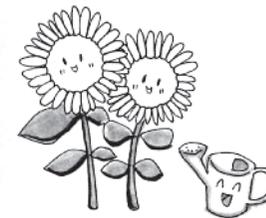


学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 868人
 小学校… 2,925人
 中学校… 1,793人
 計 … 5,586人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 7月11日(木)

【通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。】

平成25年 7月分 学校給食献立表

日・曜	① 日 (月)	② 日 (火)	③ 日 (水)	④ 日 (木)	⑤ 日 (金)	⑧ 日 (月)	⑨ 日 (火)	⑩ 日 (水)	⑪ 日 (木)	⑫ 日 (金)	16 日 (火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ べにぎけのおやき きんぴらごぼう ミルメーク(中)	たきこみごはん ぎゅうにゅう すましじる たこのからあげ おかひじきのあえもの ◎アセロラゼリー(小中)	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ チキンでアロハ ゆでブロッコリー マヨネーズ たくあん	こがたたまごパン ぎゅうにゅう ペンのトマトソースに オムレツ キャベツのサラダ かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ さわらのからあげ ブロッコリーのサラダ ◎たなばたゼリー のりふりかけ(小中)	ごはん ぎゅうにゅう トマトと たまねぎのスープ ミートボール(幼) ミンチカツ(小中) マセドアンサラダ	ごはん ぎゅうにゅう カレーふうにくじゃが ひらてんのいそべあげ メロン あじつけのり	わかめごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう かみなりじる ローストポーク はるさめサラダ	こがたパン ぎゅうにゅう コンソメスープ とりにくのレモンづけ かいそうサラダ あおじそドレッシング マーマレード(小中) いちごジャム(幼)	ごはん ぎゅうにゅう ドライカレー あっさりポテトサラダ ちりめんじゃこの ごまがらめ ◎あこうみかんゼリー	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ すぶた ミニトマト
ざ い り よ う	わかめ・にんじん えのきだけ・たまねぎ ねぎ・ほたてかいばしら うずらたまご・けずりぶし べにぎけ ごぼう・にんじん ひらてん・こんにゃく ぶたにく・けずりぶし	とうふ・あぶらあげ にんじん・かまぼこ ねぎ・けずりぶし えのきだけ・こんぶ たこ・こむぎこ からあげこ・あぶら もやし・にんじん おかひじき・きゅうり はなかつお	ワントン・やきぶた はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ・ぶたにく ポークビヨン とりにく・パインかん にんにく・しょうが ブロッコリー	マカロニ・ぶたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマトかん ケチャップ・トマト しろワイン チキンビヨン オムレツ キャベツ・にんじん きゅうり	むしささみ・たまねぎ にんじん・もやし チンゲンサイ・きくらげ やきぶた・ねぎ はるさめ・チキンビヨン さわら・からあげこ でんぶん・あぶら ブロッコリー・にんじん カクテルワインナー・きゅうり ホールコーンかん ちゅうかドレッシング	ベーコン・たまねぎ トマト・にんじん パセリ・たまご チキンビヨン ミートボール・ケチャップ ミンチカツ・あぶら じゃがいも・にんじん ブロッコリー ホールコーンかん マヨネーズ・ハム	じゃがいも・にんじん たまねぎ・ぶたにく こんにゃく・さやいんげん カレーこ・ポークビヨン ひらてん・あおのりこ こむぎこ・あぶら メロン	とうふ・にんじん ねぎ・えのきだけ かまぼこ・けずりぶし こんぶ・あぶらあげ ぶたにく・しょうが にんにく はるさめ・むしささみ きゅうり・にんじん キャベツ・ごまあぶら	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん パセリ・マッシュルーム セロリ・チキンビヨン とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら かいそう・きゅうり わかめ・にんじん	だいち・にんにく にんじん・とりミンチ たまねぎ・あかワイン カレーこ・トマトかん ケチャップ・トマト デミグラスソース じゃがいも・にんじん きゅうり・レモンかじゅう マヨネーズ ちりめんじゃこ・ごま あぶら	もずく・とうふ・にんじん えのきだけ・ほししいたけ ねぎ・こんぶ・かまぼこ けずりぶし うずらたまご・ごまあぶら にくだんご・にんじん にんにく・しょうが きくらげ・あぶら たまねぎ・ピーマン パプリカ・チキンビヨン ケチャップ・パインかん でんぶん ミニトマト

