

広報

Ako City
Public
Relations



JAPAN HERITAGE

日本遺産

あこ

2024
9

No.873
令和6年9月10日発行



赤穂市
公式 **LINE**
暮らしに便利な情報を
LINEでお届けします



防災行政無線の放送内容は、

TEL 0120・969・711 または TEL 43・7070

でご確認いただけます。スマホでの確認はこちらから▷



📣 9月は高齢者福祉月間です!!

☎社会福祉課いきがい福祉総務係
TEL 43・6809 FAX 45・3396

「敬老の日」は9月の第3月曜日で、今年は9月16日です。
人生100年時代といわれている今日、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。

9月15日から21日までは「老人週間」で、高齢者自らが生活の向上に努めて、高齢者福祉について関心と理解を深めることとされています。

🚶 短期集中通所型サービスで、元の暮らしを取り戻しましょう!!

☎地域包括支援センター TEL 42・1201 FAX 42・1260

足腰が弱ってフレイル(虚弱)状態となり、通所型サービス(デイサービス)の利用を希望する人には、自宅で取り組む運動や生活の工夫を、リハビリ専門職と利用者が一緒に考える「短期集中通所型サービス」の利用をお勧めしています。

「外出回数が減って足が弱ってきた」、「趣味や外出を楽しみたいけど高齢になってきたので自信がない」と思われる人の多くはフレイル状態であり、日々の活動量を上げていくことで、フレイル状態を改善できる可能性があります。「弱ってきた…」と諦めることなく、介護保険サービス以外の多様な方法も考えながら、“自信”と“自分らしい暮らし”を取り戻していきましょう。

【対象者】

・要介護認定の「要支援1または2」の認定を受け、初めて通所型サービス(デイサービス)の利用を希望する人
・65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下が見られた人(事業対象者)

【利用料】 無料

【実施内容】

- 自宅での過ごし方など生活に関する相談
- 自宅で毎日取り組む運動やストレッチの指導
- (該当者のみ) 食生活や口腔ケアに関する助言

短期集中通所型サービス体験談～岡本さん(92歳)～

家の中で転倒したことをきっかけに要介護認定申請を行い、要支援1の認定を受けました。コロナ禍で外出の機会が減り、気持ちも落ち込みがちであったので、担当ケアマネジャーから、「短期集中通所型サービス」があることを聞き、3か月間(令和5年10月～令和6年1月)短期集中通所型サービスに参加しました。

担当のリハビリの先生に自分の体力と生活に合わせたセルフトレーニングのやり方を教えてもらい、家で毎日体操を続けたことで、「足が軽くなった気がして、歩きやすくなった」と感じるようになり、自宅内を杖なしで歩けるようになりました。また、外出の機会として、生活支援コーディネーターから地域の集まりの場を教えてもらい、月2回参加しています。「体操を自宅で続けることで、歩くことに自信ができました!!自分に合った運動を教えてもらって本当に良かったです。」

他の参加者からも「立ち上がるスピードが早くなった」、「歩くときのバランスがよくなった」、「生活の満足度が上がった」という声が聞かれました!!



🐢 みんなで築こう健康長寿と共生社会

「すこやかで、いつまでも安心して暮らせるまち あこう」を目指して
☎社会福祉課いきがい福祉総務係 TEL 43・6809 FAX 45・3396

ふれあい敬老会

老人週間の前後に75歳以上の人(令和6年9月15日時点)を対象に、お住まいの地域ごとに、公民館や地区の集会施設で行事やお祝いの訪問などが行われる予定です。

最高齢者等を紹介します

- 男性最高齢 かんき 神吉 多美夫さん(104歳) 加里屋
- 女性最高齢 ありた 有田 しずのさん(107歳) 坂越
- 最高齢夫婦 かんき 神吉 多美夫さん(104歳) } 加里屋
フサエさん(97歳)



敬老祝金等を贈呈します

● 市祝金

米寿(88歳)：昭和10年9月17日～昭和11年9月16日生まれの人
白寿(99歳)：大正13年9月17日～大正14年9月16日生まれの人

● 国・県祝品(内閣総理大臣の祝状・記念品、県知事の祝状)

100歳：大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれの人

高齢者福祉の相談窓口

● 地域包括支援センター(総合福祉会館内)

さまざまな相談(保健・福祉・医療・介護など)、必要な援助や支援を総合的に行っています。
どこに相談していいかわからない場合は、地域包括支援センターにご相談ください。

● 在宅介護支援センター

地域の身近な相談窓口として、在宅介護に関するさまざまな相談のほか、各種保健、福祉サービスの情報提供や連絡調整などを行います。

● 社会福祉課いきがい福祉総務係

在宅福祉サービスについて気軽にご相談ください。

相談機関名	担当地区	電話番号	FAX番号
地域包括支援センター	市内全域	42・1201	42・1260
在宅介護支援センターはくほう	赤穂・城西地区	45・1114	45・0019
在宅介護支援センターやすらぎ	塩屋・西部地区	43・6424	43・9701
在宅介護支援センターしおさい	尾崎・御崎地区	42・0519	42・0534
在宅介護支援センターいきしま	坂越・高雄(一部)地区	46・8182	48・7668
在宅介護支援センター千種の苑	高雄(一部)・有年地区	49・2887	49・2890

📣 9月21日は世界アルツハイマーデーです

☎地域包括支援センター TEL 42・1201 FAX 42・1260

認知症への理解を深め、本人や家族の支援を目的とし、次のイベントを開催します。

- 8月31日(土)～9月29日(日) 日本海水赤穂ライブラリー(赤穂市立図書館)での企画展示
- 9月21日(土)午後1時～午後4時 イオン赤穂店セントラルコートでの啓発イベント
- 9月21日(土)午後6時～午後8時頃 赤穂城跡隅櫓オレンジライトアップ

住宅改修費の支給を受けるときは、事前申請が必要です

☎医療介護課介護保険係 TEL 43・6947 FAX 43・7138

介護認定(要支援、要介護)を受けている人が、生活環境を整えるために、手すりの取り付けや段差解消など、介護保険住宅改修対象工事を行う場合、改修費用 20 万円を上限に、利用者負担割合により、給付を受けることができます。

給付を受けるには改修前に申請が必要です。必ずケアマネジャーなどに相談し、介護保険係へ事前申請をお願いします。

事前申請より前に改修を行った場合は、給付は受けられませんので、ご注意ください。

●住宅改修費の申請・支給の流れ

①	ケアマネジャーなどに改修箇所を相談し、理由書を作成する。
②	施工業者を決定し、見積書などの作成を依頼する。
③	介護保険係へ下記の書類を準備し、事前申請する。 ▷介護保険住宅改修費支給申請書 ▷住宅改修が必要な理由書(ケアマネジャーなどが作成したもの) ▷改修の内容がわかるもの(見積書、平面図、カタログのコピーなど) ▷改修前の写真(日付が入っているもの)
④	(介護保険係が、工事内容の確認を行い、申請者に事前確認済の連絡を行う)
⑤	工事の実施・完了 / 工事費用の支払い
⑥	介護保険係へ下記の書類を提出する。 ▷改修後の写真(日付が入っているもの) ▷領収書(原本) ※確認後、返却します。
⑦	(介護保険係が、工事完了後の確認を行う)
⑧	(介護保険係が、住宅改修費を支給する)

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります

☎保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705

高齢者等のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

●対象者 市内に住所を有する人で、次の①または②に該当する高齢者等

- 65 歳以上(※1)
- 60 歳以上 65 歳未満(※1)で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある場合、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある場合

※1…年齢は接種日の年齢です。

●接種期間

インフルエンザ：10月1日(火)～令和7年1月31日(金)で医療機関が指定する日

新型コロナウイルス感染症：10月1日(火)～令和7年3月31日(月)で医療機関が指定する日

●接種方法

予防接種実施医療機関へ電話予約のうえ、接種してください。(接種券の発行はありません)

※相生市・上郡町・備前市・和気町以外の市外の医療機関で接種を希望する場合は、接種希望日の一週間前までに保健センターへご連絡ください。

●自己負担金 インフルエンザ：1,500 円 新型コロナウイルス感染症：3,000 円

※接種時に医療機関に支払ってください。

高齢者等以外のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

高齢者等以外のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種については、任意接種となります。かかりつけ医等にご相談の上、接種してください。

