

# すくすく のびのび いきいき

令和3年11月 第35号 発行：赤穂市教育委員会 ☎ 0791-43-6857 FAX 0791-43-6895

## 自然学校に行ってきました！

### 赤穂小学校

様々な挑戦を通して、今の自分を超越、新しい自分を目指すために、それぞれが自分の役割に責任をもって行動することができました。作りたい隠れ家を共有するために班で何度も話し合い、子ども同士の協力や技術指導員の方の助けを得ながら進めることで、班ごとに工夫を凝らしたアイデア満載の隠れ家を作ることができました。



### 赤穂西小学校

「自分や友達のをよさをみつきたい」「一緒に活動する坂越小学校の子たちと最高の思い出を作りたい」などそれぞれが目標をもって、臨んだ自然学校。イニシアティブゲームや木工クラフトなど、豊かな自然の中での体験を通して親交を深め、互いに助け合いながら活動する姿が多く見られるようになりました。お家の人への感謝の気持ちや達成感は、今後の生活で必ず生かされると確信しています。

### 坂越小学校

2泊3日の大半が大雨。そんな中過ごした2泊3日の自然学校。しかし、「部屋対抗おもしろ写真大会」「室内でできる木工クラフト」など、大雨の中どう過ごすかを考え、それぞれの活動を工夫して取り組みました。大雨、コロナ…子どもたちは逆境の中だからこそその成長を見せてくれました。テーマであった「絆」も深め、最高の自然学校になりました。



### 尾崎小学校

『体験から学ぶ～自律・協力・感謝～』を目標とした自然学校。夜空一面に輝く星を見ることができた星空観察。仲間と協力し楽しんだキャンプファイヤー。自分で作ったカートンドック。自然の中で食べる朝食は格別で、良い思い出となりました。どの活動でも、自ら進んで行動し、友達と声をかけ合う姿に成長を感じました。

コロナ禍にあって2泊3日となりましたが、本来の趣旨である自然の中で学ぶことができました。

### 御崎小学校

オリエンテーションや隠れ家作りでは、一人ではできないことも班で協力すればよりよいものになることを学びました。鉛筆作りや紙すき体験では、自然物を使ったオリジナルの作品を作り、自然と触れ合いました。子どもたちからは、「友だちと2泊3日ずっと一緒にいられて楽しかった」「もっといたかった」「普段できないことができた」という声をたくさん聞くことができました！



## 『あこう スポーツ&健康フェスティバル』を開催しました！



10月9日(土)、赤穂市民総合体育館・赤穂城南緑地において、市制施行70周年記念事業『あこう スポーツ&健康フェスティバル』を開催しました。

当日は、“スポーツの秋”というには暑すぎる気温となりましたが、城南緑地陸上競技場では「ラジオ体操教室」や「ランニングクリニック」、総合体育館では体力測定会やニュースポーツ、スラックライン(ロープの上でバランスを取って動くスポーツ)の体験会などが行われ、多くの皆さんにしっかりと身体を動かす喜びを感じてもらいました。

今年に入っても新型コロナウイルス感染症の影響は収まらず、外出自粛やテレワークの普及などで身体活動量が激減する中、運動不足による生活習慣病の発症リスクが高まりつつあると言われています。

しかし、この困難な状況下だからこそ、健康への意識は身に付くのだともいえます。ご自身の状態を知り、ご自分にあった運動習慣を身に付けていただきたいと思います。

### 市民体力人間ドック(体力・健康度測定会)

握力、脚力、柔軟性など現在の体力や、体脂肪率や筋肉量などの体組成の実態を知って、健康の維持に関心を高めていただくため、各種測定会を行いました。



明治安田生命の協力による血管年齢測定とベジチェック(野菜充足度測定)も同時に行われ、88名の参加者は、測定後ご自身の身体の状態について真剣にカウンセリングを受けていました。

「体力年齢結果が良かったので若返った気持ちになった」「楽しかったので定期的にやって欲しい」などの感想が寄せられました。

### ラジオ体操教室



NHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡先生、アシスタントの戸塚先生をお招きし、ラジオ体操教室を行いました。

恒例となっているこのラジオ体操は、昨年度はコロナ禍により中止となっていましたが、「毎年楽しみにしていたので、今年は参加出来て嬉しい!」と喜びの声が聞かれました。

高齢の方から未就学児まで幅広い年齢層の皆さんが参加され、改めてテレビ・ラジオ体操がいかに生活に根付いているかを実感しましたが、先生の指導のもと行う正しいラジオ体操は意外としんどく、ストレッチ効果だけではなくスタミナも付きそうです。

### ランニングクリニック&チャレンジ記録会

赤穂シティマラソン大会アンバサダー、小林祐梨子さんを講師に、「ランニングクリニック」を開催しました。

今年の赤穂シティマラソン大会も「オンラインマラソン大会」として実施することとなりましたが、大会での好記録を目指して多くのマラソン愛好者が参加し、小林さんの技術指導に熱心に耳を傾け、身体を動かしました。

クリニックの後には、10km・5km・3kmの種目別に分かれて、タイムトライアル「チャレンジ記録会」を行いました。今後さらに記録向上を目指して練習に取り組んでもらえるよう、参加者にはWEB記録証を発行しました。



### ニュースポーツ体験会

勝敗にこだわらず、大人から子どもまで誰もが気軽に楽しめる「ニュースポーツ」の普及・推進の一環として、赤穂市スポーツ推進委員の協力のもと「囲碁ボール」と「おじゃピンゴ」の体験会を行いました。



