

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 780人
 小学校… 2,711人
 中学校… 1,625人
 計 … 5,116人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 7月11日(月)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

平成28年 7月分 学校給食献立表

日・曜	① 日 (金)	④ 日 (月)	⑤ 日 (火)	⑥ 日 (水)	⑦ 日 (木)	⑧ 日 (金)	⑪ 日 (月)	⑫ 日 (火)	⑬ 日 (水)	14 日 (木)	15 日 (金)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう とんじる たこのからあげ ひやむぎサラダ ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ チンジャオロース まぜませゼリー あじつけのり	しそごはん ぎゅうにゅう かんとくに めざし(小中) キャベツとちりめん じゃこのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 (なすいり) ポークしゅうまい いとかてんの ちゅうかサラダ	たまごパン ぎゅうにゅう たなばたじる とりにくと かぼちゃのあげびたし ◎たなばたゼリー	ごはん ぎゅうにゅう てんぐスープ オムレツ ケチャップ なっとうみそ	たきこみごはん ◎のむヨーグルト(幼) ぎゅうにゅう(小中) うどん ぶたにくと うずらたまごの にこみ ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう やさいのいために チキンメンチカツ かいそうサラダ かんきつドレッシング	赤穂産デー ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー だいずとちりめんじゃこの ごまからめ ◎あこうみかんゼリー	こがたパン ぎゅうにゅう やきそば チキンウインナー ゆでブロッコリー マヨネーズ	わかめごはん ぎゅうにゅう みそしる いわしのうめに れいしゃぶサラダ あおじそドレッシング
ざ い り よ う	ぶたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・みそ たこ・からあげこ あぶら ひやむぎ・きゅうり キャベツ・ハム コーンかん・マヨネーズ	もずく・とうふ えのきだけ・にんじん ほししいたけ・ねぎ でんぷん・けずりぶし こんぶ ピーマン・ぶたにく たけのこ・にんじん しょうが・にんにく コチュジャン・ごまあぶら チンジャオロースのもと まぜませゼリー パインかん・カクテルゼリー	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・むすびこんぶ けずりぶし めざし キャベツ・ちくわ ちりめんじゃこ・にんじん ごまドレッシング	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース・なす しょうが・みそ・でんぷん マーボーのもと ごまあぶら・テンメンジャン トウバンジャン ポークしゅうまい いとかてん・ハム きゅうり・にんじん・もやし ごま・ごまあぶら	うおそうめん・にんじん オクラ・ゆば・とうがん けずりぶし・こんぶ とりにく・かぼちゃ でんぷん・あぶら なっとう・ぶたミンチ ごま・みそ・ねぎ	じゃがいも・たまねぎ トマト・ベーコン キャベツ・ウインナー パセリ・セロリ えのきだけ・にんじん チキンブイヨン オムレツ なっとう・ぶたミンチ ごま・みそ・ねぎ	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ ぶたにく・しろねぎ しょうが・こんにゃく うずらたまご・でんぷん ミニトマト	キャベツ・たまねぎ にんじん・もやし ぶたにく・ひらてん やきにくのタレ・いか しょうが・にんにくのめ チキンメンチカツ あぶら かいそう・わかめ にんじん・きゅうり	あぶらあげ・たまねぎ にんじん・じゃがいも トマト・なす・ピーマン にんにくのめ チキンブイヨン あかワイン・カレールウ だいず・いかなご ごま・でんぷん・あぶら	そば・たまねぎ キャベツ・にんじん ちくわ・あおのり べにしょうが・けずりこ ぶたにく・ねぎ・ラード チキンウインナー ブロッコリー	じゃがいも・たまねぎ にんじん・あぶらあげ みそ・とうにゅう ねぎ・けずりぶし いわしのうめに ぶたにく・キャベツ きゅうり・にんじん わかめ・むらさきたまねぎ

日・曜	19 日 (火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃがのトマトに ゴーヤチャンプルー ◎コーヒープリン
ざ い り よ う	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん マッシュルーム さやいんげん・トマトかん にんにく・あかワイン にがうり・ぶたにく とうふ・はなかつお ごまあぶら・たまご テンメンジャン