子どものインフルエンザ予防接種費用助成

●対象者 市内に住所を有する生後 6 か月から中学 3 年生までの人

●助成方法 対象者には、個別に案内と助成券を 9 月下旬に郵送します。

助成金額、接種方法等は案内をご覧ください。

児童手当・児童扶養手当の制度が変わります

☎子育て支援課 TEL 43・6808 FAX 43・7138

【児童手当】

令和6年 10 月分の手当から制度内容が改正(拡充)されます。

●改正内容

- 支給対象児童の年齢を高校生年代まで延長
- 所得制限の撤廃
- 第3子以降の手当額(多子加算)を月額 30,000 円に増額
- 第3子以降の多子加算に含める対象年齢を大学生年代まで延長
- 支払回数を年6回に変更

▽制度内容の比較

項目	改正前	改正後
	9月分(10月支給分)まで	10月分(12月支給分)から
支給対象	中学生(15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代(18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	あり	なし
手当月額	・3歳未満 一律：15,000円 ・3歳～小学校修了まで 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：15,000円 ・中学生：10,000円 ・所得制限限度額以上、所得上限限度額未満(特例給付) 一律：5,000円	・3歳未満 第1子・第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 ・3歳～18歳到達後の最初の年度末まで 第1子・第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
第3子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末までの児童を含める	経済的な負担がある22歳到達後の最初の年度末までの子を含める
支給回数	年3回(2月、6月、10月) ※各前月までの4か月分を支給	年6回(偶数月) ※各前月までの2か月分を支給

●必要な手続き

次のいずれかに該当する人は手続きが必要です。

- 支給対象児童を養育している人で、所得額の超過により、児童手当を受給していない人
- 高校生年代の児童のみを養育している人
- 現在、児童手当を受給している人で、第3子以降の算定対象となる大学生年代(22歳に到達した年度末)の子と高校生年代までの児童の合計が3人以上の人

※過去の児童手当受給状況や現在の住民登録状況を基に、手続きが必要と思われる人には9月上旬より順次、案内文書を送付しています。

●申請方法

窓口または郵送にて受け付けています。詳細は、市ホームページを確認してください。

【児童扶養手当】

令和6年 11 月分の手当から制度内容が改正(拡充)されます。

●改正内容

- 第3子以降の児童の加算額を第2子と同額に引き上げ
- 全部支給・一部支給に係る受給資格者本人の所得制限限度額の引き上げ

●必要な手続き等

- すでに児童扶養手当の認定を受けている人(全部支給停止となっている人を含む)は、新たな手続きは不要です。
- ご自身の所得額により児童扶養手当の申請をしていない人は、申請することで支給の対象となる可能性があります。

高齢者の通信販売トラブルが増えています!
 ～悪質通販サイトに気を付けて!～

事例

ネット通販で希少な古本を見つけ注文し、個人口座に代金を振込んだが、商品が届かない。電話番号の記載がなく、メールを送ったが返信もなく、サイトも消えていた。

ネット通販では、「商品が届かない」「粗悪品が届いた」といった相談が多く寄せられており、ネット検索中に悪質通販サイトに誘導され、前払いで商品代金を個人口座に振込んだ後、販売業者と連絡がとれなくなる場合があります。

また、SNSの広告などから悪質通販サイトに誘導され注文したところ、粗悪品や模倣品が届き、返品したいと言うと、「高額な返送料や手数料を要求された」「わずかな返金にしか応じてもらえない」といったトラブルが発生しています。

●トラブルにあわないために

1. 購入前に、通販サイト内の表示や支払方法等をよく確認しましょう

◆悪質通販サイトを見分けるポイント

- 日本語が正しく表記されていない
- ブランド、メーカー品で通常より安い
- 振込先の銀行口座の名義が個人名になっている
- 支払方法が限定されている
- 市場では希少となっているものが、入手可能となっている
- キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない



2. 注文確定をする前に、「最終確認画面」を確認しましょう

悪質通販サイトの場合、「最終確認画面」が表示されず、そのまま注文が確定してしまうことがあるのでご注意ください。「最終確認画面」が表示されても、表示内容が不十分で、消費者が誤認して注文した場合には、契約を取り消せる場合があります。

3. 商品が届かない等のトラブルにあってしまった場合は、決済関連事業者にご相談しましょう

クレジットカード決済や銀行振込では、できるだけ早くクレジットカード会社や振込先の銀行に事情を伝え、相談しましょう。併せて、警察にも相談してください。

4. 不安に思った場合は、すぐに消費生活センター等に相談しましょう

★「越境消費者センターウェブサイト」で悪質通販サイト情報が確認できます

【掲載場所】越境消費者センターウェブサイト

「悪質通販サイトのトラブルにあわないために」

URL https://www.ccj.kokusen.go.jp/aksht_tuhn



9月及び10月は行政相談月間です。お気軽に行政相談を!

◎市民対話課まちづくり係 TEL 43・6818 FAX 43・6810

行政相談とは、国の仕事などに対する意見や要望といった市民の皆さまの声を、公平な第三者的立場から関係機関に必要なあっせんを行い、それらの声を行政運営の改善に役立てるものです。

相談内容は、国の仕事、県・市町村が国から受託している仕事や国の補助金を受けて行っている仕事に関するもので、例えば、年金、健康保険、高齢者医療、福祉、雇用保険、労災保険、道路、役所の窓口の行政サービスなどです。

毎月第4火曜日（午前10時～正午）には市民対話課で行政相談をしています。

日 程	10月15日(火)【巡回】		10月22日(火)【定例】
時 間	午前10時～正午		
場 所	御崎公民館	坂越公民館	市役所・市民対話課
行政相談委員	古森 雄三 氏	笹岡 進 氏	古森 雄三 氏 笹岡 進 氏

10月1日から市内バス運賃が200円均一になります

◎企画政策課 TEL 43・6867 FAX 43・6822

全国的に深刻な運転手不足、燃料代や物価高騰に伴う車両の維持管理経費の増高などによって、路線バスの廃止や減便がされたり、バス事業者による運賃値上げがされたりしています。

赤穂市では、路線バスが縮小等される中、それをカバーすべくコミュニティバスを走らせたり、新たなルートにもコミュニティバスを走らせ、公共交通として持続可能なバス運行ネットワークを維持していくこととし、**10月1日**から市内バス運賃を**200円**に統一します。市民の皆様には、ご理解をお願いいたします。

なお、コミュニティバスの交通弱者に対する支援制度については、今後しっかりと検討してまいります。



東備西播定住自立圏 圏域イベント情報

◎東備西播定住自立圏域 JR 利用促進協議会事務局(赤穂市役所企画政策課)

TEL 43・6867 FAX 43・6822

「ル・ポン国際音楽祭 2024 赤穂・姫路」が10月6日(日)から10月13日(日)の日程で開催されます。この音楽祭は、赤穂市および姫路市にゆかりのあるベルリン・フィルハーモニー管弦楽団第1コンサートマスター かしもとだいしん 榎本大進氏が音楽監督を務め、親交のある世界的演奏家が奏でる室内楽コンサートです。

詳細は、HPをご覧ください。※本公演のチケットは完売しました。

ル・ポン国際音楽祭
 2024 赤穂・姫路
 公式ホームページ▶



「第40回 備前焼まつり」が、10月19日(土)、20日(日)の日程で開催されます。

毎年、焼き物愛好家ら約10万人がJR伊部駅周辺に訪れる、備前市の一大イベントです。

当日、備前焼が正札の2割引で展示販売されるといった特典もあります。その他、ステージイベントや体験コーナー、ご当地グルメなど、買ってよし、見て楽し、食べて満足!

