
平成 28 年度

高齢者の生活に関するアンケート
報告書

平成 29 年 3 月

赤穂市

目次

1. 調査概要	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査の実施について	1
(3) 留意点	1
2. 回答者の属性	2
(1) 圏域、年齢、性別	2
(2) 回答の記入者	2
3. ご家族や生活状況について	3
(1) 家族構成	3
(2) 暮らし・住まいの状況	4
① 介護・介助の必要性	4
② 介護・介助が必要になった主な原因	5
③ 主な介護者	7
④ 経済状況	8
⑤ 住まいの状況	9
4. 運動・外出について	10
(1) 運動・転倒の状況	10
(2) 外出の状況	13
① 外出の頻度	13
② 外出を控えているか	14
③ 外出の際の移動手段	16
5. 口腔・栄養について	17
(1) 口腔	17
① 口内の健康状態	17
② 歯の状況	18
(2) 栄養	20
① 体重の状況	20
② 孤食の状況	21
6. 日常生活について	23
(1) 物忘れ	23
(2) IADL の状況	24
(3) 社会との関わり	26
① 知的能動性	26
② 社会的役割	28
(4) 生活機能全般について	30
(5) 趣味・生きがいについて	33

7. 社会参加について	35
(1) 地域との関わり	35
① 地域活動への参加の状況	35
② 地域活動への参加者としての参加意向	36
③ 地域活動へのお世話役としての参加意向	37
(2) たすけあい	38
① 周囲との相互の関係	38
② 家族や友人・知人以外の相談相手	39
③ 友人・知人との関係性	40
8. 健康・介護予防について	43
(1) 健康状態	43
① 主観的な健康感	43
② 精神面での健康	44
③ 病気の状況	47
(2) 飲酒・喫煙	49
9. その他	51
(1) 在宅生活の継続に必要なサービス	51
(2) 介護を受ける場合の希望	52
(3) 高齢者が暮らしやすいまちづくり	53

参考資料 赤穂市高齢者の生活に関するアンケート

1. 調査概要

(1) 調査目的

本市では、「すこやかで、いつまでも安心のあるまち あこう」を目指して、高齢者福祉や介護保険事業を推進しているところです。

本調査は、地域の状況に適した施策を推進するにあたり、高齢者のみなさまの生活の様子や、今後の生活についてのご希望などを把握することを目的として実施しました。

(2) 調査の実施について

以下の調査を実施しました。

調査年度	平成 28 年度	(参考) 平成 26 年度
調査名	高齢者の生活に関するアンケート	介護保険・保健福祉に関するアンケート調査
調査対象	65 歳以上の方で要介護 1 から 5 の方を除く認定者 2,500 人（無作為抽出）	65 歳以上の方で要支援 1 から要介護 2 までの認定者 500 人（無作為抽出）
調査機関	平成 29 年 1 月 10 日～1 月 24 日	平成 26 年 7 月 18 日～7 月 31 日
調査方法	郵送配布・郵送回収	郵送配布・郵送回収
回収数	1,955 件（回収率：78.2%）	325 件（回収率：65.0%）

(3) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第 2 位以下を四捨五入し、小数点第 1 位までを表記。このため、百分率の合計が 100.0%とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中に MA と記載しています。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 文中の“ ”内は、調査票における複数の選択肢を合算したものを表しています。
例)「とても幸せ」と「幸せ」を合わせた“幸せ”
5. 各コメント欄は以下の通り使い分けています。

調査結果から直接わかる事項
調査結果をもとに判定により算出した事項（リスクの判定など）

2. 回答者の属性

(1) 圏域、年齢、性別

単位：%

	母数 (n)	圏域					有年	無回答
		赤穂・城西	塩屋・西部	尾崎・御崎	坂越・高雄			
全体	1,955	19.4	19.0	19.1	19.6	20.6	2.3	
性年齢別	男性 65～69歳	229	12.7	20.5	25.3	15.7	22.7	3.1
	男性 70～74歳	203	15.8	22.7	20.2	21.2	15.3	4.9
	男性 75～79歳	204	22.5	26.5	17.2	19.1	14.2	0.5
	男性 80～84歳	135	19.3	14.8	14.8	27.4	23.0	0.7
	男性 85歳以上	71	25.4	18.3	18.3	16.9	21.1	-
	女性 65～69歳	289	18.3	20.8	21.5	17.6	19.0	2.8
	女性 70～74歳	239	21.8	18.4	20.1	21.3	16.3	2.1
	女性 75～79歳	245	20.0	15.1	19.6	16.7	26.9	1.6
	女性 80～84歳	208	22.6	18.3	16.8	17.8	23.1	1.4
女性 85歳以上	130	20.8	10.0	10.0	28.5	28.5	2.3	
認定状況別	一般高齢者	1,821	19.1	19.1	19.7	19.8	20.3	2.1
	要支援1・2	131	24.4	19.1	10.7	18.3	25.2	2.3

(2) 回答の記入者

単位：%

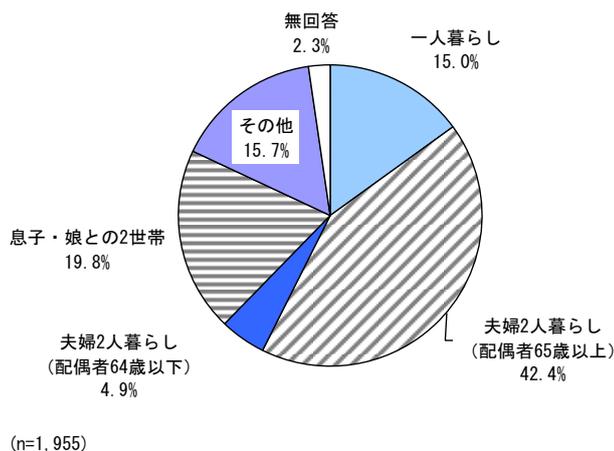
	母数 (n)	回答の記入者				
		ごあて 人名が 記入	ご家 族が 記入	そ の 他	無 回 答	
全体	1,955	79.9	9.6	0.2	10.3	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	81.5	10.4	0.5	7.6
	男性 後期高齢者	410	71.2	14.9	-	13.9
	女性 前期高齢者	528	89.8	2.1	-	8.1
	女性 後期高齢者	583	76.2	12.2	0.2	11.5
圏域	赤穂・城西	379	80.2	10.3	-	9.5
	塩屋・西部	372	79.6	9.9	-	10.5
	尾崎・御崎	373	81.0	8.8	0.3	9.9
	坂越・高雄	384	79.4	11.2	0.5	8.9
	有年	403	79.2	7.7	-	13.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	81.2	8.8	0.1	9.9
	要支援1・2	131	62.6	21.4	0.8	15.3

3. ご家族や生活状況について

(1) 家族構成

- 家族構成は、「一人暮らし」が15.0%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が42.4%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が4.9%、「息子・娘との2世帯」が19.8%、「その他」が15.7%となっています。
- 「一人暮らし」、「夫婦2人暮らし」を合わせると、62.3%を占めています。

問1.1 家族構成を教えてください



単位：%

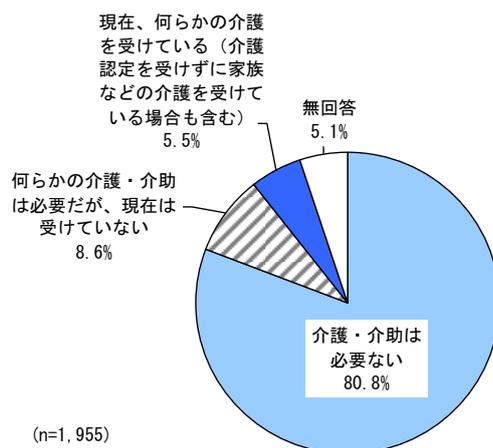
		母数 (n)	問1.1 家族構成を教えてください					無回答
			一人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	
全体		1,955	15.0	42.4	4.9	19.8	15.7	2.3
性年齢別	男性 前期高齢者	432	6.7	48.1	13.4	12.7	17.4	1.6
	男性 後期高齢者	410	7.8	54.1	3.4	22.4	10.2	2.0
	女性 前期高齢者	528	13.4	46.8	2.5	16.1	18.6	2.7
	女性 後期高齢者	583	27.6	25.7	1.5	26.6	15.8	2.7
圏域	赤穂・城西	379	17.7	41.7	4.2	19.3	14.2	2.9
	塩屋・西部	372	14.2	46.2	4.8	15.1	16.7	3.0
	尾崎・御崎	373	13.9	46.4	5.1	18.5	15.0	1.1
	坂越・高雄	384	12.5	44.3	5.7	21.4	13.8	2.3
	有年	403	17.6	32.5	4.2	25.6	17.6	2.5
認定状況別	一般高齢者	1,821	13.6	43.3	5.1	20.3	15.7	2.2
	要支援1・2	131	34.4	30.5	1.5	13.7	16.0	3.8

(2) 暮らし・住まいの状況

① 介護・介助の必要性

- 「介護・介助は必要ない」が80.8%と最も多く、次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.6%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.5%となっています。

問1.2 あなたは、普段の生活の中でどなたかの介護・介助が必要ですか



単位：%

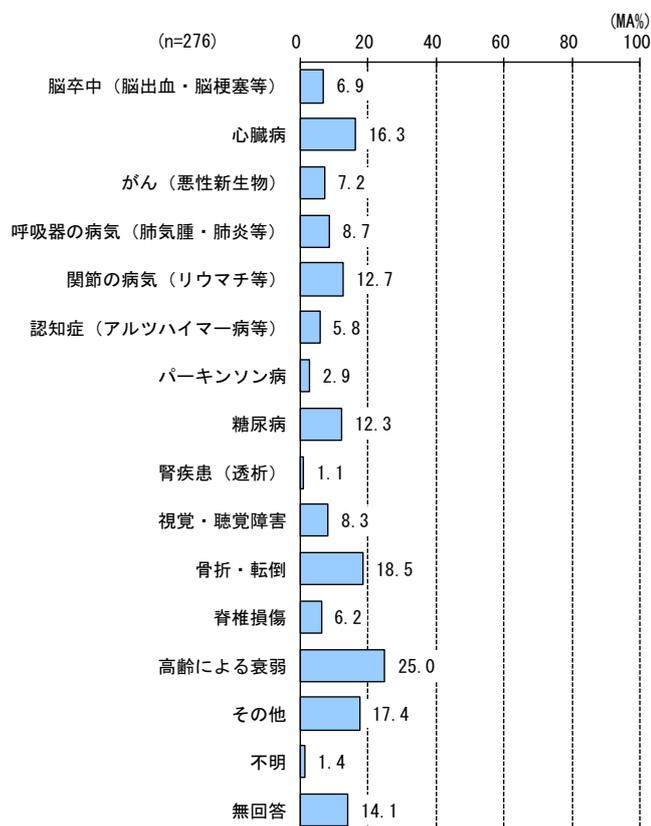
	母数 (n)	問1.2 あなたは、普段の生活の中でどなたかの介護・介助が必要ですか				
		介護・介助は必要ない	だが、現在の介護・介助は必要	現在、何らかの介護を受けている（何らかの介護認定を受けていない場合も含む）	無回答	
全体	1,955	80.8	8.6	5.5	5.1	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	91.0	3.5	2.5	3.0
	男性 後期高齢者	410	77.3	12.0	6.1	4.6
	女性 前期高齢者	528	90.2	3.6	2.1	4.2
	女性 後期高齢者	583	67.2	14.6	10.3	7.9
圏域	赤穂・城西	379	78.6	10.0	5.8	5.5
	塩屋・西部	372	82.8	6.2	5.4	5.6
	尾崎・御崎	373	83.4	7.8	4.6	4.3
	坂越・高雄	384	80.5	9.4	4.7	5.5
	有年	403	78.7	9.7	6.9	4.7
認定状況別	一般高齢者	1,821	85.2	7.1	2.9	4.8
	要支援1・2	131	19.8	29.8	41.2	9.2

② 介護・介助が必要になった主な原因

- 「高齢による衰弱」が 25.0%と最も多く、次いで、「骨折・転倒」が 18.5%、「心臓病」が 16.3%となっています。

【介護・介助が必要な方のみ】

問 1. 2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか



単位：%

		母数 (n)	問1.2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (MA)							
			(脳卒中・ 脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	(呼吸器の病 気・肺炎等)	(関節の病 気・リウマチ 等)	(認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキンソン 病	糖尿病
全体		276	6.9	16.3	7.2	8.7	12.7	5.8	2.9	12.3
性年齢別	男性 前期高齢者	26	7.7	7.7	7.7	7.7	11.5	-	3.8	7.7
	男性 後期高齢者	74	10.8	21.6	8.1	12.2	12.2	5.4	-	16.2
	女性 前期高齢者	30	3.3	3.3	6.7	6.7	16.7	10.0	6.7	3.3
	女性 後期高齢者	145	5.5	17.9	6.9	7.6	12.4	6.2	2.8	13.1
圏域	赤穂・城西	60	3.3	16.7	8.3	13.3	16.7	6.7	1.7	10.0
	塩屋・西部	43	4.7	9.3	2.3	9.3	18.6	2.3	-	18.6
	尾崎・御崎	46	10.9	15.2	4.3	6.5	6.5	4.3	-	10.9
	坂越・高雄	54	5.6	13.0	14.8	9.3	5.6	5.6	5.6	11.1
	有年	67	10.4	22.4	3.0	6.0	14.9	9.0	4.5	13.4
認定状況別	一般高齢者	183	8.2	14.2	8.2	7.1	13.1	5.5	2.2	10.4
	要支援1・2	93	4.3	20.4	5.4	11.8	11.8	6.5	4.3	16.1

単位：%

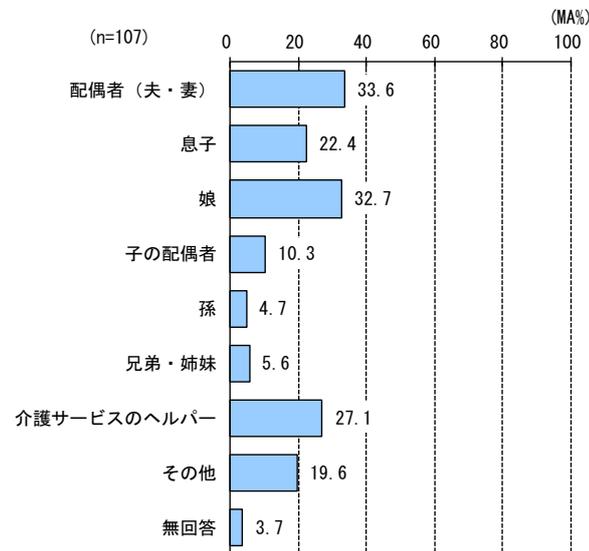
		母数 (n)	問1.2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (MA)							
			腎疾患 (透析)	視覚・ 聴覚障 害	骨折・ 転倒	脊 椎損 傷	高 齢に よる 衰 弱	そ 他	不 明	無 回 答
全体		276	1.1	8.3	18.5	6.2	25.0	17.4	1.4	14.1
性年齢別	男性 前期高齢者	26	-	7.7	7.7	7.7	26.9	11.5	3.8	11.5
	男性 後期高齢者	74	2.7	9.5	12.2	9.5	28.4	14.9	1.4	8.1
	女性 前期高齢者	30	-	3.3	16.7	6.7	3.3	20.0	-	26.7
	女性 後期高齢者	145	0.7	9.0	24.1	4.1	27.6	19.3	1.4	15.2
圏域	赤穂・城西	60	-	10.0	13.3	10.0	21.7	11.7	-	20.0
	塩屋・西部	43	-	9.3	16.3	4.7	25.6	18.6	2.3	9.3
	尾崎・御崎	46	-	10.9	15.2	2.2	23.9	28.3	-	17.4
	坂越・高雄	54	1.9	5.6	25.9	5.6	18.5	13.0	-	18.5
	有年	67	3.0	6.0	19.4	7.5	34.3	19.4	4.5	7.5
認定状況別	一般高齢者	183	1.1	7.7	15.8	5.5	26.2	18.0	1.6	14.8
	要支援1・2	93	1.1	9.7	23.7	7.5	22.6	16.1	1.1	12.9

