

# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 792人  
 小学校… 2,575人  
 中学校… 1,385人  
 計 … 4,752人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48-7151・7252  
 FAX 48-1540



給食費口座振替日 11月25日(水)  
 再振替日 12月8日(火)  
 【通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。】

## 令和2年11月分学校給食献立表

日・曜	②日(月)	④日(水)	⑤日(木)	⑥日(金)	⑨日(月)	⑩日(火)	⑪日(水)	⑫日(木)	⑬日(金)	⑯日(月)	⑰日(火)
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう みそしる いわしのレモンに ポテトサラダ	ごはん ぎゅうにゅう トマトにくじゃが ◎アセロラゼリー	こめこパン ぎゅうにゅう オニオンスープ とりにくのレモンづけ ごぼうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすましじる たいのあまからやき こまつなと コーンのあえもの	ごはん ぎゅうにゅう ポークシチュー チキンウインナー りんご	わかめごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふう いためもの ミートボールの てりやき ヨーグルトあえ	ごはん ◎のむヨーグルト たまねぎ さけのりごまフライ マカロニサラダ	あぶらパン(幼中) コッペパン(小) ぎゅうにゅう さつまいもの クリームシチュー ほうれんそうオムレツ きなこクリーム(小) ケチャップ	ごはん ぎゅうにゅう いもに さわらのしおやき みかん のりふりかけ	ごはん ぎゅうにゅう ふたもやしスープ とうもろこし なっとうみそ	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん れんこんえびよせ フライ ゆでアスパラガス マヨネーズ
ざいりょう	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ・けずりぶし いわしのレモンに じゃがいも・キャベツ にんじん・きゅうり たまねぎ・レモンかじゅう マヨネーズ	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん マッシュルーム さやいんげん トマトかん・にんにく あかワイン いしもちのからあげ あぶら・あおのり	ベーコン・たまねぎ マッシュルーム・にんじん パセリ・バター チキンブイヨン・ぎゅうにゅう なまクリーム・でんぶん とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら ごぼう・にんじん ごまわふうドレッシング	とうふ・ゆば あぶらあげ・かまぼこ にんじん・みつば えのきだけ けずりぶし・こんぶ たい・しょうが こまつな・ホールコーンかん シーチキン・ごま ごまドレッシング	ぶたにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム・グリーンピース トマトかん・デミグラスソース あかワイン・ケチャップ チキンブイヨン・でんぶん チキンウインナー りんご	ぶたにく・ほうれんそう もやし・にんじん しょうが・たけのこ ほししいたけ・はるさめ ひらてん・たまご ミートボール おうとうかん・パインかん みかんかん・ヨーグルト ナタデココ	こんにゃく・ひらてん あぶらあげ・にんじん ごぼう・ねぎ しょうが・えのきだけ ごまあぶら・けずりぶし でんぶん さけのりごまフライ あぶら マカロニ・キャベツ・きゅうり にんじん・たまねぎ シーチキン・マヨネーズ	とりにく・にんじん さつまいも・たまねぎ ブロッコリー・ホワイトルウ しろいんげんまめ チキンブイヨン・バター ぎゅうにゅう ほうれんそうオムレツ	さといも・ぎゅうにく こんにゃく・ごぼう しろねぎ・みそ けずりぶし さわら みかん	ぶたにく・もやし キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく しょうが・はなかつお みそ・ごま・スープストック ごまあぶら とうもろこし なっとう・とりミンチ ねぎ・みそ・ごま	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・あぶらあげ にんじん・ねぎ けずりぶし・こんぶ れんこんえびよせフライ あぶら アスパラガス
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう だいこんじる ステーキ ゆでブロッコリー かんきつドレッシング	コッペパン(幼中) あぶらパン(小) ぎゅうにゅう コーンポタージュ えだまめ きなこクリーム(中) ミニフィッシュ(小)	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ キムタク みかん ミルメーク(小中)	和食の日 ごはん ◎のむヨーグルト すましじる さばのみそに キャベツのごまあえ	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに だいずとちりめん じゃこのごまからめ ミニトマト(小中) あじつけのり	こめこパン ぎゅうにゅう ペンのトマトソースに チキンメンチカツ かいそうサラダ あおじそドレッシング	むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー きりぼしだいこんと ほうれんそうのナムル ◎プルーンヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ しゅうまい まぜまぜゼリー			
ざいりょう	ぶたにく・とうふ あぶらあげ・かまぼこ だいこん・にんじん ねぎ・しめじ けずりぶし・こんぶ こうべビーフ やきにくのたれ ブロッコリー	ベーコン・クリームコーンかん ホールコーンかん・たまねぎ にんじん・グリーンピース マッシュルーム・しろいんげんまめ ぎゅうにゅう・なまクリーム ホワイトルウ・チキンブイヨン えだまめ	ワントン・ぶたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンブイヨン ぶたにく・キムチ たくあん・ごまあぶら みかん	とうふ・ゆば・ふ あぶらあげ・かまぼこ にんじん・みつば えのきだけ・けずりぶし こんぶ さばのみそに キャベツ・にんじん ちくわ・ちりめんじゃこ ごまドレッシング	うずらたまご・ぎゅうにく あつあげ・まるてん こんにゃく・じゃがいも にんじん・けずりぶし だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん・あぶら ミニトマト	マカロニ・ぶたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト・トマトかん ケチャップ・しろワイン チキンブイヨン チキンメンチカツ あぶら かいそう・きゅうり にんじん・いとかんてん	ぶたにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく グリーンピース・カレールウ あかワイン・ひよこまめ きりぼしだいこん ほうれんそう・にんじん もやし・ごまあぶら コチジャン・ごま クリーミードレッシング	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら トウバンジャン テンメンジャン しゅうまい まぜまぜゼリー パインかん カクテルゼリー			

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「**ありがとう みんなの気持ち いただきます。**」 令和2年度 城西小4年 鷹 美空 ●●●

いいにほんしょく 11月24日は「和食の日」

「和食」は日本の自然や歴史から生まれ、  
 私たちが昔から受け継いできた食文化です。  
 和食の味の基本となる「だし」のうま味を  
 味わえるように、24日は削り節と昆布から  
 だしをとって「すまし汁」を作ります。だ  
 しのおいしさを味わっ  
 てくださいね。



裏面もごらん下さい。

# 食事のあいさつを大切にしよう

# 和食のよさを知ろう

食事のあいさつにはどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ



## いただきます

食べ物はもとも生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

## ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

## 想像してみよう！給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、野菜を作る農家さん、魚をとる漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を運ぶ人



家の人



栄養士や調理員さん

① 日本って長生きの人が多いよね。

② 和食は日本人が昔から食べてきた食事のことだよ。

③ こんぶやかつお節からとった「だし」を使うから、味もおいしく食べられるよ。

④ 季節の花や葉で料理をかざって、自然の美しさを表現しているよ。

⑤ すごい、世界遺産なの？でも、食べたらなくなっちゃうよー！

⑥ みんなは和食のどんなメニューが好きかな？

みんな和食を食べて未来へ伝えていこう。

大丈夫だよ。和食は食べることで伝えられていくんだ。

2013年には世界遺産にもなったよ

和食 WASHOKU