詳細は、HPをご覧ください。

第40回備前焼まつり
 公式ホームページ▶



クラウドファンディング応援事業

◎企画政策課 TEL 43・6867 FAX 43・6822

赤穂市の地域活性化に寄与する事業について「クラウドファンディング」により資金調達を支援します。

●応援プロジェクトの概要

READYFOR ①▽

① **宿神龍門おくどさんプロジェクト**

龍門の改修を行い、地元子どもたちに昔の炊飯を体験し味わってもらい、日本伝統の良さ、坂越の良さを再発見してもらおうと考えています。



② **赤穂アートプロジェクト**

インドの代表的民族アート「ワルリ画」のアーティスト「ワイエダ兄弟」しょうへい を招聘し、赤穂御崎にインスパイアされたワルリ画を数点描いてもらい、街に遺します。

READYFOR ②▽

また、赤穂御崎の地で受けたインスピレーションをワルリ画の技法で絵に描くワークショップを開催します。



詳しくは、「READYFOR」で検索してください。



令和7年度 保育所等の利用申し込み

☎教育委員会こども育成課 TEL 43・7065 FAX 43・6895

保育所等

●入所要件

- ▷保育の必要性があると認定(※)された、小学校就学前までの児童
- ▷令和7年度中に育児(産後)休暇明けにより職場復帰する人や、妊娠・出産による利用など、年度途中の入所希望の人も、今回申し込みをしてください。
- ▷公立は生後6カ月を過ぎた翌月から、あおぞら保育園は生後3カ月を過ぎた翌月から、入所が可能です。

●申込用紙等の配布

- 9月9日(月)～13日(金)午後2時～5時、14日(土)午前8時30分～正午は各保育所で配布
- 9月18日(水)からはこども育成課のみで配布

●申込方法

- ▷申込先 〒678-0292 赤穂市加里屋81番地 教育委員会こども育成課
- ▷申込期限 10月11日(金) 必着(※郵送可) 締切日以降に妊娠がわかった場合のみ、10月31日(木)まで受け付けます。

●入所面接

右表の各会場・日程で実施します。申込用紙配布時に指定された時間に児童同伴で来場ください。

- 利用決定** 令和7年2月頃を予定 空き状況により利用調整(入所の調整)をしますので、ご希望の保育所等に入所できない場合があります。あらかじめご了承ください。

認定こども園(赤穂あけぼの幼稚園 TEL 42・2497)

赤穂あけぼの幼稚園では、1歳6カ月からの保育が必要な児童、満3歳以上の教育を希望する児童の入園を募集します。保育が必要な児童は、保育所の利用希望者と一緒に利用調整をします。入園希望の人は、赤穂あけぼの幼稚園に直接問い合わせてください。

市外の施設、認可外保育施設等について

市外の保育所や幼稚園、認定こども園を利用する場合も、赤穂市での手続きが必要です。受け入れる市区町村の事情により、承諾されない場合もありますので、ご承知ください。市外施設と市内施設との申し込みは、同時にできませんので、ご注意ください。認可外保育所や事業所内託児所については、各施設に直接問い合わせてください。

●入所面接日程と問い合わせ先

尾崎保育所 TEL・FAX 42・2297	11月19日(火) 尾崎公民館集会室・和室 午前9時～午後2時
御崎保育所 TEL・FAX 42・3338	11月21日(木) 御崎公民館講堂 午前9時～正午
坂越保育所 TEL・FAX 48・8458	11月22日(金) 坂越公民館大会議室 午前9時～正午
赤穂保育所 TEL・FAX 42・3368	11月25日(月) 総合福祉会館集会室 午前9時～午後2時
あおぞら保育園 TEL 45・0739 FAX 56・5075	11月26日(火) 総合福祉会館集会室 午前9時～午後2時
赤穂あけぼの幼稚園 (認定こども園) TEL 42・2497 FAX 56・5068	11月27日(水) 赤穂あけぼの幼稚園 午前9時～正午
塩屋保育所 TEL・FAX 42・0323	11月28日(木) 塩屋公民館多目的ホール 午前9時～午後2時
有年保育所 TEL・FAX 49・2297	11月29日(金) 有年公民館研修室 午前9時～正午

必要な様式は下記からもダウンロードできます。

https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/nursery_mousikomi.html



※保育の必要性の認定

- 児童の年齢や保育が必要な事由、保育の必要度によって、保育の必要性を認定します。保育が必要と認められる事由は以下のとおりです。
 - ▷就労(1日4時間以上かつ月16日以上)
 - ▷妊娠・出産
 - ▷保護者の疾病・障がい
 - ▷親族の介護・看護
 - ▷災害復旧
 - ▷求職活動中
 - ▷就学(職業訓練)
 - ▷虐待・DV被害者等
- ※保育所等と幼稚園とを両方申し込むことはできません。



令和7年度 幼稚園の利用申し込み

☎教育委員会こども育成課 TEL 43・7065 FAX 43・6895

幼稚園3歳児保育

●実施園

- ▷赤穂幼稚園、塩屋幼稚園、尾崎幼稚園

●入園資格

- ▷就園区域 市内全域
- ▷年齢等 令和7年4月1日時点で赤穂市に住民登録のある3歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

●応募書類の配布・受付

- ▷配布場所 各幼稚園(午後2時～5時)・こども育成課
- ▷配布期間 9月11日(水)～10月4日(金)
- ▷応募先 〒678-0292 赤穂市加里屋81番地 教育委員会こども育成課
- ▷応募期限 10月4日(金) 必着(※郵送可)
- ※いずれか1園のみ応募可能です。
- ※翌年度に4歳児保育を受ける場合は、住所地の小学校区の幼稚園に転園となります。

●募集人数

幼稚園	募集定員	うち通常利用枠	うち預かり保育利用枠
赤穂幼稚園	50名	30名	20名
塩屋幼稚園	50名	30名	20名
尾崎幼稚園	50名	30名	20名
計	150名	90名	60名

●入園決定

- ▷定員を超える応募があった場合は、「通常利用枠」は抽選により、「預かり保育利用枠」は保育の必要性に基づき、決定します。
- 抽選日 10月18日(金)
- 抽選会場 赤穂市民会館1階第4会議室

必要な様式は下記からダウンロードできます。

<https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/sansaijihoikuboshu.html>



幼稚園(4歳児・5歳児)

●入園資格

- ▷就園区域 小学校区
- ▷年齢 4歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- 5歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

●願書等の配布・受付

- ▷配布場所 各幼稚園(午後2時～5時)・こども育成課
- ▷配布期間 9月11日(水)～10月4日(金)
- ▷受付場所 各幼稚園
- ▷受付期間 10月3日(木)・4日(金) 午後2時～5時

※詳しくは、各幼稚園に問い合わせてください。

赤穂幼稚園 TEL・FAX 42・2615	御崎幼稚園 TEL・FAX 45・1055
城西幼稚園 TEL・FAX 42・0531	坂越幼稚園 TEL・FAX 48・8124
塩屋幼稚園 TEL・FAX 42・0213	高雄幼稚園 TEL・FAX 48・7185
赤穂西幼稚園 TEL・FAX 45・1006	有年幼稚園 TEL・FAX 49・3537
尾崎幼稚園 TEL・FAX 42・5292	原幼稚園 TEL・FAX 49・3538

必要な様式は下記からダウンロードできます。

<https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/nyuenmousikomi.html>



預かり保育

保護者が就労などにより、通常の保育時間外に家庭で保育ができない場合に、幼稚園で保育を行います。

●実施日時

- 月～金(祝日・年末年始を除く)
- ▷午前7時30分～通常保育開始時間
- ▷通常保育終了時間～午後6時
- ※夏休みなど長期休業期間中は午前7時30分～午後6時

令和6年度 第63回 赤穂市民文化祭のお知らせ

●問い合わせ先 中央公民館（市民会館） TEL 43・7450 FAX 43・8440

文化芸術の秋に各文化芸術団体が日頃の練習成果や作品を発表します。
入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

