

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 767人
 小学校… 3,046人
 中学校… 1,799人
 計 … 5,612人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48 - 7151・7252
 FAX 48 - 1540



給食費口座振替日
 全校園とも 1月25日(金)

【通帳残高を確認のうえ
 前日までに
 入金しておいて下さい。】

平成25年 1月分 学校給食献立表

日・曜	10日(木)	11日(金)	15日(火)	⑬日(水)	⑭日(木)	⑮日(金)	21日(月)	22日(火)	⑳日(水)	㉑日(木)	㉒日(金)
こ ん だ て	サンドパン ぎゅうにゅう ふわふわたまごの ぐだくさんスープ スティックドック スライスチーズ(中) ゆでやさしい	ごはん ◎のむヨーグルト とうにゅうじる コロコロぶりのてりやき おひたし のりふりかけ	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが いかのねぎしおいため ゆでブロッコリー ぼんずジュレ	たきこみごはん ぎゅうにゅう せんべいじる ほうれんそうオムレツ こまつなと たくあんのごまあえ うまいか(中)	こがたパン ぎゅうにゅう ほたととチンゲンサイ のクリームに フライドポテト チキンソーセージ イチゴジャム&マーガリン	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいもと わかめのみそしる しろみざかなフライ スパゲティサラダ ミルメーク かつおふりかけ	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのカレーに ごぼうチップ かいそうサラダ あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに さばのみそに はくさいのにびたし	わかめごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ すりみスティックの いそべあげ ちゅうかサラダ	こめこパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ とりにくのオープンやき えびとブロッコリー のサラダ	わくわくごはん ぎゅうにゅう わふうポトフ おかかあえ だいずとちりめん じゃこのごまからめ あじつけのり
ざ い り よ う	にんじん・たまねぎ ベーコン・ミックスビーンズ たまご・こなチーズ チキンピジョン スティックドック ケチャップ・ピザソース キャベツ ホールコーンかん	ふたにく・だいこん さといも・ごぼう にんじん・ねぎ ごまあぶら・とうにゅう みそ・しろみそ・けずりぶし	じゃがいも・にんじん ぎゅうにく・たまねぎ グリーンピース・けずりぶし こんにゃく・ひらてん いか・しょうが にんにく・ごまあぶら ねぎ ブロッコリー	とりにく・にんじん ごぼう・しろねぎ ねぎ・おつゆせんべい けずりぶし・こんぶ ほうれんそうオムレツ こまつな・たくあん ごま うまいか(中)	ほたてかい・こなチーズ チンゲンサイ・たまねぎ にんじん・ベーコン マッシュルーム ホワイトルウ・ぎゅうにゅう なまクリーム・チキンピジョン マカロニ・バター フライドポテト・あぶら パセリ チキンソーセージ	じゃがいも・わかめ にんじん・あぶらあげ ねぎ・たまねぎ けずりぶし・こんぶ みそ・とうにゅう ホキフライ・あぶら スパゲティ・にんじん ハム・きゅうり たまねぎ・マヨネーズ	あつあげ・とりにく しょうが・にんにく ほしいたけ・たけのこ たまねぎ・にんじん グリーンピース でんぷん・カレーこ ごぼう・こむぎこ あぶら かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	こんにゃく・あつあげ むすびこんぶ・にんじん ぎゅうにく・まるひらてん じゃがいも・けずりぶし うずらたまご さばのみそに はくさい・あぶらあげ ちくわ・わふうだし	ワンタン・はくさい もやし・にんじん・ねぎ ほしいたけ・ふたにく スープストック・やきふた すりみスティック・こむぎこ あおのりこ・あぶら はるさめ・きゅうり キャベツ・にんじん ハム・ごま ごまあぶら	ベーコン・たまねぎ クリームコーンかん にんじん・マッシュルーム パセリ・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンピジョン とりにく・しょうが にんにく・カレーこ ケチャップ ブロッコリー・むきえび みずにしーチキン・たまご たまねぎ・かんきつドレッシング しろワイン	とりにく・じゃがいも にんじん・だいこん たまねぎ・にんにく こんぶ・けずりぶし はくさい・もやし はなかつお・にんじん だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぷん あぶら

