

 <p><b>11月号</b></p>	<h1>子育て通信</h1> <h2>おれんじの木</h2>	<p>第307号</p> <p>令和5年11月1日発行          赤穂市子育て学習センター          (赤穂市民会館 3F)          赤穂市加里屋中洲3-5-5          ☎・FAX 0791-45-3290          市ホーム：赤穂市子育て学習センター          ページ 「子育て通信11月号」</p>
--	--------------------------------	---

秋晴れの過ごしやすい日が増えてきました。秋も深まり、公園や山の木々が色づき、自然の移り変わりをを感じるようになって、お散歩や公園での遊びが存分にできる季節となりましたね。ぜひ、ご家族でどんぐりやまつぼっくり、色づいた木の葉を見つけたり、身体を動かす遊びを楽しんだりしてくださいね。日中の気温差もあり、衣服の調節が難しい時期でもあります。引き続き、体調管理と感染症予防に心がけていただき元気に過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
			1 朝ひろば 10:00~12:00 スタッフミーティング	2 ぷよぷよクラブ 10:30~ 城南緑地公園	3 文化の日	4
5	6 市民会館 休館日	7 センター行事 R4.5年度生まれ ＜親子で音遊び＞ 10:30~ 午後ひろば	8 センター行事 ＜ふたごちゃん あーつまれ＞ 10:30~	9 ピョンピョン グループ 10:00~ 午後ひろば・相談	10 音楽グループ すみれ 10:00~ ひまわり 11:00~	11
12	13 市民会館 休館日	14 よちよちクラブ① 10:30~ 午後ひろば	15 ひよこクラブ① 10:30~ 砂子防災公園	16 赤ちゃんひろば 10:00~12:00 スタッフミーティング 午後ひろば・相談	17 ひよこクラブ② 10:30~ 砂子防災公園	18
19	20 市民会館 休館日	21 よちよちクラブ② 10:30~ 午後ひろば	22 ふわふわグループ 10:30~	23 勤労感謝の日	24 にこにこクラブ 10:30~	25
26	27 市民会館 休館日	28 たんぼぼクラブ 10:30~ 午後ひろば	29 センター行事 ＜簡単英語で リトミック＞ 10:30~	30 おひさまグループ 10:30~		

＜子育て相談事業について＞ 11月9日(木)16日(木) 13:30~15:30

子育ての悩みや不安、お子さんの発達のこと、親のストレス・・・など、いつでも気軽に話しにお越しく下さい。親子活動や『にこにこひろば』の時などでもよいですよ。電話相談もできます。※秘密は厳守します。



## 12月のセンター行事募集のご案内

下記の通り、12月のセンター行事の募集をします。ご希望の方はどうぞお申し込みください。尚、定員になり次第締め切ります。(電話での申し込みは、火～金 13:00～16:00 にお願ひします。)

日 時	内 容	備 考
<b>12月5日(火)</b> 10:30～11:30 対象児 <u>令和2,3年度生まれ</u> (25組程度)	★子育てサポート講座を兼ねていますので、子育て支援の方々が見学に来られます。 「いろいろな楽器を使って音を楽しみましょう！」 講師 兵庫県 音楽療法士 山村 美知 氏 歌や曲に合わせて、いろいろな楽器をならしたり、リズムに合わせて身体を動かしたりして、親子で楽しい時を過ごしましょう。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶 動きやすい服装
<b>12月8日(金)</b> 10:30～11:30 対象児 <u>1才未満</u> (15組程度)	「ベビーマッサージで楽しい子育てを！」 講師 おひさまグループ講師 頓田 真子 氏 ベビーオイルを使って、お子さんの体をマッサージしたりぎゅっと抱きしめたりして、スキンシップを楽しみましょう。ベビーマッサージを覚えるとより子育てが楽しめますよ！ *オイル代100円を集めさせていただきます。	★場所 市民会館3階 プレイルーム ★持ち物 水分補給飲料 バスタオル おねしょパット
<b>12月20日(水)</b> 9:45～10:45 (30組程度)	「読み聞かせとオカリナの音色を楽しもう！」 講師 読み聞かせの会いろは & オカリナ「ユメフウセン」 水野 かおり 氏 他 数名 絵本の読み聞かせや、オカリナ演奏を聞いたり、クリスマスの歌を一緒に歌ったりして親子で楽しく過ごしましょう。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶

### 今月の歌 ♪ 山の音楽家 ♪

- |  |   |
|--|---|
| 1 わたしゃ音楽家 山の小りす<br>じょうずにバイオリン ひいてみましょう<br>キュキュ キュッキュッキュッ・・・<br>いかがです | 2 わたしゃ音楽家 山のうさぎ<br>じょうずにピアノを ひいてみましょう<br>ポポ ポロンポロンポロン・・・<br>いかがです |
|--|---|



問い合わせ：赤穂市子育て学習センター「おれんじの木」 ☎・FAX 45-3290

(開所時間 火・水・木・金曜日の10:00～16:00)