

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
調査結果報告書

令和2年3月
赤穂市

目次

I	調査概要	1
1	調査概要	1
1.1	調査目的	1
1.2	調査設計	1
1.3	調査内容	1
1.4	回収結果	2
2	報告書の見方	3
2.1	報告書の見方	3
II	調査結果	4
0	回答者の概要	4
0.1	性別	4
0.2	年齢	5
0.3	性別×年齢	6
0.4	認定・該当状況	7
0.5	圏域	8
0.6	調査票の記入者	8
1	家族や生活状況について	9
1.1	家族の状況	9
1.2	介護・介助の状況	10
1.3	暮らしの状況	12
2	からだを動かすことについて	14
2.1	運動機能	14
2.2	転倒	17
2.3	閉じこもり傾向	19
3	食べることについて	24
3.1	低栄養状態	24
3.2	口腔機能	26
3.3	孤食	33
4	毎日の生活について	34
4.1	認知機能	34
4.2	手段的自立度 (IADL)	37
4.3	知的能動性 (老研式活動能力指標に基づく)	42
4.4	社会的役割	46
4.5	趣味・生きがい	50
5	地域での活動について	52
5.1	社会参加活動や就業状況	52

5.2	地域づくりへの参加意向	60
6	たすけあいについて	62
6.1	たすけあいの状況	62
6.2	地域の相談経路	66
6.3	友人関係	67
7	健康について	70
7.1	主観的健康感	70
7.2	主観的幸福感	71
7.3	うつ傾向	72
7.4	飲酒、喫煙の状況	74
7.5	現病歴や後遺症のある疾患	76
8	認知症にかかる相談窓口の把握について	77
8.1	家族を含め認知症の有無	77
8.2	認知症に関する相談窓口	78
9	相談先や希望する暮らしについて	79
9.1	介護を受けたい場所	79
9.2	「地域包括支援センター」の周知状況	80
10	こころの悩みについて	81
10.1	こころの悩みについて	81
III	調査結果分析	87
1	生活機能評価	87
1.1	運動器機能の低下	87
1.2	転倒リスク	89
1.3	閉じこもり傾向	90
1.4	低栄養状態	91
1.5	口腔機能の低下	92
1.6	認知機能の低下	93
1.7	うつ傾向	94
2	老研式活動能力指標	95
2.1	手段的自立 (IADL)	95
2.2	老研式活動能力指標：知的能動性	96
2.3	老研式活動能力指標：社会的役割	97
2.4	老研式活動能力指標：活動能力指標	98
3	調査結果からの考察	99
3.1	高齢者の基本属性について	99
3.2	介護・介助の状況について	99
3.3	閉じこもり対策について	99
3.4	地域づくり活動の担い手について	100
3.5	地域包括ケアシステムの構築について	100

I 調査概要

1 調査概要

1.1 調査目的

介護保険法に基づき、令和2年度末までに「赤穂市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」を見直し、新しい計画の策定が義務づけられています。

本調査は、「第8期赤穂市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」を策定するにあたり、要介護状態になる前の高齢者の生活状況やリスク、社会参加状況等を把握し、円滑な計画策定に必要な基礎資料とすることを目的に実施しました。

1.2 調査設計

- (1) 調査対象：令和元年12月16日現在で65歳になられた方（※要介護1～5の方を除く）
- (2) 標本の大きさ：2,500人
- (3) 抽出方法：住民基本台帳に基づく無作為抽出法
- (4) 調査方法：郵送により配布及び回収
- (5) 調査期間：令和2年1月16日（木）～令和2年1月31日（金）

1.3 調査内容

- 問1 あなたのご家族や生活状況について
- 問2 からだを動かすことについて
- 問3 食べることについて
- 問4 毎日の生活について
- 問5 地域での活動について
- 問6 たすけあいについて
- 問7 健康について
- 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について
- 問9 相談先や希望する暮らしについて
- 問10 こころの悩みについて

※ 問1～8は介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の必須項目及びオプション項目です。

※ 問9,10は赤穂市の独自調査項目です。

1.4 回収結果

(1) 標本の大きさ： 2, 500人

(2) 回収数： 1, 847人 (回収率：73.9%)

(3) 有効回答数： 1, 843人 (有効回答率：99.8%)

※ 白紙回答や性別や年齢の照合が出来ない回答は、無効回答としています。

2 報告書の見方

2.1 報告書の見方

- (1) 回答比率(%)は、質問に対する無回答を含む集計対象者数を基数(N =number of case)として算出しています。
- (2) 集計結果の比率は、すべて小数点以下第2位を四捨五入して小数点第1位までを表示しています。そのため、単一回答の質問では、各選択肢の比率の合計が100.0%とならないことがあります。
- (3) 複数回答可の質問では、各選択肢の比率の合計は100.0%を超えることがあります。
- (4) クロス集計表の表側の分類項目は、無回答を除いているため、各分類項目の合計と集計対象者数が一致しない場合があります。
- (5) 本文やグラフ・表の選択肢は、文字数の制約のため、簡略して表記している場合があります。
- (6) 集計対象者数が少ない項目、人数が少ない分類項目は、標本抽出や無回答の方が除外されている影響があるため、回答比率を解釈する際は注意が必要です。
- (7) クロス集計の表側に設定した項目について説明します。認定・該当状況の「事業対象者と要支援」は「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」「要支援1」「要支援2」の合算です。介護・介助の必要性は「不要」は「介護・介助は必要ない」のみ、「必要」は「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護・介助を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の合算です。家族構成の「夫婦2人暮らし」は「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」の合算です。主観的健康感の「よい」は「とてもよい」「まあよい」、「よくない」は「あまりよくない」「よくない」の合算です。主観的幸福感の「低い」は「0点」から「3点」、中等度は「4点」から「7点」、高いは「8点」から「10点」の合算です。

Ⅱ 調査結果

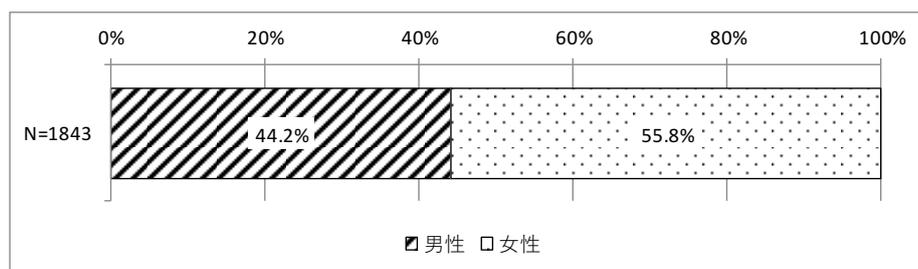
0 回答者の概要

0.1 性別

回答者の性別は「男性」が44.2%、「女性」が55.8%です。

以下、回答者の概要には、前回や今回の結果と比較する際に、調査設計による性別、年齢別、認定・該当状況の各人数の比によって影響を受ける可能性があります。そのため、クロス集計の表側に設定しました、認定・該当状況、介護・介助の必要性、家族構成、主観的健康感、主観的幸福感を掲載しています。

図表 1 性別



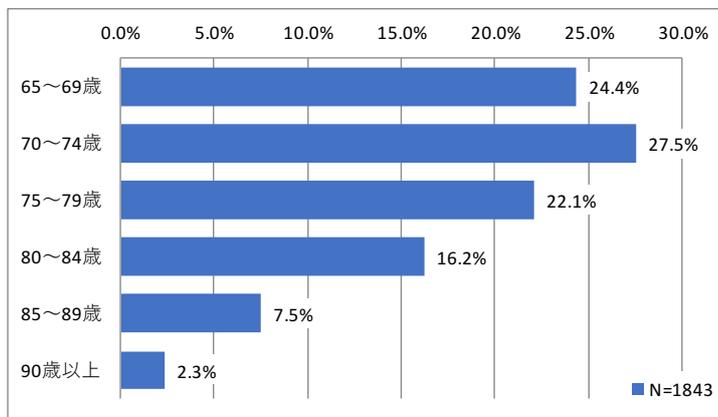
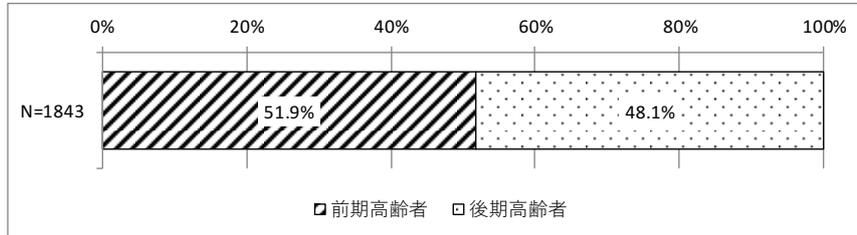
		男性	女性	無回答	
全体	-	N=1843	44.2%	55.8%	0.0%
年齢	前期高齢者	N=956	46.5%	53.5%	0.0%
	後期高齢者	N=887	41.6%	58.4%	0.0%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	44.8%	55.2%	0.0%
	事業対象者と要支援	N=106	34.0%	66.0%	0.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	45.9%	54.1%	0.0%
	必要	N=166	40.4%	59.6%	0.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	28.0%	72.0%	0.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	52.3%	47.7%	0.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	40.1%	59.9%	0.0%
	その他	N=319	45.1%	54.9%	0.0%
主観的健康感	よい	N=1429	43.5%	56.5%	0.0%
	よくない	N=346	49.1%	50.9%	0.0%
主観的幸福感	低い	N=78	51.3%	48.7%	0.0%
	中等度	N=585	48.0%	52.0%	0.0%
	高い	N=1080	42.7%	57.3%	0.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	38.9%	61.1%	0.0%
	塩屋・西部	N=356	46.3%	53.7%	0.0%
	尾崎・御崎	N=368	45.4%	54.6%	0.0%
	坂越・高雄	N=363	49.9%	50.1%	0.0%
	有年	N=376	40.7%	59.3%	0.0%

0.2 年齢

年齢は「前期高齢者」が51.9%、「後期高齢者」が48.1%です。

5歳区分の年齢では、「70～74歳」が27.5%と最も（比率が）高いようです。

図表 2 年齢

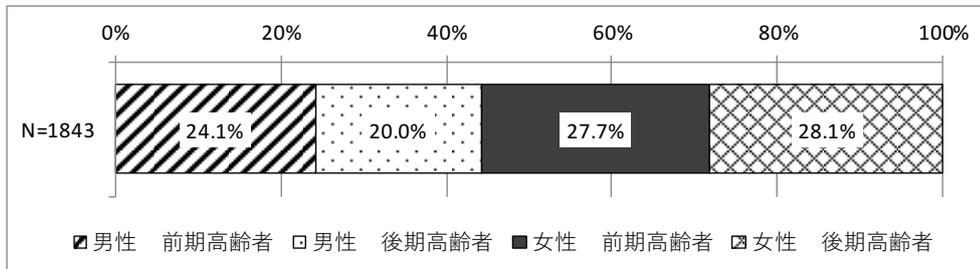


		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答	
全体	-	N=1843	24.4%	27.5%	22.1%	16.2%	7.5%	2.3%	0.0%
性別	男性	N=814	26.7%	28.0%	22.6%	15.0%	6.4%	1.4%	0.0%
	女性	N=1029	22.5%	27.1%	21.7%	17.2%	8.4%	3.1%	0.0%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	25.6%	28.7%	22.3%	15.5%	6.3%	1.6%	0.0%
	事業対象者と要支援	N=106	4.7%	8.5%	17.9%	27.4%	27.4%	14.2%	0.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	27.8%	30.0%	22.1%	14.7%	4.4%	1.0%	0.0%
	必要	N=166	8.4%	11.4%	21.7%	22.9%	24.1%	11.4%	0.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	18.0%	25.1%	19.0%	21.2%	12.2%	4.5%	0.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	25.2%	29.8%	25.1%	14.3%	5.0%	0.6%	0.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	17.2%	24.4%	21.1%	21.1%	11.7%	4.5%	0.0%
	その他	N=319	36.7%	27.9%	19.4%	10.3%	3.8%	1.9%	0.0%
主観的健康感	よい	N=1429	26.4%	27.9%	22.5%	14.8%	6.9%	1.5%	0.0%
	よくない	N=346	17.9%	26.0%	19.7%	22.0%	9.5%	4.9%	0.0%
主観的幸福感	低い	N=78	24.4%	24.4%	17.9%	21.8%	6.4%	5.1%	0.0%
	中等度	N=585	23.2%	29.6%	23.6%	14.4%	7.7%	1.5%	0.0%
	高い	N=1080	25.7%	27.1%	21.7%	16.5%	7.0%	1.9%	0.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	26.1%	26.8%	20.8%	16.8%	7.6%	1.8%	0.0%
	塩屋・西部	N=356	20.5%	28.7%	26.1%	15.2%	7.3%	2.2%	0.0%
	尾崎・御崎	N=368	25.5%	30.7%	21.5%	14.9%	6.3%	1.1%	0.0%
	坂越・高雄	N=363	23.1%	27.0%	20.9%	17.9%	7.2%	3.9%	0.0%
	有年	N=376	26.3%	24.5%	21.3%	16.2%	9.0%	2.7%	0.0%

0.3 性別×年齢

性別と前期・後期高齢者の組み合わせでは、「男性の前期高齢者」が 24.1%、「男性の後期高齢者」が 20.0%、「女性の前期高齢者」が 27.7%、「女性の後期高齢者」が 28.1%です。

図表 3 性別×年齢

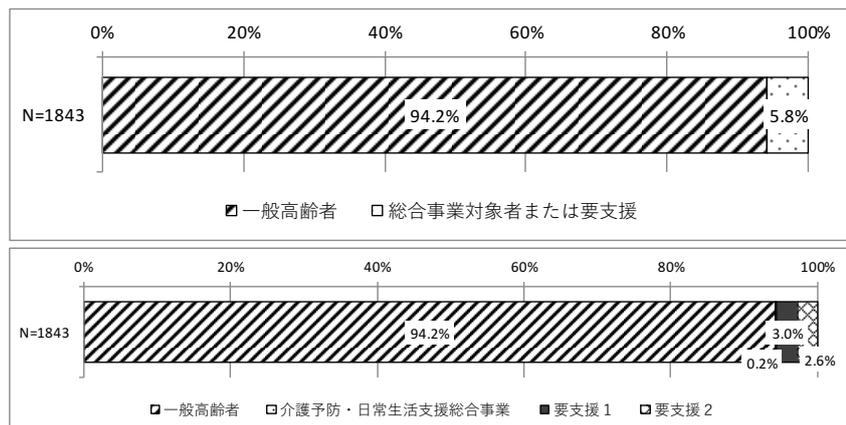


		男性 前期 高齢者	男性 後期 高齢者	女性 前期 高齢者	女性 後期 高齢者	無回答	
全体	-	N=1843	24.1%	20.0%	27.7%	28.1%	0.0%
認定・ 該当状況	一般高齢者	N=1737	25.3%	19.5%	29.0%	26.3%	0.0%
	事業対象者と要支援	N=106	5.7%	28.3%	7.5%	58.5%	0.0%
介護介助 の必要性	不要	N=1448	26.9%	19.1%	30.9%	23.1%	0.0%
	必要	N=166	13.3%	27.1%	6.6%	53.0%	0.0%
家族 構成	1人暮らし	N=311	17.0%	10.9%	26.0%	46.0%	0.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	27.3%	25.0%	27.8%	19.9%	0.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	16.9%	23.2%	24.7%	35.2%	0.0%
	その他	N=319	31.3%	13.8%	33.2%	21.6%	0.0%
主観的 健康感	よい	N=1429	24.5%	19.0%	29.8%	26.7%	0.0%
	よくない	N=346	25.1%	24.0%	18.8%	32.1%	0.0%
主観的 幸福感	低い	N=78	33.3%	17.9%	15.4%	33.3%	0.0%
	中等度	N=585	27.9%	20.2%	25.0%	27.0%	0.0%
	高い	N=1080	22.6%	20.1%	30.3%	27.0%	0.0%
圏 域	赤穂・城西	N=380	22.4%	16.6%	30.5%	30.5%	0.0%
	塩屋・西部	N=356	22.5%	23.9%	26.7%	27.0%	0.0%
	尾崎・御崎	N=368	26.9%	18.5%	29.3%	25.3%	0.0%
	坂越・高雄	N=363	26.2%	23.7%	24.0%	26.2%	0.0%
	有年	N=376	22.9%	17.8%	27.9%	31.4%	0.0%

0.4 認定・該当状況

認定・該当状況は、「一般高齢者」が94.2%、「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」が0.2%、「要支援1」が3.0%、「要支援2」が2.6%です。それぞれの区分で比較をする場合には母数が少ないことから、本調査結果報告書において認定・該当状況別でみる場合には「一般高齢者」と「事業対象者と要支援1・2」で比較しています。

図表 4 要介護認定等の状況



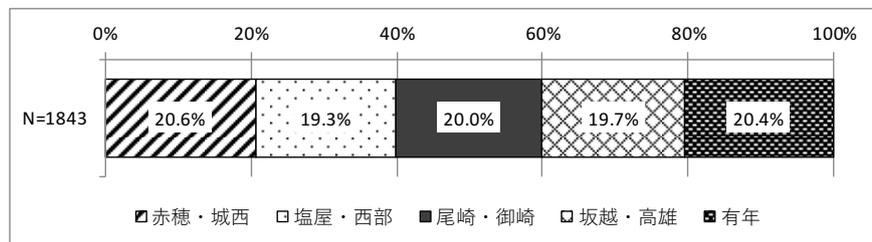
		一般高齢者	介護予防・日常生活支援総合事業	要支援1	要支援2	無回答	
総数	-	N=1843	94.2%	0.2%	3.0%	2.6%	0.0%
性別	男性	N=814	95.6%	0.0%	2.9%	1.5%	0.0%
	女性	N=1029	93.2%	0.3%	3.0%	3.5%	0.0%
年齢	前期高齢者	N=956	98.5%	0.0%	0.7%	0.7%	0.0%
	後期高齢者	N=887	89.6%	0.3%	5.4%	4.6%	0.0%
男性	前期高齢者	N=445	98.7%	0.0%	0.9%	0.4%	0.0%
	後期高齢者	N=369	91.9%	0.0%	5.4%	2.7%	0.0%
女性	前期高齢者	N=511	98.4%	0.0%	0.6%	1.0%	0.0%
	後期高齢者	N=518	88.0%	0.6%	5.4%	6.0%	0.0%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	事業対象者と要支援	N=106	0.0%	2.8%	51.9%	45.3%	0.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	98.3%	0.1%	0.9%	0.6%	0.0%
	必要	N=166	69.3%	0.0%	16.3%	14.5%	0.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	90.0%	0.6%	4.2%	5.1%	0.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	95.7%	0.1%	2.7%	1.6%	0.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	93.7%	0.0%	3.3%	3.0%	0.0%
	その他	N=319	95.3%	0.0%	2.5%	2.2%	0.0%
主観的健康感	よい	N=1429	96.3%	0.2%	2.0%	1.5%	0.0%
	よくない	N=346	86.1%	0.0%	6.6%	7.2%	0.0%
主観的幸福感	低い	N=78	87.2%	0.0%	3.8%	9.0%	0.0%
	中等度	N=585	94.7%	0.0%	3.1%	2.2%	0.0%
	高い	N=1080	94.9%	0.3%	2.6%	2.2%	0.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	93.2%	0.0%	3.4%	3.4%	0.0%
	塩屋・西部	N=356	96.3%	0.3%	2.0%	1.4%	0.0%
	尾崎・御崎	N=368	94.8%	0.0%	4.1%	1.1%	0.0%
	坂越・高雄	N=363	93.1%	0.3%	3.3%	3.3%	0.0%
	有年	N=376	93.9%	0.3%	2.1%	3.7%	0.0%

※認定・該当状況：一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援1、要支援2

0.5 圏域

圏域は、「赤穂・城西」が20.6%、「塩屋・西部」が19.3%、「尾崎・御崎」が20.0%、「坂越・高雄」が19.7%、「有年」が20.4%です。

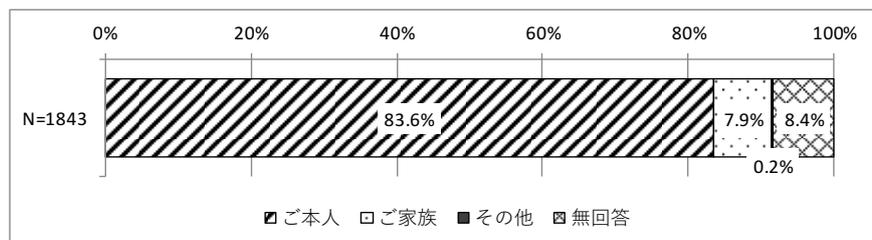
図表 5 圏域



0.6 調査票の記入者

調査票の記入者は、「ご本人」が83.6%、「ご家族」が7.9%、「その他」が0.2%、「無回答」が8.4%です。「男性」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」で「ご本人」が他より低いようです。

図表 6 調査票の記入者



		ご本人	ご家族	その他	無回答	
総数	-	N=1843	83.6%	7.9%	0.2%	8.4%
性別	男性	N=814	80.1%	11.1%	0.4%	8.5%
	女性	N=1029	86.3%	5.4%	0.0%	8.3%
年齢	前期高齢者	N=956	89.6%	4.1%	0.2%	6.1%
	後期高齢者	N=887	77.0%	12.1%	0.1%	10.8%
男性	前期高齢者	N=445	86.7%	7.0%	0.4%	5.8%
	後期高齢者	N=369	72.1%	16.0%	0.3%	11.7%
女性	前期高齢者	N=511	92.2%	1.6%	0.0%	6.3%
	後期高齢者	N=518	80.5%	9.3%	0.0%	10.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	84.6%	7.1%	0.2%	8.2%
	事業対象者と要支援	N=106	67.0%	21.7%	0.0%	11.3%
介護介助の必要性	不要	N=1448	87.9%	5.6%	0.1%	6.4%
	必要	N=166	68.7%	22.9%	1.2%	7.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	87.5%	4.2%	0.3%	8.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	84.4%	7.5%	0.1%	8.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	80.1%	12.7%	0.0%	7.2%
	その他	N=319	85.3%	9.1%	0.3%	5.3%
主観的健康感	よい	N=1429	85.7%	6.9%	0.1%	7.3%
	よくない	N=346	77.2%	12.7%	0.6%	9.5%
主観的幸福感	低い	N=78	74.4%	16.7%	0.0%	9.0%
	中等度	N=585	82.7%	8.0%	0.2%	9.1%
	高い	N=1080	86.1%	7.0%	0.1%	6.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	84.2%	9.2%	0.0%	6.6%
	塩屋・西部	N=356	83.1%	7.0%	0.6%	9.3%
	尾崎・御崎	N=368	85.6%	6.3%	0.0%	8.2%
	坂越・高雄	N=363	82.1%	7.4%	0.3%	10.2%
	有年	N=376	82.7%	9.6%	0.0%	7.7%

1 家族や生活状況について

1.1 家族の状況

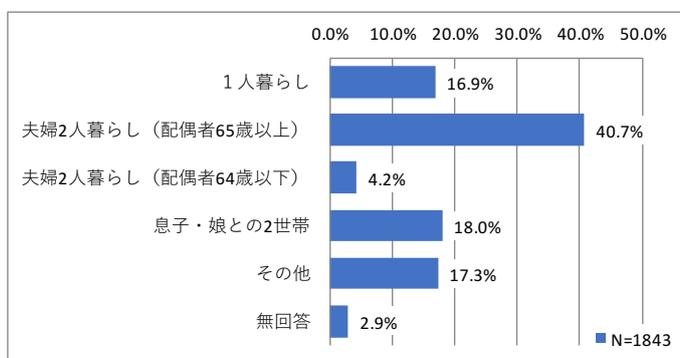
問 1-1 家族構成[単一回答]

この設問は、家族構成を問う設問です。

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が40.7%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が18.0%、「1人暮らし」が16.9%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が4.2%の順です。

「1人暮らし」の比率は、「女性の後期高齢者」で27.6%と他より2倍程度高く、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 7 家族構成



		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
総数	-	N=1843	16.9%	40.7%	4.2%	18.0%	17.3%	2.9%
性別	男性	N=814	10.7%	45.7%	7.5%	16.3%	17.7%	2.1%
	女性	N=1029	21.8%	36.8%	1.6%	19.3%	17.0%	3.5%
年齢	前期高齢者	N=956	14.0%	41.0%	6.7%	14.4%	21.5%	2.3%
	後期高齢者	N=887	20.0%	40.5%	1.5%	21.9%	12.7%	3.5%
男性	前期高齢者	N=445	11.9%	38.9%	11.9%	12.6%	22.5%	2.2%
	後期高齢者	N=369	9.2%	53.9%	2.2%	20.9%	11.9%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	15.9%	42.9%	2.2%	16.0%	20.7%	2.3%
	後期高齢者	N=518	27.6%	30.9%	1.0%	22.6%	13.3%	4.6%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	16.1%	41.2%	4.4%	17.9%	17.5%	2.9%
	事業対象者と要支援	N=106	29.2%	33.0%	0.9%	19.8%	14.2%	2.8%
介護・介助の必要性	不要	N=1448	15.8%	41.9%	4.6%	17.9%	18.0%	1.8%
	必要	N=166	24.7%	42.2%	2.4%	15.7%	14.5%	0.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	0.0%	90.7%	9.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	その他	N=319	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
主観的 健康感	よい	N=1429	16.2%	41.8%	4.5%	17.5%	17.6%	2.4%
	よくない	N=346	19.4%	36.4%	3.5%	19.9%	17.3%	3.5%
主観的 幸福感	低い	N=78	28.2%	24.4%	2.6%	16.7%	26.9%	1.3%
	中等度	N=585	18.5%	40.0%	4.6%	17.4%	17.9%	1.5%
	高い	N=1080	14.4%	43.1%	4.3%	18.5%	16.5%	3.2%
圏 域	赤穂・城西	N=380	19.7%	41.1%	4.5%	15.3%	17.4%	2.1%
	塩屋・西部	N=356	15.7%	43.3%	2.5%	18.8%	17.1%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	16.3%	45.7%	3.8%	16.3%	15.2%	2.7%
	坂越・高雄	N=363	16.3%	39.1%	4.7%	19.6%	16.8%	3.6%
	有年	N=376	16.2%	34.8%	5.3%	20.2%	19.9%	3.5%

1.2 介護・介助の状況

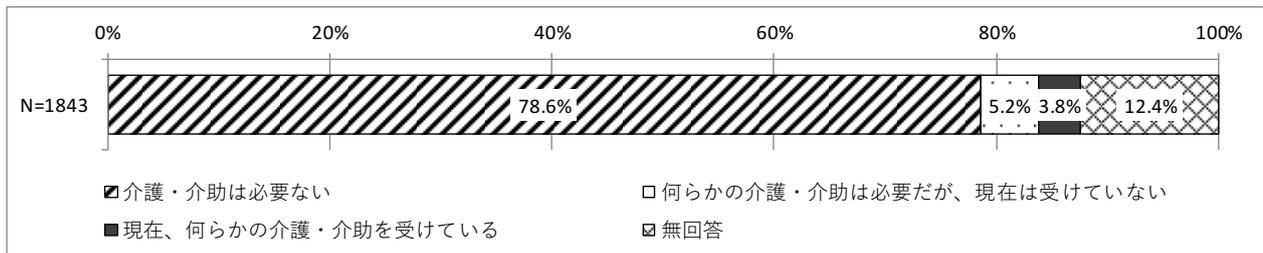
問1-2 普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか[単一回答]

この設問は、主観的な介護の必要度を問う設問です。

「介護・介助は必要ない」は78.6%です。「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.2%、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が3.8%で合算すると9.0%です。

「介護・介助は必要ない」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より低いようです。

図表 8 介護・介助の必要性



		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答	
総数	-	N=1843	78.6%	5.2%	3.8%	12.4%
性別	男性	N=814	81.7%	4.9%	3.3%	10.1%
	女性	N=1029	76.1%	5.4%	4.2%	14.3%
年齢	前期高齢者	N=956	87.6%	1.8%	1.7%	9.0%
	後期高齢者	N=887	68.9%	8.9%	6.1%	16.1%
男性	前期高齢者	N=445	87.4%	2.7%	2.2%	7.6%
	後期高齢者	N=369	74.8%	7.6%	4.6%	13.0%
女性	前期高齢者	N=511	87.7%	1.0%	1.2%	10.2%
	後期高齢者	N=518	64.7%	9.8%	7.1%	18.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	82.0%	4.4%	2.2%	11.4%
	事業対象者と要支援	N=106	22.6%	17.9%	30.2%	29.2%
介護介助の必要性	不要	N=1448	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	必要	N=166	0.0%	57.8%	42.2%	0.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	73.6%	9.0%	4.2%	13.2%
	夫婦2人暮らし	N=828	81.3%	5.3%	3.6%	9.8%
	息子・娘との2世帯	N=332	78.0%	3.3%	4.5%	14.2%
	その他	N=319	81.8%	3.8%	3.8%	10.7%
主観的健康感	よい	N=1429	84.0%	3.1%	2.0%	10.9%
	よくない	N=346	59.2%	13.9%	11.0%	15.9%
主観的幸福感	低い	N=78	62.8%	9.0%	16.7%	11.5%
	中等度	N=585	76.6%	7.0%	3.8%	12.6%
	高い	N=1080	82.8%	4.0%	2.8%	10.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	79.5%	5.0%	3.7%	11.8%
	塩屋・西部	N=356	81.5%	4.8%	3.1%	10.7%
	尾崎・御崎	N=368	82.1%	5.2%	2.7%	10.1%
	坂越・高雄	N=363	75.8%	5.5%	4.1%	14.6%
	有年	N=376	74.2%	5.6%	5.3%	14.9%

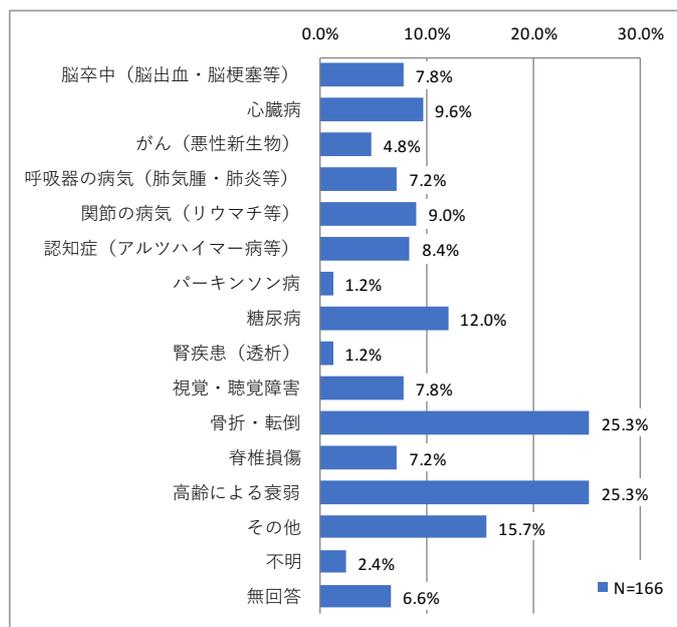
問 1-2-1 (問 1-2 で介護・介助が必要と回答された方に)

介護・介助が必要になった主な原因[複数回答]

この設問は、介護・介助が必要になった原因を問う設問です。

「高齢による衰弱」「骨折・転倒」の比率が 25.3%と最も高く、次いで「糖尿病」が 12.0%の順です。

図表 9 介護・介助が必要になった原因



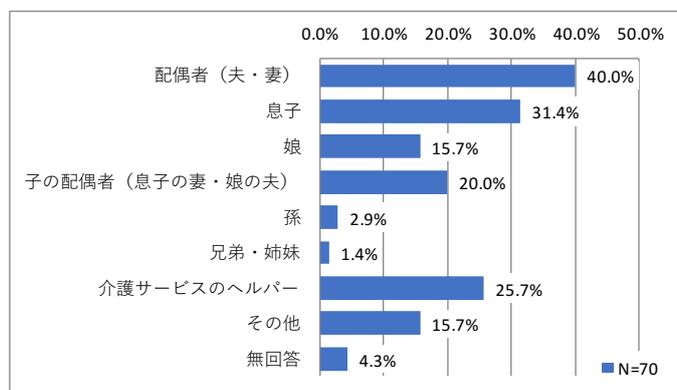
問 1-2-2 (問 1-2 で介護・介助を受けていると回答された方に)

主にどなたの介護・介助を受けていますか[複数回答]

この設問は、介護者の詳細を問う設問です。

「配偶者 (夫・妻)」の比率が 40.0%と最も高く、次いで「息子」が 31.4%、「介護サービスのヘルパー」が 25.7%の順です。

図表 10 主な介護・介助者



1.3 暮らしの状況

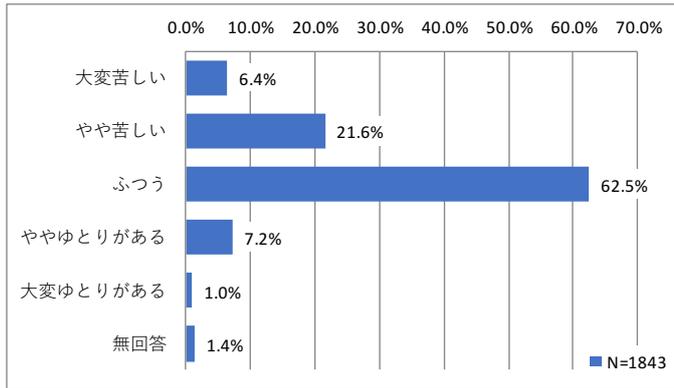
問1-3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか[単一回答]

この設問は、主観的な経済状態を問う設問です。

「大変苦しい」が6.4%、「やや苦しい」が21.6%で合算すると28.0%です。

「大変苦しい」「やや苦しい」の合算の比率は、「一人暮らし」で他よりやや高く、「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で高いようです。

図表 11 主観的な経済状況



		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	
全体	-	N=1843	6.4%	21.6%	62.5%	7.2%	1.0%	1.4%
性別	男性	N=814	6.4%	23.2%	62.5%	5.9%	1.0%	1.0%
	女性	N=1029	6.4%	20.3%	62.4%	8.3%	1.0%	1.7%
年齢	前期高齢者	N=956	8.4%	22.6%	60.0%	7.5%	0.8%	0.6%
	後期高齢者	N=887	4.3%	20.5%	65.1%	6.9%	1.1%	2.1%
男性	前期高齢者	N=445	9.2%	23.4%	60.9%	5.6%	0.7%	0.2%
	後期高齢者	N=369	3.0%	23.0%	64.5%	6.2%	1.4%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	7.6%	21.9%	59.3%	9.2%	1.0%	1.0%
	後期高齢者	N=518	5.2%	18.7%	65.4%	7.3%	1.0%	2.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	6.4%	21.8%	62.3%	7.3%	1.0%	1.3%
	事業対象者と要支援	N=106	6.6%	18.9%	64.2%	6.6%	0.9%	2.8%
介護助の必要性	不要	N=1448	5.9%	20.8%	64.0%	7.9%	1.0%	0.5%
	必要	N=166	7.8%	28.3%	55.4%	6.6%	0.6%	1.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	10.0%	21.9%	57.9%	7.4%	1.6%	1.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	5.2%	19.8%	64.7%	8.3%	1.2%	0.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	5.1%	22.9%	64.5%	5.4%	0.9%	1.2%
	その他	N=319	7.8%	24.8%	60.5%	6.6%	0.0%	0.3%
主観的健康感	よい	N=1429	5.0%	19.7%	65.1%	8.1%	1.1%	1.0%
	よくない	N=346	13.0%	29.5%	51.4%	3.8%	0.6%	1.7%
主観的幸福感	低い	N=78	34.6%	33.3%	29.5%	2.6%	0.0%	0.0%
	中等度	N=585	7.7%	30.4%	56.6%	3.9%	0.3%	1.0%
	高い	N=1080	3.9%	15.5%	68.3%	9.7%	1.5%	1.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	5.8%	20.8%	63.9%	7.9%	0.5%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	7.3%	21.9%	61.0%	6.7%	1.4%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	6.0%	23.4%	60.9%	7.3%	1.4%	1.1%
	坂越・高雄	N=363	5.8%	20.9%	64.2%	6.9%	0.8%	1.4%
	有年	N=376	7.2%	21.0%	62.2%	7.2%	0.8%	1.6%

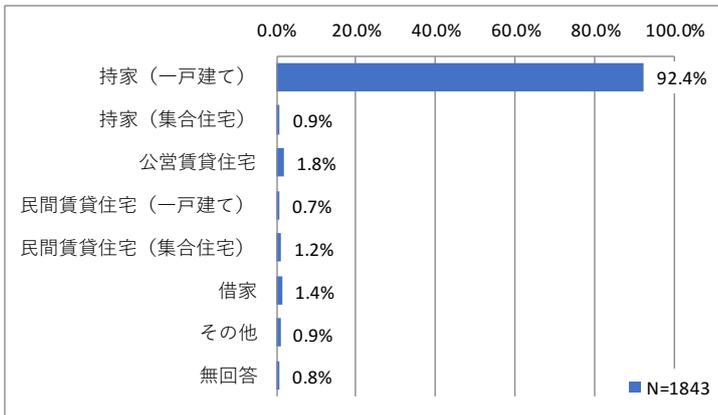
問1-4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか[単一回答]

この設問は、住宅の形態を問う設問です。

「持家（一戸建て）」が92.4%を占めています。

「持家（一戸建て）」の比率は、「一人暮らし」「主観的幸福感が低い」「赤穂・城西」で他より低いようです。

図表 12 住宅の形態



		持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答	
総数	-	N=1843	92.4%	0.9%	1.8%	0.7%	1.2%	1.4%	0.9%	0.8%
性別	男性	N=814	91.9%	1.2%	1.5%	1.0%	1.4%	1.5%	0.9%	0.7%
	女性	N=1029	92.8%	0.6%	2.0%	0.5%	1.1%	1.3%	1.0%	0.8%
年齢	前期高齢者	N=956	92.5%	0.8%	1.9%	0.6%	1.4%	1.2%	1.3%	0.4%
	後期高齢者	N=887	92.3%	0.9%	1.7%	0.8%	1.0%	1.6%	0.6%	1.1%
男性	前期高齢者	N=445	92.6%	0.9%	0.7%	0.9%	1.8%	1.1%	1.3%	0.7%
	後期高齢者	N=369	91.1%	1.6%	2.4%	1.1%	0.8%	1.9%	0.3%	0.8%
女性	前期高齢者	N=511	92.4%	0.8%	2.9%	0.4%	1.0%	1.2%	1.2%	0.2%
	後期高齢者	N=518	93.2%	0.4%	1.2%	0.6%	1.2%	1.4%	0.8%	1.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	92.6%	0.9%	1.8%	0.7%	1.2%	1.3%	0.9%	0.7%
	事業対象者と要支援	N=106	89.6%	0.9%	1.9%	0.9%	0.9%	1.9%	1.9%	1.9%
介護助の必要性	不要	N=1448	93.0%	1.0%	1.7%	0.7%	1.3%	1.4%	0.8%	0.1%
	必要	N=166	94.0%	0.6%	2.4%	0.6%	0.0%	0.6%	1.8%	0.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	84.6%	1.0%	5.5%	0.3%	3.2%	3.5%	1.3%	0.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	93.8%	1.2%	1.4%	1.0%	1.0%	1.2%	0.2%	0.1%
	息子・娘との2世帯	N=332	97.6%	0.3%	0.3%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%
	その他	N=319	93.4%	0.3%	0.9%	0.9%	0.0%	0.3%	3.4%	0.6%
主観的健康感	よい	N=1429	93.4%	0.8%	1.4%	0.8%	0.9%	1.2%	1.0%	0.6%
	よくない	N=346	88.4%	1.4%	3.5%	0.6%	2.6%	2.3%	0.9%	0.3%
主観的幸福感	低い	N=78	78.2%	1.3%	3.8%	1.3%	1.3%	6.4%	5.1%	2.6%
	中等度	N=585	90.9%	1.0%	2.9%	1.0%	1.4%	2.1%	0.3%	0.3%
	高い	N=1080	94.4%	0.8%	1.0%	0.6%	1.1%	0.7%	0.9%	0.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	86.6%	2.1%	3.2%	1.3%	1.8%	2.4%	1.6%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	88.8%	0.6%	5.1%	1.4%	0.8%	1.7%	1.1%	0.6%
	尾崎・御崎	N=368	94.8%	0.3%	0.5%	0.3%	2.7%	0.3%	0.3%	0.8%
	坂越・高雄	N=363	93.7%	1.1%	0.3%	0.3%	0.6%	1.7%	1.4%	1.1%
	有年	N=376	98.1%	0.3%	0.0%	0.3%	0.0%	0.8%	0.3%	0.3%

2 からだを動かすことについて

2.1 運動機能

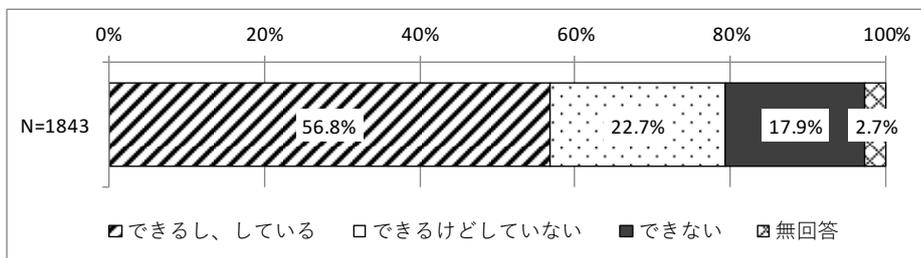
問2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか[単一回答]

