

タイトル 体も心も元気に 満たされた日々を送るために

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

行事・事業名	中央公民館「市民福祉大学講座」
日時	令和6年 2月10日・24日 3月 9日 全3回 いずれも土曜日 午前10時～11時30分
場所・住所	中央公民館 会議室 赤穂市加里屋中洲3丁目55番地
<p><b>「市民福祉大学講座」の受講者を募集します。</b></p> <p>市民福祉大学講座は、赤穂市教育委員会と関西福祉大学との共催で実施しています。地元の大学の先生方のお話を聴いて、体も心も満たされた日々を送るために必要なことや大切なことについて考え、日々の生活に生かしてみませんか。</p> <p>◆主催 赤穂市教育委員会・関西福祉大学附属地域センター</p> <p>◆内容および講師</p> <p>「こころとカラダのつながり」 看護学部 藤原 光志 氏        「『私』の足跡」 教育学部 猿山 隆子 氏        「Let's enjoy music together!」 社会福祉学部 一瀬 貴子 氏</p> <p>◆対象 赤穂市民、在勤・在学者</p> <p>◆定員 30名（先着順）</p> <p>◆受講料 500円</p> <p>◆申込み 1月10日（水）より受付開始        受講料を添えて中央公民館・地区公民館にお申し込みください。        休館日 中央公民館：月 地区公民館：土・日・祝日</p> <p>◆問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440</p> <p>講座の詳細については、別添チラシの通りです。        チラシは中央公民館・地区公民館においてあります。</p>	
問い合わせ先	部課係名： 教育委員会 生涯学習課 赤穂市中央公民館 担当者名： 山本 電話： 43-7450 (内線 ) F A X： 43-8440



令和5年度 市民福祉大学講座

受講者募集

# 体も心も元気に 満たされた日々を送るために



市民福祉大学講座は、赤穂市教育委員会と関西福祉大学との共催で「大学開放講座」として実施しています。

地元の関西福祉大学の先生方のお話を聴いて、体も心も満たされた日々を送るために必要なことや大切なことについて考え、日々の生活に活かしてみませんか。

<全3回>

	テーマ	講師	日時	場所
1	こころとカラダのつながり ～心身相関～	関西福祉大学 看護学部 講師 藤原 光志 氏	2月10日(土) 10:00～11:30	中央公民館 会議室
2	「私」の足跡 ～人生を切り拓く「自分史」づくり～	関西福祉大学 教育学部保健教育学科 講師 猿山 隆子 氏	2月24日(土) 10:00～11:30	中央公民館 会議室
3	Let's enjoy music together! ～音楽健康指導士と一緒に 健康増進を考えましょう～	関西福祉大学 社会福祉学部 教授 一瀬 貴子 氏	3月 9日(土) 10:00～11:30	中央公民館 会議室

◆主催 赤穂市教育委員会・関西福祉大学附属地域センター

◆対象・定員 赤穂市内に在住・在勤・在学の方 30名(先着順)

◆申込み 1月10日(水)午前9時から受付開始。

受講料500円を添えて中央公民館・地区公民館にお申込みください。

《 休館日 中央公民館(月) 地区公民館(土・日・祝) 》

◆問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440



----- 切り取り線 -----

## 「市民福祉大学講座」受講申込書

令和6年 月 日

住所	〒		
ふりがな 氏名		年齢	歳
電話		性別	男・女

## 領収書

金 500円

市民福祉大学講座受講料として領収いたしました。

令和6年 月 日

担当 印