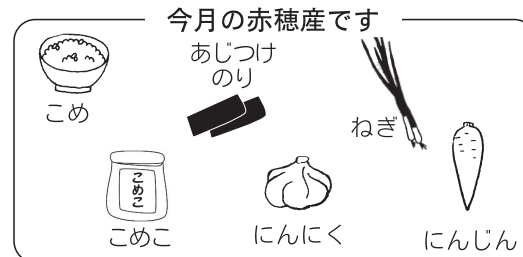


学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 851人
 小学校…2,907人
 中学校…1,789人
 計 …5,547人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL ☎ 7151・7252
 FAX ☎ 1540



しんねんど きゅうしょくしょうがっこう ちゅうがっこう には
 新年度の給食が小学校、中学校は12日から、
 幼稚園は、22日からはじまります。

給食費口座振替日
 全校園とも 4月25日(木)

保護者の皆様へ

平成25年度学校給食費について（お知らせ）

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成24年度の学校給食も無事終わることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、平成25年度の学校給食費につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告し、1食当りの単価は前年度と同額で実施することが決まりました。

なお、幼稚園につきましては給食日数を102日から151日に変更し、年少・年長とも4月から給食を実施いたします。

学校給食を取り巻く環境は今後益々厳しくなると思われませんが、食材の購入・献立・調理等に研究と工夫を重ね、栄養管理面でも充実を図りながら栄養バランスはもとより、子ども達に喜ばれる安全・安心な美味しい給食、より良い学校給食を目指したいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成25年度学校給食費

区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4~2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園	217	151	32,767	3,000	2,767
小学校	240	183 (181)	43,920 (43,440)	4,000 (4,000)	3,920 (3,440)
中学校	274	168 (181)	46,032 (49,594)	4,200 (4,600)	4,032 (3,594)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。
 ※ () は、赤穂特別支援学校分です。

平成25年4月分学校給食献立表						
日・曜	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに ゆでブロッコリー はなみだんご ぼんずジュレ	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 イカリングフライ きりぼしだいこんの サラダ あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ローストポーク もやしのおひたし	ごはん ぎゅうにゅう とんじゃが したびらめのからあげ ミニトマト のりふりかけ	パンパン ぎゅうにゅう とりにくの トマトソースにこみ オムレツ コールスローサラダ	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん ひじきのいりに チキンソーセージ
ざ い り よ う	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・むすびこぶ けずりぶし ブロッコリー はなみだんご	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら トウバンジャン テンメンジャン イカリングフライ・あぶら きりぼしだいこん きゅうり・にんじん ちりめんじゃこ	わかめ・ほたてかいばしら にんじん・えのきだけ ねぎ・たまねぎ けずりぶし・たけのこ ぶたにく・しょうが にんにく もやし・にんじん シーチキン・ごま はなかつお	じゃがいも・ぶたにく たまねぎ・にんじん グリーンピース・こんにゃく けずりぶし・ひらてん しょうが したびらめ・からあげこ でんぶん・あぶら ミニトマト	じゃがいも・パセリ きんときまめ とりにく・ベーコン たまねぎ・セロリ にんにく・トマトかん チキンピジョン オムレツ にんじん・キャベツ きゅうり・ハム コールスロドレッシング	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ にんじん・こんにゃく ひじき・ちくわ あぶらあげ・けずりぶし だいず・とりにく チキンソーセージ
日・曜	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	30日(火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう たぬきじる とりにくのレモンづけ ひゅうがなつみかん (小中) ぶどうゼリー(幼)	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー だいずとちりめんじゃこ のごまからめ ヨーグルトあえ(幼) かわちばんかん(小中)	わかめごはん ぎゅうにゅう クリームシチュー ハンバーグ きのこソース まぜまぜゼリー	こめこパン ぎゅうにゅう ペンネのトマトソースに しろみざかなフライ かいそうサラダ かんきつドレッシング いちごジャム ミルメーク(小中)	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ まるてんのいそべあげ シーチキンサラダ	ごはん ぎゅうにゅう はっほうさい ぎょうざ ヨーグルトあえ あじつかけり
ざ い り よ う	こんにゃく・にんじん えのきだけ・ひらてん ごぼう・ねぎ・ごまあぶら あぶらあげ・しょうが けずりぶし・でんぶん	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ・バター だいず・でんぶん ちりめんじゃこ・ごま あぶら おうとうかん・パンかん みかんかん カクテルゼリー・ヨーグルト かわちばんかん	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース えび・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンピジョン・バター とうふハンバーグ ドミグラスソース ケチャップ・しめじ マッシュルーム まぜまぜゼリー・パンかん カクテルゼリー	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト・トマトかん ケチャップ・しろワイン チキンピジョン ホキフライ・あぶら かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	もずく・とうふ えのきだけ・けずりぶし ほししいたけ・こんぶ たまご・にんじん ねぎ・でんぶん まるてん・こむぎこ あおのりこ・あぶら きゅうり・にんじん みずにシーチキン たまねぎ・マヨネーズ	ぶたにく・いか たまねぎ・にんじん たけのこ・さやいんげん かまぼこ・キャベツ きくらげ・しょうが えび・でんぶん ぎょうざ おうとうかん・パンかん みかんかん・くろめかん カクテルゼリー・ヨーグルト

