144 FAX 43・5950
ホームページ <https://www.ako-harmony.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/akoharmony>
自主事業のお知らせはFacebookで配信中国！
主催(公財)赤穂市文化とみどり財団



宇崎竜童弾き語り LIVE2025 JUST GUITAR JUST VOCAL
3月1日(土) 午後3時開演 大ホール 全席指定
入場料：一般6,600円(友の会6,000円) ※未就学児入場不可

好評発売中

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ 2025 関連企画
オペラ「さまよえるオランダ人」ハイライトコンサート～ええとこどり!
4月26日(土) 午後3時開演 小ホール 全席指定
入場料：一般1,000円(友の会800円) 高校生以下500円
※未就学児入場不可
発売日：一般2月14日(金)(友の会販売中)
※窓口販売午前9時～、電話予約午後1時～

当月発売

ゴスペラズ坂ツアー 2025 “G30”
5月6日(火・祝) 午後5時開演 大ホール 全席指定
入場料：全席8,500円(友の会割引なし)
※未就学児以上有料(未就学児未満は保護者の膝上鑑賞1名のみ可。)
発売日：友の会2月15日(土)、一般2月23日(日)
※いずれも窓口販売午前10時～、電話予約午後1時～
※当館の販売枚数に限りがあるため、予定枚数に達し次第終了となります。
※詳細は、赤穂市文化会館までお問い合わせください。(開館日：火曜日を除く午前9時～午後5時15分)

当月発売

2025年度 ハーマニーホール友の会会員募集中!!
①チケットの割引・先行購入 ②イベント案内ハガキ等を随時お届け
③友の会特約店での優待サービス
※年会費 個人会員1,500円(2枚まで)、ファミリー会員3,000円(5枚まで)

2025年度 ハーマニー弦楽教室(ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス)
◆入門生クラス ◆継続生クラス 生徒募集中!!
募集期間：2月15日(土)まで
申し込み方法等の詳細は、赤穂市文化会館までお問い合わせください。

コラム 忠臣蔵の散歩道 ⑥

上杉家と吉良家

1 三重の縁

上杉家と吉良家には三重の縁があると言われる。一つには、吉良 上野介義央と三姫の結婚、二つ目は、義央と三姫の長子、三郎が上杉家の養子となり、4代藩主上杉綱憲となったこと、三つ目に綱憲の次男義周が義央の養子となって吉良家を相続したことで、3代にわたる深い縁です。

寛文4年(1664)、三姫の兄である3代藩主上杉綱勝が嗣子のないまま急死したことは、米沢藩を存亡の危機に陥れました。この時、上杉氏の存続をほかり幕府との交渉に奔走してくれたのが綱勝の正室であった亡き媛姫の父、会津藩主保科正之でした。保科正之は3代将軍徳川家光の異母弟で、4代将軍家綱を補佐し幕閣に重きをなしていました。その結果、米沢藩は15万石を召し上げられたものの、吉良上野介の子三郎を4代藩主として、15万石での存続を許されたのです。この時三郎は2歳と言いますが、生まれてすぐに1歳と数える当時の数え方で、現代では生後わずか7ヵ月余の乳児です。上杉家には他家から養子を迎える選択肢もありましたが、血縁が優先されたものと思われる。

2 吉良上野介義央と三姫の結婚

30万石の上杉家の姫と4000石の高家旗本嫡子の結婚はいかにも不釣り合いに映りますが、綱勝と義央の官位、従四位下侍従は同格で義央はのちに従四位上左近衛権少将に任じられました。また、吉良家は清和源氏足利家の流れをくむ名門でした。

一方、初代藩主上杉景勝と執政直江兼統によって進められた米沢藩30万石の経営も、元和期には重臣たちが次々に死去し世代交代の時期を迎えていました。とりわけ直江兼統が元和5年(1619)に亡くなると、その配下であった与板衆の凋落は甚だしいものでした。上杉定勝が2代藩主になると、奉行の交代や亡家の再興など単なる世代交代ではない家臣団の再編成がなされました。かつて徳川家康と対峙した上杉家も徳川政権下の外様大名として、安定の道を模索した方向転換が図れたものと考えられます。

