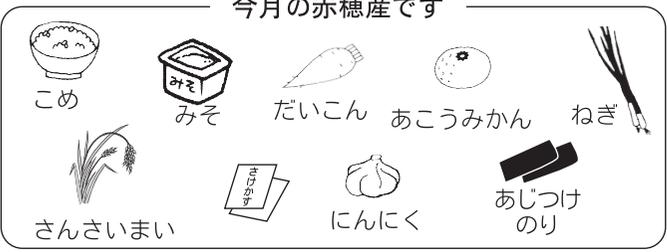


# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 783人  
 小学校… 2,709人  
 中学校… 1,625人  
 計 … 5,117人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48 - 7151・7252  
 FAX 48 - 1540



給食費口座振替日  
 全校園とも 1月25日(水)

〔 通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。 〕

## 平成29年 1月分 学校給食献立表

日・曜	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)
こんだて	コッペパン ぎゅうにゅう にくだんごスープ ひじきとチーズの てっこつサラダ チョコだいちクリーム ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう ビーフシチュー オムレツ コールスローサラダ	ごはん ◎のむヨーグルト とんじる とりにくのレモンづけ ゆでブロッコリー マヨネーズ	げんりょう たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん あぶらあげ あこうみかん とろろこんぶ	ごはん ぎゅうにゅう かんとうに いわしのマリネ あじつけのり	こめこパン ぎゅうにゅう パンネの トマトソースに ちくわとキャベツの ごまドレあえ スライスチーズ(小中) イチゴジャム(幼)	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー チキンウインナー かいそうサラダ あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう すましじる ふたにくの アップルソース ごぼうサラダ モロヘイヤふりかけ	ごはん ぎゅうにゅう ようふうすいとん イカリングフライ ぼっかけ	ごはん ぎゅうにゅう だいこんじる さばのみそに あざみな	ごまパン ぎゅうにゅう カニとかぶのスープ あまからチキン ミルメーク ◎アセロラゼリー
ざいりょう	ミートボール・はくさい にんじん・たまねぎ ほししいたけ・ねぎ しょうが・チキンブイヨン ひじき・にんじん きゅうり・いとかまぼこ サイメチーズ・ごま ごまドレッシング	ぎゅうにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム・グリーンピース トマトかん・デミグラスソース あかワイン・ケチャップ チキンブイヨン オムレツ にんじん・キャベツ きゅうり・いとかんとん コールスロドレッシング	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも あぶらあげ・ねぎ・みそ けずりぶし とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら ブロッコリー	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん ねぎ・けずりぶし こんぶ あぶらあげ・けずりぶし あこうみかん	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・けずりぶし いわしのでんぶら あぶら・にんじん たまねぎ・ピーマン	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト・トマトかん ケチャップ・チキンブイヨン しろワイン キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ちくわ ごまドレッシング	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ チキンウインナー かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ ふたにく・りんごピューレ ケチャップ・たまねぎ ごぼう・にんじん ごま・わふうドレッシング	しらたまもち・とりにく かまぼこ・にんじん ほししいたけ・はくさい チキンブイヨン イカリングフライ あぶら ぎゅうにく・こんにゃく ごぼう	ふたにく・だいこん にんじん・えのきだけ とうふ・かまぼこ しめじ・ねぎ けずりぶし・こんぶ さばのみそに のざわな・ちりめんじゃこ ごま	かぶ・カニ やきふた・たまねぎ にんじん・ねぎ きくらげ・チキンブイヨン でんぶん とりにく・あぶら にんにく・ごまあぶら はちみつ

