



7月号

子育て通信

おれんじの木

第291号

令和4年7月1日発行
赤穂市子育て学習センター
(赤穂市市民会館 3F)
赤穂市加里屋中洲3-55
☎・FAX 0791-45-3290
市ホーム：赤穂市子育て学習センター
ページ 「子育て通信 7月号」

観測史上最速で梅雨も明け、毎日記録的な暑さが続いています。真夏のような暑さに大人も子どもも体力が消耗しがちです。しっかり食事を取り、炎天下を避けて日陰で遊んだり、こまめな水分補給・十分な休息など熱中症対策に心がけたりして、皆さん元気に過ごしましょう！ 今月は下記の通り、活動の開始時間が変更しているサークルが多くあります。参加される親子活動の日時をよくお確かめの上、遅れないようにご参加ください。裏面には、夏休み中の楽しいイベントの募集をたくさんしています。暑～い夏を元気に乗り切り、楽しい家族の思い出作りにしてくださいね！



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽グループ すみれ 10:00～ ひまわり 11:00～	2
3	4 市民会館 休館日	5 朝ひろば 10:00～ 午後ひろば	6 センター行事 「腹話術を楽し みましょう」 10:45～	7 ぷよぷよクラブ 10:30～	8 ピョンピョン グループ 10:00～	9
10	11 市民会館 休館日	12 ひよこクラブ① 10:30～ 午後ひろば	13 朝ひろば 10:00～	14 よちよちクラブ 10:00～ 子育て相談	15 ひよこクラブ② 10:00～	16
17	18 海の日	19 センター行事 「双子ちゃん あ～つまれ」 10:30～	20 センター行事 「親子で楽しく リミック！」 10:00～	21 おひさま グループ 10:30～	22 スタッフ ミーティング 遊具消毒・清掃	23
24/31	25 市民会館 休館日	26 たんぼぼクラブ 10:30～ 午後ひろば	27 スタッフ ミーティング	28 赤ちゃんひろば 10:00～	29 遊具消毒・清掃	30



子育て相談事業
について

専門のカウンセラーが対応します。電話での相談もできます。秘密は厳守します。
子育ての悩みや不安、親のストレスなど安心して話しにお越しく下さい

7月14日(木) 13:30～16:00まで



8月のセンター行事のご案内



下記の通り、8月のセンター行事の募集をします。ご希望の方はどうぞお申し込みください。尚、定員になり次第締め切ります。(電話での申し込みは、13:00~16:00までにお願いします。)

日 時	内 容	備 考
<p>① 8月4日(木) 10:30~12:00</p> <p>② 8月4日(木) 13:30~15:00</p> <p>③ 8月5日(金) 10:00~11:30</p> <p>各グループ 30組程</p>	<p>「夏の親子フェスティバル！」 ~親子で楽しく遊んで、夏の思い出作りをしよう~</p> <p>① ② ③ のグループに分けて行います。内容は同じです。 希望する日時を選んでお申し込みください。</p> <p><遊びの例> コロコロボーリング、ジャンボ積み木遊び 魚釣り(発泡トレイで魚も作れるよ) きらきら風鈴や風船おぼけ作り、的当て・・・等</p> <p>*スタンプラリーをして、各コーナー遊びを楽しんでください。 *材料・おみやげ代として申し込み時に、一人100円を集めさせていただきます。ご協力どうぞよろしくお願いします。</p>	<p>★場所 市民会館2階 中会議室</p> <p>★持ち物 お茶 持ち帰り用袋</p> 
<p>8月19日(金) 10:30~11:30</p> <p>25組程</p> <p>対象児 2才以上</p>	<p>「簡単英語で楽しくリミックスしよう！」 <i>♪~♪~♪~</i></p> <p>講師 英語教室講師 喜多 いおり 氏 音楽グループ講師 笠原 誉扇 氏</p> <p>簡単な挨拶を覚えたり、知っている歌と一緒に口ずさんだりリズムに合わせて楽しく身体を動かしたりなど、少~し英語にふれながら親子で楽しいひと時を過ごしませんか!</p>	<p>★場所 市民会館2階 中会議室</p> <p>★持ち物 お茶</p>
<p>8月23日(火) 10:30~11:30</p> <p>15組程</p> <p>対象児 1才未満</p>	<p>「ベビーマッサージで楽しい子育てを！」</p> <p>講師 おひさまグループ講師 頓田 真子 氏</p> <p>ベビーオイルを使ってお子さんの体をトントンしたりぎゅっと抱きしめたりして、スキンシップを楽しみましょう。 ベビーマッサージを覚えると、より子育てが楽しめますよ!!</p>	<p>★場所 市民会館3階 プレイルーム</p> <p>★持ち物 水分補給飲料 バスタオル</p>
<p>8月24日(水) 10:30~11:30</p> <p>30組程</p>	<p>「つくしんぼ号がやってくる!夏バージョン!」</p> <p>講師 たつの「つくしんぼの館」出前保育士の方々</p> <p>毎年恒例の、楽しい出前保育として人形劇や親子ふれあい遊びや簡単工作などをさせていただきます。みんなの笑顔が輝きますように!</p> 	<p>★場所 市民会館2階 中会議室</p> <p>★持ち物 お茶</p>
<p>8月27日(土) 10:30~11:30</p> <p>15組程</p> <p>対象児 2才以上</p>	<p>「親子で楽しく身体を動かして、ふれあい度UP!」</p> <p>講師 ピョンピョン講師 吉田 一美 氏</p> <p>参加しやすいように土曜日に行います。ご家族みんなでいい汗かきましょ。お父さんとのダイナミックな遊びに子どもたちの笑顔がはじけることでしょう!奮ってご参加ください!</p>	<p>★場所 市民会館1階 大会議室</p> <p>★持ち物 お茶 汗拭きタオル</p>