

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 780人
 小学校… 2,617人
 中学校… 1,472人
 計 … 4,869人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 1月25日(金)

【通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。】

平成31年 1月分 学校給食献立表

日・曜	10日(木)	11日(金)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
こ ん だ て	コッペパン ぎゅうにゅう かふのクリームシチュー チキンでアロハ えだまめ	ごはん ぎゅうにゅう(小) ◎のむヨーグルト(中) つみれじる キムタク チンゲンサイと ゆばのあえもの	ごはん ぎゅうにゅう おやこに はくさいの さっぱりあえ あじつけのり ◎アセロラゼリー	げんりょう たきこみごはん ぎゅうにゅう とんじる さわらのゆずみそかけ もやしのごまあえ	こめこパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー レバーフランク ゆでブロッコリー マヨネーズ	ごはん ◎のむヨーグルト だいこんじる マーマレードチキン かいそうサラダ かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ しろみざかなの レモンソース マカロニサラダ ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかそば しゅうまい コールスローサラダ ◎やきプリン	地場産デー わくわくごはん ぎゅうにゅう みそじる(幼) かすじる(小中) しかにくコロッケ あこうみかん	こかたパインパン ぎゅうにゅう コンソメスープ とりにくのレモンづけ たらこスパ	ごはん ぎゅうにゅう すいとん めざし ポテトサラダ
ざ い り よ う	ベーコン・たまねぎ かぶ・にんじん マッシュルーム・えび ぎゅうにゅう・なまクリーム ホワイトルウ・チキンブイオン バター とりにく・パインかん しょうが・にんにく えだまめ	あかもくりつみれ・とうふ あぶらあげ にんじん・えのきだけ みつば・けずりぶし こんぶ ぶたにく・はくさいキムチ つぼづけ・ごまあぶら チンゲンサイ・ゆば シーチキン はなかつお・ごま	とりにく・たまご じゃがいも・グリーンピース にんじん・たまねぎ ちくわ・けずりぶし はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう	ぶたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・あぶらあげ ねぎ・けずりぶし・みそ デミグラスソース ケチャップ・でんぷん チキンブイオン レバーフランク ケチャップソース ブロッコリー	ぎゅうにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム・グリーンピース トマトかん・あかワイン デミグラスソース ケチャップ・でんぷん チキンブイオン レバーフランク ケチャップソース ブロッコリー	ぶたにく・だいこん にんじん・あぶらあげ とうふ・かまぼこ しめじ・けずりぶし・こんぶ ねぎ とりにく・マーマレード でんぷん かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	わかめ・ほたてかいばしら にんじん・たまねぎ えのきだけ・ねぎ けずりぶし ホキ・でんぷん あぶら・レモンかじゅう マカロニ・きゅうり にんじん・シーチキン たまねぎ・マヨネーズ	そば・ぶたにく もやし・ねぎ・にんじん たまねぎ・きくらげ スープストック しゅうまい にんじん・キャベツ きゅうり・ホールコーンかん コールスロードレッシング	さといも・こんにゃく あぶらあげ・とりにく にんじん・だいこん ねぎ・さけかす けずりぶし・みそ しかにくコロッケ あぶら あこうみかん	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん マッシュルーム セロリ・チキンブイオン パセリ とりにく・でんぷん あぶら・レモンかじゅう スパゲティ・たらこ バター	しらたまもち・とりにく かまぼこ・にんじん ほししいたけ・はくさい けずりぶし・こんぶ めざし じゃがいも・にんじん きゅうり・たまねぎ レモンかじゅう ハム・マヨネーズ

日・曜	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに さばのみそに ミニトマト のりつくだに	むぎごはん ぎゅうにゅう むかしカレー ベストサンド ゆでキャベツ とんかつソース	ごはん ぎゅうにゅう みそじる くじらのたつたあげ おひたし	コッペパン ◎のむヨーグルト ワンタンスープ カボチャサンド ごぼうサラダ
ざ い り よ う	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・にんじん こんにゃく・まるてん あつあげ・けずりぶし さばのみそに ミニトマト	ぶたにく・マカロニ たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ ベストサンド・あぶら キャベツ	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ・けずりぶし くじら・にんにく しょうが・でんぷん あぶら ほうれんそう・はくさい もやし・はなかつお ごま	ワンタン・ぶたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンブイオン カボチャサンド・あぶら ごぼう・にんじん ごま・わふうドレッシング

1月24日～30日 全国学校給食週間「タイムスリップ給食」

24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
平成30年(現在)	昭和21年ごろ	平成22年4月12日	昭和50年代	昭和40年代
とり肉のレモン づけは、赤穂市の 学校給食で人気ナ ンバー1といえる メニューです。	すいとんは、戦 争で食べ物不足 していたころ、お 米にかわるものと して食べられてい ました。	今、中学3年 生のみなさんが、 小学校へ入学して 初めて食べた給食 の献立です。	カレーは、今も 昔も人気メニュー のひとつです。「む かしカレー」には マカロニが入って います。	安くて手に入り やすかったくじら 肉がよく使われて いました。特に竜 田あげは人気があ りました。

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「からっぽは ありがとうの しるしだよ」 27年度 坂越小3年 山崎 達仁 ●●●

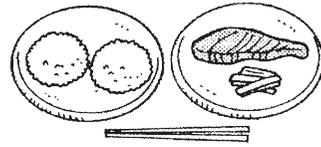
裏面もごらん下さい。

給食について知ろう！

1月24日は「学校給食記念日」、そして24日から30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。

給食はいつからあるの？

今から130年前の明治22（1889）年、山形県の小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちのためにお昼ごはんを出したのが給食のはじまりとされています。その時の献立は、おにぎりや焼き魚、つけものだったそうです。



「学校給食記念日」はどんな日？

戦争がおわった日本では、食べ物が足りなくて給食を食べられない学校がたくさんありました。そんな日本の子どもたちのために、アメリカから脱脂粉乳という粉のミルクや小麦粉が送られてきました。そのおかげで昭和21（1946）年12月24日、いくつかの学校で給食をまた始めることができました。この日が今につづく学校給食のたん生日となりましたが、多くの学校が冬休みに入るため、1か月後の1月24日が「学校給食記念日」とされました。

昔と今の給食は、どのようなちがいがあのかな？ お家の人や先生に聞いてみましょう！

食器はどのようなものを使っていたの？

牛乳はあった？

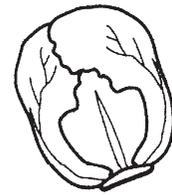


人気のメニューは？

ごはんやパン、どっちが多かった？

冬やさいを食べよう

はくさい



冬はなべ料理でよく食べます。かぜの予防に大切なビタミンCがふくまれています。

だいこん



ビタミンCがふくまれているので、いためものなどにして食べるといいですよ。

ブロッコリー



くきの上のモコモコしている部分は花のつぼみです。カロテンやビタミンCが多くふくまれています。

ほうれんそう



冬のほうれんそうは夏のものにくらべてビタミンCが多いです。血液をつくるのに必要な鉄もふくまれています。

赤穂市長選挙

投票日 1月20日(日)
午前7時～午後8時

☆期日前投票もできます☆
◎期間 1月14日(月)～19日(土)
◎場所 市役所2階 204会議室
午前8時30分～午後8時

次の日には地区公民館でも期日前投票ができます

- ◆1月15日(火)有年公民館
- ◆1月16日(水)塩屋公民館
- ◆1月17日(木)尾崎公民館
- ◆1月18日(金)坂越公民館
- ※時間 午前10時～午後6時



赤穂市選挙管理委員会・赤穂市明るい選挙推進協議会