この設問は、運動器の機能低下を問う設問です。

「できない」は、17.9%です。

「できない」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 13 階段を手すりや壁をつたわずに昇る



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	56.8%	22.7%	17.9%	2.7%
性別	男性	N=814	64.0%	23.6%	10.7%	1.7%
	女性	N=1029	51.0%	22.0%	23.5%	3.5%
年齢	前期高齢者	N=956	67.9%	20.8%	10.0%	1.3%
	後期高齢者	N=887	44.8%	24.7%	26.3%	4.3%
男性	前期高齢者	N=445	73.5%	18.9%	6.3%	1.3%
	後期高齢者	N=369	52.6%	29.3%	16.0%	2.2%
女性	前期高齢者	N=511	63.0%	22.5%	13.3%	1.2%
	後期高齢者	N=518	39.2%	21.4%	33.6%	5.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	59.2%	23.3%	14.8%	2.7%
	事業対象者と要支援	N=106	16.0%	13.2%	67.9%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	61.9%	24.2%	12.3%	1.7%
	必要	N=166	24.1%	15.7%	56.0%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	50.8%	21.9%	23.8%	3.5%
	夫婦2人暮らし	N=828	60.5%	24.0%	13.4%	2.1%
	息子・娘との2世帯	N=332	51.5%	25.0%	21.4%	2.1%
	その他	N=319	58.9%	18.5%	19.4%	3.1%
主観的健康感	よい	N=1429	61.6%	23.8%	12.6%	2.0%
	よくない	N=346	38.7%	18.2%	39.9%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	48.7%	20.5%	25.6%	5.1%
	中等度	N=585	54.4%	24.3%	19.1%	2.2%
	高い	N=1080	59.5%	22.5%	16.1%	1.9%
	有年	N=376	55.6%	22.1%	20.2%	2.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	52.9%	24.7%	19.2%	3.2%
	塩屋・西部	N=356	56.5%	21.3%	20.5%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	59.8%	22.8%	14.7%	2.7%
	坂越・高雄	N=363	59.2%	22.3%	14.6%	3.9%
	有年	N=376	55.6%	22.1%	20.2%	2.1%

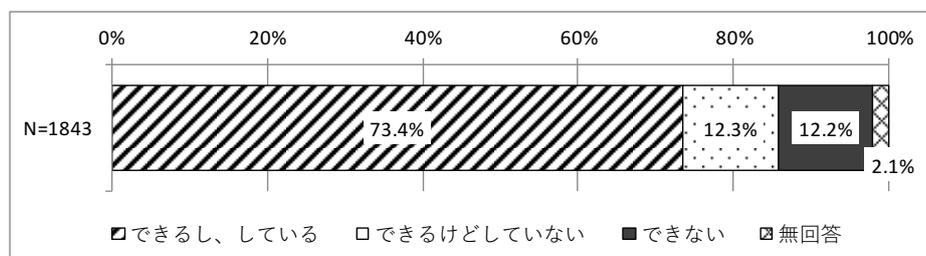
問 2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか[単一回答]

この設問は、運動器の機能低下を問う設問です。

「できない」は、12.2%です。

「できない」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 14 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がる



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	73.4%	12.3%	12.2%	2.1%
性別	男性	N=814	77.3%	13.0%	8.2%	1.5%
	女性	N=1029	70.4%	11.8%	15.4%	2.5%
年齢	前期高齢者	N=956	81.5%	11.4%	6.1%	1.0%
	後期高齢者	N=887	64.7%	13.3%	18.8%	3.2%
男性	前期高齢者	N=445	81.8%	12.1%	4.9%	1.1%
	後期高齢者	N=369	71.8%	14.1%	12.2%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	81.2%	10.8%	7.0%	1.0%
	後期高齢者	N=518	59.7%	12.7%	23.6%	4.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	75.8%	12.5%	9.7%	2.0%
	事業対象者と要支援	N=106	34.9%	9.4%	52.8%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	79.3%	12.2%	7.2%	1.4%
	必要	N=166	38.6%	11.4%	47.6%	2.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	67.5%	10.3%	18.3%	3.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	77.5%	12.2%	8.6%	1.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	69.6%	14.8%	14.8%	0.9%
	その他	N=319	74.3%	11.6%	12.5%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	79.2%	11.1%	8.3%	1.5%
	よくない	N=346	53.2%	15.6%	28.9%	2.3%
主観的幸福感	低い	N=78	56.4%	11.5%	29.5%	2.6%
	中等度	N=585	70.1%	15.0%	13.3%	1.5%
	高い	N=1080	77.7%	10.7%	10.1%	1.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	69.2%	14.2%	13.9%	2.6%
	塩屋・西部	N=356	74.7%	11.5%	12.9%	0.8%
	尾崎・御崎	N=368	75.8%	13.3%	9.0%	1.9%
	坂越・高雄	N=363	75.5%	11.6%	10.2%	2.8%
	有年	N=376	72.1%	10.9%	14.9%	2.1%

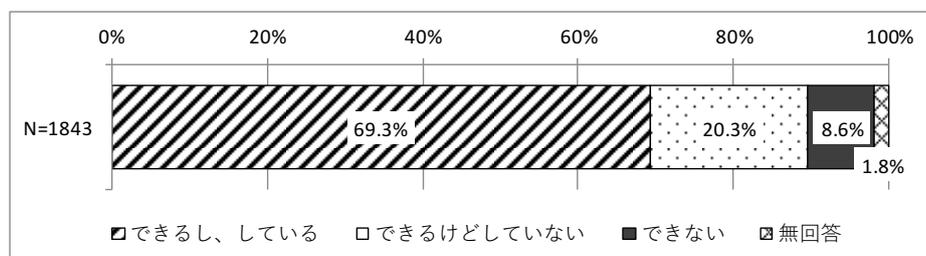
問 2-3 15分位続けて歩いていますか[単一回答]

この設問は、運動器の機能低下を問う設問です。

「できない」は、8.6%です。

「できない」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 15 15分位続けて歩行



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	69.3%	20.3%	8.6%	1.8%
性別	男性	N=814	72.0%	21.0%	6.0%	1.0%
	女性	N=1029	67.2%	19.8%	10.6%	2.4%
年齢	前期高齢者	N=956	73.4%	21.9%	4.1%	0.6%
	後期高齢者	N=887	64.8%	18.7%	13.4%	3.0%
男性	前期高齢者	N=445	72.8%	22.5%	4.0%	0.7%
	後期高齢者	N=369	71.0%	19.2%	8.4%	1.4%
女性	前期高齢者	N=511	74.0%	21.3%	4.1%	0.6%
	後期高齢者	N=518	60.4%	18.3%	17.0%	4.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	71.2%	20.8%	6.4%	1.7%
	事業対象者と要支援	N=106	38.7%	13.2%	44.3%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	72.9%	21.5%	4.7%	0.9%
	必要	N=166	45.2%	15.7%	36.7%	2.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	65.6%	19.9%	11.6%	2.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	74.2%	19.1%	5.6%	1.2%
	息子・娘との2世帯	N=332	65.7%	22.3%	11.1%	0.9%
	その他	N=319	64.6%	23.8%	10.3%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	73.8%	20.0%	5.0%	1.2%
	よくない	N=346	50.6%	23.7%	23.7%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	46.2%	25.6%	23.1%	5.1%
	中等度	N=585	65.1%	25.5%	8.5%	0.9%
	高い	N=1080	74.2%	17.3%	7.4%	1.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	67.6%	20.5%	10.3%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	68.5%	20.8%	9.8%	0.8%
	尾崎・御崎	N=368	69.8%	22.0%	6.0%	2.2%
	坂越・高雄	N=363	70.0%	20.4%	7.2%	2.5%
	有年	N=376	70.5%	18.1%	9.6%	1.9%

2.2 転倒

問 2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか[単一回答]

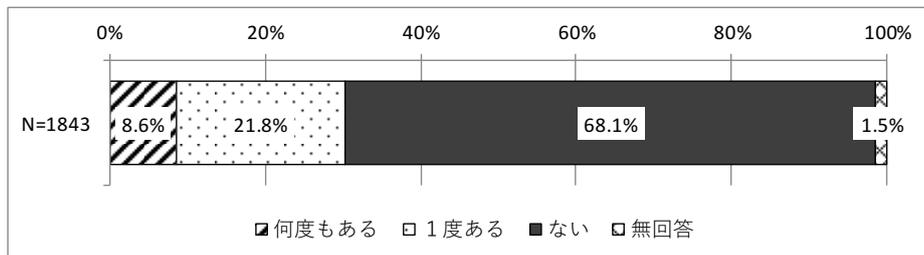
この設問は、運動器の機能低下及び転倒リスクを問う設問です。

「何度もある」が8.6%、「一度ある」が21.8%、合算すると30.4%です。

合算した比率は、「坂越・高雄」で他よりやや高め、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」

「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で高いようです。

図表 16 過去1年間の転倒経験



		何度もある	1度ある	ない	無回答	
総数	-	N=1843	8.6%	21.8%	68.1%	1.5%
性別	男性	N=814	7.6%	19.5%	71.9%	1.0%
	女性	N=1029	9.3%	23.6%	65.2%	1.8%
年齢	前期高齢者	N=956	6.7%	20.4%	72.4%	0.5%
	後期高齢者	N=887	10.6%	23.3%	63.6%	2.5%
男性	前期高齢者	N=445	6.1%	20.2%	73.0%	0.7%
	後期高齢者	N=369	9.5%	18.7%	70.5%	1.4%
女性	前期高齢者	N=511	7.2%	20.5%	71.8%	0.4%
	後期高齢者	N=518	11.4%	26.6%	58.7%	3.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	7.2%	21.5%	69.9%	1.4%
	事業対象者と要支援	N=106	31.1%	27.4%	38.7%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	5.7%	20.6%	72.9%	0.8%
	必要	N=166	25.3%	27.7%	45.2%	1.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	10.9%	25.1%	61.1%	2.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	6.2%	20.0%	73.1%	0.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	10.2%	24.1%	64.8%	0.9%
	その他	N=319	10.3%	20.7%	67.7%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	5.7%	20.6%	72.7%	0.9%
	よくない	N=346	19.9%	26.0%	52.6%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	20.5%	32.1%	47.4%	0.0%
	中等度	N=585	11.8%	21.0%	65.8%	1.4%
	高い	N=1080	5.5%	21.3%	72.7%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	10.3%	20.8%	66.8%	2.1%
	塩屋・西部	N=356	7.6%	22.5%	69.4%	0.6%
	尾崎・御崎	N=368	6.3%	17.7%	74.7%	1.4%
	坂越・高雄	N=363	9.1%	26.4%	63.4%	1.1%
	有年	N=376	9.6%	21.8%	66.5%	2.1%

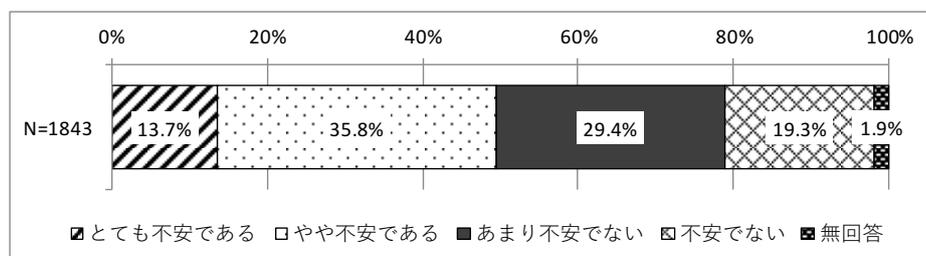
問 2-5 転倒に対する不安は大きいですか[単一回答]

この設問は、運動器の機能低下及び転倒リスクを問う設問です。

「とても不安である」が13.7%、「やや不安である」が35.8%、合算すると49.5%です。

合算した比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「一人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 17 転倒に対する不安



		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	
総数	-	N=1843	13.7%	35.8%	29.4%	19.3%	1.9%
性別	男性	N=814	8.0%	29.0%	33.8%	28.0%	1.2%
	女性	N=1029	18.2%	41.1%	25.9%	12.3%	2.4%
年齢	前期高齢者	N=956	9.5%	30.8%	32.5%	26.2%	1.0%
	後期高齢者	N=887	18.2%	41.1%	26.0%	11.8%	2.8%
男性	前期高齢者	N=445	6.1%	24.3%	33.7%	35.3%	0.7%
	後期高齢者	N=369	10.3%	34.7%	33.9%	19.2%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	12.5%	36.4%	31.5%	18.2%	1.4%
	後期高齢者	N=518	23.7%	45.8%	20.5%	6.6%	3.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	12.0%	35.1%	30.7%	20.3%	1.9%
	事業対象者と要支援	N=106	41.5%	47.2%	7.5%	1.9%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	10.0%	34.7%	32.3%	22.0%	1.0%
	必要	N=166	37.3%	45.2%	7.8%	6.0%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	17.7%	39.9%	26.7%	13.2%	2.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	11.6%	34.9%	31.5%	20.7%	1.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	14.2%	35.8%	31.0%	16.9%	2.1%
	その他	N=319	13.5%	33.9%	26.3%	25.1%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	10.2%	34.6%	32.3%	21.6%	1.3%
	よくない	N=346	27.7%	40.5%	19.4%	10.7%	1.7%
主観的幸福感	低い	N=78	29.5%	46.2%	15.4%	7.7%	1.3%
	中等度	N=585	14.0%	42.2%	26.7%	15.2%	1.9%
	高い	N=1080	11.9%	31.7%	32.6%	22.9%	0.9%
圏域	赤穂・城西	N=380	15.0%	36.1%	27.1%	19.5%	2.4%
	塩屋・西部	N=356	11.5%	38.5%	30.6%	18.3%	1.1%
	尾崎・御崎	N=368	10.9%	36.7%	31.3%	19.0%	2.2%
	坂越・高雄	N=363	14.9%	33.3%	30.0%	20.1%	1.7%
	有年	N=376	16.0%	34.3%	28.2%	19.4%	2.1%

2.3 閉じこもり傾向

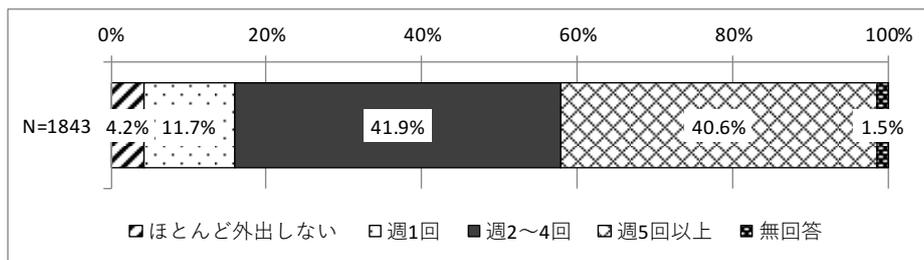
問2-6 週に1回以上は外出していますか[単一回答]

この設問は、閉じこもり傾向を問う設問です。

「ほとんど外出しない」が4.2%、「週1回」が11.7%、合算すると15.9%です。

合算した比率は、「有年」で他よりやや高め、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で高いようです。

図表 18 週に1回以上外出



		ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答	
総数	-	N=1843	4.2%	11.7%	41.9%	40.6%	1.5%
性別	男性	N=814	3.4%	8.2%	39.4%	47.5%	1.4%
	女性	N=1029	4.9%	14.5%	43.9%	35.2%	1.6%
年齢	前期高齢者	N=956	2.8%	7.5%	38.3%	50.6%	0.7%
	後期高齢者	N=887	5.7%	16.2%	45.9%	29.9%	2.3%
男性	前期高齢者	N=445	3.4%	6.3%	33.9%	55.5%	0.9%
	後期高齢者	N=369	3.5%	10.6%	46.1%	37.9%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	2.3%	8.6%	42.1%	46.4%	0.6%
	後期高齢者	N=518	7.3%	20.3%	45.8%	24.1%	2.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	3.5%	11.0%	41.7%	42.3%	1.6%
	事業対象者と要支援	N=106	16.0%	23.6%	46.2%	14.2%	0.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	2.6%	10.0%	41.3%	45.3%	0.8%
	必要	N=166	15.1%	23.5%	46.4%	12.0%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	3.9%	17.4%	44.4%	32.8%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	2.7%	9.5%	45.2%	41.3%	1.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	7.2%	12.0%	38.6%	41.0%	1.2%
	その他	N=319	6.0%	11.9%	33.5%	47.6%	0.9%
主観的健康感	よい	N=1429	2.5%	10.4%	41.4%	45.1%	0.6%
	よくない	N=346	11.8%	17.1%	45.1%	24.0%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	17.9%	17.9%	37.2%	24.4%	2.6%
	中等度	N=585	4.8%	12.3%	46.2%	35.9%	0.9%
	高い	N=1080	2.9%	11.0%	39.9%	45.6%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	4.2%	8.2%	39.7%	46.3%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	3.7%	13.2%	39.0%	43.0%	1.1%
	尾崎・御崎	N=368	3.5%	6.5%	37.5%	50.8%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	2.8%	15.2%	44.4%	36.1%	1.7%
	有年	N=376	6.9%	15.7%	48.9%	27.1%	1.3%

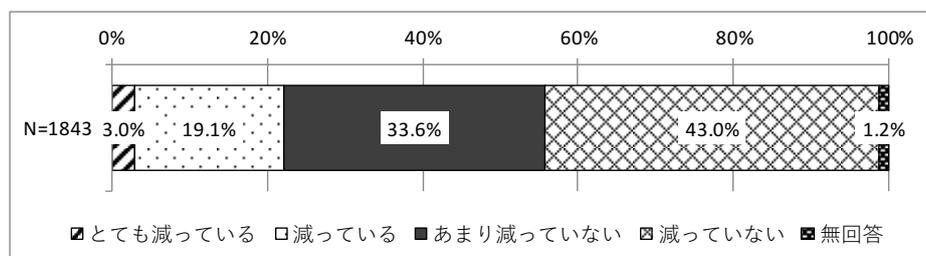
問2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか[単一回答]

この設問は、閉じこもり傾向を問う設問です。

「とても減っている」が3.0%、「減っている」が19.1%、合算すると22.1%です。

合算した比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 19 昨年と比べた外出頻度



		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
総数	-	N=1843	3.0%	19.1%	33.6%	43.0%	1.2%
性別	男性	N=814	2.1%	16.0%	31.2%	49.9%	0.9%
	女性	N=1029	3.8%	21.6%	35.6%	37.6%	1.5%
年齢	前期高齢者	N=956	2.1%	14.1%	32.4%	50.7%	0.6%
	後期高齢者	N=887	4.1%	24.5%	34.9%	34.7%	1.8%
男性	前期高齢者	N=445	1.8%	12.8%	28.3%	56.4%	0.7%
	後期高齢者	N=369	2.4%	19.8%	34.7%	42.0%	1.1%
女性	前期高齢者	N=511	2.3%	15.3%	36.0%	45.8%	0.6%
	後期高齢者	N=518	5.2%	27.8%	35.1%	29.5%	2.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	2.4%	17.6%	33.9%	44.8%	1.3%
	事業対象者と要支援	N=106	13.2%	43.4%	29.2%	14.2%	0.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	1.2%	15.5%	35.2%	47.5%	0.6%
	必要	N=166	15.1%	41.6%	22.9%	18.1%	2.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	5.5%	25.7%	28.0%	38.9%	1.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	2.4%	16.9%	35.0%	44.8%	0.8%
	息子・娘との2世帯	N=332	3.0%	16.9%	38.3%	41.0%	0.9%
	その他	N=319	2.5%	20.4%	30.4%	45.8%	0.9%
主観的健康感	よい	N=1429	1.3%	15.2%	34.5%	48.4%	0.6%
	よくない	N=346	9.5%	36.1%	29.8%	23.1%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	10.3%	44.9%	16.7%	26.9%	1.3%
	中等度	N=585	3.2%	23.1%	37.8%	35.4%	0.5%
	高い	N=1080	2.1%	14.9%	33.1%	49.4%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	2.9%	19.7%	31.3%	43.7%	2.4%
	塩屋・西部	N=356	3.4%	23.0%	32.3%	41.0%	0.3%
	尾崎・御崎	N=368	2.7%	15.5%	36.1%	44.6%	1.1%
	坂越・高雄	N=363	3.3%	17.6%	32.5%	45.7%	0.8%
	有年	N=376	2.9%	19.7%	35.9%	40.2%	1.3%

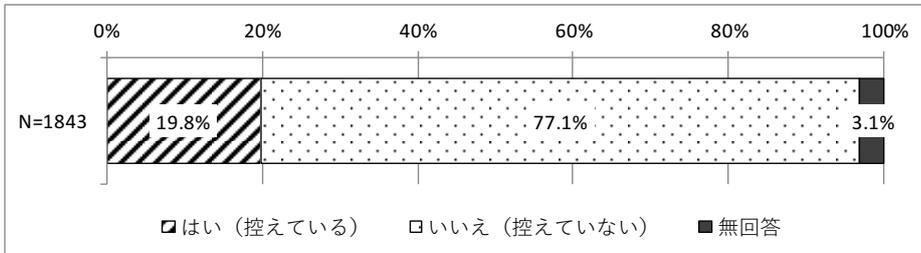
問 2-8 外出を控えていますか[単一回答]

この設問は、外出を控えているかを問う設問です。

「はい（控えている）」が19.8%です。

「はい（控えている）」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 20 外出を控えている



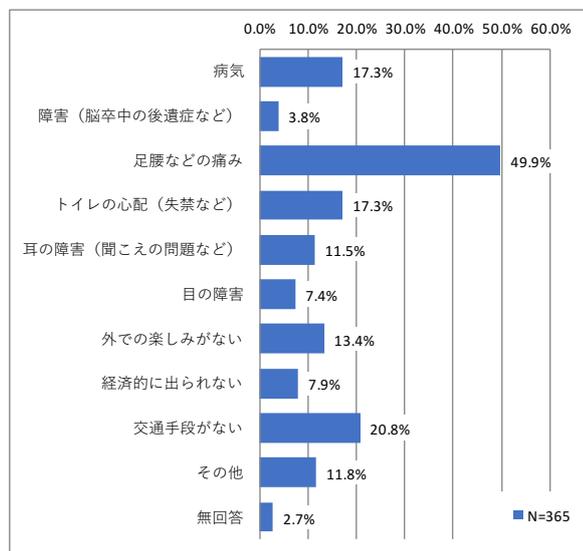
		はい（控えている）	いいえ（控えていない）	無回答	
総数	-	N=1843	19.8%	77.1%	3.1%
性別	男性	N=814	13.6%	84.2%	2.2%
	女性	N=1029	24.7%	71.5%	3.8%
年齢	前期高齢者	N=956	10.8%	87.2%	2.0%
	後期高齢者	N=887	29.5%	66.2%	4.3%
男性	前期高齢者	N=445	8.3%	89.4%	2.2%
	後期高齢者	N=369	20.1%	77.8%	2.2%
女性	前期高齢者	N=511	12.9%	85.3%	1.8%
	後期高齢者	N=518	36.3%	57.9%	5.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	17.3%	79.4%	3.2%
	事業対象者と要支援	N=106	60.4%	38.7%	0.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	12.4%	85.7%	1.9%
	必要	N=166	66.3%	31.9%	1.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	27.3%	69.1%	3.5%
	夫婦2人暮らし	N=828	16.7%	80.6%	2.8%
	息子・娘との2世帯	N=332	22.6%	75.3%	2.1%
	その他	N=319	17.2%	80.3%	2.5%
主観的健康感	よい	N=1429	12.6%	84.6%	2.8%
	よくない	N=346	48.6%	48.8%	2.6%
主観的幸福感	低い	N=78	50.0%	46.2%	3.8%
	中等度	N=585	23.9%	73.2%	2.9%
	高い	N=1080	14.4%	83.2%	2.4%
圏域	赤穂・城西	N=380	18.4%	78.4%	3.2%
	塩屋・西部	N=356	20.8%	76.7%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	18.8%	78.3%	3.0%
	坂越・高雄	N=363	18.7%	78.8%	2.5%
	有年	N=376	22.3%	73.4%	4.3%

問 2-8-1 (問 2-8 で外出を控えていると回答された方に) 外出を控えている理由[複数回答]

この設問は、外出を控えている場合の原因を問う設問です。

外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」の比率が 49.9%と最も高く、次いで「交通手段がない」が 20.8%、「病気」「トイレの心配(失禁など)」が 17.3%の順です。

図表 21 外出を控えている理由



		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答	
総数	-	N=365	17.3%	3.8%	49.9%	17.3%	11.5%	7.4%	13.4%	7.9%	20.8%	11.8%	2.7%
性別	男性	N=111	24.3%	9.0%	48.6%	29.7%	15.3%	9.0%	14.4%	7.2%	16.2%	11.7%	2.7%
	女性	N=254	14.2%	1.6%	50.4%	11.8%	9.8%	6.7%	13.0%	8.3%	22.8%	11.8%	2.8%
年齢	前期高齢者	N=103	25.2%	6.8%	36.9%	14.6%	3.9%	3.9%	17.5%	16.5%	11.7%	13.6%	1.9%
	後期高齢者	N=262	14.1%	2.7%	55.0%	18.3%	14.5%	8.8%	11.8%	4.6%	24.4%	11.1%	3.1%
男性	前期高齢者	N=37	27.0%	16.2%	40.5%	29.7%	5.4%	2.7%	16.2%	16.2%	13.5%	13.5%	2.7%
	後期高齢者	N=74	23.0%	5.4%	52.7%	29.7%	20.3%	12.2%	13.5%	2.7%	17.6%	10.8%	2.7%
女性	前期高齢者	N=66	24.2%	1.5%	34.8%	6.1%	3.0%	4.5%	18.2%	16.7%	10.6%	13.6%	1.5%
	後期高齢者	N=188	10.6%	1.6%	55.9%	13.8%	12.2%	7.4%	11.2%	5.3%	27.1%	11.2%	3.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=301	16.9%	4.0%	48.2%	15.0%	12.0%	7.6%	14.6%	8.6%	19.9%	11.6%	3.0%
	事業対象者と要支援	N=64	18.8%	3.1%	57.8%	28.1%	9.4%	6.3%	7.8%	4.7%	25.0%	12.5%	1.6%
介護助の必要性	不要	N=180	13.9%	0.0%	47.2%	12.8%	8.9%	5.6%	18.3%	9.4%	15.6%	11.7%	2.2%
	必要	N=110	23.6%	8.2%	54.5%	24.5%	15.5%	10.0%	9.1%	4.5%	22.7%	15.5%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=85	14.1%	1.2%	45.9%	14.1%	10.6%	9.4%	16.5%	12.9%	21.2%	7.1%	3.5%
	夫婦2人暮らし	N=138	21.7%	4.3%	47.1%	18.8%	15.2%	5.8%	13.0%	6.5%	18.1%	13.0%	2.2%
	息子・娘との2世帯	N=75	18.7%	4.0%	56.0%	13.3%	8.0%	6.7%	14.7%	6.7%	24.0%	10.7%	1.3%
	その他	N=55	10.9%	5.5%	56.4%	20.0%	9.1%	7.3%	9.1%	7.3%	20.0%	18.2%	1.8%
主観的健康感	よい	N=180	6.1%	2.2%	45.6%	13.9%	10.0%	6.7%	13.3%	10.6%	20.0%	13.3%	3.3%
	よくない	N=168	29.8%	6.0%	55.4%	21.4%	13.1%	8.3%	13.7%	5.4%	22.0%	10.1%	2.4%
主観的幸福感	低い	N=39	28.2%	10.3%	38.5%	23.1%	10.3%	5.1%	23.1%	10.3%	17.9%	12.8%	5.1%
	中等度	N=140	17.1%	5.7%	47.1%	18.6%	13.6%	7.1%	17.1%	9.3%	23.6%	10.7%	1.4%
	高い	N=155	14.2%	1.3%	56.1%	14.8%	10.3%	9.0%	9.0%	7.1%	19.4%	11.6%	3.2%
圏域	赤穂・城西	N=70	15.7%	1.4%	58.6%	15.7%	12.9%	7.1%	10.0%	11.4%	14.3%	15.7%	0.0%
	塩屋・西部	N=74	24.3%	4.1%	55.4%	9.5%	9.5%	8.1%	10.8%	6.8%	10.8%	13.5%	1.4%
	尾崎・御崎	N=69	11.6%	2.9%	52.2%	23.2%	7.2%	8.7%	15.9%	7.2%	11.6%	7.2%	4.3%
	坂越・高雄	N=68	10.3%	8.8%	54.4%	20.6%	8.8%	8.8%	16.2%	7.4%	30.9%	13.2%	4.4%
	有年	N=84	22.6%	2.4%	32.1%	17.9%	17.9%	4.8%	14.3%	7.1%	34.5%	9.5%	3.6%

問2-9 外出する際の移動手段[単一回答]

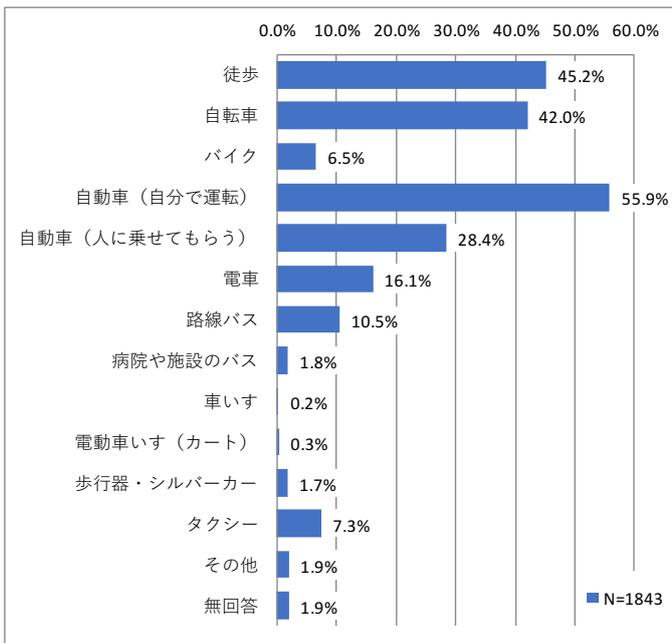
この設問は、外出の際の移動手段を問う設問です。

「自動車（自分で運転）」の比率が55.9%と最も高く、次いで「徒歩」が45.2%、「自転車」が42.0%、「自動車（人に乗せてもらう）」が28.4%の順です。

「自動車（自分で運転）」の比率は、「女性」「後期高齢者」で他より低いようです。

「徒歩」「自転車」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より低いようです。

図表 22 外出する際の移動手段



			徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもらう)	電車	路線バ ス	病院や施 設のバス	車いす	電動車い す (カー ト)	歩行者・ シルバー カー	タク シー	その他	無回答
総数	-	N=1843	45.2%	42.0%	6.5%	55.9%	28.4%	16.1%	10.5%	1.8%	0.2%	0.3%	1.7%	7.3%	1.9%	1.9%
性別	男性	N=814	48.9%	43.4%	7.0%	76.8%	13.5%	15.5%	6.5%	0.6%	0.1%	0.2%	0.5%	5.0%	0.9%	1.0%
	女性	N=1029	42.3%	40.9%	6.0%	39.4%	40.2%	16.6%	13.7%	2.7%	0.3%	0.3%	2.6%	9.1%	2.7%	2.6%
年齢	前期高齢者	N=956	46.7%	41.2%	7.4%	74.2%	21.4%	17.1%	5.8%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	3.2%	0.8%	1.2%
	後期高齢者	N=887	43.6%	42.8%	5.4%	36.2%	36.0%	15.1%	15.7%	3.5%	0.3%	0.5%	3.4%	11.7%	3.0%	2.7%
男性	前期高齢者	N=445	50.8%	42.0%	7.9%	88.1%	9.4%	14.2%	3.8%	0.0%	0.2%	0.2%	0.0%	2.2%	0.7%	0.4%
	後期高齢者	N=369	46.6%	45.0%	6.0%	63.1%	18.4%	17.1%	9.8%	1.4%	0.0%	0.3%	1.1%	8.4%	1.1%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	43.1%	40.5%	7.0%	62.0%	31.9%	19.6%	7.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.2%	4.1%	1.0%	1.8%
	後期高齢者	N=518	41.5%	41.3%	5.0%	17.0%	48.5%	13.7%	19.9%	5.0%	0.6%	0.6%	5.0%	14.1%	4.4%	3.5%
認定・ 該当状況	一般高齢者	N=1737	46.1%	43.6%	6.7%	58.3%	26.7%	16.7%	10.2%	1.3%	0.2%	0.2%	0.9%	6.0%	1.6%	1.8%
	事業対象者と要支援	N=106	30.2%	16.0%	1.9%	16.0%	56.6%	6.6%	16.0%	10.4%	0.9%	1.9%	15.1%	29.2%	6.6%	3.8%
介護・介 助の必要 性	不要	N=1448	48.2%	44.9%	7.4%	62.7%	25.1%	17.7%	9.2%	0.7%	0.0%	0.1%	0.7%	5.4%	1.3%	1.3%
	必要	N=166	31.9%	21.7%	1.8%	22.9%	50.0%	8.4%	15.7%	10.2%	1.8%	1.8%	9.0%	21.1%	5.4%	3.6%
家族 構成	1人暮らし	N=311	40.8%	39.9%	6.8%	43.7%	24.4%	15.1%	14.5%	3.9%	0.3%	0.3%	4.2%	10.9%	3.2%	2.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	49.0%	43.4%	4.8%	63.8%	26.1%	18.4%	9.8%	0.7%	0.1%	0.4%	0.7%	6.6%	1.3%	1.2%
	息子・娘との2世帯 その他	N=332 N=319	40.1% 46.1%	45.5% 36.4%	6.3% 9.7%	47.3% 59.6%	38.0% 28.2%	13.6% 14.7%	11.1% 7.2%	2.7% 1.6%	0.0% 0.6%	0.0% 0.3%	0.2% 2.5%	6.6% 6.3%	1.2% 2.5%	2.1% 2.2%
主観的 健康感	よい	N=1429	48.1%	45.5%	7.2%	58.6%	27.8%	18.1%	10.2%	1.2%	0.1%	0.2%	1.0%	6.5%	1.5%	0.9%
	よくない	N=346	35.5%	31.2%	4.6%	43.9%	32.9%	9.8%	12.7%	4.0%	0.6%	0.6%	4.3%	10.7%	4.0%	4.0%
主観的 幸福 感	低い	N=78	42.3%	35.9%	1.3%	39.7%	24.4%	7.7%	9.0%	3.8%	2.6%	0.0%	6.4%	11.5%	5.1%	3.8%
	中等度	N=585	45.6%	38.1%	7.9%	57.6%	26.2%	14.9%	12.1%	2.1%	0.0%	0.3%	1.0%	7.9%	2.1%	1.7%
	高い	N=1080	46.3%	45.6%	6.3%	57.3%	30.2%	18.2%	10.1%	1.4%	0.1%	0.3%	1.6%	6.7%	1.6%	1.0%
園 域	赤穂・城西	N=380	53.9%	55.3%	4.5%	44.5%	27.9%	18.9%	4.7%	0.5%	0.3%	0.3%	3.2%	6.6%	2.4%	2.6%
	塩屋・西部	N=356	42.4%	46.6%	8.4%	54.8%	31.7%	14.6%	8.1%	0.8%	0.0%	0.6%	0.8%	7.6%	1.7%	1.4%
	尾崎・御崎	N=368	52.7%	53.0%	10.1%	54.3%	27.2%	16.6%	14.7%	0.8%	0.3%	0.0%	0.8%	11.1%	1.4%	1.1%
	坂越・高雄	N=363	38.8%	28.9%	6.3%	63.1%	25.9%	15.7%	11.6%	1.7%	0.3%	0.0%	1.4%	8.0%	0.8%	2.8%
	有年	N=376	37.8%	26.1%	3.2%	63.0%	29.5%	14.6%	13.6%	5.1%	0.3%	0.5%	2.1%	3.5%	3.2%	1.6%

3 食べることについて

3.1 低栄養状態

問3-1 BMI（身長・体重の数値回答から算出）[単一回答]

この設問は、低栄養の傾向を問う設問です。

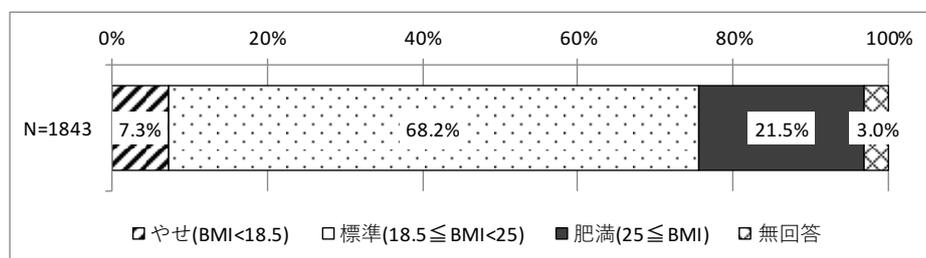
Body Mass Indexは、体格指標で、 $BMI = \text{体重 (kg)} \div \{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}\}$ で算出されます。

18.5未満で「やせ」、25以上で「肥満」と判定されます。

（手引きでは18.5以下になっていますが誤植です。）

「やせ」が7.3%、「標準」が68.2%、「肥満」が21.5%です。

図表 23 BMI



		やせ (BMI<18.5)	標準 (18.5≤BMI<25)	肥満 (25≤BMI)	無回答	
総数	-	N=1843	7.3%	68.2%	21.5%	3.0%
性別	男性	N=814	5.9%	69.8%	22.6%	1.7%
	女性	N=1029	8.4%	67.0%	20.6%	4.1%
年齢	前期高齢者	N=956	6.6%	68.3%	23.6%	1.5%
	後期高齢者	N=887	8.0%	68.1%	19.2%	4.7%
男性	前期高齢者	N=445	5.6%	68.8%	24.7%	0.9%
	後期高齢者	N=369	6.2%	71.0%	20.1%	2.7%
女性	前期高齢者	N=511	7.4%	67.9%	22.7%	2.0%
	後期高齢者	N=518	9.3%	66.0%	18.5%	6.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	7.2%	68.5%	21.4%	3.0%
介護介助の必要性	事業対象者と要支援	N=106	8.5%	64.2%	23.6%	3.8%
	不要	N=1448	6.9%	69.8%	21.5%	1.9%
必要	必要	N=166	8.4%	65.1%	21.1%	5.4%
	1人暮らし	N=311	6.8%	66.9%	21.2%	5.1%
家族構成	夫婦2人暮らし	N=828	7.9%	70.4%	19.6%	2.2%
	息子・娘との2世帯	N=332	8.1%	67.5%	21.7%	2.7%
	その他	N=319	5.3%	67.4%	25.4%	1.9%
主観的健康感	よい	N=1429	6.0%	69.9%	21.6%	2.5%
	よくない	N=346	11.3%	64.5%	21.4%	2.9%
主観的幸福感	低い	N=78	9.0%	62.8%	25.6%	2.6%
	中等度	N=585	10.3%	67.9%	20.2%	1.7%
	高い	N=1080	5.0%	70.5%	22.2%	2.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	8.2%	68.4%	20.3%	3.2%
	塩屋・西部	N=356	6.7%	64.0%	26.4%	2.8%
	尾崎・御崎	N=368	5.7%	70.1%	22.3%	1.9%
	坂越・高雄	N=363	9.1%	70.5%	17.9%	2.5%
	有年	N=376	6.6%	67.8%	20.7%	4.8%

問3-7 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか [単一回答]

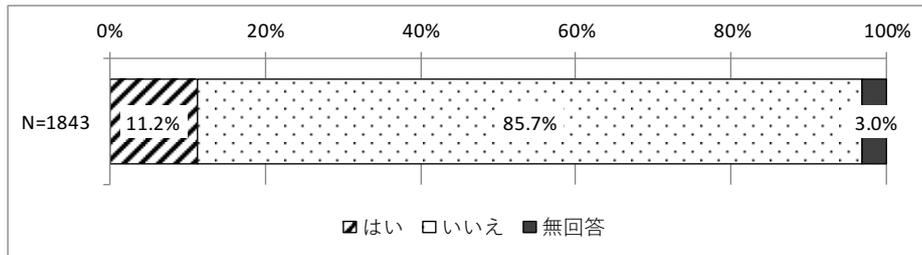
この設問は、低栄養の傾向を問う設問です。

※関連の設問をまとめているため、順番の入れかわりが生じています。

「はい」が11.2%です。

「はい」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 24 6カ月間で2～3kg以上の体重減少



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	11.2%	85.7%	3.0%
性別	男性	N=814	10.3%	87.6%	2.1%
	女性	N=1029	12.0%	84.3%	3.8%
年齢	前期高齢者	N=956	11.9%	86.2%	1.9%
	後期高齢者	N=887	10.5%	85.2%	4.3%
男性	前期高齢者	N=445	11.2%	87.4%	1.3%
	後期高齢者	N=369	9.2%	87.8%	3.0%
女性	前期高齢者	N=511	12.5%	85.1%	2.3%
	後期高齢者	N=518	11.4%	83.4%	5.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	10.4%	86.8%	2.8%
	事業対象者と要支援	N=106	25.5%	67.9%	6.6%
介護介助の必要性	不要	N=1448	9.4%	88.5%	2.1%
	必要	N=166	18.7%	75.3%	6.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	14.5%	82.3%	3.2%
	夫婦2人暮らし	N=828	9.5%	87.8%	2.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	12.0%	84.3%	3.6%
	その他	N=319	10.3%	87.1%	2.5%
主観的健康感	よい	N=1429	7.8%	89.7%	2.4%
	よくない	N=346	24.9%	72.0%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	17.9%	78.2%	3.8%
	中等度	N=585	12.0%	85.3%	2.7%
	高い	N=1080	10.0%	87.9%	2.1%
	有年	N=376	9.8%	86.2%	4.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	10.3%	87.9%	1.8%
	塩屋・西部	N=356	12.6%	84.3%	3.1%
	尾崎・御崎	N=368	10.3%	85.9%	3.8%
	坂越・高雄	N=363	13.2%	84.3%	2.5%
	有年	N=376	9.8%	86.2%	4.0%

