

ニュースレポート

令和2年 9月11日

報道機関各位

市民対話課 人権・男女共同参画係

タイトル 女性のための働き方セミナーを開催します

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

行事・事業名	女性のための働き方セミナー 「働く女性のアンガーマネジメント」
日時	令和2年10月20日（火）10:00～12:00
場所・住所	赤穂市役所 2階 205会議室
趣旨・目的（PRしたいこと）	<p>「働く女性のアンガーマネジメント」</p> <p>赤穂市では、女性の再就職・継続就業を支援するため、少人数制で疑問を解決しやすい「女性のための働き方セミナー」を毎年開催しています。</p> <p>誰にでもある怒りの感情（アンガー）と上手に付き合う方法を学びませんか？ 現在就業中の方も、これから働きたい人も、職場や家庭でのよりよい人間関係につなげましょう！</p> <p>講師：梶原 由美さん（こころサポートあおいくま 代表、日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター、産業カウンセラー、精神保健福祉士）</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・受講には予約が必要です。事務局（市民対話課）までお申し込みください。</li><li>・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止・延期する場合があります。</li><li>・当日は検温のうえ、マスク着用にてお越しください。</li></ul>
問い合わせ先	部課係名：市民部 市民対話課 人権・男女共同参画係 担当者名：宮本 電話：0791-43-6818（直通） 内線（ ） F A X：0791-43-6810

添付資料 有 無

ホームページへの掲載 有 無

出張！女性のための働き方セミナー

# 働く女性の アンガーマネジメント

感情が高まって他人や自分を傷つけないように、怒りの感情（アンガー）をコントロールする方法を学びませんか？

アンガーと上手に付き合って、職場や家庭でのよりよい人間関係に繋げましょう！

※新型コロナウイルス感染症の影響で、セミナー開催を中止または延期させていただく場合があります。

## 【講師】梶原 由美 さん

日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター、産業カウンセラー、精神保健福祉士



令和2年 **10** 月 **20** 日(火) 10:00~12:00

場所: 赤穂市役所 2階 205会議室

対象: テーマに関心のある女性(定員10名※先着順)

一時保育あり(0歳~小学6年生まで)※要予約

**参加費無料**

**一時保育あり**

【お申込み・お問い合わせ先】 赤穂市 市民部 市民対話課

〒678-0292 赤穂市加里屋81番地

TEL 0791-43-6818 FAX 0791-43-6810

MAIL [jinken@city.ako.lg.jp](mailto:jinken@city.ako.lg.jp)

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、電話またはFAX、メールでお申し込みください。

※申込期限 10月14日(水)

\* 「出張！女性のための働き方セミナー」 \*

必要事項をご記入の上、FAXか電話、メールでお申込み下さい。

## 働く女性のアンガーマネジメント 10/20

### 参加申込書

ふりがな		年齢	歳
氏名			
住所			
TEL (連絡先)		FAX	
当日講師に聞いてみたい事、悩んでいる事など、何でもご記入下さい。			

\* 申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することは、ありません。

\* 感染症対策のため、当日検温のうえマスク着用にてお越しください。

一時保育の必要な方は下記をご記入下さい。0歳から小学6年生まで申込みができます。

お子様のお名前	年齢	性別
ふりがな	歳      ヶ月	男・女

### 【お申込み・お問い合わせ先】

赤穂市 市民部 市民対話課

〒678 - 0292 赤穂市加里屋 8 1

TEL 0791-43-6818 FAX 0791-43-6810

Mail jinken@city.ako.lg.jp