③ 主な介護者

○ 「配偶者（夫・妻）」が 33.6%と最も多く、次いで、「娘」が 32.7%、「介護サービスのヘルパー」が 27.1%となっています。

【介護・介助が必要な方のみ】

問1.2-2 “主に” どなたの介護・介助を受けていますか



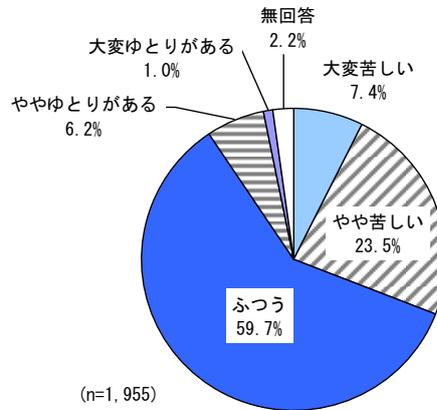
単位：%

		母数 (n)	問1.2-2 “主に” どなたの介護・介助を受けていますか (MA)								
			配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	ヘル パー サー ビス の	その 他	無 回 答
全体		107	33.6	22.4	32.7	10.3	4.7	5.6	27.1	19.6	3.7
性年齢別	男性 前期高齢者	11	63.6	27.3	9.1	-	-	-	27.3	27.3	-
	男性 後期高齢者	25	36.0	16.0	40.0	16.0	-	-	12.0	20.0	4.0
	女性 前期高齢者	11	63.6	-	18.2	-	-	9.1	45.5	18.2	-
	女性 後期高齢者	60	21.7	28.3	36.7	11.7	8.3	8.3	30.0	18.3	5.0
圏域	赤穂・城西	22	36.4	31.8	45.5	4.5	4.5	9.1	36.4	4.5	-
	塩屋・西部	20	40.0	10.0	30.0	15.0	-	5.0	25.0	15.0	5.0
	尾崎・御崎	17	23.5	17.6	29.4	17.6	11.8	11.8	29.4	29.4	-
	坂越・高雄	18	44.4	38.9	38.9	5.6	-	5.6	22.2	27.8	5.6
	有年	28	28.6	14.3	25.0	10.7	7.1	-	25.0	25.0	3.6
認定状況別	一般高齢者	53	49.1	28.3	28.3	9.4	3.8	3.8	7.5	17.0	5.7
	要支援1・2	54	18.5	16.7	37.0	11.1	5.6	7.4	46.3	22.2	1.9

④ 経済状況

○ 「苦しい」、「やや苦しい」を合わせた“苦しい”が30.9%となっています。

問1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



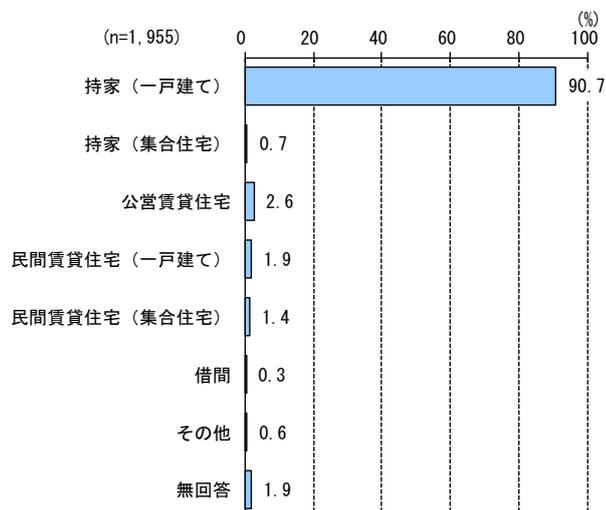
単位：%

		母数 (n)	問1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか					
			大 変 苦 しい	や や 苦 しい	ふ つ う	あ や ゆ と り が	あ 大 変 ゆ と り が	無 回 答
全体		1,955	7.4	23.5	59.7	6.2	1.0	2.2
性年齢別	男性 前期高齢者	432	9.3	28.5	55.8	5.6	0.2	0.7
	男性 後期高齢者	410	7.1	24.1	59.3	6.1	1.2	2.2
	女性 前期高齢者	528	9.7	22.3	58.9	5.3	1.7	2.1
	女性 後期高齢者	583	4.1	20.6	63.6	7.5	0.7	3.4
圏域	赤穂・城西	379	5.5	23.2	60.9	6.1	2.9	1.3
	塩屋・西部	372	7.0	26.1	57.3	7.3	0.3	2.2
	尾崎・御崎	373	8.6	24.9	59.2	5.6	0.3	1.3
	坂越・高雄	384	7.3	19.8	64.1	6.3	0.8	1.8
	有年	403	8.2	24.3	57.3	5.2	0.7	4.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	7.4	23.6	60.0	6.0	0.9	2.1
	要支援1・2	131	7.6	22.9	55.7	8.4	1.5	3.8

⑤ 住まいの状況

- 「持家（一戸建て）」が90.7%と最も多く、次いで、「公営賃貸住宅」が2.6%、「民間賃貸住宅（一戸建て）」が1.9%となっています。
- 「持家（一戸建て）」と「持家（集合住宅）」を合わせると、91.4%を占めています。

問1.4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか



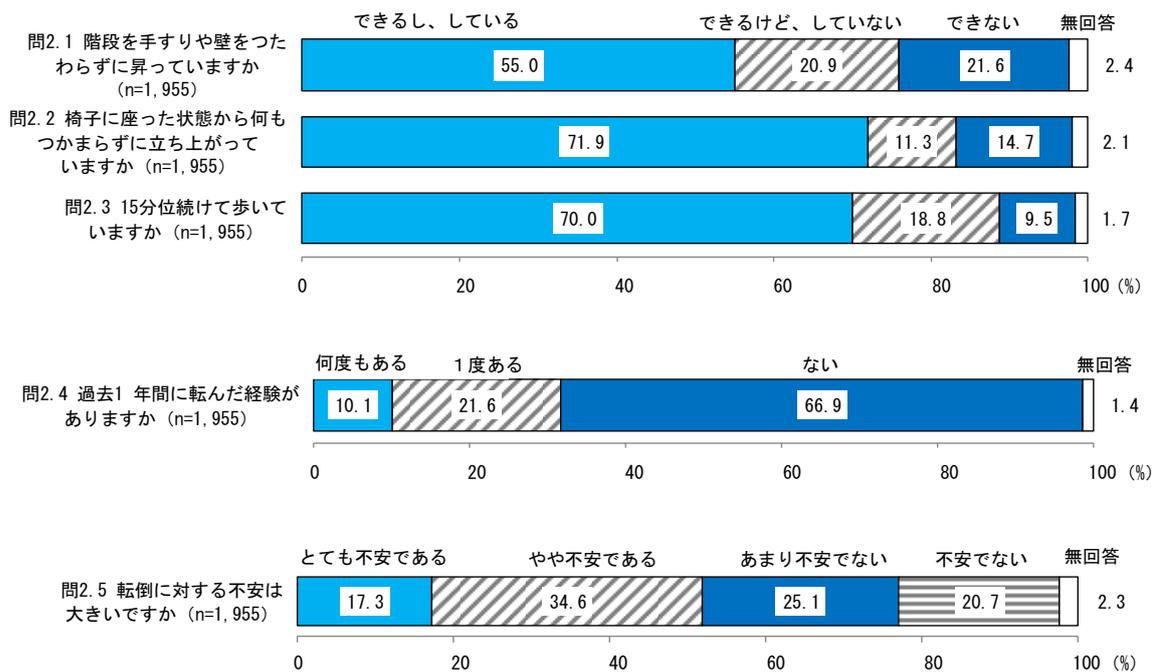
単位：%

		母数 (n)	問1.4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか							
			(一戸建て)	(集合住宅)	公営賃貸住宅	(一戸建て)	(集合住宅)	借間	その他	無回答
全体		1,955	90.7	0.7	2.6	1.9	1.4	0.3	0.6	1.9
性年齢別	男性 前期高齢者	432	90.0	0.7	3.0	1.6	2.3	0.7	0.9	0.7
	男性 後期高齢者	410	93.4	0.2	1.2	1.7	1.0	-	-	2.4
	女性 前期高齢者	528	89.4	1.1	3.2	2.3	2.1	0.2	0.6	1.1
	女性 後期高齢者	583	90.4	0.7	2.6	1.9	0.3	0.2	0.9	3.1
圏域	赤穂・城西	379	86.5	2.6	3.7	3.2	2.6	-	0.5	0.8
	塩屋・西部	372	86.0	-	7.3	3.0	0.8	0.5	0.8	1.6
	尾崎・御崎	373	92.5	-	1.1	1.3	2.4	0.5	0.5	1.6
	坂越・高雄	384	92.2	1.0	1.3	1.3	1.3	-	1.0	1.8
	有年	403	94.8	-	-	1.0	-	0.2	0.2	3.7
認定状況別	一般高齢者	1,821	90.8	0.7	2.4	2.0	1.4	0.2	0.6	1.9
	要支援1・2	131	89.3	0.8	4.6	0.8	0.8	0.8	0.8	2.3

4. 運動・外出について

(1) 運動・転倒の状況

- 椅子からの立ち上がりや、15分程度の歩行についてはどちらも「できるし、している」、「できるけど、していない」を合わせた7割以上が“できる”と回答していますが、階段を手すりや壁をつたわずに昇ることについては、「できない」が2割を超えています。
- 転倒経験が「ない」人は66.9%となっていますが、転倒に対して「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた51.9%が不安を感じています。



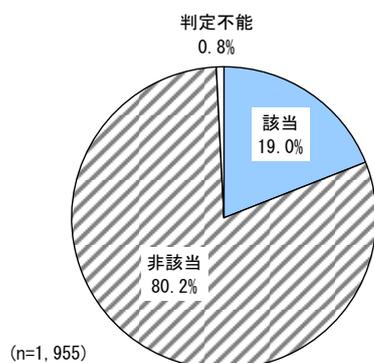
◆ 運動器機能の低下リスクの判定

調査票の運動器機能に関する問 2.1～2.5 について、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」に準じて、以下の 5 問中 3 問に該当した人を、運動器機能が低下していると判定しました。

問 2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」
問 2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
問 2.3 15 分位続けて歩いていますか	
問 2.4 過去 1 年間に転んだことはありますか	「1. 何度もある」または 「2. 1 度ある」
問 2.5 転倒に対する不安は大きいですか	

- 運動器機能の低下リスクの該当者は、19.0%となっています。
- 要支援 1・2 では該当者が 7 割を超えています。

《運動器機能の低下リスク》



単位：%

	母数 (n)	運動器機能の低下リスク			
		該当	非該当	判定不能	
全体	1,955	19.0	80.2	0.8	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	6.7	92.8	0.5
	男性 後期高齢者	410	21.2	77.6	1.2
	女性 前期高齢者	528	10.4	89.0	0.6
	女性 後期高齢者	583	34.3	64.7	1.0
圏域	赤穂・城西	379	21.9	77.6	0.5
	塩屋・西部	372	21.8	77.4	0.8
	尾崎・御崎	373	15.5	84.2	0.3
	坂越・高雄	384	15.1	83.3	1.6
認定状況別	有年	403	20.8	78.2	1.0
	一般高齢者	1,821	15.3	84.0	0.7
	要支援 1・2	131	70.2	27.5	2.3

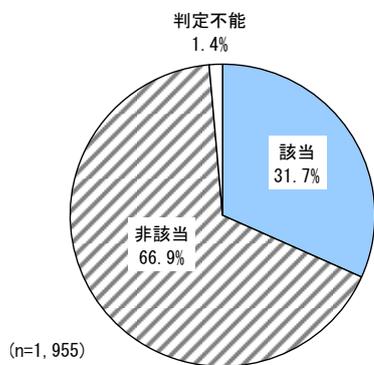
◆ 転倒リスクの判定

調査票の転倒リスクに関する問 2.4 について、「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査実施の手引き」に準じて、以下に該当した人を、転倒リスクがあると判定しました。

問 2.4 過去 1 年間に転んだことはありますか	「1. 何度もある」または 「2. 1 度ある」
---------------------------	-----------------------------

- 転倒リスクの該当者は、31.7%となっています。
- 女性の後期高齢者では該当者が4割、要支援1・2では6割を超えています。
- 転倒リスクの該当状況別に転倒に対する不安の大きさをみると、転倒リスクの該当者では74.3%が“不安”と感じています。

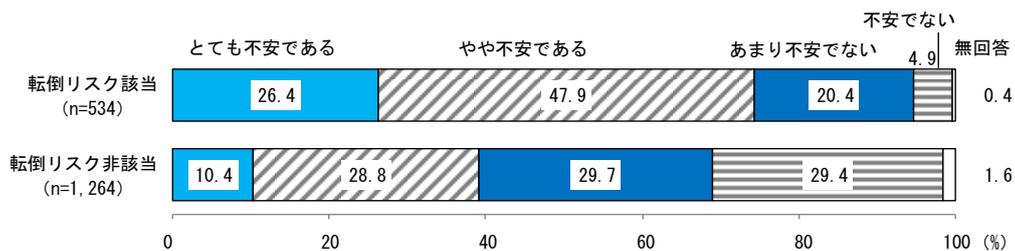
《転倒リスク》



	母数 (n)	転倒リスク			
		該当	非該当	判定不能	
全体	1,955	31.7	66.9	1.4	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	24.1	74.8	1.2
	男性 後期高齢者	410	36.1	62.2	1.7
	女性 前期高齢者	528	23.9	75.2	0.9
	女性 後期高齢者	583	41.5	56.8	1.7
圏域	赤穂・城西	379	34.3	64.9	0.8
	塩屋・西部	372	30.9	68.0	1.1
	尾崎・御崎	373	26.0	72.7	1.3
	坂越・高雄	384	31.3	66.7	2.1
	有年	403	36.2	62.0	1.7
認定状況別	一般高齢者	1,821	29.3	69.4	1.3
	要支援1・2	131	64.9	32.1	3.1

単位：%

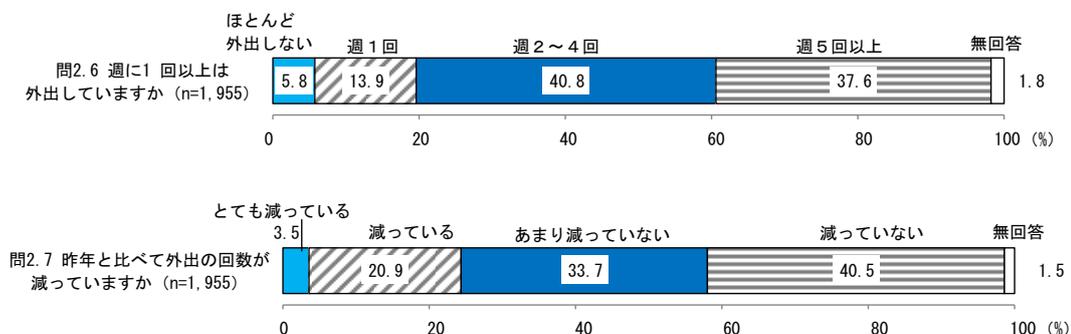
《転倒リスク》転倒に対する不安は大きいですか



(2) 外出の状況

① 外出の頻度

- 「週2～4回」外出している人が40.8%と最も多く、「週1回」以上外出する人が9割を超えています。
- 外出の回数が「とても減っている」、「減っている」を合わせた“減っている”人は24.4%となっています。



◆ 閉じこもりのリスクの判定

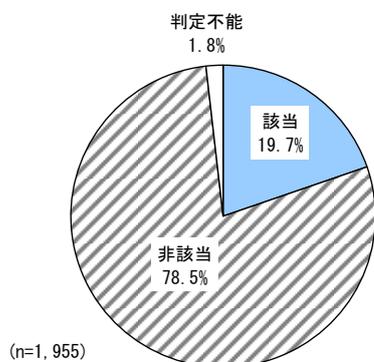
調査票の閉じこもりのリスクに関する問2.6について、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」に準じて、以下に該当した人を、閉じこもりのリスクがあると判定しました。

