

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 807人
 小学校…2,883人
 中学校…1,742人
 計 …5,432人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL ☎ 7151・7252
 FAX ☎ 1540



しんねんど きゅうしょくしょうがっこう ちゅうがっこう にち
 新年度の給食が小学校、中学校は11日から、
 ようちえん 幼稚園は、21日からはじまります。

給食費口座振替日
 全校園とも 4月25日(金)

保護者の皆様へ

平成26年度学校給食費について(お知らせ)

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成25年度の学校給食も無事終わることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。さて、平成26年度の学校給食費につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告しました。1食当り給食費は、消費税が5%から8%に増額されることに伴い、幼稚園で6円、小学校で7円、中学校で8円値上げすることが決まりました。諸般厳しい状況ではありますが、ご協力をよろしくお願い致します。

なお、給食日数を小学校は3日、中学校は2日増やす計画をしています。

本年度から脱脂粉乳を使わないパンになります。乳製品が食べられない人も食べられるようになります。(パン業者では乳分の入ったパンを作っているため、微量の混入があるかもしれませんがご注意ください。)

今後も食材の購入・献立・調理等に研究と工夫を重ね、栄養バランスはもとより、安全・安心な美味しい学校給食に努めますので、よろしくお願いいたします。

平成26年度学校給食費

区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4~2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園	223	151	33,673	3,100	2,673
小学校	247	186 (182)	45,942 (44,954)	4,200 (4,200)	3,942 (2,954)
中学校	282	170 (182)	47,940 (51,324)	4,400 (4,800)	3,940 (3,324)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。
 ※ () は、赤穂特別支援学校分です。

平成26年 4月分 学校給食献立表							
日・曜	11日(金)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	21日(月)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに オムレツ おひたし あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ とりにくのレモンづけ キャベツのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ だいずそぼろ たこのからあげ ◎アセロラゼリー	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが しろみぎかなフライ かいそうサラダ あおじそドレッシング のりふりかけ	コッペパン ぎゅうにゅう コンソメスープ チキンマリネ ヨーグルトあえ ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう みそしる さけのしおやき れんこんサラダ	むぎごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー えびフライ ゆでブロッコリー かんきつドレッシング
ざ い り よ う	うずらたまご・にんじん じゃがいも・まるてん あつあげ・ぎゅうにく こんにゃく・むすびこんぶ けずりぶし オムレツ こまつな・はなかつお いとかまぼこ にんじん	ワントン・はくさい もやし・にんじん ねぎ・ほししいたけ ふたにく・チキンブイオン とりにく・でんぶ レモンかじゅう・あぶら キャベツ・にんじん わかめ・ホールコーンかん ごまドレッシング	はるさめ・ふたにく たけのこ・もやし ほたてかいばしら・にら にんじん・チキンブイオン だいず・シーチキン たまご・むきえだまめ しょうが たこ・こむぎこ からあげこ・あぶら	じゃがいも・にんじん ぎゅうにく・たまねぎ グリーンピース こんにゃく・まるてん けずりぶし しろみぎかなフライ あぶら かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マッシュルーム・パセリ チキンブイオン とりにく・しろワイン でんぶ・こむぎこ たまねぎ・にんじん ピーマン・あぶら オレンジ・おうとうかん カクテルゼリー ヨーグルト・ナタデココ	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ふたにく・ねぎ みそ・けずりぶし とうにゅう さけ れんこん・にんじん シーチキン・きゅうり マヨネーズ	ぎゅうにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん トマトホールかん・にんにく むきえだまめ・カレールー あかワイン・バター しろいんげんまめ えびフライ・あぶら ブロッコリー
日・曜	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	30日(水)	
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ローストポーク マカロニサラダ	げんりょうたきこみごはん ぎゅうにゅう ゆばのすましじる さわらのしおやき もやしのごまあえ ◎スティックケーキ(幼) ◎いちごゼリー(小中)	こめこパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ ハンバーグの ケチャップソース ポテトサラダ いちごジャム	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ぎょうざ ちゅうかサラダ わかめふりかけ(幼) あじつけのり(小中)	さけごはん ぎゅうにゅう かきたまじる ミンチカツ ゆでやさい ウスターソース ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう はっほうさい さばのみそに セミノールオレンジ	 入園・入学・進級 おめでとう ございます。
ざ い り よ う	はたてかいばしら はるさめ・にんじん はくさい・きくらげ ねぎ・とりにく チキンブイオン ふたにく・しょうが にんにく マカロニ・きゅうり にんじん・ハム たまねぎ・マヨネーズ	とうふ・みつば ゆば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ あぶらあげ さわら もやし・にんじん シーチキン・ごま はなかつお	ベーコン・たまねぎ クリームコーンかん・パセリ にんじん・ホワイトルー ぎゅうにゅう・こなチーズ なまクリーム チキンブイオン とうふハンバーグ ケチャップ じゃがいも・キャベツ にんじん・きゅうり たまねぎ・マヨネーズ レモンかじゅう	とうふ・たまねぎ ふた・ミンチ・ねぎ にんじん・しょうが でんぶ・みそ マーボー豆腐のもと ごまあぶら・グリーンピース テンメンジャン トウバンジャン ぎょうざ もやし・シーチキン かいそう・きゅうり にんじん・ちゅうかドレッシング	たまご・とうふ かまぼこ・にんじん しめじ・ねぎ・ふ けずりぶし・こんぶ ミンチカツ・あぶら キャベツ ホールコーンかん	ふたにく・いか たまねぎ・にんじん たけのこ・さやいんげん かまぼこ・キャベツ きくらげ・しょうが えび・でんぶ さばのみそに セミノールオレンジ	