日程	行事名	会場	時間
9月20日(金) ～22日(日)	女・女・女展 (絵画作品展)	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 22日(日)は午後4時まで
9月28日(土) ～29日(日)	押絵展	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 29日(日)は午後4時まで
10月3日(木) ～6日(日)	白いチョークの会展 (絵画・書・工芸・写真作品展)	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 3日(木)は午後1時から 6日(日)は午後4時まで
10月5日(土)	市民短歌会	市民会館大会議室	午後1時30分開会
10月5日(土) ～6日(日)	きめこみ人形展	市民会館第4会議室	午前10時～午後4時 6日(日)は午後3時まで
10月8日(火)	市民俳句会	市民会館大会議室	午後1時30分開会
10月26日(土)	朗読と音楽の調べ	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時30分開演
11月3日(日・祝)	市民文化祭表彰式	市民会館大会議室	午前11時開会
11月3日(日・祝)	市民音楽祭	赤穂化成ハーモニーホール 大ホール	午後2時開会
11月4日(月・休)	歌謡の祭典 (カラオケ発表会)	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後0時20分開演
11月8日(金) ～13日(水)	学童美術展	市民会館 中会議室・第4会議室外	午前9時～午後7時 11日(月)は休館日 13日(水)は午後3時まで
11月17日(日)	詩吟・詩舞発表会	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時開演
11月22日(金) ～24日(日)	美術協会 小品展	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 24日(日)は午後4時まで
11月23日(土・祝)	邦楽と舞踊の発表会	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時開演
11月23日(土・祝)	市民川柳大会	市民会館大会議室	午後1時開会
11月24日(日)	児童合唱団・ジュニアバンド ファミリーコンサート	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時30分開演
11月30日(土)	播州しの笛の調べ	市民会館大会議室	午後1時30分開演
12月8日(日)	羽音色クリスマスコンサート	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時30分開演

※開演時間等は変更になる場合がありますので、ご注意ください。

第121回 赤穂義士祭

●日程 12月14日(土) 午前10時～(予定)

●パレード

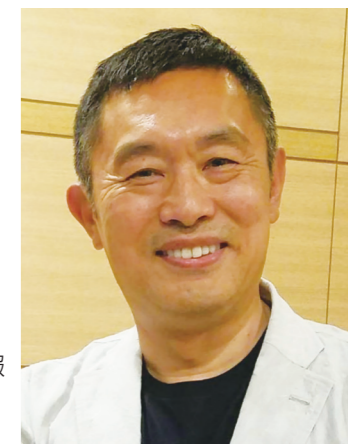
▷「義士行列」の大石内蔵助役は俳優の内藤剛志さんです。
▷パレードコースは、赤穂城跡大手門前から、お城通りを経由し、いきつき広場まで向かう全長約0.6kmとなります。

●詳細な内容のお知らせ

パレード出演団体等の詳細については、決まり次第、市ホームページや広報あこうでお知らせします。



△市ホームページ
義士祭の最新情報は
こちら



「義士行列」の大石内蔵助役
内藤剛志さん

パレード出演者の募集

【義士行列】出演者

パレードのクライマックス、赤穂義士四十七士の「義士行列」出演者を募集します。

●応募資格

次のいずれにも該当することが必要です。

▷12月1日現在、満20歳以上の男性

▷約0.6kmのパレードコースを自力で歩ける人

▷12月14日(土)午前7時から午後4時頃まで参加可能な人

●募集人数 6名(住所地の市内外は問いません)

●選考方法

応募者多数の場合は、書類選考のうえ、通過した人の中から抽選により決定します。

【山車】出演者

忠臣蔵の名場面を車上で表現した「山車」出演者を募集します。

●応募資格

中学生以上の人。4人一組で応募ください。

●募集場面・人数

「田村邸切腹の場」…4人
(磯田武太夫、浅野内匠頭、庄田下総守、多門伝八郎)
なお、募集場面は変更になる場合があります。

●選考方法

応募多数の場合は、事務局で選考します。

【義士行列】「山車」共通事項

●応募締切 10月11日(金)必着

※申込書は、観光課、(一社)赤穂観光協会、各地区公民館等で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

●応募・問い合わせ先

赤穂義士祭奉賛会事務局(観光課)
〒678-0292 赤穂市加里屋81番地
TEL 43・6839 FAX 46・3400

●企業・団体様向け協賛のお願い

赤穂義士祭を盛り上げ、より良いものとするために企業・団体様からの協賛をお願いします。

●協賛金額 10,000円/1口

●募集期間 10月31日(木)まで

●協賛特典 パンフレット、市ホームページへのご芳名掲載
協賛の申込など、詳細は市ホームページをご覧ください。

※個人からの協賛は、受け付けておりません。

※観覧席の販売については、広報あこう10月号でお知らせします。

24年ぶり大相撲播州赤穂場所開催決定！！

チケット先行発売!!

9月16日(月・祝)午前9時～
品川リフラ赤穂市民総合体育館



12月11日(水)に品川リフラ赤穂市民総合体育館で大相撲播州赤穂場所が開催されます。大きな力士を間近で見る絶好の機会です。ぜひお越しください。チケットの購入については、大相撲興行情報を確認ください。

大相撲興行情報▷



お塩に感謝デーす！



塩のまち赤穂を楽しむ「赤穂塩まつり」が開催されました。

(8/18 県立赤穂海浜公園)

工場見学バスツアー



就職を検討している高校生を対象に、市内17カ所の工場を見学する「新発見！赤穂の工場見学バスツアー」が開催されました。(8/19 ロザイ工業株式会社)

うねラボ！！有年考古館 出張講座



うねラボ！！有年考古館出張講座で勾玉づくりやキッチンカー体験をしました。

(7/28 有年考古館)

親善交流試合プレイボール！



西宮市の少年野球チーム「ビクターズ」を迎え少年野球親善試合が行われました。

(8/3 赤穂トラストホープ球場)

子ども啓発セミナー開催



子どもたちが自立した消費者になるために、市と赤穂市消費者協会の共催により、子ども向けの学習会が開催されました。(8/21 美化センター)

災害図上訓練を実施



災害対応において、スムーズな状況把握と的確な判断力を身に着けるため、市職員が体験型の災害図上訓練(DIG)を実施しました。(8/21 防災センター)

夏休み理科おもしろ実験教室



連携協定を締結した近畿大学工学部の教員や学生による「夏休み理科おもしろ実験教室」が市内中学生を対象に行われました。(8/6 有年中学校)

おいしいスイカができました



地元高齢農業者グループ「大津年輪の会」によるスイカの直売が行われました。

(8/11 くらがねの里)

赤穂義士杯青少年柔道大会開催



県内外から参加した小学生・中学生による柔道大会が行われ熱戦が繰り広げられました。

(8/25 品川リフラ赤穂市民総合体育館)

自衛官募集相談員委嘱交付式



自衛官募集相談員(任期2年)の委嘱交付式が行われ、市長と自衛隊兵庫地方協力本部長から連名で委嘱状が交付されました。(8/29 市役所)



赤穂市立図書館

http://www.ako-city-lib.com

日本海水赤穂ライブラリー TEL 43・0275 FAX 43・6291

9月	
10 火	●生活習慣病健診(総合福祉会館) 8:30~ 保七 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
11 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話
12 木	●子育て相談 13:30~15:30 子育て学習センター
13 金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
14 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談(市民会館) 10:00~12:00 相談事務局
15 日	当番医 三木内科 TEL 42・1771 9:00~17:00
16 月	当番医 梶原外科 TEL 42・9934 9:00~17:00
17 火	●生活習慣病健診(総合福祉会館) 8:30~ 保七 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 9:20~11:00 健康 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
18 水	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福
19 木	●献血(赤穂市役所) 9:30~11:30 保七 ●社会保険労務士による相談 13:30~16:00 市 ●子育て相談 13:30~15:30 子育て学習センター
20 金	
21 土	●司法書士による法律相談(市民会館) 9:30~12:00 兵庫県司法書士会西播支部
22 日	当番医 岩谷内科 TEL 45・2888 9:00~17:00
23 月	当番医 きつかわ整形外科 TEL 43・1811 9:00~17:00
24 火	●知的障がい者相談 10:00~12:00 市 ●行政相談 10:00~12:00 対話 ●もの忘れ健康相談(要予約) 13:00~14:30 包括 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
25 水	●精神障がい者相談 10:00~12:00 地セ ●身体障がい者相談 10:00~12:00 市 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話 ●心配ごと相談 13:30~16:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福
26 木	
27 金	●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 女性交流センター
28 土	
29 日	当番医 松本クリニック TEL 42・0036 9:00~17:00
30 月	