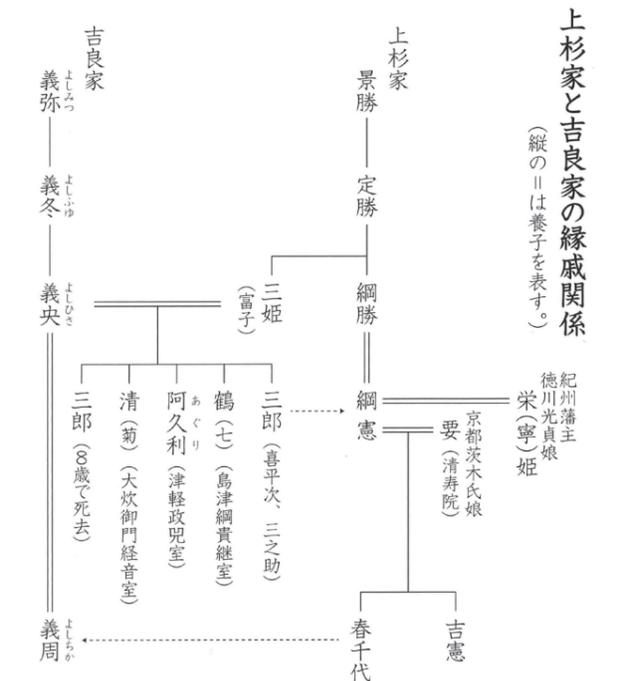
幕府高家衆である吉良家との婚姻には、吉良家の出自に加えて情報の提供、幕府や公家への取り次ぎに期待が寄せられたものと思われる。

3 事件のその後

元禄14年(1701)3月14日の刃傷事件と、翌15年(1702)12月14日の討入り事件を赤穂事件と呼んでいます。米沢藩も終始幕府の対応に翻弄され続けました。手向かいをしなかったことを殊勝だとされた吉良上野介でしたが、やがて屋敷替えを命じられました。また、気を失いながらも検視に気丈に受け答えをして感心された吉良義周も、不行届と配流になってしまいました。息子であり父である上杉綱憲の心労ははかりしれません。世の人々が上杉家を腰ぬけ扱いしても、幕藩体制下の外様大名として家臣団を練り出すことは謀反ともとられかねないのです。事実、刃傷事件の折も、すぐの見舞いを控えるよう指示があり、翌年の討入りの際も米沢藩が討手を差し向けられないよう、上杉家の親族である高家 畠 山下総守義寧が上杉邸に遣わされました。

討入りの際、綱憲はすでに病床にありましたが、2年後の宝永元年(1704)6月2日、江戸屋敷桜田邸にて波乱の生涯を閉じました。42歳でした。2ヶ月後の8月8日、吉良上野介義央夫人で綱憲の母である三姫が、米沢藩の下屋敷、白金邸で亡くなりました。三姫は吉良家や上杉家の墓所ではなく、母生善院の両親が眠る東北寺(東京都渋谷区)に葬られました。翌宝永2年(1705)には46歳の綱憲夫人栄姫が、実家である和歌山藩青山邸で亡くなりました。墓所は紀州徳川家の江戸の菩提寺、池上本門寺です。さらに宝永3年(1706)1月20日、深手を負って、信州高島藩に配流となっていた吉良義周が高島城内にて死去しました。21歳の若さでした。そして、同年8月17日にはすべてを見届けるかのように、上杉綱勝・三姫の生母である生善院が92歳で亡くなりました。不幸の連鎖が上杉家を襲ったのです。

すみや ゆみこ 角屋由美子(米沢市上杉博物館上杉文化研究室室長)



くらしのカレンダー

健康・相談 2/10~3/15

2月	
10 月	●人権相談 10:00~12:00 対話
11 火	●当番医 せの内科クリニック TEL56・5115 9:00~17:00
12 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話
13 木	●子育て相談 13:30~15:30 子育て学習センター
14 金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
15 土	●司法書士による法律相談(市民会館) 9:30~12:00 兵庫県司法書士会西播支部
16 日	●当番医 きつかわ整形外科 TEL43・1811 9:00~17:00
17 月	
18 火	●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 9:20~11:00 健康 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
19 水	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福
20 木	●子育て相談 13:30~15:30 子育て学習センター
21 金	
22 土	
23 日	●当番医 松本クリニック TEL42・0036 9:00~17:00
24 月	●当番医 赤穂記念病院加里屋診療所 TEL43・2717 9:00~17:00
25 火	●行政相談 10:00~12:00 対話 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
26 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話 ●心配ごと相談 13:30~16:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福
27 木	
28 金	●もの忘れ健康相談(要予約) 13:00~14:30 包括 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 女性交流センター

3月	
1 土	
2 日	●当番医 くぼかわ医院 TEL42・2140 9:00~17:00
3 月	●こころのケア相談(前日までに要予約) 14:30~15:30 健康
4 火	●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 9:20~11:00 健康 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
5 水	●農事相談 10:00~11:30 農 ●心配ごと相談 13:30~16:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福
6 木	●子育て相談 13:30~15:30 子育て学習センター
7 金	
8 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 (市民会館) 10:00~12:00 相談事務局
9 日	●当番医 澤田医院 TEL48・8149 9:00~17:00
10 月	
11 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
12 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話
13 木	●社会保険労務士による年金相談 13:30~16:00 市 ●子育て相談 13:30~15:30 子育て学習センター
14 金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
15 土	●司法書士による法律相談(市民会館) 9:30~12:00 兵庫県司法書士会西播支部