問2.6 週に1回以上は外出していますか

「1. ほとんど外出しない」または
「2. 週1回」

- 閉じこもりのリスクの該当者は、19.7%となっています。
- 女性の後期高齢者では該当者が3割、坂越・高雄、有年の圏域では2割、要支援1・2では4割を超えています。

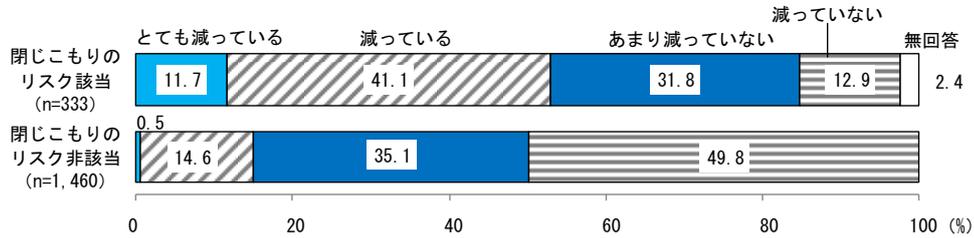
《閉じこもりのリスク》



	母数 (n)	閉じこもりのリスク			
		該当	非該当	判定不能	
全体	1,955	19.7	78.5	1.8	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	12.0	86.6	1.4
	男性 後期高齢者	410	19.5	77.8	2.7
	女性 前期高齢者	528	10.8	88.1	1.1
	女性 後期高齢者	583	33.8	64.2	2.1
圏域	赤穂・城西	379	13.5	84.7	1.8
	塩屋・西部	372	16.1	82.0	1.9
	尾崎・御崎	373	16.1	83.4	0.5
	坂越・高雄	384	24.5	73.4	2.1
	有年	403	27.8	69.5	2.7
認定状況別	一般高齢者	1,821	18.3	80.2	1.5
	要支援1・2	131	40.5	54.2	5.3

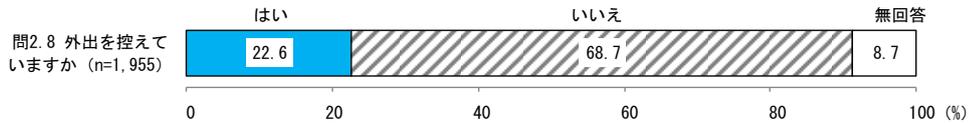
○ 閉じこもりのリスクの該当状況別に昨年と比べて外出の回数の減少状況をみると、閉じこもりのリスクの該当者では52.8%が“減っている”と回答しています。

《閉じこもりのリスク》昨年と比べて外出の回数が減っていますか



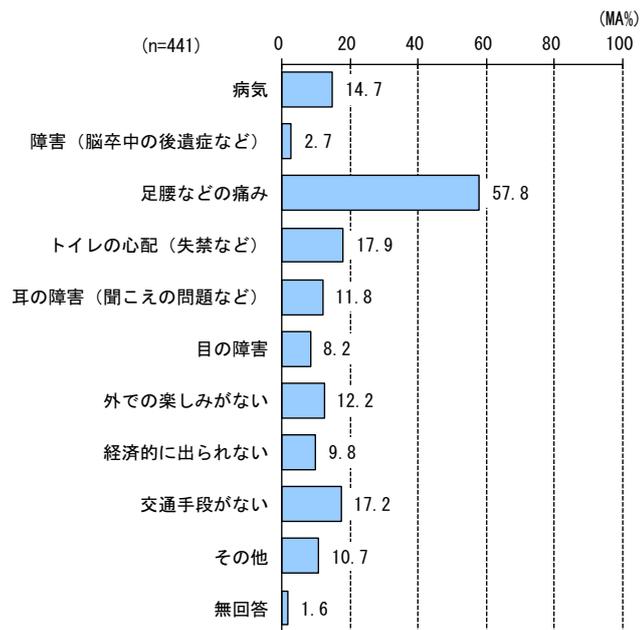
② 外出を控えているか

○ 外出を控えている人は22.6%となっています。
 ○ 外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が57.8%と最も多く、次いで、「トイレの心配（失禁など）」が17.9%、「交通手段がない」が17.2%となっています。



【外出を控えている方のみ】

問2.8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか

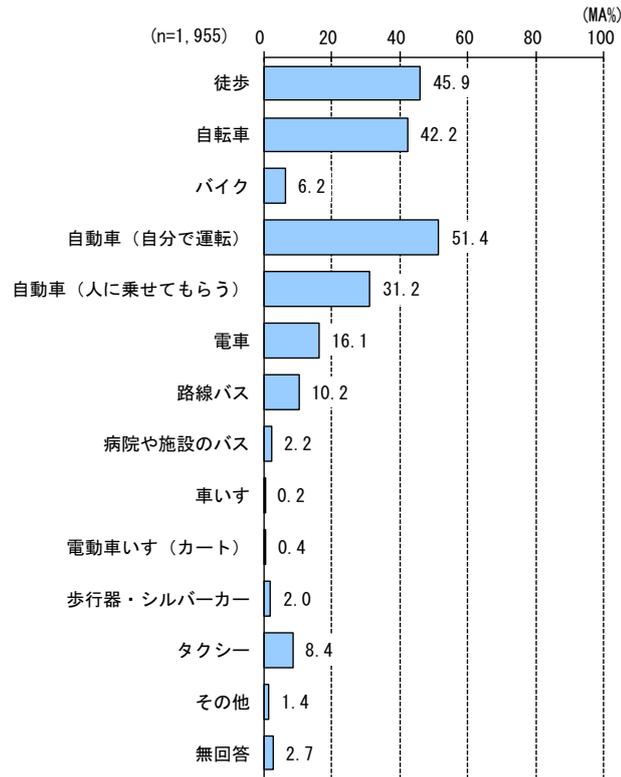


		問2.8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか(MA)											
		母数 (n)	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰 などの痛み	トイレ の心配 (失禁など)	耳の 障害 (聞こえの問題など)	目の 障害	外での 楽しみ がない	経済的 に出ら れない	交通 手段が ない	その他	無回 答
全体		441	14.7	2.7	57.8	17.9	11.8	8.2	12.2	9.8	17.2	10.7	1.6
性年齢別	男性 前期高齢者	36	22.2	5.6	47.2	22.2	2.8	5.6	19.4	19.4	2.8	8.3	-
	男性 後期高齢者	115	18.3	5.2	54.8	20.9	19.1	12.2	14.8	7.8	13.9	7.0	1.7
	女性 前期高齢者	67	17.9	3.0	38.8	10.4	-	3.0	13.4	23.9	19.4	14.9	-
	女性 後期高齢者	223	10.8	0.9	66.8	17.9	13.0	8.1	9.4	4.9	20.6	11.7	2.2
圏域	赤穂・城西	90	15.6	1.1	63.3	11.1	6.7	11.1	17.8	2.2	8.9	16.7	2.2
	塩屋・西部	96	16.7	5.2	54.2	17.7	13.5	4.2	16.7	14.6	18.8	4.2	-
	尾崎・御崎	65	13.8	3.1	64.6	13.8	4.6	6.2	7.7	10.8	12.3	13.8	3.1
	坂越・高雄	75	17.3	2.7	53.3	21.3	14.7	9.3	8.0	8.0	20.0	10.7	-
	有年	110	10.0	1.8	56.4	24.5	15.5	10.0	10.0	12.7	22.7	10.0	2.7
認定状況別	一般高齢者	358	13.7	2.0	53.6	17.3	10.9	6.4	11.7	10.9	16.5	12.0	1.7
	要支援1・2	83	19.3	6.0	75.9	20.5	15.7	15.7	14.5	4.8	20.5	4.8	1.2

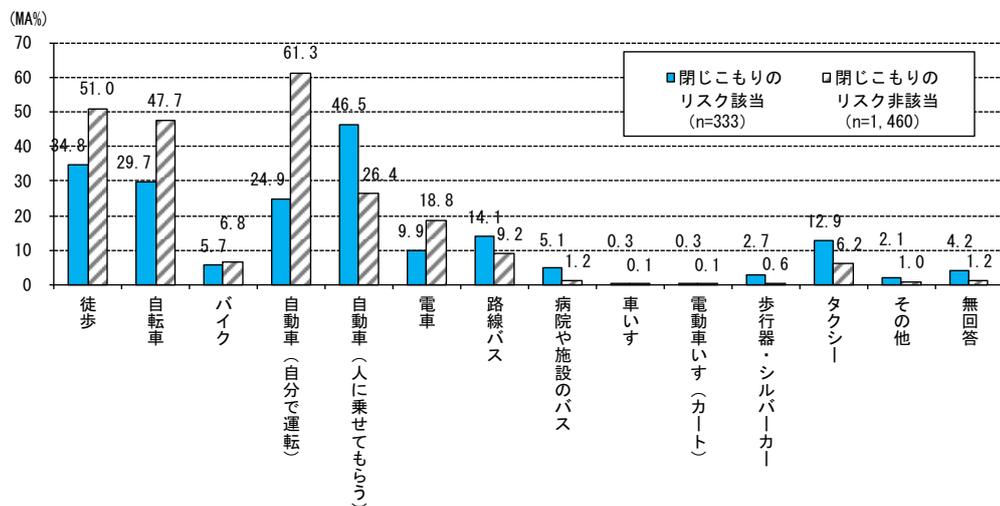
③ 外出の際の移動手段

- 「自動車（自分で運転）」が51.4%と最も多く、次いで、「徒歩」が45.9%、「自転車」が42.2%となっています。
- 閉じこもりのリスクの該当状況別に外出の際の移動手段をみると、閉じこもりのリスクの非該当者では「自動車（自分で運転）」が多いのに対し、該当者では「自動車（人に乗せてもらう）」が多くなっています。

問2.9 外出の際の移動手段は何ですか



《閉じこもりのリスク》外出の際の移動手段は何ですか

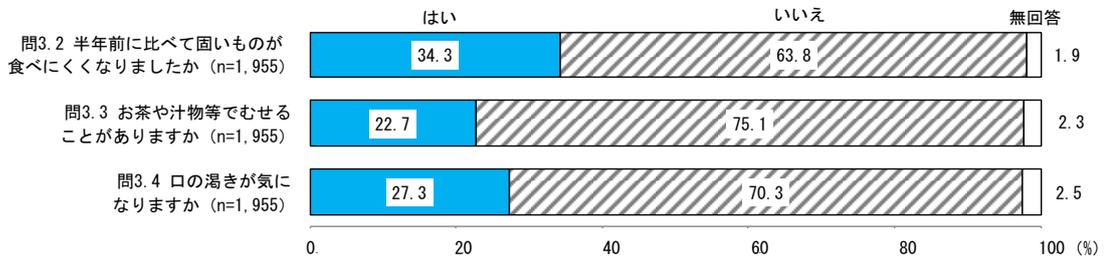


5. 口腔・栄養について

(1) 口腔

① 口内の健康状態

○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった人は3割を超えています。



◆ 口腔機能の低下リスクの判定

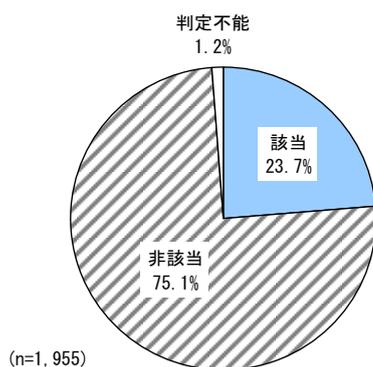
調査票の口腔機能に関する問3.2～3.4について、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」に準じて、以下の3問中2問に該当した人を、口腔機能が低下していると判定しました。

問3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」
問3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか	
問3.4 口の渇きが気になりますか	

○ 口腔機能の低下リスクの該当者は23.7%となっています。

○ 男性の後期高齢者では該当者が3割、要支援1・2では4割を超えています。

《口腔機能の低下リスク》

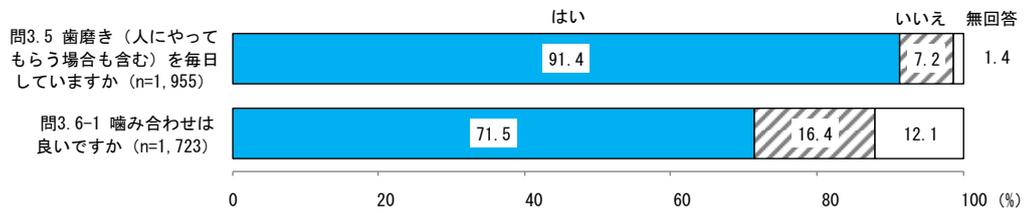


		母数 (n)	口腔機能の低下リスク		
			該当	非該当	判定不能
全体		1,955	23.7	75.1	1.2
制年齢別	男性 前期高齢者	432	20.6	79.2	0.2
	男性 後期高齢者	410	31.0	67.8	1.2
	女性 前期高齢者	528	17.6	81.3	1.1
	女性 後期高齢者	583	26.4	71.5	2.1
圏域	赤穂・城西	379	24.3	75.7	-
	塩屋・西部	372	24.7	74.2	1.1
	尾崎・御崎	373	20.4	78.8	0.8
	坂越・高雄	384	25.3	72.9	1.8
	有年	403	24.8	72.7	2.5
認定状況別	一般高齢者	1,821	22.3	76.6	1.2
	要支援1・2	131	43.5	54.2	2.3

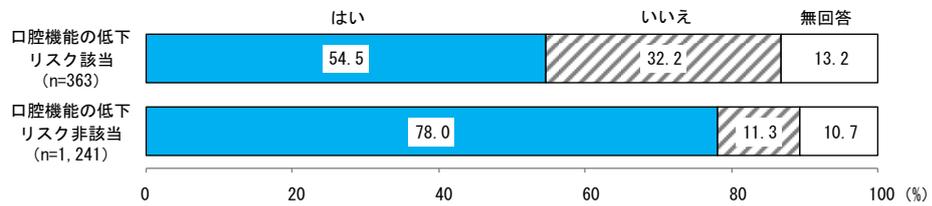
単位：%

② 歯の状況

- 歯磨きを毎日している人は91.4%となっています。
- 噛み合わせがよくない人は16.4%となっています。
- 口腔機能の低下リスクの該当状況別に噛み合わせがよいかをみると、口腔機能の低下リスクの該当者では、噛み合わせがよくない人は32.2%となっています。

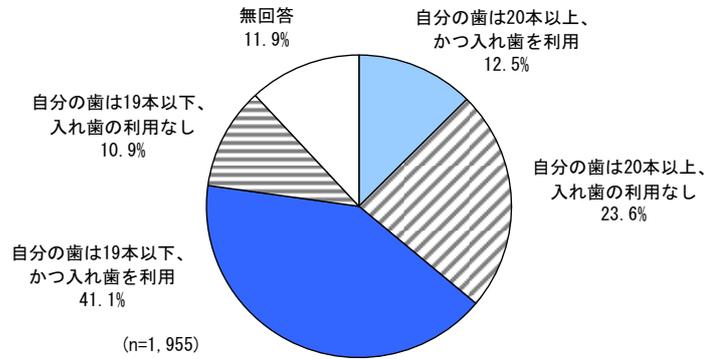


《口腔機能の低下リスク》噛み合わせは良いですか



- 「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の人は23.6%となっています。
- 入れ歯を利用している人のうち、毎日手入れをしている人は87.7%となっています。

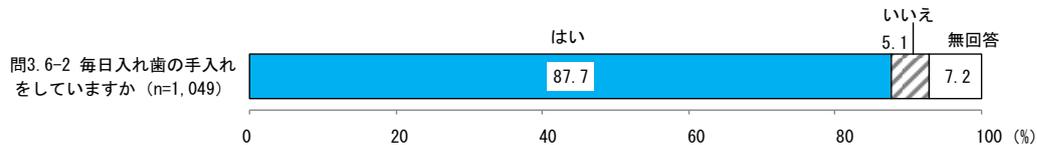
問3.6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください



単位: %

		母数 (n)	問3.6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください				無回答
			自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	
全体		1,955	12.5	23.6	41.1	10.9	11.9
性年齢別	男性 前期高齢者	432	16.7	27.8	36.1	14.4	5.1
	男性 後期高齢者	410	13.4	16.3	48.0	10.2	12.0
	女性 前期高齢者	528	9.8	35.8	33.7	9.7	11.0
	女性 後期高齢者	583	11.3	14.4	46.7	9.9	17.7
圏域	赤穂・城西	379	14.2	25.1	39.1	8.4	13.2
	塩屋・西部	372	12.4	26.6	37.4	10.8	12.9
	尾崎・御崎	373	11.5	30.8	35.7	12.3	9.7
	坂越・高雄	384	11.5	20.6	47.4	10.4	10.2
	有年	403	12.9	14.9	46.4	12.4	13.4
認定状況別	一般高齢者	1,821	12.5	24.2	41.2	10.8	11.3
	要支援1・2	131	13.0	13.7	40.5	12.2	20.6

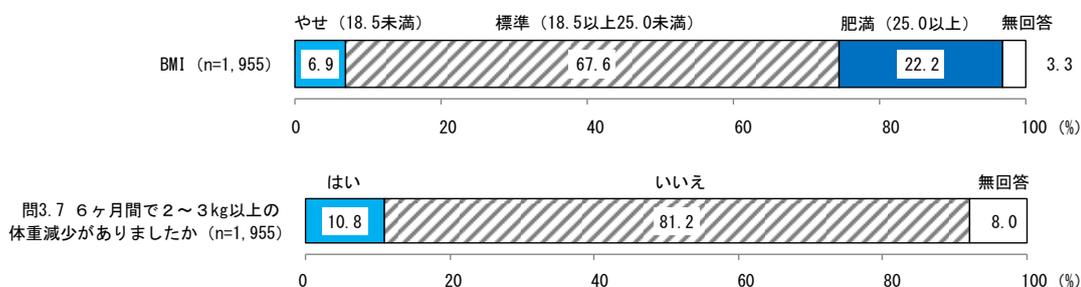
【入れ歯を利用している方のみ】



(2) 栄養

① 体重の状況

- BMI=体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)} で「やせ (18.5 未満)」と判定された人は 6.9%、反対に「肥満 (25.0 以上)」と判定された人は 22.2%となっています。
- 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があった人は 10.8%となっています。



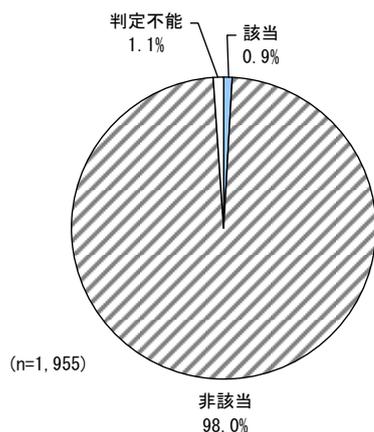
◆ 低栄養のリスクの判定

調査票の低栄養に関する問 3.1、3.7 について、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」に準じて、以下の2問中2問該当した人を、低栄養のリスクがあると判定しました。

問3.1 BMI=体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}	18.5 未満
問3.7 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1. はい」

- 低栄養のリスクの該当者は 0.9%となっています。

《低栄養のリスク》

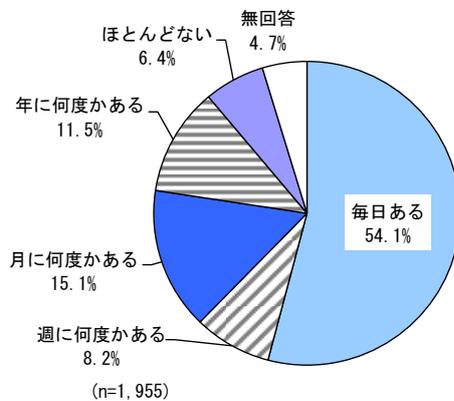


		母数 (n)	低栄養のリスク		
			該当	非該当	判定不能
全体		1,955	0.9	98.0	1.1
性年齢別	男性 前期高齢者	432	0.5	99.1	0.5
	男性 後期高齢者	410	2.0	97.1	1.0
	女性 前期高齢者	528	0.4	98.7	0.9
	女性 後期高齢者	583	1.0	97.3	1.7
圏域	赤穂・城西	379	1.6	97.6	0.8
	塩屋・西部	372	0.8	98.7	0.5
	尾崎・御崎	373	0.5	98.9	0.5
	坂越・高雄	384	1.3	97.4	1.3
	有年	403	0.2	97.5	2.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	0.9	98.2	0.9
	要支援1・2	131	0.8	95.4	3.8

② 孤食の状況

○ 誰かと食事をとる機会が「毎日ある」が54.1%と最も多くなっていますが、反対に、41.2%の人が孤食の時があると回答しています。

問3.8 どなたかと食事をとる機会がありますか

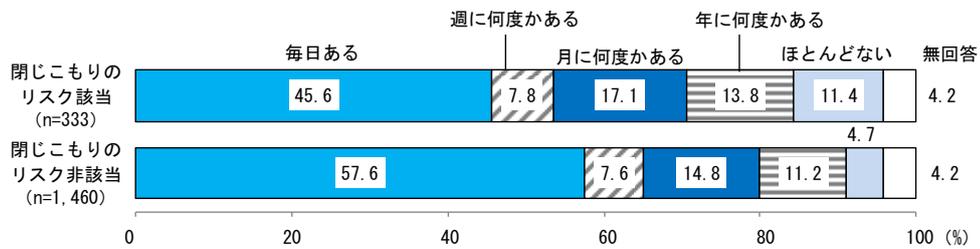


単位：%

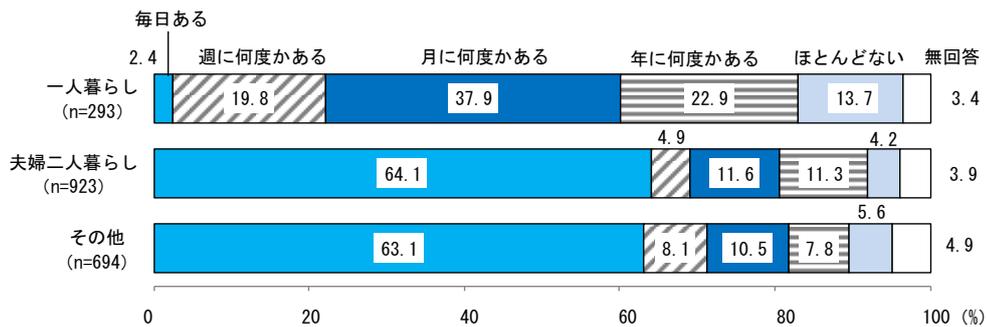
		母数 (n)	問3.8 どなたかと食事をとる機会がありますか					
			毎日 ある	週 に 何 度 か あ る	月 に 何 度 か あ る	年 に 何 度 か あ る	ほ と ん ど な い	無 回 答
全体		1,955	54.1	8.2	15.1	11.5	6.4	4.7
性年齢別	男性 前期高齢者	432	63.4	7.2	9.3	9.7	6.3	4.2
	男性 後期高齢者	410	55.6	3.7	12.0	14.1	8.3	6.3
	女性 前期高齢者	528	59.3	6.4	17.4	8.3	4.2	4.4
	女性 後期高齢者	583	41.3	13.9	19.6	13.7	7.2	4.3
圏域	赤穂・城西	379	52.0	7.9	15.3	12.9	6.6	5.3
	塩屋・西部	372	54.3	6.7	17.5	11.3	6.7	3.5
	尾崎・御崎	373	59.2	7.5	12.6	10.5	5.4	4.8
	坂越・高雄	384	57.3	7.8	13.3	13.3	3.6	4.7
	有年	403	47.1	11.4	17.4	9.4	9.7	5.0
認定状況別	一般高齢者	1,821	55.0	7.5	15.2	11.6	6.0	4.7
	要支援1・2	131	42.0	17.6	13.7	9.9	11.5	5.3

- 閉じこもりのリスクの該当状況別に誰かと食事をとる機会の有無をみると、閉じこもりのリスクの該当者では、50.2%と半数を超える人が孤食の時があると回答しています。
- 家族構成別に誰かと食事をとる機会の有無をみると、一人暮らしでは、94.2%の人が孤食の時があると回答しています。

《閉じこもりのリスク》どなたかと食事をとる機会がありましたか



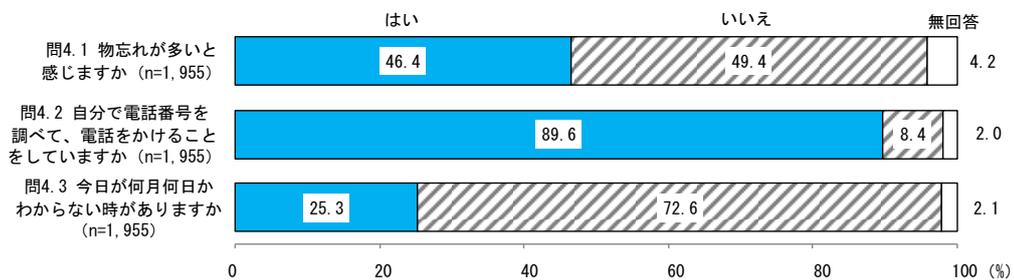
<家族構成を教えてください>どなたかと食事をとる機会がありましたか



6. 日常生活について

(1) 物忘れ

○ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている人は 89.6%となっています。



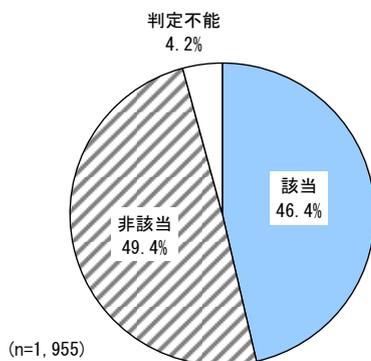
◆ 認知機能の低下リスクの判定

調査票の認知機能に関する問 4.1 について、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」に準じて、以下のように該当した人を、認知機能が低下していると判定しました。

問4.1 物忘れが多いと感じますか 「1. はい」

- 認知機能の低下リスクの該当者は 46.4%となっています。
- 女性の後期高齢者、要支援 1・2 では該当者が約 6 割となっています。

《認知機能の低下リスク》

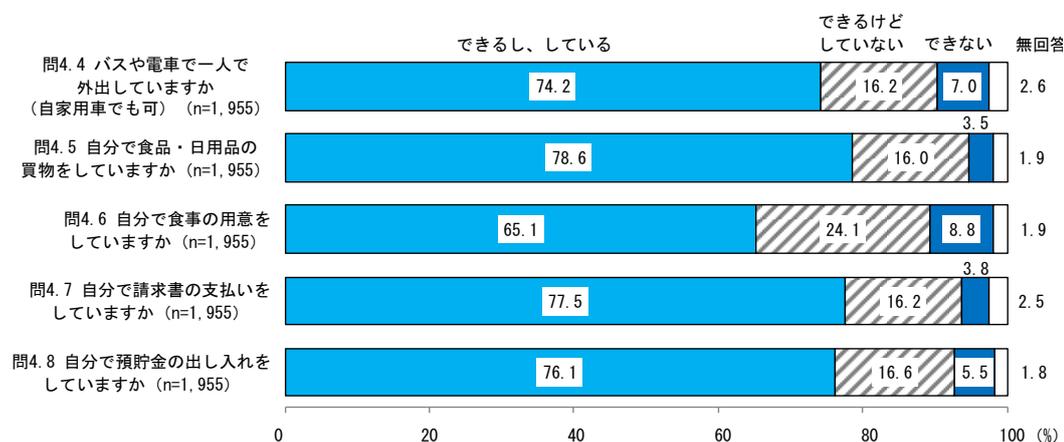


	母数 (n)	認知機能の低下リスク			
		該当	非該当	判定不能	
全体	1,955	46.4	49.4	4.2	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	36.3	62.3	1.4
	男性 後期高齢者	410	47.8	47.1	5.1
	女性 前期高齢者	528	41.7	53.0	5.3
	女性 後期高齢者	583	57.3	37.9	4.8
圏域	赤穂・城西	379	42.7	53.6	3.7
	塩屋・西部	372	46.0	51.3	2.7
	尾崎・御崎	373	43.2	51.7	5.1
	坂越・高雄	384	49.2	46.1	4.7
	有年	403	50.9	44.4	4.7
認定状況別	一般高齢者	1,821	45.4	50.5	4.1
	要支援 1・2	131	60.3	33.6	6.1

(2) IADL の状況

IADL（手段的日常生活動作）とは、ADL（日常生活動作：日常生活を営む上で、普通におこなっている食事や排せつなどの行為・行動）より複雑で高次の動作のことで、高齢者の生活自立度を評価するための指標です。

○ 自分で食事の用意を「できるし、している」人は 65.1%となっており、他の項目と比べて「できるけどしていない」人の割合が高くなっています。



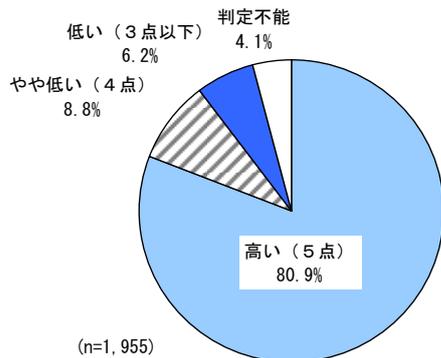
◆ IADL の低下リスクの判定

調査票の IADL に関する問 4.4～4.8 について、「老研式活動能力指標」および前期の「日常生活圏域ニーズ調査の調査項目の考え方」に準じて、それぞれ以下に該当した人に 1 点を配点し、5 問の合計が 5 点の人を IADL が“高い”、4 点の人を“やや低い”、3 点以下の人を“低い”と判定しました。

問4.4 バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）	「1. できるし、している」または 「2. できるけどしていない」
問4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4.6 自分で食事の用意をしていますか	
問4.7 自分で請求書の支払いをしていますか	
問4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか	

- IADL が「低い」、「やや低い」を合わせた“低い”人は 15.0%となっています。
- 男性の後期高齢者では“低い”人は約 3割、要支援 1・2 では約 5割となっています。

≪ IADL ≫



単位：%

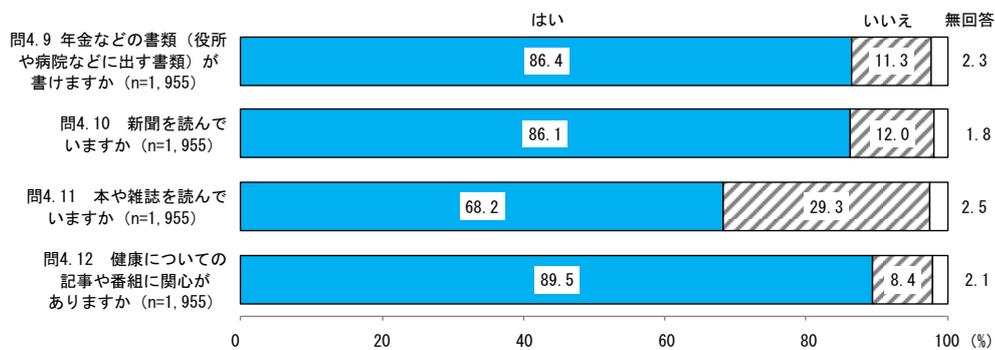
	母数 (n)	IADL			判定不能	
		(高い (5点))	(やや低い (4点))	(低い (3点以下))		
全体	1,955	80.9	8.8	6.2	4.1	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	81.9	10.6	5.6	1.9
	男性 後期高齢者	410	66.6	15.6	12.4	5.4
	女性 前期高齢者	528	94.9	1.9	0.9	2.3
	女性 後期高齢者	583	77.4	8.7	7.2	6.7
圏域	赤穂・城西	379	79.9	10.8	5.8	3.4
	塩屋・西部	372	82.3	7.3	6.5	4.0
	尾崎・御崎	373	82.3	8.8	4.6	4.3
	坂越・高雄	384	79.2	8.9	8.1	3.9
有年	403	81.1	7.7	6.7	4.5	
認定状況別	一般高齢者	1,821	83.7	7.6	5.1	3.7
	要支援 1・2	131	42.0	24.4	22.9	10.7