10月	
1 火	●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 9:20~11:00 健康 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
2 水	●農事相談 10:00~11:30 農 ●心配ごと相談 13:30~16:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	当番医 赤穂記念病院加里屋診療所 TEL 43・2717 9:00~17:00
7 月	
8 火	●生活習慣病健診(総合福祉会館) 8:30~ 保七 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
9 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話
10 木	●子育て相談 13:30~15:30 子育て学習センター
11 金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
12 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談(市民会館) 10:00~12:00 相談事務局
13 日	当番医 澤田医院 TEL 48・8149 9:00~17:00
14 月	当番医 おばた内科・糖尿病クリニック TEL 55・9596 9:00~17:00
15 火	●行政相談巡回(特設)(御崎公民館・坂越公民館) 10:00~12:00 対話 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所

問い合わせ先

市 市役所(代表) TEL43・3201 **保七** 保健センター(保健センター内) TEL46・8701
福 総合福祉会館 TEL42・1397 **包括** 地域包括支援センター TEL42・1201
農 農業委員会 TEL43・6845 **健康** 赤穂健康福祉事務所 TEL43・2321
対話 市民対話課 TEL43・6818 **地セ** 地域活動支援センター TEL48・1615
保育所子育て 赤穂TEL42・3368 塩屋TEL42・0323 尾崎TEL42・2297
電話相談 御崎TEL42・3338 坂越TEL48・8458 有年TEL49・2297
子育て相談(子育て学習センター) TEL45・3290
青少年育成相談 青少年育成センター(随時) TEL43・7831
 フリーダイヤル 0120・783・115
消費生活センター(市民対話課内)(随時) TEL43・7067(相談専用)
女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) TEL43・7800
犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター-龍野支所 TEL0791・63・5146
司法書士による法律相談 兵庫県司法書士会西播支部 TEL080・5743・0783
行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 相談事務局 TEL46・9800
FAXでの問い合わせ 市役所(代表) 43・6892

新刊紹介



「もふかわ四字熟語」
めちゃモフ委員会
一生ものの語彙力を身につけよう! もふもふでかわいい動物たちの写真とともに、四字熟語を123語収録する。クスッと笑える3コママンガ、動物に関する豆知識も掲載。

「ほうきをもつ少年」

たかはし としひで
ジンは、いつでもどこでも、ほうきをもってそうじをしている少年。そんなジンにまわりの人たちは「どうして、そうじをしているの?」と尋ねます。うまく答えられないジンですが、あるとき、答えが見つかって…。



「若杉ばあちゃんの今日も明日も身軽な暮らし」

若杉 友子
若杉ばあちゃんは今86歳。京都にある月2万円台の借家で一人暮らしをしています。月の生活費は5万円以下。医者や薬に頼らず、不調無し。ばあちゃんの日々の暮らしの考え方、昔の人の教え等、幸せに生きる智慧を紹介します。

「了巷説百物語」

京極 夏彦
嘘を見破り旧悪醜聞を暴き出す<洞観屋>・稲荷藤兵衛。依頼を受け江戸に出た藤兵衛は、化け物遣い一味と遭遇する。やがて陰陽師・中禪寺洲齋と出会い、憑き物落としに立ち会うことに…。『怪と幽』掲載に書き下ろしを加える。



- 「縄文と神道」から読む日本精神史 / 田口 佳史
- 「ウクライナの小さな町」 / バーナード ワッサーズタイン
- 「あなたの介護は誰がする?」 / 川口 啓子
- 「台所薬局」 / プラフ弥生
- 「関西の鉄道車両図鑑」 / 来住 憲司
- 「[ペットロス]は乗りこえられますか?」 / 濱野 佐代子
- 「家族が語る山下清」 / 山下 浩
- 「君はどう生きるか」 / 鴻上 尚史
- 「完本神坐山物語」 / 浅田 次郎
- 「マガツキ」 / 神永 学
- 「キャラ絵で学ぶ! 日本のお祭り図鑑」 / 山折 哲雄
- 「たつくりの12か月のおりがみ」 / たつくりのおりがみ
- 「こころころころ」 / 新井 洋行
- 「モルモットのぺるときになるおきやくさま」 / なかや みわ
- 「あなたの国では」 / 小手鞠 るい
- 「ぼくのとってもふつうのおうち」 / コンスタチン ザテューホ

<お知らせ>

- 第3回ナイト朗読会
～秋の夜長～ 朗読・音楽とお茶席で楽しもう!
日時: 9月27日(金) 午後6時~7時30分
場所: 図書館2階 和室・集会室
内容: 【朗読と音楽】午後6時30分~7時30分
・しの笛演奏(播州城山流篠笛穂有会)
・朗読会(図書館朗読グループ)
【お点前体験】午後6時~7時30分
・お点前体験(裏千家講師)
(お茶・お菓子代500円 限定30名)
※なくなり次第終了します。
- ※紙芝居・絵本の朗読もあるよ! 親子で参加ください。
お茶を飲みながら聴いていただけます。
金曜日の夜、ゆっくりとした時間を図書館でお過ごしください!
- 振替休館日のお知らせ
9月17日(火)・24日(火)は振替休館日です。
9月16日・23日の祝日等は開館します。
閉館中の図書返却は、ブックポストを利用ください。

まちのうごき

人口(7月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,629 戸 (+ 8)
人口	44,349 人 (- 39)
男	21,437 人 (- 25)
女	22,912 人 (- 14)

交通事故発生状況

区分	7月	2024年累計
発生件数	84 (- 5)	654 (+ 15)
人身	9 (- 1)	85 (+ 32)
物損	75 (- 4)	569 (- 17)
死者	0 (- 1)	1 (- 1)
重傷	0 (- 1)	4 (- 2)
軽傷	9 (± 0)	100 (+ 42)

火災・救急状況

区分	7月	2024年累計
火災	1 (+ 1)	4 (- 4)
救急	286 (+ 49)	1,511 (+ 94)

火災発生時の問い合わせ
TEL43・6899 (自動案内)
FAX45・0119 (FAX返信)

◎7月中の異動 ()内は前月比

出生	18人(+ 4)	転出	102人(- 23)
死亡	57人(+ 15)	その他増	0人(± 0)
転入	103人(+ 35)	その他減	1人(+ 1)

()内は前年比

まちづくりに役立つハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

☎(公財)兵庫県市町村振興協会 TEL078・954・6020

●発売期間 9月17日(火)~10月17日(木)



ネット! ~市民病院からのお知らせ~ 放射線治療

放射線治療は通院しやすい赤穂市民病院で!

赤穂市民病院 TEL 43・3222 FAX 43・0351

市民病院では平成10年の病院移転後26年にわたり放射線治療を行っています。常勤で放射線治療専門医、医学物理士、放射線治療品質管理士などの放射線治療のスペシャリストが在籍しています。専従の看護師により患者さまに寄り添ったケアを実践、女性の診療放射線技師により女性も安心して放射線治療を受けていただけます。院是「恕」をモットーに思いやりのある放射線治療を目指しています。

- 放射線治療の対象：乳がん、前立腺がん、食道がん、肺がんなどの様々ながんやケロイドなど一部のがん以外の病気です。
- 放射線治療の効果：主に手術や抗がん剤を併用してがんの完治を目指します。がんによる痛みなどの諸症状を緩和することもできます。
- 放射線治療の期間：およそ1ヵ月半から2ヵ月程度、毎日1回ずつ放射線を照射します。通院が基本ですが、入院が必要となる場合もあります。
- 放射線治療の実際：治療期間中は皮膚に治療部位のしるしを描きます。患者様は治療台に寝るだけ、しるしに合わせて照射します。1回の治療は10～15分で終わります。



本年5月には2,500日間にわたり放射線治療の継続を達成しました。放射線治療の可能な施設は限られており、近隣では当院のみです。

放射線治療は通院しやすい市民病院で!



皆さんの健康に身近なお薬についてのミニ知識『お薬立ち memo』をお届けします。

第3回目 「ジェネリック医薬品」について

ジェネリック医薬品ってどんな薬?

