

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 791人
 小学校… 2,561人
 中学校… 1,385人
 計 … 4,737人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48 - 7151・7252
 FAX 48 - 1540



給食費口座振替日 3月1日(月)

〔再振替はありませんので、通帳残高を確認のうえ前日までに入金しておいて下さい。〕

令和3年3月分学校給食献立表

日・曜	① 日 (月)	② 日 (火)	③ 日 (水)	④ 日 (木)	⑤ 日 (金)	⑧ 日 (月)	⑨ 日 (火)	⑩ 日 (水)	⑪ 日 (木)	⑫ 日 (金)	15 日 (月)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう つみれじる とりにくのレモンづけ かいそうサラダ あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる うまい!ぎゅうなべんとう (ぎゅうすきに にたまご)	ごはん ぎゅうにゅう たいのおすいもの わふうあんかけ ハンバーグ なのはなのおひたし ◎ひなまつりデザート	コッペパン ◎のむヨーグルト ミートスパゲティ カラフルサラダ スライスチーズ(小中)	せきはん ぎゅうにゅう ぶたもやしスープ えびフライ ◎おいいしいちごクレープ ごましお	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる さばのみそに だいこんのツナマヨあえ	むぎごはん ぎゅうにゅう きのこのカレーシチュー だいずとちりめんじゃこの ごまからめ フルーツポンチ	げんりょうたきこみごはん ◎のむヨーグルト ちゅうかそば チキンでチャーシュー ミニトマト(小中)	コッペパン(幼中) あぶらパン(小) ぎゅうにゅう ポトフ スペインふうオムレツ メープルジャム(中) ケチャップ	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ とりにくとかぼちゃの あげひたし はくさいのさっぱりあえ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる カキフライ ごほうサラダ タルタルソース
ざ い り よ う	つみれ・とうふ にんじん・ねぎ えのきだけ・こんぶ けずりぶし とりにく・でんぷん あぶら・レモンかじゅう かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	さつまいも・たまねぎ にんじん・ごぼう けずりぶし・ねぎ みそ ぎゅうにく・やきどうふ しろねぎ たまご	たい・にんじん しょうが・えのきだけ かまぼこ・みつば こんぶ・けずりぶし ハンバーグ でんぷん なのはな・もやし はなかつお・ごま	スパゲティ・オリーブオイル たまねぎ・にんじん ぎゅうミンチ・グリーンピース マッシュルーム・ケチャップ あかワイン・トマトかん えだまめ・ブロッコリー にんじん・ホールコーンかん わふうドレッシング	ぶたにく・もやし・ねぎ にんじん・キャベツ にんにく・しょうが はなかつお・みそ・ごま スープストック・ごまあぶら えびフライ・あぶら	わかめ・にんじん とりにく・たけのこ かまぼこ・ねぎ けずりぶし・こんぶ さばのみそに だいこん・にんじん シーチキン・マヨネーズ	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん まいたけ・しめじ トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぷん・あぶら おうとうかん・パインかん みかんかん・カクテルゼリー ナタデココ	そば・ぶたにく もやし・ねぎ たまねぎ・にんじん きくらげ・スープストック とりにく・しょうが にんにく ミニトマト	ミニウイナー・じゃがいも たまねぎ・にんじん キャベツ・セロリ チキンブイヨン スペインふうオムレツ	ワンタン・ぶたにく もやし・にんじん ねぎ・ほししいたけ チキンブイヨン とりにく・かぼちゃ でんぷん・あぶら はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう	ぶたにく・さといも にんじん・だいこん こんにゃく・ねぎ・みそ あぶらあげ・けずりぶし カキ・こむぎこ パンこ・あぶら ごぼう・にんじん わふうドレッシング・ごま

日・曜	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)	22 日 (月)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう だいこんじる ぶたにくと うずらたまごのにこみ ごまひじき	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが まるかじりカレイの あまから えだまめ	こがたパインパン ぎゅうにゅう カレーうどん ポークウイナー デコボン	ごはん ぎゅうにゅう スンドゥブチゲ ビビンバ (やきにく もやしのナムル)	チキンライス ぎゅうにゅう コーンポタージュ うすやきたまご ゆでブロッコリー ケチャップ かんきつドレッシング
ざ い り よ う	とりにく・だいこん にんじん・あぶらあげ とうふ・かまぼこ しめじ・ねぎ けずりぶし・こんぶ ぶたにく・こんにゃく うずらたまご・しょうが しろねぎ・でんぷん	じゃがいも・ぎゅうにく たまねぎ・にんじん いとこんにゃく・まるてん けずりぶし まるかじりカレイ あぶら えだまめ	とりにく・ちくわ たまねぎ・にんじん カレールウ・にんにく うどん・あかワイン ポークウイナー デコボン	ぶたミンチ・キムチ はくさい・たまねぎ ほししいたけ・とうふ にら・みそ・チキンブイヨン こうべビーフ・しょうが にんにく・ごまあぶら やきにくのたれ・コチジャン もやし・にんじん・ごま ごまあぶら	ベーコン・クリームコーンかん たまねぎ・にんじん ホールコーンかん マッシュルーム・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンブイヨン うすやきたまご ブロッコリー

か すい
3日(水)
ひなまつり献立

桃の花をイメージして、ハンバー
グとお吸い物のかまぼこをかわい
い花の形にしています。春の食材・菜
の花を使ったおひたしに、おいしい
デザートも♪季節感たっぷりの給食
を楽しんでください。

ご卒業おめでとうございます

中学校3年生のみなさんは、今月で学校給食
ともお別れですね。卒業後は今までよりも自分
で食べるものを選んだり、料理を作ったりする
機会が増えてくることでしょう。食べ方に悩ん
だ時には、給食を思い出してバランスを意識し
てみましょう。これからも健康に気をつけて、
色々なことに
挑戦してくだ
さい。応援し
ています。

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「給食は よくよくかむと 美味しいね」 令和2年度 城西小6年 赤松 将太郎 ●●●

裏面もごらん下さい。