3.2 口腔機能

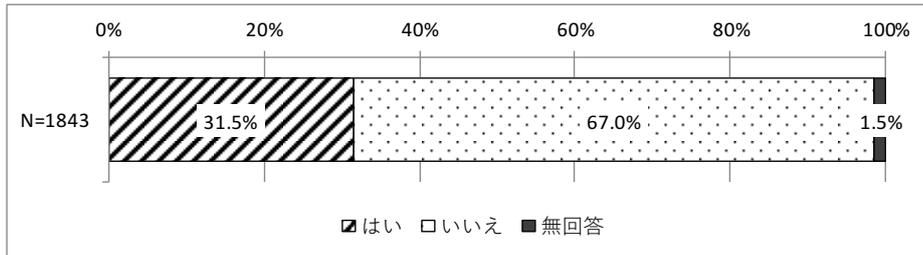
問 3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか[単一回答]

この設問は、口腔機能の低下（咀嚼機能の低下）を把握する設問です。

「はい」が31.5%です。

「はい」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 25 咀嚼機能の低下



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	31.5%	67.0%	1.5%
性別	男性	N=814	31.6%	67.3%	1.1%
	女性	N=1029	31.5%	66.8%	1.7%
年齢	前期高齢者	N=956	27.6%	72.0%	0.4%
	後期高齢者	N=887	35.7%	61.7%	2.6%
男性	前期高齢者	N=445	29.0%	70.3%	0.7%
	後期高齢者	N=369	34.7%	63.7%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	26.4%	73.4%	0.2%
	後期高齢者	N=518	36.5%	60.2%	3.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	30.7%	67.9%	1.4%
	事業対象者と要支援	N=106	44.3%	52.8%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	28.4%	71.0%	0.6%
	必要	N=166	48.2%	48.8%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	34.4%	63.7%	1.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	29.6%	69.9%	0.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	33.1%	66.0%	0.9%
	その他	N=319	32.3%	64.9%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	27.7%	71.4%	0.9%
	よくない	N=346	47.7%	50.3%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	46.2%	50.0%	3.8%
	中等度	N=585	35.9%	63.6%	0.5%
	高い	N=1080	27.9%	71.5%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	34.2%	64.7%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	34.0%	64.9%	1.1%
	尾崎・御崎	N=368	26.9%	71.7%	1.4%
	坂越・高雄	N=363	29.8%	68.3%	1.9%
	有年	N=376	32.7%	65.4%	1.9%

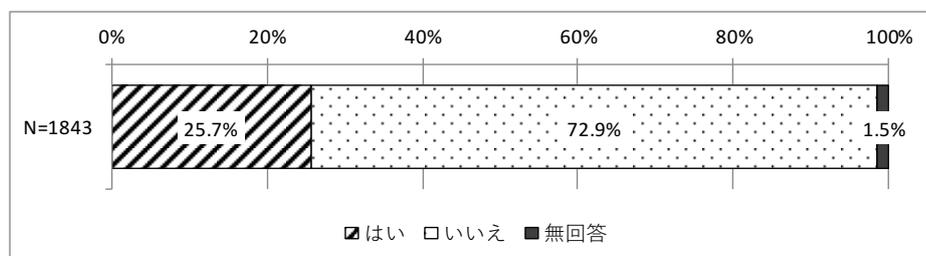
問 3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか[単一回答]

この設問は、口腔機能の低下（嚥下機能の低下）を把握する設問です。

「はい」が 25.7%です。

「はい」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「息子・娘の2世帯」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 26 嚥下機能の低下



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	25.7%	72.9%	1.5%
性別	男性	N=814	26.2%	73.0%	0.9%
	女性	N=1029	25.3%	72.8%	1.9%
年齢	前期高齢者	N=956	24.3%	75.3%	0.4%
	後期高齢者	N=887	27.2%	70.2%	2.6%
男性	前期高齢者	N=445	27.2%	72.1%	0.7%
	後期高齢者	N=369	24.9%	74.0%	1.1%
女性	前期高齢者	N=511	21.7%	78.1%	0.2%
	後期高齢者	N=518	28.8%	67.6%	3.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	24.9%	73.7%	1.4%
	事業対象者と要支援	N=106	38.7%	59.4%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	24.6%	74.9%	0.5%
	必要	N=166	34.9%	61.4%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	24.4%	72.7%	2.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	24.8%	74.6%	0.6%
	息子・娘との2世帯	N=332	34.3%	65.1%	0.6%
	その他	N=319	22.3%	75.9%	1.9%
主観的健康感	よい	N=1429	24.0%	75.0%	1.0%
	よくない	N=346	33.5%	64.5%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	35.9%	59.0%	5.1%
	中等度	N=585	28.5%	70.8%	0.7%
	高い	N=1080	22.9%	76.5%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	28.2%	70.5%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	25.0%	74.2%	0.8%
	尾崎・御崎	N=368	22.0%	77.2%	0.8%
	坂越・高雄	N=363	26.4%	71.6%	1.9%
	有年	N=376	26.6%	71.0%	2.4%

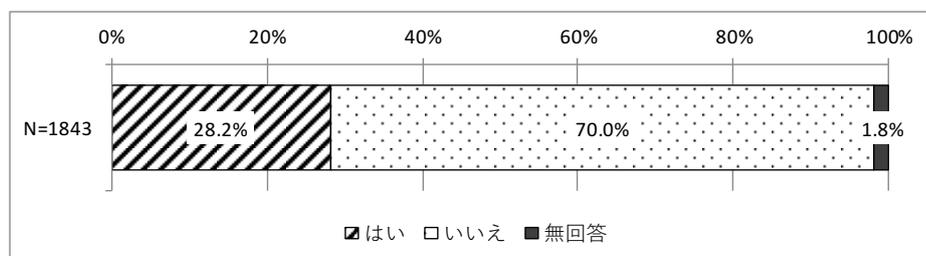
問3-4 口の渇きが気になりますか[単一回答]

この設問は、口腔機能の低下（唾液の分泌）を把握する設問です。

「はい」が28.2%です。

「はい」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 27 唾液の分泌



		はい	いいえ	無回答	
全体	-	N=1843	28.2%	70.0%	1.8%
性別	男性	N=814	27.5%	71.1%	1.4%
	女性	N=1029	28.7%	69.1%	2.2%
年齢	前期高齢者	N=956	26.2%	73.1%	0.7%
	後期高齢者	N=887	30.3%	66.6%	3.0%
男性	前期高齢者	N=445	26.1%	72.8%	1.1%
	後期高齢者	N=369	29.3%	69.1%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	26.2%	73.4%	0.4%
	後期高齢者	N=518	31.1%	64.9%	4.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	27.6%	70.8%	1.7%
	事業対象者と要支援	N=106	37.7%	57.5%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	25.6%	73.7%	0.8%
	必要	N=166	45.8%	50.6%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	31.8%	64.6%	3.5%
	夫婦2人暮らし	N=828	26.2%	73.1%	0.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	29.5%	69.3%	1.2%
	その他	N=319	29.2%	68.7%	2.2%
主観的健康感	よい	N=1429	22.7%	76.3%	1.0%
	よくない	N=346	50.3%	46.5%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	46.2%	48.7%	5.1%
	中等度	N=585	33.8%	65.3%	0.9%
	高い	N=1080	23.4%	75.6%	0.9%
圏域	赤穂・城西	N=380	28.7%	70.3%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	28.9%	69.4%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	24.2%	74.2%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	29.8%	68.3%	1.9%
	有年	N=376	29.3%	67.8%	2.9%

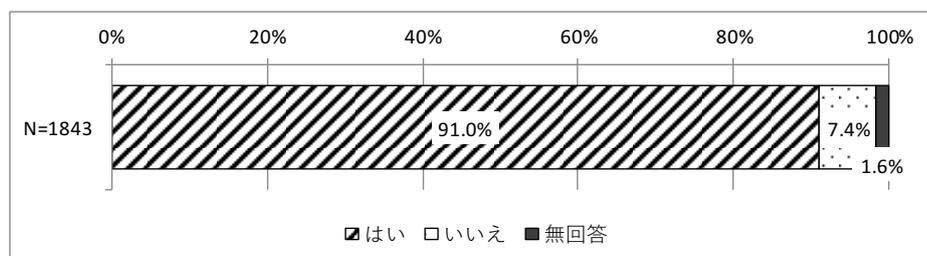
問3-5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか[単一回答]

この設問は、口腔ケアの実施状況を把握する設問です。

「いいえ」が7.4%です。

「いいえ」の比率は、「男性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 28 口腔ケアの実施状況



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	91.0%	7.4%	1.6%
性別	男性	N=814	89.3%	9.5%	1.2%
	女性	N=1029	92.3%	5.8%	1.8%
年齢	前期高齢者	N=956	93.5%	6.2%	0.3%
	後期高齢者	N=887	88.3%	8.8%	2.9%
男性	前期高齢者	N=445	93.3%	6.3%	0.4%
	後期高齢者	N=369	84.6%	13.3%	2.2%
女性	前期高齢者	N=511	93.7%	6.1%	0.2%
	後期高齢者	N=518	90.9%	5.6%	3.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	91.4%	7.1%	1.5%
	事業対象者と要支援	N=106	84.0%	13.2%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	93.0%	6.4%	0.7%
	必要	N=166	90.4%	6.6%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	90.7%	5.1%	4.2%
	夫婦2人暮らし	N=828	92.3%	7.1%	0.6%
	息子・娘との2世帯	N=332	91.3%	7.8%	0.9%
	その他	N=319	88.7%	10.0%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	92.6%	6.5%	0.9%
	よくない	N=346	87.6%	10.1%	2.3%
主観的幸福感	低い	N=78	83.3%	12.8%	3.8%
	中等度	N=585	90.3%	8.7%	1.0%
	高い	N=1080	93.5%	5.9%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	90.8%	7.9%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	90.2%	8.4%	1.4%
	尾崎・御崎	N=368	92.4%	5.7%	1.9%
	坂越・高雄	N=363	90.9%	7.4%	1.7%
	有年	N=376	90.7%	7.7%	1.6%

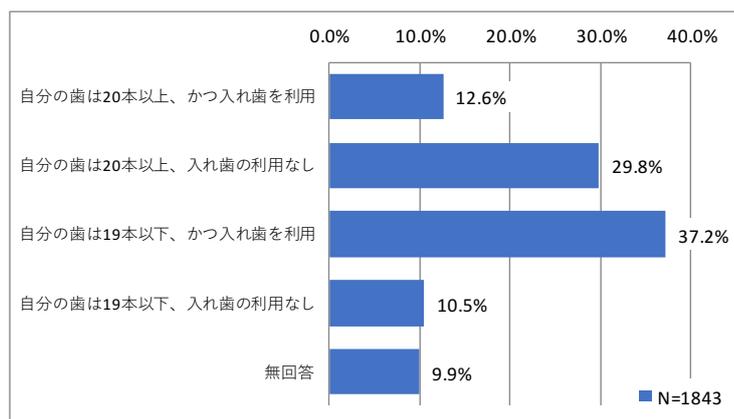
問3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください[単一回答]

※（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

この設問は、義歯の有無と歯数を問う設問です。

「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が12.6%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が29.8%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が37.2%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が10.5%です。

図表 29 義歯の有無と歯数



		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	
総数	-	N=1843	12.6%	29.8%	37.2%	10.5%	9.9%
性別	男性	N=814	11.9%	30.8%	40.7%	10.2%	6.4%
	女性	N=1029	13.1%	29.1%	34.4%	10.8%	12.6%
年齢	前期高齢者	N=956	13.5%	38.5%	30.1%	12.6%	5.3%
	後期高齢者	N=887	11.6%	20.5%	44.8%	8.3%	14.8%
男性	前期高齢者	N=445	13.7%	37.8%	32.8%	12.4%	3.4%
	後期高齢者	N=369	9.8%	22.5%	50.1%	7.6%	10.0%
女性	前期高齢者	N=511	13.3%	39.1%	27.8%	12.7%	7.0%
	後期高齢者	N=518	12.9%	19.1%	40.9%	8.9%	18.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	12.7%	30.9%	37.0%	10.3%	9.2%
	事業対象者と要支援	N=106	10.4%	13.2%	40.6%	14.2%	21.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	12.6%	34.0%	36.7%	10.2%	6.5%
	必要	N=166	10.8%	16.3%	50.0%	13.9%	9.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	12.2%	24.1%	40.5%	8.0%	15.1%
	夫婦2人暮らし	N=828	13.6%	32.1%	35.1%	11.2%	7.9%
	息子・娘との2世帯	N=332	12.3%	27.7%	39.8%	10.5%	9.6%
	その他	N=319	11.0%	33.9%	37.0%	11.0%	7.2%
主観的健康感	よい	N=1429	13.0%	32.1%	35.1%	10.6%	9.2%
	よくない	N=346	9.8%	22.8%	45.7%	10.4%	11.3%
主観的幸福感	低い	N=78	7.7%	28.2%	46.2%	14.1%	3.8%
	中等度	N=585	10.1%	26.8%	40.9%	12.0%	10.3%
	高い	N=1080	14.3%	33.1%	35.2%	9.4%	8.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	13.7%	31.6%	39.2%	6.8%	8.7%
	塩屋・西部	N=356	12.4%	29.2%	35.4%	12.4%	10.7%
	尾崎・御崎	N=368	12.0%	34.5%	33.2%	11.4%	9.0%
	坂越・高雄	N=363	11.6%	30.0%	37.5%	11.3%	9.6%
	有年	N=376	13.3%	23.9%	40.4%	10.9%	11.4%

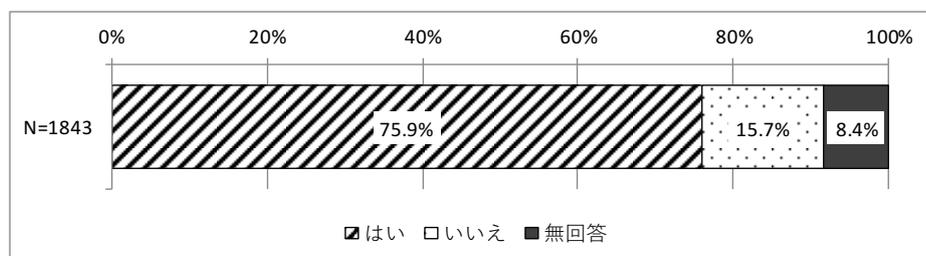
問3-6-1 噛み合わせは良いですか[単一回答]

この設問は、咬合状態を問う設問です。

「いいえ」が15.7%です。

「いいえ」の比率は、「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 30 咬合状態



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	75.9%	15.7%	8.4%
性別	男性	N=814	77.0%	16.6%	6.4%
	女性	N=1029	75.0%	15.1%	9.9%
年齢	前期高齢者	N=956	78.3%	16.6%	5.0%
	後期高齢者	N=887	73.3%	14.8%	12.0%
男性	前期高齢者	N=445	77.5%	18.2%	4.3%
	後期高齢者	N=369	76.4%	14.6%	8.9%
女性	前期高齢者	N=511	79.1%	15.3%	5.7%
	後期高齢者	N=518	71.0%	14.9%	14.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	76.3%	15.5%	8.2%
	事業対象者と要支援	N=106	69.8%	19.8%	10.4%
介護介助の必要性	不要	N=1448	79.6%	13.5%	6.9%
	必要	N=166	60.2%	29.5%	10.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	68.8%	19.6%	11.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	80.1%	12.7%	7.2%
	息子・娘との2世帯	N=332	74.7%	16.9%	8.4%
	その他	N=319	75.2%	19.4%	5.3%
主観的健康感	よい	N=1429	80.2%	12.6%	7.2%
	よくない	N=346	59.5%	30.1%	10.4%
主観的幸福感	低い	N=78	55.1%	39.7%	5.1%
	中等度	N=585	70.9%	20.7%	8.4%
	高い	N=1080	81.9%	11.4%	6.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	76.3%	16.3%	7.4%
	塩屋・西部	N=356	76.1%	15.7%	8.1%
	尾崎・御崎	N=368	80.2%	12.5%	7.3%
	坂越・高雄	N=363	74.7%	16.0%	9.4%
	有年	N=376	72.3%	18.1%	9.6%

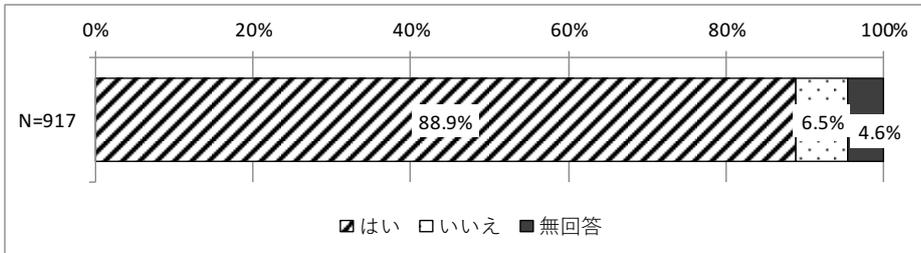
問3-6-2 (問3-6で入れ歯を利用していると回答された方に) 毎日入れ歯の手入れをしていますか[単一回答]

この設問は、義歯の管理を問う設問です。

「いいえ」が6.5%です。

「いいえ」の比率は、「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 31 義歯の管理



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=917	88.9%	6.5%	4.6%
性別	男性	N=428	86.4%	9.8%	3.7%
	女性	N=489	91.0%	3.7%	5.3%
年齢	前期高齢者	N=417	91.1%	6.2%	2.6%
	後期高齢者	N=500	87.0%	6.8%	6.2%
男性	前期高齢者	N=207	88.4%	9.2%	2.4%
	後期高齢者	N=221	84.6%	10.4%	5.0%
女性	前期高齢者	N=210	93.8%	3.3%	2.9%
	後期高齢者	N=279	88.9%	3.9%	7.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=863	88.9%	6.4%	4.8%
	事業対象者と要支援	N=54	88.9%	9.3%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=715	90.1%	5.6%	4.3%
	必要	N=101	84.2%	10.9%	5.0%
家族構成	1人暮らし	N=164	92.1%	4.3%	3.7%
	夫婦2人暮らし	N=404	89.6%	5.0%	5.4%
	息子・娘との2世帯	N=173	86.7%	8.7%	4.6%
	その他	N=153	86.9%	9.2%	3.9%
主観的健康感	よい	N=688	90.3%	5.4%	4.4%
	よくない	N=192	84.4%	11.5%	4.2%
主観的幸福感	低い	N=42	78.6%	16.7%	4.8%
	中等度	N=298	89.6%	6.7%	3.7%
	高い	N=534	89.7%	5.8%	4.5%
圏域	赤穂・城西	N=201	89.1%	6.5%	4.5%
	塩屋・西部	N=170	91.2%	4.1%	4.7%
	尾崎・御崎	N=166	85.5%	7.2%	7.2%
	坂越・高雄	N=178	92.1%	4.5%	3.4%
	有年	N=202	86.6%	9.9%	3.5%

3.3 孤食

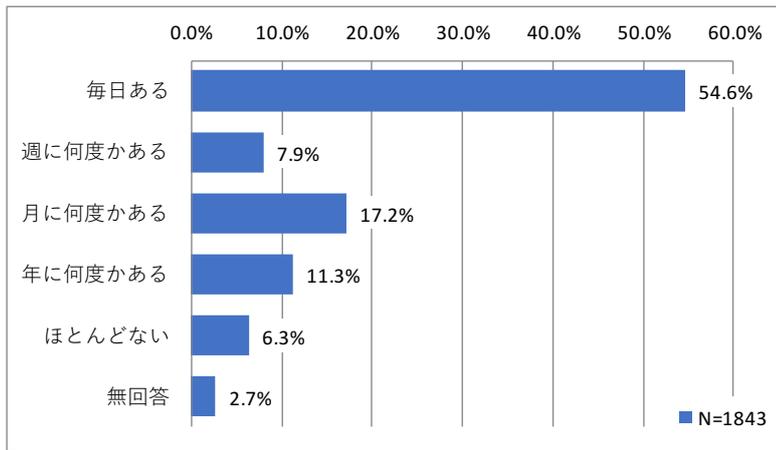
問3-8 どなたかと食事をとる機会がありますか[単一回答]

この設問は、孤食の状況を問う設問です。

「年に何度かある」が11.3%、「ほとんどない」が6.3%で合算すると17.6%です。

「ほとんどない」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 32 孤食の状況



		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
総数	-	N=1843	54.6%	7.9%	17.2%	11.3%	6.3%	2.7%
性別	男性	N=814	57.9%	6.6%	13.4%	11.8%	8.0%	2.3%
	女性	N=1029	52.1%	8.9%	20.2%	10.9%	5.0%	2.9%
年齢	前期高齢者	N=956	61.7%	7.7%	14.5%	8.4%	5.5%	2.1%
	後期高齢者	N=887	47.0%	8.1%	20.1%	14.4%	7.1%	3.3%
男性	前期高齢者	N=445	60.2%	8.1%	12.6%	9.4%	7.9%	1.8%
	後期高齢者	N=369	55.0%	4.9%	14.4%	14.6%	8.1%	3.0%
女性	前期高齢者	N=511	63.0%	7.4%	16.2%	7.4%	3.5%	2.3%
	後期高齢者	N=518	41.3%	10.4%	24.1%	14.3%	6.4%	3.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	55.7%	7.8%	16.8%	11.3%	5.8%	2.6%
	事業対象者と要支援	N=106	36.8%	10.4%	23.6%	10.4%	15.1%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	57.7%	7.7%	16.4%	11.4%	4.9%	1.9%
	必要	N=166	41.0%	9.0%	22.3%	11.4%	12.0%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	4.8%	17.0%	39.2%	23.8%	12.9%	2.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	64.4%	5.4%	13.0%	10.0%	4.2%	2.9%
	息子・娘との2世帯	N=332	64.2%	7.2%	12.3%	8.4%	5.4%	2.4%
	その他	N=319	68.3%	5.6%	11.0%	6.6%	6.3%	2.2%
主観的健康感	よい	N=1429	56.8%	8.0%	17.4%	11.2%	4.4%	2.1%
	よくない	N=346	48.3%	7.5%	15.6%	12.4%	13.3%	2.9%
主観的幸福感	低い	N=78	30.8%	9.0%	15.4%	15.4%	24.4%	5.1%
	中等度	N=585	49.2%	5.6%	17.9%	15.2%	9.6%	2.4%
	高い	N=1080	60.4%	9.2%	16.9%	9.1%	2.9%	1.7%
圏域	赤穂・城西	N=380	57.9%	7.4%	17.6%	8.7%	7.1%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	52.8%	7.3%	19.1%	12.1%	5.6%	3.1%
	尾崎・御崎	N=368	57.9%	7.6%	13.9%	13.9%	4.3%	2.4%
	坂越・高雄	N=363	52.6%	7.7%	19.8%	11.0%	5.5%	3.3%
	有年	N=376	51.9%	9.6%	15.7%	10.9%	8.8%	3.2%

4 毎日の生活について

4.1 認知機能

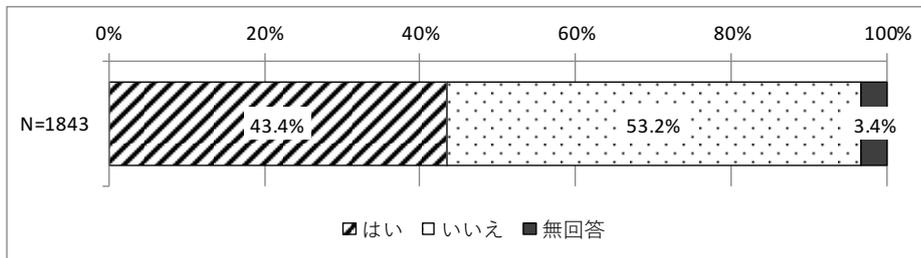
問4-1 物忘れが多いと感じますか[単一回答]

この設問は、認知機能の低下を問う設問です。

「はい」が43.4%です。

「はい」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 33 物忘れが多い



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	43.4%	53.2%	3.4%
性別	男性	N=814	42.1%	56.0%	1.8%
	女性	N=1029	44.3%	51.0%	4.7%
年齢	前期高齢者	N=956	39.5%	58.1%	2.4%
	後期高齢者	N=887	47.5%	48.0%	4.5%
男性	前期高齢者	N=445	40.4%	58.7%	0.9%
	後期高齢者	N=369	44.2%	52.8%	3.0%
女性	前期高齢者	N=511	38.7%	57.5%	3.7%
	後期高齢者	N=518	49.8%	44.6%	5.6%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	42.6%	54.2%	3.2%
	事業対象者と要支援	N=106	55.7%	36.8%	7.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	41.7%	55.9%	2.3%
	必要	N=166	57.2%	39.2%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	48.9%	46.9%	4.2%
	夫婦2人暮らし	N=828	40.6%	56.4%	3.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	46.7%	50.6%	2.7%
	その他	N=319	41.7%	55.2%	3.1%
主観的健康感	よい	N=1429	39.1%	57.9%	3.0%
	よくない	N=346	61.8%	35.0%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	69.2%	26.9%	3.8%
	中等度	N=585	49.4%	46.8%	3.8%
	高い	N=1080	38.5%	59.3%	2.2%
圏域	赤穂・城西	N=380	43.9%	53.4%	2.6%
	塩屋・西部	N=356	43.3%	53.9%	2.8%
	尾崎・御崎	N=368	38.0%	58.7%	3.3%
	坂越・高雄	N=363	45.7%	49.9%	4.4%
	有年	N=376	45.7%	50.3%	4.0%

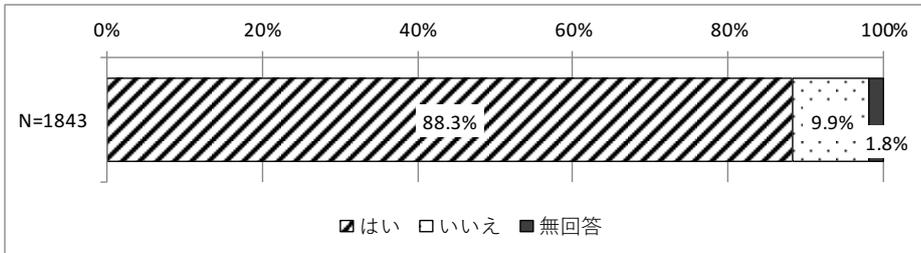
問 4-2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか[単一回答]

この設問は、認知機能の低下を問う設問です。

「いいえ」が9.9%です。

「いいえ」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 34 自分で電話番号を調べて、電話をかける



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	88.3%	9.9%	1.8%
性別	男性	N=814	87.1%	11.7%	1.2%
	女性	N=1029	89.3%	8.5%	2.2%
年齢	前期高齢者	N=956	88.5%	10.0%	1.5%
	後期高齢者	N=887	88.2%	9.7%	2.1%
男性	前期高齢者	N=445	88.5%	10.6%	0.9%
	後期高齢者	N=369	85.4%	13.0%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	88.5%	9.6%	2.0%
	後期高齢者	N=518	90.2%	7.3%	2.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	88.7%	9.6%	1.7%
	事業対象者と要支援	N=106	82.1%	15.1%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	90.1%	8.6%	1.3%
	必要	N=166	80.1%	16.9%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	90.4%	8.0%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	89.1%	9.2%	1.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	84.6%	13.9%	1.5%
	その他	N=319	89.0%	9.1%	1.9%
主観的健康感	よい	N=1429	89.9%	8.8%	1.3%
	よくない	N=346	83.2%	14.7%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	75.6%	20.5%	3.8%
	中等度	N=585	87.0%	11.6%	1.4%
	高い	N=1080	91.0%	7.9%	1.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	88.4%	10.5%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	90.2%	8.1%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	88.0%	10.1%	1.9%
	坂越・高雄	N=363	87.9%	10.5%	1.7%
	有年	N=376	87.2%	10.1%	2.7%

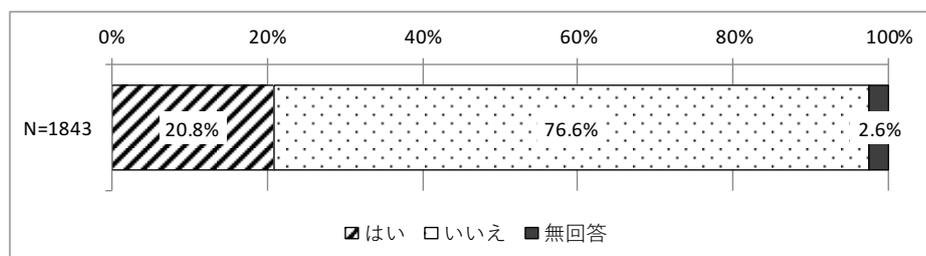
問 4-3 今日が何月何日かわからない時がありますか[単一回答]

この設問は、認知機能の低下を問う設問です。

「はい」が 20.8%です。

「はい」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 35 日付の見当識



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	20.8%	76.6%	2.6%
性別	男性	N=814	20.6%	77.1%	2.2%
	女性	N=1029	21.0%	76.2%	2.8%
年齢	前期高齢者	N=956	18.0%	79.9%	2.1%
	後期高齢者	N=887	23.9%	73.1%	3.0%
男性	前期高齢者	N=445	19.1%	80.0%	0.9%
	後期高齢者	N=369	22.5%	73.7%	3.8%
女性	前期高齢者	N=511	17.0%	79.8%	3.1%
	後期高齢者	N=518	24.9%	72.6%	2.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	20.1%	77.4%	2.5%
	事業対象者と要支援	N=106	32.1%	64.2%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	18.4%	79.3%	2.3%
	必要	N=166	34.9%	62.0%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	23.2%	75.9%	1.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	19.0%	77.8%	3.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	21.4%	76.8%	1.8%
	その他	N=319	21.0%	76.5%	2.5%
主観的健康感	よい	N=1429	17.4%	80.6%	2.0%
	よくない	N=346	35.3%	61.8%	2.9%
主観的幸福感	低い	N=78	33.3%	64.1%	2.6%
	中等度	N=585	24.4%	72.8%	2.7%
	高い	N=1080	17.7%	80.6%	1.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	18.9%	79.2%	1.8%
	塩屋・西部	N=356	19.7%	77.5%	2.8%
	尾崎・御崎	N=368	18.8%	79.1%	2.2%
	坂越・高雄	N=363	21.8%	75.2%	3.0%
	有年	N=376	25.0%	72.1%	2.9%

4.2 手段的自立度 (IADL)

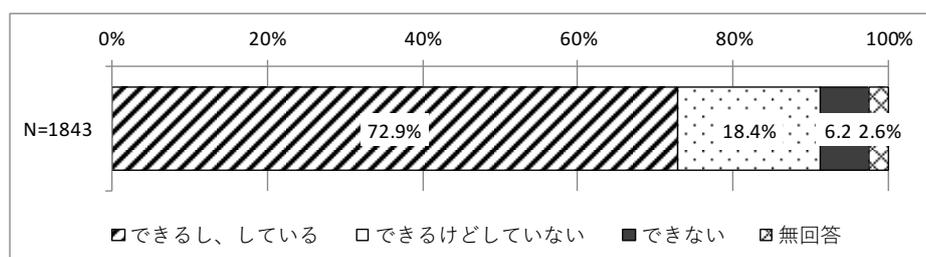
問 4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) [単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) IADL の低下を問う設問です。

「できない」が6.2%です。

「できない」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 36 公共機関や自家用車を使用し外出



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	72.9%	18.4%	6.2%	2.6%
性別	男性	N=814	79.4%	14.7%	4.4%	1.5%
	女性	N=1029	67.7%	21.3%	7.6%	3.4%
年齢	前期高齢者	N=956	82.5%	13.6%	2.1%	1.8%
	後期高齢者	N=887	62.5%	23.6%	10.6%	3.4%
男性	前期高齢者	N=445	85.8%	11.0%	2.2%	0.9%
	後期高齢者	N=369	71.5%	19.2%	7.0%	2.2%
女性	前期高齢者	N=511	79.6%	15.9%	2.0%	2.5%
	後期高齢者	N=518	56.0%	26.6%	13.1%	4.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	75.0%	18.0%	4.5%	2.4%
	事業対象者と要支援	N=106	37.7%	24.5%	33.0%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	78.2%	17.5%	2.3%	1.9%
	必要	N=166	39.2%	22.9%	33.7%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	72.0%	18.0%	8.0%	1.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	76.3%	17.8%	3.4%	2.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	65.7%	22.6%	9.6%	2.1%
	その他	N=319	74.3%	15.0%	7.8%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	77.0%	17.2%	3.6%	2.2%
	よくない	N=346	58.7%	22.3%	17.1%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	55.1%	19.2%	23.1%	2.6%
	中等度	N=585	69.6%	22.6%	5.3%	2.6%
	高い	N=1080	77.8%	15.5%	5.0%	1.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	70.5%	19.5%	7.9%	2.1%
	塩屋・西部	N=356	72.2%	20.2%	5.9%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	71.2%	21.7%	3.8%	3.3%
	坂越・高雄	N=363	74.1%	15.7%	7.2%	3.0%
	有年	N=376	76.3%	14.9%	6.1%	2.7%

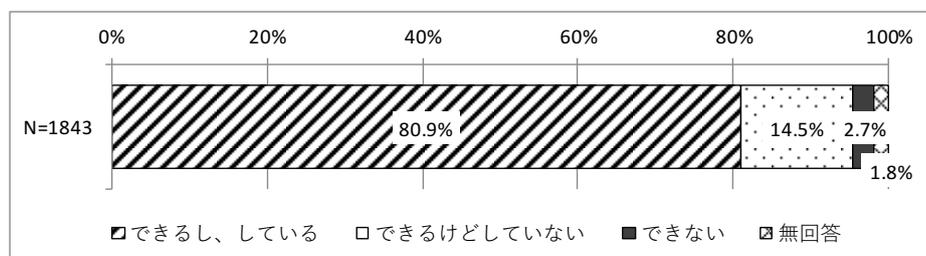
問 4-5 自分で食品・日用品の買物をしていますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) IADL の低下を問う設問です。

「できない」が 2.7%です。

「できない」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 37 食品・日用品の買物



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	80.9%	14.5%	2.7%	1.8%
性別	男性	N=814	69.9%	25.7%	2.8%	1.6%
	女性	N=1029	89.6%	5.7%	2.6%	2.0%
年齢	前期高齢者	N=956	85.6%	11.8%	1.2%	1.5%
	後期高齢者	N=887	75.9%	17.5%	4.4%	2.3%
男性	前期高齢者	N=445	73.7%	23.4%	1.8%	1.1%
	後期高齢者	N=369	65.3%	28.5%	4.1%	2.2%
女性	前期高齢者	N=511	95.9%	1.8%	0.6%	1.8%
	後期高齢者	N=518	83.4%	9.7%	4.6%	2.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	82.3%	14.2%	1.8%	1.7%
	事業対象者と要支援	N=106	57.5%	19.8%	17.9%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	83.8%	14.3%	0.4%	1.5%
	必要	N=166	62.7%	15.1%	18.7%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	92.0%	4.2%	2.3%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	79.7%	16.5%	1.8%	1.9%
	息子・娘との2世帯	N=332	73.2%	21.1%	4.2%	1.5%
	その他	N=319	81.2%	13.2%	4.1%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	83.5%	13.6%	1.5%	1.4%
	よくない	N=346	71.1%	18.8%	8.4%	1.7%
主観的幸福感	低い	N=78	75.6%	6.4%	15.4%	2.6%
	中等度	N=585	80.5%	15.4%	2.4%	1.7%
	高い	N=1080	82.3%	15.1%	1.6%	1.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	81.6%	13.9%	2.9%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	81.2%	15.4%	1.7%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	80.4%	16.6%	1.4%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	79.9%	14.6%	3.6%	1.9%
	有年	N=376	81.4%	12.2%	4.0%	2.4%

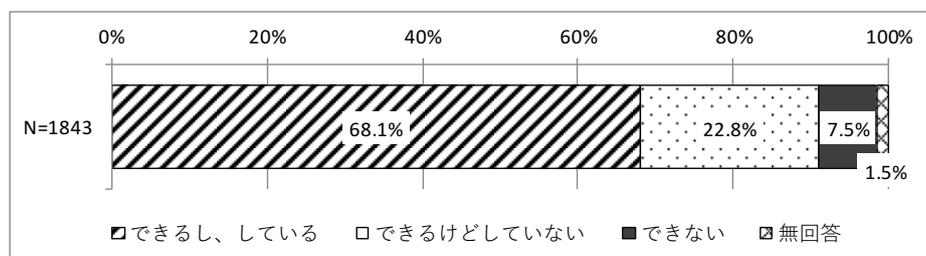
問 4-6 自分で食事の用意をしていますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) IADL の低下を問う設問です。

「できない」が7.5%です。

「できない」の比率は、「男性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 38 食事の用意



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	68.1%	22.8%	7.5%	1.5%
性別	男性	N=814	39.4%	44.6%	14.9%	1.1%
	女性	N=1029	90.9%	5.5%	1.7%	1.8%
年齢	前期高齢者	N=956	70.8%	23.1%	4.8%	1.3%
	後期高齢者	N=887	65.3%	22.4%	10.5%	1.8%
男性	前期高齢者	N=445	42.0%	47.4%	9.9%	0.7%
	後期高齢者	N=369	36.3%	41.2%	20.9%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	95.9%	2.0%	0.4%	1.8%
	後期高齢者	N=518	85.9%	9.1%	3.1%	1.9%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	68.9%	23.0%	6.7%	1.4%
	事業対象者と要支援	N=106	56.6%	18.9%	20.8%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	69.3%	23.8%	5.8%	1.1%
	必要	N=166	56.6%	19.9%	20.5%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	93.9%	3.5%	1.3%	1.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	63.2%	26.4%	8.8%	1.6%
	息子・娘との2世帯	N=332	59.0%	28.3%	11.4%	1.2%
	その他	N=319	65.5%	26.0%	6.9%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	70.1%	23.3%	5.5%	1.1%
	よくない	N=346	60.1%	21.1%	17.3%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	65.4%	12.8%	19.2%	2.6%
	中等度	N=585	68.0%	22.9%	7.7%	1.4%
	高い	N=1080	68.7%	24.0%	6.5%	0.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	72.4%	20.5%	5.8%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	66.0%	26.7%	6.2%	1.1%
	尾崎・御崎	N=368	69.6%	21.5%	7.6%	1.4%
	坂越・高雄	N=363	63.1%	25.3%	9.9%	1.7%
	有年	N=376	69.4%	20.2%	8.2%	2.1%

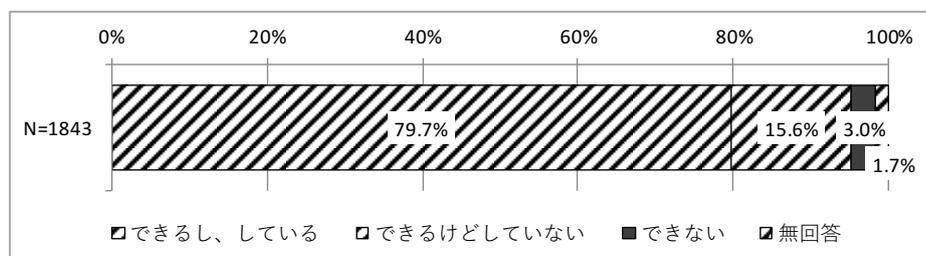
問4-7 自分で請求書の支払いをしていますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) IADL の低下を問う設問です。

「できない」が3.0%です。

「できない」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 39 請求書の支払い



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	79.7%	15.6%	3.0%	1.7%
性別	男性	N=814	65.0%	29.4%	4.4%	1.2%
	女性	N=1029	91.4%	4.7%	1.8%	2.1%
年齢	前期高齢者	N=956	81.7%	15.4%	1.7%	1.3%
	後期高齢者	N=887	77.6%	15.8%	4.4%	2.3%
男性	前期高齢者	N=445	66.5%	29.9%	2.9%	0.7%
	後期高齢者	N=369	63.1%	28.7%	6.2%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	94.9%	2.7%	0.6%	1.8%
	後期高齢者	N=518	87.8%	6.6%	3.1%	2.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	80.7%	15.3%	2.4%	1.6%
	事業対象者と要支援	N=106	63.2%	19.8%	13.2%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	82.2%	15.3%	1.2%	1.2%
	必要	N=166	64.5%	16.9%	15.7%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	93.6%	2.6%	2.3%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	77.9%	17.9%	2.5%	1.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	73.2%	21.7%	3.9%	1.2%
	その他	N=319	76.8%	16.9%	4.4%	1.9%
主観的健康感	よい	N=1429	81.7%	15.0%	2.0%	1.3%
	よくない	N=346	71.4%	19.9%	7.2%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	73.1%	11.5%	12.8%	2.6%
	中等度	N=585	78.6%	16.8%	3.1%	1.5%
	高い	N=1080	81.4%	15.7%	1.9%	1.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	81.1%	14.2%	3.2%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	80.9%	15.2%	2.2%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	79.3%	17.1%	1.9%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	78.8%	15.7%	3.3%	2.2%
	有年	N=376	78.5%	15.7%	4.3%	1.6%