(3) 社会との関わり

① 知的能動性

知的能動性とは、自ら情報を探索・収集し、それらの幅広い情報の蓄積によって生活の中に余暇活動を創り出す能力のことです。

○ 本や雑誌を読んでいる人は68.2%と他の項目と比べて少なくなっています。



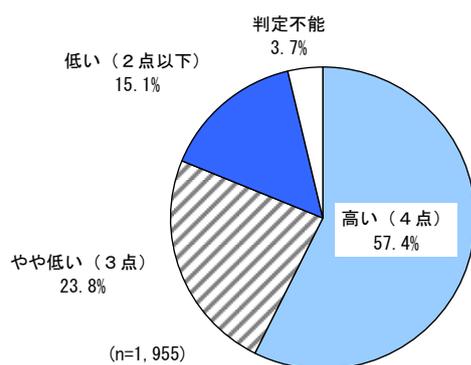
◆ 知的能動性の状況

調査票の知的能動性に関する問 4.9～4.12 について、「老研式活動能力指標」に準じて、それぞれ以下に該当した人に 1 点を配点し、4 問の合計が 4 点の人を知的能動性が“高い”、3 点の人を“やや低い”、2 点以下の人を“低い”と判定しました。

問 4. 9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	「1. はい」
問 4.10 新聞を読んでいますか	
問 4.11 本や雑誌を読んでいますか	
問 4.12 健康についての記事や番組に関心がありますか	

- 知的能動性が「低い」、「やや低い」を合わせた“低い”人は 38.9%となっています。
- 男女ともに後期高齢者では“低い”人が 4 割を超え、要支援 1、2 では約 6 割となっています。

《知的能動性》



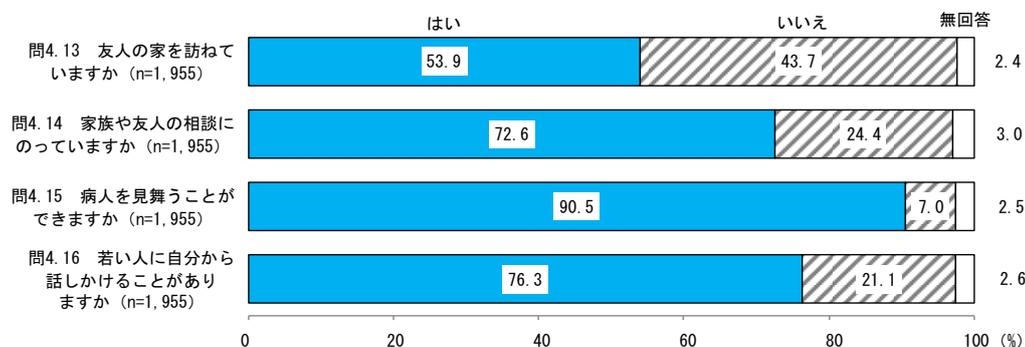
単位：%

	母数 (n)	知的能動性				
		高い (4 点)	やや低い (3 点)	低い (2 点以下)	判定不能	
全体	1,955	57.4	23.8	15.1	3.7	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	56.7	28.0	13.7	1.6
	男性 後期高齢者	410	52.2	26.1	17.8	3.9
	女性 前期高齢者	528	66.7	19.7	11.0	2.7
	女性 後期高齢者	583	53.0	22.6	18.2	6.2
圏域	赤穂・城西	379	59.6	19.0	17.7	3.7
	塩屋・西部	372	52.7	26.9	17.5	3.0
	尾崎・御崎	373	61.7	24.4	9.1	4.8
	坂越・高雄	384	56.5	22.9	16.9	3.6
	有年	403	55.8	26.1	14.9	3.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	59.0	23.5	13.9	3.5
	要支援 1・2	131	33.6	28.2	31.3	6.9

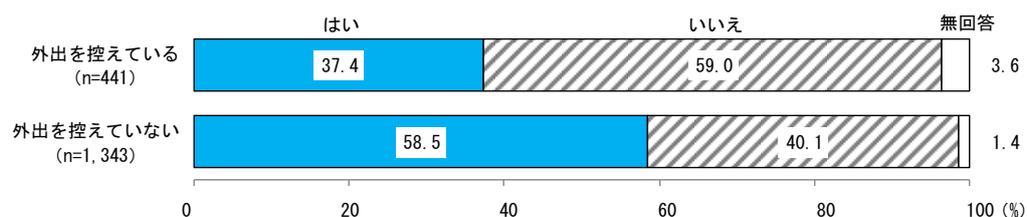
② 社会的役割

社会的役割とは、利他的行動のことです。

- 友人の家を訪ねている人は 53.9%と他の項目と比べて少なくなっています。
- 外出を控えている状況別に友人の家を訪ねているかをみると、外出を控えている人のうち友人の家を訪ねている人は 37.4%となっています。



<外出を控えていますか>友人の家を訪ねていますか



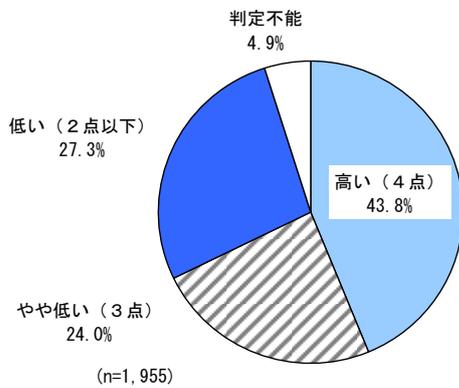
◆ 社会的役割の状況

調査票の社会的役割に関する問4.13～4.16について、「老研式活動能力指標」に準じて、それぞれに該当した人に1点を配点し、4問の合計が4点の人を社会的役割が“高い”、3点の人を“やや低い”、2点以下の人を“低い”と判定しました。

問4.13 友人の家を訪ねていますか	「1. はい」
問4.14 家族や友人の相談にのっていますか	
問4.15 病人を見舞うことができますか	
問4.16 若い人に自分から話しかけることがありますか	

- 社会的役割が「低い」、「やや低い」を合わせた“低い”人は51.3%となっています。
- 男性の後期高齢者、要支援1・2では“低い”人が6割を超えています。

《社会的役割》



単位：%

	母数 (n)	社会的役割				
		高い (4点)	やや低い (3点)	低い (2点以下)	判定不能	
全体	1,955	43.8	24.0	27.3	4.9	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	38.0	30.8	28.5	2.8
	男性 後期高齢者	410	32.2	24.1	38.3	5.4
	女性 前期高齢者	528	58.7	21.8	15.9	3.6
	女性 後期高齢者	583	42.5	21.1	29.2	7.2
圏域	赤穂・城西	379	41.2	24.8	28.8	5.3
	塩屋・西部	372	44.6	23.1	26.9	5.4
	尾崎・御崎	373	46.4	26.5	24.1	2.9
	坂越・高雄	384	42.4	26.0	25.5	6.0
	有年	403	43.7	20.8	31.0	4.5
認定状況別	一般高齢者	1,821	45.3	24.7	25.5	4.4
	要支援1・2	131	22.1	14.5	52.7	10.7

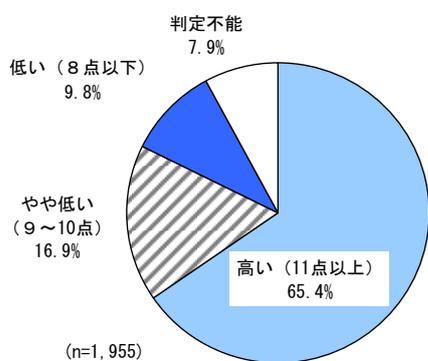
(4) 生活機能全般について

◆ 生活機能

IADL、知的能動性、社会的役割を合わせた老研式活動能力指標 13 項目を、1 問 1 点として 13 点満点で生活機能を評価し、赤穂市独自に 11 点以上の人を生活機能が“高い”、9・10 点の人を“やや低い”、8 点以下を“低い”と判定しました。

- 生活機能が「低い」、「やや低い」を合わせた“低い”人は 26.7%となっています。
- 男性の後期高齢者では“低い”人が 3 割、要支援 1・2 では 4 割を超えています。

《生活機能》



		母数 (n)	生活機能			判定 不能
			(高 い 1 1 点 以 上)	(や や 低 い 9 5 1 0 点)	(低 い 8 点 以 下)	
全体		1,955	65.4	16.9	9.8	7.9
性年齢別	男性 前期高齢者	432	66.0	22.2	7.4	4.4
	男性 後期高齢者	410	54.4	18.5	18.3	8.8
	女性 前期高齢者	528	79.4	12.5	3.2	4.9
	女性 後期高齢者	583	59.9	16.0	11.5	12.7
圏域	赤穂・城西	379	64.6	16.4	10.8	8.2
	塩屋・西部	372	63.7	19.9	8.3	8.1
	尾崎・御崎	373	71.0	13.4	8.0	7.5
	坂越・高雄	384	63.8	17.2	10.9	8.1
	有年	403	64.0	17.6	11.2	7.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	67.7	17.0	8.1	7.2
	要支援 1・2	131	33.6	16.0	32.8	17.6

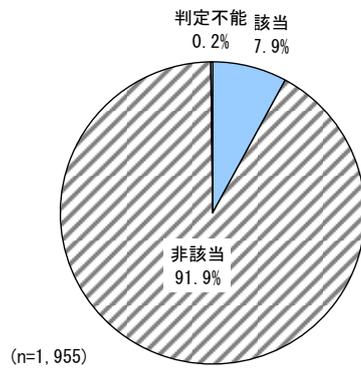
◆ 虚弱のリスクの判定

調査票の設問において、「基本チェックリスト」を基準として、赤穂市独自に以下の 20 問中 10 問該当した人を、虚弱のリスクがあると判定しました。

問 2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇りますか	「3. できない」
問 2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
問 2.3 15 分位続けて歩いていますか	
問 2.4 過去 1 年間に転んだことはありますか	「1. 何度もある」または 「2. 1 度ある」
問 2.5 転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」または 「2. やや不安である」
問 2.6 週に 1 回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出していない」
問 2.7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1. とても減っている」または 「2. 減っている」
問 3.1 BMI: 体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}	18.5 未満
問 3.7 6 ヶ月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか	「1. はい」
問 3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
問 3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか	
問 3.4 口の渇きが気になりますか	
問 4.1 物忘れが多いと感じますか	「2. いいえ」
問 4.2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	
問 4.3 今日が何月何日かわからない時がありますか	「1. はい」
問 4.4 バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)	「3. できない」
問 4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問 4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか	
問 4.13 友人の家を訪ねていますか	「2. いいえ」
問 4.14 家族や友人の相談にのっていますか	

- 虚弱のリスクの該当者は7.9%となっています。
- 要支援1・2では該当者が約4割となっています。

《虚弱のリスク》



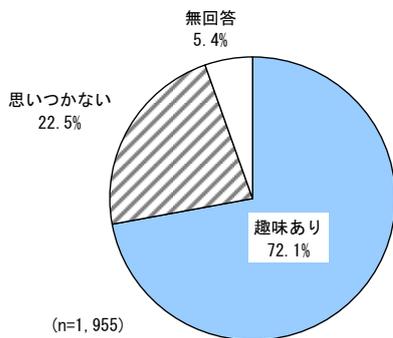
単位：%

	母数 (n)	虚弱のリスク			
		該当	非該当	判定不能	
全体	1,955	7.9	91.9	0.2	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	2.3	97.7	-
	男性 後期高齢者	410	13.2	86.6	0.2
	女性 前期高齢者	528	1.7	97.9	0.4
	女性 後期高齢者	583	14.1	85.8	0.2
圏域	赤穂・城西	379	7.9	92.1	-
	塩屋・西部	372	9.1	90.9	-
	尾崎・御崎	373	5.4	94.6	-
	坂越・高雄	384	7.6	91.4	1.0
	有年	403	9.9	90.1	-
認定状況別	一般高齢者	1,821	5.7	94.2	0.2
	要支援1・2	131	39.7	59.5	0.8

(5) 趣味・生きがいについて

○ 趣味ある人は72.1%となっています。

問4.17 趣味はありますか

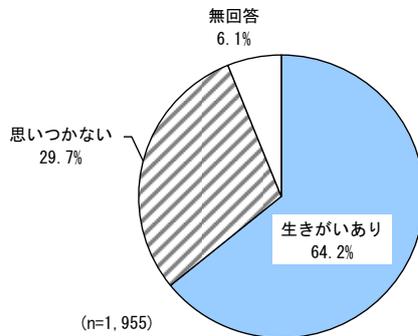


単位：%

		母数 (n)	問4.17 趣味はありますか		
			趣味あり	思いつかない	無回答
全体		1,955	72.1	22.5	5.4
性年齢別	男性 前期高齢者	432	74.8	22.0	3.2
	男性 後期高齢者	410	71.5	23.2	5.4
	女性 前期高齢者	528	74.8	19.5	5.7
	女性 後期高齢者	583	68.3	25.0	6.7
圏域	赤穂・城西	379	73.6	21.4	5.0
	塩屋・西部	372	72.6	22.6	4.8
	尾崎・御崎	373	75.6	19.0	5.4
	坂越・高雄	384	70.1	23.2	6.8
	有年	403	68.7	26.3	5.0
認定状況別	一般高齢者	1,821	73.5	21.4	5.1
	要支援1・2	131	54.2	36.6	9.2

- 生きがいがある人は 64.2%となっています。
- 趣味の有無別に生きがいの有無をみると、趣味がある人では 78.2%が生きがいがあると回答しています。

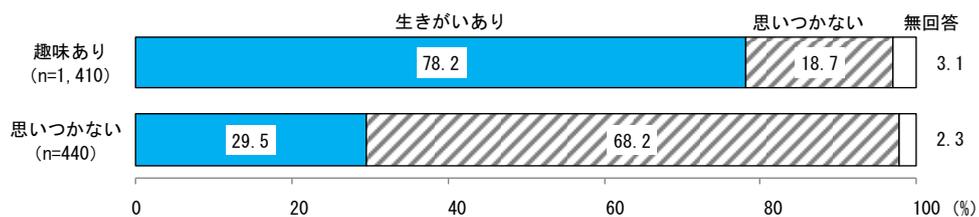
問4.18 生きがいはありますか



単位：%

		母数 (n)	問4.18 生きがいはありますか		
			生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		1,955	64.2	29.7	6.1
性年齢別	男性 前期高齢者	432	62.5	33.6	3.9
	男性 後期高齢者	410	60.5	33.2	6.3
	女性 前期高齢者	528	69.1	25.8	5.1
	女性 後期高齢者	583	63.6	27.8	8.6
圏域	赤穂・城西	379	63.1	30.6	6.3
	塩屋・西部	372	63.7	31.5	4.8
	尾崎・御崎	373	63.8	27.9	8.3
	坂越・高雄	384	64.8	28.6	6.5
	有年	403	65.8	29.3	5.0
認定状況別	一般高齢者	1,821	65.2	28.8	6.0
	要支援1・2	131	48.9	42.7	8.4