日・曜	27日(金)	30日(月)	31日(火)
こんだて	地場産デー わくわくごはん ぎゅうにゅう みそじる(幼) かすじる(小中) しかにくコロケ あこうみかん とんかつソース	ごはん ◎のむヨーグルト マーボー豆腐 パリパリはるまき ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう えびボールスープ とんかつ ゆでキャベツ かつめしのタレ
ざいりょう	とうふ・あぶらあげ とりにく・にんじん だいこん・ねぎ さけかす・みそ けずりぶし しかにくコロケ あぶら あこうみかん	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ でんぶん・マーボーのもと ごまあぶら・トウバンジャン テンメンジャン はるまき・あぶら ミニトマト	えびボール はくさい・にんじん たまねぎ・ほししいたけ ねぎ・しょうが チキンブイヨン とんかつ・あぶら キャベツ

### 今年(ことし)の給食週間は、兵庫『五国のめぐみ』をがテーマです。

**播磨 (23日)**  
 ◎モロヘイヤふりかけ (23日)  
 上郡町で育てられたモロヘイヤのふりかけです。

**赤穂みかん (27日)**  
 太陽の光が降り注ぐ段々畑で育った赤穂みかんは、甘味と酸味のバランスがよく果汁もたっぷりです。

**淡路 (23日)**  
 ◎豚肉のアップルソース  
 特産物のたまねぎをりんごと煮込んでソースにし、豚肉にからめた給食で人気のメニューです。

**但馬 (26日)**  
 ◎カニとかぶのスープ  
 冬の味覚、香住のカニをかぶと一緒にスープにしました。

**丹波 (25日)**  
 ◎あざみ菜  
 特産品のあざみ菜漬は、ご飯によくあいます。今回は、野沢菜を使ってアレンジしました。

**摂津 (24日)**  
 ◎ぼっかけ  
 神戸では、牛すじ肉とこんにゃくを甘辛く煮たものを「ぼっかけ」といいます。

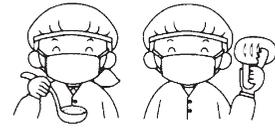
### 全国学校給食週間

1月24日から30日は、「全国学校給食週間」です。戦後、日本は食料不足となり、子どもたちはおなかをすかせていました。そんな日本の子どもたちを助けようと世界中の国々から脱脂粉乳や缶詰などの物資が送られてきて、中断されていた給食が再開されました。人々の温かい心によって給食が再開されたことを記念する週間です。感謝の気持ちを持って、食事をいただきましょう。

裏面もごらん下さい。

○印は幼稚園の給食日です。

あん ぜん あん しん  
**安全・安心で**



がっ こう きゅう しょく  
**おいしい学校給食**

こんだて  
わくわくごはん  
ぎゅうにゅう  
みそしる(幼)  
かすじる(小中)  
しかにくコロッケ  
あこうみかん  
とんかつソース

しょくざい つか  
どんな食材が使われているでしょう？  
あこう さん  
赤穂産…こめ、さんさいまい、みそ、さけかす  
ねぎ、だいこん、あこうみかん  
ひょうごけんさん  
兵庫県産…とりにく、しかにくコロッケ、とうふ  
あぶらあげ、にんじん

がっ にち こんだて つく  
1月27日の献立はこのように作られます。

〈かすじる・みそしる〉



かつお節でだしをとります。



野菜の皮をむきます。



野菜や油揚げをスライサーで切ります。



豆腐は豆腐切り器で切ります。



大きな釜(直径120cm)で、材料を煮て味つけします。



釜からクラスの食缶に入れます。

〈しかにくコロッケ〉



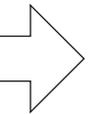
フライヤーで、しか肉コロッケを揚げます。



揚げたコロッケをクラスの人数分數えて、バットに並べます。



でき上がった給食をコンテナに詰めます。



しゅっぱつ  
**出発**

〈あこうみかん〉



みかんを冷たい水で洗って隣のシンクに移します。これを3回くり返します。



どうして3回も洗うの？  
・虫や傷みを見逃さないため  
・少しでも汚れや菌を減らすため  
・農薬やワックスをしっかりと落とすため  
皮ごと食べるリンゴやミニトマトなどは特に念入りに洗っています。  
センターで使う野菜・果物は全て同様の下処理を行っています。



クラスの人数分數えます。