日・曜	17 日 (水)	18 日 (木)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる ぎゅうにくのしぐれに きゅうりとわかめの すのもの ミルメーク	こがたパン ぎゅうにゅう イタリアンスパゲティ いかのマリネ ◎ヨーグルト
ざ い り よ う	たまご・とうふ・ふ にんじん・ねぎ たまねぎ・えのきだけ こんぶ・けずりぶし ぎゅうにく・しょうが こんにゃく・にんじん きゅうり・わかめ いとまぼこ	スパゲティ・たまねぎ にんじん・ハム・ピーマン マッシュルーム・バター ケチャップ・あかワイン トマトかん・パセリ にんにく いか・たまねぎ パセリ・パプリカ きゅうり フレンチドレッシング レモンかじゅう

7月12日(金)は赤穂産デー

こんだて
 ごはん
 ぎゅうにゅう
 ドライカレー
 あっさりポテトサラダ
 ちりめんじゃこの
 ごまがらめ
 あこうみかんゼリー

- ・米は年間をとおし、赤穂産のキヌヒカリ、ヒノヒカリです。
- ・大豆、にんにく、にんじん、たまねぎ、トマト、じゃがいも、きゅうり、ちりめんじゃこ、あこうみかんゼリーは赤穂産です。
- ・とりミンチは兵庫県産です。

私たちの食べ物わたしたちのたものは、およそ60%を外国からの輸入パーセントがいこく ゆにゅうにたよっています。
 しかし、学校給食がっこうきゅうしょくで使う食材つかは、できるだけ国産こくさんのものや、地元じもとでとれたものを使つかうよう「地産地消ちさんちしょう」を心がけています。

今月の赤穂産です



○印は幼稚園の給食日です。

保護者のみなさまへ

24年度決算報告

向夏の候、保護者のみなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、学校給食にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、平成24年度学校給食会会計決算につきまして、去る6月5日開催の給食会理事会・学校給食センター運営審議会への承認、報告が終了しましたので、その内容をお知らせします。

収入総額	228,165,907円
支出総額	227,455,245円
差引総額	710,662円

収入の部

科目	収入金額(円)	備考
給食費	226,801,908	保護者からの負担金
補助金	288,170	市からの補助金
繰越金	972,229	前年度からの繰越金
雑収入	103,600	廃油売却代金
計	228,165,907	

支出の部

科目	支出総額(円)	備考
事務費	267,968	口座振替手数料
需用費	2,807,439	消耗品・印刷製本費
原材料費	224,379,838	主食費・牛乳費・副食材料費
計	227,455,245	

平成24年度喫食数(給食数)

幼稚園	76,704食
小学校	537,579食
中学校	270,722食
赤穂特別支援学校	28,084食
計	913,089食

兵庫県知事選挙 参議院議員通常選挙

投票日 7月21日(日) 午前7時～午後8時

☆期日前投票もできます☆

◎場所 市役所2階 204会議室
午前8時30分～午後8時

◎期間 7月5日(金)～20日(土)

また、次の日には地区公民館でも期日前投票ができます

◆7月16日(火)塩屋公民館 ◆7月17日(水)坂越公民館
◆7月18日(木)尾崎公民館 ◆7月19日(金)有年公民館

※時間 午前10時～午後6時

赤穂市選挙管理委員会・赤穂市明るい選挙推進協議会

夏の食生活、こんなところに気をつけましょう。

いよいよ本格的な夏です。暑くなると食欲もおとろえがちですが、1日3回の食事をしっかりとって暑さに負けない体をつくりましょう。

朝ごはんをしっかり食べましょう。



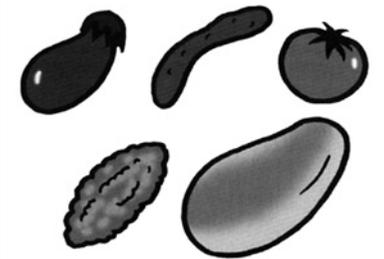
朝ごはんは1日をスタートさせる大切な食事です。

こまめな水分補給を心がけましょう。



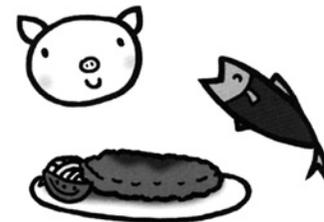
水分補給のコツは、「のどがかかわる前に少しずつとる」です。お茶や、牛乳がいいです。

夏野菜をたっぷり食べましょう。



夏の太陽を浴びて育った夏野菜はビタミンやミネラルがいっぱいです。

肉や魚など主菜のおかずをしっかりと食べましょう。



あっさりとした、のどごしのよいものはかり食べていると栄養不足になります。主菜のおかずもしっかり食べましょう。

体を冷やしすぎないようにしましょう。



体を冷やしすぎると、体調をくずし、食欲もなくなってしまいます。冷たいものの飲みすぎにも注意しましょう。

食中毒に気をつけましょう。



夏は食中毒が多く発生します。食べる前には手洗いをします。料理は調理後なるべく早く食べきりましょう。