楽しい学校給食がはじまります！

春の花が咲きそろい、新学期がはじまりました。学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいの中でこどもの健康を増し、体位の向上をはかろうとするものです。

学校給食の内容

<p>主食</p> <p>ごはん、たきこみごはん わかめごはん、むぎごはん… 週4回(月・火・水・金)</p> <p>ごはん</p> <p>コッパン、黒糖パン、米粉パン たまごパン、パンパン… 週1回(木)</p> <p>パン</p>	<p>牛乳</p> <p>1日1本</p>	<p>副食</p> <p>煮物、汁物、揚げ物 焼き物、蒸し物 あえ物、炒め物と変化をつけています。 デザート、果物、その他 いろいろあります。</p>
--	------------------------------	--

なんでも食べてげんきなこ

たべものれっしや

あか

き

みどり

みんなのからだをつくりまします。
きんにくやほねやはをつくりまします。

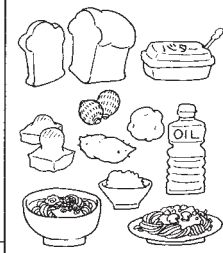
からだをうごかすガソリンのやくめをします。
げんきよくべんきょうやうんどうができるようにします。

ほねやはをつくるてつだいをします。
いつもげんきでいられるようにします。

あかのなかま



きいろのなかま



みどりのなかま



学校と家庭では…

学校給食では、子どもたちに必要な栄養量のうち1日の1/3以上をとるようにしています。しかし、1日の栄養は、家庭での朝食、間食、夕食などに左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

学校では

- 手をきれいに洗いましょう。
- 協力して準備、片付けをしましょう。
- 学校の食事時間は約20分です。
- 口の中にものをいっぱい入れてのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちましょう。
- よくかんで食べましょう。

家庭では

家庭と学校と協力して、正しい食事のし方を身につけましょう。

- あさごはんを食べていますか？
- 手を洗っていますか？
- 間食が多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- 献立が子どもの好き嫌いにあわせてありませんか？
- お手伝いをしていますか？

平成25年度 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日
4月分	4月25日(木)
5月分	5月24日(金)
6月分	6月25日(火)
7月分	7月11日(木)
9月分	9月25日(水)
10月分	10月25日(金)
11月分	11月25日(月)
12月分	12月12日(木)
1月分	1月24日(金)
2月分	2月14日(金)
3月分	3月5日(水)

※幼稚園の給食費は年少、年長ともに4月分から徴収します。
※給食費が滞納になりますと支払いに支障をきたしますので、預金残高には十分注意してください。(通帳残高を確認のうえ前日までに入金しておいて下さい。)