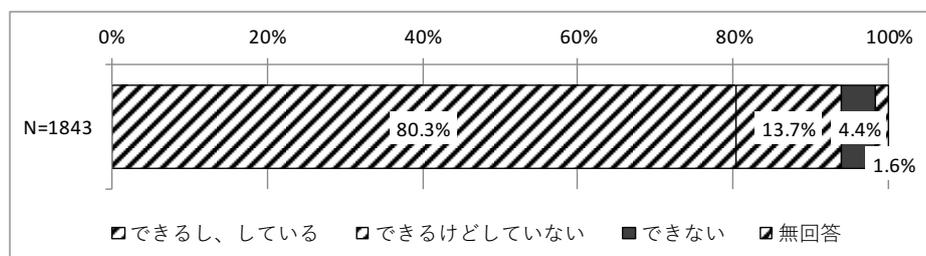
問 4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) IADL の低下を問う設問です。

「できない」が 4.4%です。

「できない」の比率は、「男性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 40 預貯金の出し入れ



		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
総数	-	N=1843	80.3%	13.7%	4.4%	1.6%
性別	男性	N=814	67.1%	24.3%	7.1%	1.5%
	女性	N=1029	90.8%	5.2%	2.2%	1.7%
年齢	前期高齢者	N=956	83.1%	13.6%	2.3%	1.0%
	後期高齢者	N=887	77.3%	13.8%	6.7%	2.3%
男性	前期高齢者	N=445	69.0%	25.8%	4.3%	0.9%
	後期高齢者	N=369	64.8%	22.5%	10.6%	2.2%
女性	前期高齢者	N=511	95.3%	2.9%	0.6%	1.2%
	後期高齢者	N=518	86.3%	7.5%	3.9%	2.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	81.3%	13.5%	3.8%	1.4%
	事業対象者と要支援	N=106	64.2%	17.0%	14.2%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	83.2%	13.2%	2.6%	1.0%
	必要	N=166	62.7%	16.9%	17.5%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	91.3%	5.5%	1.6%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	77.2%	17.0%	4.1%	1.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	75.9%	17.2%	6.0%	0.9%
	その他	N=319	82.8%	10.0%	5.6%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	83.1%	12.5%	3.3%	1.1%
	よくない	N=346	70.8%	18.2%	9.8%	1.2%
主観的幸福感	低い	N=78	76.9%	5.1%	15.4%	2.6%
	中等度	N=585	80.0%	13.8%	4.8%	1.4%
	高い	N=1080	81.9%	14.2%	3.2%	0.7%
圏域	赤穂・城西	N=380	82.9%	11.6%	4.2%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	81.7%	13.8%	2.8%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	77.7%	16.3%	4.3%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	77.7%	14.3%	6.1%	1.9%
	有年	N=376	81.4%	12.5%	4.5%	1.6%

4.3 知的能動性（老研式活動能力指標に基づく）

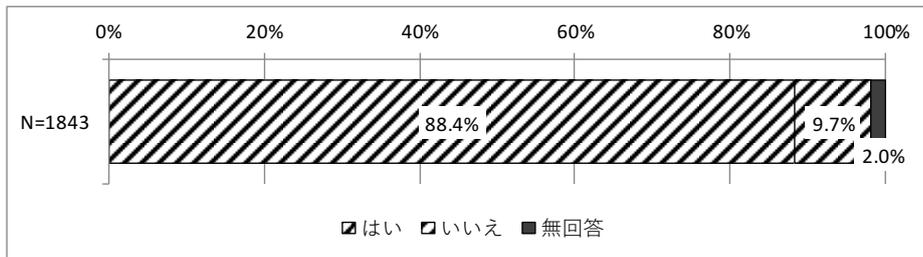
問 4-9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか[単一回答]

この設問は、老研式活動能力指標に基づく知的能動性の低下を問う設問です。

「いいえ」が9.7%です。

「いいえ」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「息子・娘の2世帯」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 41 年金などの書類



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	88.4%	9.7%	2.0%
性別	男性	N=814	88.7%	10.2%	1.1%
	女性	N=1029	88.1%	9.2%	2.6%
年齢	前期高齢者	N=956	93.7%	5.1%	1.2%
	後期高齢者	N=887	82.6%	14.5%	2.8%
男性	前期高齢者	N=445	92.4%	7.0%	0.7%
	後期高齢者	N=369	84.3%	14.1%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	94.9%	3.5%	1.6%
	後期高齢者	N=518	81.5%	14.9%	3.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	89.9%	8.3%	1.8%
	事業対象者と要支援	N=106	64.2%	31.1%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	92.3%	6.3%	1.4%
	必要	N=166	67.5%	28.9%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	90.7%	7.7%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	90.1%	8.0%	1.9%
	息子・娘との2世帯	N=332	83.1%	15.4%	1.5%
	その他	N=319	88.1%	9.7%	2.2%
主観的健康感	よい	N=1429	91.3%	7.2%	1.5%
	よくない	N=346	77.2%	20.8%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	73.1%	24.4%	2.6%
	中等度	N=585	87.0%	11.3%	1.7%
	高い	N=1080	91.4%	7.3%	1.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	86.8%	11.3%	1.8%
	塩屋・西部	N=356	87.6%	9.8%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	91.3%	7.1%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	86.8%	11.3%	1.9%
	有年	N=376	89.4%	8.8%	1.9%

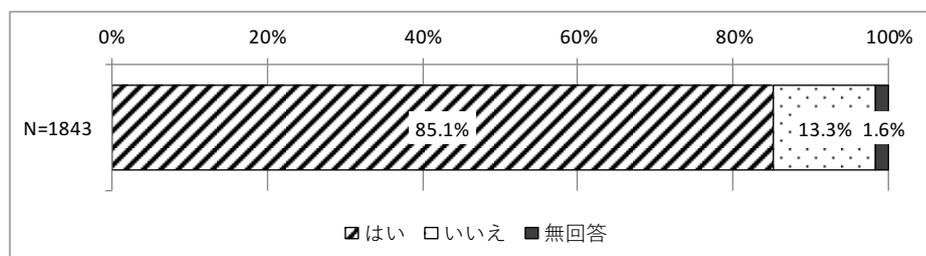
問 4-10 新聞を読んでいますか[単一回答]

この設問は、老研式活動能力指標に基づく知的能動性の低下を問う設問です。

「いいえ」が13.3%です。

「いいえ」の比率は、「介護・介助が必要」「一人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 42 新聞を読む



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	85.1%	13.3%	1.6%
性別	男性	N=814	89.2%	9.6%	1.2%
	女性	N=1029	81.9%	16.2%	1.8%
年齢	前期高齢者	N=956	84.3%	14.3%	1.4%
	後期高齢者	N=887	86.0%	12.2%	1.8%
男性	前期高齢者	N=445	87.9%	11.2%	0.9%
	後期高齢者	N=369	90.8%	7.6%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	81.2%	17.0%	1.8%
	後期高齢者	N=518	82.6%	15.4%	1.9%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	85.4%	13.0%	1.6%
	事業対象者と要支援	N=106	80.2%	17.9%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	86.9%	11.9%	1.2%
	必要	N=166	76.5%	19.9%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	79.4%	19.6%	1.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	87.6%	10.9%	1.6%
	息子・娘との2世帯	N=332	85.8%	13.0%	1.2%
	その他	N=319	83.7%	14.1%	2.2%
主観的健康感	よい	N=1429	87.0%	11.8%	1.2%
	よくない	N=346	79.2%	19.4%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	69.2%	28.2%	2.6%
	中等度	N=585	83.8%	15.0%	1.2%
	高い	N=1080	88.0%	11.0%	1.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	88.7%	10.3%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	84.0%	14.6%	1.4%
	尾崎・御崎	N=368	85.6%	13.0%	1.4%
	坂越・高雄	N=363	82.6%	15.7%	1.7%
	有年	N=376	84.6%	13.0%	2.4%

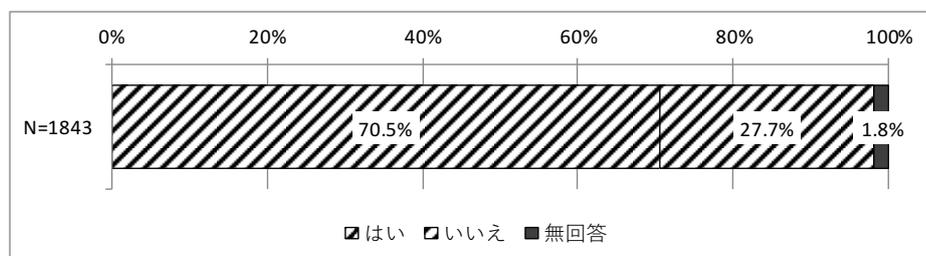
問 4-11 本や雑誌を読んでいますか[単一回答]

この設問は、老研式活動能力指標に基づく知的能動性の低下を問う設問です。

「いいえ」が 27.7%です。

「いいえ」の比率は、「男性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「息子・娘の2世帯」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 43 本や雑誌を読む



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	70.5%	27.7%	1.8%
性別	男性	N=814	68.7%	30.0%	1.4%
	女性	N=1029	71.9%	25.9%	2.2%
年齢	前期高齢者	N=956	74.3%	24.4%	1.4%
	後期高齢者	N=887	66.4%	31.2%	2.4%
男性	前期高齢者	N=445	71.9%	27.2%	0.9%
	後期高齢者	N=369	64.8%	33.3%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	76.3%	21.9%	1.8%
	後期高齢者	N=518	67.6%	29.7%	2.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	72.1%	26.2%	1.7%
	事業対象者と要支援	N=106	44.3%	51.9%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	73.3%	25.3%	1.4%
	必要	N=166	55.4%	41.0%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	71.1%	27.7%	1.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	72.3%	25.7%	1.9%
	息子・娘との2世帯	N=332	63.3%	34.9%	1.8%
	その他	N=319	73.0%	25.4%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	74.3%	24.5%	1.2%
	よくない	N=346	55.8%	41.9%	2.3%
主観的幸福感	低い	N=78	56.4%	39.7%	3.8%
	中等度	N=585	65.5%	32.8%	1.7%
	高い	N=1080	75.3%	23.8%	0.9%
圏域	赤穂・城西	N=380	76.3%	22.6%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	68.5%	29.2%	2.2%
	尾崎・御崎	N=368	65.5%	32.6%	1.9%
	坂越・高雄	N=363	72.5%	26.2%	1.4%
	有年	N=376	69.4%	27.9%	2.7%

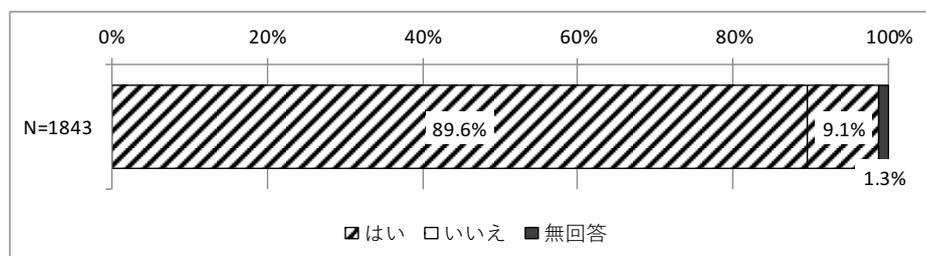
問 4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか[単一回答]

この設問は、老研式活動能力指標に基づく知的能動性の低下を問う設問です。

「いいえ」が9.1%です。

「いいえ」の比率は、「男性」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 44 健康についての記事や番組への関心



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	89.6%	9.1%	1.3%
性別	男性	N=814	84.5%	14.4%	1.1%
	女性	N=1029	93.6%	5.0%	1.5%
年齢	前期高齢者	N=956	89.4%	9.6%	0.9%
	後期高齢者	N=887	89.7%	8.6%	1.7%
男性	前期高齢者	N=445	84.7%	14.6%	0.7%
	後期高齢者	N=369	84.3%	14.1%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	93.5%	5.3%	1.2%
	後期高齢者	N=518	93.6%	4.6%	1.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	89.6%	9.1%	1.3%
	事業対象者と要支援	N=106	88.7%	9.4%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	90.4%	8.6%	1.0%
	必要	N=166	82.5%	14.5%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	92.3%	7.4%	0.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	89.0%	9.7%	1.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	89.8%	9.0%	1.2%
	その他	N=319	88.1%	10.3%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	91.2%	7.9%	0.9%
	よくない	N=346	83.5%	15.3%	1.2%
主観的幸福感	低い	N=78	78.2%	19.2%	2.6%
	中等度	N=585	86.2%	12.5%	1.4%
	高い	N=1080	92.9%	6.5%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	90.8%	8.4%	0.8%
	塩屋・西部	N=356	89.6%	9.0%	1.4%
	尾崎・御崎	N=368	88.9%	9.8%	1.4%
	坂越・高雄	N=363	89.8%	8.8%	1.4%
	有年	N=376	88.8%	9.6%	1.6%

4.4 社会的役割

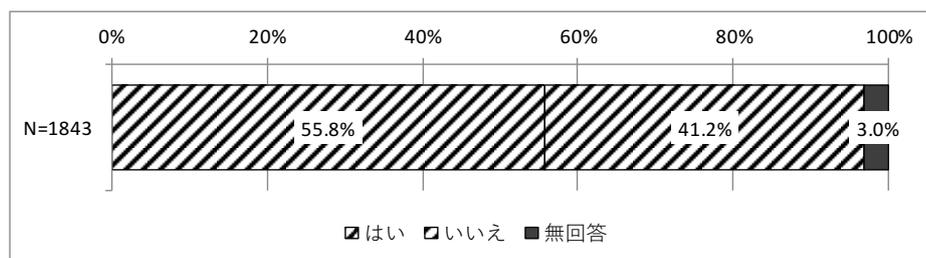
問 4-13 友人の家を訪ねていますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) 他者との関わりについて問う設問です。

「いいえ」が41.2%です。

「いいえ」の比率は、「男性」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 45 友人の家を訪ねる



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	55.8%	41.2%	3.0%
性別	男性	N=814	47.8%	50.6%	1.6%
	女性	N=1029	62.1%	33.7%	4.2%
年齢	前期高齢者	N=956	57.3%	41.0%	1.7%
	後期高齢者	N=887	54.1%	41.4%	4.5%
男性	前期高齢者	N=445	47.2%	51.5%	1.3%
	後期高齢者	N=369	48.5%	49.6%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	66.1%	31.9%	2.0%
	後期高齢者	N=518	58.1%	35.5%	6.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	57.0%	40.1%	2.9%
	事業対象者と要支援	N=106	35.8%	58.5%	5.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	58.1%	39.9%	2.0%
	必要	N=166	35.5%	59.0%	5.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	53.1%	43.4%	3.5%
	夫婦2人暮らし	N=828	58.6%	38.2%	3.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	54.5%	43.4%	2.1%
	その他	N=319	52.4%	45.5%	2.2%
主観的健康感	よい	N=1429	60.7%	36.7%	2.6%
	よくない	N=346	37.3%	59.8%	2.9%
主観的幸福感	低い	N=78	21.8%	75.6%	2.6%
	中等度	N=585	49.6%	46.7%	3.8%
	高い	N=1080	62.7%	35.5%	1.9%
圏域	赤穂・城西	N=380	59.5%	38.4%	2.1%
	塩屋・西部	N=356	55.9%	39.6%	4.5%
	尾崎・御崎	N=368	52.2%	45.4%	2.4%
	坂越・高雄	N=363	57.3%	40.2%	2.5%
	有年	N=376	54.0%	42.3%	3.7%

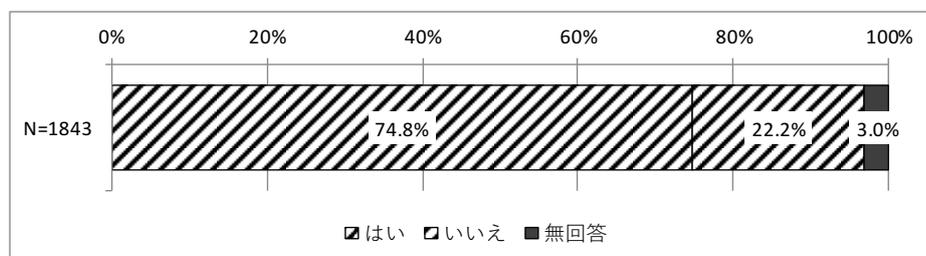
問 4-14 家族や友人の相談にのっていますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) 他者との関わりについて問う設問です。

「いいえ」が 22.2%です。

「いいえ」の比率は、「男性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 46 家族や友人の相談にのる



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	74.8%	22.2%	3.0%
性別	男性	N=814	70.5%	27.6%	1.8%
	女性	N=1029	78.1%	17.9%	4.0%
年齢	前期高齢者	N=956	79.6%	18.9%	1.5%
	後期高齢者	N=887	69.6%	25.7%	4.7%
男性	前期高齢者	N=445	73.3%	25.6%	1.1%
	後期高齢者	N=369	67.2%	30.1%	2.7%
女性	前期高齢者	N=511	85.1%	13.1%	1.8%
	後期高齢者	N=518	71.2%	22.6%	6.2%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	75.9%	21.4%	2.7%
	事業対象者と要支援	N=106	55.7%	35.8%	8.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	78.8%	19.3%	1.9%
	必要	N=166	55.4%	40.4%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	65.6%	30.5%	3.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	77.5%	19.3%	3.1%
	息子・娘との2世帯	N=332	77.7%	21.4%	0.9%
	その他	N=319	73.7%	23.2%	3.1%
主観的健康感	よい	N=1429	78.8%	18.7%	2.5%
	よくない	N=346	59.8%	37.0%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	35.9%	59.0%	5.1%
	中等度	N=585	69.7%	27.4%	2.9%
	高い	N=1080	81.9%	16.3%	1.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	78.9%	18.4%	2.6%
	塩屋・西部	N=356	72.2%	25.0%	2.8%
	尾崎・御崎	N=368	75.3%	22.3%	2.4%
	坂越・高雄	N=363	73.6%	22.6%	3.9%
	有年	N=376	73.7%	22.9%	3.5%

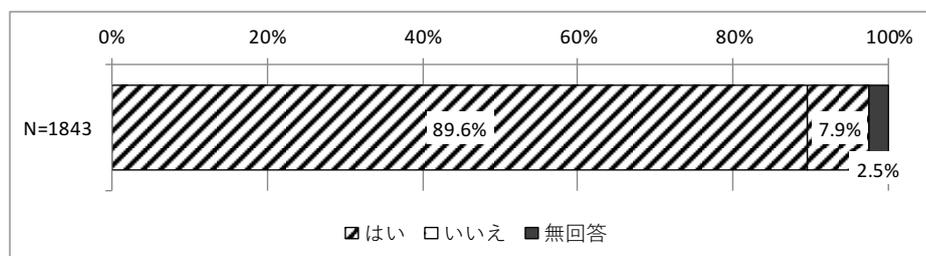
問 4-15 病人を見舞うことができますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) 他者との関わりについて問う設問です。

「いいえ」が7.9%です。

「いいえ」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 47 病人を見舞う



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	89.6%	7.9%	2.5%
性別	男性	N=814	89.7%	8.5%	1.8%
	女性	N=1029	89.6%	7.4%	3.0%
年齢	前期高齢者	N=956	93.1%	5.4%	1.5%
	後期高齢者	N=887	85.9%	10.5%	3.6%
男性	前期高齢者	N=445	91.5%	7.2%	1.3%
	後期高齢者	N=369	87.5%	10.0%	2.4%
女性	前期高齢者	N=511	94.5%	3.9%	1.6%
	後期高齢者	N=518	84.7%	10.8%	4.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	91.2%	6.5%	2.2%
	事業対象者と要支援	N=106	63.2%	30.2%	6.6%
介護介助の必要性	不要	N=1448	93.9%	4.5%	1.7%
	必要	N=166	66.3%	29.5%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	83.0%	14.1%	2.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	91.9%	5.6%	2.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	90.4%	8.7%	0.9%
	その他	N=319	89.7%	7.5%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	92.9%	5.2%	1.9%
	よくない	N=346	79.2%	18.5%	2.3%
主観的幸福感	低い	N=78	67.9%	28.2%	3.8%
	中等度	N=585	88.4%	9.2%	2.4%
	高い	N=1080	94.2%	4.5%	1.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	88.9%	8.9%	2.1%
	塩屋・西部	N=356	90.7%	7.0%	2.2%
	尾崎・御崎	N=368	90.8%	6.5%	2.7%
	坂越・高雄	N=363	88.2%	9.1%	2.8%
	有年	N=376	89.6%	7.7%	2.7%

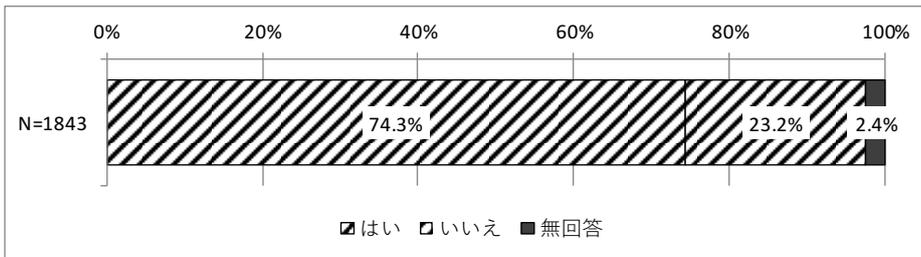
問 4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか[単一回答]

この設問は、(老研式活動能力指標に基づく) 他者との関わりについて問う設問です。

「いいえ」が 23.2%です。

「いいえ」の比率は、「男性の前期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 48 若い人に自分から話しかける



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	74.3%	23.2%	2.4%
性別	男性	N=814	70.8%	27.4%	1.8%
	女性	N=1029	77.2%	19.9%	2.9%
年齢	前期高齢者	N=956	73.7%	24.7%	1.6%
	後期高齢者	N=887	75.0%	21.6%	3.4%
男性	前期高齢者	N=445	69.7%	29.0%	1.3%
	後期高齢者	N=369	72.1%	25.5%	2.4%
女性	前期高齢者	N=511	77.3%	20.9%	1.8%
	後期高齢者	N=518	77.0%	18.9%	4.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	75.1%	22.6%	2.3%
	事業対象者と要支援	N=106	62.3%	33.0%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	76.5%	21.8%	1.7%
	必要	N=166	63.3%	33.7%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	71.1%	26.7%	2.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	73.1%	24.3%	2.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	78.0%	20.5%	1.5%
	その他	N=319	75.9%	22.3%	1.9%
主観的健康感	よい	N=1429	78.7%	19.5%	1.8%
	よくない	N=346	58.7%	39.0%	2.3%
主観的幸福感	低い	N=78	46.2%	51.3%	2.6%
	中等度	N=585	67.9%	29.2%	2.9%
	高い	N=1080	81.0%	17.9%	1.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	74.2%	24.5%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	73.0%	24.2%	2.8%
	尾崎・御崎	N=368	70.4%	27.4%	2.2%
	坂越・高雄	N=363	77.7%	19.6%	2.8%
	有年	N=376	76.3%	20.5%	3.2%

4.5 趣味・生きがい

問 4-17 趣味はありますか[単一回答]

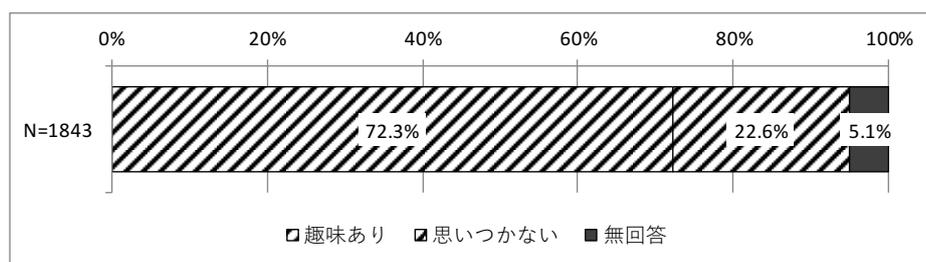
この設問は、趣味の有無を問う設問です。

「思いつかない」が 22.6%です。

「思いつかない」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」

「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 49 趣味の有無



		趣味あり	思いつかない	無回答	
総数	-	N=1843	72.3%	22.6%	5.1%
性別	男性	N=814	74.7%	22.2%	3.1%
	女性	N=1029	70.4%	22.9%	6.7%
年齢	前期高齢者	N=956	74.2%	22.3%	3.6%
	後期高齢者	N=887	70.2%	23.0%	6.8%
男性	前期高齢者	N=445	74.2%	23.6%	2.2%
	後期高齢者	N=369	75.3%	20.6%	4.1%
女性	前期高齢者	N=511	74.2%	21.1%	4.7%
	後期高齢者	N=518	66.6%	24.7%	8.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	73.5%	21.7%	4.8%
	事業対象者と要支援	N=106	52.8%	37.7%	9.4%
介護介助の必要性	不要	N=1448	75.6%	20.9%	3.5%
	必要	N=166	53.6%	36.7%	9.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	70.7%	22.8%	6.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	74.5%	21.5%	4.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	70.8%	24.4%	4.8%
	その他	N=319	69.9%	24.8%	5.3%
主観的健康感	よい	N=1429	76.4%	19.5%	4.1%
	よくない	N=346	56.4%	37.9%	5.8%
主観的幸福感	低い	N=78	51.3%	43.6%	5.1%
	中等度	N=585	64.1%	30.8%	5.1%
	高い	N=1080	79.7%	16.9%	3.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	73.7%	23.2%	3.2%
	塩屋・西部	N=356	72.5%	21.6%	5.9%
	尾崎・御崎	N=368	72.6%	22.3%	5.2%
	坂越・高雄	N=363	73.3%	20.9%	5.8%
	有年	N=376	69.4%	25.0%	5.6%

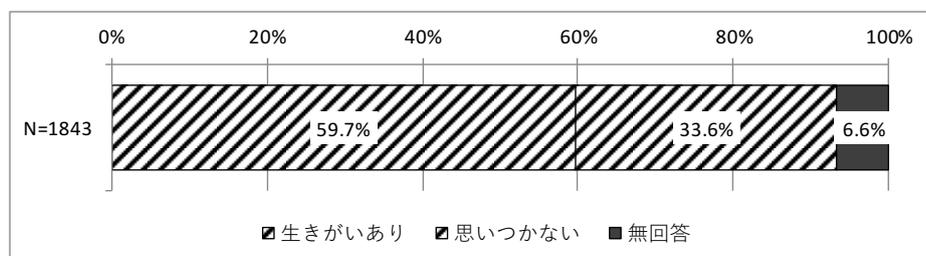
問 4-18 生きがいはありますか[単一回答]

この設問は、生きがいの有無を問う設問です。

「思いつかない」が33.6%です。

「思いつかない」の比率は、「男性の前期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 50 生きがいの有無



		生きがいあり	思いつかない	無回答	
総数	-	N=1843	59.7%	33.6%	6.6%
性別	男性	N=814	59.8%	35.9%	4.3%
	女性	N=1029	59.7%	31.9%	8.5%
年齢	前期高齢者	N=956	59.7%	36.1%	4.2%
	後期高齢者	N=887	59.8%	31.0%	9.2%
男性	前期高齢者	N=445	57.3%	39.6%	3.1%
	後期高齢者	N=369	62.9%	31.4%	5.7%
女性	前期高齢者	N=511	61.8%	33.1%	5.1%
	後期高齢者	N=518	57.5%	30.7%	11.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	61.1%	32.8%	6.1%
	事業対象者と要支援	N=106	37.7%	47.2%	15.1%
介護介助の必要性	不要	N=1448	62.4%	32.7%	4.8%
	必要	N=166	44.6%	44.6%	10.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	56.9%	35.7%	7.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	62.6%	31.4%	6.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	59.3%	34.9%	5.7%
	その他	N=319	53.9%	39.2%	6.9%
主観的健康感	よい	N=1429	65.6%	29.1%	5.3%
	よくない	N=346	37.9%	54.0%	8.1%
主観的幸福感	低い	N=78	25.6%	69.2%	5.1%
	中等度	N=585	44.8%	48.5%	6.7%
	高い	N=1080	71.7%	23.5%	4.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	59.7%	34.5%	5.8%
	塩屋・西部	N=356	59.0%	33.4%	7.6%
	尾崎・御崎	N=368	60.3%	32.6%	7.1%
	坂越・高雄	N=363	60.3%	33.9%	5.8%
	有年	N=376	59.3%	33.8%	6.9%

5 地域での活動について

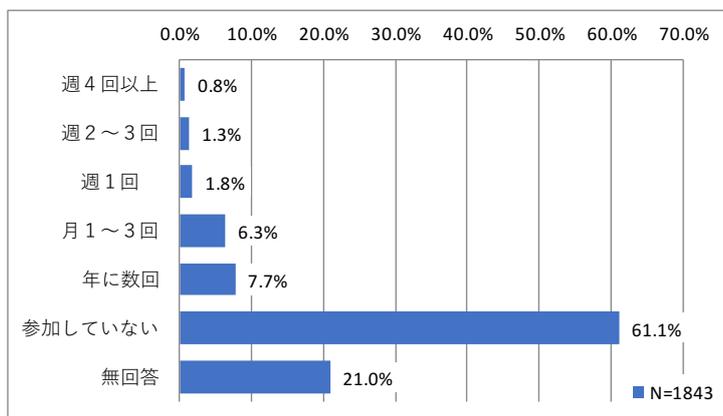
5.1 社会参加活動や就業状況

問5-1 ① ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が17.9%です。

図表 51 社会参加活動や就業状況（ボランティアのグループ）



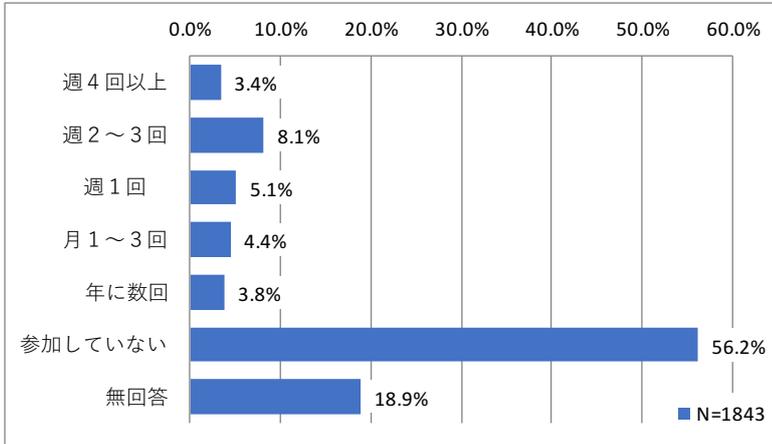
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	0.8%	1.3%	1.8%	6.3%	7.7%	61.1%	21.0%
性別	男性	N=814	0.6%	1.4%	1.8%	6.3%	11.1%	64.1%	14.7%
	女性	N=1029	0.9%	1.3%	1.7%	6.4%	5.1%	58.7%	25.9%
年齢	前期高齢者	N=956	1.0%	1.6%	2.1%	7.5%	8.7%	67.1%	12.0%
	後期高齢者	N=887	0.5%	1.0%	1.5%	5.1%	6.7%	54.7%	30.7%
男性	前期高齢者	N=445	0.7%	1.1%	2.0%	7.2%	12.1%	67.0%	9.9%
	後期高齢者	N=369	0.5%	1.6%	1.6%	5.1%	9.8%	60.7%	20.6%
女性	前期高齢者	N=511	1.4%	2.0%	2.2%	7.8%	5.7%	67.1%	13.9%
	後期高齢者	N=518	0.4%	0.6%	1.4%	5.0%	4.4%	50.4%	37.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	0.8%	1.3%	1.8%	6.4%	8.1%	61.4%	20.2%
	事業対象者と要支援	N=106	0.0%	1.9%	0.9%	4.7%	1.9%	56.6%	34.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	0.8%	1.3%	2.0%	7.0%	8.4%	62.6%	17.8%
	必要	N=166	0.0%	1.2%	1.8%	3.0%	3.0%	65.7%	25.3%
家族構成	1人暮らし	N=311	0.0%	0.3%	1.6%	6.1%	6.8%	59.2%	26.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	1.3%	1.4%	1.8%	6.9%	8.1%	60.7%	19.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	0.0%	1.5%	2.4%	6.6%	7.2%	59.3%	22.9%
	その他	N=319	0.9%	1.3%	1.3%	4.7%	8.2%	69.6%	14.1%
主観的健康感	よい	N=1429	0.9%	1.5%	2.0%	6.5%	8.4%	60.7%	19.9%
	よくない	N=346	0.3%	0.6%	1.2%	5.2%	6.1%	66.2%	20.5%
主観的幸福感	低い	N=78	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	2.6%	73.1%	21.8%
	中等度	N=585	0.2%	0.9%	1.5%	6.0%	7.9%	65.6%	17.9%
	高い	N=1080	1.2%	1.8%	2.2%	6.8%	8.6%	59.8%	19.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	0.8%	1.3%	1.6%	4.7%	5.5%	65.0%	21.1%
	塩屋・西部	N=356	0.3%	1.4%	1.7%	6.7%	7.3%	62.6%	19.9%
	尾崎・御崎	N=368	0.5%	1.6%	1.1%	4.3%	8.2%	63.6%	20.7%
	坂越・高雄	N=363	0.8%	0.6%	3.0%	7.7%	9.4%	57.0%	21.5%
	有年	N=376	1.3%	1.6%	1.6%	8.2%	8.2%	57.2%	21.8%

問5-1 ② スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が24.8%です。

図表 52 社会参加活動や就業状況（スポーツ関係のグループやクラブ）



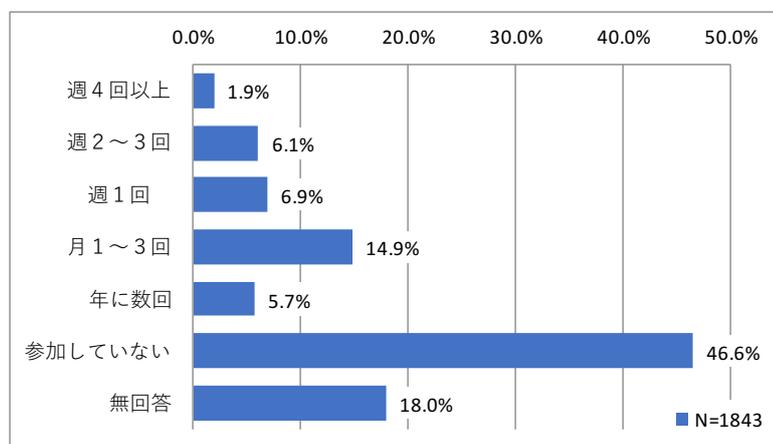
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	3.4%	8.1%	5.1%	4.4%	3.8%	56.2%	18.9%
性別	男性	N=814	2.7%	8.1%	4.7%	5.9%	6.0%	59.5%	13.1%
	女性	N=1029	3.9%	8.2%	5.4%	3.3%	2.0%	53.6%	23.5%
年齢	前期高齢者	N=956	3.6%	6.9%	5.2%	5.1%	3.8%	64.5%	10.9%
	後期高齢者	N=887	3.2%	9.5%	5.0%	3.7%	3.8%	47.2%	27.6%
男性	前期高齢者	N=445	2.2%	5.6%	4.0%	6.7%	6.1%	65.8%	9.4%
	後期高齢者	N=369	3.3%	11.1%	5.4%	4.9%	6.0%	51.8%	17.6%
女性	前期高齢者	N=511	4.7%	8.0%	6.3%	3.7%	1.8%	63.4%	12.1%
	後期高齢者	N=518	3.1%	8.3%	4.6%	2.9%	2.3%	44.0%	34.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	3.5%	8.4%	5.2%	4.4%	3.9%	56.5%	18.0%
	事業対象者と要支援	N=106	0.9%	3.8%	3.8%	4.7%	1.9%	50.9%	34.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	3.7%	9.0%	5.2%	5.0%	4.1%	57.4%	15.7%
	必要	N=166	1.2%	4.8%	1.8%	1.8%	3.0%	62.0%	25.3%
家族構成	1人暮らし	N=311	4.2%	9.3%	2.9%	4.2%	3.2%	51.8%	24.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	3.4%	8.5%	6.2%	4.3%	4.3%	55.2%	18.1%
	息子・娘との2世帯	N=332	3.3%	7.8%	3.6%	3.9%	3.6%	58.4%	19.3%
	その他	N=319	2.5%	7.2%	5.6%	5.6%	3.4%	63.6%	11.9%
主観的健康感	よい	N=1429	4.1%	9.2%	5.5%	4.7%	4.1%	55.0%	17.5%
	よくない	N=346	0.9%	4.6%	3.8%	3.5%	2.6%	64.7%	19.9%
主観的幸福感	低い	N=78	2.6%	5.1%	3.8%	0.0%	3.8%	61.5%	23.1%
	中等度	N=585	2.9%	6.0%	5.0%	3.6%	3.2%	63.1%	16.2%
	高い	N=1080	3.9%	10.0%	5.3%	5.3%	4.1%	54.0%	17.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	5.0%	8.7%	5.8%	2.9%	1.6%	58.4%	17.6%
	塩屋・西部	N=356	3.4%	8.7%	4.5%	4.2%	3.4%	58.4%	17.4%
	尾崎・御崎	N=368	4.6%	9.8%	5.7%	2.7%	3.3%	54.6%	19.3%
	坂越・高雄	N=363	1.9%	5.8%	5.2%	8.0%	6.3%	53.2%	19.6%
	有年	N=376	1.9%	7.7%	4.3%	4.5%	4.5%	56.4%	20.7%

問5-1 ③ 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が35.5%です。

図表 53 社会参加活動や就業状況（趣味関係のグループ）



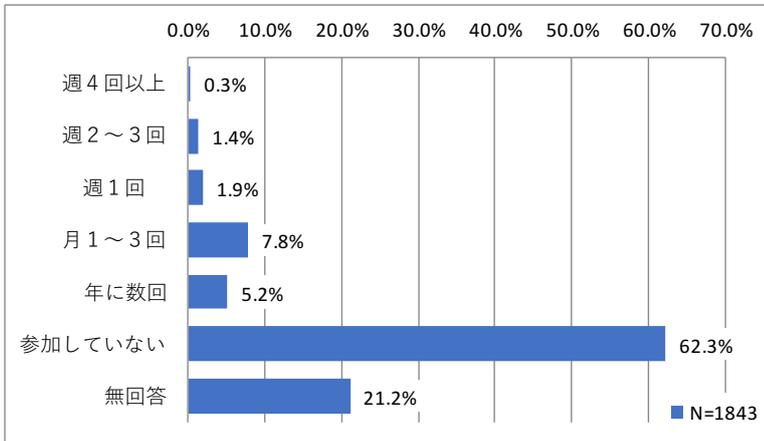
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	1.9%	6.1%	6.9%	14.9%	5.7%	46.6%	18.0%
性別	男性	N=814	1.6%	6.5%	6.9%	11.9%	7.9%	52.2%	13.0%
	女性	N=1029	2.1%	5.7%	6.9%	17.2%	4.0%	42.1%	22.0%
年齢	前期高齢者	N=956	1.7%	5.8%	6.8%	15.8%	6.2%	53.1%	10.7%
	後期高齢者	N=887	2.1%	6.4%	7.0%	13.9%	5.2%	39.5%	25.9%
男性	前期高齢者	N=445	0.9%	6.3%	6.1%	11.9%	8.3%	57.5%	9.0%
	後期高齢者	N=369	2.4%	6.8%	7.9%	11.9%	7.3%	45.8%	17.9%
女性	前期高齢者	N=511	2.3%	5.3%	7.4%	19.2%	4.3%	49.3%	12.1%
	後期高齢者	N=518	1.9%	6.2%	6.4%	15.3%	3.7%	34.9%	31.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	2.0%	6.1%	7.1%	15.3%	6.0%	46.3%	17.2%
	事業対象者と要支援	N=106	0.9%	5.7%	3.8%	7.5%	0.9%	50.0%	31.1%
介護介助の必要性	不要	N=1448	1.9%	6.6%	7.3%	16.2%	6.3%	47.0%	14.8%
	必要	N=166	1.2%	4.8%	6.0%	7.2%	1.2%	56.6%	22.9%
家族構成	1人暮らし	N=311	1.6%	7.4%	7.4%	13.8%	3.9%	43.1%	22.8%
	夫婦2人暮らし	N=828	1.7%	6.8%	7.2%	16.1%	6.0%	45.5%	16.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	2.7%	3.9%	7.2%	12.7%	3.9%	49.7%	19.9%
	その他	N=319	1.9%	5.3%	5.0%	15.0%	8.5%	52.7%	11.6%
主観的健康感	よい	N=1429	1.9%	6.9%	7.4%	16.6%	6.5%	44.4%	16.2%
	よくない	N=346	1.7%	3.2%	4.6%	8.4%	2.9%	59.2%	19.9%
主観的幸福感	低い	N=78	0.0%	5.1%	3.8%	7.7%	7.7%	56.4%	19.2%
	中等度	N=585	1.0%	4.6%	6.3%	11.6%	4.8%	55.9%	15.7%
	高い	N=1080	2.5%	7.2%	7.3%	17.7%	6.3%	42.7%	16.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	1.8%	7.4%	7.1%	12.9%	6.6%	47.4%	16.8%
	塩屋・西部	N=356	2.5%	7.0%	8.7%	12.4%	4.8%	47.2%	17.4%
	尾崎・御崎	N=368	2.4%	5.4%	7.9%	14.9%	4.6%	48.1%	16.6%
	坂越・高雄	N=363	1.9%	5.2%	5.5%	19.0%	6.1%	43.3%	19.0%
	有年	N=376	0.8%	5.3%	5.3%	15.2%	6.4%	46.8%	20.2%