<趣味はありますか>生きがいはありますか



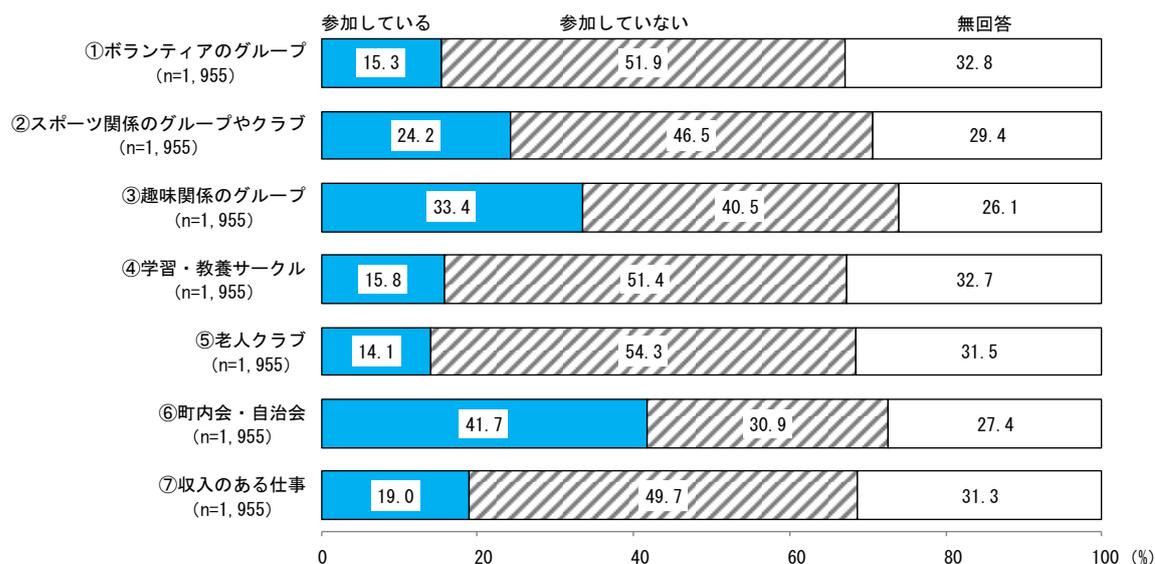
7. 社会参加について

(1) 地域との関わり

① 地域活動への参加の状況

○ 参加者の割合をみると、「町内会・自治会」が41.7%と最も多く、次いで、「趣味関係のグループ」が33.4%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が24.2%となっています。

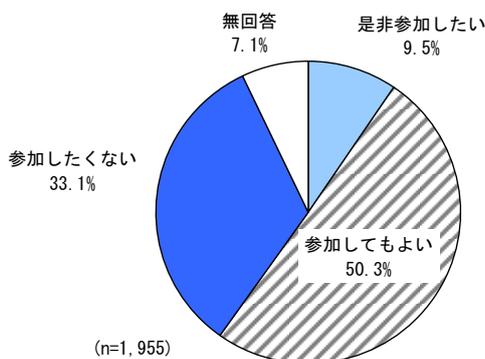
問5.1 以下のような会・グループ等にどれぐらいの頻度で参加していますか



② 地域活動への参加者としての参加意向

○ 地域活動に参加者として「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせた“参加できる”人は59.8%となっています。

問5.2 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



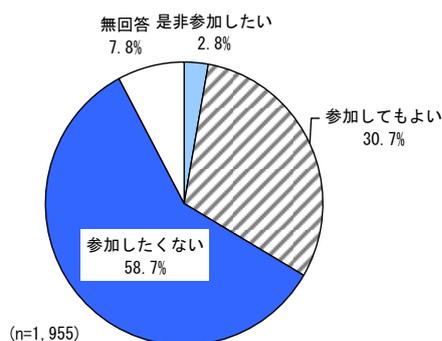
単位：%

		母数 (n)	問5.2 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか			
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体		1,955	9.5	50.3	33.1	7.1
性年齢別	男性 前期高齢者	432	6.3	56.3	34.0	3.5
	男性 後期高齢者	410	8.3	49.3	32.9	9.5
	女性 前期高齢者	528	9.8	54.7	31.4	4.0
	女性 後期高齢者	583	12.3	42.7	34.1	10.8
圏域	赤穂・城西	379	9.5	46.4	37.7	6.3
	塩屋・西部	372	8.3	55.1	30.9	5.6
	尾崎・御崎	373	7.8	49.3	35.9	7.0
	坂越・高雄	384	12.2	50.3	29.9	7.6
認定状況別	有年	403	9.7	50.9	31.0	8.4
	一般高齢者	1,821	9.8	51.6	32.0	6.6
	要支援1・2	131	5.3	34.4	48.1	12.2

③ 地域活動へのお世話役としての参加意向

○ 地域活動にお世話役として「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせた“参加できる”人は33.5%となっています。

問5.3 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか



単位：%

	母数 (n)	問5.3 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答	
全体	1,955	2.8	30.7	58.7	7.8	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	2.8	38.2	55.1	3.9
	男性 後期高齢者	410	2.4	34.9	53.9	8.8
	女性 前期高齢者	528	2.7	28.8	63.4	5.1
	女性 後期高齢者	583	3.1	23.7	60.9	12.3
圏域	赤穂・城西	379	2.4	26.6	64.6	6.3
	塩屋・西部	372	2.4	33.1	58.3	6.2
	尾崎・御崎	373	2.9	31.6	59.2	6.2
	坂越・高雄	384	2.6	31.3	56.8	9.4
認定状況別	有年	403	3.5	31.8	54.3	10.4
	一般高齢者	1,821	2.9	31.5	58.3	7.3
	要支援1・2	131	0.8	19.8	65.6	13.7

(2) たすけあい

① 周囲との相互の関係

○ いずれの関係も配偶者と築いている人が5～6割となっていますが、そのほかでは、心配事や愚痴については友人、看病や世話については親族と相互の関係を築いている人が多くなっています。

単位：%

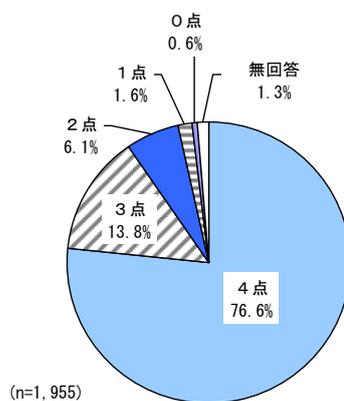
	母数 (n)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	いない	そのような人は	無回答
問6.1(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(MA)	1,955	58.2	21.1	39.4	32.2	10.0	41.6	2.3	3.2	2.0	
問6.1(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(MA)	1,955	52.5	16.7	35.2	34.3	11.3	44.2	1.9	6.3	4.2	
問6.1(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)	1,955	61.8	29.1	40.9	19.9	2.1	6.2	2.0	4.1	2.2	
問6.1(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人(MA)	1,955	62.5	21.4	28.7	25.5	2.7	7.6	2.5	9.6	6.5	

◆ たすけあいについて

調査票のたすけあいに関する問6.1～4について、それぞれ誰かしらそのような相手が“いる”人に1点を配点し、合計4点として、たすけあいの関係の有無を得点化しました。

○ たすけあいの関係が最も多くある人(4点)は、76.6%となっています。

《たすけあいの合計点》



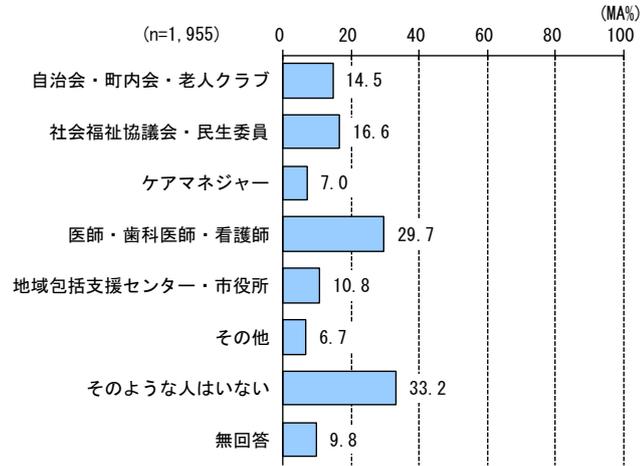
単位：%

	母数 (n)	たすけあいの合計点						
		4点	3点	2点	1点	0点	無回答	
全体	1,955	76.6	13.8	6.1	1.6	0.6	1.3	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	83.3	9.5	3.9	1.4	0.7	1.2
	男性 後期高齢者	410	78.0	11.0	8.0	0.7	0.5	1.7
	女性 前期高齢者	528	84.7	9.5	3.2	1.1	0.6	0.9
	女性 後期高齢者	583	63.5	22.8	8.9	2.9	0.5	1.4
圏域	赤穂・城西	379	75.5	15.3	6.3	1.3	1.1	0.5
	塩屋・西部	372	76.1	14.5	6.7	1.3	0.3	1.1
	尾崎・御崎	373	82.3	10.5	4.3	1.6	0.3	1.1
	坂越・高雄	384	75.5	13.0	7.3	1.3	0.5	2.3
	有年	403	73.9	15.4	6.2	2.7	0.7	1.0
認定状況別	一般高齢者	1,821	78.6	12.8	5.6	1.2	0.5	1.3
	要支援1・2	131	49.6	27.5	13.0	7.6	0.8	1.5

② 家族や友人・知人以外の相談相手

○ 「そのような人はいない」が33.2%と最も多く、次いで、「医師・歯科医師・看護師」が29.7%、「社会福祉協議会・民生委員」が16.6%となっています。

問6.1 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください



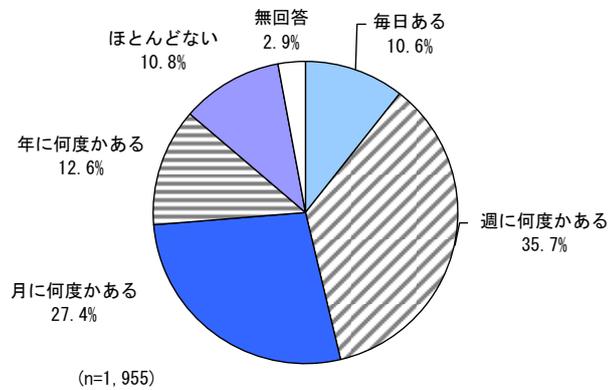
単位：%

		問6.1 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (MA)								
		母数 (n)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,955	14.5	16.6	7.0	29.7	10.8	6.7	33.2	9.8
性年齢別	男性 前期高齢者	432	16.9	12.3	2.3	28.2	10.0	9.0	39.4	5.3
	男性 後期高齢者	410	19.5	18.0	7.3	33.7	10.5	6.6	29.3	9.8
	女性 前期高齢者	528	9.5	13.8	6.4	24.6	12.1	7.2	38.1	11.0
	女性 後期高齢者	583	13.9	21.3	10.6	32.8	10.6	4.5	26.9	12.2
圏域	赤穂・城西	379	10.6	14.0	8.2	32.5	11.6	6.3	34.8	8.2
	塩屋・西部	372	14.2	15.9	5.9	30.1	11.0	5.1	34.7	9.7
	尾崎・御崎	373	11.8	16.4	4.3	28.4	9.9	9.7	35.4	9.1
	坂越・高雄	384	19.0	19.3	7.0	28.6	12.8	5.5	29.2	10.9
認定状況別	有年	403	16.9	17.1	9.2	29.0	9.2	6.7	32.3	10.7
	一般高齢者	1,821	14.8	16.1	4.8	29.4	10.2	6.9	34.3	9.8
	要支援1・2	131	9.9	22.9	36.6	33.6	19.8	3.8	17.6	9.9

③ 友人・知人との関係性

○ 「友人・知人と会う頻度が週に何度かある」が 35.7%と最も多く、次いで、「月に何度かある」が 27.4%、「年に何度かある」が 12.6%となっています。

問6.1(6) 友人・知人と会う頻度はどれぐらいですか

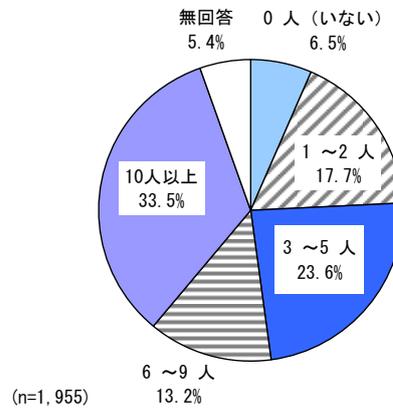


単位：%

		母数 (n)	問6.1(6) 友人・知人と会う頻度はどれぐらいですか					
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		1,955	10.6	35.7	27.4	12.6	10.8	2.9
性年齢別	男性 前期高齢者	432	8.1	34.5	25.2	17.4	13.4	1.4
	男性 後期高齢者	410	11.7	26.8	27.3	14.6	16.1	3.4
	女性 前期高齢者	528	11.6	39.6	30.3	10.6	6.4	1.5
	女性 後期高齢者	583	10.8	39.1	26.6	9.4	9.3	4.8
圏域	赤穂・城西	379	7.9	33.5	28.8	16.4	10.6	2.9
	塩屋・西部	372	9.1	40.9	26.1	12.4	8.9	2.7
	尾崎・御崎	373	11.0	36.5	27.6	10.2	12.9	1.9
	坂越・高雄	384	11.7	32.6	28.9	13.5	10.2	3.1
	有年	403	12.4	36.5	25.8	10.9	11.2	3.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	10.9	35.6	27.4	12.7	10.6	2.8
	要支援1・2	131	6.1	36.6	27.5	11.5	14.5	3.8

○ 「この1か月間で会った友人・知人の数10人以上」が33.5%と最も多く、次いで、「3～5人」が23.6%、「1～2人」が17.7%となっています。

問6.1(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします

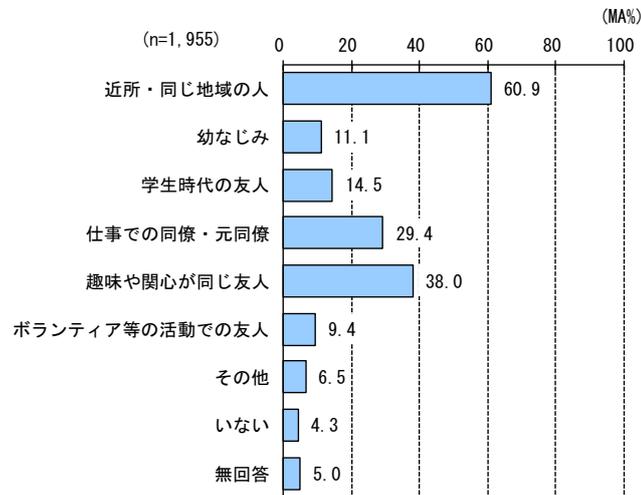


単位：%

	母数 (n)	問6.1(7) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします						
		0人 (いない)	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10 人 以上	無 回 答	
全体	1,955	6.5	17.7	23.6	13.2	33.5	5.4	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	9.0	18.8	22.2	13.2	33.3	3.5
	男性 後期高齢者	410	9.3	20.2	25.1	9.0	29.5	6.8
	女性 前期高齢者	528	4.4	14.0	23.9	15.0	39.0	3.8
	女性 後期高齢者	583	4.8	18.7	23.3	14.8	31.2	7.2
圏域	赤穂・城西	379	5.3	18.5	25.3	14.5	31.1	5.3
	塩屋・西部	372	5.6	17.2	25.0	12.9	32.5	6.7
	尾崎・御崎	373	8.0	15.5	24.7	13.4	34.6	3.8
	坂越・高雄	384	6.8	17.7	22.1	12.2	35.4	5.7
	有年	403	6.7	19.6	21.6	13.9	32.5	5.7
認定状況別	一般高齢者	1,821	6.4	17.1	23.7	13.5	34.3	5.1
	要支援1・2	131	8.4	27.5	22.9	10.7	22.1	8.4

○ 「近所・同じ地域の人」が 60.9%と最も多く、次いで、「趣味や関心が同じ友人」が 38.0%、「仕事での同僚・元同僚」が 29.4%となっています。

問6.1(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか



単位：%

		母数 (n)	問6.1(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (MA)								
			近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		1,955	60.9	11.1	14.5	29.4	38.0	9.4	6.5	4.3	5.0
性年齢別	男性 前期高齢者	432	49.8	12.7	14.4	42.4	36.8	9.3	7.6	6.7	3.9
	男性 後期高齢者	410	55.6	9.0	13.9	26.1	36.8	6.8	4.6	6.6	6.3
	女性 前期高齢者	528	64.8	11.6	18.4	36.7	42.6	12.7	9.3	2.1	3.4
	女性 後期高齢者	583	69.5	10.8	11.7	15.4	35.5	8.4	4.5	2.9	6.3
圏域	赤穂・城西	379	50.4	12.7	20.3	30.6	40.6	7.4	7.4	3.2	5.3
	塩屋・西部	372	61.6	12.6	10.5	28.0	40.1	8.6	7.3	3.8	5.9
	尾崎・御崎	373	52.8	12.1	18.8	33.2	44.2	9.4	7.0	6.2	2.4
	坂越・高雄	384	67.2	9.4	12.8	30.5	37.0	8.6	5.5	3.9	5.2
	有年	403	71.2	8.9	11.2	25.6	28.3	12.7	5.5	4.2	6.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	60.7	11.0	14.8	30.3	39.5	9.7	6.1	4.3	4.8
	要支援1・2	131	63.4	12.2	10.7	16.0	18.3	6.1	12.2	3.8	6.9