問い合わせ先

市 市役所(代表) TEL43・3201 保健 健センター(保健センター内) TEL46・8701
 福 総合福祉会館 TEL42・1397 包括 地域包括支援センター TEL42・1201
 農 農業委員会 TEL43・6845 健康 赤穂健康福祉事務所 TEL43・2321
 対話 市民対話課 TEL43・6818 地域 地域活動支援センター TEL48・1615
 保育所子育て 赤穂TEL42・3368 塩屋TEL42・0323 尾崎TEL42・2297
 電話相談 御崎TEL42・3338 坂越TEL48・8458 有年TEL49・2297
 子育て相談(子育て学習センター) TEL45・3290
 青少年育成相談 青少年育成センター(随時) TEL43・7831
 フリーダイヤル 0120・783・115
 消費生活センター(市民対話課内)(随時) TEL43・7067(相談専用)
 女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) TEL43・7800
 犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 TEL0791・63・5146
 司法書士による法律相談 兵庫県司法書士会西播支部 TEL080・5743・0783
 行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 相談事務局 TEL46・9800

FAXでの問い合わせ 市役所(代表)43・6892



まちのうごき

人口(12月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,632	戸	(- 23)
人口	44,179	人	(- 63)
男	21,374	人	(- 27)
女	22,805	人	(- 36)

◎12月中の異動

出生	15人(- 1)	転出	80人(+ 2)
死亡	65人(+ 26)	その他増	1人(± 0)
転入	68人(- 21)	その他減	2人(+ 2)

()内は前月比

交通事故発生状況

区分	12月	2024年累計
発生件数	98 (- 14)	1,137 (- 31)
人身	7 (- 10)	149 (+ 29)
物損	91 (- 4)	988 (- 60)
死者	0 (± 0)	2 (- 1)
重傷	0 (- 2)	14 (+ 5)
軽傷	7 (- 15)	170 (+ 35)

()内は前年比

火災・救急状況

区分	12月	2024年累計
火災	1 (± 0)	10 (- 4)
救急	275 (+ 20)	2,617 (+ 44)

()内は前年比

火災発生時の問い合わせ

TEL43・6899 (自動案内)

FAX45・0119 (FAX返信)

すくすく育て！わが家のホープ



これからも優しさいっぱい
笑顔いっぱい大きくなってね
(父 佑磨 母 優花 より)

のぶはら れん
延原 廉 ちゃん

令和元年7月11日生まれ



2歳おめでとう!! これからも
笑顔いっぱいの絃風ちゃんでいてね
(父 優樹 母 葉紗海 より)

ももい いたな
桃井 絃風 ちゃん

令和5年2月7日生まれ



いっぱい寝て食べて
大きくなーれ!
(父 母 より)

やまおか かいり
山岡 海凜 ちゃん

令和5年3月30日生まれ



我が家のアイドル
元気いっぱい大きくなあれ♪
(父 宗之 母 麻里 より)

まつだ ももか
松田 桃佳 ちゃん

令和5年11月6日生まれ



我が家の宝物☆
一緒にたくさん遊ぼうね!
(父 義章 母 佳永未 より)

なかがわ はる
中川 晴琉 ちゃん

令和6年5月23日生まれ



家族みんなの宝物。これからも
すくすく大きくなってね!
(父 涼 母 真尋 より)

なかむら ひゆう
中村 陽悠 ちゃん

令和6年9月12日生まれ



令和7年度の「わが家のホープ」にお子さんの写真を掲載しませんか。4月以降の受付を開始します。

●問い合わせ先 広報係 TEL 43・6873 FAX 43・6892 メール kouhou@city.ako.lg.jp
ホームページ <https://www.city.ako.lg.jp/koushitsu/hishokouhou/hope.html>

◆表紙の説明◆

グループ「木津元気×2」が取り組まれている、赤穂市いきいき百歳体操の様子を撮影させていただきました。

(1/24 木津中央集会所)



- 広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置しています。
- 次回のお覧広報あこうは2月25日(火)、広報あこうは3月10日(月)発行予定です。

広報あこうがスマホで見られます。

https://machihiro.town/lp/hyogo_ako



各コンテンツの視聴に関して

Facebook・YouTube・マチイロは無料でダウンロード・利用できますが、ダウンロードおよび視聴にかかる通信料は自己負担です。利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますので、ご注意ください。

■編集後記■

朝晩に冷え込み、日中は春を思わせるぐらいの暖かいといった寒暖差によって、体調を崩されている人もおられるかと思いますが、いかがでしょうか。

今月はフレイル予防について特集をしました。◎も年齢を重ねるとともに日々衰えを感じることもあります。◎普段から食事や運動を見直して、いつまでも健康で若々しくいられるように、皆さんも今のうちからフレイル予防に取り組んでいきましょう。◎