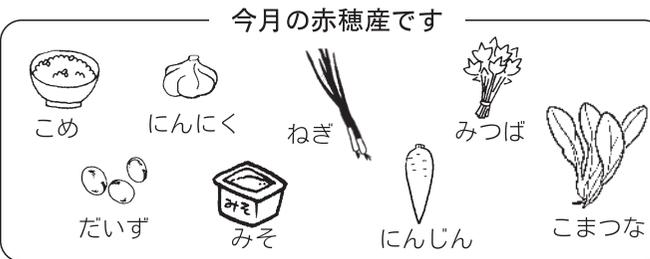


# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 796人  
 小学校… 2,800人  
 中学校… 1,688人  
 計 … 5,284人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48-7151・7252  
 FAX 48-1540



給食費口座振替日  
 全校園とも 5月25日(月)

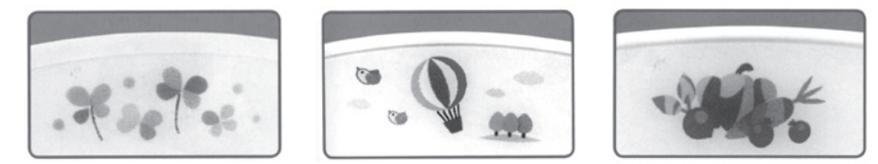
【通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。】

## 平成27年 5月分 学校給食献立表

日・曜	1日(金)	7日(木)	8日(金)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる いわしのみりんぼし おひたし	こがたパン ぎゅうにゅう クリームシチュー たまねぎコロッケ ウスターソース ◎かしわもち	ごはん ぎゅうにゅう みそしる ふたにくのしょうがやき コールスローサラダ	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい こもちししゃも もやしのごまあえ	わかめごはん ぎゅうにゅう にくだんごスープ あつあげのふくめに なつみみかん	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ タンドリーチキン メロン	サンドパン ぎゅうにゅう スープスパゲティ スラッピージョー かいそうサラダ かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう やさしいため つくねのてりやき ごぼうサラダ ◎ヨーグルト	ごはん ◎のむヨーグルト(幼) ぎゅうにゅう(小中) みそスープ とりにくのレモンづけ カラフルサラダ マヨネーズ	いりこなめし ぎゅうにゅう つみれじる チキンでアロハ うのはな	ごはん ぎゅうにゅう すましじる ぎゅうにくの あまからに シーチキンサラダ
ざ い り よ う	とりにく・とうふ にんじん・さといも だいこん・ねぎ ごぼう・こんにゃく ほししいたけ・けずりぶし いわしのみりんぼし ほうれんそう・はくさい もやし・はなかつお	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース えび・ぎゅうにゅう なまクリーム ホワイトルウ チキンブイヨン しろいんげんまめ たまねぎコロッケ あぶら	じゃがいも・たまねぎ にんじん・ふたにく みそ・わかめ・あぶらあげ ねぎ・けずりぶし ふたにく・たまねぎ しょうが・りんごジュース ごま にんじん・キャベツ きゅうり・ホールコーンかん コールスロードレッシング	ふたにく・うずらたまご いか・たまねぎ にんじん・たけのこ さやいんげん・はくさい ほししいたけ・しょうが えび・でんぶん ししゃも もやし・にんじん シーチキン・はなかつお ごま	ミートボール・はくさい にんじん・たまねぎ ほししいたけ・ねぎ しょうが・チキンブイヨン あつあげ・けずりぶし しょうが なつみみかん	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マッシュルーム・パセリ チキンブイヨン とりにく・ヨーグルト カレーこ・にんにく レモンかじゅう メロン	ベーコン・スパゲティ パセリ・にんじん たまねぎ・ホワイトルウ ホワイトソース・なまクリーム マッシュルーム こなチーズ・ぎゅうにゅう だいず・ふたミンチ たまねぎ・トマトかん あかワイン・ケチャップ かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	キャベツ・たまねぎ にんじん・もやし ぎゅうにく・ひらてん やきにくのタレ・いか しょうが とりつくね・でんぶん ごぼう・にんじん ごま・わふうドレッシング	ベーコン・たまねぎ にんじん・セロリ ウインナー・キャベツ みそ・チキンブイヨン じゃがいも・えのきだけ とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら ブロッコリー・カリフラワー にんじん・ホールコーンかん	つみれ・にんじん えのきだけ・とうふ みつば・こんぶ けずりぶし とりにく・パインかん しょうが・にんにく おから・にんじん ほししいたけ・ごぼう ちくわ・けずりぶし こんにゃく	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ ぎゅうにく・ふ いとこんにゃく・にんじん しろねぎ・たまねぎ きゅうり・にんじん シーチキン・キャベツ マヨネーズ
こ ん だ て	こくとうパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ ハムステーキ ポテトサラダ(小中)	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー うずら スコッチエッグ(幼小) スコッチエッグ(中) フルーツしらたま	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん すりみスティックの いそべあげ きゃべつと いとかまのサラダ ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう たぬきじる さわらのてりやき もろどんサラダ	ごはん ぎゅうにゅう かんとうに こまつなのおえもの のりつくだに	こがたパン ぎゅうにゅう ペンネの トマトソースに れんこんよせあげ メープルジャム	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかあえ やきとり のりふりかけ ◎れいとうパイ				
ざ い り よ う	ベーコン・クリームコーンかん たまねぎ・グリーンピース ホールコーンかん・にんじん マッシュルーム・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンブイヨン ポロニアハム・ケチャップ じゃがいも・キャベツ にんじん・きゅうり たまねぎ・レモンかじゅう マヨネーズ	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ うずらスコッチエッグ スコッチエッグ	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ すりみスティック・こむぎ あおのり・あぶら キャベツ・にんじん いとかまぼこ・ちりめんじゃこ ごまドレッシング	こんにゃく・にんじん えのきだけ・ひらてん ごぼう・ねぎ あぶらあげ・しょうが ごまあぶら けずりぶし・でんぶん さわら もろどん・ほうれんそう ハム・ホールコーンかん にんじん・ごま ごまあぶら・わかめ	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・けずりぶし こまつな・ごま はなかつお・いとかまぼこ シーチキン	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・ケチャップ チキンブイヨン れんこんよせあげ あぶら	たまご・ハム・マロニー きゅうり・にんじん キャベツ・もやし ごま・ごまあぶら とりぐし・しょうが				

