

広報

Ako City  
Public  
Relations

# あこ

2021

8

No.836

令和3年8月10日発行



赤穂市  
公式 **LINE**  
暮らしに便利な情報を  
**LINE**でお届けします



# 新型コロナワクチンの個別接種を開始しました

●問い合わせ先 新型コロナウィルスワクチン接種対策室 ☎48・7136 FAX46・8705

赤穂市医師会の協力を得て、8月2日(月)から、次の24医療機関で個別接種を行っています。  
このうち、12歳～15歳を対象としたワクチン接種は、下表中、色塗りの9医療機関で実施します。  
個別接種を希望される方は、基本的には診療を受けている医療機関(かかりつけ医)での接種をお願いします。  
接種可能日及び予約枠については、ワクチン接種予約システムによりご確認のうえ、接種の予約をお願いします。

## 個別接種を実施している医療機関 (令和3年8月2日現在)

医療機関名	住所	医療機関名	住所
① 赤穂市民病院有年診療所	東有年 650 番地	⑬ 黒田医院	元沖町 51 番地
2 赤穂市民病院高雄診療所	高雄 2143 番地 1	14 澤田医院	坂越 2191 番地
3 赤穂市民病院福浦診療所	福浦 1950 番地	15 シオヤ外科胃腸科医院	新田 56 番地 1
4 赤穂記念病院	塩屋 3450 番地 5	⑯ せの内科クリニック	尾崎 3158 番地 6
⑤ イオン診療所	中広 55 番地 3	⑰ 中村内科医院	加里屋 2164 番地 34
6 岩谷内科	尾崎 3143 番地 54	18 福田産婦人科麻酔科	加里屋 30 番地 9
7 大嶋皮膚科医院	加里屋 66 番地 2	⑲ 藤野内科クリニック	加里屋 64 番地 6
8 おばた内科・糖尿病クリニック	さつき町 12 番地 8	20 松本クリニック	中広 1057 番地
9 梶原外科	さつき町 35 番地 2	21 三木内科	加里屋 42 番地 13
10 きっかわ整形外科	尾崎 3154 番地 65	22 宮崎クリニック	黒崎町 86 番地
11 きむクリニック	板屋町 378 番地	⑳ 山中クリニック	新田 20 番地 3
⑫ くぼかわ医院	加里屋 1738 番地	㉑ 渡辺内科小児科医院	大町 11 番地 5

○ …12歳～15歳を対象としたワクチン接種を実施している医療機関



## 子どもや子育て家庭の悩みは、子ども家庭総合支援拠点へ！

子どもの健やかな成長をサポートする場所として、新たに子ども家庭総合支援拠点を設置しました。  
2人の子ども家庭支援員が中心となって、0歳から18歳までの全ての子どもとその家族、妊産婦からの様々な相談に対応し、関係機関と連携して、実情に応じた適切な支援に繋がっていきます。  
つらい思いや不安を抱えている、子育てに悩んでいる、児童虐待かもしれない…など、子どもや子育てに関する、どんな相談にも対応します。来庁や電話、メールで気軽にご相談ください。

相談の秘密は厳守します。

### ●相談先

赤穂市子ども家庭総合支援拠点 (赤穂市子育て支援課)  
☎43・6808 FAX45・3396  
メールアドレス kosodate@city.ako.lg.jp



QRコードからメールで相談ができます。



相談室は、子どもと一緒に相談しやすいキッズスペースを備えています。▶

## 園芸コラム



連載 第3回  
～マルチングをしよう！～

皆さんはマルチングという言葉を知っていますか？マルチングとは、フィルムなどの資材で畝を覆うことを指します。

マルチングには、地温の安定、土の乾燥の抑制、雑草の浸入抑制、泥はねによる病原菌の付着防止などの効果があります。

マルチングの際は、用途に応じてポリエチレンフィルムや枯草、藁などを使用します。

### ～太陽熱消毒にチャレンジしよう！～

#### 酷暑を活用して秋冬野菜植え付けの準備を！

6月～9月上旬の高温期に透明マルチを畝にかぶせることで、土壌の消毒ができます。土中にいる害虫の幼虫、卵、さなぎや病原菌を殺し、雑草の種を死滅させる効果があります。

#### ●太陽熱消毒の手順

- ①秋冬野菜を育てるための畝を準備します。
- ②畝全体に水をかけます (土が乾燥していると土壌の中が高温になりません)。

- ③透明マルチをできるだけ隙間なく被せ、3週間以上放置します。
- ④マルチをはがした後は、耕さずに種まきや植え付けを行います。

### マルチの素材と特徴

- ①ポリエチレン素材
  - ・黒マルチ…光を通さないため、雑草の抑制効果が高い。また、地温を高める効果がある。
  - ・銀(シルバー)マルチ…太陽光を反射するため、地温上昇の抑制効果がある。害虫の防止にも効果がある。
  - ・透明マルチ…光を通すため雑草の抑制効果は弱いが、地温の上昇効果が高く、夏に太陽熱を利用した消毒に使用できる。
- ②有機素材
  - ・枯草や藁…土の乾燥や泥はねを防ぎ、雑草の抑止効果がある。微生物に分解されて土に還り、土壌が肥沃になり、土壌中の生態系のバランスも良くなる。



●問い合わせ先 公園街路課  
☎43・6828 FAX43・6974

## 「日本第一」の塩を語る歴史文化 ⑮

～日本遺産41構成文化財を訪ねて～

### No.26【尾崎のまちなみ】

尾崎は、千種川東岸の山麓に位置し、集落の始まりは中世頃と思われるが、詳しくはよくわかっていません。本格的に集落が形成されたのは江戸時代の初め頃で、1640年頃の絵図には、すでに八幡宮とその南に広がるまちなみ、そして塩田が描かれています。

御崎・塩屋と並んで塩田の経営や労働を担い、製塩業とともに歩んできた町であり、現在も昔ながらの狭い路地が入り組んだ町割りや民家建築などがよく残されています。

●問い合わせ先 教育委員会文化財課  
☎43・6962 FAX43・6895





# 9月9日は「救急の日」

毎年9月9日は「救急の日」で、この日を含む1週間を「救急医療週間」(今年は9月5日(日)～11日(土))と定め、救急業務等の普及啓発を進めています。

## 救急ポスター・イラスト展

赤穂市消防本部では、救急医療週間行事の一環として救急業務に対する正しい知識と理解を深めるため、市内の小学6年生と中学2年生から応募のありました救急ポスター・イラストを展示します。

●期間 9月5日(日)～12日(日)

●場所 イオン赤穂店2階

昨年度の救急ポスター・イラスト展の様子▷



## 救命講習会を開催します！

赤穂市消防本部では一人でも多くの尊い命を救うため、市民の皆さまを対象に心肺蘇生法やAEDの取扱方法、各種応急手当が身につく『普通救命講習』を開催しますので、参加ください。

●日時 9月12日(日) 午前9時～正午(3時間)

●場所 赤穂市防災センター(3階 研修室)  
上郡消防署(2階 会議室)