ジェネリック（後発医薬品）とは、新薬の特許期間が切れた後に販売される、新薬と同じ有効成分を含んだ医薬品のことです。新薬と同等の効能・効果があると確認されています。形や色などは新薬と異なる場合がありますが、品質・有効性・安全性については、国の厳格な審査を受け、同じレベルにあることが確認されたものだけが流通しています。

ジェネリック医薬品のメリット

- ▷新薬より価格の安いものも多く、患者さまの自己負担額の軽減につながります。高血圧等の生活習慣病のように長期間服用する場合は、特にお薬代の差を実感することができます。
- ▷新薬の錠剤が大きくて飲みにくい、におい・味が悪いといった問題点を改良し、飲みやすくしたお薬があります。

ジェネリック医薬品を使用する際の留意点

- ▷有効成分は同じでも添加物が異なる場合があるため、まれに新薬にはないアレルギーが起こる可能性があります。
- ▷塗り薬や湿布薬などの使用感が新薬と異なる場合があります。

わからないことは、病院やかかりつけ薬局の薬剤師さんに相談し、安心して治療を受けていきましょう。

第20回赤穂市民病院祭を開催します!

～ つながろう 病院と地域の和 ～

市民病院 TEL 43・3222 FAX 43・0351

市民の皆様に赤穂市民病院を身近に感じていただくために、今年も赤穂市民病院祭を開催します。当日は、市内外で活躍しているグループによる歌や演奏、消防車の展示、内視鏡などの体験コーナー、健康チェック、病院各部門によるゲームコーナー、協賛企業による出展などを予定しています。

- 日時 9月21日(土・祝) 午前9時～午後0時30分
- 場所 市民病院



胃カメラ操作体験



注射体験

9月10日～16日は自殺予防週間です

保健センター
TEL 46・8701 FAX 46・8705

令和5年の全国における自殺者数は21,657人(参考：厚生労働省 地域における自殺の基礎資料)で、1日に約60人が自ら命を絶っていることとなります。自殺の多くは、様々な要因が重なって心理的に追い込まれた末に起きると言われています。あなたやあなたの身近な人に、元気がない、食事の量が減っている、眠れていない、ため息が目立つなど、いつもと違う様子があれば、一度相談してみませんか。

【相談窓口】

- よりそいホットライン
TEL 0120・279・338
FAX 0120・773・776
年中無休・24時間受付
- いのちの電話
TEL 0120・783・556
毎日 午後4時～午後9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時
- チャイルドライン(18歳以下対象)
TEL 0120・99・7777
毎日 午後4時～午後9時
※12月29日～1月3日を除く

【こころの体温計】

スマートフォンなどを使って、こころの健康状態を確認でき、相談機関の情報も表示されます。今年4月から利用モードに「自死遺族ケア」を追加しています。一度、試してみてください。
※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。





保険・年金

年金生活者支援給付金を受け取るには請求手続きが必要です

年金生活者支援給付金（以下「給付金」という。）は、所得額が一定基準以下の年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象となる人

- ①老齢基礎年金受給者
 - ▷65歳以上
 - ▷世帯全員が市民税非課税
 - ▷年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下
 - ②障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者
 - ▷前年所得4,721,000円以下
- ※それぞれ、以上の要件をすべて満たしている必要があります。

●請求手続き

- ①新たに給付金を受け取ることができる人

対象者に9月初旬以降に、日本年金機構からお知らせが届きます。同封のはがき（給付金請求書）に記入し、提出してください。全額受給するには、令和7年1月6日までに請求手続きを完了する必要があります。
 - ②年金の受給が始まる人

年金の請求手続きと併せて、給付金の手続きをしてください。
- ※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください



●給付金専用ダイヤル

TEL 0570・05・4092

●問い合わせ先

医療介護課国保年金係

TEL 43・6813 FAX 43・6892

募集

市営住宅入居者（定時募集）

●募集住宅および募集戸数

- ①千鳥団地2LDK(車いす対応) = 1戸(常時車いすを必要とされている方のいる世帯)
- ②千鳥団地2LDK = 3戸
- ③千鳥団地3DK = 6戸

●入居時期（予定）

11月10日(日)

●募集期間

9月10日(火)～24日(火)

※(土日祝を除く)

●抽選日 9月27日(金)

●申込方法

市民課住宅係に備え付けの申込書に、必要事項を記入し、所得確認書類を添付して提出してください。(収入基準等の申込資格要件があります)

書類提出時には、本人確認書類(個人番号カード・運転免許証・健康保険証など)を持参してください。

●問い合わせ・申し込み先

市民課住宅係

TEL 43・7066 FAX 43・6810

市営住宅入居者（随時募集）

市営住宅入居者を随時募集しています。

●対象住宅

- 坂越高谷団地
- 塩屋西団地
- 塩屋団地

●申込方法

前掲の定時募集と同様の方法で申し込みできます。

●問い合わせ・申し込み先

市民課住宅係

TEL 43・7066 FAX 43・6810

赤穂市いずみ会郷土料理教室

旬の食材を使った赤穂市の食文化を学びませんか。

●日時 10月24日(木) 午前10時～

●場所 赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

●対象 市内在住の人

●募集人数 先着10名程度

●受講料 材料費(600円程度)

●内容 つなし寿司(※魚の入荷次第でメニュー変更あり)

●申込先 保健センター

TEL 46・8701

●申込期間 10月10日(木)まで

シルバー人材センター会員

シルバー人材センターは高齢者のための組織です。

市内在住の60歳以上の方が対象で、空いた時間を有効活用しながら、ライフスタイルにあった働き方をしませんか。

短い時間でも可能です。

(会費月200円)

仕事以外にも、様々な行事や講習会、またボランティア活動や農産物販売にも参加できます。まずは入会説明会にお越しください。

●9・10月の入会説明会

▷日時 9月25日(水) 10月15日(火)・23日(水) 午後1時半～

▷場所 センター事務所2階
※オンラインでも入会説明会に参加可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

●お仕事承ります

施設等の管理業務等気軽に相談ください。

●問い合わせ先

シルバー人材センター

TEL 43・7200

FAX 43・4687



子どもホームステイ事業のホストファミリーを募集します

年末年始の間、家庭で生活することが難しい児童養護施設の入所児童へ温かい家庭生活やふれあいを通して健全育成を図るため、ホストファミリーを募集します。

●実施期間 12月27日(金)～1月6日(月)までの11日間で受け入れが可能な日数

●申込締切 11月7日(木)

●事前研修 12月15日(日)

●問い合わせ先

子育て支援課

TEL 43・6808 FAX 43・7138

健康測定会の開催について

明治安田生命保険相互会社との健康増進に関する連携協定に基づく事業の一環として、同社による「血管年齢測定」及び「ベジチェック®(野菜摂取度測定)」を実施します。当日は、保健師または管理栄養士による健康相談も実施します。気軽にお申し込みください。

※「血管年齢」および「ベジチェック®」は、センサーに被定者の手を当てて測定しますが、測定に使用する機器は、医療機器でないため、測定結果は、目安となるものです。

●日時・場所

10月10日(木) 午前10時～正午 赤穂すこやかセンター

●対象 20歳以上の市民

●定員 先着20名

●参加費 無料

●問い合わせ・申し込み先

保健センター

TEL 46・8701 FAX 46・8705

赤穂市男女共同参画審議会

●日時 9月26日(木)午後2時～

●場所 市役所2階204会議室

●内容

▽男女共同参画プランの実施状況について

▽男女共同参画関連事業の提案

等について など

●傍聴申し込み 10名(受付順)

※当日は、会議開催予定時刻の15分前までに、傍聴申込票に住所、氏名を記入してください。

「女性のための働き方セミナー」参加者

仕事や家事、育児、介護、ボランティアに地域活動など…多くのことに向き合う毎日に、忙しい!なぜ私ばかり?とモヤモヤしていませんか。時間の使い方や段取りを整理し、あなたが納得できる毎日を考えてみましょう。

●日時 10月25日(金)

午前10時～正午

●場所 市役所2階204会議室

●内容 「タイムマネジメントで段取り力アップ!」

●講師 浜野 千春氏

(国家資格キャリアコンサルタント、社会福祉士)

●対象 テーマに関心のある女性

●定員 先着10名

●参加料 無料

●その他 0歳児から小学6年生まで一時保育あり(利用には事前申込みが必要です)

●申し込み・問い合わせ先

市民対話課

人権・男女共同参画係

TEL 43・6812 FAX 43・6810

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 0791-43-5328

お見積り無料!



〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1 髙橋山サポートテック



広告



桜ファミリー 歯科

院長 くまがいまさき 熊谷雅毅 いい歯に

TEL. 43-1182

イオン赤穂店2F 中広字別所55-3

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
ホワイトニングは自由診療

診 月～土:10時～20時 日・祝:10時～18時 休 12/29～1/3のみ 年末年始の休診

萬代総合事務所

～お気軽にご相談下さい～

司法書士 土地家屋調査士 行政書士

- 登記 ●測量 ●境界紛争 ●成年後見
- 許認可 ●登録 ●訴訟 ●他

破産、調停、民事再生等借金の法的整理
及び貸金売掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決

☎(0791)42-5786 赤穂市尾崎3129-3

【女性のためのチャレンジ相談】

参加者

再就職や起業・キャリアアップを考えている女性を対象に個別相談会を開催します。

「そろそろ仕事がしたい、でも何からはじめたらいいの?」「自分の趣味や特技を何かの仕事につなげたい」「在宅ワークって私にもできるかな?」などの不安に対して、女性相談員があなたの思いを聞きながら必要な情報を提供し、一歩を踏み出すお手伝いをします。

- 日時 10月25日(金) 午後1時～4時
●場所 市役所2階204会議室
●内容 就職や起業・キャリアアップなどの不安や悩みについての個別相談
●相談員 浜野 千春氏 (国家資格キャリアコンサルタント、社会福祉士)
●対象 就職、起業・在宅ワーク、地域活動など新たなチャレンジをめざす女性、今後の働き方やライフキャリアを考えたい女性
●募集人数 先着3名 (午後1時～、2時～、3時～)
▽相談時間1人50分 予約制
●参加料 無料
●その他 0歳児から小学6年生まで一時保育あり(利用には事前申込みが必要です)

- 申し込み・問い合わせ先 市民対話課 人権・男女共同参画係 TEL43・6812 FAX43・6810

【きめこみ人形講習会】

来年の干支「巳(へび)」のきめこみ人形を作ってみませんか。

- 日程 ①10月25日(金) ②10月31日(木) 午前10時～午後3時
●会場 市民会館(中央公民館)
●講師 木目込みこてまりの会 久野 朝代氏
●定員 先着20名
●受講料 無料 (ただし、材料費が必要)
●材料費 2,300円～3,600円
●申込期限 9月29日(日)まで
●持ち物 おしぼりタオル1本、小さなハサミ
●申し込み・問い合わせ先 市民会館(中央公民館) TEL43・7450 FAX43・8440

中央公民館「絵手紙&消しゴムはんこ講座」

心あたたまる絵手紙や消しゴムはんこで、すてきな年賀状等を創ってみませんか。

- 講師 高木 ちさと氏 (日本絵手紙協会公認講師)
●日時 全5回いずれも火曜日 10月8日・22日 11月5日・19日・12月3日

- 午後7時～午後8時半
●会場 中央公民館会議室
●対象 18歳以上の市民、通勤・通学者
●定員 先着20名
●受講料 1,000円
●申し込み・問い合わせ先 市民会館(中央公民館) TEL43・7450 FAX43・8440

お知らせ

丸山県民サンビーチ駐車場料金改定のお知らせ

令和6年10月から、丸山県民サンビーチ駐車場の駐車料金に変更になりますので、ご理解をお願いします。

- 料金変更日 10月1日(火)
●変更後料金 入庫後60分以内無料 終日60分200円 入庫後24時間最大料金500円 ただし、4月～11月の土日祝日のみ24時間最大料金1,800円 ※障害者手帳等の提示があった場合は半額。 ※バイク、自転車は無料。
●駐車場管理運営事業者 アマノマネジメントサービス(株)
●問い合わせ先 観光課 TEL43・6839 FAX46・3400

令和6年台湾東部沖地震災害義援金の募集結果

●義援金額 金8,107円 義援金は、「令和6年台湾東部沖地震兵庫県義援金募集委員会」を通じて全額送金しました。ご協力ありがとうございました。

- 問い合わせ先 市長公室危機管理担当 TEL43・6866 FAX43・6892

秋の全国交通安全運動実施

秋の全国交通安全運動が、9月21日(土)～30日(月)まで実施されます。

秋口に入り、日没時間が急激に早まる季節です。この時期は、特に夕暮れ時や夜間に事故が生じやすいので、一人ひとりが交通ルールを守り、悲惨な交通事故が発生することのないように心がけましょう。

- スローガン やさしさと笑顔で走る兵庫の道
●運動重点 (1)反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止 (2)夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶 (3)自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
●問い合わせ先 市長公室危機管理担当 TEL43・6866 FAX43・6892

【手話言語の国際デー】ブルーライトアップ

手話普及とろうあ者の権利のための記念日に、赤穂城跡隅櫓をブルーにライトアップします。

- ライトアップ場所および日時 赤穂城跡隅櫓 9月23日(月・祝) 午後7時～9時
●問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係 TEL43・6833 FAX45・3396

10月は乳がん月間です

乳がん月間(ピンクリボン月間)は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的としています。

また、12月末まで、女性が乳がん検診(乳がん及び子宮がん検診)を実施しています。無症状のがんを早期発見するためには、定期的ながん検診が重要です。この機会に、ぜひ受診しましょう。

ピンクリボン活動の一環として赤穂城跡隅櫓と赤穂すこやかセンターのライトアップを実施します。

- ライトアップ場所および日時 赤穂城跡隅櫓 10月1日(火) 午後6時～8時 赤穂すこやかセンター 10月1日(火)～31日(木) 午後6時～8時(平日のみ)

- 問い合わせ先 保健センター TEL46・8701 FAX46・8705

動物愛護フェア

「災害時、あなたとペットは大丈夫?」をテーマに展示をしています。ペットの災害対策について考えてみませんか。

- 日時 9月22日(日)～29日(日) (28日(土)は閉館) 午前10時～午後4時
●内容 ペット防災用品の展示、災害時の備え
●会場 動物愛護センター 龍野支所啓発棟
●問い合わせ先 兵庫県動物愛護センター龍野支所 TEL0791・63・5146 FAX0791・63・4000

犬と一緒に本を読もう!

犬に本の読み聞かせをします。本読みが好きな子も苦手な子も、犬好きもそうでない子も集まれ!

- 日時 9月23日(月) 午前10時半～正午
●対象 小学生
●定員 12名(抽選)
●会場 動物愛護センター 龍野支所ふれあい館
●申込期限 9月16日(月)
●申込先 右記のQRコードから申し込んでください。
●問い合わせ先 兵庫県動物愛護センター龍野支所 TEL0791・63・5146 FAX0791・63・4000



山崎喜代志法律事務所 交通事故・離婚・相続問題 刑事事件・その他 TEL.079-223-1772

Willbe 低学年にはあと伸びする力を 個別指導塾Willbe

あなたの資産運用のパートナー こんにはこのまちの証券会社です 相生証券

ずっと気になっていた... パソコン・スマホ きちんと勉強してみませんか? 無料説明会開催 10月10日(木) 10月15日(火) 10月30日(水)

広告募集中!! 広報あこう 赤穂市 ホームページ

経営者の退職金制度 小規模企業共済制度

国がつくった安心でお得な制度です。掛金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取れます。詳しくは「小規模共済」で検索してください。

●問い合わせ先

(独) 中小企業基盤整備機構
TEL050・5541・7171
(共済相談室)



10月1日～7日は「第75回全国労働衛生週間」です

兵庫労働局は、職場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進に努め、今年度は、以下のスローガンの下で全国労働衛生週間を展開します。

●スローガン

～推してます
みんな笑顔の健康職場～

●準備期間 9月1日(日)～30日(月)

●主催者 厚生労働省
中央労働災害防止協会

●ホームページ

右記のQRコードからリンクしています。



●問い合わせ先

兵庫労働局労働基準部健康課
TEL078・367・9153
FAX078・367・9166

建設業簿記講習会(3級)開催のお知らせ

建設業の経理に関する知識および処理能力の向上を図ることや経営の合理化に寄与するために「建設業経理検定試験」が実施されています。兵庫土建姫路建築技能専門学校では受験対策講座を開催します。

