



10月号

# 子育て通信

## おれんじの木

第294号

令和4年10月4日発行  
赤穂市子育て学習センター  
(赤穂市市民会館 3F)  
赤穂市加里屋中洲3-55  
☎・FAX 0791-45-3290  
市ホーム：赤穂市子育て学習センター  
ページ 「子育て通信10月号」

朝晩が涼しくなり、風に揺れるススキやコスモスの花が心をなごませてくれます。さわやかな秋がやってきましたね。日中の気温差がありますが、体を動かすのにはとてもよい季節です。体調管理に努めながら秋の自然の中へ出かけ、いっぱい身体を動かして遊びましょう。今月の親子活動は、公園へ出かけたり、木の実を使って遊んだりなど、秋ならではの楽しい活動を計画しています。元気にご参加ください。引き続き感染予防対策のご協力よろしくお願いします。



### 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 市民会館 休館日	4 朝ひろば 10:30~12:00  午後ひろば	5 朝ひろば 10:30~12:00 スタッフ ミーティング	6 ぷよぷよクラブ 10:30~ (*集合) 城南緑地公園 体育館入口横	7 音楽グループ すみれ 10:00~ ひまわり 11:00	8
9	10 スポーツの 日	11 ひよこクラブ① 10:30~  午後ひろば	12 朝ひろば 10:30~12:00	13 よちよちクラブ 10:30~ (*集合) 砂子防災公園 滑り台前 子育て相談	14 ピョンピョン グループ 10:00~	15
16	17 市民会館 休館日	18 にこにこクラブ 10:30~  午後ひろば	19 センター行事 <2才以上> (*集合) 塩屋公園遊具前 10:30~	20 おひさま グループ 10:30~	21 ひよこクラブ② 10:30~	22
23/ 30	24/31 市民会館 休館日	25 たんぼぼクラブ 10:30~  午後ひろば	26 スタッフ ミーティング	27 センター行事 <2才未満> 秋の木の実制作 10:30~ *プレイルーム	28 センター行事 (楽器を使って 遊ぼう!) 10:30~ *中会議室	29 

\*6日(木)と13日(木)のサークル活動と、19日(水)のセンター行事「公園で遊ぼう」が雨天の場合、市民会館プレイルームで遊びます。時間は同じです。



## 子育て相談事業について



子育ての悩みや不安、お子さんの発達のこと、親のストレス・・・など、いつでも気軽に話しにお越しください。子育て学習センターが開所している時間内は、いつでも、センタースタッフが対応させていただきます。電話相談や親子活動の後や[にこにこひろば]の時などでもいいですよ。\*秘密は厳守します。

《今月の専門のカウンセラーによる相談日は》 10月13日(木)13:30~16:00です。



### \*\*\* 11月のセンター行事募集のご案内 \*\*\*

日時	内容	備考
<b>11月16日(水)</b> 10:00~ 11:00 (20組程度) 対象児 <u>2歳半以上</u>	★ <u>子育てサポート講座を兼ねていますので、子育て支援の方々が見学に来られます。</u> 「いろいろな運動遊具を使って 楽しく体を動かそう！」 講師 小溝体操教室運営 小溝 孔美子 氏 松本 奈都子 氏 親子で楽しく体操したり、遊具を使っていろいろな運動をしたりして、全身遊びを楽しみましょう。身体のいろいろな部位を意識して動かすいい経験になりますよ！	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶、汗拭き 動きやすい服 と靴で来てね
<b>11月25日(金)</b> 10:30~ 11:30 (35組程度)	「どっとちゃんと楽しく遊ぼう！！」 講師 レクレーションボランティア 下野 正嗣 氏 親子で楽しくふれあい遊びをしましょう。着ぐるみのどっとちゃん人形から風船がふわふわ出てくるよ。風船に絵を描いたり風船を持って歌ったり踊ったり・・・親子一緒に身体を動かして楽しい一時をどうぞ！	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶、汗拭き 動きやすい服 で来てね。

今月の歌を紹介

### やきいもグーチーパー

やきいも やきいも おなかか グー  
ほかほか ほかほか あちちの グー  
たべたら なくなる なんにも パー  
それ やきいもまとめて グーチーパー

じゃんけんしたり  
スキンシップしたり  
親子ふれあいに  
ピッタリですよ！



問い合わせ：赤穂市子育て学習センター「おれんじの木」 ☎・FAX 45-3290  
(開所時間 火・水・木・金曜日の10:00~16:00)