●内容 心肺蘇生法・AEDの取扱方法の座学・実技およびその他応急手当など

●対象 赤穂市、上郡町在住・在勤の中学生以上の人

●定員 赤穂市防災センター 20名  
上郡消防署 10名

●締切 9月11日(土)午後8時(※定員になり次第締め切り)

### ●受講時の注意事項

当日は体温測定を行います。37.5度以上の方は参加をご遠慮ください。

マスクの着用を必須とします。

実技がありますので、動きやすい服装で参加してください。

講習を修了した人には、修了証を交付します。遅刻・途中退場された場合、修了証の交付はできません。

駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせをお願いします。

大規模な災害が発生した場合や新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。

### ●申し込み・問い合わせ先

赤穂市消防本部救急課 ☎43・6884 FAX45・0119

上郡消防署救急係 ☎52・5119 FAX52・1351

## 119番通報時の口頭指導について(救急要請)

救急要請時、指令員が通報者に対して必要な応急手当の方法を電話口で伝えています。

特に、意識がなく、呼吸もしていない場合に行う「心肺蘇生法」は、傷病者を助けるために非常に重要ですので、指令員の指示通りに応急手当を行ってください。

### ●問い合わせ先

赤穂市消防本部救急課 ☎43・6884 FAX45・0119



## 熱中症を予防しましょう！

### ●問い合わせ先

赤穂市消防本部救急課

☎43・6884 FAX45・0119

新型コロナウイルス感染症の影響で、夏でもマスクをする機会が増えています。マスクをしていると、マスクの中にたまる湿気でのどの渇きが感じにくく、身体も熱を持ちやすくなるため熱中症になるリスクも高くなると言われています。

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策を両立させるために、特に次の点に注意しましょう。

- 気温や湿度が高い中でのマスクの着用時には体調に十分注意する。
- 換気扇や窓の開放により換気を確保する。

### 熱中症を予防するために

- のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう。
- 部屋の風通しをよくしましょう。
- エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- 涼しい服装や日傘、帽子を着用しましょう。
- 暑い時は無理せずに、涼しい場所や施設を利用しましょう！

### 熱中症の症状

- 重症度Ⅰ(軽症) ▷めまい ▷たちくらみ ▷こむら返り  
▷大量の汗
- 重症度Ⅱ(中等症) ▷頭痛 ▷吐き気 ▷身体がだるい
- 重症度Ⅲ(重症) ▷意識を失う ▷けいれん  
▷うまく喋れない ▷まっすぐ歩けない  
▷体温が高い

### 「熱中症かな…？」と思ったら

- 涼しい場所に避難しましょう
  - 衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう
  - 水分・塩分を補給しましょう
- 自分で水分を摂れなければ医療機関を受診しましょう！

## 夏のレジャーでの事故に気を付けましょう



### 山岳遭難防止

日程・ルート、装備品等の登山計画を立てましょう。

登山届(登山計画書)を、登山する山を管轄する警察署・交番へ提出しましょう。

※家族や職場にも写しを渡しておきましょう。

※オンライン登山届作成サービス「コンパス」を使用すると、スマホやパソコンから登山届を提出できます。



△オンライン登山届作成サービス「コンパス」ホームページ



### 水難防止

水辺ではちょっとした悪ふざけが命に関わります。悪ふざけはやめましょう。

水辺では子どもから目を離さないでください。

県内における昨年の水難事故の死者は全員大人です。大人も注意しましょう。

水辺では救命胴衣があなたの命を守ります。

水上オートバイに乗る際は遊泳者や他の船舶の動きに注意し、危険な操船はやめましょう。

●問い合わせ先 赤穂警察署地域課 ☎43・0110 FAX45・0110

# 市制施行70周年記念事業のお知らせ

9月1日(水)に市制施行70周年記念式典の開催を予定しており、そのほかにも年間を通じてさまざまな事業を計画しています。広報やホームページなどを通じて順次紹介します。

●問い合わせ先 企画政策課企画係 ☎43・6867 FAX43・6822



はばたけ未来へ 赤穂

9月	9月の実施予定	事業	主管団体など
1日(水)	市制施行70周年記念式典(※) 市政PR動画配信開始		秘書広報課 ☎43・6870 FAX43・6822
5日(日)	消防・防災フェスタ		消防本部総務課 ☎43・6881 FAX45・0119
18日(土)・19日(日)	第6回赤穂市長杯サッカー大会【協賛】		赤穂市体育協会
9月～3月	「まるごと赤穂城博」(歴史文化遺産活用推進事業)		文化財課 ☎43・6962 FAX43・6895

※ YouTube Live によるインターネットライブ配信を予定しています。

掲記の事業については、新型コロナウイルス感染状況などにより、延期または中止する場合があります。

消費者トラブル **ちょっと待った!** ●問い合わせ先 消費生活センター ☎43・7067 FAX43・6810  
かしい消費者になろう

## 気をつけて！ネット通販の詐欺～格安をうたう詐欺的サイトにご注意～

**事例** ネット通販で格安の高級ブランドバッグを購入したら偽物が届いた。返品したいが事業者と連絡が取れない。

インターネット通販で、「お金を払ったが商品が届かない」「粗悪な偽物が届いた」「事業者と連絡が取れない」などのトラブルが多くなっています。その被害は、金銭だけにとどまらず、商品の受取先として入力した個人情報が悪用される可能性もあります。

詐欺・模倣サイトを完全に見分けることは非常に困難なため、少しでも不安を感じた場合は、購入をやめましょう。

### ●詐欺的サイトを見分けるポイント

- ▷販売価格が大幅に割引されている
- ▷サイトのURLの表記が不自然
- ▷事業者の住所の記載がない
- ▷振込先が個人名義の口座になっている
- ▷不自然な日本語表記がある



支払方法が「代金引換」のネット通販詐欺が増えています。ご注意ください！

### 用語解説

URL…「http://」や「https://」などで始まる、いわゆる「リンク」のこと。



## ひとり親のみなさんへ

●問い合わせ先 子育て支援課 ☎43・6808 FAX45・3396

市では、ひとり親家庭の経済的な自立を支援するため、次のような就業に結びつきやすい資格取得の支援制度があります。資格取得を検討されている場合は、気軽にお問い合わせください。

なお、いずれの給付金も所得、受講資格の有無、資格取得への意欲や生活状況などの要件がありますので、受講開始までに事前に相談してください。

### 高等職業訓練促進給付金

次の対象資格の取得のため、1年以上養成機関(学校)で修業する場合、高等職業訓練促進給付金を支給します。

#### ●対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、歯科衛生士、美容師、調理師等

※なお、令和4年3月31日までに修業を開始する場合に限り、6か月以上の訓練を通常必要とする民間資格(デジタル分野の資格や講座(Webクリエイター、CAD、LPIC等)、輸送・機械運転関係および技術・農業関係の資格や講座など、雇用保険制度の教育訓練給付の一定の対象講座など)の取得も給付対象となります。

#### ●給付月額

▷住民税非課税世帯 = 100,000円(最終1年間は140,000円)

▷住民税課税世帯 = 70,500円(最終1年間は110,500円)

