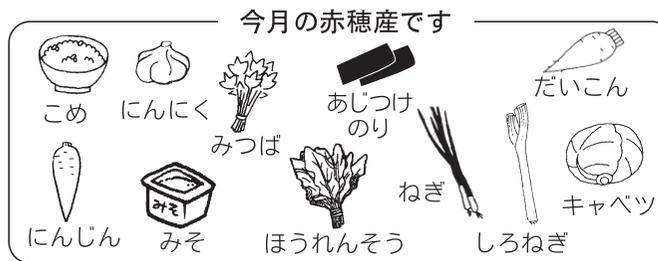


学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 791人
 小学校… 2,886人
 中学校… 1,706人
 計 … 5,383人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 3月3日(火)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

平成27年 3月分 学校給食献立表

日・曜	② 日 (月)	③ 日 (火)	④ 日 (水)	⑤ 日 (木)	⑥ 日 (金)	9 日 (月)	10 日 (火)	11 日 (水)	12 日 (木)	13 日 (金)	16 日 (月)
こ ん だ て	わかめごはん ぎゅうにゅう とんじる にくどうふ りんご	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ さんしょくどんぶり ミニトマト ◎ひなだんご	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる とりにくのレモンづけ ゆでブロッコリー マヨネーズ	サンドパン ◎のむヨーグルト ペンネの トマトソースに ポークウインナー ゆでキャベツ スライスチーズ(中)	せきはん(ごましお) ぎゅうにゅう すましじる えびフライ もやしのごまあえ ◎おこめのケーキ(幼) ◎いちごのケーキ(小中)	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに めざし キャベツの ごまドレあえ あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう おやこに ごぼうチップス なのはなのおひたし ◎ヨーグルト	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん しろみざかなの てんぷら バンバンジー	あぶらパン(小) こかたパン(中) ぎゅうにゅう やきそば えびとブロッコリーの サラダ あおじそドレッシング チョコだいきり(中)	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ マーマレードチキン コールスローサラダ ◎ブルーベリーゼリー	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ポークしゅうまい ごぼうサラダ
ざ い り よ う	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・みそ ぎゅうにく・やきどうふ しろねぎ・でんぷん りんご	はるさめ・ふたにく たけのこ・もやし にんじん・にら ほたてがいか チキンピジョン とりミンチ・たまご えだまめ・しょうが ミニトマト	わかめ・とりにく にんじん・たけのこ ねぎ・けずりぶし こんぶ・ごま とりにく・でんぷん レモンかじゅう・あぶら ブロッコリー	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・ケチャップ チキンピジョン ポークウインナー ケチャップ キャベツ	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ えびフライ・あぶら もやし・にんじん いとかまぼこ ほうれんそう ごま・はなかつお	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・けずりぶし めざし キャベツ・ちくわ ちりめんじゃこ にんじん ごまドレッシング	とりにく・たまご じゃがいも・グリーンピース にんじん・たまねぎ ちくわ・けずりぶし ごぼう・こむぎこ あぶら なのはな・ほうれんそう はくさい・はなかつお	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ しろみざかなのてんぷら あぶら キャベツ・とりささみ きゅうり・はるさめ ごま・しょうが ラーゆ・ごまドレッシング	そば・たまねぎ キャベツ・にんじん ちくわ・あおのり べにしょうが・けずりこ ふたにく・ねぎ ラード ブロッコリー・えび シーチキン・たまねぎ コールスロードレッシング	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マッシュルーム・パセリ チキンピジョン とりにく・マーマレード でんぷん にんじん・キャベツ きゅうり・みかんかん コールスロードレッシング	わかめ・ほたてがいか にんじん・えのきだけ ねぎ・ごま けずりぶし・たまねぎ ポークしゅうまい ごぼう・にんじん わふうドレッシング

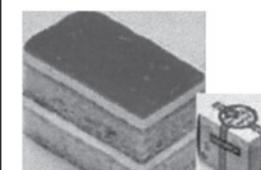
日・曜	17 日 (火)	18 日 (水)	19 日 (木)	20 日 (金)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう みそしる さばのみそに きゅうりのすのもの ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ぎょうざ はくさいの おかかあえ	コッペパン ぎゅうにゅう ポタージュ ハムエッグ たんかん メープルジャム	むぎごはん ◎のむヨーグルト ビーフシチュー オムレツ かいそうサラダ かんきつドレッシング
ざ い り よ う	じゃがいも・たまねぎ にんじん・ふたにく みそ・あぶらあげ・ねぎ けずりぶし さばのみそに きゅうり・わかめ にんじん・ごま	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ テンメンジャン・でんぷん トウバンジャン マーボーのもと・ごまあぶら ぎょうざ はくさい・にんじん はなかつお	ベーコン・クリームコーンかん たまねぎ・にんじん パセリ・ホワイトルウ ぎゅうにゅう・なまクリーム こなチーズ・チキンピジョン しろいんげんまめ ハム・たまご たんかん	ぎゅうにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム グリーンピース・トマトかん デミグラスソース あかワイン・ケチャップ でんぷん・チキンピジョン ローリエ オムレツ かいそう・わかめ きゅうり・にんじん

