

タイトル 栄養満点・おいしい料理で豊かな食生活を

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

|   |   |
|---|---|
| 行事・事業名  | 中央公民館講座 「栄養満点！おいしい！料理教室」  |
| 日時  | 令和6年 11月17日 12月22日<br>令和7年 1月19日 2月16日 3月16日<br>全5回 いずれも日曜日 午前9時30分～11時30分    |
| 場所・住所   | 中央公民館 料理実習室<br>赤穂市加里屋中洲3丁目55番地  |
| <p><b>「栄養満点！おいしい！料理教室」の受講生を募集します。</b></p> <p>栄養を考えた手軽にできる料理について楽しく学ぶ講座です。栄養満点でおいしい料理を作って、健康で笑顔があふれる食生活を送りませんか。</p> <p>◆講師 石橋 明美 氏 (管理栄養士)</p> <p>◆内容 栄養を考えたおいしい料理づくり</p> <p>◆対象 18歳以上の赤穂市民、在勤・在学者</p> <p>◆定員 20名(先着順)</p> <p>◆受講料 1,000円</p> <p>◆申込み 10月1日(火)から受付開始<br/>受付時間：午前9時～午後5時 月曜日は休館日<br/>受講料を添えて中央公民館にお申し込みください。</p> <p>◆問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440</p> <p>講座の詳細については、<u>別添チラシの通り</u>です。<br/><u>チラシは中央公民館においてあります。また赤穂市ホームページからダウンロードもできます。</u></p> |   |
| 問い合わせ先  | 部課係名： 教育委員会 生涯学習課 赤穂市中央公民館<br>担当者名： 山本<br>電話： 43-7450 (内線 )<br>F A X： 43-8440 |

令和6年度 中央公民館

# 栄養満点！おいしい！ 料理教室

受講者  
募集

栄養を考えた手軽にできる料理について楽しく学ぶ講座です。栄養満点でおいしい料理を作って、健康で笑顔があふれる食生活を送りませんか。

☆ 講師 石橋 明美 先生 (管理栄養士)

☆ 日時 全5回 いずれも日曜日

令和6年 11月17日 12月22日

令和7年 1月19日 2月16日 3月16日

午前9時30分～11時30分

☆ 会場 赤穂市中央公民館料理実習室

☆ 準備物 エプロン、マスク、おてふき、タッパー(持ち帰り用)等。

材料費が必要です。実施した日ごとに清算します。

☆ 内容 栄養を考えたおいしい料理づくり

☆ お願い 材料の準備の関係で、欠席される場合は5日前(実施日の前週火曜日)までに中央公民館まで連絡をしてください。



◎ 定員 20名 (先着順)

◎ 対象 18歳以上の赤穂市民および通勤・通学者

◎ 申し込み 10月1日(火)から受付開始 受付時間：午前9時～午後5時  
月曜日は休館日

受講料を添えて中央公民館へお申込みください。

先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

◎ 受講料 1,000円

◎ 問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440

「栄養満点！おいしい！料理教室」受講申込み

令和6年 月 日

|            |  |             |   |
|------------|--|-------------|---|
| ふりがな<br>氏名 |  | 男<br>・<br>女 | 歳 |
| 住所         |  |             |   |
| 電話         |  |             |   |

領収書

金1,000円

「栄養満点！おいしい！料理教室」受講料として領収いたしました。

令和6年 月 日

担当 印