※支給期間の上限は3年間(4年課程の履修が必要な場合は4年間)。

ただし、令和3年度に限り、6か月以上修業する場合は、最終1年間の給付月額を支給します。

### 自立支援教育訓練給付金

介護職員初任者研修、医療事務、歯科助手などの講座を修了した場合に、費用の一部を支給します。

#### ●対象講座

- ①雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座
- ②就業に結びつく可能性の高い講座など

#### ●支給内容

対象講座①については、受講料の6割、上限は20万円。

対象講座②については、受講料の6割、上限は修学年数×20万円、最大80万円。

※ただし、受講料の6割が12,000円を超えない場合は支給しません。

## 障がいのある人を対象とした教室が開催されます

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎43・7450 FAX43・8440

### 播磨西青い鳥学級(相生教室)

視覚障がい者のみなさんを対象として、音楽や体操などの教室が、相生市で開催されます。

●日程 ①8月26日(木) ②10月8日(金)  
③12月3日(金) ④1月14日(金)

●時間 午後2時から4時

●場所 相生市文化会館(扶桑電通なぎさホール)

●定員 40人

●対象 西播磨地域内在住の視覚障がい者(義務教育修了年齢以上)

●受講料 無料

●申込締切 8月20日(金)

### 播磨西くすの木学級(太子教室)

聴覚・言語障がい者のみなさんを対象として、体験や学外研修などの教室が、太子町で開催されます。

●日程 ①9月5日(日) ②11月23日(火・祝)  
③12月19日(日)

●時間 午前10時～正午

●場所 太子町立文化会館(丸尾建築あすかホール)

●定員 20人

●対象 西播磨地域内在住の聴覚・言語障がい者(義務教育修了年齢以上)

●受講料 無料(②のみ材料費500円が必要)

●申込締切 8月24日(火)



# 令和4年採用 赤穂市職員を募集します！

●問い合わせ先 人事課 ☎43・6863 FAX43・6892

●採用予定日 令和4年4月1日（または令和4年1月1日）

職種	採用予定数	受験資格
事務職A	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた人（令和4年4月1日における満年齢が30歳までの人）で、学校教育法による短期大学以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人
事務職B （障がい者対象）	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた人（令和4年4月1日における満年齢が30歳までの人）で、学校教育法による短期大学以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人で、下記のいずれかを満たす人 ・身体障害者手帳の交付を受けている人 ・療育手帳の交付を受けている人 ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ・児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害があると判定された人
消防職	2名程度	平成8年4月2日以降に生まれた人（令和4年4月1日における満年齢が25歳までの人）で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人
土木職	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人（令和4年4月1日における満年齢が35歳までの人）で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人のうち、土木職に必要な専門知識を有する人
建築職	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人（令和4年4月1日における満年齢が35歳までの人）で、学校教育法による短期大学以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人のうち、建築職に必要な専門知識を有する人
機械・電気職	1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人（令和4年4月1日における満年齢が35歳までの人）で、学校教育法による短期大学以上を卒業した人または令和4年3月卒業見込みの人のうち、機械職または電気職に必要な専門知識を有する人

※採用の時期は、本人の希望もふまえ令和4年4月1日または令和4年1月1日となります。ただし、令和4年1月1日を希望とした場合でも、令和4年4月1日の採用となる場合があります。なお、消防職および建築職の採用予定日は令和4年4月1日となります。

●試験日 9月19日(日)、20日(月・祝)

●申込方法 採用試験案内に記載している受験手続きをご確認のうえ、申し込んでください。採用試験案内、受験申込書および受験票は赤穂市役所4階人事課で配布しているほか、市公式ホームページからもダウンロードすることができます。

●受付期間 8月2日(月)～26日(木)

※郵送の場合は、8月23日(月)までの消印があるものに限り受け付けます。

※書類に不備がある場合は、修正のため来庁していただく場合があります。

●試験会場 市役所 ほか

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



## 農業委員会からのお知らせ

●問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎43・6845 FAX43・6892

### 8月25日(水)～27日(金)に農地パトロールを実施します

「農地パトロール月間」の8月に、農地パトロールを実施し、次の点を確認のうえ、是正指導を行います。

- ①農地の利用状況調査
- ②転用農地の調査
- ③荒廃農地の調査 など

農地パトロールの際には、土地への立ち入りにご理解とご協力をお願いします。



### 農地の転用について

#### ●一時的な転用は…

農地を一時的に資材置き場や残土置き場に利用する場合も転用届が必要です。

#### ●許可なく転用すると…

農地法違反となり工事の中止・原状回復を命ぜられることがあります。

#### ●相続などで農地の権利を取得したときは

10か月以内に農地がある市町村の農業委員会へ届出書を提出してください。

### 安心して農地を貸し借りできます

農地の貸し借りを希望する人は、農業委員、農地利用最適化推進委員、農業総代または農業委員会事務局にご相談ください。

#### ●貸し手の利点

▷市内に農地を持つ市外居住者でも利用できます。

▷貸した農地は、期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。

#### ●借り手の利点

▷農業経営規模の拡大が図れます。

▷借りている期間中は、安心して経営農地の一部として計画的に利用できます。

▷期限がきても双方の合意により、引き続き借りることができます。

### 農事相談

農地などに関することについて、気軽にご相談ください。

#### ●日時 毎月第1水曜日

午前10時～11時30分

#### ●場所 農業委員会事務局（市役所2階）



## お詫びと訂正

広報あこう2021年7月号に掲載していた内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

訂正対象の記事	誤	正
13ページ 赤穂市民病院正規職員を募集します	第4回試験の受付期間 10月26日(火)～11月10日(木)	第4回試験の受付期間 10月26日(火)～11月10日(水)
18ページ 東西南北フォトニュース 「研究成果の結晶」	矢野圭吾さんのご住所 片浜町	矢野圭吾さんのご住所 中浜町



## 国保だより

医療介護課 国保年金係 ☎43・6813 FAX43・6892

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)使用促進にご協力を!

国民健康保険では、病院や薬局からお薬をもらっている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の削減額が一定額以上見込まれる場合に「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を年2回送付しています。(必ずしも全員に通知書が届く訳ではありません。)

ジェネリック医薬品は、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同等の効き目があり、研究開発に要する費用が抑えられることから、先発医薬品に比べて価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替えは、窓口での自己負担額が減るだけでなく、国保全体の医療費抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品への切り替えについては、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

### 健康保険の資格に異動はありますか?

国保に加入している人が、新たに職場の健康保険に加入する場合は、必ず国保の脱退の届け出をしてください。(職場が手続きをしてくれることはありません。)

▷脱退の届出が遅れると・・・

資格の喪失後に国保の保険証を使って診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還してもらうこととなります。

