

不安や心配事がある方は、一人で悩まず、早めにご相談ください～

生活に困っている…

経済的に苦しい…

生活

- ・家族の生活のめどが立たないなど



仕事

- ・自分にあつた仕事が見つからない
- ・仕事が長続きしない
- ・長く仕事をしていないなど



お金

- ・借金を抱えてしまった
- ・生活費に困っている
- ・家賃が払えないなど



家庭

- ・家族がひきこもりで将来に不安
- ・家族でトラブルが絶えないなど



相談無料

秘密厳守

まず、お困りごとをお聴かせください

仕事や家庭、心身の悩みなど抱えている問題を相談員が広くうかがいます。

相談の内容によって、適切な対応ができる専門機関へおつなぎします。

窓口に来られない場合には相談員が訪問することもできます。



このチラシに関するお問い合わせ・ご相談は

〒678-0292 赤穂市加里屋81番地

赤穂市役所 社会福祉課 保護支援係

TEL 0791-43-6807 FAX0791-45-3396

E-mail : hogo@city.ako.lg.jp

受付時間

月曜日～金曜日

8:30～17:15

土日祝日、年末年始はお休み

き 聴か せ て く だ さ い そ の 悩 み
おし 教 え て く だ さ い そ の 思 い

せいかつ こま ふあん かか はなし き
生活に困りごとや不安を抱えている方は、まずは話を聴かせてください・・・

★ せいかつこんきゅうしゃじりつそうだんしえんまどぐち しゃかいふくしか ほ こしえんがかり
生活困窮者自立相談支援窓口 (社会福祉課 保護支援係)

電 話 : 0791-43-6807 FAX : 0791-45-3396

E-mail : hogo@city.ako.lg.jp

【相談窓口のご紹介】 一人で悩まないでください 解決へのきっかけはどこかにあるはずです

ストレスや心の病等について相談してください

こころのケア相談 電 話 : 0791-43-2321
(赤穂健康福祉事務所 (赤穂保健所)) FAX : 0791-43-5386

生活福祉資金の貸付、福祉サービスの利用や金銭管理、食糧提供について

赤穂市社会福祉協議会 電 話 : 0791-42-1397 E-mail :
(赤穂市総合福祉会館) FAX : 0791-45-2444 ako-shakyo@ako-shakyo.jp

健康面に関する相談はこちらです

赤穂市保健センター 電 話 : 0791-46-8701 E-mail :
(赤穂すこやかセンター 1階) FAX : 0791-46-8705 hoken@city.ako.lg.jp

『障がい』でお困りのことがあればご相談ください

赤穂市障がい者基幹相談支援センター 電 話 : 0791-43-6837 E-mail :
(社会福祉課 障がい福祉係) FAX : 0791-45-3396 kikansodan@city.ako.lg.jp

高齢のみなさんの生活を支える相談窓口

赤穂市地域包括支援センター 電 話 : 0791-42-1201 E-mail :
(赤穂市総合福祉会館) FAX : 0791-42-1260 chiiki-houkatsu@city.ako.lg.jp

国民健康保険加入世帯の世帯主で、窓口負担の一部助成が受けられる場合があります

国民健康保険窓口 (市役所 1階 4番窓口) 電 話 : 0791-43-6813 E-mail :
(医療介護課 国保医療係) FAX : 0791-43-6892 kokuho@city.ako.lg.jp

介護サービスの利用相談はこちらです

介護保険窓口 (市役所 1階 5番窓口) 電 話 : 0791-43-6947 E-mail :
(医療介護課 介護保険係) FAX : 0791-45-3396 kaigo@city.ako.lg.jp

みなさまの子育てを応援します

子育て健康課 (市役所 1階 6番窓口) 電 話 : 0791-43-6808 E-mail :
(子育て健康課 こども支援係) FAX : 0791-45-3396 kosodate@city.ako.lg.jp



ひきこもりに関するあなたの悩みを届けてください

～当事者や家族への支援のため、相談窓口を開設しています～

兵庫ひきこもり相談支援センター播磨ランチ 専用ダイヤル : 079-240-6299