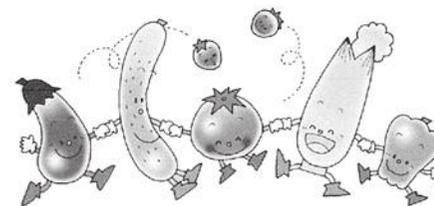


# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 766人  
 小学校… 2,651人  
 中学校… 1,597人  
 計 … 5,014人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48-7151・7252  
 FAX 48-1540



給食費口座振替日  
 全校園とも 7月11日(火)

【通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。】

## 平成29年 7月分 学校給食献立表

日・曜	③日(月)	④日(火)	⑤日(水)	⑥日(木)	⑦日(金)	⑩日(月)	⑪日(火)	⑫日(水)	⑬日(木)	⑭日(金)	18日(火)
こ ん だ て	むぎごはん ぎゅうにゅう ドライカレー たこのからあげ ゆでやさい かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかあえ ささみカツ ミニフィッシュ	ごはん ぎゅうにゅう とびうおまるてんじる チンジャオロース もやしナムル(小中) うめぼし(小中) ◎ヨーグルト(幼)	こがたパン ぎゅうにゅう ペンのトマトソースに オムレツ かいそうサラダ スライスチーズ(中) あおじそドレッシング	しそごはん ぎゅうにゅう たなぼたじる お☆さまハンバーグ おひたし ◎レモンゼリー ケチャップ	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ なっとうみそ キャベツの ごまドレあえ ミルメーク	赤穂産デー ごはん ぎゅうにゅう なつやさいチキンカレー だいずとちりめんじゃこの ごまがらめ ◎あこうみかんゼリー	ごはん ぎゅうにゅう とんじる タラの レモンベッパーやき フルーツしらたま のりつくだに(中)	こがたたまごパン ◎のむヨーグルト(幼) ぎゅうにゅう(小中) クリームシチュー とりにくのレモンづけ てっこつサラダ	たきこみごはん ぎゅうにゅう ちゅうかそば くろまめいりさつまあげ ヨーグルトあえ	ごはん ぎゅうにゅう すましじる キムタク ゆでブロッコリー マヨネーズ
ざ い り よ う	ぎゅうミンチ・たまねぎ にんじん・にんにく マッシュルーム・しょうが ホールトマトかん・あかワイン カレーこ・ケチャップ たこ・でんぶん・あぶら キャベツ・ホールコーンかん	たまご・ハム・マロニー きゅうり・にんじん もやし・キャベツ ごま・ごまあぶら ささみカツ・あぶら	とびうおまるてん・にんじん えのきだけ・とうふ みつば・けずりぶし こんぶ ピーマン・ぎゅうにく たけのこ・にんじん しょうが・にんにく コチュジャン・ごまあぶら チンジャオロースのもと もやし・にんじん ごまあぶら・にんにく ごま	ペンネマカロニ・ぶたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト・ケチャップ ホールトマトかん チキンピジョン オムレツ かいそう・わかめ にんじん・きゅうり	はるさめ・にんじん オクラ・ゆば・とうかん けずりぶし・こんぶ お☆さまハンバーグ ほうれんそう・はくさい もやし・はなかつお	もずく・とうふ えのきだけ・ほししいたけ にんじん・ねぎ けずりぶし・こんぶ なっとう・ぶたミンチ ねぎ・みそ・ごま キャベツ・ちくわ ちりめんじゃこ・にんじん ごまドレッシング	とりにく・たまねぎ にんじん・トマト なす・ピーマン・にんにくのめ チキンピジョン・あかワイン カレールウ だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん・あぶら	ぶたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも あぶらあげ・ねぎ・みそ けずりぶし タラ・レモンかじゅう こしょう おうとうかん・パインかん しらたまもち・カクテルゼリー	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース えび・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンピジョン とりにく・でんぶん あぶら・レモンかじゅう ひじき・にんじん きゅうり・いとかまぼこ サイノメチーズ・ごま ごまドレッシング	そば・ぶたにく・ねぎ にんじん・きくらげ たまねぎ・スープストック くろまめいりさつまあげ おうとうかん・パインかん ヨーグルト	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ ぶたにく・キムチ たくあん・ごまあぶら ブロッコリー