職場の健康保険の資格がなくなったとき(被扶養者でなくなったとき)は、国保への加入届け出が必要です。

▷加入の届け出が遅れると・・・

加入の届け出をした日ではなく、国保の加入資格を取得した日までさかのぼって、国民健康保険税を納める必要があります。



## 国民年金揭示板

医療介護課 国保年金係 ☎43・6813 FAX43・6892

### 「受け取る年金を増やしたい」・・・このような制度があります!

#### ●付加保険料で増額

月額16,610円の保険料に加え、月400円の付加保険料を納付すれば、年金の年額を「200円×納付月数」分増やすことができます。

2年間の受給で元が取れ、その後も増額した年金を一生受け取ることができます。

例：付加保険料を5年間納付した場合

納めた保険料→400円×60月=24,000円

付加年金額→200円×60月=年額12,000円

#### ●任意加入で増額

「60歳になったが年金の見込み額が少ない」こんなとき、任意加入制度で年金を増やすことができます。

約10年間の受給で元が取れ、その後も増額した年金を一生受け取ることができます。

例：60歳～65歳の5年間任意加入で納付した場合

1年分の保険料を納めることで  
老齢基礎年金が増額される目安  
780,900円(3年4月時点の満額の年金額)/40年  
≒19,523円(年額)増額

納めた保険料→16,610円×60月=996,600円

増える年金額→19,523円×5年≒97,615円

#### ●追納で増額

保険料免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間は、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

例：2年間学生納付特例制度の承認を受け、追納しなければ、年金の年額が約4万円減額となります。

免除などの承認を受けてから10年以内であれば、後から保険料を納付(追納)することができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、加算額がつきます。

民間業者への委託について

納め忘れとなっている国民年金保険料の納付や免除など申請手続きの案内を民間業者に委託しています。

民間業者が訪問する場合、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ず提示します。

なお、委託業者が現金をお預かりすることは決してありません。

※委託業者名 (株)バックスグループ

☎姫路年金事務所 ☎079・224・6382

FAX079・224・0838



## 介護保険相談室

医療介護課 介護保険係 ☎43・6947 FAX43・7138

### 令和3年8月から高額介護(介護予防)サービス費が一部見直されます

同じ月に利用したサービスの自己負担の合計額(世帯内に複数の利用者がある場合は世帯合計額)が上限額を超えたとき、申請により超えた分が「高額介護(介護予防)サービス費」として後から給付されます。

介護保険制度の改正により、8月1日以降に利用するサービスについて一定年収以上の高所得者の負担限度額は以下のとおりとなります。

高額介護サービス費の給付対象となる人には、市からお知らせを送付しますので、同封されている「高額介護(介護予防)サービス費支給申請書」に必要事項を記入し、介護保険係へ提出してください。

	区分	負担上限(月額)
新設	課税所得690万円以上	世帯140,100円
	課税所得380万円～課税所得690万円未満	世帯93,000円
変更なし	市町村民税課税～課税所得380万円未満	世帯44,400円
	世帯全員が市町村民税非課税の人	世帯24,600円
	「前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の人等」	世帯24,600円 個人15,000円
	生活保護の受給者等	個人15,000円



## 中央公民館講座 受講生募集中!

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎43・7450 FAX43・8440

### 日本の歴史発見講座

「兵庫・神戸のヒストリアン」<sup>たなべまこと</sup>田辺真人先生の豊かな知識と魅力的な話術を楽しみながら、「オリンピックと兵庫県～世界と結びつく兵庫の地域～」をテーマに、歴史から多くのことを学びます。

●日程 全2回 9月11日(土)、10月16日(土)

●時間 午後2時15分～3時45分

●場所 中央公民館

●講師 園田学園女子大学名誉教授 田辺真人 氏

●対象 市内在住、在勤、在学中の人

●定員 先着50人

●申込方法 8月21日(土)午前9時から受付開始。受講料1,000円を添えて、中央公民館へ申し込んでください。(月曜日を除く)

### 韓国語講座

韓国語会話の基本を学ぶ講座です。

●日程 全10回 いずれも火曜日

9月 28日

10月 5日、12日、19日、26日

11月 2日、9日、16日、30日

12月 7日

●時間 午後7時～8時30分

●場所 中央公民館

●講師 <sup>かんてつお</sup>咸哲男 氏(韓国語講師)

●対象 16歳以上の市内在住、在勤、在学中の人

●定員 先着20人

●申込方法 9月4日(土)午前9時から受付開始。受講料1,500円を添えて、中央公民館へ申し込んでください。(月曜日を除く)

## 市内の宿泊施設に泊まって、いつもと違った夏を

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けた市内経済を活性化するため、「あこう地域応援商品券」と「市内宿泊事業者支援事業」の2つの事業を実施しています。

ぜひ、ご活用いただき、いつもと違った夏をお過ごしください。

### あこう地域応援商品券

地域経済活性化を図るため赤穂市内限定で使用できる「あこう地域応援商品券」の利用が開始されました。利用可能店舗については、8月1日の新聞折込チラシ等でもお知らせしておりますが、追加店舗等の最新の情報は、あこう地域応援商品券ホームページで確認ください。

●商品券利用期間 令和3年8月1日(日)～10月31日(日)

●問い合わせ先

あこう地域応援商品券コールセンター(日本旅行ビジネスソリューションズ株式会社内)

☎0570・070722(土日祝日除く9:30～17:30)

メール: ako\_shimin@nta.co.jp

ホームページ: https://ako-2021-shohinken.com/

商工課 ☎43・6838 FAX46・3400



△あこう地域応援商品券ホームページ

### 市内宿泊事業者支援事業

各宿泊施設では、宿泊者1人1泊あたり2,000円を限度とする市内宿泊事業者支援事業補助金を活用して、新型コロナウイルス感染症予防対策、宿泊費助成および売店での土産物購入費助成等を実施しています。各宿泊施設によって、実施内容(割引や特典など)が異なりますので、詳細は各宿泊施設まで直接お問い合わせください。

●事業期間 令和3年7月22日(木)～10月31日(日)

●対象となる宿泊施設

かんぽの宿赤穂、東横INN播州赤穂駅前、銀波荘、潮彩きらら祥吉、赤穂パークホテル、呑海楼、赤穂ロイヤルホテル、対鷗館、赤穂ハイツ、ザ・グランリゾート赤穂、鹿久居荘赤穂、あこうビジネスホテル桜館、ホテルニュー浦島、民宿レストラン初音、加里屋旅館Q、西畑旅館、ホテル山長、ペンションへるつ、ビジネス旅館片山

●問い合わせ先

(一社)赤穂観光協会 ☎42・2602 FAX42・3840

観光課 ☎43・6839 FAX46・3400

### クラウドファンディング応援事業

◎企画政策課政策担当

☎43・6867 FAX43・6822



△CAMPFIRE  
ホームページ

市内の団体または個人が、赤穂市の地域活性化に寄与する事業に要する資金を調達する手法として、「クラウドファンディング」を活用する取り組みを支援しています。

「学生最後の映画制作!長年の夢、地元赤穂市で長編映画を制作したい!」プロジェクト

●応援プロジェクトの概要

監督が生まれ育った赤穂市を舞台に、主人公が遭遇する不思議な夏物語を描きます。都会に目がいきがちな若い世代に、赤穂市のすばらしさを感じてもらえる作品にするべく、大阪芸術大学の学生達が学生生活の集大成として制作に臨みます。

詳しくは、「CAMPFIRE」で検索してください。

## らいぶらり ~Library~ 図書館 <http://www.ako-city-lib.com> ☎43・0275 FAX43・6291

### 新刊紹介



「なまずにいさん」穂高 順也  
なまずはいつもひとりぼっち。ところが、体がそっくりの、ちいさくてかわいい弟や妹たちがなつてくれました。たくさんのきょうだいに囲まれて、しあわせを感じるなまずでしたが、やがて別れが訪れて…。

