

赤穂市スポーツ推進計画

写 真	写 真	写 真
-----	-----	-----

写 真	写 真	写 真
-----	-----	-----

はじめに

私たちの暮らしは、モーターゼーションや高度情報化により便利なものになった一方で、精神的なストレスの増大や運動不足による生活習慣病の増加、対面でのコミュニケーション能力の低下などから、心身の健康の保持増進とコミュニティの形成が大きな課題となっています。

一方では、価値観やライフスタイルの多様化が進み、暮らしにおけるゆとりや潤いといった、こころの豊かさを築こうとする意欲が高まっています。

こうした中で、スポーツは、人々の自発的な意志に基づいて体を動かすという人間の根元的な欲求を満たすとともに、爽快感、達成感など、精神的な充実や集うことの楽しさ、喜びをもたらしてくれます。さらには、体力の向上や生活習慣病の予防など健康の保持増進に資するものであり、日々の生活に生きがいや潤いをもたらせてくれるものであると考えます。

本市では、スポーツの持つ多様な意義を踏まえ、恵まれたスポーツができる環境を最大限に活かしながら、「健康寿命80歳」をスローガンに、市民のすべてが生涯を通じてスポーツに親しみ、健康な生活を送ることのできるスポーツ先進都市を実現するため、本市のスポーツ推進の考え方と方向性を示す「赤穂市スポーツ推進計画」を策定いたしました。

今後は、この計画に基づき、学校やスポーツ団体、民間企業との協働をさらに進め、計画の基本理念である「健康とスポーツを新機軸としたスポーツ先進都市」の実現に向けて、力を注いでまいりたいと考えています。

市民の皆さまには、スポーツを「する」のみならず「みる（観戦する）」、「支える（応援する、運営する、育てる）」など、多様なかわりを通じて、健康で、明るく豊かなスポーツライフを送っていただきたいと思います。

終わりに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました赤穂市スポーツ推進計画検討委員会の皆さまをはじめ、赤穂市体育協会、赤穂市スポーツ団体、赤穂市スポーツ推進委員会、関係機関ならびに関係団体の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成24年2月

赤穂市教育長 室井久和

目 次

第1章 計画の概要

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画の期間	1
4	本計画における「スポーツ」の定義	1

第2章 スポーツを取り巻く環境

1	社会情勢の変化とスポーツとの関係	3
2	赤穂市の地域特性	5

第3章 赤穂市のスポーツの現状と課題

1	子どものスポーツ	6
2	成人のスポーツ	6
3	高齢者のスポーツ	6
4	スポーツ施設	6
5	スポーツに関する情報	6
6	総括	6

第4章 計画の基本的な考え方

1	スポーツ推進の目的	9
2	計画の基本理念	10
3	計画の基本目標	10

第5章 施策体系

基本施策1	多様な参加ができる「する」スポーツの充実	16
基本施策2	魅力ある「みる」スポーツの充実	20
基本施策3	感動を分かち合う「支える」スポーツの充実	22
基本施策4	気軽に利用できる「場所」の充実	24
基本施策5	スポーツを「する」「みる」「支える」 きっかけづくりのための「情報」の充実	26

第6章 重点プロジェクト

1	学校体育施設活用プロジェクト	28
2	総合型地域スポーツクラブ育成プロジェクト	29
3	子どものスポーツ推進プロジェクト	30
4	健康体力向上プロジェクト	31
5	スポーツシーン創出プロジェクト	32
6	スポーツ情報による交流プロジェクト	33
7	スポーツ団体協働プロジェクト	34

第7章 期待される役割	35
1 行政・団体	35
2 市民・関係機関	35
参考資料	37
1 赤穂市スポーツ推進計画検討委員会設置要綱	38
2 赤穂市スポーツ推進計画検討委員会委員名簿	39
3 計画策定の経過	40

写 真

赤穂市スポーツ推進計画

平成23年度(2011年度)~平成27年度(2015年度)
平成24年(2012年)2月

赤 穂 市 教 育 委 員 会

〒678-0292 赤穂市加里屋81番地
TEL : 0791-43-6869 / FAX : 0791-43-6895
E-mail : kyosyogai@city.ako.lg.jp