問5-1 ④ 学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が16.6%です。

図表 54 社会参加活動や就業状況（学習・教養サークル）



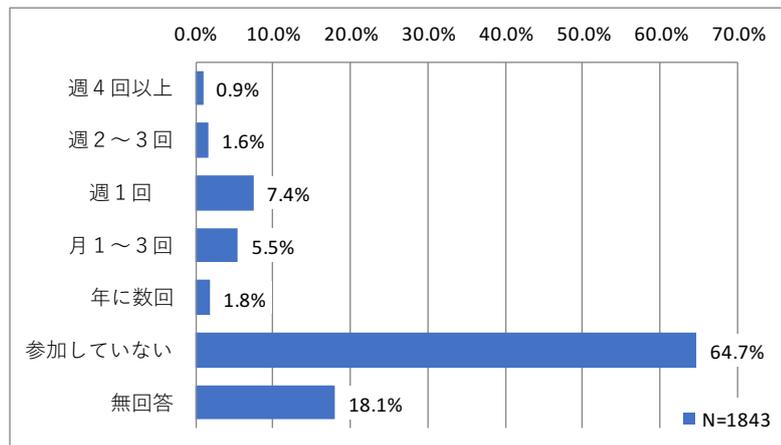
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	0.3%	1.4%	1.9%	7.8%	5.2%	62.3%	21.2%
性別	男性	N=814	0.4%	0.7%	1.4%	5.9%	5.8%	70.5%	15.4%
	女性	N=1029	0.3%	1.8%	2.3%	9.3%	4.7%	55.8%	25.8%
年齢	前期高齢者	N=956	0.3%	1.0%	1.5%	7.4%	6.5%	70.2%	13.1%
	後期高齢者	N=887	0.3%	1.7%	2.4%	8.2%	3.7%	53.8%	29.9%
男性	前期高齢者	N=445	0.2%	0.4%	0.9%	4.3%	6.7%	75.7%	11.7%
	後期高齢者	N=369	0.5%	1.1%	1.9%	7.9%	4.6%	64.2%	19.8%
女性	前期高齢者	N=511	0.4%	1.6%	2.0%	10.2%	6.3%	65.4%	14.3%
	後期高齢者	N=518	0.2%	2.1%	2.7%	8.5%	3.1%	46.3%	37.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	0.3%	1.4%	1.9%	7.9%	5.4%	62.7%	20.3%
	事業対象者と要支援	N=106	0.0%	0.9%	1.9%	5.7%	0.9%	55.7%	34.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	0.3%	1.7%	1.8%	8.8%	6.0%	63.7%	17.7%
	必要	N=166	0.0%	0.0%	1.2%	4.2%	1.2%	67.5%	25.9%
家族構成	1人暮らし	N=311	0.3%	0.6%	2.3%	7.1%	4.5%	59.2%	26.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	0.5%	2.1%	1.7%	8.1%	5.3%	62.6%	19.8%
	息子・娘との2世帯	N=332	0.3%	0.6%	2.7%	7.2%	5.4%	60.5%	23.2%
	その他	N=319	0.0%	0.9%	1.3%	6.9%	4.1%	71.8%	15.0%
主観的健康感	よい	N=1429	0.3%	1.6%	2.2%	8.4%	5.9%	61.9%	19.7%
	よくない	N=346	0.6%	0.3%	0.6%	5.5%	2.3%	68.8%	22.0%
主観的幸福感	低い	N=78	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	2.6%	73.1%	23.1%
	中等度	N=585	0.3%	0.2%	1.7%	6.3%	3.6%	68.5%	19.3%
	高い	N=1080	0.4%	2.0%	2.0%	9.2%	6.5%	60.7%	19.2%
圏域	赤穂・城西	N=380	0.5%	1.1%	2.4%	8.7%	6.1%	61.1%	20.3%
	塩屋・西部	N=356	0.3%	2.5%	2.2%	7.9%	4.2%	62.4%	20.5%
	尾崎・御崎	N=368	0.3%	1.1%	1.9%	6.0%	4.6%	65.5%	20.7%
	坂越・高雄	N=363	0.6%	0.3%	1.7%	7.4%	5.0%	62.5%	22.6%
	有年	N=376	0.0%	1.9%	1.3%	9.0%	5.9%	60.1%	21.8%

問5-1 ⑤ (いきいき百歳体操／ふれあい・いきいきサロンなど) 介護予防のための通いの場にどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が17.2%です。

図表 55 社会参加活動や就業状況 (介護予防のための通いの場)



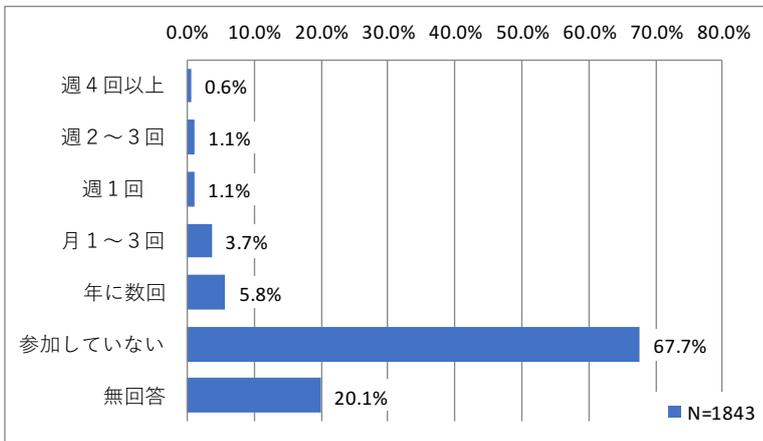
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	0.9%	1.6%	7.4%	5.5%	1.8%	64.7%	18.1%
性別	男性	N=814	0.2%	0.2%	3.3%	1.7%	1.6%	77.4%	15.5%
	女性	N=1029	1.5%	2.7%	10.7%	8.5%	1.9%	54.6%	20.1%
年齢	前期高齢者	N=956	0.3%	1.0%	5.4%	3.7%	1.8%	76.3%	11.5%
	後期高齢者	N=887	1.6%	2.3%	9.6%	7.4%	1.8%	52.2%	25.1%
男性	前期高齢者	N=445	0.0%	0.0%	1.6%	0.7%	1.3%	84.7%	11.7%
	後期高齢者	N=369	0.5%	0.5%	5.4%	3.0%	1.9%	68.6%	20.1%
女性	前期高齢者	N=511	0.6%	2.0%	8.8%	6.3%	2.2%	68.9%	11.4%
	後期高齢者	N=518	2.3%	3.5%	12.5%	10.6%	1.7%	40.5%	28.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	0.9%	1.3%	7.1%	5.2%	1.8%	66.1%	17.7%
	事業対象者と要支援	N=106	1.9%	7.5%	13.2%	10.4%	1.9%	40.6%	24.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	0.8%	1.2%	7.4%	5.2%	1.7%	68.0%	15.7%
	必要	N=166	1.2%	3.6%	5.4%	10.2%	1.8%	60.2%	17.5%
家族構成	1人暮らし	N=311	1.6%	2.9%	8.7%	8.7%	1.3%	56.9%	19.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	0.6%	1.3%	6.8%	4.6%	1.2%	67.9%	17.6%
	息子・娘との2世帯	N=332	1.2%	1.5%	7.2%	5.1%	2.4%	62.7%	19.9%
	その他	N=319	0.3%	1.3%	8.8%	5.6%	2.5%	69.6%	11.9%
主観的健康感	よい	N=1429	0.8%	1.7%	7.8%	6.0%	2.0%	64.9%	16.8%
	よくない	N=346	1.4%	1.4%	6.9%	3.2%	0.9%	67.9%	18.2%
主観的幸福感	低い	N=78	0.0%	1.3%	7.7%	1.3%	2.6%	66.7%	20.5%
	中等度	N=585	1.2%	1.4%	7.5%	3.8%	1.4%	70.3%	14.5%
	高い	N=1080	0.9%	1.7%	7.8%	6.6%	1.9%	64.1%	17.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	1.8%	2.6%	6.3%	6.1%	1.6%	65.8%	15.8%
	塩屋・西部	N=356	0.3%	1.7%	4.8%	2.5%	0.6%	71.9%	18.3%
	尾崎・御崎	N=368	1.4%	0.5%	10.6%	4.6%	2.4%	62.5%	17.9%
	坂越・高雄	N=363	1.1%	1.1%	8.3%	6.1%	1.7%	61.4%	20.4%
	有年	N=376	0.0%	2.1%	7.2%	8.0%	2.7%	62.0%	18.1%

問5-1 ⑥ 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が12.3%です。

図表 56 社会参加活動や就業状況（老人クラブ）



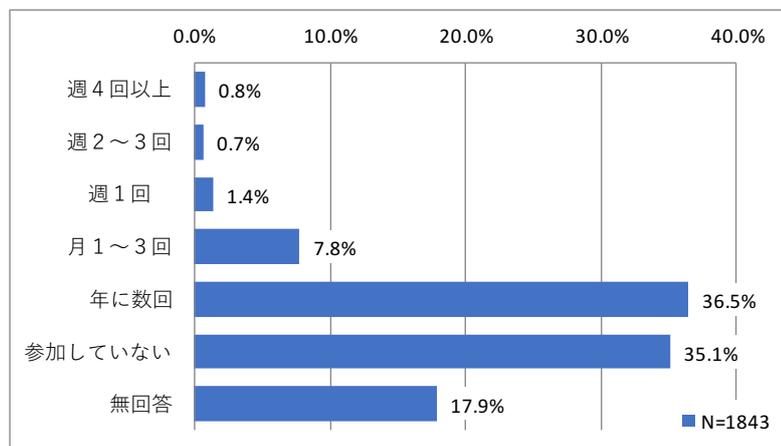
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	0.6%	1.1%	1.1%	3.7%	5.8%	67.7%	20.1%
性別	男性	N=814	0.6%	1.1%	1.0%	3.3%	6.0%	73.2%	14.7%
	女性	N=1029	0.6%	1.2%	1.2%	4.0%	5.5%	63.3%	24.3%
年齢	前期高齢者	N=956	0.1%	0.7%	0.2%	1.8%	2.7%	81.5%	13.0%
	後期高齢者	N=887	1.1%	1.6%	2.0%	5.7%	9.0%	52.8%	27.7%
男性	前期高齢者	N=445	0.2%	0.7%	0.0%	1.3%	3.4%	82.7%	11.7%
	後期高齢者	N=369	1.1%	1.6%	2.2%	5.7%	9.2%	61.8%	18.4%
女性	前期高齢者	N=511	0.0%	0.8%	0.4%	2.2%	2.2%	80.4%	14.1%
	後期高齢者	N=518	1.2%	1.5%	1.9%	5.8%	8.9%	46.3%	34.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	0.6%	1.1%	1.2%	3.8%	5.5%	68.6%	19.2%
	事業対象者と要支援	N=106	0.0%	1.9%	0.0%	1.9%	9.4%	52.8%	34.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	0.6%	1.1%	1.2%	3.5%	5.4%	71.0%	17.3%
	必要	N=166	0.0%	1.2%	0.0%	2.4%	9.6%	62.7%	24.1%
家族構成	1人暮らし	N=311	0.6%	1.3%	1.6%	4.8%	7.4%	60.8%	23.5%
	夫婦2人暮らし	N=828	0.6%	1.1%	1.1%	3.3%	5.0%	69.7%	19.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	0.6%	1.2%	0.9%	5.1%	7.5%	63.3%	21.4%
	その他	N=319	0.6%	1.3%	0.3%	2.5%	4.1%	77.1%	14.1%
主観的健康感	よい	N=1429	0.7%	1.3%	1.2%	4.1%	5.9%	68.3%	18.4%
	よくない	N=346	0.3%	0.6%	0.9%	2.3%	4.6%	69.4%	22.0%
主観的幸福感	低い	N=78	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	69.2%	26.9%
	中等度	N=585	0.3%	0.5%	0.7%	3.2%	5.5%	72.8%	16.9%
	高い	N=1080	0.7%	1.7%	1.5%	4.4%	6.0%	67.4%	18.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	0.8%	0.3%	1.1%	1.6%	3.2%	73.2%	20.0%
	塩屋・西部	N=356	0.8%	2.0%	0.6%	3.9%	8.1%	68.0%	16.6%
	尾崎・御崎	N=368	0.3%	0.0%	1.4%	3.3%	4.6%	69.0%	21.5%
	坂越・高雄	N=363	0.0%	1.1%	0.6%	7.4%	6.1%	63.4%	21.5%
	有年	N=376	1.1%	2.4%	1.9%	2.4%	6.9%	64.6%	20.7%

問5-1 ⑦ 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が47.2%です。

図表 57 社会参加活動や就業状況（町内会・自治会）



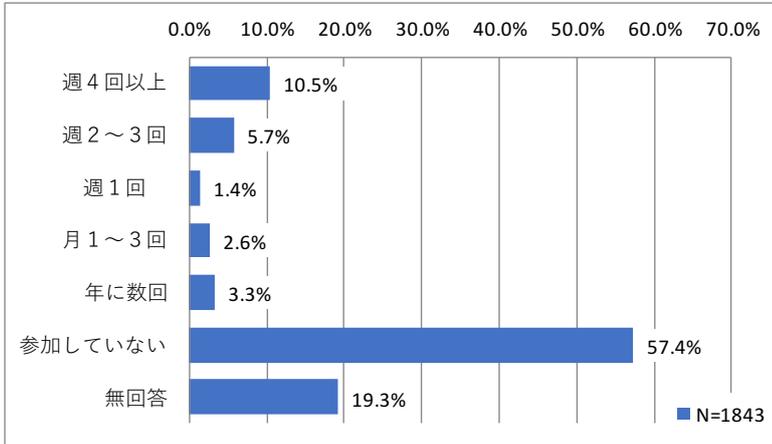
		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	0.8%	0.7%	1.4%	7.8%	36.5%	35.1%	17.9%
性別	男性	N=814	1.2%	1.4%	2.1%	11.2%	38.1%	34.3%	11.8%
	女性	N=1029	0.4%	0.1%	0.8%	5.1%	35.2%	35.8%	22.7%
年齢	前期高齢者	N=956	0.8%	1.0%	1.2%	10.5%	41.1%	34.7%	10.7%
	後期高齢者	N=887	0.7%	0.2%	1.6%	4.8%	31.5%	35.5%	25.7%
男性	前期高齢者	N=445	1.6%	2.2%	1.6%	15.3%	39.3%	31.5%	8.5%
	後期高齢者	N=369	0.8%	0.3%	2.7%	6.2%	36.6%	37.7%	15.7%
女性	前期高齢者	N=511	0.2%	0.0%	0.8%	6.3%	42.7%	37.6%	12.5%
	後期高齢者	N=518	0.6%	0.2%	0.8%	3.9%	27.8%	34.0%	32.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	0.8%	0.6%	1.3%	8.2%	37.7%	34.3%	17.0%
	事業対象者と要支援	N=106	0.0%	0.9%	1.9%	0.9%	16.0%	48.1%	32.1%
介護介助の必要性	不要	N=1448	0.8%	0.7%	1.2%	8.6%	40.1%	33.5%	15.1%
	必要	N=166	0.6%	0.6%	1.2%	2.4%	18.7%	52.4%	24.1%
家族構成	1人暮らし	N=311	0.3%	0.3%	0.3%	7.7%	37.3%	32.2%	21.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	1.0%	0.7%	1.8%	8.8%	37.9%	33.1%	16.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	0.0%	0.3%	0.9%	4.2%	33.7%	40.4%	20.5%
	その他	N=319	1.6%	1.3%	1.6%	8.5%	36.7%	38.6%	11.9%
主観的健康感	よい	N=1429	0.8%	0.8%	1.5%	9.2%	38.3%	33.0%	16.3%
	よくない	N=346	0.6%	0.0%	0.9%	2.0%	30.3%	46.5%	19.7%
主観的幸福感	低い	N=78	0.0%	0.0%	1.3%	3.8%	24.4%	48.7%	21.8%
	中等度	N=585	0.5%	0.7%	1.0%	6.7%	35.0%	40.7%	15.4%
	高い	N=1080	1.0%	0.6%	1.7%	9.1%	39.2%	32.5%	15.9%
圏域	赤穂・城西	N=380	0.8%	0.0%	1.3%	7.4%	30.5%	41.6%	18.4%
	塩屋・西部	N=356	1.1%	0.6%	2.0%	5.6%	32.6%	42.7%	15.4%
	尾崎・御崎	N=368	0.5%	0.0%	0.8%	5.4%	37.2%	35.3%	20.7%
	坂越・高雄	N=363	0.3%	1.7%	1.9%	9.4%	42.1%	26.7%	17.9%
	有年	N=376	1.1%	1.1%	0.8%	10.9%	39.9%	29.3%	17.0%

問5-1 ⑧ 収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加していますか[単一回答]

この設問は、社会参加活動や、就業状況を問う設問です。

「参加している」が23.4%です。

図表 58 社会参加活動や就業状況（収入のある仕事）



		週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
総数	-	N=1843	10.5%	5.7%	1.4%	2.6%	3.3%	57.4%	19.3%
性別	男性	N=814	12.7%	7.2%	1.6%	3.2%	5.2%	57.2%	12.9%
	女性	N=1029	8.7%	4.5%	1.2%	2.1%	1.7%	57.4%	24.3%
年齢	前期高齢者	N=956	16.8%	8.4%	1.8%	3.1%	4.0%	55.9%	10.0%
	後期高齢者	N=887	3.6%	2.8%	0.9%	2.0%	2.5%	59.0%	29.2%
男性	前期高齢者	N=445	19.6%	9.9%	2.0%	3.8%	6.1%	51.0%	7.6%
	後期高齢者	N=369	4.3%	4.1%	1.1%	2.4%	4.1%	64.8%	19.2%
女性	前期高齢者	N=511	14.5%	7.0%	1.6%	2.5%	2.2%	60.1%	12.1%
	後期高齢者	N=518	3.1%	1.9%	0.8%	1.7%	1.4%	54.8%	36.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	11.0%	6.0%	1.4%	2.7%	3.4%	57.2%	18.3%
	事業対象者と要支援	N=106	1.9%	0.9%	0.0%	0.9%	0.9%	60.4%	34.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	11.8%	6.8%	1.2%	3.0%	3.9%	57.4%	15.9%
	必要	N=166	1.8%	0.6%	1.8%	0.6%	0.6%	69.3%	25.3%
家族構成	1人暮らし	N=311	10.0%	4.8%	0.3%	1.3%	2.6%	57.6%	23.5%
	夫婦2人暮らし	N=828	11.0%	5.6%	1.6%	3.1%	3.6%	56.6%	18.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	8.7%	5.4%	1.2%	3.3%	3.0%	57.5%	20.8%
	その他	N=319	12.9%	7.5%	1.9%	1.9%	3.1%	59.9%	12.9%
主観的健康感	よい	N=1429	11.8%	6.1%	1.5%	3.0%	3.5%	56.5%	17.5%
	よくない	N=346	5.2%	4.9%	0.9%	0.6%	2.3%	65.0%	21.1%
主観的幸福感	低い	N=78	6.4%	3.8%	1.3%	2.6%	6.4%	60.3%	19.2%
	中等度	N=585	9.4%	6.3%	1.9%	1.7%	3.1%	61.5%	16.1%
	高い	N=1080	11.6%	5.8%	1.2%	3.1%	3.4%	56.8%	18.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	16.3%	5.5%	0.5%	2.6%	2.4%	54.7%	17.9%
	塩屋・西部	N=356	8.7%	5.9%	1.7%	1.7%	3.1%	60.7%	18.3%
	尾崎・御崎	N=368	10.1%	6.0%	2.2%	1.9%	3.3%	56.8%	19.8%
	坂越・高雄	N=363	8.8%	5.2%	1.4%	3.3%	3.3%	57.0%	20.9%
	有年	N=376	8.2%	5.9%	1.1%	3.5%	4.3%	57.7%	19.4%

5.2 地域づくりへの参加意向

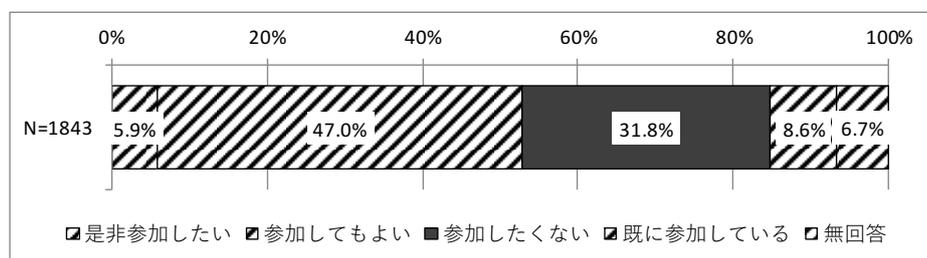
問 5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか[単一回答]

この設問は、地域づくりへの参加意向（参加者）を問う設問です。

「是非参加したい」が 5.9%、「参加してもよい」が 47.0%、「参加したくない」が 31.8%、「既に参加している」が 8.6%です。

属性別では、女性の方が「既に参加している」方が多いこと、主観的幸福感と関連があることが読み取れます。

図表 59 地域づくりへの参加意向（参加者）



		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
総数	-	N=1843	5.9%	47.0%	31.8%	8.6%	6.7%
性別	男性	N=814	3.7%	50.7%	36.4%	6.0%	3.2%
	女性	N=1029	7.7%	44.0%	28.2%	10.7%	9.4%
年齢	前期高齢者	N=956	5.2%	50.0%	33.7%	7.0%	4.1%
	後期高齢者	N=887	6.7%	43.7%	29.8%	10.4%	9.5%
男性	前期高齢者	N=445	4.0%	51.5%	37.3%	4.9%	2.2%
	後期高齢者	N=369	3.3%	49.9%	35.2%	7.3%	4.3%
女性	前期高齢者	N=511	6.3%	48.7%	30.5%	8.8%	5.7%
	後期高齢者	N=518	9.1%	39.4%	25.9%	12.5%	13.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	6.0%	48.1%	31.5%	8.5%	5.9%
	事業対象者と要支援	N=106	4.7%	28.3%	36.8%	11.3%	18.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	6.3%	50.6%	30.4%	8.8%	4.0%
	必要	N=166	3.0%	30.1%	44.0%	7.8%	15.1%
家族構成	1人暮らし	N=311	6.8%	39.2%	32.5%	13.2%	8.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	5.7%	50.4%	30.1%	7.0%	6.9%
	息子・娘との2世帯	N=332	5.4%	44.9%	33.4%	10.2%	6.0%
	その他	N=319	4.7%	48.9%	35.4%	6.9%	4.1%
主観的健康感	よい	N=1429	6.6%	50.2%	29.1%	9.2%	4.9%
	よくない	N=346	3.8%	36.7%	44.5%	6.9%	8.1%
主観的幸福感	低い	N=78	2.6%	28.2%	62.8%	2.6%	3.8%
	中等度	N=585	4.6%	45.6%	37.8%	7.0%	5.0%
	高い	N=1080	7.0%	51.1%	26.2%	10.3%	5.4%
圏域	赤穂・城西	N=380	7.1%	47.6%	32.6%	7.9%	4.7%
	塩屋・西部	N=356	5.1%	48.9%	33.4%	4.2%	8.4%
	尾崎・御崎	N=368	4.3%	43.8%	36.7%	9.8%	5.4%
	坂越・高雄	N=363	5.8%	48.5%	26.7%	11.3%	7.7%
	有年	N=376	7.2%	46.3%	29.5%	9.8%	7.2%

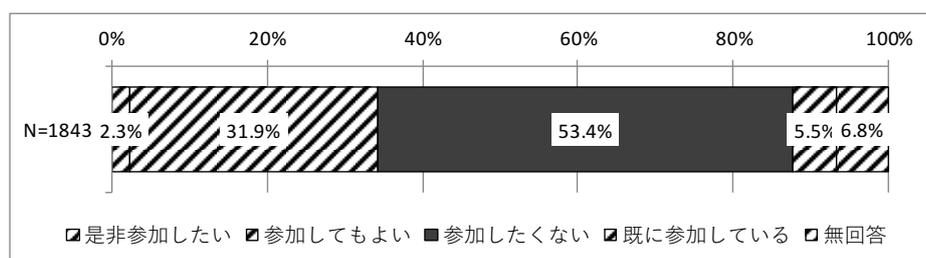
問5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか[単一回答]

この設問は、地域づくりへの参加意向（企画・運営）を問う設問です。

「是非参加したい」が2.3%、「参加してもよい」が31.9%、「参加したくない」が53.4%、「既に参加している」が5.5%です。

属性別では、主観的幸福感と関連があることが読み取れます。

図表 60 地域づくりへの参加意向（企画・運営）



		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
総数	-	N=1843	2.3%	31.9%	53.4%	5.5%	6.8%
性別	男性	N=814	1.7%	36.4%	54.1%	4.4%	3.4%
	女性	N=1029	2.8%	28.4%	53.0%	6.4%	9.4%
年齢	前期高齢者	N=956	2.6%	32.4%	56.0%	5.2%	3.8%
	後期高齢者	N=887	2.0%	31.3%	50.7%	5.9%	10.0%
男性	前期高齢者	N=445	2.2%	36.2%	55.1%	4.3%	2.2%
	後期高齢者	N=369	1.1%	36.6%	52.8%	4.6%	4.9%
女性	前期高齢者	N=511	2.9%	29.2%	56.8%	6.1%	5.1%
	後期高齢者	N=518	2.7%	27.6%	49.2%	6.8%	13.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	2.4%	32.6%	53.4%	5.6%	6.0%
	事業対象者と要支援	N=106	0.9%	20.8%	53.8%	4.7%	19.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	2.3%	33.8%	53.6%	5.8%	4.5%
	必要	N=166	1.2%	16.3%	63.9%	4.2%	14.5%
家族構成	1人暮らし	N=311	2.3%	32.8%	50.8%	6.4%	7.7%
	夫婦2人暮らし	N=828	2.2%	34.5%	51.4%	5.1%	6.8%
	息子・娘との2世帯	N=332	1.5%	26.5%	58.1%	6.6%	7.2%
	その他	N=319	2.2%	29.2%	60.2%	4.4%	4.1%
主観的健康感	よい	N=1429	2.7%	34.8%	51.2%	6.4%	4.9%
	よくない	N=346	1.2%	22.0%	65.3%	2.3%	9.2%
主観的幸福感	低い	N=78	2.6%	11.5%	78.2%	1.3%	6.4%
	中等度	N=585	1.0%	28.5%	59.7%	5.3%	5.5%
	高い	N=1080	3.1%	36.5%	49.0%	6.3%	5.2%
圏域	赤穂・城西	N=380	2.9%	31.6%	56.1%	5.0%	4.5%
	塩屋・西部	N=356	2.0%	30.6%	55.6%	3.9%	7.9%
	尾崎・御崎	N=368	1.4%	29.6%	55.7%	6.8%	6.5%
	坂越・高雄	N=363	3.0%	36.9%	47.7%	4.4%	8.0%
	有年	N=376	2.4%	30.9%	52.1%	7.4%	7.2%

6 たすけあいについて

6.1 たすけあいの状況

問6-1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人[複数回答]

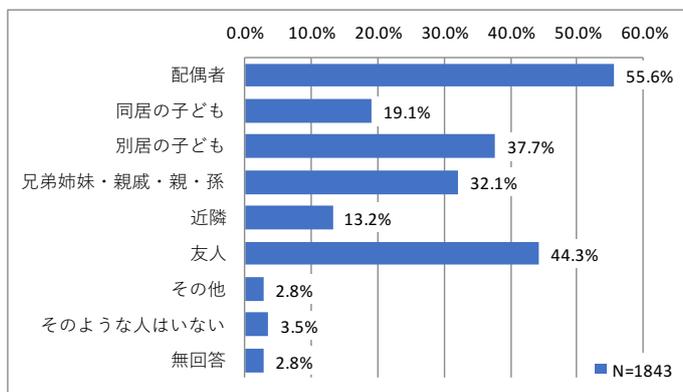
この設問は、たすけあいの状況を把握する設問です。

「配偶者」の比率が55.6%と最も高く、次いで「友人」が44.3%、「別居の子ども」が37.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が32.1%の順です。「そのような人はいない」が3.5%です。

性差が大きく、「男性」では「配偶者」が72.6%と最も高く、「女性」では「友人」が54.3%と最も高くなっています。

「そのような人はいない」の比率は、「1人暮らし」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 61 心配事や愚痴を聞いてくれる人



		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
総数	-	N=1843	55.6%	19.1%	37.7%	32.1%	13.2%	44.3%	2.8%	3.5%	2.8%
性別	男性	N=814	72.6%	13.8%	29.5%	20.9%	7.4%	31.6%	2.7%	5.2%	2.0%
	女性	N=1029	42.1%	23.3%	44.2%	41.0%	17.8%	54.3%	2.8%	2.2%	3.4%
年齢	前期高齢者	N=956	62.8%	17.8%	36.4%	34.3%	12.4%	49.5%	3.0%	3.3%	2.1%
	後期高齢者	N=887	47.8%	20.5%	39.1%	29.8%	14.0%	38.7%	2.5%	3.7%	3.5%
男性	前期高齢者	N=445	72.8%	12.1%	24.5%	21.3%	7.2%	36.2%	3.1%	5.4%	2.0%
	後期高齢者	N=369	72.4%	15.7%	35.5%	20.3%	7.6%	26.0%	2.2%	4.9%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	54.0%	22.7%	46.8%	45.6%	17.0%	61.1%	2.9%	1.6%	2.2%
	後期高齢者	N=518	30.3%	23.9%	41.7%	36.5%	18.5%	47.7%	2.7%	2.9%	4.6%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	56.6%	19.1%	37.8%	32.3%	13.1%	45.2%	2.8%	3.5%	2.6%
	事業対象者と要支援	N=106	38.7%	19.8%	36.8%	29.2%	14.2%	29.2%	1.9%	3.8%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	59.2%	19.3%	38.7%	33.8%	13.4%	47.1%	2.2%	2.8%	1.7%
	必要	N=166	42.2%	16.9%	35.5%	25.3%	13.9%	28.3%	6.0%	6.0%	4.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	2.3%	0.6%	46.9%	37.0%	19.0%	50.8%	4.8%	8.7%	3.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	80.0%	2.2%	38.3%	28.5%	10.9%	42.0%	2.3%	2.2%	2.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	50.0%	56.3%	35.5%	33.7%	13.3%	42.5%	1.8%	1.8%	2.7%
	その他	N=319	52.4%	39.5%	28.5%	34.8%	12.2%	45.1%	2.8%	4.1%	1.9%
主観的幸福感	よい	N=1429	58.0%	18.5%	39.0%	33.7%	14.4%	47.4%	2.7%	2.2%	1.7%
	よくない	N=346	48.8%	22.0%	33.8%	28.3%	9.0%	34.1%	3.5%	8.4%	2.6%
主観的幸福感	低い	N=78	24.4%	9.0%	25.6%	26.9%	16.7%	19.2%	11.5%	15.4%	1.3%
	中等度	N=585	51.3%	18.1%	31.5%	30.1%	12.6%	39.3%	1.9%	4.3%	2.1%
	高い	N=1080	62.1%	20.5%	43.1%	34.3%	13.7%	50.4%	2.4%	1.9%	1.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	53.2%	17.4%	36.6%	29.7%	10.8%	48.7%	3.4%	4.5%	3.2%
	塩屋・西部	N=356	55.9%	20.5%	41.3%	30.9%	12.9%	47.8%	2.5%	2.8%	2.8%
	尾崎・御崎	N=368	56.0%	19.3%	40.2%	32.9%	11.7%	44.0%	1.6%	3.0%	2.7%
	坂越・高雄	N=363	59.2%	16.5%	37.7%	35.5%	11.8%	39.9%	4.4%	3.9%	3.3%
	有年	N=376	53.7%	21.8%	33.0%	31.6%	18.6%	41.0%	1.9%	3.5%	1.9%

問6-2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人〔複数回答〕

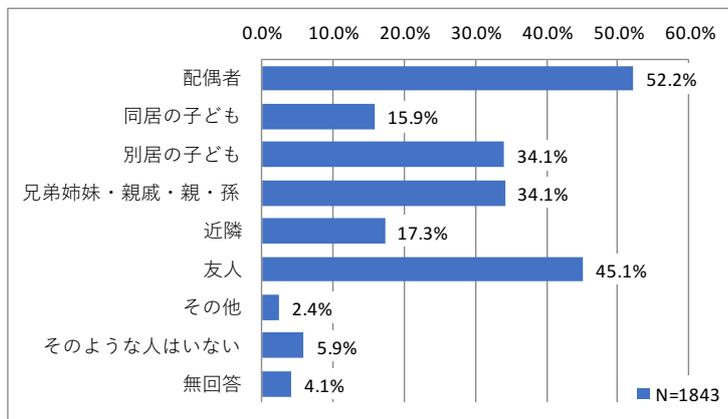
この設問は、たすけあいの状況を把握する設問です。

「配偶者」の比率が52.2%と最も高く、次いで「友人」が45.1%、「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が34.1%の順です。「そのような人はいない」が5.9%です。

性差が大きく、「男性」では「配偶者」が70.3%と最も高く、「女性」では「友人」が55.4%と最も高くなっています。

「そのような人はいない」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 62 心配事や愚痴を聞いてあげる人



		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
総数	-	N=1843	52.2%	15.9%	34.1%	34.1%	17.3%	45.1%	2.4%	5.9%	4.1%
性別	男性	N=814	70.3%	12.8%	29.4%	25.6%	10.6%	32.2%	1.8%	7.4%	2.6%
	女性	N=1029	37.9%	18.4%	37.8%	40.9%	22.5%	55.4%	2.8%	4.8%	5.3%
年齢	前期高齢者	N=956	59.0%	16.8%	36.3%	37.6%	17.3%	50.8%	2.4%	4.5%	2.3%
	後期高齢者	N=887	44.9%	14.9%	31.7%	30.4%	17.2%	39.0%	2.4%	7.4%	6.1%
男性	前期高齢者	N=445	69.9%	12.6%	26.3%	25.2%	10.1%	35.7%	1.8%	7.4%	2.2%
	後期高齢者	N=369	70.7%	13.0%	33.1%	26.0%	11.1%	27.9%	1.9%	7.3%	3.0%
女性	前期高齢者	N=511	49.5%	20.5%	45.0%	48.3%	23.5%	64.0%	2.9%	2.0%	2.3%
	後期高齢者	N=518	26.4%	16.2%	30.7%	33.6%	21.6%	46.9%	2.7%	7.5%	8.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	53.4%	16.1%	34.3%	34.8%	17.3%	46.3%	2.5%	5.6%	3.9%
	事業対象者と要支援	N=106	33.0%	13.2%	30.2%	23.6%	17.0%	26.4%	0.9%	11.3%	8.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	56.5%	16.6%	36.6%	36.5%	17.8%	48.1%	2.4%	4.8%	2.5%
	必要	N=166	36.1%	10.2%	31.3%	24.1%	17.5%	28.9%	2.4%	13.3%	7.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	2.6%	1.0%	36.0%	37.0%	21.9%	49.2%	3.9%	10.9%	5.8%
	夫婦2人暮らし	N=828	75.6%	2.2%	37.8%	30.9%	15.7%	43.8%	1.4%	3.9%	3.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	46.4%	44.3%	31.9%	36.1%	16.3%	43.7%	2.7%	7.8%	3.6%
	その他	N=319	48.6%	35.1%	26.0%	37.6%	17.6%	45.5%	3.1%	4.7%	3.4%
主観的健康感	よい	N=1429	54.7%	15.7%	35.1%	36.0%	19.0%	48.0%	2.4%	4.4%	3.1%
	よくない	N=346	46.0%	17.1%	32.1%	28.3%	11.3%	35.0%	2.3%	11.8%	4.0%
	低い	N=78	24.4%	7.7%	28.2%	26.9%	15.4%	20.5%	5.1%	16.7%	3.8%
主観的幸福感	中等度	N=585	47.7%	15.2%	27.9%	29.4%	15.6%	42.2%	1.7%	7.9%	2.7%
	高い	N=1080	59.0%	17.1%	39.5%	37.9%	18.9%	50.0%	2.5%	3.7%	2.7%
	低い	N=1429	54.7%	15.7%	35.1%	36.0%	19.0%	48.0%	2.4%	4.4%	3.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	49.5%	15.5%	35.5%	35.5%	15.5%	49.2%	2.4%	6.6%	3.4%
	塩屋・西部	N=356	55.1%	16.6%	35.1%	34.0%	14.9%	50.0%	2.0%	4.8%	3.9%
	尾崎・御崎	N=368	52.7%	16.3%	36.1%	33.4%	15.2%	45.7%	2.2%	5.2%	4.6%
	坂越・高雄	N=363	55.6%	14.3%	33.1%	35.0%	18.5%	39.9%	3.0%	7.4%	5.0%
	有年	N=376	48.4%	16.8%	30.6%	32.7%	22.1%	41.0%	2.4%	5.6%	3.7%

問6-3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人[複数回答]

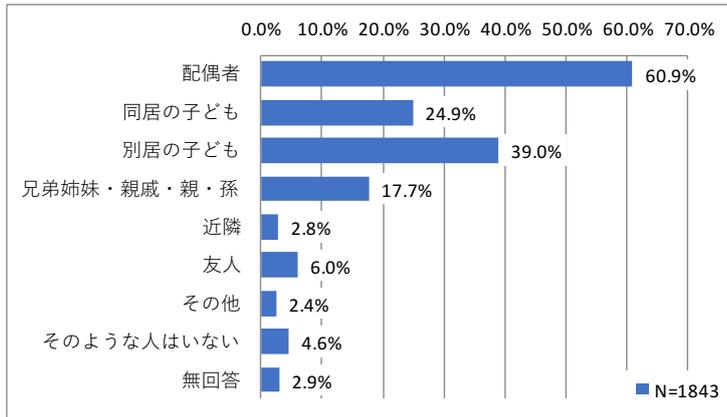
この設問は、たすけあいの状況を把握する設問です。

「配偶者」の比率が60.9%と最も高く、次いで「別居の子ども」が39.0%、「同居の子ども」が24.9%の順です。「そのような人はいない」が4.6%です。

性差はありますが、上位の順位は同じです。

「そのような人はいない」の比率は、「1人暮らし」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 63 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人



		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
総数	-	N=1843	60.9%	24.9%	39.0%	17.7%	2.8%	6.0%	2.4%	4.6%	2.9%
性別	男性	N=814	79.2%	18.9%	31.3%	12.7%	1.1%	1.8%	2.0%	4.9%	2.0%
	女性	N=1029	46.5%	29.6%	45.0%	21.8%	4.1%	9.2%	2.8%	4.3%	3.7%
年齢	前期高齢者	N=956	69.4%	22.7%	36.0%	16.5%	2.1%	6.9%	2.2%	5.3%	2.5%
	後期高齢者	N=887	51.9%	27.3%	42.2%	19.1%	3.5%	5.0%	2.7%	3.7%	3.4%
男性	前期高齢者	N=445	78.7%	16.4%	27.2%	11.5%	0.4%	1.6%	2.2%	6.5%	2.0%
	後期高齢者	N=369	79.9%	22.0%	36.3%	14.1%	1.9%	2.2%	1.6%	3.0%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	61.3%	28.2%	43.6%	20.9%	3.5%	11.5%	2.2%	4.3%	2.9%
	後期高齢者	N=518	31.9%	31.1%	46.3%	22.6%	4.6%	6.9%	3.5%	4.2%	4.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	62.2%	24.9%	38.6%	17.7%	2.6%	6.0%	2.5%	4.4%	2.8%
	事業対象者と要支援	N=106	40.6%	25.5%	45.3%	18.9%	4.7%	5.7%	1.9%	7.5%	4.7%
介護助の必要性	不要	N=1448	64.6%	24.6%	39.2%	17.5%	2.9%	6.4%	1.9%	4.4%	1.8%
	必要	N=166	42.8%	23.5%	47.6%	18.7%	2.4%	4.8%	5.4%	6.0%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	1.9%	1.3%	55.6%	29.9%	5.8%	12.5%	3.9%	14.8%	4.2%
	夫婦2人暮らし	N=828	89.1%	3.5%	42.4%	13.4%	2.7%	5.1%	1.4%	1.7%	2.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	51.8%	75.0%	29.8%	16.9%	0.9%	2.1%	2.4%	2.1%	2.1%
	その他	N=319	58.0%	49.8%	22.6%	17.6%	1.6%	5.3%	3.1%	5.3%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	63.2%	24.5%	40.0%	18.7%	2.9%	6.4%	2.0%	3.4%	1.8%
	よくない	N=346	56.1%	27.7%	36.1%	14.7%	2.6%	4.9%	4.0%	9.2%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	29.5%	17.9%	29.5%	16.7%	1.3%	1.3%	7.7%	21.8%	3.8%
	中等度	N=585	57.4%	24.3%	34.5%	16.6%	2.9%	4.1%	2.7%	7.0%	1.5%
	高い	N=1080	67.8%	26.2%	43.1%	18.8%	3.0%	7.5%	1.7%	1.9%	1.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	60.0%	24.2%	42.1%	16.3%	1.8%	7.4%	1.6%	5.0%	2.9%
	塩屋・西部	N=356	61.8%	25.3%	40.7%	18.3%	4.2%	5.9%	2.0%	5.9%	2.2%
	尾崎・御崎	N=368	62.0%	23.9%	37.5%	16.8%	3.0%	7.1%	2.7%	3.0%	2.7%
	坂越・高雄	N=363	62.5%	21.8%	36.9%	19.6%	3.0%	4.7%	2.8%	5.8%	4.7%
	有年	N=376	58.5%	29.3%	37.5%	17.8%	1.9%	4.8%	3.2%	3.2%	2.1%

