

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 795人
 小学校… 2,799人
 中学校… 1,688人
 計 … 5,282人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 1月25日(月)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

平成28年 1月分 学校給食献立表

日・曜	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	25日(月)	26日(火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに めざし ちくわとキャベツの ごまドレあえ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる ブリのてりやき おひたし ミルメーク	コッペパン ぎゅうにゅう チンゲンサイとかぶの クリームシチュー ハンバーグ きのこソース あこうみかん	げんりょう たきこみごはん ◎のむヨーグルト うどん さわらのしおやき ◎ぶどうゼリー	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 しゅうまい いとかんてんの ちゅうかサラダ	わかめごはん ぎゅうにゅう ポトフ ミートボールの あまずあん コールスローサラダ ミニフィッシュ(中)	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー トンカツ ゆでキャベツ とんかつソース	こがたごまパン ぎゅうにゅう ペンネの トマトソースに かいそうサラダ スライスチーズ(小中) あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう みそしる(幼) かすじる(小中) とりにくのレモンづけ あこうみかん あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう すましじる ふたにくの ゆずみそからめ マカロニサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ あげ豆腐の ごまからめ だいこんサラダ ミルメーク
ざ い り よ う	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・ひらてん にんじん・むすびこぶ けずりぶし めざし キャベツ・きゅうり にんじん・ちくわ ごまドレッシング	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・みそ ブリ こまつな・ごま はなかつお いとかまぼこ	ベーコン・たまねぎ にんじん・マッシュルーム チンゲンサイ・なまクリーム ぎゅうにゅう・ホワイトル えび・チキンブイオン かぶ とうふハンバーグ デミグラスソース ケチャップ・しめじ マッシュルーム あこうみかん	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ さわら いとかんてん・ハム きゅうり・キャベツ・にんじん もやし・ごま・ごまあぶら	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら テンメンジャン トウバンジャン ポークしゅうまい いとかんてん・ハム きゅうり・キャベツ・にんじん もやし・ごま・ごまあぶら	ウインナー・じゃがいも たまねぎ・にんじん キャベツ・セロリ チキンブイオン ミートボール・あぶら パインかん・にんにく でんぶん・チキンブイオン にんじん・キャベツ きゅうり コールスロドレッシング	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこめ ポークカツ・あぶら キャベツ	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・ケチャップ しろワイン・チキンブイオン かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	さといも・こんにゃく あぶらあげ・ふたにく かまぼこ・にんじん だいこん・ねぎ さけかす・けずりぶし みそ とりにく・レモンかじゅう でんぶん・あぶら あこうみかん	とうふ・ゆば・みつば えのきだけ・かまぼこ にんじん・けずりぶし こんぶ・あぶらあげ ふたにく・でんぶん あぶら・ゆずみそ みそ マカロニ・キャベツ にんじん・ハム たまねぎ・きゅうり マヨネーズ	ワンタン・ふたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンブイオン とうふ・でんぶん・あぶら くろごま・しょうが だいこん・にんじん きゅうり・いとかまぼこ コールスロドレッシング シーチキン

日・曜	27日(水)	28日(木)	29日(金)
こ ん だ て	ごはん ◎のむヨーグルト みそおでん もろげんきあげ あこうみかん いかなごぐぎに	こめこパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ ほうれんそうオムレツ ケチャップ ひやむぎサラダ メープルジャム	ごはん ぎゅうにゅう えびボールスープ さんぞくあげ こんにゃくの にくみそいため ◎アセロラゼリー
ざ い り よ う	ちくわ・あつあげ ごぼうてん・だいこん みそ・とりミンチ こんにゃく・にんじん けずりぶし はんぺん・こむぎこ モロヘイヤ・あぶら あこうみかん	ベーコン・たまねぎ にんじん・マッシュルーム パセリ・こなチーズ ぎゅうにゅう・ホワイトル チキンブイオン クリームコーンかん ひやむぎ・きゅうり・ハム キャベツ・マヨネーズ ホールコーンかん	えびボール・はくさい にんじん・たまねぎ ほししいたけ・ねぎ しょうが・チキンブイオン とりにく・でんぶん しょうが・にんにく あぶら こんにゃく・ふたミンチ ねぎ・みそ・でんぶん

わたし ちか がっこうきゅうしよくじまにりょうり
私たちの近くのまの学校給食自慢料理

- こんにゃくの肉みそ炒め(29日)
こんにゃく芋の産地の佐用では、こんにゃくのメニューが人気です。
- もろげんき揚げ(27日)
上郡の人たちが育てたモロヘイヤの葉の粉末をはんぺんの衣に混ぜ、油で揚げました。
- 赤穂みかん(27日)
太陽がさんさんと降り注ぐ段々畑で育った赤穂みかんは甘味と酸味のバランスに優れ果汁もたっぷり。
- みそおでん(27日)
赤穂の大根を使ったおいしいおでんです。
- 揚げ豆腐のごまからめ(26日)
甘辛い味でごはんもすすみ、子どもたちに人気の献立です。
- ひやむぎサラダ(28日)
たつの市は、そうめん、ひやむぎの産地として広く知られています。
- 豚肉のゆずみそからめ(25日)
「ゆずみそ」は矢野のゆず果汁と皮、若狭野のみそをブレンドして作っています。
- いかなごぐぎ煮(27日)

