

学校給食だより

今月の給食予定人員	発行
幼稚園… 855人	赤穂市学校給食会
小学校…2,502人	赤穂市立学校給食センター
中学校…1,444人	TEL 48-7151・7252
計 …4,801人	FAX 48-1540



しんねんど きゅうしよく しょうがっこう ちゅうがっこう がつ にちげつ
 新年度の給食は小学校、中学校は4月12日(月)から、
 ようちえん にちすい
 幼稚園は21日(水)からです。

給食費口座振替日 4月23日(金)
 再振替日 5月12日(水)

保護者の皆様へ

令和3年度学校給食について

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

令和2年度は新型コロナウイルス感染防止対策等の影響により、給食日の変更が多々生じました。喫食方法や献立の工夫に取り組み、保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力により、無事終えることができました。ここに厚くお礼申し上げます。

さて、令和3年度の学校給食につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議した結果を教育委員会に報告しました。1食当りの単価は前年度と同額で実施することが決まりました。また、幼稚園3歳児クラスの拡充に対応した給食を実施してまいります。

コロナ禍における学校給食への配慮を継続しながら、食材や献立の研究を重ね、栄養バランスはもとより、子ども達に喜ばれる「安全・安心な美味しい学校給食」を提供していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いします。

令和3年度学校給食費

区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4～2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園	223	163	36,349	3,400	2,349
小学校	247	186 (178)	45,942 (43,966)	4,200 (4,000)	3,942 (3,966)
中学校	282	172 (178)	48,504 (50,196)	4,400 (4,600)	4,504 (4,196)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。
 ※ () は、赤穂特別支援学校分です。

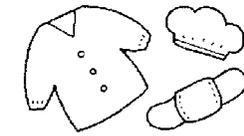
令和3年4月分学校給食献立表							
日・曜	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	20日(火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 パリパリはるまき ◎アセロラゼリー	ごはん ぎゅうにゅう みそしる さんぞくあげ だいこんおろし ぼんず あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう ようふうすいとん さわらのしおやき まぜまぜゼリー のりふりかけ	こめこパン ぎゅうにゅう ペンのトマトソースに コールスローサラダ スライスチーズ	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ とりにくのごまずかけ えだまめ ミルメーク(中)	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ キムタク フルーツしらたま	ごはん ◎のむヨーグルト とんじる ブリカツ ゆでキャベツ とんかつソース
ざ い り よ う	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ マーボーのもと・でんぶん ごまあぶら・テンメンジャン トウバンジャン はるまき・あぶら	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ けずりぶし とりにく・しょうが にんにく・でんぶん あぶら だいこん	しらたまもち・とりにく かまぼこ・にんじん ほししいたけ・はくさい チキンピジョン さわら まぜまぜゼリー パインかん・カクテルゼリー	マカロニ・ぶたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・チキンピジョン にんじん・キャベツ きゅうり・ホールコーンかん コールスロートレッシング	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マッシュルーム・パセリ チキンピジョン とりにく・ごま でんぶん えだまめ	わかめ・ほたてかいばしら にんじん・たまねぎ えのきだけ・ねぎ ごま・けずりぶし ぶたにく・キムチ たくあん・ごまあぶら おうとうかん・パインかん みかんかん・しらたまもち くろまめかん・カクテルゼリー	ぶたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・みそ ブリカツ・あぶら キャベツ
日・曜	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	30日(金)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう すましじる とりにくのレモンづけ かいそうサラダ あおじそドレッシング	チョコまっちゃパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ チキンウインナー ◎アセロラゼリー(幼) ◎ブルーヨーグルト(小中)	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー とんかつ ゆでブロッコリー マヨネーズ	たけのごはん ぎゅうにゅう もずくスープ いわしのレモンに はくさいのさっぱりあえ	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ ハンバーグ ケチャップソース カラフルサラダ	ごはん ぎゅうにゅう みぞれじる ぶたのかくに デコボン	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス オムレツ ゆでキャベツ かんきつドレッシング
ざ い り よ う	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	ベーコン・クリームコーンかん たまねぎ・にんじん ホールコーンかん・グリーンピース マッシュルーム・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンピジョン チキンウインナー	ぎゅうにゅう・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・ひよこまめ とんかつ・あぶら ブロッコリー	もずく・とうふ えのきだけ にんじん・ねぎ でんぶん・けずりぶし こんぶ いわしのレモンに はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう	ワントン・ぶたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンピジョン ハンバーグ ブロッコリー・カリフラワー にんじん・ホールコーンかん わふうドレッシング	とりにく・だいこん にんじん・あぶらあげ とうふ・かまぼこ しめじ・ほししいたけ ねぎ・けずりぶし こんぶ ぶたにく・しょうが にんにく・しろねぎ こんにゃく・でんぶん デコボン	ぎゅうにゅう・たまねぎ にんじん・マッシュルーム グリーンピース・トマトかん デミグラスソース ハヤシルウ・でんぶん チキンピジョン オムレツ キャベツ