「バトン」中川 なをみ  
植物と絵が好きな圭、サッカーが好きなイラン人のハッサン、学校では誰ともしゃべらない朝子。おばあちゃんは3人にひな人形を手渡したのか?命のつながりと多様性を考える物語。



「アートな朝ごはん」valo  
今すぐ回りだしそうなメリーゴーランド風フレンチトースト、宝石のように果実が浮かぶフルーツプリン…。身近なもので簡単に作れる、アートな朝ごはんのレシピを紹介する。

「なぜ秀吉は」門井 慶喜  
朝鮮出兵は歴史的快挙か、天下の愚策か。わずか6年半だけの主都となった名護屋を舞台に繰り広げられた、天下人・秀吉の最期の仕事と人間ドラマを描く。



「絵本へのとびら」/大嶋 裕香  
「名画で読み解くプロイセン王家12の物語」/中野 京子  
「誰も教えてくれないお金と経済のしくみ」/森永 康平  
「方向音痴って、なおるんですか?」/吉玉 サキ  
「森永卓郎の「マイクロ農業」のすすめ」/森永 卓郎  
「魔性ですか?」/高岡 早紀  
「めしあがれ」/畑佐 一味  
「生きていくうえで、かけがえのないこと」/若松 英輔  
「神さまのいうとおり」/谷 瑞恵  
「帰らざる故郷」/ジョン ハート  
「かっこいい電車大百科」/「旅と鉄道」編集部  
「しょうぼうしゃ、てんけんよし!」/片平 直樹  
「ことりのぴーと」/ディック ブルーナ  
「チョコレートのおみやげ」/岡田 淳  
「イカル荘へようこそ」/にしがき ようこ

### 図書館からのお知らせ

●「朗読・話し方講座(全3回)」受講者募集!

第1回:8月28日(土)、第2回:9月4日(土)

第3回:9月18日(土)

時間:午前10時15分～11時45分

場所:2階集会室

定員:15名

受講料:無料

講師:アナウンスプランナー 水野かおり氏

※対象:朗読・話し方に興味のある人

●ギャラリー朗読会

日時:8月29日(日)午前11時～正午

場所:1階図書館ギャラリー

内容:朗読グループによる朗読など

※どなたでも自由に参加(聴講)できます。

●ベビーカート・キッズカートをご利用ください。

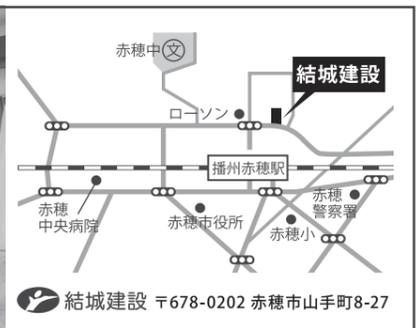
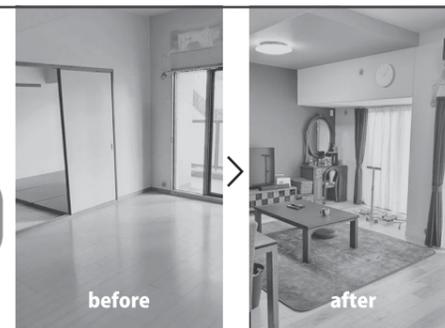
玄関横にベビーカート、キッズカートを配置しておりますので、どうぞご利用ください。

### 結城建設のリホーム事業



皆さまの思いが込められた住まいや暮らしを大切にしながらお手入れいたします。お困りことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

☎0791-46-3011





## 募集

### 赤穂市シルバー人材センター会員

あなたの力を社会の中で活かしてみませんか。

市内在住の男性60歳以上、女性58歳以上で、働く意欲のある人の入会を募集しています。

室内清掃、屋外清掃、草抜き、水やりなど色々な仕事、短時間の仕事もあります。

新しい仕事にチャレンジしてみるのも大歓迎!

ホームページに就業募集状況や活動状況を載せています。

### ●8・9月の入会説明会

ぜひ、入会説明会へお越しください。

開催日 8月25日(水)、

9月13日(月)、9月22日(水)

時間 午後1時30分～

場所 センター事務所

### ●お仕事承ります

室内清掃、屋外清掃、草抜き、水やり、施設等の管理業務等お気軽にご相談ください。

### ●問い合わせ先

シルバー人材センター

☎43・7200 FAX43・4687

### 市制施行70周年記念協賛事業「2021(第36回)赤穂市美術展」

●部門 日本画・洋画・書(漢字・かな・篆刻)・写真・彫塑工芸

●応募資格 制限なし。(ただし、中学生以下は除く。)

### ●作品搬入

日時 10月17日(日)午前10

時30分～午後3時

場所 赤穂市文化会館(ハーモニーホール)、赤穂市民会館(※写真の部)

### ●表彰式

日時 10月24日(日)午後3時

会場 赤穂市文化会館(ハーモニーホール)小ホール

### ●展示期間

日時 10月21日(木)～24日(日)

午前10時～午後6時

(10月24日は午後4時まで)

### ●展示会場 赤穂市文化会館・赤穂市立図書館ギャラリー・赤穂市民会館

詳しくは、募集要項をご覧ください。

### ●問い合わせ先 市民会館

☎43・7450 FAX43・8440

### 花と緑の教室「秋のこけ玉作りと管理法」参加者

赤穂海浜公園では、毎月、季節にあわせたテーマで寄せ植え教室を開催しています。フラワーセンターの良質な花苗を使用し、「秋のこけ玉作りと管理法」をテーマに開催します。花の特徴や植え方のワンポイントアドバイス等も聞けますので、お花好きの方だけでなく、初めての人も安心して楽しみながら学ぶことができます。

### ●日時 9月8日(水)

午後1時30分～3時

### ●場所 赤穂海浜公園オートキャンプ場内 キャンパーズルーム

### ●定員 先着30人

### ●参加費 2,500円

※お車でお越しの方は、キャンプ場駐車場を利用可(無料)

### ●講師

兵庫県立フラワーセンター非常勤講師

### ●申込方法 窓口または電話の場合、9時～17時の間に、参加者の「氏名」と「電話番号」を申し出る。

ファックスの場合は、「氏名」と「電話番号」を記載し、「花と緑の教室担当」宛てに送付する。

### ●申込期限 8月25日(水)

ただし、定員になり次第締切

### ●主催 赤穂海浜公園管理事務所、兵庫県立フラワーセンター

### ●問い合わせ先・申し込み先 (公財)兵庫県園芸・公園協会 赤穂海浜公園管理事務所

☎45・0800 FAX45・0183

### 兵庫障害者職業能力開発校見学説明会参加者

伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発校では、訓練の内容や開発校の雰囲気を理解していただくために、開発校見学説明会(身体・発達に障がいのある人)を実施します。

### ●開催日時

10月5日(火)

午後1時15分～3時15分

(午後1時受付開始)

