

会 見 年 月 日	令和5年1月25日（水曜日）		
担 当 課	教育委員会 スポーツ推進課	（担当者名：笠原）	
問い合わせ先	TEL：0791-43-6869	（内線：2321）	FAX：0791-43-6895

## 赤穂トレックウォーク in 「赤穂ふれあいの森」の開催について

### 1. 趣 旨

100歳まで歩ける体力づくりを実践するため、誰もが気軽に参加でき、無理なくウォーキングを楽しむことができるトレッキングイベントを開催します。

### 2. 内 容

- 1 主 催 赤穂市教育委員会・赤穂市体育協会
- 2 協 力 周世ふれあい市場企業組合
- 3 開催日時 令和5年3月11日（土）※雨天中止  
受付8：00～ 開会式8：45～ トレッキング9：00～
- 4 場 所 赤穂ふれあいの森 遊歩道  
高雄山荘～駿行寺（薬師山荘）折り返しコース
- 5 定 員 50名程度（先着順）
- 6 参加料 無料
- 7 申込期日 令和5年3月3日（金）必着
- 8 申込方法 赤穂市教育委員会スポーツ推進課へ次のいずれかの方法  
で申込み  
(1)参加申込書を持参又は郵送  
(2)参加申込内容を電話・FAX・e-mailで連絡  
(3)WEB申込フォーム
- 9 そ の 他 新型コロナウイルス感染症の状況により中止又は変更の  
場合あり



# 赤穂トレックウォーク

## in「赤穂ふれあいの森」

主催:赤穂市教育委員会・赤穂市体育協会

協力:周世ふれあい市場

令和5年3月11日(土) \*雨天中止

「赤穂ふれあいの森」は、シイの群生や、アカマツ林、コナラ、シリカガシの林など様々な植生が見られる貴重な森林です。皆で春の初めの森林散策を楽しみましょう！

集合場所 「高雄山荘」前広場(受付:8時00分~8時45分)

定員 50名程度(先着順)

参加料 無料

申込期日 令和5年3月3日(金)必着

申込方法 下の申込先に、次のいずれかの方法でお申込みください。

- ①参加申込書を持参又は郵送する。
- ②参加申込書の内容を電話、FAX、e-mail等で連絡する。
- ③WEB申込フォームから申込み。

([http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/04trek\\_entry.html](http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/04trek_entry.html))

申込先 〒678-0292 赤穂市加里屋81番地

赤穂市教育委員会スポーツ推進課

TEL 0791-43-6869 FAX 0791-43-6895

Email [sports@city.ako.lg.jp](mailto:sports@city.ako.lg.jp)

コース等は裏面をご覧ください。



- 注意事項
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、中止又は変更することがあります。
  - ・体調不良時は参加を見合わせ、また、参加時はなるべくマスクをご着用ください。
  - ・駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご参加ください。
  - ・コースには急坂や滑りやすい箇所が多くあります。体力、脚力に不安のある方はご遠慮ください。