問6-4 反対に、看病や世話をしあける人[複数回答]

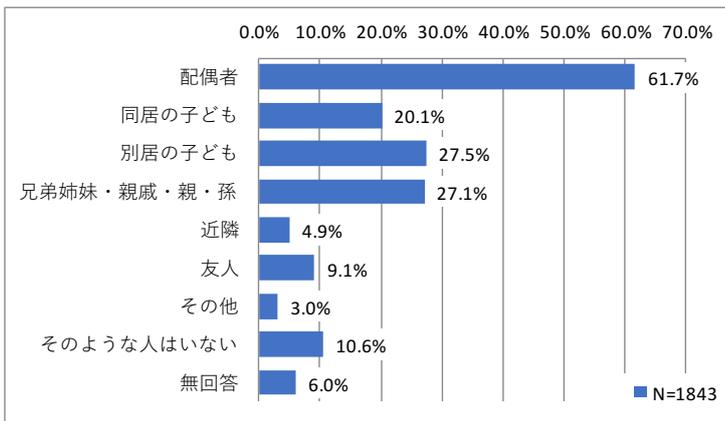
この設問は、たすけあいの状況を把握する設問です。

「配偶者」の比率が61.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」が27.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が27.1%の順です。「そのような人はいない」が10.6%です。

性差はありますが、上位の順位は同じです。

「そのような人はいない」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 64 看病や世話をしあける人



		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
総数	-	N=1843	61.7%	20.1%	27.5%	27.1%	4.9%	9.1%	3.0%	10.6%	6.0%
性別	男性	N=814	75.9%	16.1%	22.4%	19.8%	1.8%	3.3%	1.5%	10.2%	3.8%
	女性	N=1029	50.4%	23.3%	31.5%	32.9%	7.4%	13.6%	4.3%	10.9%	7.7%
年齢	前期高齢者	N=956	68.9%	22.3%	32.8%	33.7%	5.0%	10.0%	2.5%	8.2%	3.1%
	後期高齢者	N=887	53.9%	17.8%	21.6%	20.1%	4.8%	8.0%	3.6%	13.2%	9.0%
男性	前期高齢者	N=445	76.0%	17.1%	23.6%	22.9%	1.8%	2.9%	1.6%	11.0%	2.7%
	後期高齢者	N=369	75.9%	14.9%	20.9%	16.0%	1.9%	3.8%	1.4%	9.2%	5.1%
女性	前期高齢者	N=511	62.8%	26.8%	40.9%	43.1%	7.8%	16.2%	3.3%	5.7%	3.5%
	後期高齢者	N=518	38.2%	19.9%	22.2%	23.0%	6.9%	11.0%	5.2%	16.0%	11.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	63.2%	20.5%	28.5%	28.2%	5.2%	9.4%	2.8%	9.7%	5.4%
	事業対象者と要支援	N=106	37.7%	14.2%	10.4%	9.4%	0.9%	2.8%	6.6%	25.5%	16.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	66.8%	21.3%	30.8%	29.9%	5.1%	9.9%	2.3%	8.1%	3.7%
	必要	N=166	39.2%	11.4%	14.5%	13.9%	4.2%	5.4%	9.0%	25.3%	12.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	2.3%	1.0%	30.2%	29.9%	8.4%	16.1%	4.5%	30.5%	11.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	88.9%	3.0%	31.6%	25.1%	4.5%	7.7%	1.7%	4.0%	4.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	54.8%	59.9%	23.2%	26.5%	4.8%	6.3%	2.7%	8.4%	5.7%
	その他	N=319	59.9%	41.7%	20.7%	30.7%	2.8%	8.5%	5.3%	10.3%	4.4%
主観的健康感	よい	N=1429	64.7%	20.6%	29.8%	30.4%	5.6%	10.4%	2.5%	8.1%	4.1%
	よくない	N=346	54.0%	19.1%	19.9%	15.6%	3.2%	4.6%	5.2%	21.1%	7.5%
主観的幸福感	低い	N=78	39.7%	11.5%	15.4%	16.7%	5.1%	1.3%	7.7%	29.5%	7.7%
	中等度	N=585	60.9%	18.8%	22.4%	23.9%	5.0%	6.0%	3.1%	12.0%	4.1%
	高い	N=1080	66.3%	22.1%	32.5%	30.6%	5.2%	11.8%	2.7%	8.5%	4.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	58.4%	17.9%	26.8%	26.6%	5.0%	12.1%	3.2%	11.6%	5.0%
	塩屋・西部	N=356	64.3%	20.8%	28.7%	29.5%	5.1%	8.4%	2.2%	11.2%	5.1%
	尾崎・御崎	N=368	64.4%	21.2%	28.5%	26.6%	4.6%	10.3%	3.0%	7.1%	6.0%
	坂越・高雄	N=363	63.1%	19.6%	26.4%	25.6%	4.4%	7.2%	2.2%	11.0%	8.5%
	有年	N=376	58.5%	21.3%	26.9%	27.4%	5.6%	7.2%	4.5%	12.0%	5.3%

6.2 地域の相談経路

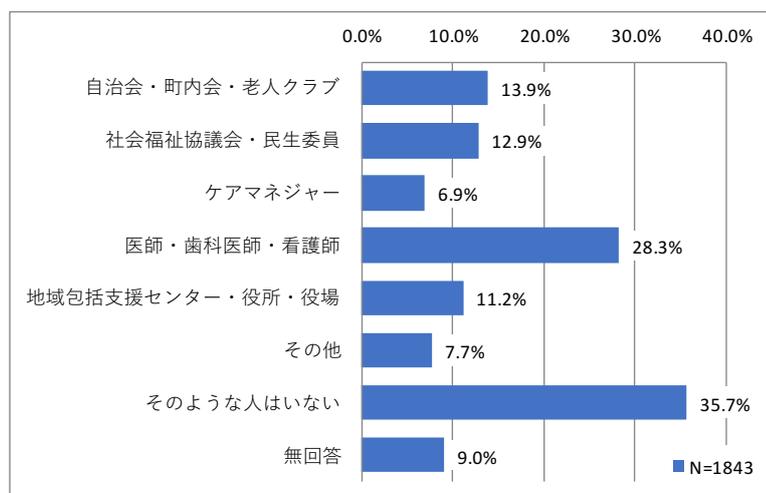
問6-5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手[複数回答]

この設問は、地域の相談経路を問う設問です。

「医師・歯科医師・看護師」の比率が28.3%と最も高く、次いで「自治会・町内会・老人クラブ」が13.9%、「社会福祉協議会・民生委員」が12.9%の順です。「そのような人はいない」が35.7%です。

「そのような人はいない」の比率は、「男性の前期高齢者」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 65 地域の相談経路



		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	
総数	-	N=1843	13.9%	12.9%	6.9%	28.3%	11.2%	7.7%	35.7%	9.0%
性別	男性	N=814	17.3%	11.2%	4.3%	29.2%	10.3%	7.5%	39.6%	5.5%
	女性	N=1029	11.2%	14.2%	8.9%	27.5%	11.9%	7.8%	32.7%	11.8%
年齢	前期高齢者	N=956	12.7%	8.5%	5.0%	25.2%	11.5%	8.6%	43.2%	6.9%
	後期高齢者	N=887	15.2%	17.6%	8.9%	31.6%	10.8%	6.7%	27.6%	11.3%
男性	前期高齢者	N=445	15.3%	7.0%	3.1%	24.9%	9.9%	8.3%	46.5%	4.7%
	後期高齢者	N=369	19.8%	16.3%	5.7%	34.4%	10.8%	6.5%	31.2%	6.5%
女性	前期高齢者	N=511	10.4%	9.8%	6.7%	25.4%	12.9%	8.8%	40.3%	8.8%
	後期高齢者	N=518	12.0%	18.5%	11.2%	29.5%	10.8%	6.8%	25.1%	14.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	14.2%	12.9%	5.1%	28.0%	10.9%	7.9%	36.7%	8.8%
	事業対象者と要支援	N=106	9.4%	12.3%	36.8%	33.0%	15.1%	2.8%	18.9%	12.3%
介護介助の必要性	不要	N=1448	15.3%	12.8%	5.4%	28.9%	12.0%	8.4%	37.4%	6.4%
	必要	N=166	6.0%	14.5%	18.1%	34.3%	9.0%	3.6%	25.9%	13.9%
家族構成	1人暮らし	N=311	11.6%	20.9%	6.8%	22.8%	10.9%	7.1%	33.8%	10.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	15.5%	11.0%	6.4%	29.0%	11.7%	8.6%	36.4%	7.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	15.4%	11.1%	6.9%	31.6%	12.0%	4.8%	33.4%	9.3%
	その他	N=319	10.7%	10.3%	8.2%	28.5%	9.7%	9.7%	40.4%	8.5%
主観的健康感	よい	N=1429	15.9%	13.8%	6.4%	29.7%	12.4%	8.0%	34.6%	7.6%
	よくない	N=346	6.9%	9.5%	9.2%	24.0%	6.6%	7.5%	41.0%	9.2%
主観的幸福感	低い	N=78	7.7%	7.7%	12.8%	16.7%	3.8%	6.4%	47.4%	10.3%
	中等度	N=585	10.4%	11.1%	7.2%	23.8%	9.6%	8.0%	43.2%	7.7%
	高い	N=1080	16.9%	14.5%	6.5%	32.2%	13.1%	7.9%	31.3%	7.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	10.3%	15.3%	5.8%	24.5%	14.5%	7.6%	38.2%	7.6%
	塩屋・西部	N=356	14.0%	11.8%	5.9%	30.6%	10.1%	8.7%	33.7%	9.3%
	尾崎・御崎	N=368	10.6%	13.3%	6.0%	29.6%	9.0%	8.4%	39.7%	9.2%
	坂越・高雄	N=363	16.8%	11.6%	8.0%	31.1%	12.1%	8.0%	31.1%	9.6%
	有年	N=376	17.8%	12.2%	8.8%	25.8%	10.1%	5.6%	35.6%	9.3%

6.3 友人関係

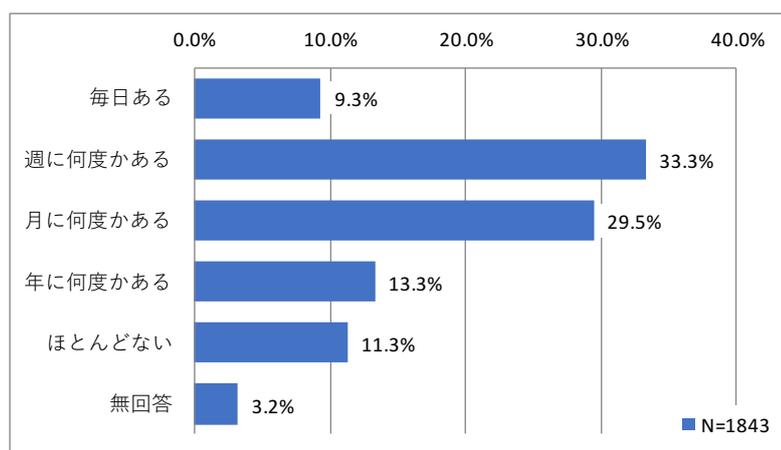
問6-6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか[複数回答]

この設問は、友人関係を問う設問です。

「ほとんどない」が11.3%、「年に何度かある」が13.3%、合算すると24.6%です。

合算した比率は、「男性の前期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で高いようです。

図表 66 友人・知人と会う頻度



		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
総数	-	N=1843	9.3%	33.3%	29.5%	13.3%	11.3%	3.2%
性別	男性	N=814	9.2%	29.5%	27.5%	16.7%	14.9%	2.2%
	女性	N=1029	9.4%	36.3%	31.0%	10.7%	8.6%	4.0%
年齢	前期高齢者	N=956	10.3%	31.5%	29.6%	15.5%	10.8%	2.4%
	後期高齢者	N=887	8.3%	35.3%	29.3%	11.0%	12.0%	4.1%
男性	前期高齢者	N=445	11.0%	26.3%	26.7%	19.3%	14.8%	1.8%
	後期高齢者	N=369	7.0%	33.3%	28.5%	13.6%	14.9%	2.7%
女性	前期高齢者	N=511	9.6%	36.0%	32.1%	12.1%	7.2%	2.9%
	後期高齢者	N=518	9.3%	36.7%	29.9%	9.3%	9.8%	5.0%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	9.6%	33.4%	29.9%	13.4%	10.7%	2.9%
	事業対象者と要支援	N=106	5.7%	31.1%	21.7%	12.3%	21.7%	7.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	10.1%	34.1%	30.5%	13.8%	9.6%	1.9%
	必要	N=166	6.0%	27.1%	24.1%	13.3%	23.5%	6.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	10.3%	41.2%	21.5%	11.3%	11.9%	3.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	8.9%	32.1%	30.8%	15.7%	9.2%	3.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	8.4%	31.9%	30.1%	13.6%	12.7%	3.3%
	その他	N=319	9.1%	28.5%	35.1%	11.0%	14.7%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	10.3%	36.0%	30.2%	13.0%	8.1%	2.3%
	よくない	N=346	6.4%	23.7%	26.0%	15.9%	25.4%	2.6%
主観的幸福感	低い	N=78	1.3%	15.4%	32.1%	17.9%	30.8%	2.6%
	中等度	N=585	6.3%	30.3%	30.4%	15.2%	15.4%	2.4%
	高い	N=1080	11.9%	37.2%	29.1%	12.7%	7.2%	1.9%
圏域	赤穂・城西	N=380	8.7%	33.7%	31.6%	13.4%	9.7%	2.9%
	塩屋・西部	N=356	9.3%	32.0%	32.0%	13.5%	10.7%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	10.3%	35.1%	26.1%	13.6%	11.7%	3.3%
	坂越・高雄	N=363	8.0%	32.2%	29.5%	14.9%	11.0%	4.4%
	有年	N=376	10.4%	33.5%	28.2%	11.4%	13.6%	2.9%

問6-7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。[単一回答]

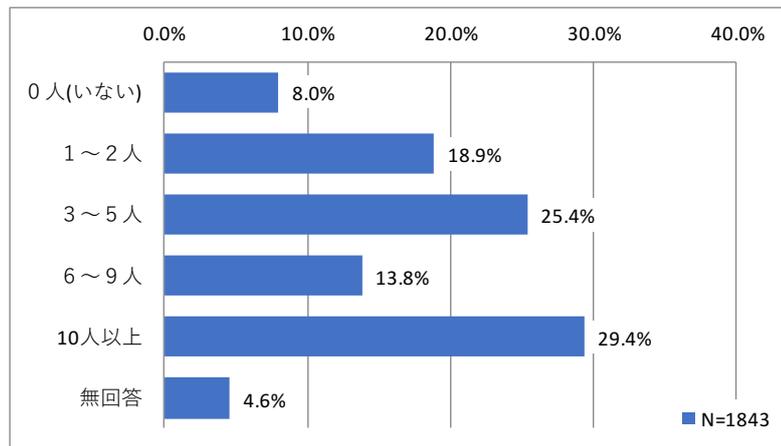
※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

この設問は、友人関係を問う設問です。

「0人(いない)」が8.0%、「10人以上」が29.4%です。

「0人(いない)」の比率は、「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 67 過去1か月間に会った友人・知人の数



		0人(いない)	1~2人	3~5人	6~9人	10人以上	無回答	
総数	-	N=1843	8.0%	18.9%	25.4%	13.8%	29.4%	4.6%
性別	男性	N=814	11.3%	19.9%	23.6%	11.8%	30.0%	3.4%
	女性	N=1029	5.3%	18.1%	26.8%	15.5%	28.9%	5.4%
年齢	前期高齢者	N=956	8.4%	18.1%	25.3%	13.6%	31.5%	3.1%
	後期高齢者	N=887	7.6%	19.7%	25.5%	14.1%	27.1%	6.1%
男性	前期高齢者	N=445	12.8%	19.3%	23.4%	10.8%	31.5%	2.2%
	後期高齢者	N=369	9.5%	20.6%	23.8%	13.0%	28.2%	4.9%
女性	前期高齢者	N=511	4.5%	17.0%	27.0%	16.0%	31.5%	3.9%
	後期高齢者	N=518	6.2%	19.1%	26.6%	14.9%	26.3%	6.9%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	7.8%	18.1%	25.4%	14.3%	30.0%	4.3%
	事業対象者と要支援	N=106	10.4%	31.1%	24.5%	5.7%	18.9%	9.4%
介護介助の必要性	不要	N=1448	7.0%	18.0%	25.4%	14.5%	31.8%	3.3%
	必要	N=166	13.9%	28.3%	20.5%	7.8%	22.3%	7.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	6.4%	18.0%	25.1%	14.5%	29.9%	6.1%
	夫婦2人暮らし	N=828	8.2%	17.4%	25.1%	15.1%	29.7%	4.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	9.0%	22.6%	25.0%	12.7%	26.8%	3.9%
	その他	N=319	8.2%	20.4%	27.0%	11.0%	30.7%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	5.9%	18.0%	26.0%	14.9%	33.6%	1.6%
	よくない	N=346	17.6%	25.1%	26.9%	11.0%	16.8%	2.6%
主観的幸福感	低い	N=78	23.1%	33.3%	25.6%	5.1%	10.3%	2.6%
	中等度	N=585	10.1%	23.2%	31.1%	11.8%	22.1%	1.7%
	高い	N=1080	5.6%	16.5%	23.6%	16.4%	36.4%	1.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	6.6%	19.2%	29.7%	14.2%	26.8%	3.4%
	塩屋・西部	N=356	8.4%	21.1%	25.3%	12.9%	30.1%	2.2%
	尾崎・御崎	N=368	8.4%	19.0%	23.4%	14.4%	30.4%	4.3%
	坂越・高雄	N=363	8.0%	20.7%	21.8%	12.7%	29.5%	7.4%
	有年	N=376	8.5%	14.6%	26.6%	14.9%	30.1%	5.3%

問6-8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか〔複数回答〕

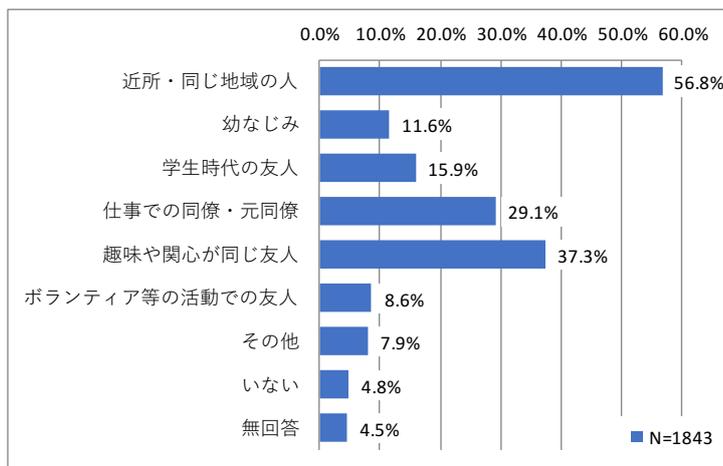
この設問は、友人関係を問う設問です。

「近所・同じ地域の人」の比率が56.8%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が37.3%、「仕事での同僚・元同僚」が29.1%の順です。「いない」が4.8%です。

性差はありますが、上位の順位は同じです。

「いない」の比率は、「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 68 よく会う友人・知人との関係



		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
総数	-	N=1843	56.8%	11.6%	15.9%	29.1%	37.3%	8.6%	7.9%	4.8%	4.5%
性別	男性	N=814	49.1%	11.8%	14.7%	33.5%	37.8%	8.2%	7.0%	6.4%	3.7%
	女性	N=1029	62.8%	11.5%	16.8%	25.7%	36.9%	8.9%	8.6%	3.5%	5.2%
年齢	前期高齢者	N=956	51.4%	12.6%	18.8%	37.0%	38.0%	10.6%	9.7%	4.6%	3.0%
	後期高齢者	N=887	62.6%	10.6%	12.7%	20.6%	36.6%	6.5%	6.0%	5.0%	6.1%
男性	前期高齢者	N=445	43.1%	12.6%	16.9%	40.2%	37.5%	9.4%	7.4%	6.3%	2.0%
	後期高齢者	N=369	56.4%	10.8%	12.2%	25.5%	38.2%	6.8%	6.5%	6.5%	5.7%
女性	前期高齢者	N=511	58.5%	12.5%	20.5%	34.2%	38.4%	11.5%	11.7%	3.1%	3.9%
	後期高齢者	N=518	67.0%	10.4%	13.1%	17.2%	35.5%	6.4%	5.6%	3.9%	6.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	56.4%	11.7%	16.5%	29.9%	38.2%	8.9%	7.9%	4.7%	4.2%
	事業対象者と要支援	N=106	63.2%	9.4%	6.6%	16.0%	22.6%	3.8%	7.5%	5.7%	9.4%
介護介助の必要性	不要	N=1448	56.5%	12.4%	17.1%	31.4%	40.7%	9.1%	7.9%	4.1%	3.3%
	必要	N=166	58.4%	9.0%	14.5%	15.1%	22.3%	6.0%	9.6%	11.4%	8.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	53.7%	11.6%	15.1%	29.6%	33.4%	8.0%	5.8%	6.8%	6.1%
	夫婦2人暮らし	N=828	56.2%	10.9%	15.9%	29.8%	41.4%	9.4%	7.9%	4.2%	4.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	62.7%	10.8%	14.2%	25.6%	33.7%	6.6%	7.2%	3.9%	4.2%
	その他	N=319	54.5%	13.5%	19.1%	31.0%	35.1%	9.1%	12.2%	5.3%	3.4%
主観的健康感	よい	N=1429	60.3%	13.0%	16.9%	31.3%	41.9%	9.7%	8.0%	3.1%	1.2%
	よくない	N=346	50.0%	7.8%	14.5%	24.6%	24.9%	5.5%	9.0%	12.4%	3.8%
主観的幸福感	低い	N=78	46.2%	5.1%	10.3%	25.6%	17.9%	5.1%	9.0%	15.4%	2.6%
	中等度	N=585	56.2%	11.5%	12.8%	27.9%	33.3%	6.3%	7.2%	5.5%	1.5%
	高い	N=1080	60.8%	12.8%	19.0%	32.1%	43.3%	10.6%	8.6%	3.3%	1.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	45.5%	15.0%	23.4%	27.9%	41.1%	7.1%	10.8%	3.9%	2.9%
	塩屋・西部	N=356	59.8%	12.6%	13.5%	30.6%	35.1%	8.4%	8.4%	5.6%	2.2%
	尾崎・御崎	N=368	50.8%	11.4%	16.3%	33.4%	43.2%	7.9%	7.9%	4.6%	5.2%
	坂越・高雄	N=363	58.7%	9.6%	14.0%	30.0%	33.3%	10.7%	7.2%	4.4%	7.2%
	有年	N=376	69.1%	9.3%	12.0%	23.9%	33.8%	9.0%	5.3%	5.3%	5.1%

7 健康について

7.1 主観的健康感

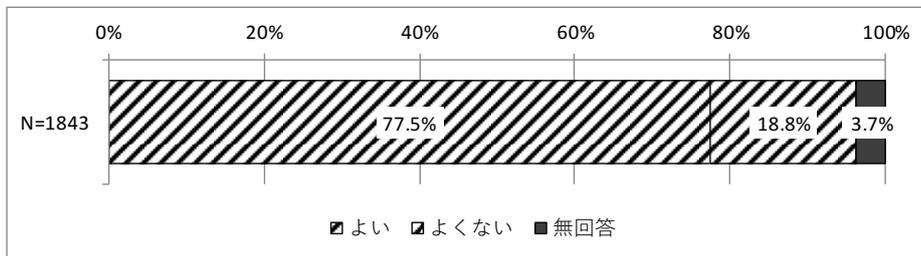
問 7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（主観的健康感）[単一回答]

この設問は、主観的健康感を問う設問です。

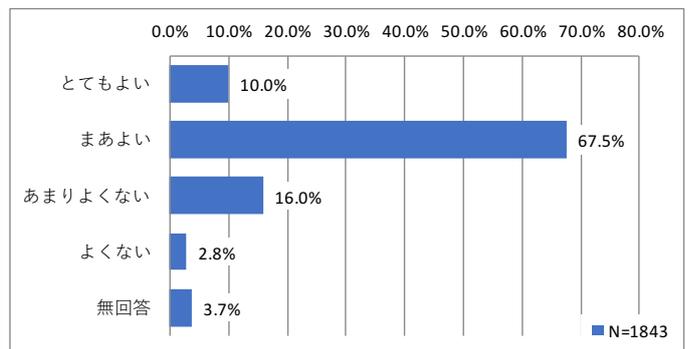
「あまりよくない」が16.0%、「よくない」が2.8%、合算すると18.8%です。

合算した比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で高いようです。

図表 69 主観的健康感



		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	
総数	-	N=1843	10.0%	67.5%	16.0%	2.8%	3.7%
性別	男性	N=814	10.4%	65.8%	17.3%	3.6%	2.8%
	女性	N=1029	9.7%	68.8%	14.9%	2.2%	4.4%
年齢	前期高齢者	N=956	12.0%	69.1%	13.2%	2.7%	2.9%
	後期高齢者	N=887	7.9%	65.7%	18.9%	2.9%	4.5%
男性	前期高齢者	N=445	11.0%	67.6%	16.2%	3.4%	1.8%
	後期高齢者	N=369	9.8%	63.7%	18.7%	3.8%	4.1%
女性	前期高齢者	N=511	12.9%	70.5%	10.6%	2.2%	3.9%
	後期高齢者	N=518	6.6%	67.2%	19.1%	2.3%	4.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	10.5%	68.7%	14.7%	2.4%	3.6%
	事業対象者と要支援	N=106	1.9%	48.1%	35.8%	9.4%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	11.0%	72.0%	12.7%	1.5%	2.9%
	必要	N=166	3.0%	40.4%	40.4%	11.4%	4.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	8.7%	65.6%	19.3%	2.3%	4.2%
	夫婦2人暮らし	N=828	11.8%	68.0%	13.8%	2.9%	3.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	7.5%	67.8%	17.5%	3.3%	3.9%
	その他	N=319	9.7%	69.3%	16.3%	2.5%	2.2%
主観的健康感	よい	N=1429	12.9%	87.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	よくない	N=346	0.0%	0.0%	85.0%	15.0%	0.0%
主観的幸福感	低い	N=78	1.3%	39.7%	37.2%	21.8%	0.0%
	中等度	N=585	4.4%	67.5%	23.9%	3.2%	0.9%
	高い	N=1080	14.5%	73.1%	10.6%	1.2%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	11.8%	68.7%	15.3%	2.4%	1.8%
	塩屋・西部	N=356	7.3%	68.8%	17.4%	3.9%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	10.3%	68.5%	15.2%	1.9%	4.1%
	坂越・高雄	N=363	9.1%	65.3%	16.3%	2.8%	6.6%
	有年	N=376	11.4%	66.2%	15.7%	3.2%	3.5%



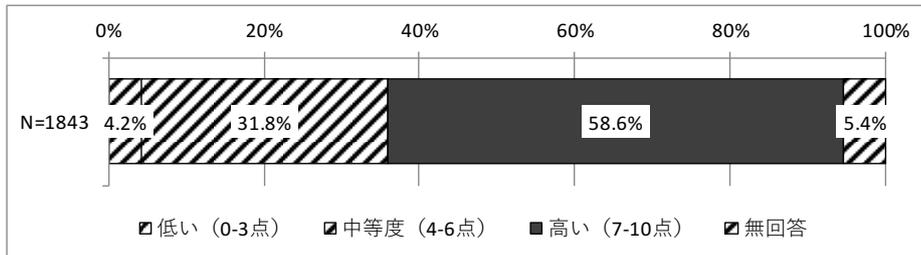
7.2 主観的幸福感

問7-2 あなたは、現在どの程度幸せですか（主観的幸福感）[単一回答]※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とします。

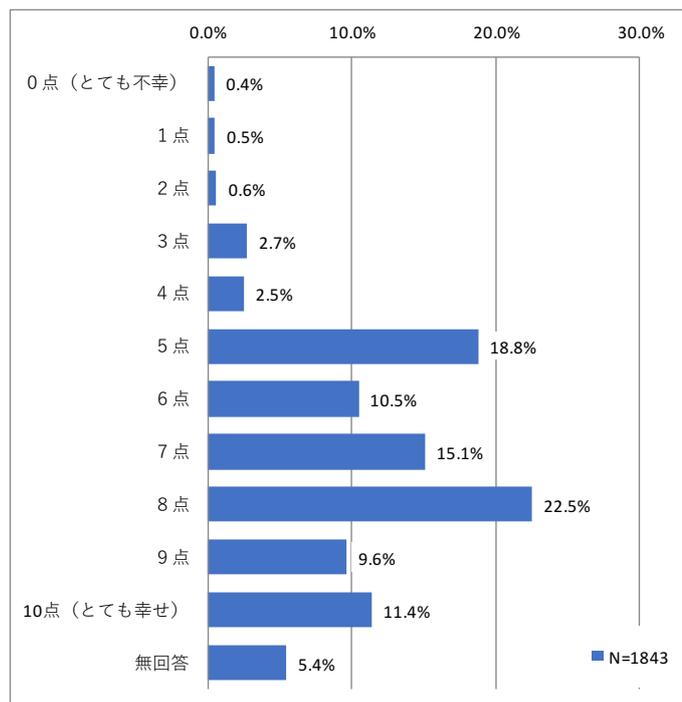
この設問は、主観的幸福感を問う設問です。

「低い(0-3点)」が4.2%、「中等度(4-6点)」が31.8%、「高い(7-10点)」が58.6%です。平均は7.01点です。「低い(0-3点)」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」で高いようです。

図表 70 主観的幸福感



		低い (0-3点)	中等度 (4-6点)	高い (7-10点)	無回答	
総数	-	N=1843	4.2%	31.8%	58.6%	5.4%
性別	男性	N=814	4.9%	34.5%	56.6%	3.9%
	女性	N=1029	3.7%	29.5%	60.2%	6.6%
年齢	前期高齢者	N=956	4.0%	32.3%	59.7%	4.0%
	後期高齢者	N=887	4.5%	31.1%	57.4%	7.0%
男性	前期高齢者	N=445	5.8%	36.6%	54.8%	2.7%
	後期高齢者	N=369	3.8%	32.0%	58.8%	5.4%
女性	前期高齢者	N=511	2.3%	28.6%	64.0%	5.1%
	後期高齢者	N=518	5.0%	30.5%	56.4%	8.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	3.9%	31.9%	59.0%	5.2%
	事業対象者と要支援	N=106	9.4%	29.2%	51.9%	9.4%
介護介助の必要性	不要	N=1448	3.4%	30.9%	61.7%	3.9%
	必要	N=166	12.0%	38.0%	44.0%	6.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	7.1%	34.7%	49.8%	8.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	2.5%	31.5%	61.8%	4.1%
	息子・娘との2世帯	N=332	3.9%	30.7%	60.2%	5.1%
	その他	N=319	6.6%	32.9%	55.8%	4.7%
主観的健康感	よい	N=1429	2.2%	29.5%	66.2%	2.1%
	よくない	N=346	13.3%	46.0%	37.0%	3.8%
主観的幸福感	低い	N=78	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	中等度	N=585	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	高い	N=1080	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	3.7%	32.1%	61.1%	3.2%
	塩屋・西部	N=356	3.4%	32.6%	59.3%	4.8%
	尾崎・御崎	N=368	4.6%	33.7%	55.4%	6.3%
	坂越・高雄	N=363	5.2%	26.4%	60.3%	8.0%
	有年	N=376	4.3%	33.8%	56.9%	5.1%



7.3 うつ傾向

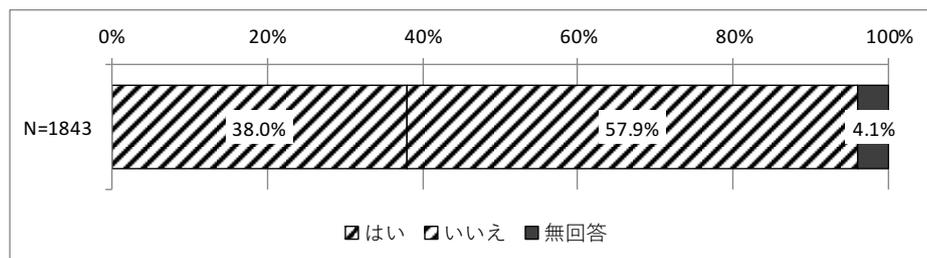
問 7-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか[単一回答]

この設問は、うつ傾向を問う設問です。

「はい」が38.0%です。

「はい」の比率は、「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 71 過去1か月間、気分が沈む等がある



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	38.0%	57.9%	4.1%
性別	男性	N=814	35.5%	61.1%	3.4%
	女性	N=1029	40.0%	55.4%	4.6%
年齢	前期高齢者	N=956	40.0%	57.1%	2.9%
	後期高齢者	N=887	36.0%	58.7%	5.3%
男性	前期高齢者	N=445	38.4%	59.1%	2.5%
	後期高齢者	N=369	32.0%	63.4%	4.6%
女性	前期高齢者	N=511	41.3%	55.4%	3.3%
	後期高齢者	N=518	38.8%	55.4%	5.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	37.8%	58.3%	3.9%
	事業対象者と要支援	N=106	42.5%	50.9%	6.6%
介護介助の必要性	不要	N=1448	36.0%	61.1%	2.9%
	必要	N=166	59.6%	33.7%	6.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	37.9%	56.6%	5.5%
	夫婦2人暮らし	N=828	35.9%	60.3%	3.9%
	息子・娘との2世帯	N=332	38.3%	58.1%	3.6%
	その他	N=319	44.5%	52.7%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	32.0%	66.9%	1.1%
	よくない	N=346	68.5%	30.1%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	85.9%	11.5%	2.6%
	中等度	N=585	52.6%	45.8%	1.5%
	高い	N=1080	28.4%	71.1%	0.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	40.8%	56.3%	2.9%
	塩屋・西部	N=356	37.9%	59.6%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	38.3%	57.9%	3.8%
	坂越・高雄	N=363	37.7%	55.1%	7.2%
	有年	N=376	35.4%	60.6%	4.0%

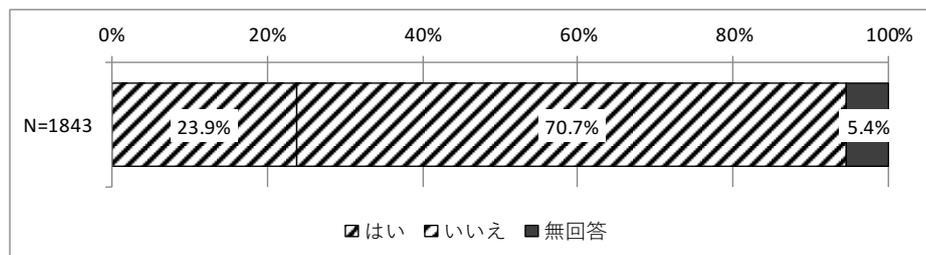
問7-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか [単一回答]

この設問は、うつ傾向を問う設問です。

「はい」が23.9%です。

「はい」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 72 過去1か月間、物事に対して興味がわかない等がある



			はい	いいえ	無回答
総数	-	N=1843	23.9%	70.7%	5.4%
性別	男性	N=814	24.1%	71.7%	4.2%
	女性	N=1029	23.7%	69.9%	6.4%
年齢	前期高齢者	N=956	23.5%	72.8%	3.7%
	後期高齢者	N=887	24.2%	68.4%	7.3%
男性	前期高齢者	N=445	24.5%	72.6%	2.9%
	後期高齢者	N=369	23.6%	70.7%	5.7%
女性	前期高齢者	N=511	22.7%	73.0%	4.3%
	後期高齢者	N=518	24.7%	66.8%	8.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	23.3%	71.5%	5.2%
	事業対象者と要支援	N=106	34.0%	57.5%	8.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	21.5%	74.5%	4.0%
	必要	N=166	47.0%	42.8%	10.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	27.7%	64.6%	7.7%
	夫婦2人暮らし	N=828	21.3%	73.7%	5.1%
	息子・娘との2世帯	N=332	23.5%	72.3%	4.2%
	その他	N=319	28.8%	68.3%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	17.1%	80.7%	2.2%
	よくない	N=346	55.2%	41.0%	3.8%
主観的幸福感	低い	N=78	75.6%	21.8%	2.6%
	中等度	N=585	38.1%	59.0%	2.9%
	高い	N=1080	13.6%	84.7%	1.7%
圏域	赤穂・城西	N=380	26.1%	70.0%	3.9%
	塩屋・西部	N=356	25.0%	70.8%	4.2%
	尾崎・御崎	N=368	23.4%	70.9%	5.7%
	坂越・高雄	N=363	23.1%	68.3%	8.5%
	有年	N=376	21.8%	73.4%	4.8%

7.4 飲酒、喫煙の状況

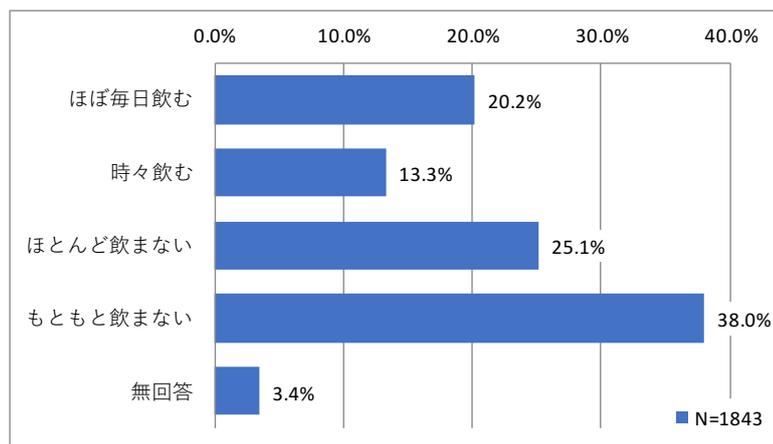
問 7-5 お酒は飲みますか[単一回答]

この設問は、飲酒の習慣を問う設問です。高齢者の健康寿命に影響を与えると考えられています。

「ほぼ毎日飲む」が 20.2%です。

「ほぼ毎日飲む」の比率は、「男性」で他より高いようです。

図表 73 飲酒の習慣



		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	
総数	-	N=1843	20.2%	13.3%	25.1%	38.0%	3.4%
性別	男性	N=814	39.6%	15.5%	23.7%	18.3%	2.9%
	女性	N=1029	4.9%	11.6%	26.2%	53.5%	3.8%
年齢	前期高齢者	N=956	23.6%	13.3%	24.5%	36.0%	2.6%
	後期高齢者	N=887	16.5%	13.3%	25.8%	40.1%	4.3%
男性	前期高齢者	N=445	45.2%	13.7%	21.6%	17.5%	2.0%
	後期高齢者	N=369	32.8%	17.6%	26.3%	19.2%	4.1%
女性	前期高齢者	N=511	4.9%	12.9%	27.0%	52.1%	3.1%
	後期高齢者	N=518	4.8%	10.2%	25.5%	55.0%	4.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	21.1%	13.5%	25.1%	37.0%	3.3%
	事業対象者と要支援	N=106	5.7%	9.4%	25.5%	53.8%	5.7%
介護助の必要性	不要	N=1448	21.9%	14.1%	23.8%	37.7%	2.5%
	必要	N=166	12.0%	8.4%	28.9%	46.4%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	12.9%	14.8%	23.8%	42.8%	5.8%
	夫婦2人暮らし	N=828	24.5%	12.9%	25.7%	33.6%	3.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	13.3%	15.7%	25.6%	42.8%	2.7%
	その他	N=319	23.8%	10.7%	24.1%	39.8%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	22.3%	14.5%	24.7%	38.1%	0.4%
	よくない	N=346	15.0%	10.4%	30.6%	42.5%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	19.2%	6.4%	32.1%	41.0%	1.3%
	中等度	N=585	22.1%	11.6%	26.7%	39.3%	0.3%
	高い	N=1080	20.7%	15.6%	24.4%	39.2%	0.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	18.9%	15.8%	24.2%	39.5%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	20.8%	14.6%	23.9%	38.2%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	24.7%	10.6%	25.5%	35.3%	3.8%
	坂越・高雄	N=363	19.0%	13.8%	25.3%	35.5%	6.3%
	有年	N=376	17.6%	11.7%	26.6%	41.2%	2.9%

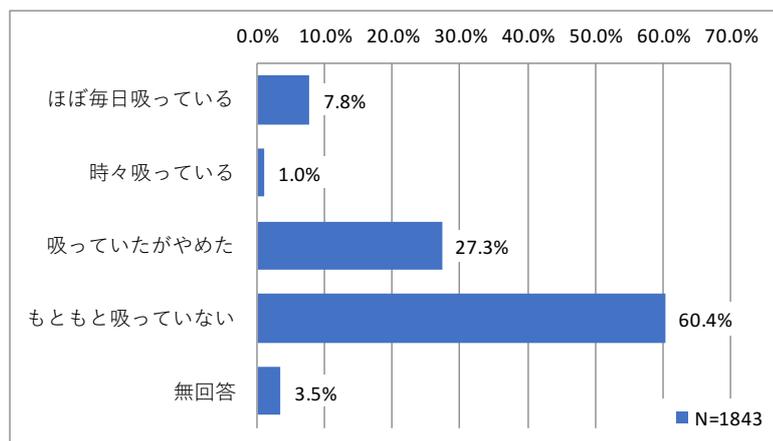
問7-6 タバコは吸っていますか[単一回答]

この設問は、タバコの習慣を問う設問です。高齢者の健康寿命に影響を与えると考えられています。

「ほぼ毎日吸っている」が7.8%です。

「ほぼ毎日吸っている」の比率は、「男性の前期高齢者」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 74 タバコの習慣



