

 <p>7月号</p>	<p>子育て通信</p> <p>おれんじの木</p>	<p>第303号</p> <p>令和5年7月1日発行 赤穂市子育て学習センター (赤穂市市民会館 3F) 赤穂市加里屋中洲3-55 ☎・FAX0791-45-3290 市ホーム：赤穂市子育て学習センター ページ 「子育て通信7月号」</p>
---	-----------------------------------	--

雨と暑さが交互に続き、子どもも大人も体調が整いにくい時期ですね。しっかり食事や睡眠をとり、炎天下を避けて日陰で遊んだり、こまめな水分補給・十分な休息など熱中症対策に心がけたりして、皆さん元気に過ごしましょう！ 今月は下記の通り、活動の開始時間が変更しているサークルが多くあります。参加される親子活動の日時をよくお確かめの上、遅れないようにご参加ください。裏面には、夏休み中の楽しいイベントの募集をたくさんしています。暑い夏を楽しく元気に過ごしましょう！



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 市民会館 休館日	4 朝ひろば 10:00~ 午後ひろば	5 センター行事 「つくしんぼ号が やってくる！」 10:30~	6 ぷよぷよクラブ 10:30~	7 音楽グループ すみれ 10:00~ ひまわり11:00~	8
9	10 市民会館 休館日	11 よちよちクラブ① 10:30~ 午後ひろば	12 スタッフ ミーティング 遊具消毒・清掃	13 ピョンピョン グループ 10:00~ 午後ひろば・相談	14 わくわくひろば① 10:00~ 朝ひろば 10:30~	15
16	17 海の日	18 よちよちクラブ② 10:00~ 午後ひろば	19 ひよこクラブ① 10:00~	20 おひさま グループ 10:30~ 午後ひろば・相談	21 ひよこクラブ② 10:30~	22
23	24 市民会館 休館日	25 たんぼぼクラブ 10:30~ 午後ひろば	26 スタッフ ミーティング 遊具消毒・清掃	27 センター行事 「親子で楽しく リトミック」 10:00~ 赤ちゃんひろば 10:00~	28 にこにこクラブ 10:30~	29
30	31 市民会館休館日					



スタッフが対応します。電話での相談もできます。秘密は厳守します。子育ての悩みや不安、親のストレスなど安心して話にお越しください。

7月13日(木)・20日(木)13:30~15:30 まで。

8月のセンター行事のご案内

下記の通り、8月のセンター行事の募集をします。ご希望の方はどうぞお申し込みください。尚、定員になり次第締め切ります。(電話での申し込みは、13:00~16:00の間をお願いします。)

日 時	内 容	備 考
<p>① 8月3日(木) 10:30~12:00</p> <p>② 8月3日(木) 13:30~15:00</p> <p>③ 8月4日(金) 10:00~11:30</p> <p style="text-align: center;">各グループ 30組程度</p>	<p>「夏の親子フェスティバル！」 ～親子で楽しく遊んで、夏の思い出作りをしよう～</p> <p>① ② ③ のグループに分けて行きます。内容は同じです。 希望する日時を選んでお申し込みください。</p> <p>＜遊びの例＞ 海の冒険サーキット、ジャンボ積み木遊び 魚釣り(発泡トレイで魚も作れるよ) うちわ作り、お面作り、的当て・・・等</p> <p>*スタンプラリーをして、各コーナー遊びを楽しんでください。 *材料・おみやげ代として申し込み時に、<u>一人150円</u>を集めさせていただきます。ご協力どうぞよろしくお願いします。</p>	<p>★場所 市民会館2階 中会議室</p> <p>★持ち物 お茶 持ち帰り用袋</p> 
<p>8月8日(火) 10:30~11:30</p> <p style="text-align: center;">15組程度</p> <p>対象児 <u>1才未満</u></p>	<p>「ベビーマッサージで楽しい子育てを！」 講師 おひさまグループ講師 頓田 真子 氏</p> <p>ベビーオイルを使って、お子さんの体をトントンしたりぎゅっと抱きしめたりして、スキンシップを楽しみましょう。 ベビーマッサージを覚えると、より子育てが楽しめますよ!! *<u>オイル代100円</u>を集めさせていただきます。</p>	<p>★場所 市民会館3階 プレイルーム</p> <p>★持ち物 水分補給飲料 バスタオル おねしょパット</p>
<p>8月24日(木) 10:00~10:30 …わくわくひろば 15組程度 対象児 <u>1才前後</u></p> <p>10:30~11:50 …赤ちゃんひろば</p>	<p>「赤ちゃんひろば わくわくひろば2回目」</p> <p>親子でわらべうたや手遊びをしたり、スタッフによるお楽しみ(ペープサート)を見たりして楽しく過ごしましょう。 その後、赤ちゃんひろばになりますので、好きな遊びを楽しみましょう。</p>	<p>★場所 市民会館3階 プレイルーム</p> <p>★持ち物 お茶</p> 
<p>8月30日(水) 10:30~11:30</p> <p style="text-align: center;">15組程度</p> <p>対象児 <u>1才以上</u></p>	<p>「家族みんなで楽しくからだを動かそう」 講師 3B体操指導者 吉田 一美 氏</p> <p>一緒に参加してくださるのは、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、どなたでも結構ですよ。ご家族みんなでいい汗かきましょう。楽しい運動遊びに子どもたちの笑顔がいっぱいになります。ご参加ください!</p>	<p>★場所 市民会館2階 中会議室</p> <p>★持ち物 お茶</p> <p>★服装 動きやすい服 運動靴</p>