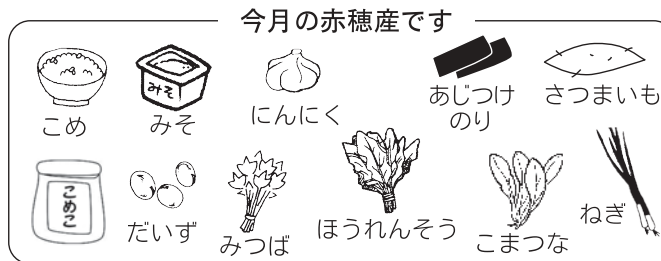


学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 761人
 小学校… 2,655人
 中学校… 1,599人
 計 … 5,015人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも11月24日(金)

【通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。】

平成29年11月分学校給食献立表

日・曜	① 日 (水)	② 日 (木)	⑥ 日 (月)	⑦ 日 (火)	⑧ 日 (水)	⑨ 日 (木)	⑩ 日 (金)	⑬ 日 (月)	⑭ 日 (火)	⑮ 日 (水)	⑯ 日 (木)	
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん さわらのしおやき マカロニサラダ	あぶらパン(幼中) コッペパン(小) ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ ほうれんそうオムレツ ゆでブロッコリー あおじそドレッシング	ごはん ◎のむヨーグルト ワントンスープ とりにくのレモンづけ コールスローサラダ あじつけのり	きのこごはん ぎゅうにゅう とんじる さんま おひたし しょうゆ ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう ドライカレー まるかじりかれの レモンソース りんご	こがたことうパン ぎゅうにゅう ちゅうかあん しゅうまい ◎あげめん	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ さんしょくどんぶり ませませゼリー	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 こもちししゃも もやしのおひたし	ごはん ぎゅうにゅう だいこんじる さばのみそに ポテトサラダ あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう かんとうに あつやきたまご かいそうサラダ かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう さつまいもの クリームシチュー だいずとちりめん じゃこのごまがらめ みかん	ごはん ぎゅうにゅう コッペパン
ざ い り ょ う	ちくわ・あつあげ ごぼうてん・だいこん みそ・とりミンチ こんにゃく・にんじん けずりぶし さわら マカロニ・きゅうり にんじん・ハム たまねぎ・マヨネーズ	ベーコン・かぼちゃ クリームコーンかん たまねぎ・にんじん パセリ・ホワイトルウ ぎゅうにゅう・こなチーズ チキンピジョン	ワントン・ふたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンピジョン	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・みそ さんま	ぎゅうミンチ・だいず たまねぎ・にんじん にんにく・マッシュルーム しょうが・トマトかん ケチャップ・あかワイン カレーこ	ふたにく・きくらげ いか・えび・たまねぎ にんじん・はくさい チキンピジョン・でんぶん たけのこ・しょうが しゅうまい	もずく・とうふ・えのきだけ ほししいたけ・にんじん ねぎ・でんぶん けずりぶし・こんぶ とりミンチ・しょうが たまご・むきえだまめ ませませゼリー ナタデココ・くろまめかん カクテルゼリー	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら トウバンジャン テンメンジャン こもちししゃも もやし・にんじん シーチキン・こまつな はなかつお	とりにく・だいこん にんじん・あぶらあげ とうふ・しめじ・ねぎ けずりぶし さばのみそに じゃがいも・にんじん きゅうり・たまねぎ レモンかじゅう マヨネーズ・ハム たまご	ぎゅうにく・じゃがいも あつあげ・こんにゃく まるてん・にんじん けずりぶし あつやきたまご かいそう・わかめ きゅうり・にんじん いとかんてん	とりにく・にんじん さつまいも・たまねぎ ブロッコリー・ホワイトルウ しろいんげんまめ チキンピジョン ぎゅうにゅう だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん あぶら みかん	
日・曜	⑰ 日 (金)	⑳ 日 (月)	㉑ 日 (火)	㉒ 日 (水)	㉔ 日 (金)	㉗ 日 (月)	㉘ 日 (火)	㉙ 日 (水)	⑳ 日 (木)			
こ ん だ て	まめじゃ ぎゅうにゅう けんちんじる たまねぎコロケ ゆでやさいサラダ ミルメーク	ごはん ぎゅうにゅう みそしる チキンカツ ゆでキャベツ かつめしのタレ ◎アセロラゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ふたもやしスープ タッカンジョン (あまからからあげ) ミニトマト のりふりかけ	わかめごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふう いためもの ミートボール みかん	たきこみごはん ぎゅうにゅう すましじる いわしのうめに だいこんサラダ	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが めざし なっとうみそ	ごはん ぎゅうにゅう えびボールスープ もずくのかきあげ ◎ブルーヨーグルト トンカツソース	むぎごはん ◎のむヨーグルト カレーシチュー チキンウインナー ゆでブロッコリー マヨネーズ	こめこパン ぎゅうにゅう クリームニョッキ とりにくとかぼちゃ のあげびたし いちごジャム(小中)			
ざ い り ょ う	とりにく・とうふ にんじん・さといも だいこん・ねぎ ごぼう・こんにゃく ほししいたけ・けずりぶし たまねぎコロケ あぶら キャベツ・にんじん ホールコーンかん ごまドレッシング	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ けずりぶし・とうにゅう ささみカツ・あぶら キャベツ	ふたにく・もやし キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく しょうが・はなかつお みそ・ごま・スープストック ごまあぶら とりにく・でんぶん あぶら・ケチャップ コチジャン・はちみつ にんにく・ごま・ラーゆ ミニトマト	ふたにく・ほうれんそう もやし・にんじん はるさめ・たけのこ ひらてん・ほししいたけ しょうが・たまご ミートボール みかん	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ いわしのうめに だいこん・にんじん きゅうり・いとかまぼこ コールスロードレッシング シーチキン	じゃがいも・ぎゅうにく たまねぎ・にんじん グリーンピース・こんにゃく けずりぶし・ひらてん めざし なっとう・ふたミンチ ねぎ・みそ・ごま	えびボール・はくさい にんじん・たまねぎ ほししいたけ・ねぎ しょうが・チキンピジョン もずく・ハム ホールコーンかん こむぎこ・あぶら	ふたにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ チキンウインナー ブロッコリー	ベーコン・たまねぎ ポテトニョッキ マッシュルーム・にんじん グリーンピース・えび ぎゅうにゅう・こなチーズ ホワイトルウ チキンピジョン とりにく・かぼちゃ でんぶん・あぶら			