●●● 給食標語「給食モグモグみんなで食べればえがおになるよ！」 令和2年度 城西小4年 吉村 一晟 ●●●

○印は幼稚園の給食日です。裏面もごらん下さい。
 ◎印の食品は直接業者が学校園へ配送します。



たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！



はる はな さ 春の花が咲きほこり、しんねん どの がつこうせいかつ 新年度の学校生活がはじまりました。がつこうきゅうしょく えいよう 学校給食は、栄養のバランスのとれた しょくじ とも 食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいのなか けんこう と 健康と体位の向上をはかろうとするものです。

がっこう か てい 学校と家庭では…

がっこうきゅうしょく 学校給食では、こどもたちに必要な へつ よう えい ようりょう 栄養量のうち1日の1/3以上をとるようにしています。しかし、1日の へい 養は、か てい 家庭での しょくじ 食事やおやつにも ざ ゆう さ 左右されます。家庭においてもバランスのとれた しょくじ 食生活を心がけてください。

がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん 給食は、栄養面、しこう きせつ 嗜好、きせつ 季節、ちさんちしょう 地産地消、しょくいく 食育などを考えて作っています。

しゅしょく 主食

ごはん



- ・学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ）です。
- ・ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなどです。
- ・週4回（月・火・水・金）

パン



- ・無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパンです。
- ・コッペパン、黒糖パン、米粉パンなどです。
- ・週1回（木）

ぎゅうにゅう 牛乳



- ・牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。

ふくしょく 副食



- ・煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、あえ物、果物、デザート…
- ・家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるように心がけています。



がっこう 学校では

- ・手をきれいに洗いましょう。
- ・協力して準備、片付けをしましょう。
- ・学校の食事時間は約20分です。
- ・食べながらのおしゃべりはやめましょう。
- ・はしや茶わんは正しくもちまわらう。
- ・よくかんで食べましょう。

がっこう か てい
学校と家庭と協力して、正しい食事のし方を身につけましょう。

か てい 家庭では

- ・あさごはんを食べていますか？
- ・手を洗っていますか？
- ・おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- ・テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- ・献立をこどもの好き嫌いにあわせていませんか？
- ・お手伝いをしていますか？

れいわ ねん ど がつこうきゅうしょく ひ こう ぎ ふりかえ よ ていひょう 令和3年度 学校給食費口座振替予定表

月 分	口座振替日	再振替日
4月分	4月23日（金）	5月12日（水）
5月分	5月25日（火）	6月7日（月）
6月分	6月25日（金）	7月8日（木）
7月分	7月12日（月）	7月27日（火）
9月分	9月24日（金）	10月7日（木）
10月分	10月25日（月）	11月8日（月）
11月分	11月25日（木）	12月8日（水）
12月分	12月13日（月）	1月14日（金）
1月分	1月25日（火）	2月7日（月）
2月分	2月10日（木）	2月25日（金）
3月分	3月1日（火）	—

※給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。預金残高には十分注意し、前日までに入金しておいてください。