ご卒業・ご卒園 おめでとうございます。

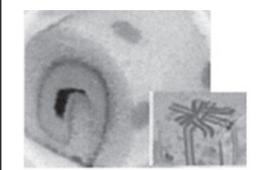
中学3年生のみなさんは、今月で学校給食ともお別れですね。卒業後は自分自身で食事を選ぶ機会が増えます。「何をどう食べたらいいのかな？」とまよったときは、ぜひ給食を思い出してください。

まだまだ成長期にあるみなさんには、特にカルシウム不足にならないよう牛乳、乳製品、小魚、海そうなどを食べましょう。

お祝い給食 (3月6日)



お米のケーキ(幼)



いちごのケーキ(小中)

たまご・ちち・こむぎ・つか
 卵・乳・小麦を使ってい
 ません。米粉のスポンジ
 に豆乳のクリームをサン
 ドしています。

こむぎ・こ・つか
 小麦粉を使ったピンクの
 みずたまもよう
 水玉模様のスポンジに、
 なま
 生クリーム、いちごジャ
 ムを巻いています。

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「^{わす}忘れない ^たみんなと食べた ^{ふうけい}あの風景」 26年度 坂越中3年 松井 優弥 ●●●

裏面もごらん下さい。

1年間の食生活を振り返りましょう！

今年度も残りわずかになりました。楽しく食べて味わい、体も心も健やかな毎日
 を過ごせましたか。1年間を振り返り、あなたの食育達成度をチェックして、
 今後にかいしましょう。

食育チェック

「はい」と思うものに○をつけましょう。

1、朝ごはんは毎日食べましたか？



2、1日3食きちんと食べましたか？

3、好き嫌い、食べず嫌いは減りましたか？

4、食事の前の手洗いは、よくできましたか？



5、食事はよくかんで食べましたか？

6、食事のマナーを守って食べることができましたか？

7、食べ物を大切に、感謝して食べることができましたか？

8、食事の準備や後片付けがしっかりできましたか？

9、おやつは時間と量を決めて食べましたか？



10、家族や友達と楽しく食べられましたか？

結果はどうでしたか？○の数が多い人はよい食習慣をこれからも続けましょ
 う。○の数が少ない人は、新年度にできるように心がけましょう。

- ㊦ おいしいな 赤穂の給食 ぼくらのじまん 城西小学校4年 奥吉 叶
- ㊧ 一日の 一つの楽しみ 給食だ 坂越小学校6年 薩摩 音利
- ㊨ しっかりと エプロンつけて マスクして 御崎小学校4年 小林 未来
- ㊩ 「いただきます」 人と命への 感謝の言葉 赤穂西中学校3年 神吉 貴司
- ㊪ 何だろう 初めて見るな おいしいな 赤穂西小学校6年 藤本 晏里沙
- ㊫ 愛情いっぱい 栄養いっぱい お腹もいっぱい 坂越中学校1年 中田 晃司
- ㊬ 御飯粒 一つ一つを よくかもう 有年中学校2年 大鷹 幹樹
- ㊭ うれしいな あここのきゅうしょく あここの友だち 高雄小学校3年 神吉 凧
- ㊮ 残さずに 給食食べて 健康に 赤穂中学校3年 松本 篤樹
- ㊯ きゅうしょくで 笑顔とえいよう ほきゅうする 原小学校6年 川上 峻穂
- ㊰ ゆめをもち きゅうしょくパワーで おおきくならう 赤穂小学校1年 みずもり たいしん
- ㊱ うれしいな 勉強あとは 給食だ 尾崎小学校4年 小林 隼成
- ㊲ 春夏秋冬 季節感じる 学校給食 赤穂東中学校3年 岩間 成美
- ㊳ よくかんで おいしくたべよう きゅうしょくを 有年小学校6年 岡本 夏麟
- ㊴ 食わずぎらい 実は食べたら おいしかった 塩屋小学校5年 豆崎 奏来

(平成26年度学校給食標語コンテストより)

3月3日はひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願
 う行事です。ひなだんごの色には、赤(魔よけ)、白(清らかさ、
 長寿)、緑(健康と厄除け)の意味があります。