7月13日(水)は赤穂産デー

こんだて
 ごはん
 ぎゅうにゅう
 なつやさいカレー
 だいずと
 ちりめんじゃこの
 ごまからめ
 ◎あこうみかんゼリー

こめ あこうさん
 ・米は赤穂産のキヌヒカリ、ヒノヒカリです。
 あこう しゅん なつやさい
 ・なつやさいカレーは、赤穂でとれた旬の夏野菜をたっ
 つか あこうさん だいず つく あぶら
 ぷりと使いました。赤穂産の大豆から作った油あげを
 い
 入れています。
 あこう
 ・いかなごは赤穂でとれたものです。
 あこう つく
 ・あこうみかんゼリーは赤穂のみかんから作っています。
 ぎゅうにゅう ちょうみりょう あこうさん
 ※ 牛乳、ごま、調味料は赤穂産ではありません。

今月の赤穂産です

こまめな水分補給を 心がけましょう。



水分補給のポイントは、「のどが
 かわまえすこふだん
 渴く前に少しずつとる」です。普段
 すいぶんほきゅう さとう はい
 の水分補給には、砂糖のいな
 むぎちゃ ぎゅうにゅう の
 い麦茶や牛乳などを飲みましょう。

○印は幼稚園の給食日です。

裏面もごらん下さい。

保護者のみなさまへ

27年度決算報告

向夏の候、保護者のみなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、学校給食にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、平成27年度学校給食会会計決算につきまして、去る6月7日開催の給食会理事会・学校給食センター運営審議会への承認、報告が終了しましたので、その内容をお知らせします。

収入総額	228,970,076 円
支出総額	228,460,136 円
差引額	509,940 円

収入の部

科 目	収入金額 (円)	備 考
給 食 費	227,498,789	保護者からの負担金
補 助 金	820,000	市からの補助金 外
繰 越 金	450,787	前年度からの繰越金
雑 収 入	200,500	廃油売却代金
計	228,970,076	

支出の部

科 目	支出金額 (円)	備 考
事 務 費	264,708	口座振替手数料
需 用 費	2,687,853	消耗品・印刷製本費
原 材 料 費	225,507,575	主食費・牛乳費・副食材料費
計	228,460,136	

食べよう夏野菜



平成27年度喫食数 (給食数)

幼 稚 園	129,791 食
小 学 校	490,040 食
中 学 校	248,166 食
赤穂特別支援学校	28,411 食
計	896,408 食



☆ 鶏肉とかぼちゃの揚げびたし (7月7日)

材 料 (4人分)	
鶏胸肉	120g
日本酒	3g
濃口しょうゆ	6g
かぼちゃ	80g
でん粉	適宜
あけ油	適宜
濃口しょうゆ	8g
三温糖	6g
米酢	2g
みりん	3g
水	2g
一味とうがらし	少々

- #### つくり方
- 鶏肉は一口大に切り、酒、しょうゆで下味をつけておきます。
 - ①の鶏肉にでん粉をつけて油で揚げます。かぼちゃは素揚げします。
 - 濃口しょうゆ、三温糖、米酢、みりん、水、一味とうがらしを合わせ煮てタレを作ります。
 - ②の鶏肉、かぼちゃをタレでからめます。



☆ 豚肉とうずら卵の煮込み (7月11日)

材 料 (4人分)	
豚肉 (角切り)	150g
白ねぎ	50g
土生姜	5g
こんにやく	70g
うずらたまご	8個
濃口しょうゆ	6g
三温糖	13g
酒	13g
みりん	12g
でん粉	1.3g
水	適宜

- #### つくり方
- 豚肉 (角切り) をさっとゆでます。
 - 土生姜は皮をむき、すり下ろします。
 - こんにやくは2~3mmのうす切り又は、拍子木に切り、あく抜きします。
 - うずらたまごはゆでて、皮をむいておきます。
 - 白ねぎは小口切りにします。
 - 鍋に材料を入れて煮ます。火が通ったら味付けし、じっくり煮ます。
 - 最後に水溶きでん粉でとろみをつけます。