日・曜	28日(月)	29日(火)	⑳日(水)	㉑日(木)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう かすじる とりにくのレモンづけ もちむぎめんのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ぎょうざ ゆでブロッコリー かんきつドレッシング あこうみかん	むぎごはん ◎のむヨーグルト チキンカレー ヒレカツ だいこんサラダ	ごまパン ぎゅうにゅう ペンの トマトソースに ポテトサラダ ヨーグルトあえ
ざ い り よ う	さといも・こんにゃく あぶらあげ・ふたにく かまぼこ・にんじん だいこん・ねぎ さけかす・けずりぶし とりにく・でんぷん あぶら・レモンかじゅう もちむぎめん・こまつな ホールコーンかん・ハム わかめ・にんじん ごま・ごまあぶら	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・マーボーのもと でんぷん・ごまあぶら トウバンジャン テンメンジャン ぎょうざ ブロッコリー あこうみかん	じゃがいも・とりにく にんじん・たまねぎ しろいんげんまめ グリーンピース・にんにく カレールウ・あかワイン トマトかん・バター ヒレカツ・あぶら だいこん・にんじん きゅうり・いとかまぼこ ごまドレッシング シーチキン	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマトかん ケチャップ・しろワイン チキンピジョン じゃがいも・にんじん きゅうり・たまねぎ マヨネーズ・キャベツ レモンかじゅう おうとうかん・パインかん ヨーグルト・くろまめかん ナタデココ・カクテルゼリー

ぜん ごく がっ こう きゅう しょく しゅう かん

全国学校給食週間です

1月24日から1週間は「全国学校給食週間」です。第二次世界大戦後の日本は食料不足になり、子どもたちはやせ細りいつもおなかをすかせていました。こうした状況に世界各国から支援物資が届けられ、戦争によって中断されていた学校給食が再開されました。これを記念して行われる行事です。

1月24日(月)から1週間は「全国学校給食週間」です。第二次世界大戦後の日本は食料不足になり、子どもたちはやせ細りいつもおなかをすかせていました。こうした状況に世界各国から支援物資が届けられ、戦争によって中断されていた学校給食が再開されました。これを記念して行われる行事です。

1月24日(月)から1週間は「全国学校給食週間」です。第二次世界大戦後の日本は食料不足になり、子どもたちはやせ細りいつもおなかをすかせていました。こうした状況に世界各国から支援物資が届けられ、戦争によって中断されていた学校給食が再開されました。これを記念して行われる行事です。

こんだて

わくわくごはん
ぎゅうにゅう
わふうポトフ
おかかあえ
だいずとちりめん
じゃこのごまからめ
あじつけのり

どんな食材が使われているのでしょうか？

赤穂産…こめ、さんさいまい、じゃがいも
だいこん、にんじん、たまねぎ
にんにく、はくさい、あじつけのり

播磨灘産…ちりめんじゃこ

兵庫県産…とりにく、だいず、もやし

ぎゅうにゅう・ごまなど調味料以外は赤穂産または兵庫県産です。

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「おいしいな もっちもっちの こめこパン」 24年度 赤穂小2年 吉川 心優 ●●●

裏面もごらん下さい。

新春給食標語かるた

げんきよく
あけましておめでとう



<p>げん</p>	<p>き</p>	<p>よ</p>	<p>く</p>	<p>あ</p>	<p>け</p>	<p>ま</p>
<p>げんきよく しっかりたべて かえる 城西小五年 鳴瀧 恭平</p>	<p>給食で 食のバランス ととのえる 有年小六年 山本 りの</p>	<p>よくかんで 何でも食べると げんきな子 有年幼年長 橋本 鳳舞</p>	<p>食わず嫌い 給食食べると なくなのよ 尾崎幼年少 藤田 芽依</p>	<p>赤穂産 身近な食材 うれしいな 城西小五年 馬江 美晴</p>	<p>健康だ 心も体も パワーアップ 赤穂小四年 桃井 璃子</p>	<p>まった! のこすな ごはんじぶ 塩屋小四年 北川 佳裕</p>
<p>し</p>	<p>て</p>	<p>お</p>	<p>め</p>	<p>で</p>	<p>と</p>	<p>う</p>
<p>しっかりと 良くかみ食べる げんきな子 尾崎幼年少 寺田 満里奈</p>	<p>てをあわせ 元気いっぱい いただきます 坂越小六年 山田 茉奈</p>	<p>おいしいな いっぱい食べると げんき出る 御崎小五年 山田 彩依</p>	<p>めざめよし 元気のもとだ あなごはん 学校給食センター 職員</p>	<p>デザートを 先に食べたい でもガマン!! 尾崎幼年少 塩田 合奏</p>	<p>ともだちと たべるとはうじょう かこいした 赤穂小一年 おおた ひろと</p>	<p>うますぎる 赤穂のカレーは 日本一 高雄小六年 中村 翼</p>