### 仕切り皿の素材がPEN(ポリエチレンナフタレート)にかわります。

・食材による汚れ(ケチャップ・カレー・果物)がつきにくく、よく落ちます。  
 ・殺菌、消毒に塩素系漂白剤を使うことができ、安全です。



絵柄は三種類あります。  
 毎日どれになるか楽しみにして下さい。

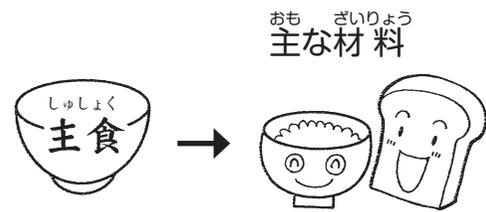
○印は幼稚園の給食日です。

# なんでも たべるこは げんきいっぱい!!

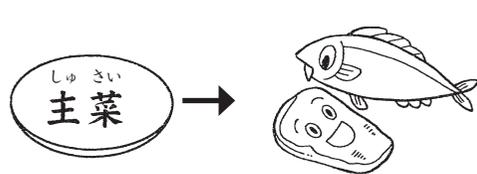
わたし まいにち た もの た  
 私たちは、毎日いろいろな食べ物を食べることによって、からだをつくったり、<sup>げんき</sup>元気に活動したりすることができます。

た もの  
 食べ物は、そのはたらきによって、あか・きいろ・みどりの  
 みつ 三つのグループに分けられます。

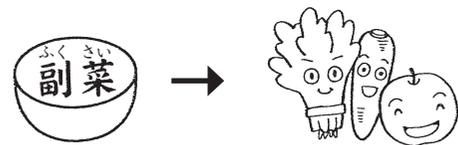
く あ かんが よ た  
**組み合わせを考えバランス良く食べましょう。**



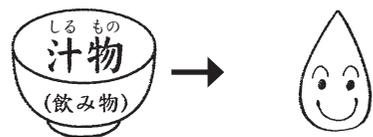
たんすい か ぶん おお  
 ・炭水化物を多くふくむ、ごはん、パン、めんなど「きいろ」のグループのことで、エネルギーのもとになります。



たんぱく じつ おお さかな にく たまご  
 ・たんぱく質を多くふくむ、魚・肉・卵など「あか」のグループのことで、体をつくるもとになります。



ビタミンやミネラルを多くふくむ、野菜・果物など「みどり」のグループのことで、<sup>からだ</sup>体の調子をととのえます。



すいぶん ほ きゆう た  
 ・水分補給のほか、足りない栄養を補います。