### ●内容

概要説明、施設及び授業風景見学

### ●対象者

入校を希望する障がいのある人および保護者、支援者など

### ●締切日

9月30日(木) 必着

### ●申込方法

公共職業安定所、開発校ホームページ掲載の申込書にて郵送またはFAXで申し込み

### ●問い合わせ先

兵庫障害者職業能力開発校

☎072・782・3210

FAX072・782・7081

### 認知症サポーター養成講座受講者

認知症について知っていただくとともに、関わり方や接し方を一緒に考えましょう。

### ●日時 9月6日(月)

午後2時～3時30分

### ●場所 総合福祉会館3階集会兼運動指導室

### ●内容

①認知症についての講座  
②認知症の方の対応について考える

### ●対象 市内在住、在勤、在学の方で認知症に関心のある方

### ●申込締切 8月31日(火)

ただし、定員になり次第締切

### ●定員 先着30人

### ●申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

☎42・1201 FAX42・1260

※感染拡大防止のため、マスク着用の上、体調不良の際には参加をお控えください

※お問い合わせ先

☎42・1397 FAX45・2444

詩吟親子体験教室受講者

漢詩や和歌に節をつけて歌う

### 生活支援サポーター養成講座受講者

暮らしの応援者として、高齢者が抱えるちょっとした困りごと(ゴミ出し・草ぬき・見守りなど)を支援する人を養成する生活支援サポーター養成講座を開催します。ご自身の介護予防やご家族の支援のヒント、また資格を持たずに介護の仕事をしている人のスキルアップにもつながります。

全日程受講された人には修了証を発行します。気軽に参加ください。

### ●日程 9月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・10月5日(火)

●時間 午後1時30分～

●場所 総合福祉会館2階研修室

●対象 市内在住で関心のある人であればだれでも受講いただけます。

### ●内容

①老化や疾病についての理解と介護予防など  
②高齢者の尊厳の保持など  
③本人や家族とのコミュニケーションなど  
④自立支援の理論と実践など

### ●定員 先着25人

●受講料 無料

●申込締切 8月31日(火)

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎42・1397 FAX45・2444

詩吟親子体験教室受講者

漢詩や和歌に節をつけて歌う

「詩吟」は、心身を<sup>そうけん</sup>に健にする伝統文化の一つです。

楽しく「詩吟」を学び合いましょう。

### ●講習日程 全5回

①10/2(土)午前10時

～11時30分

②10/9(土)午前10時～11時

③10/16(土)午前10時～11時

④10/23(土)午前10時～11時

⑤10/30(土)午前9時30分

～正午

### ●会場 市民会館 ほか

ZOOMによるオンライン教室も同時開催します。詳細はお問い合わせください。

●対象 就学前幼児～高校生と保護者。小学生以上は子どものみでの参加も可。

●定員 各回10人程度(保護者も含めて20人程度)

※先着順で9月16日締め切り

### ●申し込み方法

電話、FAXまたはハガキで参加する子どもの氏名、学年、住所、電話番号、保護者の氏名と同席希望の有無をお知らせください。ホームページからも申し込みできます。

●申し込み・問い合わせ先

吟道撰楠流赤穂吟詠会

(担当:中尾)

☎・FAX43・5186

初心者向けHP「詩吟ガイド」

http://setsunanryuu.com/



## 引越し&大掃除で出た不用品の処分でお困りではありませんか?



- ☆大きな家財道具・重量物などの搬出からOK!
- ☆テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの引取りも可能!
- ☆上階からの搬出にも対応します!
- ☆少量でもお気軽にお問い合わせください!

出典: 経済産業省ウェブサイト (https://www.meti.go.jp)

YST21 株式会社 横山サポートテック

詳しくはホームページをご覧ください  
http://www.yst21.co.jp



〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

TEL: 0791-43-5328(代)

## 万代総合事務所

～お気軽にご相談下さい～

### 司法書士

●登記

●許認可

### 土地家屋調査士

●測量

●登録

### 行政書士

●境界紛争

●成年後見

●他

破産、調停、民事再生等借金の法的整理及び貸金売掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決

☎(0791)42-5786 赤穂市尾崎3129-3

## さくらファミリー 歯科

院長 熊谷雅毅

TEL. 43-1182

イオン赤穂店2F 中広字別所55-3

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科  
ホワイトニングは自由診療

お知らせ

戦没者の慰霊と平和祈念の黙とうにご協力ください

終戦記念日の8月15日(日)は、正午に戦没者の慰霊と平和を祈念して市庁舎のサイレンを鳴らしますので、黙とうにご協力ください。

●問い合わせ先 行政課

☎43・6850 FAX43・6892

有年土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿を縦覧します

10月28日に任期満了となる有年土地区画整理審議会委員の選挙実施にあたり、以下のとおり選挙人名簿を縦覧します。

●縦覧期間

8月27日(金)～9月9日(木)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土、日も縦覧を行います。

●縦覧場所

区画整理課(市役所2階)

●問い合わせ先 区画整理課

☎43・6829 FAX43・6892

「市民音楽祭」の開催中止について

11月3日に予定していましたが、第60回赤穂市民文化祭「市民音楽祭」は、新型コロナウイルス感染症のため、開催を中止します。

●問い合わせ先

中央公民館  
☎43・7450 FAX43・8440

たばこは市内で購入しましょう

たばこは販売する小売店の所在地の税込になります。

窓口で支払う医療費の一部負担金の免除などについて～後期高齢者医療制度～

後期高齢者医療制度に加入している人が、災害などの特別な理由により、医療機関の窓口で支払う負担金の支払いが困難になったとき、窓口で支払う負担金を免除または徴収猶予できる場合があります。申請が必要ですので、詳しくは、医療介護課に問い合わせてください。

●問い合わせ先

医療介護課医療係  
☎43・6820 FAX43・6892

広報あこうに掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止・延期」となる場合があります。詳しくは、主催者に確認してください。

身に覚えのないメールは詐欺(さぎ)!

ウイルスに感染しています

事件の犯人になっています

示談のお金が必要です

裁判費用が必要です



赤穂警察署

ハーモニーインフォメーション HARMONY INFORMATION

赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111

広瀬香美 香美別邸

2021～ピアノ弾き語りライブ～

10月23日(土)午後4時開演 大ホール 全席指定  
入場料:5,500円(友の会5,000円)

好評発売中

財津和夫コンサート2021

with 姫野達也～ All Izz Well～

11月6日(土)午後5時開演 大ホール 全席指定  
入場料:7,000円(友の会6,500円)

好評発売中

※2021年2月28日(日)のチケットでそのままご入場いただけます。

※上記公演は、未就学児のご入場はお断りします。  
新型コロナウイルス感染拡大状況により、座席定員を減らすことがあります。  
また公演日の延期、中止になる場合があります。  
※詳細は、赤穂市文化会館までお問合せください。  
(休館日:火曜を除く午前9時～午後5時15分)  
<臨時休館について>  
8月13日(金)～16日(月)は臨時休館します。ご了承ください。



ハーモニーホール  
ホームページ

お墓周りの危険箇所 急な階段の登り降りが 不安な方のお悩み解決!