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「ありがとう からっぽのおさらで おんがえし」 28年度 城西小2年 植 渉 陸 ●●●

裏面もごらん下さい。



いつもありがとう



感謝の気持ちをもって食べましょう

木々の葉が少しずつ色づき、秋も深まってきました。11月23日は「勤労感謝の日」です。自然のめぐみへの感謝や、たくさんの人のはたらきで食事ができることへの感謝の気持ちをわすれないようにしましょう。

「ありがとう」をつたえよう！

あいさつをしっかりして食べる

「いただきます」は食べ物の命に、「ごちそうさま」は人への感謝の気持ちがこめられたあいさつです。

よく味わって食べる

好ききらいせず、よく味わっておいしく食べることも、感謝の気持ちを伝える大切な方法です。

食器をていねいにあつかう

食器やはしの持ち方、使い方、そしてきちんと後片付けをすることは、作ってくれた人への感謝を表します。

のこさずに食べる

自分に合った量を考えて、のこさずに食べるようにしましょう。苦手なものも一口食べてみましょう。

お米ができるまで

お米などの作物は、農家の人長い時間と手間をかけて一生けんめいつくったものです。感謝の気持ちをわすれないで、お米1つぶもむだにせず、大切にいただきます。

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
----	----	----	----	----	----	----	-----

田起こし

種まき、苗づくり

田植え

稲の成長、草取り、水の管理など

稲刈り、脱こく



11月8日は、いい歯の日

一口30回を目標に

よくかんで食べましょう！