●講習日程

10月16日(水)～令和7年3月5日(水)まで週1回水曜日

●時間 午後1時～午後5時

●受講料 3万5,000円

●会場 姫路労働会館
(2月以降は姫路市民会館)

●締切 10月2日(水)

●問い合わせ先

兵庫土建姫路建築技能専門学校事務局
TEL079・295・2333
FAX079・295・2505

「遺言や大切な契約を、公正証書が守ります」～10月1日から7日は、公証週間です！～

遺言書の作成、老後の財産管理・身上監護等に関する任意後見契約、離婚時の養育費の支払いなどの大切な契約を公正証書で作成しておくことで、トラブルを未然に防ぎ、あなたの財産を守ります。

公正証書などに関するお問い合わせは、最寄りの龍野公証役場へご相談ください。なお、相談はいつでも無料です。毎日(平日)受付しています。

●問い合わせ先

龍野公証役場
TEL0791・62・1393
なお、公証週間期間中(10月1日～7日)には、日本公証人連合会においても「電話公証相談」を開設しておりますので、ご利用ください。

●問い合わせ先

日本公証人連合会
TEL03・3502・8239

自然災害に「フェニックス共済」でプラスの安心！

自然災害が頻発し被害が多発する昨今、フェニックス共済で大きな安心を手に入れませんか？この兵庫県住宅再建共済制度は「年額5,000円で最高600万円を定額で給付」。あらゆる自然災害の被災に対応し、兵庫県が実施する制度だから安心です。しかも、他の保険に加入していても定額で給付されます。あらゆる自然災害の備えにプラスの安心を。

●問い合わせ先

西播磨県民局総務防災課
TEL0791・58・2120

上手な医療のかかり方

～9月9日は救急の日です～

9月9日は「救急の日」です。限りある救急医療を適切に利用するために、日頃から体調管理に努めるとともに、身近なところでかかりつけ医をつくり、できるだけ診療時間内の受診を心がけましょう。特に、持病のある人や体調の悪い人は、早めにかかりつけ医へ相談・受診しましょう。

また、小さなお子さんは、急な発熱や体調の変化が起こりやすいものです。

お子さんの急病等で病院に行くか迷ったときは、かかりつけ医への相談の他、小児救急医療電話相談窓口を活用しましょう。

●問い合わせ先

播磨姫路小児救急医療電話相談
TEL079・292・4874

ハーモニーインフォメーション HARMONY INFORMATION
赤穂市文化会館 **赤穂化成ハーモニーホール** TEL43・5111
ハーモニーホールのイベント等については「文化情報 赤穂 秋号」をご覧ください。
チケット予約専用 TEL 43・5144 FAX 43・5950
ホームページ <https://www.ako-harmony.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/akoharmony>
自主事業のお知らせはFacebookで発信中！
主催(公財)赤穂市文化とみどり財団



職員採用情報

令和7年4月採用 赤穂市職員を募集します！

人事課 TEL43・6863 FAX43・6892
E-mail saiyou@city.ako.lg.jp

令和7年4月1日採用 募集職種

職種	採用予定数	職種	採用予定数
事務職(手話通訳)	1名程度	土木職	2名程度
機械職	1名程度	電気職	1名程度

- 試験日 9月29日(日) ※今回の採用試験では、教養試験・専門試験がないので、公務員試験の受験対策なしで受験できます。
- 募集期間 9月17日(火)まで
- 試験会場 赤穂市役所

※受験資格など詳細は市ホームページを確認ください



兵庫県知事表彰(優良いずみ会リーダー)を受賞しました！

保健センター(赤穂市いずみ会事務局) TEL46・8701 FAX46・8705

兵庫県いずみ会(兵庫県食生活改善推進員協議会)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、世代を問わず地域に根ざした食育活動を推進しているボランティア団体で、「栄養は命の泉・美の泉」から「いずみ会」という名称で活動しており、今年度で50周年を迎えます。

赤穂市いずみ会では毎月広報あこうに食育レシピを掲載しています。



赤穂市いずみ会
西 保子(御崎)

食育レシピ



栄養満点

かぼちゃコロッケ



(料理協力:赤穂市いずみ会)

1人分栄養素 エネルギー 418kcal 塩分1.7g

材 料(4人分)

- かぼちゃ・・・1/5個(400g)
- 玉ねぎ(みじん切り)・・・1/2個
- 合い挽き肉・・・100g
- 塩・こしょう・・・各少々
- サラダ油・・・小さじ2
- 小麦粉・・・適量
- パン粉・・・適量
- 卵・・・1個
- サラダ菜・・・4枚
- トマト・・・1個
- トマトケチャップ・・・大さじ4
- マヨネーズ・・・大さじ4
- ウスターソース・・・大さじ2
- 揚げ油・・・適量

作り方

- ①かぼちゃは種をとって大きめに切り、ラップに包んで電子レンジで約6分加熱する。熱いうちに皮を取り除き、すりこぎ棒等でつぶす。
- ②フライパンにサラダ油小さじ2を熱し、中火で玉ねぎを炒める。茶褐色になって十分玉ねぎの甘みがでたら、合い挽き肉を加え、肉の色が変わるまで炒め、塩・こしょうで調味する。
- ③①と②を混ぜ合わせて、軽く塩・こしょうを振り、8～12等分にして、小さな俵型にまとめる。
- ④③にAの小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、180℃の油でカラッときつね色に揚げる。
- ⑤サラダ菜、トマトと共に器に盛り、トマトケチャップとマヨネーズ、ウスターソースを混ぜ合わせたソースを添える。

一口メモ

かぼちゃはビタミンA、C、E、食物繊維、カリウムなどバランスよく含んだ優れた野菜です。ビタミンAは、粘膜などの細胞を強化して、免疫力を高める働きや、体を酸化から守る抗酸化作用があります。ビタミンAは脂溶性なので、油と一緒に調理すると、体内での吸収がよくなります。

すくすく育て！わが家のホープ



明るくたくましく育ててね！
(父 潤 母 夢歌 より)

徳尾 和真 ちゃん

令和2年7月25日生まれ



たくさん食べて元気に育ててね！
(父 潤 母 夢歌 より)

徳尾 匡人 ちゃん

令和4年7月27日生まれ



いっさパパとママの宝物。
すくすく大きくなってね。
(父 公莉 母 理帆 より)

辰己 一心 ちゃん

令和3年9月9日生まれ



元気いっぱい！笑顔いっぱい！
大きくなってね

森田 陽葵 ちゃん

令和4年8月24日生まれ



毎日幸せをありがとう
これからも元気に育ててね
(父 大樹 母 由子 より)

高橋 愛翔 ちゃん

令和5年7月26日生まれ



笑顔の絶えない輝菜でいてね
¥(//▽//)¥大好き！！
(父 玲菜 母 美奈 より)

馬江 輝菜 ちゃん

令和5年12月9日生まれ



☆未就学児の「わが家のホープ」を募集しています☆

●問い合わせ先 広報係 TEL 43・6873 FAX 43・6892 メール kouhou@city.ako.lg.jp
ホームページ <https://www.city.ako.lg.jp/koushitsu/hishokouhou/hope.html>

◆表紙の説明◆

赤穂大石神社で開催された、「ゆかたまつり」には、ゆかた姿の赤穂ハーモニー弦楽アンサンブル教室の皆さんが参加し、ヴァイオリン演奏を披露しました。

(8/3 赤穂大石神社)



- 広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置しています。
- 次回の回覧広報あこうは9月25日(水)、広報あこうは10月10日(木)発行予定です。

広報あこうがスマホで見られます。

https://machihiro.town/lp/hyogo_ako



マチを好きになるアプリ



各コンテンツの視聴に関して

Facebook・YouTube・マチイロは無料でダウンロード・利用できますが、ダウンロードおよび視聴にかかる通信料は自己負担です。利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますので、ご注意ください。

■編集後記■

お盆を過ぎても一向に涼しくなる気配が感じられず、少々夏バテになっている☹️です。

さて、8月になってから、台風が東北地方などに上陸し各地で被害が発生しています。災害に備えて、☹️も自宅に食料や着替え等を入れた非常用持ち出しバックを用意しています。

日頃から、非常用持ち出しバックを用意したり、避難経路を確認するなど、いざという災害に備えましょう。☹️