

タイトル 体も心も健やかに 満たされた日々を送るために

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

行事・事業名	中央公民館「市民福祉大学講座」																
日時	令和7年 2月1日、3月1日・22日 全3回 いずれも土曜日 午前10時～11時30分																
場所・住所	中央公民館 会議室 赤穂市加里屋中洲3丁目55番地																
<p><b>「市民福祉大学講座」の受講者を募集します。</b></p> <p>市民福祉大学講座は、赤穂市教育委員会と関西福祉大学との共催で実施しています。地元の大学の先生方のお話を聴いて、体も心も健やかに満たされた日々を送るために大切なことについて考え、日々の生活に生かしていきませんか。</p> <p>◎主催 赤穂市教育委員会・関西福祉大学附属地域センター</p> <p>◎内容および講師</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 60%;">「教養としてのスポーツ」</td> <td style="width: 10%;">教育学部</td> <td style="width: 10%;">内田 和寿 氏</td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td>「安全で健やかな生活のための転倒予防」</td> <td>看護学部</td> <td>山下 哲平 氏</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">「中高年期の豊かな『生きがいデザイン』を目指して」</td> </tr> <tr> <td></td> <td>社会福祉学部</td> <td>一瀬 貴子 氏</td> <td></td> </tr> </table> <p>◎対象 赤穂市民、在勤・在学者</p> <p>◎定員 30名（先着順）</p> <p>◎受講料 500円</p> <p>◎申込み 12月7日（土）より受付開始</p> <p style="padding-left: 40px;">受講料を添えて中央公民館・地区公民館にお申し込みください。</p> <p style="padding-left: 40px;">休館日 中央公民館：月 地区公民館：土・日・祝日</p> <p>◎問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440</p> <p style="padding-left: 40px;">講座の詳細については、別添チラシの通りです。チラシは中央公民館・地区公民館においてあります。赤穂市ホームページからダウンロードもできます。</p>		「教養としてのスポーツ」	教育学部	内田 和寿 氏		「安全で健やかな生活のための転倒予防」	看護学部	山下 哲平 氏		「中高年期の豊かな『生きがいデザイン』を目指して」					社会福祉学部	一瀬 貴子 氏	
「教養としてのスポーツ」	教育学部	内田 和寿 氏															
「安全で健やかな生活のための転倒予防」	看護学部	山下 哲平 氏															
「中高年期の豊かな『生きがいデザイン』を目指して」																	
	社会福祉学部	一瀬 貴子 氏															
問い合わせ先	部課係名： 教育委員会 生涯学習課 赤穂市中央公民館 担当者名： 山本 電話： 43-7450 (内線 ) F A X： 43-8440																



令和6年度 市民福祉大学講座

受講者募集

# 体も心も健やかに 満たされた日々を送るために



市民福祉大学講座は、赤穂市教育委員会と関西福祉大学との共催で「大学開放講座」として実施しています。

地元の関西福祉大学の先生方のお話を聴いて、体も心も健やかに満たされた日々を送るために大切なことについて考え、日々の生活をより豊かにしてみませんか。

	テーマ	講師	日時	場所
1	教養としてのスポーツ ～生活におけるスポーツとの 多様な関わり方～	関西福祉大学 教育学部児童教育学科 教授 内田 和寿 氏	2月 1日 (土) 10:00～11:30	中央公民館 会議室
2	安全で健やかな生活のための 転倒予防	関西福祉大学 看護学部 准教授 山下 哲平 氏	3月 1日 (土) 10:00～11:30	中央公民館 会議室
3	中高年期の豊かな 「生きがいデザイン」を目指して ～家族関係学の視点から～	関西福祉大学 社会福祉学部 教授 一瀬 貴子 氏	3月 22日 (土) 10:00～11:30	中央公民館 会議室

◎主催 赤穂市教育委員会・関西福祉大学附属地域センター

◎対象・定員 赤穂市民および通勤・通学者 30名（先着順）

◎申し込み 12月7日（土）午前9時から受付開始。

受講料500円を添えて中央公民館・地区公民館にお申し込みください。

《 休館日 中央公民館（月） 地区公民館（土・日・祝） 》

◎問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440



切り取り線

## 「市民福祉大学講座」受講申込書

令和 年 月 日

よみがな 氏名		男 ・ 女	歳
住所			
電話			

## 領収書

金 500円

市民福祉大学講座受講料として  
領収いたしました。

令和 年 月 日

担当 印

印