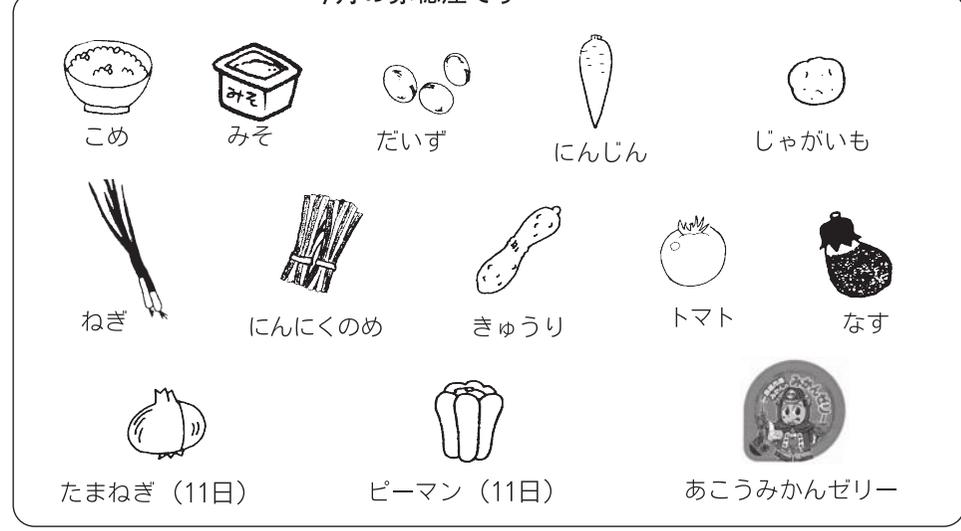
日・曜	19日(水)
こ ん だ て	わかめごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそしる ゴーヤチャンプルー ミニトマト ミルメーク
ざ い り よ う	じゃがいも・たまねぎ にんじん・わかめ あぶらあげ・ねぎ みそ・けずりぶし にがうり・ぶたにく とうふ・はなかつお たまご・ごまあぶら テンメンジャン ミニトマト

## 7月11日(火)は赤穂産デー

こんだて  
 ごはん  
 ぎゅうにゅう  
 なつやさいチキンカレー  
 だいずと  
 ちりめんじゃこの  
 ごまがらめ  
 ◎あこうみかんゼリー

こめ あこうさん  
 ・米は赤穂産のキヌヒカリ、ヒノヒカリです。  
 なつやさい あこう  
 ・なつやさいチキンカレーは、赤穂でとれた夏野菜をたっ  
 つか  
 ぷりと使いました。  
 ひょうごけんさん  
 ・ちりめんじゃこは兵庫県産です。  
 あこう つく  
 ・あこうみかんゼリーは赤穂のみかんから作っています。  
 きゅうにゅう とりにく ちょうみりょう あこうさん  
 ※牛乳、鶏肉、ごま、調味料は赤穂産ではありません。

### 今月の赤穂産です



給食標語 「きゅうしょくで すきになったよ ミニトマト」  
 「地産地消 赤穂産デー 感謝デー」

28年度 高雄小1年 津川 英大

28年度 有年小6年 陰山 礼

裏面もごらん下さい。

○印は幼稚園の給食日です。

## 保護者のみなさまへ

28年度決算報告

向夏の候、保護者のみなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、学校給食にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、平成28年度学校給食会会計決算につきまして、去る6月6日開催の給食会理事会・学校給食センター運営審議会への承認、報告が終了しましたので、その内容をお知らせします。

収入総額	219,933,220 円
支出総額	219,466,237 円
差引額	466,983 円

### 収入の部

科目	収入金額(円)	備考
給食費	218,471,780	保護者からの負担金
補助金	795,000	市からの補助金 外
繰越金	509,940	前年度からの繰越金
雑収入	156,500	廃油売却代金
計	219,933,220	

### 支出の部

科目	支出金額(円)	備考
事務費	258,523	口座振替手数料
需用費	2,659,672	消耗品・印刷製本費
原材料費	216,548,042	主食費・牛乳費・副食材料費
計	219,466,237	

### 平成28年度喫食数(給食数)

幼稚園	128,088 食
小学校	469,351 食
中学校	238,185 食
赤穂特別支援学校	25,420 食
計	861,044 食

## 夏の食生活、こんなところに気をつけましょう。

いよいよ本格的な夏がやってきます。1日3食しっかり食べて、暑さに負けない体をつくりましょう。

朝ごはんをしっかり食べましょう。



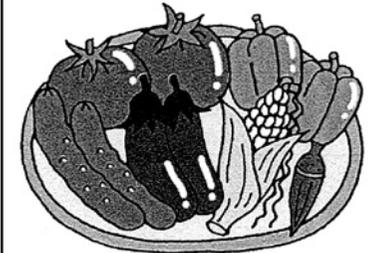
朝ごはんは1日をスタートさせる大切な食事です。朝ごはんを食べると体温が上がり、体が目覚めます。

こまめな水分補給を心がけましょう。



水分補給のコツは、「のどがかわく前に少しずつとる」です。水やお茶など甘くないものにしましょう。

夏野菜をたっぷり食べましょう。



夏の太陽を浴びて育った夏野菜には、ビタミンやミネラルがたくさん含まれています。

肉や魚など主菜のおかずをしっかり食べましょう。



あっさりとした、のどごしのよいものばかり食べていると、栄養がかたよります。主菜のおかずもしっかり食べましょう。

体を冷やしすぎないようにしましょう。



体を冷やしすぎると、体調をくずすことがあります。冷たいものの飲みすぎ、食べすぎにも注意しましょう。

食中毒に気をつけましょう。



夏は食中毒が発生しやすい季節です。食事の前には必ず手を洗いましょう。生ものはひかえ、よく加熱して食べましょう。

**兵庫県知事選挙**  
投票日  
7月2日(日) 午前7時～午後8時



赤穂市選挙管理委員会・赤穂市明るい選挙推進協議会

