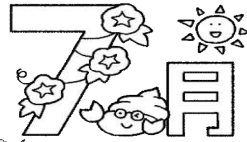


学校給食だより

令和6年



日 (曜日)	こんだて	エネルギーになる (からだをうごかす)	あか からだをつくる	みどり からだのちようしをととのえる (からだをまもる)
1 (月)	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス マカロニグラタン ブロッコリーのごまドレッシング	ごはん でんぷん マカロニ・こむぎこ・バター ノンエッグごまドレッシング	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とりにく・ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ・にんじん・しめじ マッシュルーム・トマト たまねぎ・にんじん アスパラガス・しめじ ブロッコリー・コーン
2 (火)	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ たこのからあげ ちゅうかあえ のりふりかけ	ごはん ワントン こめこ・でんぷん・あぶら マロニー・ごま・ごまあぶら	ぎゅうにゅう たこ たまご・ハム	はくさい・もやし・にんじん しいたけ・ねぎ きゅうり・にんじん
3 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とんじる いわしのうめに えだまめ	ごはん ざといも	ぎゅうにゅう ぶたにく・あぶらあげ けずりぶし・みそ いわし	ごぼう・にんじん・だいこん こんにゃく・ねぎ えだまめ
4 (木)	パン ぎゅうにゅう コーンポタージュ パンネのトマトソースに ごぼうサラダ	パン マカロニ ごま・ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン・ぎゅうにゅう なまクリーム ぶたミンチ	クリームコーン・たまねぎ・にんじん コーン・マッシュルーム たまねぎ・セロリ・トマト にんにく ごぼう・にんじん
5 (金)	ごはん のむヨーグルト チキンカレー ポークフランク (中2コ) ゆでキャベツ ノンエッグマヨネーズ ◎たなばたデザート	ごはん じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ゼリー	のむヨーグルト(マスカット) とりにく・ひよこまめ ポークフランク	たまねぎ・にんじん トマト・にんにく キャベツ レモン・ぶどう・みかん
8 (月)	ごはん のむヨーグルト みそしる とりにくのレモンづけ きゅうりとじゃこのすのもの	ごはん でんぷん・あぶら ごま	のむヨーグルト(ブルーベリー) とうふ・あぶらあげ けずりぶし・みそ とりにく わかめ・ちりめんじゃこ	にんじん・ごまつな・ねぎ レモンがじゅう きゅうり・にんじん
9 (火)	わかめごはん ぎゅうにゅう ぶたもやしスープ ししゃも (小中2コ) ポテトサラダ	ごはん ごま・ごまあぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう・わかめ ぶたにく・はなかつお みそ ししゃも ハム	もやし・キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく・しょうが きゅうり・にんじん レモンがじゅう
10 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とんじゃが にくとうふ うめおかかあえ	ごはん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく・まるてん けずりぶし ぎゅうにく・やきとうふ	たまねぎ・にんじん たまねぎ・にんじん こんにゃく キャベツ・にんじん
11 (木)	パン ぎゅうにゅう マカロニスープ マーマレードチキン あおじそふうかいそうサラダ	パン マカロニ マーマレード・でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく がいそう・わかめ	ドライパイ たまねぎ・にんじん・コーン マッシュルーム・セロリ・パセリ きゅうり・にんじん
12 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう なつやすいかレー だいすとちりめんじゃこの ごまがらめ 食 れいとうみかん	ごはん・むぎ じゃがいも でんぷん・あぶら ごま	ぎゅうにゅう あつあげ だいす ちりめんじゃこ	たまねぎ・にんじん・トマト なす・ピーマン・にんにく れいとうみかん
16 (火)	ごはん(すくなめ) ぎゅうにゅう マーボーとうふ しゅうまい (小中2コ) カラフルサラダ	ごはん でんぷん・ごまあぶら こむぎこ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう とうふ・ぶたミンチ みそ ぶたにく	たまねぎ・にんじん・しょうが ねぎ たまねぎ ブロッコリー・むぎえだまめ にんじん・コーン

給食最終日は、
幼稚園：7月18日(木)
小学校：7月18日(木)
中学校：7月17日(水)の予定です。



給食費口座振替日 7月12日(金)
再振替日 7月26日(金)
通帳残高を確認の上、前日までに入金しておいてください。

日 (曜日)	こんだて	エネルギーになる (からだをうごかす)	あか からだをつくる	みどり からだのちようしをととのえる (からだをまもる)
17 (水)	ごはん のむヨーグルト もずくスープ かぼちゃサンド もやしのごまあえ あじつかけり	ごはん でんぷん パンこ・あぶら ごま	のむヨーグルト(マスカット) もずく・とうふ けずりぶし・こんぶ ぶたにく ツナ・はなかつお あじつかけり	えのき・しいたけ・にんじん ねぎ かぼちゃ もやし・にんじん
18 (木)	パン ぎゅうにゅう やきそば チキンウィンナー フルーツポンチ	パン ちゅうかめん カクテルゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく・ちくわ あおりのり・はなかつお チキンウィンナー	たまねぎ・キャベツ にんじん・ねぎ おうとう・パイ ナタデココ

