

会 見 年 月 日	令和5年8月29日（火曜日）		
担 当 課	教育委員会 スポーツ推進課	（担当者名：児島）	
問い合わせ先	TEL：0791-43-6869	（内線：2328）	FAX：0791-43-6895

「ランニングクリニック&チャレンジ記録会」

「ナイトラン」の開催について

1. 趣 旨

「2023 赤穂市民健康マラソン大会」の本番に向けて、トップアスリートをゲストに招いての「ランニングクリニック&チャレンジ記録会」及び「ナイトラン」を開催します。

2. 内 容

①ランニングクリニック&チャレンジ記録会（要事前申込）

日 時 令和5年10月9日（月祝）10：00～12：00

会 場 赤穂城南緑地陸上競技場

ゲスト 重友 梨佐さん（2012 ロンドン五輪マラソン日本代表）

内 容 ・ランニング技術指導

・「2023 赤穂市民健康マラソン大会」コースでのタイムトライアル（2km・3km・5km）※自己計測

参加料 500円

②ナイトラン（当日参加可）

日 時 令和5年9月22日（金）19：00～21：00

会 場 赤穂トラストホープ球場

内 容 ・準備体操

・赤穂城南緑地周回コースの自由走行

参加料 なし

3. 申 込

受付期間 9月29日（金）まで

申込方法 1）スポーツ推進課に申込書提出

2）WEBエントリーフォームから送信

本番前の千カラ試し!!

ランニングクリニック & チャレンジ記録会

参加者大募集!!

日 時 令和5年10月9日(月・祝) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

会 場 赤穂城南緑地陸上競技場

内 容 赤穂市民健康マラソン大会の本番に向けて、ゲストによる実技指導及び記録会を開催します。 クリニック(10:00~11:00) 記録会(11:00~12:00)

計測種目 会場内特設コース(2km・3km・5km)でのタイムトライアル
* 自己計測となります。(計測チップ不使用) *記録証等の発行はありません。

参加資格 小学生以上(小学生は、保護者が同伴してください)
*「2023 赤穂市民健康マラソン大会」エントリーの有無は問いません。

募集定員 100名程度(先着順)*当日受付にて徴収

参加料 500円

申込方法

次の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①参加申込書を事務局に提出する。(郵送、FAX、e-mail) 又は、参加申込書の内容を電話で伝える。申込書は、下の URL からダウンロードできます。

[http:// www.city.ako.lg.jp/edu/sports/clinic05.html](http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/clinic05.html)

②WEB エントリーフォームに入力、送信する。

http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/entryform_clinic05.html



①イベントホームページ



②WEB エントリーフォーム

申込締切日 9月29日(金)
※定員に達し次第、受付終了

その他 ・小雨決行(雨天中止)
・閉会式等はありません。
・事前申込みなしでの参加はできません。

【お問い合わせ・お申込み先】
主催者: 赤穂市体育協会事務局
(赤穂市教育委員会スポーツ推進課内)
〒678-0292 赤穂市加里屋 81 番地
☎ 0791-43-6869 Fax 0791-43-6895
e-mail sports@city.ako.lg.jp

ゲスト **重友 梨佐** さん (元天満屋陸上部所属)

1987年生まれ 岡山県備前市出身

出身校: 興譲館高等学校(3年時全国高校駅伝優勝)

[主な成績]

- 大阪国際女子マラソン 優勝(2012年 2017年)
- ロンドンオリンピック女子マラソン日本代表(2012年)
- 世界陸上北京大会女子マラソン日本代表(2015年)



「ナイトラン」開催のお知らせ

- ◇日時 9月22日(金)19:00～ ◇会場 赤穂トラストホープ球場(赤穂城南緑地野球場)
◇内容 ・準備運動 ・周回コースでの自由走行
◇参加料 無料 ◇参加資格 小学生以上(小学生は保護者同伴)
◇申込方法 「ランニングクリニック&チャレンジ記録会」と同じ
◇その他 ・小雨決行 ・当日参加可 ・「ナイトラン」だけでも参加できます。

「2023 赤穂市民健康マラソン大会」出場者募集中!!

- ◇開催日 11月12日(日) **申込締切 9/24(日)**
◇コース 赤穂城南緑地周回コース
◇種目 一般5km 中学生3km 小学生2km ファミリー1km 車イス・ファンラン 1.5km
※申込方法等の詳細は➡ http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/2023health_marathon.html



大会情報
HP

『ランニングクリニック&チャレンジ記録会』『ナイトラン』参加申込書

(ふりがな) 代表者氏名				学年	年生※小学生の場合	
				年齢	歳	
代表者住所	〒					
代表者連絡先	電話番号		メール アドレス			
申込内容 (複数可)	<input type="checkbox"/> ランニングクリニック&チャレンジ記録会(10/9) <input type="checkbox"/> ナイトラン(9/22)			<input type="checkbox"/> 2km	<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km	
同伴者①	(ふりがな)				学年	年生※小学生の場合
	氏名				年齢	歳
	申込内容	<input type="checkbox"/> ランニングクリニック&チャレンジ記録会 <input type="checkbox"/> ナイトラン			<input type="checkbox"/> 2km	<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km
同伴者②	(ふりがな)				学年	年生※小学生の場合
	氏名				年齢	歳
	申込内容	<input type="checkbox"/> ランニングクリニック&チャレンジ記録会 <input type="checkbox"/> ナイトラン			<input type="checkbox"/> 2km	<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km

※WEBエントリーフォームからの申込みも可能です。

http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/entryform_clinic05.html

【お申込み先】

赤穂市教育委員会スポーツ推進課

〒678-0292 赤穂市加里屋 81 番地 ☎ 0791-43-6869

Fax 0791-43-6895 e-mail sports@city.ako.lg.jp