

# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 761人  
 小学校… 2,659人  
 中学校… 1,586人  
 計 … 5,006人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48 - 7151・7252  
 FAX 48 - 1540



給食費口座振替日  
 全校園とも 2月13日(火)

【通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。】

## 平成30年 2月分 学校給食献立表

日・曜	① 日 (木)	② 日 (金)	⑤ 日 (月)	⑥ 日 (火)	⑦ 日 (水)	⑧ 日 (木)	⑨ 日 (金)	⑬ 日 (火)	⑭ 日 (水)	⑮ 日 (木)	⑯ 日 (金)
こんだて	こめこパン ぎゅうにゅう スープパゲティ ミートボールの あまずあん ゆでブロッコリー あおじそドレッシング ミルメーク	すしごはん ぎゅうにゅう すましじる ぎゅうにくのあまから いとかまと コーンのサラダ せつぶんまめ(幼小) チキンソーセージ(中) てまきのり	ごはん ◎のむヨーグルト おでん さばのみそに ポンカン	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふういためもの あげしゅうまい えだまめ	げんりょう たきこみごはん ぎゅうにゅう ぶたもやしそば こうやどうふのもの かいそうサラダ かんきつドレッシング	あぶらパン(幼小) こがたパン(小) ぎゅうにゅう カレーうどん ポークウインナー ぶどうゼリー(小中)	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ とりにくの しおこうじやき コールスローサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに こもちししゃも もやしのごまあえ	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ ハンバーグ♡ きのこソース いよかん ミルメーク	こがたパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー オムレツ キャンディチーズ ケチャップ	さけごはん ぎゅうにゅう もずくスープ ちくわのいそべあげ てっこつサラダ
ざいりょう	ベーコン・スパゲティ パセリ・にんじん たまねぎ・ホワイトル なまクリーム・マッシュルーム こなチーズ・ぎゅうにゅう えび・しろいんげんまめ ミートボール・パインかん にんにく・でんぶん チキンピジョン・あぶら ブロッコリー	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ ぎゅうにく・しょうが ごま・ごまあぶら やきにくのタレ コチジャン キャベツ・ホールコーンかん さきいか・いとかまぼこ ねふうドレッシング	ちくわ・あつあげ ごぼうてん・だいこん とりミンチ こんにゃく・にんじん けずりぶし さばのみそに ポンカン	ぶたにく・ほうれんそう もやし・にんじん はるさめ・たけのこ ひらてん・ほししいたけ しょうが・たまご しゅうまい・あぶら えだまめ	ぶたにく・もやし そば・にんじん・ねぎ にんにく・しょうが・みそ はなかつお・ごま スープストック・ごまあぶら こうやどうふ けずりぶし かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	とりにく・ちくわ たまねぎ・にんじん カレールウ・にんにく うどん・あかワイン ポークウインナー ケチャップソース	はるさめ・ぶたにく たけのこ・もやし チキンピジョン・にら にんじん・ほたてかいばしら とりにく・しおこうじ にんじん・キャベツ きゅうり・ホールコーンかん コールスロドレッシング	とりにく・あぶらあげ こんにゃく・ごぼう にんじん・たけのこ さやいんげん・さといも れんこん・けずりぶし こもちししゃも もやし・にんじん シーチキン・はなかつお ごま	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん マッシュルーム トマトかん・デミグラスソース あかワイン・でんぶん チキンピジョン ♡ハンバーグ しめじ・マッシュルーム デミグラスソース いよかん	ぎゅうにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム・グリーンピース トマトかん・デミグラスソース あかワイン・でんぶん チキンピジョン オムレツ	もずく・とうふ えのきだけ・ほししいたけ にんじん・ねぎ でんぶん・けずりぶし こんぶ ちくわ・こむぎこ あおりの・あぶら ひじき・にんじん・きゅうり いとかまぼこ・サイノメチーズ ごま・ごまドレッシング
こんだて	⑬ 日 (月)	⑭ 日 (火)	⑮ 日 (水)	⑯ 日 (木)	⑰ 日 (金)	⑲ 日 (月)	⑳ 日 (火)	㉑ 日 (水)	㉒ 日 (木)	㉓ 日 (金)	㉔ 日 (水)
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう だいこんじる キムタク こまつなと コーンのあえもの あじつけのり	ごはん ◎のむヨーグルト マーボーどうふ バリバリはるまき ミニトマト	わかめごはん ぎゅうにゅう みそしる しろみぎかなのフライ おひたし ウスターソース	こめこパン ぎゅうにゅう ペンネの トマトソースに マーマレードチキン ゆでキャベツ	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー とんかつ ヨーグルトあえ	ごはん ぎゅうにゅう すきやき ごぼうのからあげ きゅうりとわかめの すのもの	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ とりにくのレモンづけ カラフルサラダ マヨネーズ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる いわしのうめに はくさいの さっぱりあえ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる いわしのうめに はくさいの さっぱりあえ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる いわしのうめに はくさいの さっぱりあえ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる いわしのうめに はくさいの さっぱりあえ
ざいりょう	とりにく・だいこん にんじん・あぶらあげ とうふ・かまぼこ しめじ・ねぎ けずりぶし・こんぶ ぶたにく・キムチ たくあん こまつな・ホールコーンかん シーチキン・いとかまぼこ はなかつお・ごま	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら トウバンジャン テンメンジャン はるまき・あぶら ミニトマト	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ぶたにく・ねぎ みそ・けずりぶし しろみぎかなのフライ あぶら ほうれんそう・はくさい もやし・はなかつお ごま	マカロニ・ぶたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・チキンピジョン とりにく・マーマレード でんぶん キャベツ	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ とんかつ・あぶら ヨーグルト・パインかん おうとうかん・くるまめかん カクテルゼリー	ぎゅうにく・やきどうふ いとこんにゃく・はくさい にんじん・たまねぎ しろねぎ ごぼう・からあげこ でんぶん・あぶら きゅうり・わかめ にんじん・ごま ちりめんじゃこ	ワントン・ぶたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンピジョン とりにく・でんぶん あぶら・レモンかじゅう ブロッコリー・カリフラワー にんじん・ホールコーンかん	ぶたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも あぶらあげ・ねぎ みそ・けずりぶし いわしのうめに はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう			