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん
全国学校給食週間
 (1月24日から30日)

戦後、食べ物がなげないときに、日本の子どもたちを助けようと、世界中の国々から粉ミルクや缶詰などが送られてきました。

『全国学校給食週間』は、この世界中の人々の温かい心によって、学校給食が再開されたことを記念する週間です。



○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「センターから 心に届く 愛情食」 27年度 坂越中1年 豆田 匠駿 ●●●

裏面もごらん下さい。



給食センターってどんなところ？



フライヤーで揚げ物をします



焼き物機で焼きます



材料を手切ります



缶詰の缶を開けます



材料を受け取り、検収します



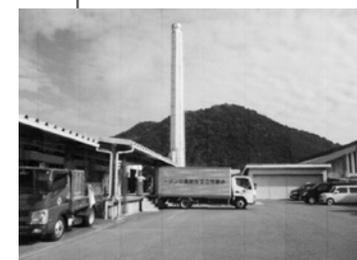
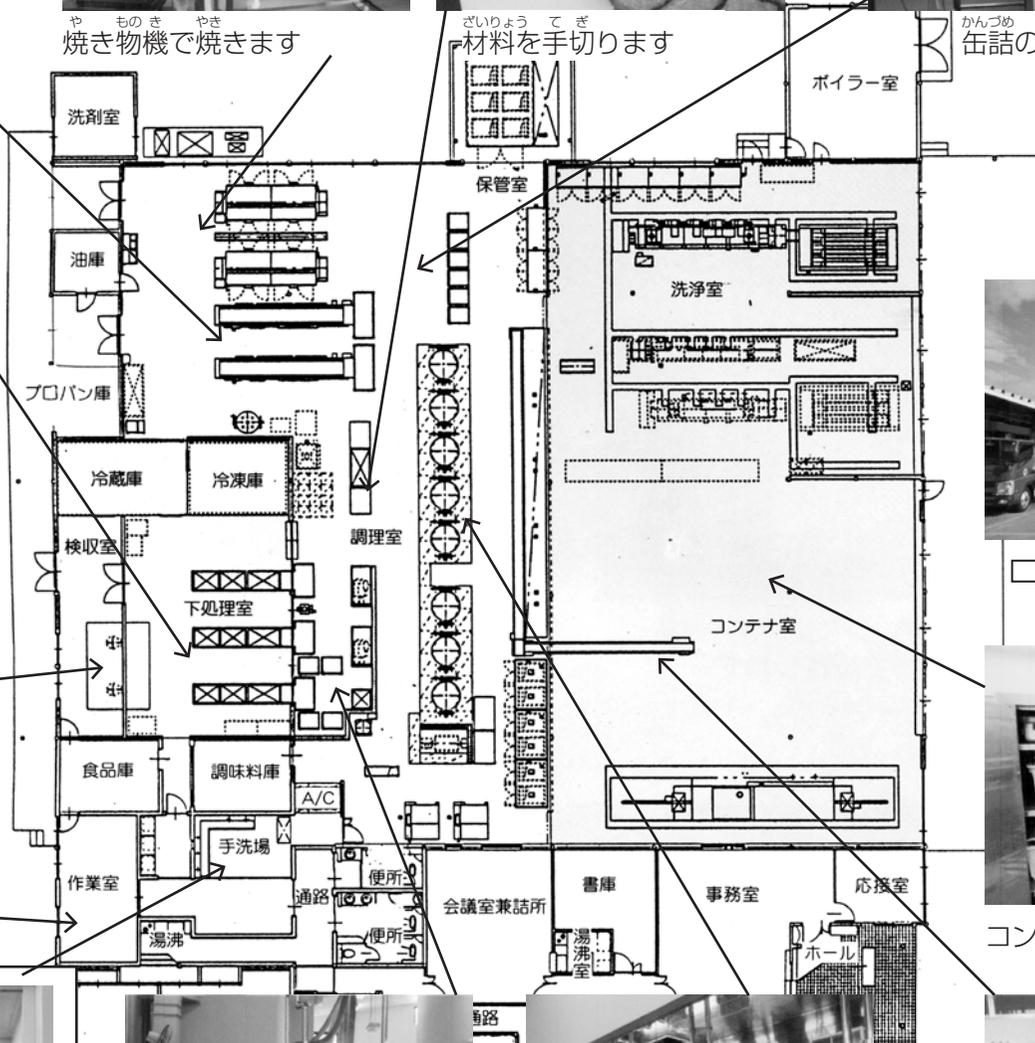
芽や皮の残りをとり洗います



クラスごとに数を数えます



ピーラーで皮をむきます



各学校園へ配ります

☆午後コンテナ車が帰ってくると



食器類を洗います



残菜を整理します



コンテナに詰めます

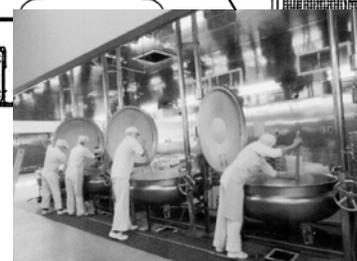
洗った食器類を消毒保管庫に！



調理の前に身じたく → 手洗い → エアシャワーを通ります



材料を機械で切ります



大きな釜で煮たり炒めたりします



できた料理が運ばれてきます



コンテナを洗い水をきります