		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	
総数	-	N=1843	7.8%	1.0%	27.3%	60.4%	3.5%
性別	男性	N=814	15.2%	1.8%	57.7%	22.6%	2.6%
	女性	N=1029	1.8%	0.4%	3.3%	90.3%	4.2%
年齢	前期高齢者	N=956	10.7%	0.9%	29.6%	56.2%	2.6%
	後期高齢者	N=887	4.6%	1.1%	24.9%	64.9%	4.4%
男性	前期高齢者	N=445	19.3%	1.3%	58.4%	19.3%	1.6%
	後期高齢者	N=369	10.3%	2.4%	56.9%	26.6%	3.8%
女性	前期高齢者	N=511	3.1%	0.6%	4.5%	88.3%	3.5%
	後期高齢者	N=518	0.6%	0.2%	2.1%	92.3%	4.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	8.1%	1.0%	27.6%	59.9%	3.4%
	事業対象者と要支援	N=106	1.9%	1.9%	22.6%	68.9%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	8.1%	1.0%	27.8%	60.6%	2.5%
	必要	N=166	5.4%	1.8%	22.3%	66.3%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	8.7%	1.3%	16.1%	68.2%	5.8%
	夫婦2人暮らし	N=828	8.5%	0.6%	32.9%	54.8%	3.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	6.6%	1.5%	23.8%	65.4%	2.7%
	その他	N=319	7.2%	1.6%	27.3%	62.4%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	7.8%	1.1%	27.4%	63.1%	0.7%
	よくない	N=346	9.2%	0.9%	31.5%	57.8%	0.6%
主観的幸福感	低い	N=78	14.1%	1.3%	25.6%	57.7%	1.3%
	中等度	N=585	11.1%	1.0%	29.1%	58.6%	0.2%
	高い	N=1080	6.1%	1.0%	28.2%	64.2%	0.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	8.9%	0.8%	24.5%	64.2%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	6.2%	1.1%	28.1%	62.1%	2.5%
	尾崎・御崎	N=368	8.7%	0.5%	28.3%	58.7%	3.8%
	坂越・高雄	N=363	8.8%	1.7%	30.3%	52.9%	6.3%
	有年	N=376	6.1%	1.1%	25.8%	63.8%	3.2%

7.5 現病歴や後遺症のある疾患

問7-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか[複数回答]

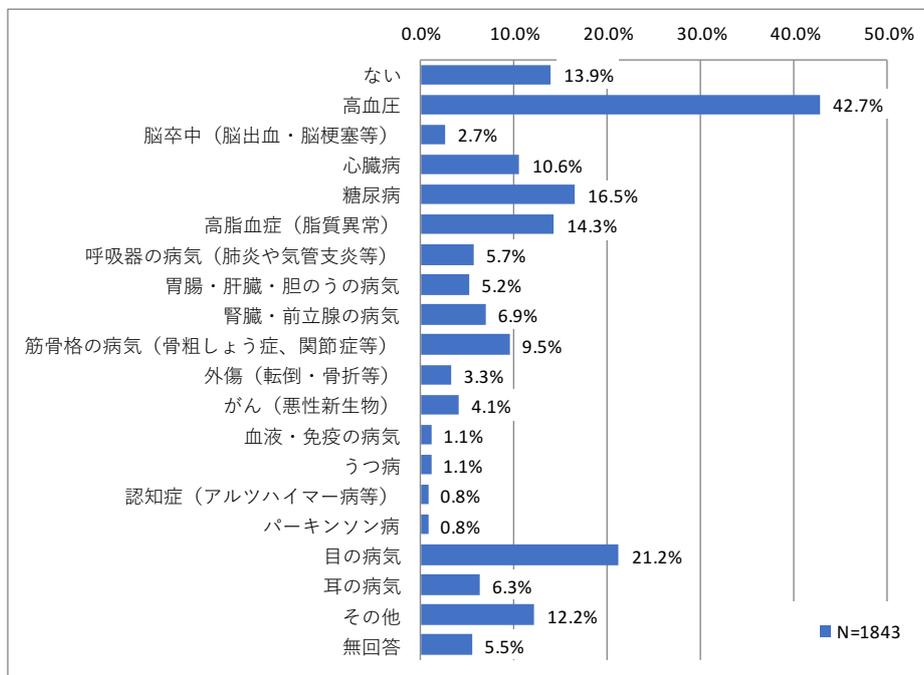
この設問は、現在治療中の病気等を問う設問です。

「高血圧」の比率が42.7%と最も高く、次いで「目の病気」が21.2%、「糖尿病」が16.5%、「高脂血症(脂質異常)」が14.3%の順です。「ない」が13.9%です。

「心臓病」「腎臓・前立腺の病気」は「男性」に多く、「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」は「女性」に多く、性差があります。

「ない」の比率は、「女性の前期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」で他より低いようです。

図表 75 現在治療中の病気等



	N	現在治療中の病気等																				
		ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
総数	1843	13.9%	42.7%	2.7%	10.6%	16.5%	14.3%	5.7%	5.2%	6.9%	9.5%	3.3%	4.1%	1.1%	1.1%	0.8%	0.8%	21.2%	6.3%	12.2%	5.5%	
性別																						
男性	814	16.0%	41.6%	4.3%	14.1%	18.8%	12.0%	6.9%	5.9%	14.7%	2.9%	2.1%	5.0%	1.1%	1.1%	0.9%	1.1%	19.4%	6.6%	11.2%	4.7%	
女性	1029	12.3%	43.3%	1.4%	7.8%	14.7%	16.0%	4.8%	4.7%	8.8%	14.8%	4.3%	3.4%	1.2%	1.1%	0.8%	0.6%	22.6%	6.1%	12.9%	6.2%	
年齢																						
前期高齢者	956	18.5%	38.2%	2.4%	9.1%	15.9%	17.8%	4.5%	4.6%	5.8%	7.8%	2.4%	4.1%	1.3%	1.5%	0.1%	0.5%	17.8%	4.1%	12.4%	5.0%	
後期高齢者	887	9.0%	47.6%	2.9%	12.2%	17.1%	10.5%	7.0%	5.9%	8.2%	11.4%	4.3%	4.2%	1.0%	0.7%	1.6%	1.1%	24.9%	8.8%	11.8%	6.1%	
男性																						
前期高齢者	445	20.9%	39.6%	3.4%	13.3%	19.8%	15.3%	4.7%	4.5%	11.9%	3.6%	2.2%	4.5%	1.3%	0.2%	0.9%	1.5%	15.7%	3.8%	10.8%	4.5%	
後期高齢者	369	10.0%	44.2%	5.4%	15.2%	17.6%	8.1%	9.5%	7.6%	18.2%	2.2%	1.9%	5.7%	0.8%	1.6%	1.4%	23.8%	10.0%	11.7%	4.9%		
女性																						
前期高齢者	511	16.4%	37.0%	1.6%	5.5%	12.5%	20.0%	4.3%	4.7%	11.5%	2.5%	3.7%	1.2%	1.6%	0.0%	0.2%	19.6%	4.3%	13.9%	5.5%		
後期高齢者	518	8.3%	50.0%	1.2%	10.0%	16.8%	12.2%	5.2%	4.6%	12.2%	18.0%	6.0%	3.1%	1.2%	0.6%	1.5%	1.0%	25.7%	7.9%	12.0%	6.9%	
居住状況																						
総合事業対象者と要支援	1737	14.6%	42.3%	2.4%	10.2%	16.1%	14.5%	5.4%	5.2%	6.7%	9.0%	2.5%	4.0%	1.0%	1.1%	0.8%	0.6%	20.7%	6.1%	11.9%	5.6%	
その他	106	2.8%	50.0%	6.6%	16.0%	22.6%	10.4%	4.7%	10.4%	17.9%	16.0%	5.7%	2.8%	0.9%	0.9%	4.7%	29.2%	10.4%	16.0%	4.7%		
主観的健康感																						
不要	1448	16.0%	42.7%	1.9%	9.5%	15.6%	15.5%	5.0%	4.9%	6.6%	8.6%	1.7%	3.6%	1.2%	0.8%	0.1%	0.4%	20.4%	5.4%	12.2%	4.8%	
必要	166	6.0%	45.8%	6.6%	17.5%	23.5%	11.4%	11.4%	6.6%	11.4%	15.7%	12.7%	6.0%	1.2%	2.4%	6.0%	2.4%	32.5%	13.3%	13.3%	5.4%	
1人暮らし	311	10.0%	42.8%	1.3%	10.0%	14.8%	13.8%	7.4%	6.8%	5.1%	10.3%	5.1%	2.9%	1.0%	0.6%	1.0%	1.0%	23.5%	9.3%	15.1%	6.4%	
家族2人以上暮らし	828	15.5%	40.5%	3.0%	11.2%	17.0%	15.7%	5.6%	5.4%	8.3%	8.1%	1.9%	5.0%	1.0%	1.1%	0.4%	1.2%	23.7%	5.8%	11.8%	5.4%	
家族構成																						
単身・一人暮らし	332	11.7%	47.9%	3.0%	10.8%	16.3%	10.8%	6.9%	5.1%	7.5%	11.1%	3.3%	5.1%	1.8%	0.6%	1.5%	0.6%	19.6%	7.2%	10.2%	4.8%	
その他	319	17.6%	41.7%	1.6%	9.1%	16.0%	14.1%	3.8%	4.1%	4.4%	10.3%	4.7%	2.5%	1.3%	2.2%	1.3%	0.6%	16.9%	4.4%	12.5%	2.1%	
主観的健康感																						
よい	1429	16.8%	43.5%	2.8%	8.9%	15.1%	14.8%	3.6%	4.1%	6.1%	8.0%	2.2%	3.0%	0.8%	0.7%	0.6%	0.3%	19.6%	5.7%	11.8%	3.6%	
よくない	346	4.3%	45.4%	2.6%	19.1%	24.6%	13.9%	14.7%	9.5%	11.6%	16.8%	8.1%	9.2%	2.6%	2.9%	1.7%	2.3%	31.2%	9.5%	15.9%	0.9%	
主観的健康感																						
低い	78	12.8%	42.3%	2.6%	17.9%	21.8%	10.3%	14.1%	9.0%	7.7%	12.8%	7.7%	6.4%	0.0%	2.6%	6.4%	0.0%	33.3%	5.1%	21.8%	1.3%	
中等度	585	13.3%	45.3%	2.7%	12.8%	16.9%	14.9%	7.0%	6.7%	7.4%	8.2%	3.6%	4.3%	1.7%	1.5%	0.9%	1.2%	21.7%	8.4%	11.1%	3.8%	
高い	1080	15.1%	43.5%	2.6%	9.4%	16.9%	15.4%	4.8%	4.4%	7.3%	10.6%	2.9%	4.2%	1.0%	0.7%	0.4%	0.5%	21.5%	5.5%	12.7%	2.2%	
地域																						
赤穂・城西	380	12.9%	44.2%	2.4%	9.5%	16.3%	15.3%	3.7%	4.7%	6.1%	11.8%	3.4%	4.2%	1.1%	1.1%	0.5%	1.3%	17.4%	7.1%	10.8%	4.5%	
塩屋・西部	356	14.6%	40.7%	2.2%	11.0%	20.2%	17.4%	5.6%	4.2%	9.0%	9.6%	2.5%	5.1%	1.4%	1.1%	0.0%	0.8%	20.5%	5.6%	14.3%	3.4%	
尾崎・東端	368	14.4%	44.0%	1.6%	12.5%	15.8%	14.6%	4.1%	7.1%	8.4%	3.3%	3.3%	1.1%	0.5%	1.1%	0.8%	0.6%	26.6%	4.6%	13.3%	6.3%	
坂越・高瀬	363	14.0%	42.7%	3.9%	12.4%	14.9%	11.6%	8.0%	5.8%	7.4%	9.4%	3.9%	4.7%	0.8%	2.2%	1.1%	0.6%	20.7%	6.1%	9.4%	9.9%	
有年	376	13.8%	41.8%	3.2%	7.7%	18.4%	11.4%	6.6%	7.2%	5.3%	8.5%	3.5%	3.5%	1.3%	0.5%	1.3%	0.5%	21.0%	8.2%	13.0%	3.7%	

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

8.1 家族を含め認知症の有無

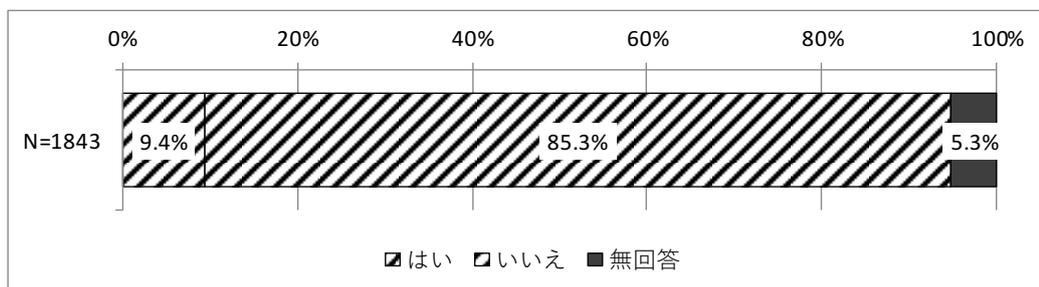
問8-1 家族に認知症の症状がある人がいますか[単一回答]

この設問は、家族を含め認知症の有無を問う設問です。

「はい」が9.4%です。

「はい」の比率は、「介護・介助が必要」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 76 家族を含め認知症の有無



		はい	いいえ	無回答	
総数	-	N=1843	9.4%	85.3%	5.3%
性別	男性	N=814	10.0%	86.2%	3.8%
	女性	N=1029	9.0%	84.5%	6.4%
年齢	前期高齢者	N=956	9.1%	87.0%	3.9%
	後期高齢者	N=887	9.8%	83.4%	6.8%
男性	前期高齢者	N=445	9.9%	87.6%	2.5%
	後期高齢者	N=369	10.0%	84.6%	5.4%
女性	前期高齢者	N=511	8.4%	86.5%	5.1%
	後期高齢者	N=518	9.7%	82.6%	7.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	9.4%	85.7%	4.9%
	事業対象者と要支援	N=106	10.4%	78.3%	11.3%
介護介助の必要性	不要	N=1448	8.8%	87.8%	3.4%
	必要	N=166	15.1%	76.5%	8.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	5.1%	87.5%	7.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	9.8%	85.5%	4.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	8.4%	85.8%	5.7%
	その他	N=319	12.9%	84.0%	3.1%
主観的健康感	よい	N=1429	8.7%	89.0%	2.2%
	よくない	N=346	13.6%	82.4%	4.0%
主観的幸福感	低い	N=78	20.5%	76.9%	2.6%
	中等度	N=585	11.6%	85.0%	3.4%
	高い	N=1080	7.5%	91.1%	1.4%
圏域	赤穂・城西	N=380	9.5%	87.1%	3.4%
	塩屋・西部	N=356	12.4%	84.0%	3.7%
	尾崎・御崎	N=368	10.6%	84.8%	4.6%
	坂越・高雄	N=363	8.5%	83.7%	7.7%
	有年	N=376	6.4%	86.7%	6.9%

8.2 認知症に関する相談窓口

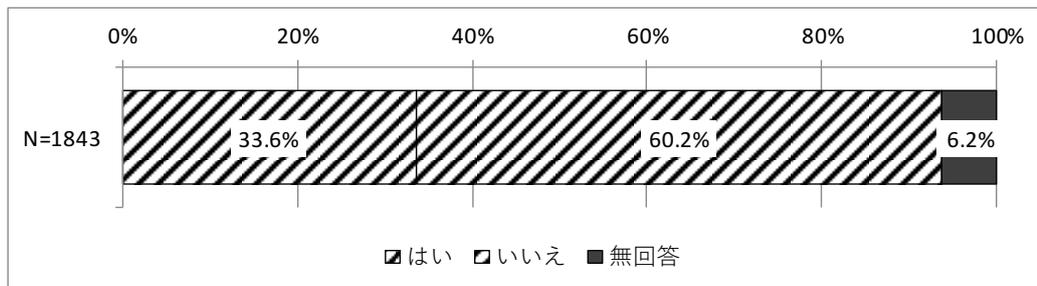
問 8-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか[単一回答]

この設問は、認知症に関する相談窓口の認知度を把握するための設問です。

「はい」が33.6%です。

「はい」の比率は、「女性の前期高齢者」で他より高いようです。

図表 77 認知症に関する相談窓口の認知度



			はい	いいえ	無回答
総数	-	N=1843	33.6%	60.2%	6.2%
性別	男性	N=814	30.3%	65.5%	4.2%
	女性	N=1029	36.2%	56.1%	7.8%
年齢	前期高齢者	N=956	35.4%	60.5%	4.2%
	後期高齢者	N=887	31.7%	60.0%	8.3%
男性	前期高齢者	N=445	30.8%	67.0%	2.2%
	後期高齢者	N=369	29.8%	63.7%	6.5%
女性	前期高齢者	N=511	39.3%	54.8%	5.9%
	後期高齢者	N=518	33.0%	57.3%	9.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	33.5%	60.7%	5.8%
	事業対象者と要支援	N=106	34.9%	52.8%	12.3%
介護介助の必要性	不要	N=1448	34.5%	61.0%	4.5%
	必要	N=166	32.5%	58.4%	9.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	30.5%	60.1%	9.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	36.2%	58.8%	5.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	32.2%	60.5%	7.2%
	その他	N=319	32.0%	64.3%	3.8%
主観的健康感	よい	N=1429	36.7%	60.0%	3.2%
	よくない	N=346	25.4%	70.5%	4.0%
主観的幸福感	低い	N=78	21.8%	75.6%	2.6%
	中等度	N=585	30.4%	66.0%	3.6%
	高い	N=1080	37.7%	59.5%	2.8%
圏域	赤穂・城西	N=380	37.1%	60.0%	2.9%
	塩屋・西部	N=356	34.6%	59.8%	5.6%
	尾崎・御崎	N=368	34.0%	59.8%	6.3%
	坂越・高雄	N=363	31.7%	59.0%	9.4%
	有年	N=376	30.6%	62.5%	6.9%

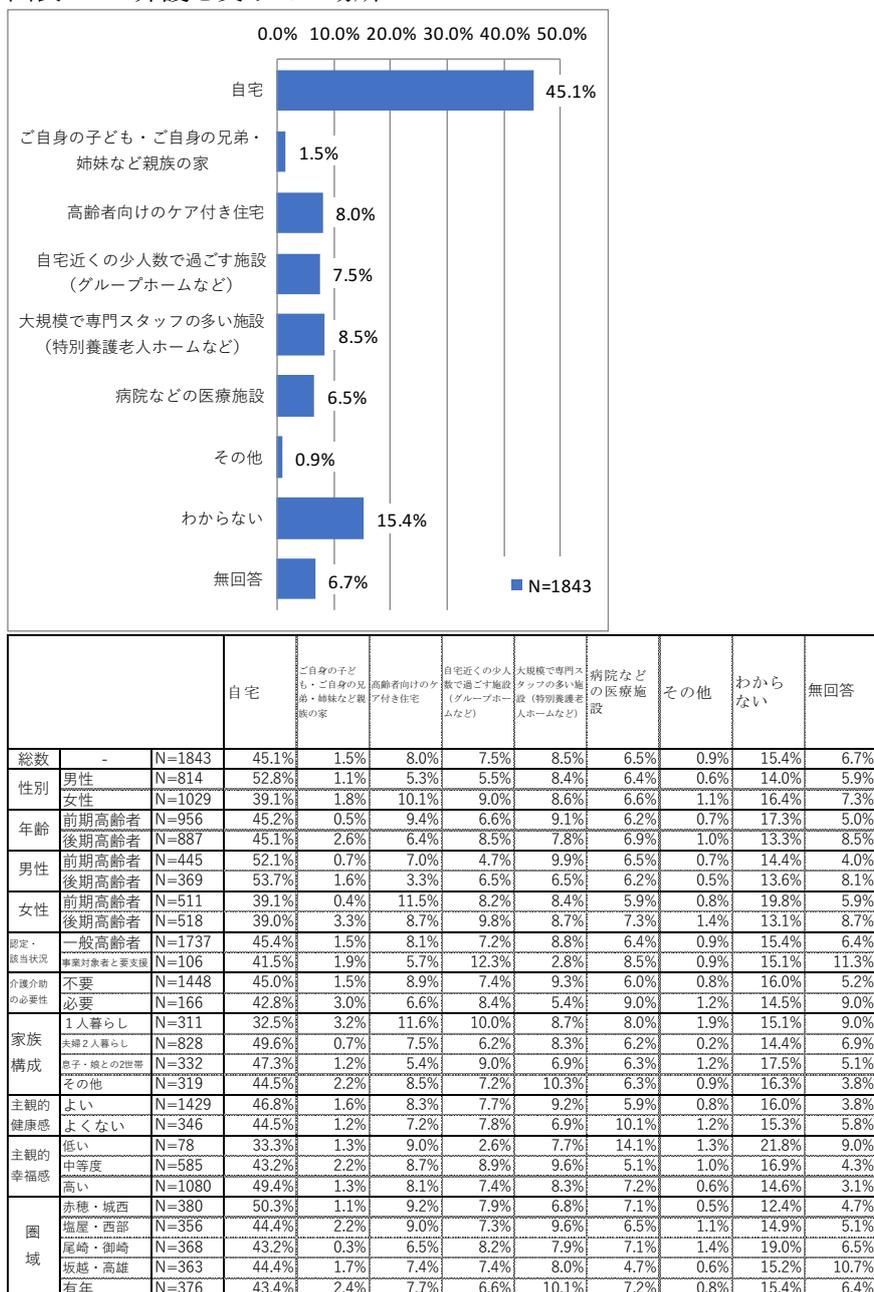
9 相談先や希望する暮らしについて

9.1 介護を受けたい場所

問9-1 介護を受ける場合、どのような場所で介護を受けたいと思いますか[単一回答]

「自宅」の比率が45.1%と最も高く、次いで「大規模で専門スタッフの多い施設（特別養護老人ホームなど）」が8.5%、「高齢者向けのケア付き住宅」が8.0%、「自宅近くの少人数で過ごす施設（グループホームなど）」が7.5%の順です。「ご自身の子ども・ご自身の兄弟・姉妹など親族の家」が1.5%です。「自宅」の比率は、「男性」「赤穂・城西」で他より高く、「女性」「1人暮らし」「主観的幸福感が低い」で他より低いようです。

図表 78 介護を受けたい場所



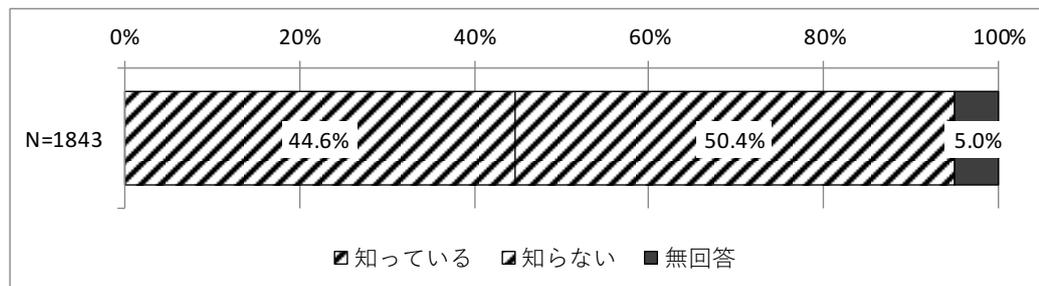
9.2 「地域包括支援センター」の周知状況

問 9-2 高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、必要な援助や支援をする総合相談窓口である「地域包括支援センター」をご存じですか[単一回答]

「知っている」が44.6%です。

「知っている」の比率は、「男性」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より低く、「女性の前期高齢者」「総合事業対象者と要支援」で他より高いようです。

図表 79 「地域包括支援センター」の周知状況



		総数	知っている	知らない	無回答
総数	-	N=1843	44.6%	50.4%	5.0%
性別	男性	N=814	38.0%	58.7%	3.3%
	女性	N=1029	49.9%	43.8%	6.3%
年齢	前期高齢者	N=956	47.5%	48.8%	3.7%
	後期高齢者	N=887	41.5%	52.1%	6.4%
男性	前期高齢者	N=445	39.3%	58.0%	2.7%
	後期高齢者	N=369	36.3%	59.6%	4.1%
女性	前期高齢者	N=511	54.6%	40.9%	4.5%
	後期高齢者	N=518	45.2%	46.7%	8.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	43.9%	51.6%	4.5%
	事業対象者と要支援	N=106	56.6%	30.2%	13.2%
介護介助の必要性	不要	N=1448	46.1%	50.9%	3.0%
	必要	N=166	44.0%	47.6%	8.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	43.1%	50.5%	6.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	45.7%	49.6%	4.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	41.0%	54.8%	4.2%
	その他	N=319	48.6%	47.3%	4.1%
主観的健康感	よい	N=1429	47.2%	49.0%	3.8%
	よくない	N=346	35.3%	59.2%	5.5%
主観的幸福感	低い	N=78	25.6%	70.5%	3.8%
	中等度	N=585	41.5%	53.2%	5.3%
	高い	N=1080	48.7%	48.3%	3.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	47.4%	49.2%	3.4%
	塩屋・西部	N=356	42.7%	51.7%	5.6%
	尾崎・御崎	N=368	41.8%	53.5%	4.6%
	坂越・高雄	N=363	46.8%	47.7%	5.5%
	有年	N=376	44.1%	50.0%	5.9%

10 こころの悩みについて

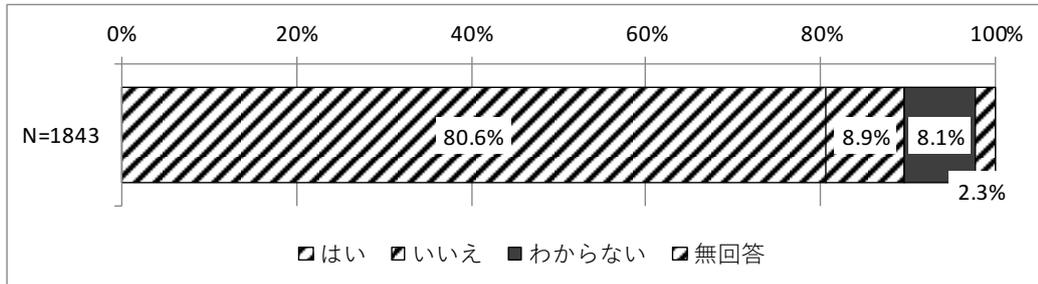
10.1 こころの悩みについて

問10-1 困ったときの相談相手はいますか[単一回答]

「いいえ」が8.9%です。

「いいえ」の比率は、「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 80 困ったときの相談相手の有無



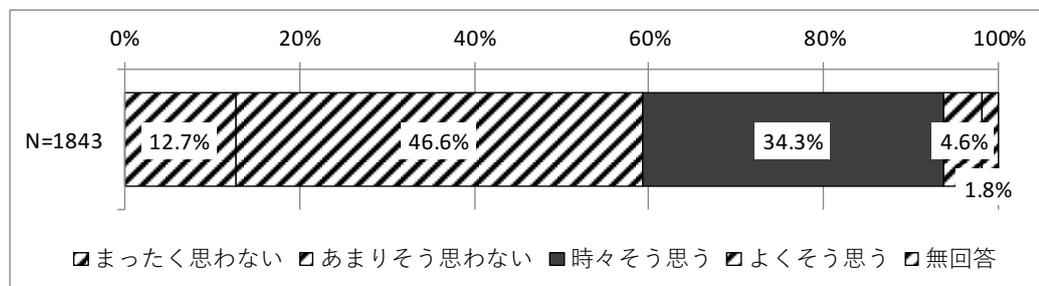
		はい	いいえ	わからない	無回答	
総数	-	N=1843	80.6%	8.9%	8.1%	2.3%
性別	男性	N=814	76.4%	11.1%	10.9%	1.6%
	女性	N=1029	84.0%	7.2%	5.9%	2.9%
年齢	前期高齢者	N=956	82.2%	8.8%	7.3%	1.7%
	後期高齢者	N=887	78.9%	9.0%	9.0%	3.0%
男性	前期高齢者	N=445	76.2%	12.1%	10.6%	1.1%
	後期高齢者	N=369	76.7%	9.8%	11.4%	2.2%
女性	前期高齢者	N=511	87.5%	5.9%	4.5%	2.2%
	後期高齢者	N=518	80.5%	8.5%	7.3%	3.7%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	80.3%	9.0%	8.3%	2.4%
	事業対象者と要支援	N=106	86.8%	6.6%	4.7%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	81.6%	8.4%	8.1%	1.9%
	必要	N=166	79.5%	8.4%	8.4%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	77.5%	13.8%	7.7%	1.0%
	夫婦2人暮らし	N=828	81.0%	8.2%	8.3%	2.4%
	息子・娘との2世帯	N=332	84.6%	5.4%	6.9%	3.0%
	その他	N=319	78.7%	10.0%	9.7%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	83.3%	7.2%	7.9%	1.5%
	よくない	N=346	73.4%	15.9%	9.2%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	48.7%	33.3%	17.9%	0.0%
	中等度	N=585	71.8%	13.0%	12.6%	2.6%
	高い	N=1080	89.0%	4.7%	5.2%	1.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	84.2%	9.2%	5.3%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	78.7%	8.4%	11.0%	2.0%
	尾崎・御崎	N=368	78.3%	9.8%	9.5%	2.4%
	坂越・高雄	N=363	81.0%	9.4%	7.2%	2.5%
	有年	N=376	80.9%	7.7%	8.0%	3.5%

問10-2 イライラしていることが多いですか[単一回答]

「時々そう思う」が34.3%、「よくそう思う」が4.6%、合算すると38.9%です。

合算した比率は、「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 81 イライラしていることが多い

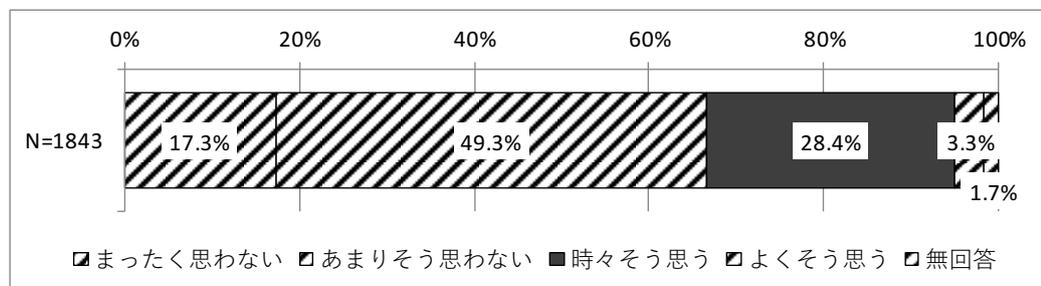


		まったく思わない	あまりそう思わない	時々そう思う	よくそう思う	無回答	
総数	-	N=1843	12.7%	46.6%	34.3%	4.6%	1.8%
性別	男性	N=814	13.8%	46.7%	34.2%	4.3%	1.1%
	女性	N=1029	11.9%	46.6%	34.5%	4.8%	2.3%
年齢	前期高齢者	N=956	10.8%	48.2%	35.0%	4.7%	1.3%
	後期高齢者	N=887	14.8%	44.9%	33.6%	4.4%	2.4%
男性	前期高齢者	N=445	12.8%	45.4%	35.5%	5.4%	0.9%
	後期高齢者	N=369	14.9%	48.2%	32.5%	3.0%	1.4%
女性	前期高齢者	N=511	9.0%	50.7%	34.6%	4.1%	1.6%
	後期高齢者	N=518	14.7%	42.5%	34.4%	5.4%	3.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	12.8%	46.9%	34.3%	4.5%	1.6%
	事業対象者と要支援	N=106	11.3%	42.5%	34.9%	5.7%	5.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	12.4%	49.0%	33.7%	3.9%	1.0%
	必要	N=166	12.0%	34.9%	39.8%	8.4%	4.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	14.8%	51.1%	28.6%	3.5%	1.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	12.6%	45.3%	36.7%	4.0%	1.4%
	息子・娘との2世帯	N=332	13.6%	47.9%	32.2%	4.2%	2.1%
	その他	N=319	10.7%	42.6%	38.2%	7.2%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	14.2%	50.0%	32.0%	2.7%	1.2%
	よくない	N=346	7.2%	34.1%	44.5%	12.7%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	6.4%	11.5%	56.4%	23.1%	2.6%
	中等度	N=585	6.5%	41.0%	43.6%	7.4%	1.5%
	高い	N=1080	16.5%	53.3%	28.0%	1.6%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	10.8%	47.9%	36.6%	3.2%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	11.5%	46.9%	35.1%	5.1%	1.4%
	尾崎・御崎	N=368	12.0%	44.6%	36.7%	5.4%	1.4%
	坂越・高雄	N=363	14.0%	44.9%	33.3%	4.7%	3.0%
	有年	N=376	15.2%	48.7%	30.1%	4.5%	1.6%

問 10-3 悲しい気持ちになることが多いですか[単一回答]

「時々そう思う」が 28.4%、「よくそう思う」が 3.3%、合算すると 31.7%です。
 合算した比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 82 悲しい気持ちになることが多い



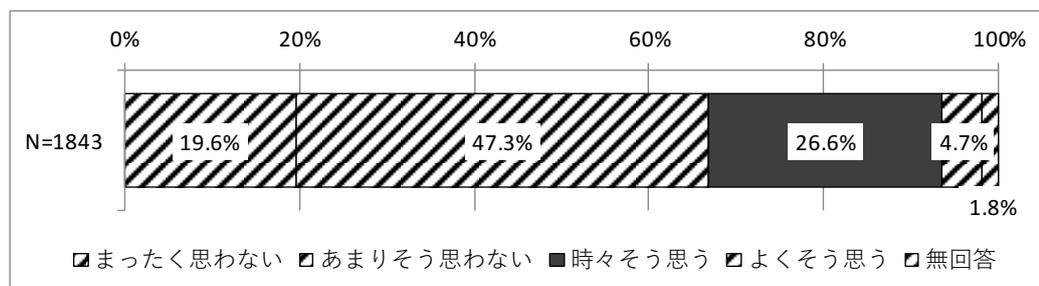
		まったく思わない	あまりそう思わない	時々そう思う	よくそう思う	無回答	
総数	-	N=1843	17.3%	49.3%	28.4%	3.3%	1.7%
性別	男性	N=814	20.5%	51.2%	25.6%	1.7%	1.0%
	女性	N=1029	14.8%	47.7%	30.7%	4.6%	2.2%
年齢	前期高齢者	N=956	17.5%	51.5%	26.8%	3.5%	0.8%
	後期高齢者	N=887	17.1%	46.9%	30.2%	3.2%	2.6%
男性	前期高齢者	N=445	20.9%	49.9%	26.3%	2.2%	0.7%
	後期高齢者	N=369	20.1%	52.8%	24.7%	1.1%	1.4%
女性	前期高齢者	N=511	14.5%	52.8%	27.2%	4.5%	1.0%
	後期高齢者	N=518	15.1%	42.7%	34.2%	4.6%	3.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	17.5%	49.7%	28.0%	3.1%	1.7%
	事業対象者と要支援	N=106	14.2%	42.5%	34.9%	6.6%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	18.2%	51.7%	26.6%	2.6%	1.0%
	必要	N=166	10.2%	36.7%	39.8%	8.4%	4.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	13.2%	50.2%	30.5%	4.5%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	19.6%	48.9%	28.0%	2.2%	1.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	18.7%	49.1%	26.5%	3.6%	2.1%
	その他	N=319	14.7%	48.9%	30.1%	5.0%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	19.7%	52.9%	24.8%	1.6%	1.0%
	よくない	N=346	9.0%	36.1%	43.1%	10.4%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	2.6%	12.8%	52.6%	28.2%	3.8%
	中等度	N=585	7.5%	42.4%	43.4%	5.1%	1.5%
	高い	N=1080	24.2%	56.6%	18.3%	0.6%	0.4%
圏域	赤穂・城西	N=380	17.9%	50.5%	28.4%	2.1%	1.1%
	塩屋・西部	N=356	15.4%	51.4%	28.4%	3.9%	0.8%
	尾崎・御崎	N=368	14.1%	51.4%	28.8%	4.1%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	19.0%	48.2%	27.3%	3.0%	2.5%
	有年	N=376	19.9%	44.9%	29.3%	3.5%	2.4%

問10-4 何ごともやる気がなくなることがありますか[単一回答]

「時々そう思う」が26.6%、「よくそう思う」が4.7%、合算すると31.3%です。

合算した比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 83 何ごともやる気がなくなることがある

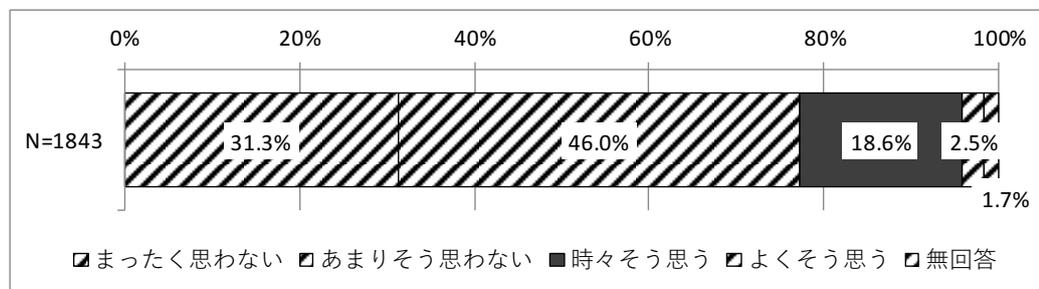


		まったく思わない	あまりそう思わない	時々そう思う	よくそう思う	無回答	
総数	-	N=1843	19.6%	47.3%	26.6%	4.7%	1.8%
性別	男性	N=814	22.2%	49.3%	22.9%	4.4%	1.2%
	女性	N=1029	17.6%	45.7%	29.6%	4.9%	2.2%
年齢	前期高齢者	N=956	20.2%	50.0%	25.2%	3.7%	0.9%
	後期高齢者	N=887	19.1%	44.3%	28.2%	5.7%	2.7%
男性	前期高齢者	N=445	23.4%	49.7%	22.2%	4.0%	0.7%
	後期高齢者	N=369	20.9%	48.8%	23.6%	4.9%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	17.4%	50.3%	27.8%	3.3%	1.2%
	後期高齢者	N=518	17.8%	41.1%	31.5%	6.4%	3.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	20.2%	47.8%	26.1%	4.1%	1.7%
	事業対象者と要支援	N=106	10.4%	37.7%	34.9%	13.2%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	20.7%	50.2%	24.9%	3.1%	1.1%
	必要	N=166	11.4%	28.9%	41.0%	13.9%	4.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	16.1%	40.8%	33.4%	8.4%	1.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	19.9%	49.2%	25.8%	3.4%	1.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	21.4%	48.5%	23.8%	4.5%	1.8%
	その他	N=319	20.7%	47.0%	25.7%	5.0%	1.6%
主観的健康感	よい	N=1429	23.0%	51.2%	22.9%	1.8%	1.1%
	よくない	N=346	7.8%	33.2%	41.3%	15.9%	1.7%
主観的幸福感	低い	N=78	3.8%	15.4%	55.1%	23.1%	2.6%
	中等度	N=585	9.9%	45.3%	36.6%	6.8%	1.4%
	高い	N=1080	26.6%	51.9%	19.4%	1.6%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	18.9%	49.2%	24.7%	5.8%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	23.0%	43.3%	27.2%	4.8%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	16.6%	50.5%	26.9%	4.3%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	19.0%	46.8%	26.7%	5.0%	2.5%
	有年	N=376	20.7%	46.3%	27.7%	3.5%	1.9%

問10-5 毎日がとてもたいくつな気がしますか[単一回答]

「時々そう思う」が18.6%、「よくそう思う」が2.5%、合算すると21.1%です。
 合算した比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよ
 くない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 84 毎日がとてもたいくつな気がする



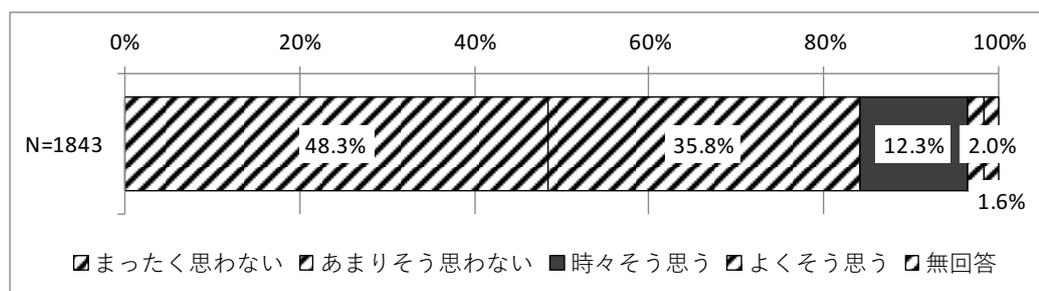
		まったく思わない	あまりそう思わない	時々そう思う	よくそう思う	無回答	
総数	-	N=1843	31.3%	46.0%	18.6%	2.5%	1.7%
性別	男性	N=814	29.1%	46.8%	20.4%	2.7%	1.0%
	女性	N=1029	32.9%	45.3%	17.1%	2.3%	2.3%
年齢	前期高齢者	N=956	32.6%	46.9%	17.4%	2.2%	0.9%
	後期高齢者	N=887	29.8%	45.0%	19.8%	2.8%	2.6%
男性	前期高齢者	N=445	30.6%	46.3%	19.8%	2.9%	0.4%
	後期高齢者	N=369	27.4%	47.4%	21.1%	2.4%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	34.4%	47.4%	15.3%	1.6%	1.4%
	後期高齢者	N=518	31.5%	43.2%	18.9%	3.1%	3.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	32.0%	46.3%	17.9%	2.2%	1.6%
	事業対象者と要支援	N=106	18.9%	40.6%	29.2%	6.6%	4.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	33.3%	47.0%	17.1%	1.5%	1.1%
	必要	N=166	18.7%	39.2%	29.5%	9.0%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	24.1%	44.4%	25.4%	3.5%	2.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	31.8%	47.8%	17.5%	1.6%	1.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	32.8%	44.9%	16.6%	4.2%	1.5%
	その他	N=319	33.9%	45.1%	17.6%	2.2%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	35.3%	47.1%	15.5%	1.0%	1.1%
	よくない	N=346	15.6%	43.1%	30.6%	9.2%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	12.8%	28.2%	41.0%	15.4%	2.6%
	中等度	N=585	19.8%	48.9%	26.5%	3.6%	1.2%
	高い	N=1080	39.4%	46.5%	12.4%	1.0%	0.7%
圏域	赤穂・城西	N=380	30.5%	46.3%	18.4%	2.9%	1.8%
	塩屋・西部	N=356	30.1%	46.1%	19.7%	2.5%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	28.8%	48.4%	19.8%	2.2%	0.8%
	坂越・高雄	N=363	33.3%	42.1%	19.3%	2.5%	2.8%
	有年	N=376	33.5%	46.8%	15.7%	2.4%	1.6%

