

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 766人
 小学校…2,807人
 中学校…1,690人
 計 …5,263人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



今年度の給食が小学校、中学校は10日から、幼稚園は、年長13日、年少20日からはじまります。

給食費口座振替日
 全校園とも 4月24日(金)

保護者の皆様へ

平成27年度学校給食費について（お知らせ）

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成26年度の学校給食も無事終わることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、平成27年度の学校給食につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告し、1食当りの単価は前年度と同額で実施することが決まりました。

なお、年間給食日数を幼稚園は151日から164日に、小学校は186日から182日に変更し、給食を実施します。

さらに、本年度中に、現在使用している仕切り皿をメラミン食器からPEN（ポリエチレンナフタレート）食器への切り替えを予定しています。

学校給食を取り巻く環境は今後ますます厳しくなると思われますが、食材の購入・献立・調理等に研究と工夫を重ね、栄養管理面でも充実を図りながら、子どもたちに喜ばれる安全・安心で美味しい学校給食を目指したいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成27年度学校給食費

区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4~2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園(年長)	223	164	36,572	3,400	2,572
幼稚園(年少)		159	35,457		1,457
小学校	247	182(179)	44,954(44,213)	4,100(4,100)	3,954(3,213)
中学校	282	170(179)	47,940(50,478)	4,400(4,600)	3,940(4,478)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。
 ※ () は、赤穂特別支援学校分です。

平成27年 4月分 学校給食献立表							
日・曜	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう みそしる ハンバーグ きのこソース はなみだんご	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ぎょうざ まぜまぜゼリー	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに いわしのてんぷら きゅうりのすのもの	ごはん ぎゅうにゅう カレーヌードル ふたにくと うずらたまごの にこみ ◎いよかんゼリー	コッペパン ぎゅうにゅう クリームシチュー キャベツバーグ ミニトマト いちごジャム(小中)	ごはん ぎゅうにゅう すきやき さばのみそに あじつけのり	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー とんかつ ゆでブロッコリー かんきつドレッシング
ざ い り よ う	じゃがいも・たまねぎ にんじん・ふたにく みそ・わかめ・あぶらあげ ねぎ・しろいんげんまめ けずりぶし	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら トウバンジャン テンメンジャン	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにやく・まるてん にんじん・けずりぶし いわしのてんぷら あぶら	とりにく・ごぼう だいこん・にんじん こんにやく・ねぎ カレールウ あぶらあげ・ライスパスタ けずりぶし・にんにく ぶたにく・しろねぎ しょうが・こんにやく うずらたまご でんぶん・だいず	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース えび・ぎゅうにゅう ホワイトルウ チキンピジョン しろいんげんまめ キャベツバーグ ケチャップ ミニトマト	やき豆腐・ぎゅうにく こんにやく・はくさい にんじん・たまねぎ しろねぎ・ふ さばのみそに	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・ひよこまめ あかワイン とんかつ・あぶら ブロッコリー
日・曜	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	30日(木)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう おやこに さわら かいそうサラダ あおじそドレッシング	さげごはん ◎のむヨーグルト(幼) ぎゅうにゅう(小中) すましじる カボチャサンド マカロニサラダ	こめこパン ぎゅうにゅう ペンの トマトソースに オムレツ ひゅうがなつみかん メープルジャム	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ とりにくのレモンづけ ◎アセロラゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ようふうすいとん ローストポーク もやしのごまあえ	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん すずきのからあげ れんこんサラダ	こがたパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ チキンウインナー ゆでキャベツ マヨネーズ
ざ い り よ う	とりにく・たまご じゃがいも・グリーンピース にんじん・たまねぎ ちくわ・けずりぶし	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ カボチャサンド あぶら	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト・トマトかん ケチャップ・しろワイン チキンピジョン オムレツ ひゅうがなつみかん	もずく・とうふ えのきだけ ほしいたけ にんじん・ねぎ けずりぶし こんぶ とりにく・でんぶん あぶら レモンかじゅう	しらたまもち・とりにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ チキンピジョン ぶたにく・しょうが にんにく もやし・にんじん シーチキン・ごま はなかつお	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ すずき・あぶら からあげこ・でんぶん れんこん・ハム きゅうり・ごま ホールコーンかん マヨネーズ	クリームコーン・ベーコン ぎゅうにゅう・たまねぎ にんじん・ホワイトソース ホワイトルウ・かぼちゃ こなチーズ・パセリ チキンピジョン しろいんげんまめ チキンウインナー ケチャップ キャベツ

たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！

にゅうがく えん しんきゅう
ご入学（園）、ご進級おめでとうございます。

はる はな さ しんねん ど がつこうせいかつ
春の花が咲きほこり、新年度の学校生活がはじまりました。学校給食は、栄養のバ
ランスのとれた食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいの中でこどもの健康
と体位の向上をはかろうとするものです。

がつこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん しこう きせつ ちさん ちしょうしょくいく かんが つく
給食は、栄養面、嗜好、季節、地産地消、食育などを考えて作っています。

しゅしょく 主食

ごはん



- 学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ、キヌヒカリ）です。
- ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなどです。
- 週4回（月・火・水・金）

パン



- 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパンです。
- コッペパン、黒糖パン、米粉パンなどです。
- 週1回（木）

ぎゅうにゅう 牛乳



1日1本

- 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。
- 牛乳パックはリサイクルします。

ふくしょく 副食



- 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、蒸し物、あえ物、果物、デザート…
- 家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるように心がけています。



がつこう か てい 学校と家庭では…

がつこうきゅうしょく ひつよう えいようりょう にち いじょう
学校給食では、子どもたちに必要な栄養量のうち1日の1/3以上をとるように
しています。しかし、1日の栄養は、家庭での食事やおやつにも左右されます。
家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

がつこう 学校では

- 手をきれいに洗いましょう。
- 協力して準備、片付けをしましょう。
- 学校の食事時間は約20分です。
- 口の中にものをいっぱい入れてのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちまわしましょう。
- よくかんで食べましょう。

か てい がつこう
家庭と学校と
協力して、
正しい食事の
し方を身に
つけましょう。

か てい 家庭では

- あさごはんを食べていますか？
- 手を洗っていますか？
- おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- 献立を子どもの好き嫌いにあわせていませんか？
- お手伝いをしていますか？

へいせい ねん ど がつこうきゅうしょくひこう ざ ふりかえ よ ていひょう 平成27年度 学校給食費口座振替予定表

月 分	口座振替日
4月分	4月24日（金）
5月分	5月25日（月）
6月分	6月25日（木）
7月分	7月10日（金）
9月分	9月25日（金）
10月分	10月23日（金）
11月分	11月25日（水）
12月分	12月11日（金）
1月分	1月25日（月）
2月分	2月12日（金）
3月分	3月 1日（火）

きゅうしょくひ み のう しよくざい ちやうたつ し
※給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。預金残高には十分注意し、前日までに入金しておいて下さい。