

会 見 年 月 日	令和4年9月22日(木)
担 当 課	スポーツ推進課 (担当者名 : 笠原 児島)
問 い 合 わ せ 先	TEL : 0791-43-6869 (内線 : 2328) F A X : 0791-43-6895

## 「オクトーバーラン&ウォーク 2022」への参加について

### 1. 趣 旨

市民の体力づくりや運動習慣の定着を図ることを目的に、(一財)アールビーズスポーツ財団が主催するランニングスマートフォンアプリを使用した「オクトーバーラン&ウォーク 2022」に昨年度に引き続き、赤穂市として全国自治体対抗戦にエントリーします。

### 2 内 容

#### (1) 参加方法

スマートフォンアプリ「TATTA」及び「スポーツタウン WALKER」をインストールのうえ参加。

#### (2) 大会期間

10月1日(土) ~ 10月31日(月)

#### (3) 競技方法

大会期間内(10/1~10/31)にランニングまたはウォーキングを行い、参加者全員の累計走行距離または累計歩数によりランキングを決定する。

#### (4) 主 催

一般財団法人 アールビーズスポーツ財団

### 3 その他

(1) 令和3年度から参加。

(2) 成 績 ウォーキングの部 21位/345自治体  
ランニングの部 197位/345自治体