自社で設計・制作・取付の一貫生産 による中間コストのカットを実現!  
参考例:6mのステンレス手すり  
制作費65,000円※取付費15,000円  
※取付費45,000円※諸経費10,000円  
=140,000円(税別)

見積無料

ステンレス階段の専ら 株式会社 岡烙接所  
TEL 0869-34-2431  
〒701-4302 岡山県瀬戸内市赤穂町牛窓40-1

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは  
このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号:近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会:日本証券業協会

相生証券 ☎(0791)42-0456  
http://www.aioi-sec.com/ AM9:30～PM5:30

弁護士がアドバイスします 広告

山崎喜代志法律事務所

交通事故・離婚・相続問題  
刑事事件・その他

まずはお気軽にお電話ください  
TEL.079-223-1772

土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)  
ホームページもご覧ください。

コラム 忠臣蔵の散歩道 ③9  
大老暗殺 ～稲葉正休と浅野長矩～

貞享元年(1684)8月28日、江戸城中において大老堀田筑前守正俊(1634～1684)が若年寄の稲葉石見守正休(1640～1684)に殺害されるという事件が起こりました。堀田大老は重体のまま帰宅し屋敷で死去、稲葉はその場にいた老中・若年寄たちに膺のように斬られて絶命しました。

殿中の刃傷といえば、浅野内匠頭長矩の松之廊下の刃傷が有名ですが、時の大老が將軍の居間近くで殺害されたこともあり、大騒ぎとなりました。浅野家ゆかりの軍学者山鹿素行も、この日のことを日記に記しています(山鹿素行『年譜』貞享元年8月28日条)。

曇り。今日の辰の上刻(午前8時頃)に殿中において稲葉石見守が堀田筑前守を刺した。筑前守はまだ死んでおらず、屋敷に戻って死んだ。石見守の懐に書き付けがあった。「遺恨があつて今日の次第となった。云々」。(中略)暮れになって戸田公の屋敷に行った。

この「戸田公」というのは、老中の戸田山城守忠昌(1632～1699)で、素行と親しくしていました。そして戸田忠昌こそ、稲葉を討ち取った老中の一人でした。

遠慮を命ぜられた浅野長矩

翌日の29日、稲葉の親戚たちは「ことごとく遠慮(謹慎)」を命ぜられました(『徳川実紀』貞享元年8月29日条)。実はこの中に浅野長矩もいたのです。もっとも広島藩の記録では少々事情が違って(『冷光君御伝記』卷之一)。

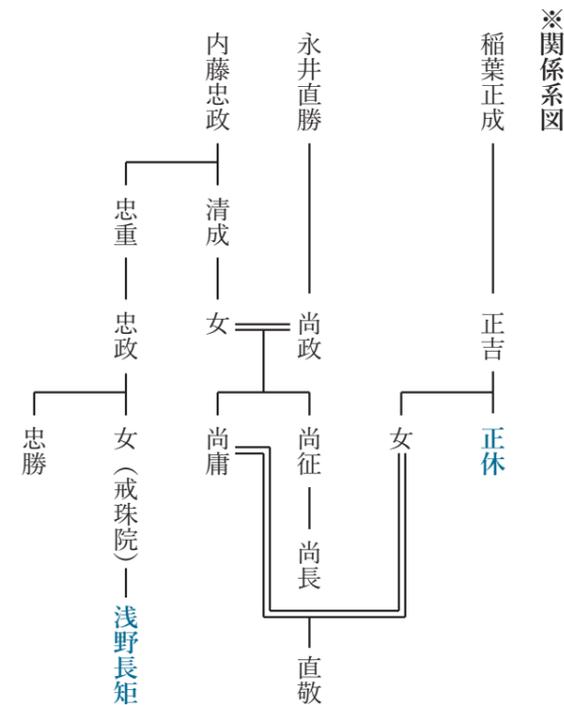
冷光君(浅野長矩)の母方の再従兄弟につき、遠慮のことを老中の戸田山城守忠昌様へ伺い出たところ、そうするようにとのお指図があった。2～3日遠慮していたところ、「もう遠慮するには及ばない。以前のように出仕するように」と戸田様から仰せがあった。

ここには2～3日して遠慮が解かれたように書かれていますが、素行の日記の9月6日条には「内匠頭遠慮につき、彼の屋敷に行った」とあって、未だに遠慮が赦免となったわけではありませんでした。稲葉の親戚たちはまず、9月8日に又従兄

弟たちが、10月8日になって親類すべての遠慮が赦免となりました。9月25日付で浅野本家の浅野光晟(広島藩隠居、1617～1693)が長矩に遠慮御免を祝っている書状の写しが残っており、このことから考えると9月8日に赦免されたと見てよいでしょう。素行が6日に長矩の屋敷に赴いたのはお見舞いのためと考えられます。

稲葉と長矩の関係は?

稲葉は浅野長矩と「母方の再従兄弟」とありますが、どのような関係でしょうか。掲載の系図をご覧ください。



長矩母方祖父の従姉妹が永井家に嫁ぎ、その子永井尚庸が稲葉正休の妹を妻としていることがわかります。つまり、稲葉と長矩は従姉妹違いの関係にあたります。

そして系図を見ると面白いことに、尚庸の甥である尚長(宮津藩主)は、増上寺において長矩の叔父である内藤忠勝に殺害されています。2人とも遠縁であったということがわかります。

そして、今ひとつ、尚庸の子である直敬(1664～1711)は、浅野家の後に赤穂城主となった永井伊賀守その人です。

『赤穂市史』には永井直敬の赤穂入封は「譜代大名を赤穂に配置して旧浅野領の沈静が意図されたと思われる」と指摘していますが、浅野長矩とのこうした縁故もまた考慮されたのではないかとと思われるのです。

(赤穂大石神社非常勤学芸員 佐藤 誠)

功績をたたえて



新型コロナウイルス感染症対策のため延期となっていた、自治功労者表彰式が開催されました。  
(7/4 市役所)

赤穂「こどもの未来応援」PROJECT 始動!



赤穂高校定時制課程ボランティア部が、内閣府の推進する「子供の未来応援国民運動」を展開していますので、募金活動へのご協力をお願いします。  
(7/21 市役所)



寄贈ありがとうございました

赤穂市身体障害者福祉協会より、アルミトップ回収リサイクル収益で購入した車いすを、市民病院に寄贈いただきました。今回の寄贈で通算16台目となりました。  
(6/30 市民病院)

包括連携協定の締結



住友大阪セメント(株)と災害時の早期復旧、廃棄物の資源化等による環境負荷低減など、8つの分野において包括連携協定を締結しました。  
(7/13 市役所)

消防殉職者を悼んで



赤穂市消防団OB会「緋ぐるま会」が、消防殉職者顕彰碑の清掃美化活動として周辺の樹木の剪定や、草刈りなどを行いました。  
(7/25 市民総合体育館)



大木産業(株)と(株)みなと銀行より、大木産業(株)が発行した「みなと地域応援私募債『感謝』」の発行手数料の一部を活用し、感染予防資材一式を寄贈いただきました。  
(7/8 市役所)

くらしのカレンダー

健康・相談 8/10~9/15

くらしのカレンダー掲載の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止・延期」となる場合があります。