今月の兵庫県産食

むぎ ちりめんじゃこ キャベツ にんじん (12日)
マッシュルーム ゆずがじゅう トマト(12日)

今月の赤穂産食材

こめ みそ だいす じゃがいも (12日)
にんにく たまねぎ なす ごまつな ねぎ

クイズ 夏やさいをさがそう

下の文字の表には、夏やさいがかくれています。たて、よこ、ななめ、いろいろさがして、
せんでけしましょう。同じ文字を何度使ってもいいですよ。

と	ベ	き	ゆ	う	り
お	う	と	く	さ	び
く	た	も	う	ん	い
ら	と	よ	ろ	が	ま
え	だ	ま	め	こ	ん
た	な	す	と	う	し

(例)

なす おくら ぴーまん とうもろこし
えだまめ きゅうり とまと とうがん なす

残った文字をならびかえると・・・

イラストのやさいがかくれているよ。こたえは、裏面。



◎の食品は、業者が直接学校園へ配送します。
給食だより、給食レシピは、
赤穂市のホームページにも載せていま



赤穂市学校給食会
赤穂市立学校給食センター
TEL 48-7151・7252
FAX 48-1540

保護者のみなさまへ

向夏の候、保護者のみなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
 日頃より、学校給食にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。
 さて、令和5年度学校給食会会計決算につきまして、去る6月12日開催の給食会理事
 事会・学校給食センター運営審議会への承認、報告が終了しましたので、その内容をお
 知らせします。

令和5年度決算報告

収入総額	217,879,543 円
支出総額	216,463,841 円
差引額	1,415,702 円 (令和6年度へ繰越)

収入の部

科目	収入金額(円)	備考
給食費	216,176,073	保護者からの負担金 第3子以降給食補助
補助金	553,000	地産地消推進
繰越金	1,051,270	前年度からの繰越金
雑収入	99,200	
計	217,879,543	

支出の部

科目	支出金額(円)	備考
原材料費	214,755,829	主食費・牛乳費・副食材料費
事務費	431,454	口座振替手数料
需用費	1,276,558	消耗品費
計	216,463,841	

令和5年度喫食数(給食数)

幼稚園	126,465 食
小学校	417,777 食
中学校	209,401 食
赤穂特別支援学校	31,789 食
計	785,432 食

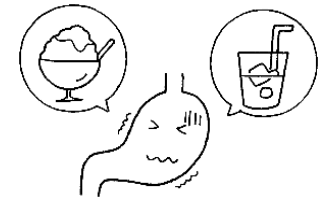


夏の食生活

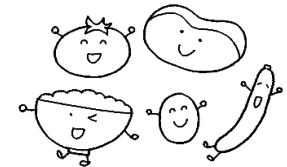
もうすぐ夏休みですね。この時期は、暑さで体がかたくなりやすく、食欲がなくなりがちです。そんな時に、冷たい飲み物や食べ物ばかりをとっていると、夏バテして、さらに食欲がなくなってしまいます。

★★★ 夏を元気に過ごすためのポイント ★★★

- 朝ごはんを食べよう
朝ごはんは、1日の元気のもとです。しっかり食べましょう。
- 冷たいものとりすぎに注意
冷たいものばかりとっていると、胃腸が弱ってしまいます。温かいものも食べましょう。



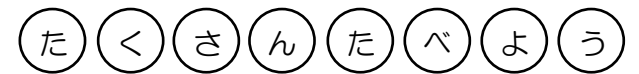
- こまめに水分補給をしよう
のどがかわく前に少しずつこまめに飲みましょう。
- バランスのよい食事をとろう
食べやすいめん類ばかりを食べていると、栄養がかたよります。いろいろな食品を食べましょう。



＜クイズのこたえ＞

と	べ	き	ゆ	う	り
お	う	と	く	さ	び
く	た	も	う	ん	い
ら	と	よ	ろ	が	ま
え	だ	ま	め	こ	ん
た	な	す	と	う	し

のこった文字をならびかえると・・・



夏やさいは、汗をかいて失われてしまうビタミンやミネラルがたっぷりです。食事にとりいれましょう。



なりたいな いっぱい食べて 給食マスター



令和6年度 御崎小学校5年 佐井 未来