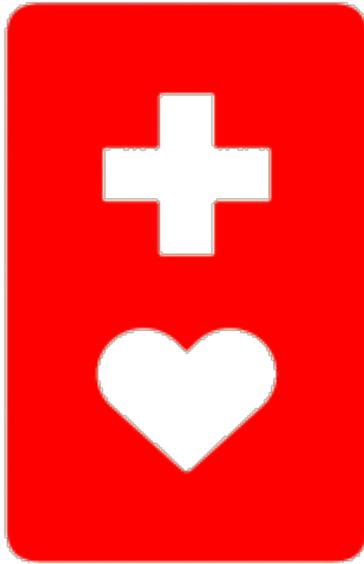


知ってください、使ってください「ヘルプカード」

手続きは必要ありません。ご自由にお使いください。



● ヘルプマークとは

なんびょうないぶしょう がいけん わ しえん はいりよ ひつよう
 難病や内部障がいなど、外見からは分からなくても支援や配慮を必要として
 いる人が、「ヘルプマーク」を身につけることで、困った時にそのことを周囲に示す
 ためのものです。 ※「+」と「♥」の組み合わせの「ヘルプマーク」は、JIS（案内
 しようずきごう さいよう ぜんこくきょうつう
 用図記号）採用の全国共通マークです。

● ヘルプカードとは

いったい きんきゆうれんらくさき しょう とくせい しえんほうほう きさい
 ヘルプマークと一体で、緊急連絡先や障がいの特性、支援方法などが記載さ
 れているカードで、「支援や配慮が必要な人」と「手助けしたい人」を結び、本人
 かぞく しえんしゃ あんしんかん え じょうほう しえん そ
 や家族、支援者にとっての安心感を得られ、情報コミュニケーションの支援を促
 くしん しょう たい りかい ふか
 進し、障がいに対する理解を深めていきます。

● ヘルプカードはこんなときに役立ちます

- 日常的に…ちょっと助けてほしい時に、助けてほしいことや手伝ってほしいことが相手に伝わりやすくなります。
- 緊急のとき…パニックや発作、病気のときに配慮してほしいことやお願いしたいこと、医療的な情報を伝えること

ができます。

- 災害のとき…災害が発生したときに、家族などに連絡してもらいたいとき、災害に伴う避難生活で自分に合った支援を受けたいときに役立ちます。

▼このカードは必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。（必要であると思うところに記入してください。） ▼

① 外枠切り取り

② 山折り

① 外枠切り取り

③ 山折り

裏面へ

<p>あなたの支援が必要です</p> <p>ヘルプカード</p> <p>赤穂市 AKO CITY</p>	年 月 日記入			
	ふりがな			
名 前				
住 所				
生年月日 (年齢)	年 月 日 () 歳	性別 男・女	血液型 () 型	
私の状態（障がい名、病名等）				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">〒178</div> <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">ヘルプカード</p> <p style="text-align: center;">あなたの支援が必要です</p>				
障害者手帳等の種別				
<input type="checkbox"/> 身体障がい () 級 <input type="checkbox"/> 知的障がい () 級 <input type="checkbox"/> 知的障がい () 級 <input type="checkbox"/> 要介護・支援 ()				

● 気をつけてほしいこと

- その場のルールや決まり事など、お願いしたくても変えられないものがあります。
- 書いた内容に対して、必ずサポートを受けられるものではありません。
- 重要な個人情報も含まれますので、紛失に注意してください。

● 主な対象者

赤穂市にお住まいで、障がいのある人や難病の人など、周囲の支援や配慮が必要な人 など

● 問い合わせ先

赤穂市 健康福祉部 社会福祉課 障がい福祉係 電話 0791-43-6833 FAX 0791-45-3396

メール shougai@city.ako.lg.jp

【平成30年1月 第1版】

▼おもてめん きじゆん き くだ ▼
▼表面を基準に切って下さい▼

<table border="1"><tr><td>飲んでいる薬</td><td></td></tr><tr><td>アレルギー等</td><td></td></tr><tr><td>かかりつけ 医療機関</td><td>医療機関名 主治医 電話番号</td></tr></table>	飲んでいる薬		アレルギー等		かかりつけ 医療機関	医療機関名 主治医 電話番号	支援をお願いしたいこと
飲んでいる薬							
アレルギー等							
かかりつけ 医療機関	医療機関名 主治医 電話番号						
連絡先 ① : 私との関係 : 電話番号 :	支援をお願いしたいこと						
連絡先 ② : 私との関係 : 電話番号 :							
連絡先 ③ : 私との関係 : 電話番号 :							

【発行】赤穂市 社会福祉課 0791-43-6833 平成30年1月 第1版