●●● 給食標語「おいしいね みんなえがおの きゅうしょく時間」 25年度 御崎小2年 あべ かすみ ●●●

○印は幼稚園の給食日です。裏面もごらん下さい。
 ◎印の食品は直接業者が学校園へ配送します。



たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！



春の花が咲きそろい、新学期がはじまりました。学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいの中でこどもの健康と、体位の向上をはかろうとするものです。

学校給食の内容

主食



ごはん、たきこみごはん
わかめごはん、むぎごはん…
週4回(月・火・水・金)



コッパン、黒糖パン、米粉パン
たまごパン、パンパン…
週1回(木)

副食



煮物、汁物、揚げ物
焼き物、蒸し物
あえ物、炒め物と変化をつけて

デザート、果物、その他
いろいろあります。

牛乳



1日1本

なんでも食べてげんきなこ

たべものれっしや

あか

き

みどり

みんなのからだをつくりま
す。きんにくやほね
やはをつくりま
す。

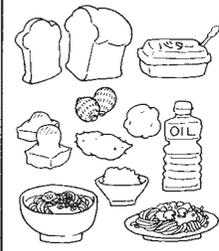
からだをうごか
すガソリンのや
くめをします。
げんきよくべん
きょうやうんどう
ができるように
します。

ほねやはをつく
るてつたいをし
ます。
いつもげんきで
いられるように
します。

あかのなかま



きいろのなかま



みどりのなかま



学校と家庭では…

学校給食では、こどもたちに必要な栄養量のうち1日の1/3以上をとるようにしています。しかし、一日の栄養は、家庭での朝食、間食、夕食などに左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

学校では

- 手をきれいに洗いましょう。
- 協力して準備、片付けをしましょう。
- 学校の食事時間は約20分です。
- 口の中にものをいっぱい入れてのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちましょ
- よくかんで食べましょう。

家庭では

- あさごはんを食べていますか？
- 手を洗っていますか？
- 間食が多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- 献立が子どもの好き嫌いにあわせてありませんか？
- お手伝いをしていますか？

家庭と学校と協力して、正しい食事のし方を身につけましょう。

平成26年度 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日
4月分	4月25日(金)
5月分	5月23日(金)
6月分	6月25日(水)
7月分	7月11日(金)
9月分	9月25日(木)
10月分	10月24日(金)
11月分	11月25日(火)
12月分	12月12日(金)
1月分	1月23日(金)
2月分	2月13日(金)
3月分	3月3日(火)

※給食費が滞納になりますと支払いに支障をきたします。預金残高には十分注意してください。(通帳残高を確認のうえ前日までに入金しておいて下さい。)