問10-6 生きていても仕方がないと思うことがありますか[単一回答]

「時々そう思う」が12.3%、「よくそう思う」が2.0%、合算すると14.3%です。

合算した比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 85 生きていても仕方がないと思う



			まったく思わない	あまりそう思わない	時々そう思う	よくそう思う	無回答
総数	-	N=1843	48.3%	35.8%	12.3%	2.0%	1.6%
性別	男性	N=814	49.8%	36.9%	11.2%	1.4%	0.9%
	女性	N=1029	47.2%	34.9%	13.2%	2.5%	2.1%
年齢	前期高齢者	N=956	52.5%	35.5%	9.5%	1.9%	0.6%
	後期高齢者	N=887	43.9%	36.1%	15.3%	2.1%	2.6%
男性	前期高齢者	N=445	53.3%	35.5%	9.2%	1.6%	0.4%
	後期高齢者	N=369	45.5%	38.5%	13.6%	1.1%	1.4%
女性	前期高齢者	N=511	51.9%	35.4%	9.8%	2.2%	0.8%
	後期高齢者	N=518	42.7%	34.4%	16.6%	2.9%	3.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	49.4%	35.6%	11.6%	1.9%	1.5%
	事業対象者と要支援	N=106	31.1%	38.7%	23.6%	3.8%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	51.7%	36.4%	9.7%	1.4%	0.9%
	必要	N=166	31.3%	30.1%	28.9%	6.0%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	43.1%	35.4%	16.4%	2.9%	2.3%
	夫婦2人暮らし	N=828	50.6%	35.7%	10.7%	1.8%	1.1%
	息子・娘との2世帯	N=332	44.0%	40.4%	12.0%	2.1%	1.5%
	その他	N=319	51.1%	32.6%	13.8%	1.3%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	54.4%	34.8%	9.1%	0.8%	0.9%
	よくない	N=346	26.0%	40.5%	24.6%	7.2%	1.7%
主観的幸福感	低い	N=78	15.4%	25.6%	41.0%	15.4%	2.6%
	中等度	N=585	31.5%	46.2%	17.8%	3.2%	1.4%
	高い	N=1080	61.4%	31.1%	6.7%	0.4%	0.5%
圏域	赤穂・城西	N=380	48.4%	35.8%	12.1%	2.4%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	47.2%	36.8%	11.5%	2.8%	1.7%
	尾崎・御崎	N=368	47.6%	34.8%	13.3%	3.5%	0.8%
	坂越・高雄	N=363	50.4%	33.9%	12.9%	0.6%	2.2%
	有年	N=376	48.1%	37.5%	11.7%	0.8%	1.9%

Ⅲ 調査結果分析

本アンケート調査の設問項目は、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 実施の手引き」（2019年10月23日 厚生労働省老健局介護保険計画課、振興課、老人保健課、総務課認知症施策推進室）に記載されています。「生活機能評価」「老研式活動能力指標」を含みます。

1 生活機能評価

1.1 運動器機能の低下

以下の5つの設問のうち、3問以上、該当する選択肢（□の項目）が回答された場合は、運動器機能の低下している高齢者になります。

問 2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問 2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問 2-3 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問 2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

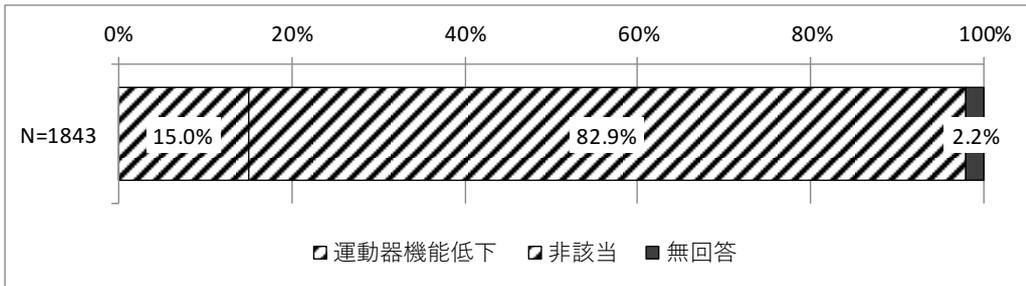
問 2-5 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

運動器機能低下に「該当」が15.0%です。

「該当」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 86 運動器機能の低下



		運動機能低下	非該当	無回答	
総数	-	N=1843	15.0%	82.9%	2.2%
性別	男性	N=814	8.8%	90.0%	1.1%
	女性	N=1029	19.8%	77.2%	3.0%
年齢	前期高齢者	N=956	7.6%	91.5%	0.8%
	後期高齢者	N=887	22.9%	73.5%	3.6%
男性	前期高齢者	N=445	4.9%	94.4%	0.7%
	後期高齢者	N=369	13.6%	84.8%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	10.0%	89.0%	1.0%
	後期高齢者	N=518	29.5%	65.4%	5.0%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	11.8%	86.1%	2.1%
	事業対象者と要支援	N=106	67.0%	29.2%	3.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	9.0%	89.6%	1.3%
	必要	N=166	56.0%	39.8%	4.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	21.5%	74.6%	3.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	10.4%	88.0%	1.6%
	息子・娘との2世帯	N=332	17.2%	81.6%	1.2%
	その他	N=319	17.2%	80.9%	1.9%
主観的健康感	よい	N=1429	9.6%	89.0%	1.4%
	よくない	N=346	37.6%	59.2%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	29.5%	66.7%	3.8%
	中等度	N=585	15.9%	82.2%	1.9%
	高い	N=1080	13.1%	85.6%	1.4%
圏域	赤穂・城西	N=380	17.1%	80.3%	2.6%
	塩屋・西部	N=356	16.9%	82.3%	0.8%
	尾崎・御崎	N=368	10.1%	88.0%	1.9%
	坂越・高雄	N=363	14.0%	82.9%	3.0%
	有年	N=376	16.8%	80.9%	2.4%

1.2 転倒リスク

以下の設問に該当した場合は、転倒リスクのある高齢者になります。

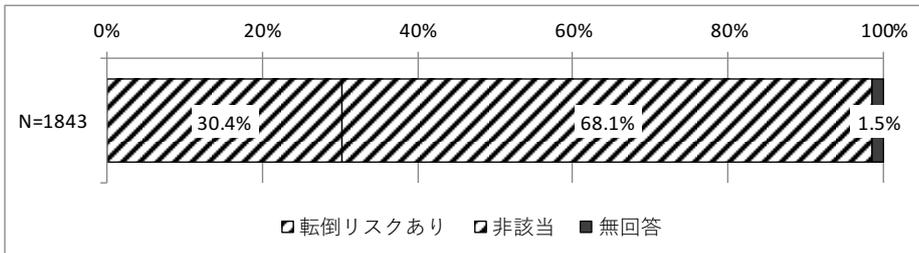
問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

転倒リスクに「該当」が30.4%です。

「該当」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「坂越・高雄」で他より高いようです。

図表 87 転倒リスク



		転倒リスクあり	非該当	無回答	
総数	-	N=1843	30.4%	68.1%	1.5%
性別	男性	N=814	27.1%	71.9%	1.0%
	女性	N=1029	32.9%	65.2%	1.8%
年齢	前期高齢者	N=956	27.1%	72.4%	0.5%
	後期高齢者	N=887	33.9%	63.6%	2.5%
男性	前期高齢者	N=445	26.3%	73.0%	0.7%
	後期高齢者	N=369	28.2%	70.5%	1.4%
女性	前期高齢者	N=511	27.8%	71.8%	0.4%
	後期高齢者	N=518	38.0%	58.7%	3.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	28.7%	69.9%	1.4%
	事業対象者と要支援	N=106	58.5%	38.7%	2.8%
介護介助の必要性	不要	N=1448	26.2%	72.9%	0.8%
	必要	N=166	53.0%	45.2%	1.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	36.0%	61.1%	2.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	26.2%	73.1%	0.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	34.3%	64.8%	0.9%
	その他	N=319	31.0%	67.7%	1.3%
主観的健康感	よい	N=1429	26.4%	72.7%	0.9%
	よくない	N=346	46.0%	52.6%	1.4%
主観的幸福感	低い	N=78	52.6%	47.4%	0.0%
	中等度	N=585	32.8%	65.8%	1.4%
	高い	N=1080	26.8%	72.7%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	31.1%	66.8%	2.1%
	塩屋・西部	N=356	30.1%	69.4%	0.6%
	尾崎・御崎	N=368	23.9%	74.7%	1.4%
	坂越・高雄	N=363	35.5%	63.4%	1.1%
	有年	N=376	31.4%	66.5%	2.1%

1.3 閉じこもり傾向

以下の設問の該当する選択肢(□の項目)が回答された場合は、閉じこもり傾向のある高齢者になります。

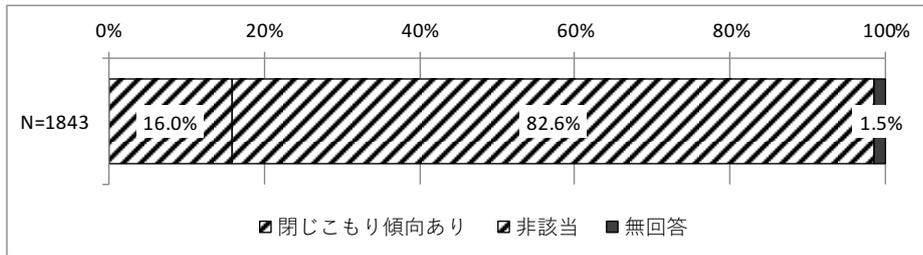
問 2-6 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

閉じこもり傾向に「該当」が16.0%です。

「該当」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「有年」で他より高いようです。

図表 88 閉じこもり傾向



		閉じこもり傾向あり	非該当	無回答	
総数	-	N=1843	16.0%	82.6%	1.5%
性別	男性	N=814	11.7%	87.0%	1.4%
	女性	N=1029	19.3%	79.1%	1.6%
年齢	前期高齢者	N=956	10.4%	88.9%	0.7%
	後期高齢者	N=887	22.0%	75.8%	2.3%
男性	前期高齢者	N=445	9.7%	89.4%	0.9%
	後期高齢者	N=369	14.1%	84.0%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	11.0%	88.5%	0.6%
	後期高齢者	N=518	27.6%	69.9%	2.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	14.5%	83.9%	1.6%
	事業対象者と要支援	N=106	39.6%	60.4%	0.0%
介護介助の必要性	不要	N=1448	12.6%	86.6%	0.8%
	必要	N=166	38.6%	58.4%	3.0%
家族構成	1人暮らし	N=311	21.2%	77.2%	1.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	12.2%	86.5%	1.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	19.3%	79.5%	1.2%
	その他	N=319	17.9%	81.2%	0.9%
主観的健康感	よい	N=1429	12.9%	86.5%	0.6%
	よくない	N=346	28.9%	69.1%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	35.9%	61.5%	2.6%
	中等度	N=585	17.1%	82.1%	0.9%
	高い	N=1080	13.9%	85.6%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	12.4%	86.1%	1.6%
	塩屋・西部	N=356	16.9%	82.0%	1.1%
	尾崎・御崎	N=368	10.1%	88.3%	1.6%
	坂越・高雄	N=363	17.9%	80.4%	1.7%
	有年	N=376	22.6%	76.1%	1.3%

1.4 低栄養状態

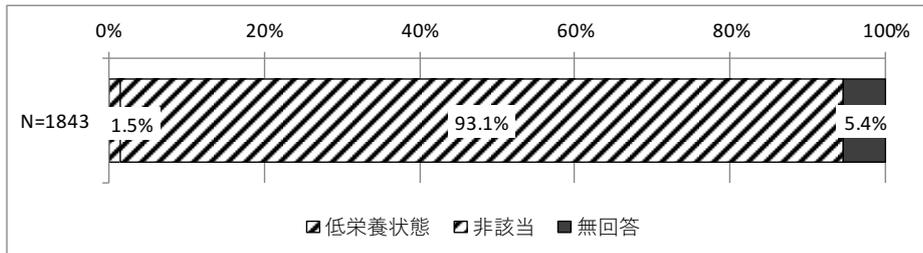
以下の2つの設問のうち、2設問に該当した場合は、低栄養状態にある高齢者になります。
 問3-1 身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷ {身長（m）×身長（m）}）が18.5以下
 問3-7 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

1. はい 2. いいえ

低栄養状態に「該当」が1.5%です。

「該当」の比率は、「主観的健康感がよくない」で他よりやや高いようです。

図表 89 低栄養状態



		低栄養状態	非該当	無回答	
総数	-	N=1843	1.5%	93.1%	5.4%
性別	男性	N=814	0.9%	95.6%	3.6%
	女性	N=1029	2.0%	91.1%	6.9%
年齢	前期高齢者	N=956	1.0%	95.6%	3.3%
	後期高齢者	N=887	2.0%	90.3%	7.7%
男性	前期高齢者	N=445	0.2%	97.5%	2.2%
	後期高齢者	N=369	1.6%	93.2%	5.1%
女性	前期高齢者	N=511	1.8%	93.9%	4.3%
	後期高齢者	N=518	2.3%	88.2%	9.5%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	1.4%	93.4%	5.2%
	事業対象者と要支援	N=106	2.8%	87.7%	9.4%
介護介助の必要性	不要	N=1448	1.3%	95.0%	3.7%
	必要	N=166	2.4%	86.7%	10.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	2.3%	90.7%	7.1%
	夫婦2人暮らし	N=828	1.3%	94.3%	4.3%
	息子・娘との2世帯	N=332	2.1%	92.2%	5.7%
	その他	N=319	0.6%	95.0%	4.4%
主観的健康感	よい	N=1429	1.0%	94.4%	4.6%
	よくない	N=346	3.5%	90.8%	5.8%
主観的幸福感	低い	N=78	2.6%	91.0%	6.4%
	中等度	N=585	1.7%	93.8%	4.4%
	高い	N=1080	1.1%	94.7%	4.2%
圏域	赤穂・城西	N=380	2.1%	92.9%	5.0%
	塩屋・西部	N=356	0.8%	94.1%	5.1%
	尾崎・御崎	N=368	1.1%	94.0%	4.9%
	坂越・高雄	N=363	2.2%	93.7%	4.1%
	有年	N=376	1.3%	90.7%	8.0%

1.5 口腔機能の低下

以下の3つの設問のうち、2設問に該当した場合は、口腔機能の低下している高齢者になります。

問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい 2. いいえ

問3-3 お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい 2. いいえ

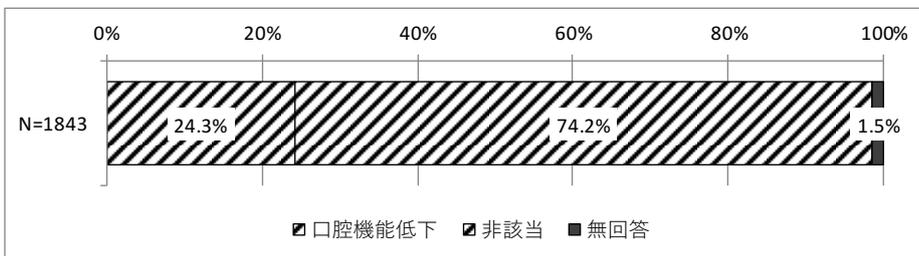
問3-4 口の渇きが気になりますか

1. はい 2. いいえ

口腔機能の低下に「該当」が24.3%です。

「該当」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 90 口腔機能の低下



		口腔機能低下	非該当	無回答	
総数	-	N=1843	24.3%	74.2%	1.5%
性別	男性	N=814	23.7%	74.9%	1.4%
	女性	N=1029	24.8%	73.6%	1.7%
年齢	前期高齢者	N=956	21.7%	77.8%	0.5%
	後期高齢者	N=887	27.2%	70.2%	2.6%
男性	前期高齢者	N=445	23.4%	75.5%	1.1%
	後期高齢者	N=369	24.1%	74.3%	1.6%
女性	前期高齢者	N=511	20.2%	79.8%	0.0%
	後期高齢者	N=518	29.3%	67.4%	3.3%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	23.5%	75.0%	1.5%
	事業対象者と要支援	N=106	36.8%	61.3%	1.9%
介護介助の必要性	不要	N=1448	21.6%	77.6%	0.8%
	必要	N=166	41.0%	56.6%	2.4%
家族構成	1人暮らし	N=311	26.7%	70.7%	2.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	22.3%	77.2%	0.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	28.3%	70.8%	0.9%
	その他	N=319	23.8%	73.7%	2.5%
主観的健康感	よい	N=1429	19.9%	79.1%	1.0%
	よくない	N=346	42.5%	55.2%	2.3%
主観的幸福感	低い	N=78	43.6%	51.3%	5.1%
	中等度	N=585	28.9%	70.4%	0.7%
	高い	N=1080	19.9%	79.5%	0.6%
圏域	赤穂・城西	N=380	26.6%	72.1%	1.3%
	塩屋・西部	N=356	25.3%	73.6%	1.1%
	尾崎・御崎	N=368	19.3%	79.6%	1.1%
	坂越・高雄	N=363	24.2%	74.1%	1.7%
	有年	N=376	26.1%	71.5%	2.4%

1.6 認知機能の低下

以下の設問に該当した場合は、認知機能の低下がみられる高齢者になります。

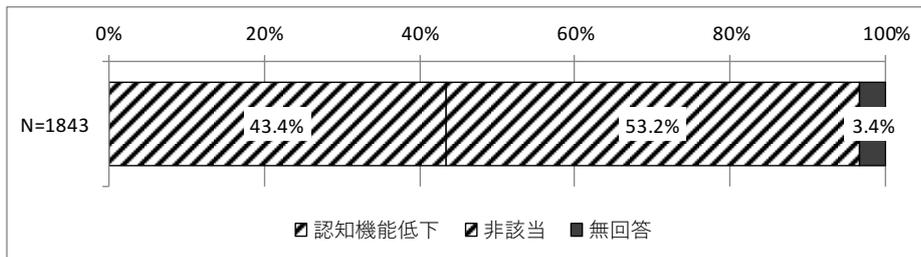
問 4-1 物忘れが多いと感じますか

1. はい 2. いいえ

認知機能の低下に「該当」が 43.4%です。

「該当」の比率は、「女性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「1人暮らし」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 91 認知機能の低下



		認知機能低下	非該当	無回答	
総数	-	N=1843	43.4%	53.2%	3.4%
性別	男性	N=814	42.1%	56.0%	1.8%
	女性	N=1029	44.3%	51.0%	4.7%
年齢	前期高齢者	N=956	39.5%	58.1%	2.4%
	後期高齢者	N=887	47.5%	48.0%	4.5%
男性	前期高齢者	N=445	40.4%	58.7%	0.9%
	後期高齢者	N=369	44.2%	52.8%	3.0%
女性	前期高齢者	N=511	38.7%	57.5%	3.7%
	後期高齢者	N=518	49.8%	44.6%	5.6%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	42.6%	54.2%	3.2%
	事業対象者と要支援	N=106	55.7%	36.8%	7.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	41.7%	55.9%	2.3%
	必要	N=166	57.2%	39.2%	3.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	48.9%	46.9%	4.2%
	夫婦2人暮らし	N=828	40.6%	56.4%	3.0%
	息子・娘との2世帯	N=332	46.7%	50.6%	2.7%
	その他	N=319	41.7%	55.2%	3.1%
主観的健康感	よい	N=1429	39.1%	57.9%	3.0%
	よくない	N=346	61.8%	35.0%	3.2%
主観的幸福感	低い	N=78	69.2%	26.9%	3.8%
	中等度	N=585	49.4%	46.8%	3.8%
	高い	N=1080	38.5%	59.3%	2.2%
圏域	赤穂・城西	N=380	43.9%	53.4%	2.6%
	塩屋・西部	N=356	43.3%	53.9%	2.8%
	尾崎・御崎	N=368	38.0%	58.7%	3.3%
	坂越・高雄	N=363	45.7%	49.9%	4.4%
	有年	N=376	45.7%	50.3%	4.0%

1.7 うつ傾向

以下の2つの設問のうち、いずれかに1つでも該当した場合は、うつ傾向の高齢者になります。

問7-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

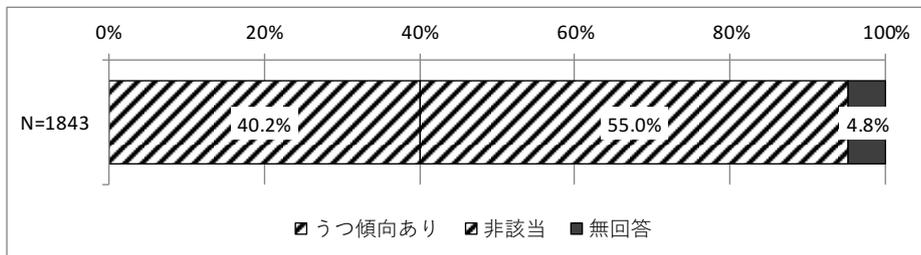
問7-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

うつ傾向に「該当」が40.2%です。

「該当」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 92 うつ傾向



		うつ傾向あり	非該当	無回答	
総数	-	N=1843	40.2%	55.0%	4.8%
性別	男性	N=814	38.2%	57.6%	4.2%
	女性	N=1029	41.7%	53.0%	5.3%
年齢	前期高齢者	N=956	41.5%	55.2%	3.2%
	後期高齢者	N=887	38.7%	54.8%	6.5%
男性	前期高齢者	N=445	40.7%	56.4%	2.9%
	後期高齢者	N=369	35.2%	59.1%	5.7%
女性	前期高齢者	N=511	42.3%	54.2%	3.5%
	後期高齢者	N=518	41.1%	51.7%	7.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	39.7%	55.5%	4.8%
	事業対象者と要支援	N=106	47.2%	47.2%	5.7%
介護介助の必要性	不要	N=1448	38.0%	58.4%	3.6%
	必要	N=166	63.9%	28.3%	7.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	40.2%	52.7%	7.1%
	夫婦2人暮らし	N=828	37.6%	57.7%	4.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	41.9%	54.5%	3.6%
	その他	N=319	46.1%	51.1%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	33.9%	64.1%	2.0%
	よくない	N=346	71.7%	26.3%	2.0%
主観的幸福感	低い	N=78	87.2%	10.3%	2.6%
	中等度	N=585	56.1%	41.5%	2.4%
	高い	N=1080	30.0%	68.7%	1.3%
圏域	赤穂・城西	N=380	43.4%	52.9%	3.7%
	塩屋・西部	N=356	40.2%	56.5%	3.4%
	尾崎・御崎	N=368	40.8%	54.6%	4.6%
	坂越・高雄	N=363	39.9%	51.8%	8.3%
	有年	N=376	36.4%	59.3%	4.3%

2 老研式活動能力指標

2.1 手段的自立 (IADL)

以下の5つの設問のうち、該当する選択肢 (□の項目) が回答された項目数 (0~5) で評価。

3点以下：低い 4点：やや低い 5点：高い

問4-4 バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問4-5 自分で食品・日用品の買物をしてしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問4-6 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問4-7 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

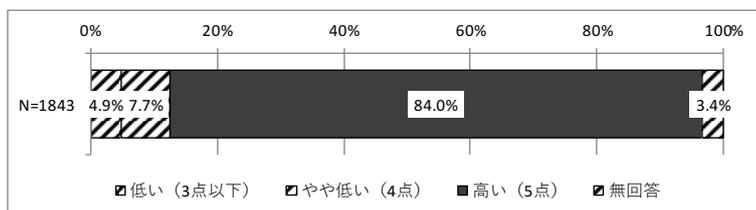
問4-8 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

手段的自立 (IADL) について、「低い (3点以下)」が4.9%です。

「低い (3点以下)」の比率は、「男性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 93 手段的自立 (IADL)



		低い (3点以下)	やや低い (4点)	高い (5点)	無回答	
総数	-	N=1843	4.9%	7.7%	84.0%	3.4%
性別	男性	N=814	7.2%	11.2%	79.2%	2.3%
	女性	N=1029	3.0%	5.0%	87.8%	4.3%
年齢	前期高齢者	N=956	2.6%	4.6%	90.4%	2.4%
	後期高齢者	N=887	7.3%	11.0%	77.1%	4.5%
男性	前期高齢者	N=445	4.5%	8.3%	85.6%	1.6%
	後期高齢者	N=369	10.6%	14.6%	71.5%	3.3%
女性	前期高齢者	N=511	1.0%	1.4%	94.5%	3.1%
	後期高齢者	N=518	5.0%	8.5%	81.1%	5.4%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	4.0%	6.7%	86.2%	3.1%
	事業対象者と要支援	N=106	18.9%	24.5%	48.1%	8.5%
介護介助の必要性	不要	N=1448	2.3%	6.6%	88.7%	2.3%
	必要	N=166	23.5%	16.9%	54.8%	4.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	2.9%	6.1%	87.1%	3.9%
	夫婦2人暮らし	N=828	4.2%	6.9%	85.4%	3.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	6.9%	12.0%	78.6%	2.4%
	その他	N=319	6.3%	7.2%	83.4%	3.1%
主観的健康感	よい	N=1429	3.2%	5.9%	87.9%	3.0%
	よくない	N=346	12.7%	15.6%	69.4%	2.3%
主観的幸福感	低い	N=78	19.2%	10.3%	67.9%	2.6%
	中等度	N=585	5.1%	8.4%	82.9%	3.6%
	高い	N=1080	3.5%	7.1%	87.2%	2.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	5.0%	7.4%	84.5%	3.2%
	塩屋・西部	N=356	3.9%	7.6%	86.2%	2.2%
	尾崎・御崎	N=368	3.0%	9.8%	83.2%	4.1%
	坂越・高雄	N=363	6.3%	8.0%	81.5%	4.1%
	有年	N=376	6.1%	5.9%	84.6%	3.5%

2.2 老研式活動能力指標：知的能動性

以下の4つの設問のうち、該当する選択肢（□の項目）が回答された項目数（0～4）で評価。

2点以下：低い 3点：やや低い 4点：高い

問4-9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

1. はい 2. いいえ

問4-10 新聞を読んでいますか

1. はい 2. いいえ

問4-11 本や雑誌を読んでいますか

1. はい 2. いいえ

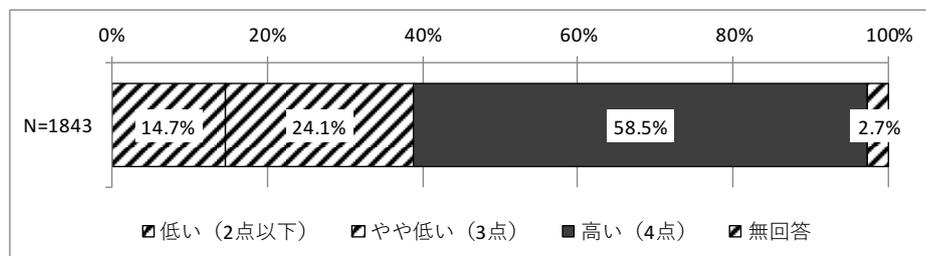
問4-12 健康についての記事や番組に関心がありますか

1. はい 2. いいえ

知的能動性について、「低い（2点以下）」が14.7%です。

「低い（2点以下）」の比率は、「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「息子・娘の2世帯」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 94 知的能動性



		低い (2点以下)	やや低い (3点)	高い (4点)	無回答	
総数	-	N=1843	14.7%	24.1%	58.5%	2.7%
性別	男性	N=814	15.7%	25.8%	57.1%	1.4%
	女性	N=1029	13.8%	22.8%	59.7%	3.7%
年齢	前期高齢者	N=956	12.7%	24.7%	61.0%	1.7%
	後期高齢者	N=887	16.8%	23.6%	55.9%	3.7%
男性	前期高齢者	N=445	14.4%	26.5%	58.2%	0.9%
	後期高齢者	N=369	17.3%	24.9%	55.8%	1.9%
女性	前期高齢者	N=511	11.2%	23.1%	63.4%	2.3%
	後期高齢者	N=518	16.4%	22.6%	56.0%	5.0%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	13.4%	24.1%	60.1%	2.4%
	事業対象者と要支援	N=106	35.8%	24.5%	33.0%	6.6%
介護介助の必要性	不要	N=1448	11.9%	24.6%	61.6%	1.9%
	必要	N=166	30.7%	21.7%	42.8%	4.8%
家族構成	1人暮らし	N=311	14.1%	28.0%	55.3%	2.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	12.8%	22.9%	61.7%	2.5%
	息子・娘との2世帯	N=332	20.2%	23.2%	54.2%	2.4%
	その他	N=319	15.0%	23.5%	58.6%	2.8%
主観的健康感	よい	N=1429	12.0%	23.4%	62.6%	2.0%
	よくない	N=346	26.6%	28.3%	42.2%	2.9%
主観的幸福感	低い	N=78	28.2%	32.1%	35.9%	3.8%
	中等度	N=585	19.0%	26.2%	52.5%	2.4%
	高い	N=1080	11.2%	22.5%	64.6%	1.7%
圏域	赤穂・城西	N=380	13.7%	20.0%	64.2%	2.1%
	塩屋・西部	N=356	14.0%	28.7%	54.2%	3.1%
	尾崎・御崎	N=368	15.8%	26.1%	56.3%	1.9%
	坂越・高雄	N=363	15.7%	20.9%	60.3%	3.0%
	有年	N=376	14.1%	25.3%	57.4%	3.2%

2.3 老研式活動能力指標：社会的役割

以下の4つの設問のうち、該当する選択肢（□の項目）が回答された項目数（0～4）で評価。

2点以下：低い 3点：やや低い 4点：高い

問4-13 友人の家を訪ねていますか

1. はい 2. いいえ

問4-14 家族や友人の相談にのっていますか

1. はい 2. いいえ

問4-15 病人を見舞うことができますか

1. はい 2. いいえ

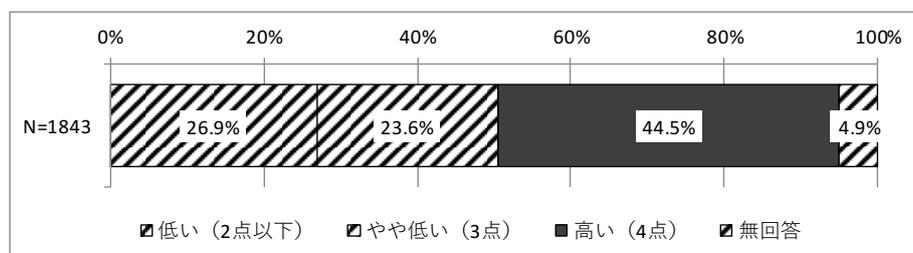
問4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか

1. はい 2. いいえ

社会的役割について、「低い（2点以下）」が26.9%です。

「低い（2点以下）」の比率は、「男性」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」「主観的幸福感が中等度」で他より高いようです。

図表 95 社会的役割



		低い (2点以下)	やや低い (3点)	高い (4点)	無回答	
総数	-	N=1843	26.9%	23.6%	44.5%	4.9%
性別	男性	N=814	33.5%	26.3%	37.1%	3.1%
	女性	N=1029	21.7%	21.5%	50.4%	6.4%
年齢	前期高齢者	N=956	25.9%	24.2%	47.1%	2.8%
	後期高齢者	N=887	28.0%	23.0%	41.8%	7.2%
男性	前期高齢者	N=445	33.5%	27.0%	36.9%	2.7%
	後期高齢者	N=369	33.6%	25.5%	37.4%	3.5%
女性	前期高齢者	N=511	19.4%	21.7%	56.0%	2.9%
	後期高齢者	N=518	23.9%	21.2%	45.0%	9.8%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	25.8%	24.1%	45.6%	4.5%
	事業対象者と要支援	N=106	45.3%	15.1%	27.4%	12.3%
介護介助の必要性	不要	N=1448	24.4%	25.0%	47.2%	3.4%
	必要	N=166	45.8%	19.9%	27.1%	7.2%
家族構成	1人暮らし	N=311	31.8%	24.1%	36.7%	7.4%
	夫婦2人暮らし	N=828	24.2%	24.2%	47.0%	4.7%
	息子・娘との2世帯	N=332	27.7%	23.5%	46.1%	2.7%
	その他	N=319	30.4%	21.3%	44.5%	3.8%
主観的健康感	よい	N=1429	23.0%	23.2%	49.8%	4.0%
	よくない	N=346	44.5%	25.4%	24.9%	5.2%
主観的幸福感	低い	N=78	64.1%	15.4%	14.1%	6.4%
	中等度	N=585	34.0%	24.6%	35.9%	5.5%
	高い	N=1080	20.6%	23.8%	52.6%	3.1%
圏域	赤穂・城西	N=380	25.0%	25.0%	46.1%	3.9%
	塩屋・西部	N=356	26.4%	25.0%	43.3%	5.3%
	尾崎・御崎	N=368	29.1%	26.6%	39.7%	4.6%
	坂越・高雄	N=363	26.2%	21.2%	46.8%	5.8%
	有年	N=376	27.9%	20.2%	46.8%	5.1%

2.4 老研式活動能力指標：活動能力指標

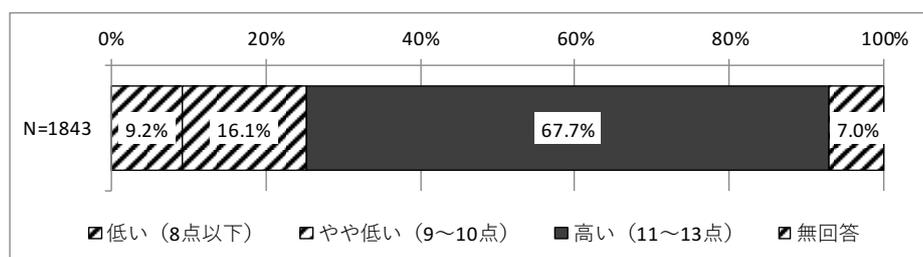
手段的自立（IADL）、知的能動性、社会的役割の合計項目数（0～13）で評価。

8点以下：低い 9～10点：やや低い 11～13点：高い

活動能力指標について、「低い（8点以下）」が9.2%です。

「低い（8点以下）」の比率は、「男性の後期高齢者」「総合事業対象者と要支援」「介護・介助が必要」「主観的健康感がよくない」「主観的幸福感が低い」で他より高いようです。

図表 96 活動能力指標



		低い (8点以下)	やや低い (9～10点)	高い (11～13点)	無回答	
総数	-	N=1843	9.2%	16.1%	67.7%	7.0%
性別	男性	N=814	12.7%	18.6%	64.6%	4.2%
	女性	N=1029	6.4%	14.2%	70.2%	9.2%
年齢	前期高齢者	N=956	6.4%	16.6%	72.4%	4.6%
	後期高齢者	N=887	12.2%	15.6%	62.7%	9.6%
男性	前期高齢者	N=445	10.6%	19.6%	66.1%	3.8%
	後期高齢者	N=369	15.2%	17.3%	62.9%	4.6%
女性	前期高齢者	N=511	2.7%	14.1%	77.9%	5.3%
	後期高齢者	N=518	10.0%	14.3%	62.5%	13.1%
認定・該当状況	一般高齢者	N=1737	7.7%	16.2%	69.7%	6.5%
	事業対象者と要支援	N=106	34.0%	15.1%	35.8%	15.1%
介護介助の必要性	不要	N=1448	6.1%	16.0%	72.9%	5.0%
	必要	N=166	31.3%	14.5%	44.6%	9.6%
家族構成	1人暮らし	N=311	10.3%	17.7%	62.4%	9.6%
	夫婦2人暮らし	N=828	7.1%	15.7%	70.8%	6.4%
	息子・娘との2世帯	N=332	13.6%	15.4%	65.7%	5.4%
	その他	N=319	9.7%	16.6%	67.7%	6.0%
主観的健康感	よい	N=1429	6.0%	15.0%	72.8%	6.2%
	よくない	N=346	23.4%	22.3%	48.0%	6.4%
主観的幸福感	低い	N=78	32.1%	29.5%	30.8%	7.7%
	中等度	N=585	11.8%	19.3%	61.4%	7.5%
	高い	N=1080	5.7%	14.0%	75.3%	5.0%
圏域	赤穂・城西	N=380	8.2%	15.3%	70.3%	6.3%
	塩屋・西部	N=356	9.0%	16.3%	68.3%	6.5%
	尾崎・御崎	N=368	9.0%	18.8%	65.2%	7.1%
	坂越・高雄	N=363	10.2%	14.3%	67.5%	8.0%
	有年	N=376	9.6%	16.0%	67.3%	7.2%

3 調査結果からの考察

3.1 高齢者の基本属性について

赤穂市に住む高齢者（※一般高齢者、総合事業対象者、要支援1・2のみ以下、同様）について、世帯類型を見ると「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」（40.7%）が多くなっています。また、こういった背景からか、主な介護者では「配偶者（夫・妻）」（40.0%）の割合が最も高くなっています。1人暮らしについてみると、「女性の後期高齢者」（27.6%）が最も多くなっており、他の性・年齢区分より2倍程度高くなっています。

3.2 介護・介助の状況について

介護・介助の必要性についてみると、一般高齢者の6.6%が「何らかの介護・介助は必要な状態」となっている一方で、総合事業対象者と要支援の22.6%が「介護・介助は必要ない」と回答しています。今後、高齢化の進展に伴う介護サービスのニーズ増加に備え、総合事業・介護保険サービスの利用状況について把握を進めるほか、認定業務等の適正化を進め、介護・介助が必要な人が必要な時に介護保険サービスを利用できる体制整備を進めていくことが重要になると考えられます。

また、介護・介助が必要になった原因を見ると、「高齢による衰弱」「骨折・転倒」（25.3%）の割合が最も高く、次いで「糖尿病」（12.0%）となっています。

特に女性の後期高齢者では、介護・介助が必要になる主な原因となっている「転倒リスクへの該当者」（38.0%）が他の性・年齢区分より高くなっていることがわかりました。

一方で、「いきいき百歳体操／ふれあい・いきいきサロンなどの介護予防のための通いの場」への参加頻度では、女性の後期高齢者で“週1回以上の頻度で参加している”（18.3%）の割合が高くなっています。今後は参加者の運動器機能の改善状況を把握していくとともに、「事業対象者と要支援1・2」だけでなく、転倒リスクへの該当者にも参加してもらいやすいよう、開催場所の増加や自分で開催場所まで移動することが難しい人への移動支援について検討する必要があります。

3.3 閉じこもり対策について

赤穂市に住む高齢者の移動手段をみると「自動車（自分で運転）」（55.9%）の比率が最も高く、次いで「徒歩」（45.2%）、「自転車」（42.0%）の順に多くなっています。「何らかの介護・介助が必要な人」についてみると、上記移動手段の割合が低くなっており、移動手段が大きく制限されてしまうこともあってか、「閉じこもりリスクへの該当者」（38.6%）が多くなっています。

閉じこもりが進行することで、身体状況がさらに悪化していくことが予見されるため、身体的理由からの閉じこもりに対しては移動支援・外出支援などの取り組み、精神的理由からの閉じこもりに対しては地域活動の活性化を通じた趣味・生きがいの創造についての支援をしていくことが重要になると考えられます。

3.4 地域づくり活動の担い手について

地域づくり活動への参加意向をみると前期高齢者よりも後期高齢者のほうが“参加意向がある（参加している）”人の割合が高く、男性の後期高齢者では63.6%、女性の後期高齢者では61.0%となっています。

一方で地域づくり活動への企画・運営としての参加意向についてみると、前期高齢者の40.2%が“企画・運営として参加意向がある（参加している）”と回答しており、現役のころからのアプローチが重要と考えられます。

3.5 地域包括ケアシステムの構築について

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を見ると「医師・歯科医師・看護師」

（28.3%）が最も多く、次いで「自治会・町内会・老人クラブ」（13.9%）、「社会福祉協議会・民生委員」（12.9%）の順になっています。

また、前期高齢者では「そのような人はいない」（43.2%）の割合が高くなっており、問題の発見に時間がかかると考えられます。

地域包括ケアシステムを構築していく上では、医師や社会福祉協議会、民生委員との連携を強めていくだけでなく、自治会や町内会、老人クラブといった地域の団体とも情報共有を進め、早期発見・早期対応を意識した体制整備が重要と考えられます。