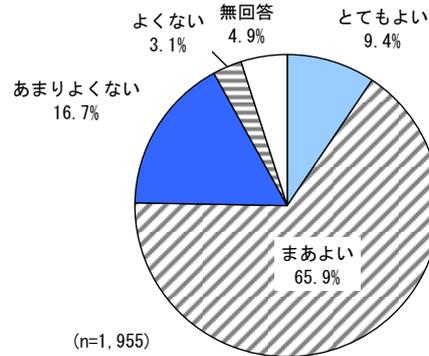
8. 健康・介護予防について

(1) 健康状態

① 主観的な健康感

○ 健康状態が「とてもよい」、「まあよい」を合わせた“よい”人は75.3%となっています。

問7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか



単位：%

	母数 (n)	問7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか					
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	
全体	1,955	9.4	65.9	16.7	3.1	4.9	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	9.5	68.3	15.7	2.5	3.9
	男性 後期高齢者	410	7.3	59.0	22.7	4.4	6.6
	女性 前期高齢者	528	12.7	71.2	11.0	1.9	3.2
	女性 後期高齢者	583	7.5	64.5	18.4	3.8	5.8
圏域	赤穂・城西	379	11.9	63.9	16.1	2.1	6.1
	塩屋・西部	372	10.2	64.8	16.9	3.2	4.8
	尾崎・御崎	373	7.5	71.8	15.3	2.7	2.7
	坂越・高雄	384	7.0	66.7	17.7	3.9	4.7
	有年	403	10.7	61.8	17.9	3.7	6.0
認定状況別	一般高齢者	1,821	9.8	67.5	15.4	2.7	4.5
	要支援 1・2	131	2.3	44.3	35.9	8.4	9.2

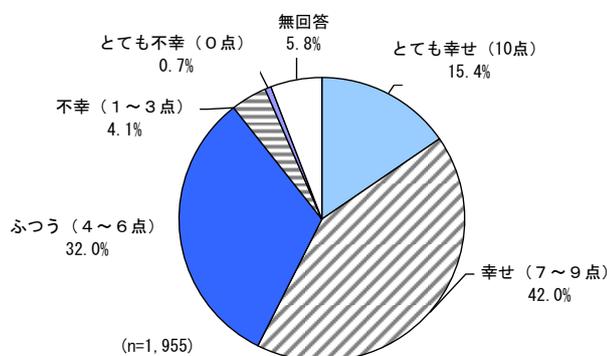
② 精神面での健康

調査票の幸福感に関する問7.2について、回答のあった点数ごとに以下のように区分しました。

0点	とても幸せ
1～3点	幸せ
4～6点	ふつう
7～9点	不幸
10点	とても不幸

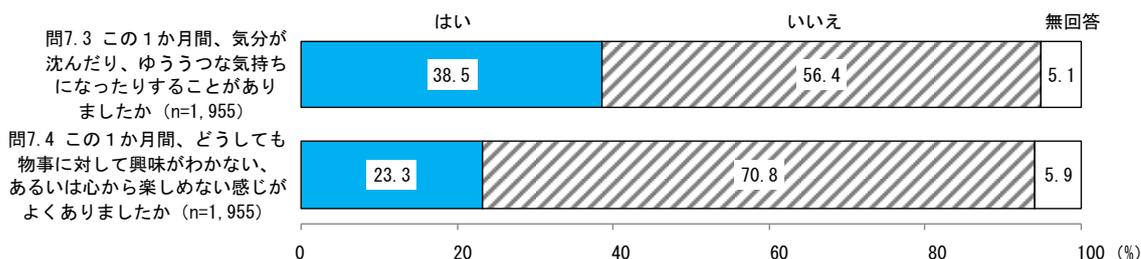
- 「とても幸せ」、「幸せ」を合わせた“幸せ”人は57.4%となっています。
- この1か月間、ゆううつな気持ちになることがあった人は38.5%となっています。

問7.2 あなたは、現在どの程度幸せですか



単位：%

	母数 (n)	問7.2 あなたは、現在どの程度幸せですか						
		(10点) 幸せ	(7～9点) 幸せ	(4～6点) ふつう	(1～3点) 不幸	(0点) とても不幸	無回答	
全体	1,955	15.4	42.0	32.0	4.1	0.7	5.8	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	13.2	43.5	35.0	3.9	0.7	3.7
	男性 後期高齢者	410	14.4	34.4	36.8	5.9	1.0	7.6
	女性 前期高齢者	528	14.4	48.1	29.2	3.4	0.6	4.4
	女性 後期高齢者	583	18.9	40.8	28.8	3.6	0.5	7.4
圏域	赤穂・城西	379	14.8	42.5	33.5	3.2	0.3	5.8
	塩屋・西部	372	17.5	39.0	32.3	4.0	0.5	6.7
	尾崎・御崎	373	18.2	41.6	31.4	3.8	0.3	4.8
	坂越・高雄	384	15.4	44.8	29.2	4.9	0.8	4.9
認定状況別	有年	403	12.4	40.9	34.2	4.7	1.2	6.5
	一般高齢者	1,821	15.8	42.9	31.1	3.9	0.7	5.6
	要支援1・2	131	10.7	29.8	45.0	6.9	-	7.6



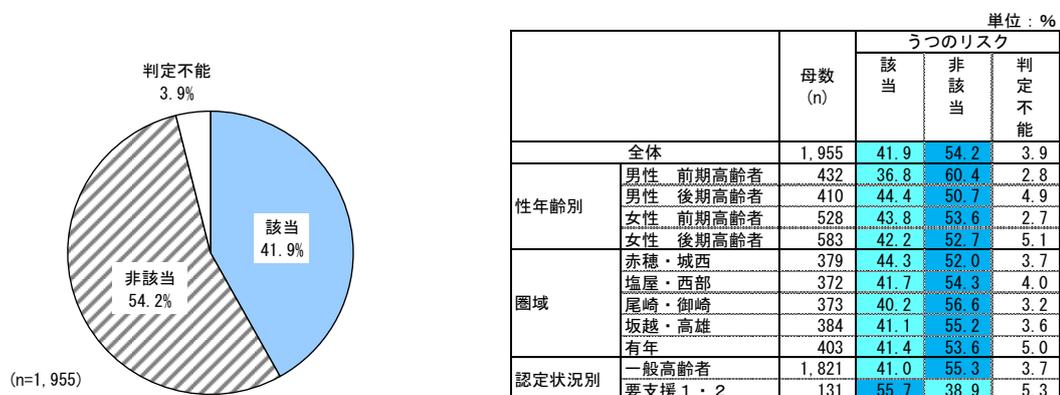
◆ うつのリスクの判定

調査票のうつに関する問7.3～7.4について、介護予防・日常生活圏域二ズ調査実施の手引きに準じて、以下の2問中1問該当した人をうつのリスクがあると判定しました。

問7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」
問7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	

- うつのリスクの該当者は41.9%となっています。
- 要支援1・2では該当者が5割を超えています。

《うつのリスク》

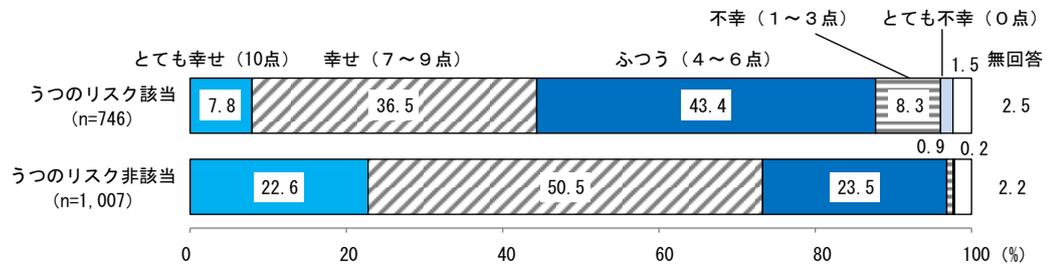


単位：%

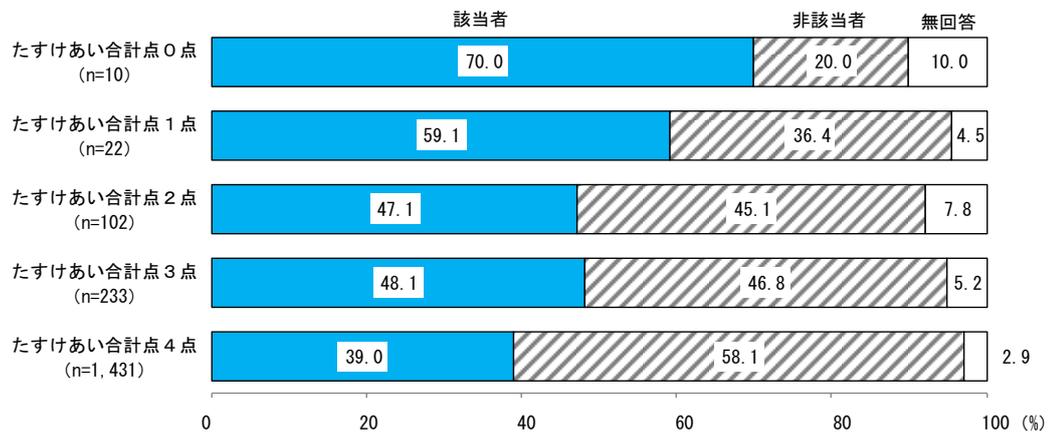
	母数 (n)	うつのリスク			
		該当	非該当	判定不能	
全体	1,955	41.9	54.2	3.9	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	36.8	60.4	2.8
	男性 後期高齢者	410	44.4	50.7	4.9
	女性 前期高齢者	528	43.8	53.6	2.7
	女性 後期高齢者	583	42.2	52.7	5.1
圏域	赤穂・城西	379	44.3	52.0	3.7
	塩屋・西部	372	41.7	54.3	4.0
	尾崎・御崎	373	40.2	56.6	3.2
	坂越・高雄	384	41.1	55.2	3.6
	有年	403	41.4	53.6	5.0
認定状況別	一般高齢者	1,821	41.0	55.3	3.7
	要支援1・2	131	55.7	38.9	5.3

- うつのリスク該当状況別に幸福感をみると、うつのリスクの該当者では幸福感が低くなっている傾向がみられます。
- たすけあいの得点ごとにうつのリスク該当者の割合をみると、たすけあいの得点が低い人ほど該当者の割合が高くなる傾向がみられます。

《うつのリスク》あなたは、現在どの程度幸せですか



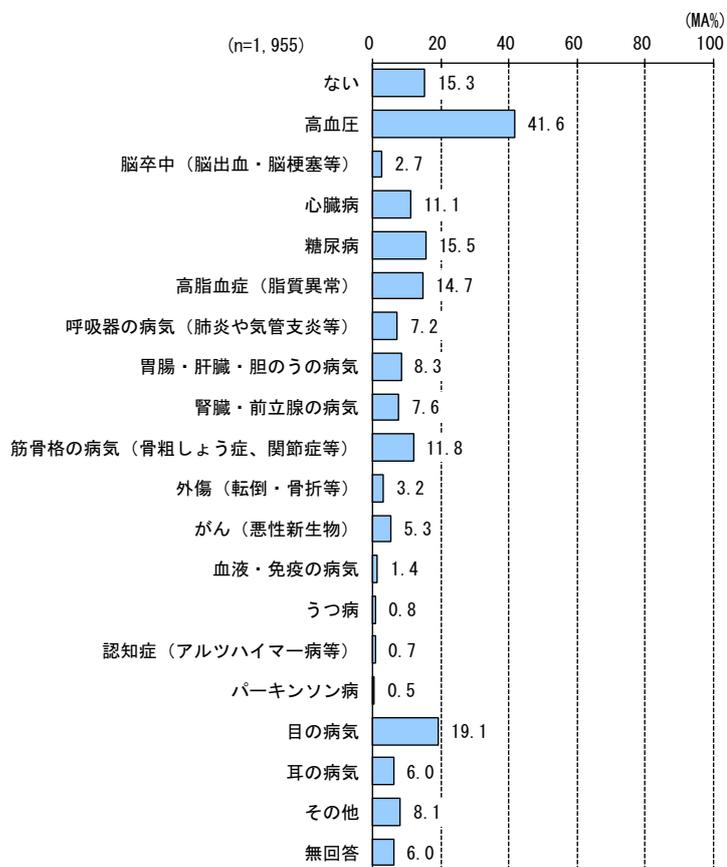
《たすけあいの合計点 (P38 参照)》うつのリスク



③ 病気の状況

○ 「高血圧」が41.6%と最も多く、次いで、「目の病気」が19.1%、「糖尿病」が15.5%となっています。

問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか



単位：％

		問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(MA)										
		母数 (n)	ない	高 血 圧	(脳 卒 中 ・ 脳 梗 塞 等)	心 臓 病	糖 尿 病	高 脂 血 症 (脂 質 異 常)	呼 吸 器 の 病 気 (肺 炎 や 気 管 支 炎 等)	胆 胃 腸 の 病 気 ・ 肝 臓 ・ 胆 の う の 病 気	腎 臓 ・ 前 立 腺 の 病 気	(筋 骨 格 の 病 気 ・ 骨 粗 し よ う 症 、 関 節 症 等)
全体		1,955	15.3	41.6	2.7	11.1	15.5	14.7	7.2	8.3	7.6	11.8
性年齢別	男性 前期高齢者	432	19.4	38.7	2.8	10.4	17.6	14.4	6.0	8.1	10.6	3.7
	男性 後期高齢者	410	9.5	42.9	4.9	18.8	23.9	8.8	13.2	10.5	20.7	6.1
	女性 前期高齢者	528	20.8	37.5	1.3	3.6	10.0	23.3	4.2	7.4	0.8	12.5
	女性 後期高齢者	583	11.3	46.5	2.2	13.0	13.2	11.5	6.7	7.7	2.2	21.3
圏域	赤穂・城西	379	15.8	40.1	2.6	11.3	16.6	16.1	7.7	9.5	8.2	12.9
	塩屋・西部	372	16.4	40.9	2.4	9.7	17.7	16.1	6.2	7.5	8.3	9.1
	尾崎・御崎	373	16.9	42.6	2.1	13.1	13.7	15.8	6.7	8.6	7.5	10.7
	坂越・高雄	384	15.1	41.1	2.6	10.7	15.1	15.1	7.3	8.3	7.8	10.4
	有年	403	12.9	43.9	3.5	10.9	15.4	10.9	7.9	7.2	6.2	15.4
認定状況別	一般高齢者	1,821	16.3	41.0	2.5	10.2	15.4	15.0	6.4	8.0	6.9	10.8
	要支援1・2	131	1.5	50.4	5.3	23.7	17.6	11.5	18.3	12.2	16.8	26.7