8月	
10 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
11 水	●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話
12 木	
13 金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
14 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談(市民会館) 10:00~12:00 対話
15 日	当番医 ショヤ外科胃腸科医院 ☎43・4712 9:00~17:00
16 月	
17 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~15:00 健康
18 水	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福
19 木	●子育てカウンセリング 13:30~16:00 子育て学習センター
20 金	
21 土	●司法書士による法律相談(市民会館) 9:30~12:00 対話
22 日	当番医 澤田医院 ☎48・8149 9:00~17:00
23 月	
24 火	●行政相談 10:00~12:00 対話 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●もの忘れ健康相談 13:00~15:00 包括
25 水	●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話
26 木	●年金出張相談(要予約) 10:30~15:00 ●姫路年金事務所 ☎079・224・6382(案内1番)
27 金	
28 土	
29 日	当番医 おばた内科・糖尿病クリニック ☎55・9596 9:00~17:00
30 月	
31 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所

9月	
1 水	●農事相談 10:00~11:30 農 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福
2 木	
3 金	●健康相談 9:00~11:00 保セ
4 土	
5 日	当番医 渡辺内科小児科医院 ☎42・3884 9:00~17:00
6 月	●人権相談 10:00~12:00 対話 ●こころのケア相談(前日までに要予約) 14:30~15:30 健康
7 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~15:00 健康
8 水	●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 対話
9 木	●献血(市役所) 9:30~11:30 保セ ●子育てカウンセリング 13:30~16:00 子育て学習センター
10 金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康
11 土	●生活習慣病健診(赤穂すこやかセンター) 8:30~ 保セ ●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談(市民会館) 10:00~12:00 対話
12 日	当番医 黒田医院 ☎43・5210 9:00~17:00
13 月	
14 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
15 水	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福

問い合わせ先

市	市役所(代表) ☎43・3201	保セ	健康センター(ほこかセンター) ☎46・8701
福	総合福祉会館 ☎42・1397	包括	地域包括支援センター ☎42・1201
農	農業委員会 ☎43・6845	健康	赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321
対話	市民対話課 ☎43・6818	地セ	地域活動支援センター ☎48・1615
保育所子育て 赤穂☎42・3368 塩屋☎42・0323 尾崎☎42・2297 電話相談 御崎☎42・3338 坂越☎48・8458 有年☎49・2297			
子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290			
青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831 フリーダイヤル 0120・783・115			
消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)			
女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800			
犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター-龍野支所 ☎0791・63・5146			
FAXでの問い合わせ 市役所(代表) 43・6892			

まちのうごき

人口の動き(6月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,517 戸 (+ 16)
人口	46,263 人 (- 26)
男	22,349 人 (- 3)
女	23,914 人 (- 23)

◎6月中の異動

出生	12人(-12)	転出	73人(-50)
死亡	42人(-16)	その他増	0人(±0)
転入	77人(+31)	その他減	0人(±0)

交通事故発生状況

区分	6月	2021年累計
発生件数	73 (- 4)	485 (+ 1)
人身	6 (- 9)	45 (- 9)
物損	67 (+ 5)	440 (+ 10)
死者	0 (± 0)	0 (- 1)
重傷	1 (- 2)	9 (+ 4)
軽傷	5 (- 9)	47 (- 7)

火災・救急状況

区分	6月	2021年累計
火災	0 (- 1)	3 (- 8)
救急	155 (+ 5)	934 (+ 72)

( )内は前年比  
火災発生時での問い合わせ  
☎43・6899 (自動案内)  
FAX45・0119 (FAX返信)

# すくすく育て！わが家のホープ



毎日笑顔でHappyに♡

やまうえ いと  
**山上 維人** ちゃん 上飯屋南

令和元年8月1日生まれ

父・達さん 母・智奈さん



いっぱい食べて元気に大きくなろうね☆

ながた かなみ  
**長田 佳那海** ちゃん 三穂町

令和元年8月7日生まれ

父・州平さん 母・優希さん



明るく元気ならんちゃん。大好きだよ♡

とみなが らん ちゃん 塩屋

平成29年2月11日生まれ

父・秀一さん 母・まどかさん



☆未就学児のわが家のホープモデルさんを募集しています☆

●申し込み・問い合わせ先 広報係 ☎43・6873 FAX43・6892 メール kouhou@city.ako.lg.jp  
ホームページ <https://www.city.ako.lg.jp/koushitsu/hishokouhou/hope.html>

## 食育レシピ



夏野菜を食べよう

### きゅうりのロールサラダ



\*1人分栄養素\* エネルギー 123kcal 塩分0.5g

#### ■材 料(4人分)

玉ねぎ・・・ 2/5個  
塩・・・ 少々  
きゅうり・・・ 1本  
カニカマボコ・・・ 40g

A  
コーン・・・ 60g  
アボカド・・・ 2/3個(120g)  
マヨネーズ・・・ 大さじ2  
こしょう・・・ 少々

#### ■作り方

- ① アボカドは1cm角に切っておく。
- ② 玉ねぎはみじん切りにする。みじん切りにした玉ねぎは、塩をして5分おき、しんなりしてきたら、水気を絞っておく。
- ③ ボウルに②の玉ねぎ、Aを入れて混ぜ合わせる。
- ④ きゅうりは、ピーラーで薄くスライスする。
- ⑤ ③の具を④のきゅうりに乗せて巻き、その上に細く裂いたカニカマボコを乗せる。

#### 一口メモ

##### 野菜を一日350g 食べよう

野菜はビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでいます。野菜を多く食べることは脳卒中や心臓病にかかる確率を低下させると報告されています。また、野菜に豊富に含まれるカリウムには、体内の余分なナトリウムを尿と一緒に排出する働きがあり、高血圧予防にもつながります。

#### ◆表紙の説明◆

今月の表紙は、高山から見た赤穂市の夜景です。工業団地の工場群の中には24時間操業しているものも多く、夜も煌々と輝いています。美しく荘厳な工場夜景は、観光資源としての活用の可能性を秘めています。



広報



広報あこうがスマホで見られます。

[https://machihiro.town/lp/hyogo\\_ako](https://machihiro.town/lp/hyogo_ako)

各コンテンツの視聴に関して

- 広報あこうは自治会を通じてお届けしています。
- スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置しています。
- 次回の回覧広報あこうは8月25日(水)、広報あこうは9月10日(金)発行予定です。
- 広報あこうは再生紙を使っています。

**マチイロ**  
マチを好きになるアプリ



#### ■編集後記■

今月の表紙は夜景と星ということで、夜景と星の撮影にチャレンジしました。今回の撮影は星の昇り具合や天候等を考慮して、午前2時から3時頃にかけて行いました。その頃には高山の「赤」のシンボルマークは既に消灯されており煌々と輝く赤穂の市街地に背を向けると、美しい星空を目にすることができました。夢中でシャッターを切り

まくり、小一時間の撮影を終えてふと我に返ると、周囲は真っ暗、人の気配も全くない夜の高山に独りぼっち。急に心細くなり、そそくさと帰宅しました。皆さんも、独りではなくお友達やご家族と一緒に夜空や夜景を楽しんでみてはいかがでしょうか。タイミングが合えば、流れ星も見ることが出来ますよ！(高)