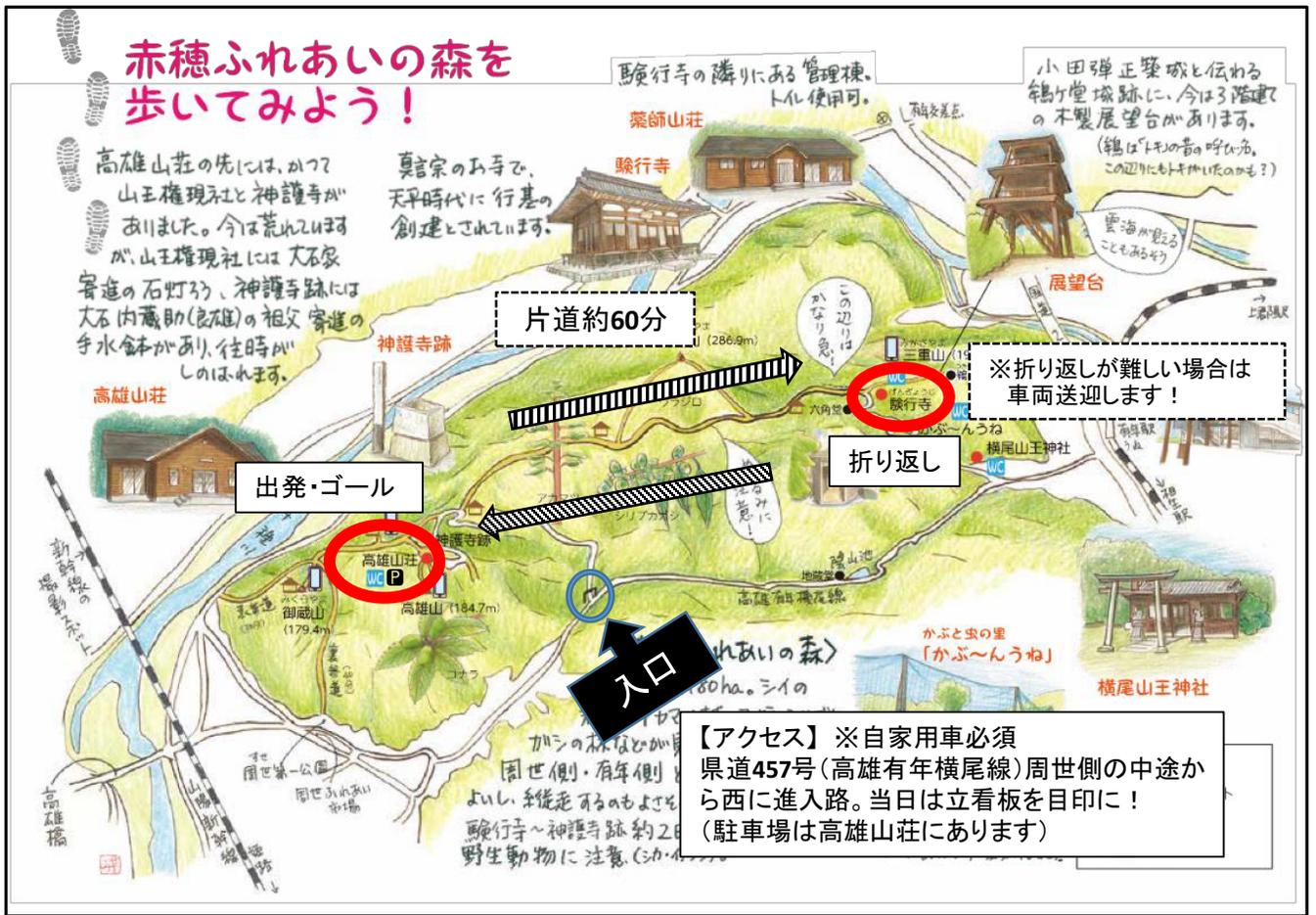
切り取り線

### 参加申込書

※2名以上でお申し込みの場合は、裏面に同伴者をご記入ください。  
※中止等の場合は、代表者の方にご連絡いたします。

ふりがな 代表者氏名			性別	男・女
住所	〒 -		年齢	
電話番号	自宅		E-mail	
	携帯			

# 赤穂ふれあいの森を歩いてみよう！



日程

- 8:00~8:45 受付
  - 8:45~ 開会式、注意事項説明
  - 9:00~ 高雄山荘前スタート(験行寺にて折り返し)
  - 12:00~ 高雄山荘前到着後、随時解散
- ※到着時、「周世ふれあい市場」による炊き出し(豚汁、稲荷ずしなど)を予定しています！  
(コロナウイルス感染症の状況により変更あり)

持ち物

- ・マスク
- ・水筒
- ・タオル
- ・保険証 など

同行者 1	ふりがな 氏名		性別		年齢	
	住所	〒	電話番号			

同行者 2	ふりがな 氏名		性別		年齢	
	住所	〒	電話番号			

同行者 3	ふりがな 氏名		性別		年齢	
	住所	〒	電話番号			