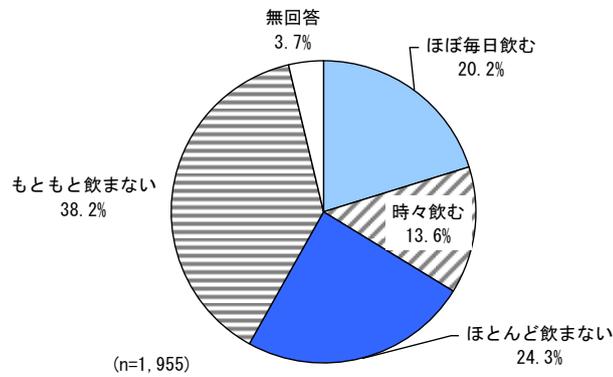
単位：％

		問7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(MA)										
		母数 (n)	外 傷 (転 倒 ・ 骨 折 等)	が ん (悪 性 新 生 物)	血 液 ・ 免 疫 の 病 気	う つ 病	認 知 症 (ア ル ツ ハ イ マ ー 病 等)	パ ー キ ン ソ ン 病	目 の 病 気	耳 の 病 気	そ の 他	無 回 答
全体		1,955	3.2	5.3	1.4	0.8	0.7	0.5	19.1	6.0	8.1	6.0
性年齢別	男性 前期高齢者	432	0.9	6.7	0.9	0.5	-	-	15.5	5.6	7.4	5.1
	男性 後期高齢者	410	2.7	7.6	1.5	0.5	1.7	0.2	22.7	6.8	6.1	5.4
	女性 前期高齢者	528	2.5	4.2	1.3	1.7	-	0.4	13.8	3.0	9.3	6.1
	女性 後期高齢者	583	5.8	3.6	1.7	0.3	1.0	0.9	24.2	8.4	9.1	7.2
圏域	赤穂・城西	379	3.7	5.5	1.8	0.5	1.3	0.8	19.5	7.4	7.7	7.4
	塩屋・西部	372	3.5	6.7	1.6	0.8	0.8	-	15.3	5.4	9.1	7.0
	尾崎・御崎	373	3.5	4.3	1.1	1.3	-	0.3	22.8	5.9	7.0	4.8
	坂越・高雄	384	2.3	5.2	1.8	0.8	0.5	0.5	18.5	4.9	8.1	5.5
	有年	403	3.0	4.2	0.7	0.5	0.7	0.5	20.3	6.2	8.4	5.5
認定状況別	一般高齢者	1,821	2.1	5.2	1.4	0.8	0.4	0.3	18.4	5.5	8.0	6.1
	要支援1・2	131	18.3	6.9	0.8	0.8	3.8	2.3	29.8	13.0	9.9	4.6

(2) 飲酒・喫煙

○ 「もともと飲まない」が38.2%と最も多く、次いで、「ほとんど飲まない」が24.3%、「ほぼ毎日飲む」が20.2%となっています。

問7.5 お酒は飲みますか

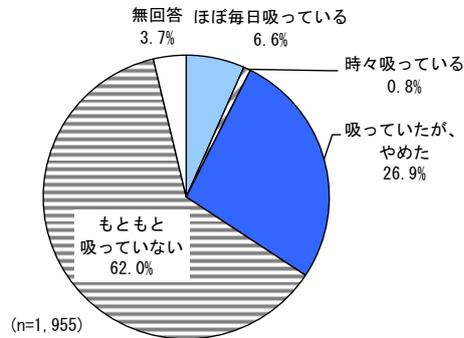


単位：%

	母数 (n)	問7.5 お酒は飲みますか					
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	
全体	1,955	20.2	13.6	24.3	38.2	3.7	
性年齢別	男性 前期高齢者	432	47.2	15.3	20.1	14.6	2.8
	男性 後期高齢者	410	34.6	14.4	27.3	18.8	4.9
	女性 前期高齢者	528	4.7	15.0	26.5	51.1	2.7
	女性 後期高齢者	583	3.8	10.6	23.3	57.8	4.5
圏域	赤穂・城西	379	19.5	12.4	26.1	38.3	3.7
	塩屋・西部	372	21.8	14.2	24.2	35.8	4.0
	尾崎・御崎	373	25.2	12.9	23.3	36.2	2.4
	坂越・高雄	384	17.4	13.5	27.6	37.5	3.9
	有年	403	15.6	15.1	21.6	43.2	4.5
認定状況別	一般高齢者	1,821	21.0	13.9	24.2	37.3	3.5
	要支援1・2	131	7.6	9.2	26.0	51.9	5.3

○ 「もともと吸っていない」が62.0%と最も多く、次いで、「吸っていたが、やめた」が26.9%、「ほぼ毎日吸っている」が6.6%となっています。

問7.6 タバコは吸っていますか



単位：%

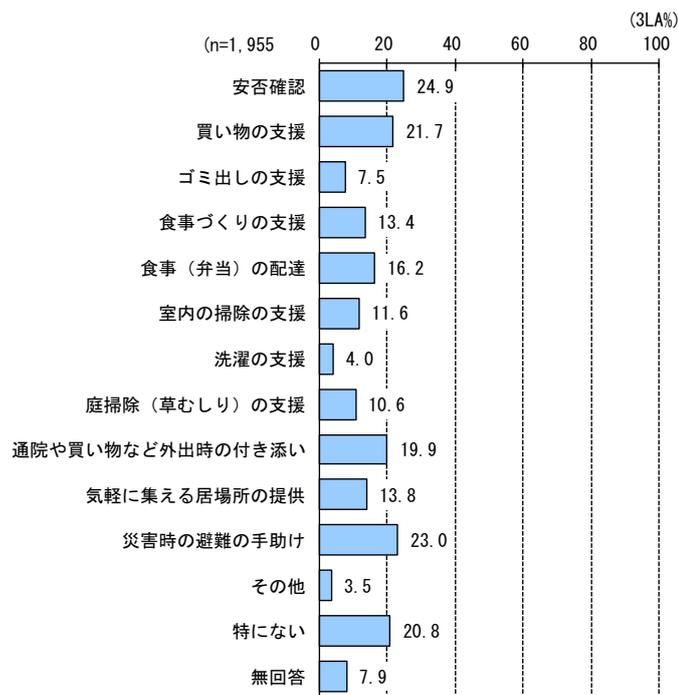
		母数 (n)	問7.6 タバコは吸っていますか				
			ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたが、やめた	もともと吸っていない	無回答
全体		1,955	6.6	0.8	26.9	62.0	3.7
性年齢別	男性 前期高齢者	432	17.4	1.4	54.6	23.6	3.0
	男性 後期高齢者	410	9.8	1.7	62.2	21.7	4.6
	女性 前期高齢者	528	2.3	0.4	3.0	91.9	2.5
	女性 後期高齢者	583	0.3	0.2	2.9	91.9	4.6
圏域	赤穂・城西	379	6.3	-	26.4	63.6	3.7
	塩屋・西部	372	9.1	1.1	27.4	58.9	3.5
	尾崎・御崎	373	4.8	1.3	31.9	59.0	2.9
	坂越・高雄	384	7.8	0.8	25.8	61.7	3.9
	有年	403	5.2	1.0	22.1	67.2	4.5
認定状況別	一般高齢者	1,821	6.8	0.9	27.4	61.4	3.5
	要支援1・2	131	3.8	-	19.1	71.8	5.3

9. その他

(1) 在宅生活の継続に必要なサービス

○ 「安否確認」が24.9%と最も多く、次いで、「災害時の避難の手助け」が23.0%、「買い物支援」が21.7%となっています。

問8.1 介護保険サービスを利用していない高齢者がご自宅での生活を続けていくためには、どんなサービスがあれば助かる（利用したい）と思いますか



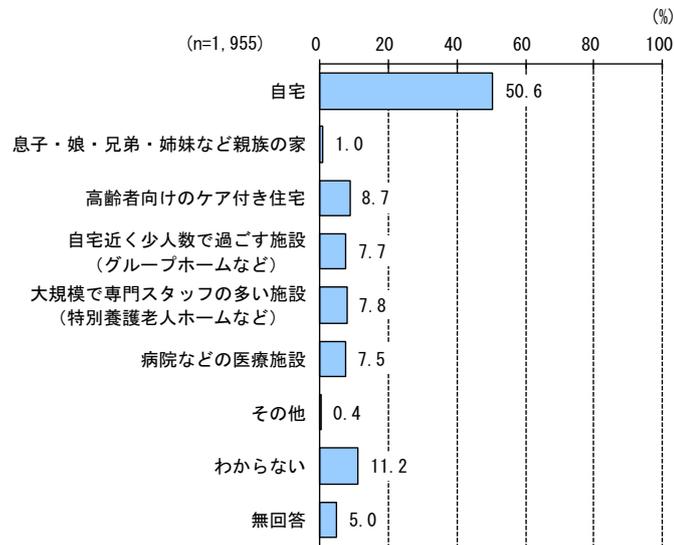
単位：%

		問8.1 介護保険サービスを利用していない高齢者がご自宅での生活を続けていくためには、どんなサービスがあれば助かる（利用したい）と思いますか (3LA)														
		母数 (n)	安否確認	買い物の支援	ゴミ出しの支援	食事づくりの支援	食事（弁当）の配達	室内の掃除の支援	洗濯の支援	庭掃除（草むしり）の支援	通院や買い物など外出時の付き添い	気軽に集える居場所の提供	災害時の避難の手助け	その他	特にない	無回答
全体		1,955	24.9	21.7	7.5	13.4	16.2	11.6	4.0	10.6	19.9	13.8	23.0	3.5	20.8	7.9
性年齢別	男性 前期高齢者	432	31.3	20.4	5.6	17.6	20.4	10.9	7.2	7.9	20.1	13.9	23.4	1.9	24.3	3.9
	男性 後期高齢者	410	21.2	18.5	7.6	13.2	15.6	9.8	7.1	6.8	18.3	9.3	19.3	2.9	25.9	9.5
	女性 前期高齢者	528	28.0	26.1	6.8	13.1	16.9	13.6	1.7	14.2	25.4	18.4	25.2	4.2	15.2	6.8
	女性 後期高齢者	583	19.7	20.8	9.4	10.6	13.0	11.7	1.7	12.2	16.0	12.5	23.2	4.5	19.9	10.6
圏域	赤穂・城西	379	26.4	19.3	10.0	11.3	16.6	14.8	3.4	9.8	15.3	12.4	23.2	3.7	21.6	6.9
	塩屋・西部	372	26.1	20.7	9.7	13.2	18.8	9.9	4.6	9.9	19.1	16.1	24.5	3.0	21.8	6.2
	尾崎・御崎	373	24.7	19.3	7.8	15.0	13.9	11.8	4.8	8.6	21.4	13.1	23.6	4.6	22.8	6.7
	坂越・高雄	384	27.1	27.3	5.2	14.8	13.5	9.6	3.6	12.5	20.1	14.8	22.9	3.1	18.5	8.1
	有年	403	19.6	21.8	5.0	12.9	17.6	11.4	3.5	13.2	22.8	11.9	21.1	3.5	20.3	10.4
認定状況別	一般高齢者	1,821	25.0	21.3	7.0	13.6	15.9	10.8	3.8	10.3	19.8	14.1	22.7	3.5	22.0	7.4
	要支援1・2	131	22.1	26.7	14.5	10.7	19.8	22.1	7.6	16.0	21.4	7.6	27.5	3.1	5.3	13.7

(2) 介護を受ける場合の希望

○ 「自宅」で介護を受けたいという人が 50.6%と最も多くなっています。

問 8. 2 介護を受ける場合、どのような場所で介護を受けたいと思いますか



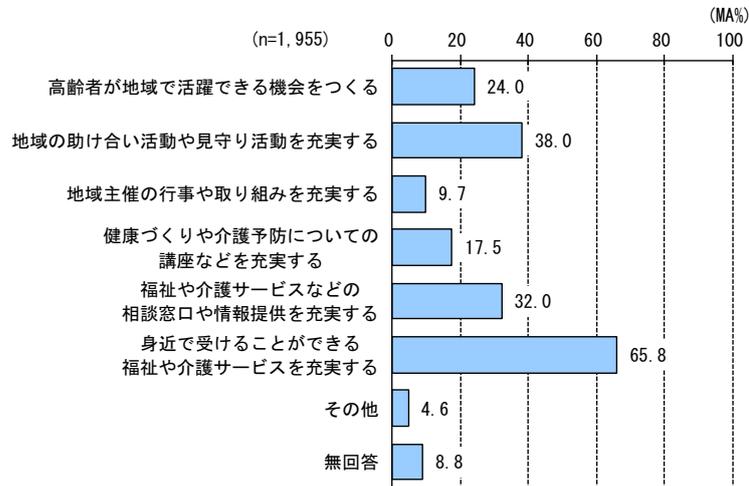
単位：%

		母数 (n)	問 8. 2 介護を受ける場合、どのような場所で介護を受けたいと思いますか								
			自宅	息子・娘・兄弟・姉妹など親族の家	高齢者向けのケア付き住宅	自宅近く少人数で過ごす施設 (グループホームなど)	大規模で専門スタッフの多い施設 (特別養護老人ホームなど)	病院などの医療施設	その他	わからない	無回答
全体		1,955	50.6	1.0	8.7	7.7	7.8	7.5	0.4	11.2	5.0
性年齢別	男性 前期高齢者	432	54.4	0.9	7.9	6.9	8.6	6.7	0.5	10.6	3.5
	男性 後期高齢者	410	62.2	0.5	6.1	3.7	7.6	7.6	0.2	8.3	3.9
	女性 前期高齢者	528	43.9	0.9	13.3	10.0	8.3	6.4	0.4	12.5	4.2
	女性 後期高齢者	583	45.8	1.5	7.0	9.1	6.7	9.1	0.5	12.5	7.7
圏域	赤穂・城西	379	55.7	0.3	7.1	6.9	7.1	5.8	1.1	12.9	3.2
	塩屋・西部	372	51.1	1.3	9.4	5.4	5.9	9.4	0.3	11.6	5.6
	尾崎・御崎	373	50.4	1.3	9.1	9.1	7.2	6.4	0.3	11.5	4.6
	坂越・高雄	384	51.0	1.6	7.6	6.8	8.3	9.1	0.3	9.6	5.7
	有年	403	46.7	0.7	9.4	9.9	9.2	7.2	-	10.7	6.2
認定状況別	一般高齢者	1,821	50.7	1.0	8.8	7.7	7.6	7.4	0.4	11.3	5.0
	要支援 1・2	131	49.6	0.8	6.1	7.6	9.9	9.2	0.8	10.7	5.3

(3) 高齢者が暮らしやすいまちづくり

○ 「身近で受けることができる福祉や介護サービスを充実する」が65.8%と最も多く、次いで、「地域の助け合い活動や見守り活動を充実する」が38.0%、「福祉や介護サービスなどの相談窓口や情報提供を充実する」が32.0%となっています。

問 8.3 高齢者が暮らしやすいまちをつくるためには、どのようなことが重要だと思いますか



単位：%

		問8.3 高齢者が暮らしやすいまちをつくるためには、どのようなことが重要だと思いますか (MA%)								
		母数 (n)	機会を高齢者が地域で活躍できる	地域の助け合い活動や見守り	地域主催の行事や取り組みを充実する	健康づくりや介護予防などを充実する	福祉や介護サービスなどの相談窓口や情報提供を充実する	福祉や介護サービスなどを身近で受けることができる	その他	無回答
全体		1,955	24.0	38.0	9.7	17.5	32.0	65.8	4.6	8.8
性年齢別	男性 前期高齢者	432	29.2	40.5	12.7	18.1	31.9	64.8	5.6	5.3
	男性 後期高齢者	410	29.0	41.0	12.7	20.0	33.2	62.7	5.4	8.8
	女性 前期高齢者	528	19.1	35.2	6.6	15.3	34.5	70.8	3.4	7.8
	女性 後期高齢者	583	21.1	36.2	8.2	17.3	28.8	64.0	4.3	12.5
圏域	赤穂・城西	379	23.2	38.3	9.8	16.9	37.2	68.6	3.7	6.6
	塩屋・西部	372	24.5	40.9	11.6	15.6	31.2	68.8	4.0	8.6
	尾崎・御崎	373	20.6	34.9	9.4	15.5	31.6	70.2	2.9	7.2
	坂越・高雄	384	25.8	38.8	9.9	21.4	31.5	58.1	6.0	10.4
	有年	403	25.8	36.5	8.4	17.9	28.0	63.3	6.0	11.4
認定状況別	一般高齢者	1,821	24.3	38.1	9.7	17.5	32.1	65.5	4.6	8.7
	要支援1・2	131	19.8	34.4	10.7	18.3	29.8	68.7	4.6	11.5