### スラックライン体験会



コナミスポーツ株の協力で、スラックラインの体験会を行いました。

トッププレイヤーの大杉徹さんのデモンストレーションも行われ、地上約10mの高さに張ったロープの上で跳んだり回転したりする大杉さんを、皆息を飲んで見守っていました。

## 校長先生に聞きました! 学校園所自慢 “My school is the best!”

### 坂越幼稚園

#### Q1 どんな幼稚園ですか?

歴史ある園舎と花いっぱいの園庭で、4歳児、5歳児あわせて57名が毎日元気に過ごしています。年長さんと年少さんの仲がとてよく、さそいあって楽しく遊ぶことが自慢です。



#### Q2 最近うれしかったことは?

お家の方に来ていただき運動会ができました。4歳児も5歳児も持っている力を100%発揮し、かけっこやリレー、ダンス、よさこいなどに取り組みました。友だちの応援もしっかりできました。



#### Q3 今、力を入れて取り組んでいることは?

4歳児と5歳児の交流活動です。3~4人の異年齢グループに分かれ、様々なチャレンジあそびに挑戦します。力を合わせてクリアしていくことで、思いやりやあこがれの気持ちが芽生えています。

### 城西小学校

#### Q1 どんな学校ですか?

児童・教職員が一体となり、「何事も前向きに楽しむ心」と「チャレンジ精神」をもって教育活動に取り組む明るく元気な学校です。

#### Q2 最近うれしかったことは?

「スポーツフェスティバル」を実施し、コロナ対策で制限の多い中でしたが、保護者の方に子供達の生き生きとした姿をご覧いただけたことです。子供達のひたむきな姿、はじける笑顔、最高に素敵でした。



#### Q3 今、力を入れて取り組んでいることは?

学習場面に限らず、教育活動全般におけるICTの積極的活用です。児童会が取り組んだオンライン「全校〇×クイズ」では、空間を超えて盛り上がる楽しそうな子供達の姿を見ることができました。



# がんばれ！ フレッシュ先生

令和3年度より採用された先生を  
紹介していきます。



城西小学校  
2年1組担任

## 浅野 由樹 先生

### 先生になっての感想は？

毎日子どもが成長する瞬間を見ることができ、忙しい毎日ですが本当に充実した日々だと感じています。

### 最近うれしかったことは？

一生懸命準備した国語の授業で、子どもたちのとても楽しそうに学習する姿が見られたことがうれしかったです。



尾崎小学校  
4年1組担任

## 安則 栄美 先生

### 先生になっての感想は？

まさに学びの連続です。日々成長する子どもたちの傍らで、子どもや先輩の先生方から多くを学んでいます。

### 最近うれしかったことは？

前から興味があった野菜の栽培が理科で叶ったことです。今は子どもたちとゴーヤの成長を見守っています。



有年小学校  
養護教諭

## 道前 菜々子 先生

### 先生になっての感想は？

とても素直で明るい子どもたちとの関わりの中で、多くの学びや発見があり、充実した毎日を過ごしています。

### どんな先生になりたいですか？

どんな状況でも、子どもたちの味方であることができる養護教諭になりたいです。



赤穂東中学校  
社会科担当

## 上杉 康将 先生

### 先生になっての感想は？

先生になって感じたことは、やはり忙しいということです。しかし、その中でもたくさんさんのやりがいを感じられます。

### 今、頑張っていることは？

日々の仕事を無難にこなすこと、また、楽しくて身になる授業を作ること頑張っています。



御崎幼稚園  
あか組担任

## 横須賀 理子 先生

### 先生になっての感想は？

毎日、子どもたちの成長が目に見えて分かるので、共に成長できることがとても嬉しいです。

### どんな先生になりたいですか？

時に楽しく、時に厳しく、子どもたちに信頼してもらえるような先生になりたいです！



尾崎保育所  
ちゅーりっぷ組担任

## 萩原 七菜佳 先生

### 先生になっての感想は？

子どもの笑顔や頑張る姿などを間近で見、「保育って楽しい」と毎日充実感や達成感で溢れています。

### どんな先生になりたいですか？

子ども一人ひとりの意見や思いを理解し、しっかりと寄り添うことのできるあたたかい先生になりたいです。



有年保育所  
すみれ組担任

## 原田 麻衣 先生

### 先生になっての感想は？

元気いっぱい子ども達と毎日過ごす中で、色々な発見に驚いたり、笑ったり、毎日がとても楽しく充実しています。

### どんな先生になりたいですか？

笑顔を忘れず、子ども達が安全に過ごせ、保護者の方にも安心していただけるような先生になりたいです。



坂越小学校  
3年1組担任

## 横山 裕加 先生

### 先生になっての感想は？

元気で明るく、素直な子ども達と勉強したり遊んだり充実した毎日過ごすことができ、幸せです。

### どんな先生になりたいですか？

子ども達に寄り添い、一人ひとりの良さを見つけ、引き出せる先生になりたいです。



御崎保育所  
ちゅーりっぷ組担任

## 東 柚希 先生

### 先生になっての感想は？

子どもたちとの関わりに試行錯誤する日々ですが、かわいい子どもたちの笑顔に癒されながら楽しく過ごしています。

### どんな先生になりたいですか？

子どもが安心して何にでも挑戦できるよう、気持ちに寄り添い共感できる先生になりたいです。