さむ 指先だけをさっさと水で流すような手洗いを  
 していませんか？ 食事の前は、石けんでしっかり  
 手を洗うようにしましょう。



○印は幼稚園の給食日です。

# はしを正しく持って使おう

はしを正しく持つと、食べ物を上手にとることができ、きれいに食べることができます。みなさんも毎日の食事で、はしの正しい持ち方、使い方を身につけましょう。

## はしの正しい持ち方

<p>1 えんぴつを持つように1本を持ちます。</p>	<p>2 もう1本を親指の根元と薬指の先の横にのせます。</p>	<p>3 下のはしは動かさず、上のはしだけを動かします。</p>
-----------------------------	----------------------------------	----------------------------------

## いろいろな使い方ができるよ!

<p>つまむ</p>	<p>はさむ</p>	<p>すくう</p>
<p>まぜる</p>	<p>よせる</p>	<p>きりさく</p>
<p>ほぐす</p>	<p>くるむ</p>	<p>はこぶ</p>

## こんなはしづかいは // イロカード! //

このような使い方をしていないかかくにんしてみましよう。

<p>さしばし</p>	<p>まよいばし</p>	<p>よせばし</p>	<p>なみだばし</p>
<p>ねぶりばし</p>	<p>はしわたし</p>	<p>くわえばし</p>	<p>さぐりばし</p>

## 2月3日は節分です

節分は、冬がおわって春に移るとい季節の変わり目を意味します。食べ物を使ったさまざまな行事が行われます。

<h3>イワシ</h3> <p>ひいらぎの枝に焼いたイワシの頭をさして、家の入口にかざって魔よけにします。イワシを食べる地方もあります。</p>	<h3>恵方巻き</h3> <p>その年の恵方を向いて巻きずしを食べます。ねがい事をしながら最後まで食べて食べます。</p>	<h3>豆まき</h3> <p>「鬼は外、福は内」といながら、いった大豆をまいて災いを追いはらい、一年の幸せをねがいます。豆は年の数だけ食べます。</p>
--	--	---