

会 見 年 月 日	令和3年12月22日（水曜日）
担 当 課	教育委員会生涯学習課(中央公民館)
問い合わせ先	電話番号：43-7450 FAX 番号：43-8440 (担当者名：谷本)

令和3年度 市民福祉大学講座

1. 趣 旨

令和3年度市民福祉大学講座として、赤穂市教育委員会と関西福祉大学とは、「大学開放講座」を開催します。

新型コロナウイルス感染症により、様々な制限や配慮が求められていることから、今回は地元の関西福祉大学教授等のお話を聴講し、コロナ禍での健康づくりのためにできること、地域でお互いに支え合い健康で安心して暮らすためにできることについて学んでいただきます。

2. 内 容

各回の日程・講師・テーマ等詳細については別紙のとおり



令和3年度 市民福祉大学講座

「コロナ禍における心と体の健康づくり」



市民福祉大学講座は、赤穂市教育委員会と関西福祉大学との共催で「大学開放講座」として実施しています。

現在もコロナ感染症のまん延状況により、いろいろな制限や配慮が求められています。

地元の関西福祉大学の先生方のお話を聴いて、コロナ禍の中で、健康づくりのためにできること、地域でお互いに支え合い健康で安心して暮らすためにできることを一緒に考えてみませんか。

〈全3回〉

	テーマ	講師	日時	場所
1	フレイル予防 ～ご存知ですか？え・こ・う・し～	関西福祉大学 社会福祉学部 教授 一瀬 貴子 氏	2月12日（土） 10:00～11:30	中央公民館 会議室
2	自分らしく輝くヒントを見つけよう ～心豊かに生きるための生涯学習の すすめ～	関西福祉大学 教育学部 講師 猿山 隆子 氏	2月26日（土） 10:00～11:30	中央公民館 会議室
3	大事なのは自分にご機嫌かどうか、 心地よいかどうか	関西福祉大学 看護学部 准教授 木村 美智子 氏	3月 5日（土） 10:00～11:30	中央公民館 会議室

◆主催 赤穂市教育委員会・関西福祉大学附属地域センター

◆対象・定員 赤穂市内に在住・在勤・在学の人 30名（先着順）

◆申込み 1月15日（土）午前9時から受付開始。

受講料500円を添えて中央公民館・地区公民館にお申し込みください。

《 休館日 中央公民館（月） 地区公民館（土・日・祝） 》

◆問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440



----- 切り取り線 -----

「市民福祉大学講座」受講申込書

令和4年 月 日

住所	〒		
氏名		年齢	歳
電話		性別	男・女

領収書

金 500円

Ⓜ 市民福祉大学講座受講料として
領収いたしました。

令和4年 月 日

担当 Ⓜ