

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 799人
 小学校… 2,623人
 中学校… 1,383人
 計 … 4,805人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 2月13日(木)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

令和2年2月分学校給食献立表

日・曜	③ 日 (月)	④ 日 (火)	⑤ 日 (水)	⑥ 日 (木)	⑦ 日 (金)	⑩ 日 (月)	⑫ 日 (水)	⑬ 日 (木)	⑭ 日 (金)	⑰ 日 (月)	⑱ 日 (火)
こんだて	げんりょうすしごはん ぎゅうにゅう みつばのすましじる とりそぼろ シーチキンサラダ てまきのり せつぶんまめ(幼小)	ごはん ぎゅうにゅう カレーなマーボー あげしゅうまい デコボン	ごはん ◎のむヨーグルト ビーフシチュー ほうれんそうオムレツ ケチャップ ◎アセロラゼリー	こがたチョコパン ぎゅうにゅう コンソメスープ マーマレードチキン ゆでキャベツ かんきつドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう みぞれじる さばのみそに ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう かぶのスープ ふたにくと うずらたまごのにこみ ささぼんサラダ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる まるかじりカレーの あまから えだまめ	こがたパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ ポークウインナー ごぼうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ポトフ ハンバーグ♡ きのこソース ◎チョコクレープ	ごはん ◎のむヨーグルト ふたもやしスープ さんぞくあげ だいこんおろし のりふりかけ(中) ぼんず	ごはん ぎゅうにゅう かぶのごろごろじる キムタク かぼちゃサラダ
ざいりょう	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ とりミンチ・しょうが きゅうり・にんじん シーチキン・たまねぎ マヨネーズ	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・カレー うどん・トウバンジャン テンメンジャン・ごまあぶら マーボーのもと しゅうまい・あぶら デコボン	ぎゅうにく・たまねぎ にんじん・しめじ マッシュルーム・チキンピイオン トマトかん・デミグラスソース あかワイン・ケチャップ でんぶん ほうれんそうオムレツ	ベーコン・たまねぎ パセリ・にんじん ホールコーンかん マッシュルーム チキンピイオン とりにく・マーマレード でんぶん キャベツ	とりにく・だいこん にんじん・あぶらあげ とうふ・かまぼこ しめじ・ねぎ・こんぶ けずりぶし さばのみそに ミニトマト	かぶ・ベーコン たまねぎ・にんじん ねぎ・きくらげ チキンピイオン・でんぶん ふたにく・うずらたまご しろねぎ・こんにやく しょうが・でんぶん ささみ にんじん・キャベツ	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん ねぎ・こんにやく あぶらあげ・みそ けずりぶし カレー・でんぶん あぶら えだまめ	ベーコン・かぼちゃ クリームコーンかん・パセリ にんじん・たまねぎ ホワイトルウ・ぎゅうにゅう なまクリーム・こなチーズ チキンピイオン ポークウインナー ケチャップソース ごぼう・にんじん わふうドレッシング	ミニウインナー・じゃがいも たまねぎ・にんじん キャベツ・チキンピイオン ♡ハンバーグ ケチャップ デミグラスソース しめじ・マッシュルーム とりにく・でんぶん あぶら・にんにく・しょうが だいこん	ふたにく・もやし にんじん・ねぎ にんにく・しょうが はなかつお・みそ・ごま スープストック ごまあぶら とりにく・でんぶん あぶら・にんにく・しょうが だいこん	かぶ・たまねぎ にんじん・わかめ あぶらあげ・ねぎ みそ・けずりぶし ふたにく・キムチ たくあん・ごまあぶら かぼちゃ・たまねぎ パセリ・ハム・マヨネーズ
こんだて	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー ささみフライ フルーツポンチ	こめこパン ぎゅうにゅう ミートスパゲティ カラフルサラダ キャンディチーズ(小中)	ごはん ぎゅうにゅう かんとうに はたはたのからあげ はくさいのさっぱりあえ	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん あつあげのふくめに ゆでアスパラガス あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう ようふうすいとん しろみざかなの レモンソース いとかんてんの ちゅうかサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう クリームシチュー ミートボールのてりやき ゆでブロッコリー マヨネーズ	ごはん ぎゅうにゅう わふうスープ とりにくのレモンづけ かいそうサラダ あじつけのり かんきつドレッシング	い 大豆 炒った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、年の数だけ食べて1年の健康を願います。	イワシ 焼いたイワシの頭をヒイラギの枝に刺して家の玄関先に飾っておくと、鬼が近寄らないといわれています。	えほうま 恵方巻き 巻きずしを切らずに、その年の恵方(歳神様のいる方角)を向いてだまって食べます。	ことし えほう 今年の恵方は 西南西
ざいりょう	ふたにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ささみフライ・あぶら パインかん・おうとうかん ナタデココ・カクテルゼリー	スパゲティ・ぎゅうミンチ にんじん・たまねぎ グリーンピース・マッシュルーム トマトかん・ケチャップ あかワイン・オリーブゆ えだまめ・にんじん ブロッコリー ホールコーンかん わふうドレッシング	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにやく・まるてん にんじん・けずりぶし はたはた・でんぶん あぶら はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ あつあげ・けずりぶし しょうが アスパラガス	しらたまもち・かまぼこ とりにく・にんじん はくさい・ほししいたけ チキンピイオン ホキ・でんぶん あぶら・レモンかじゅう ハム・きゅうり ごま・にんじん いとかんてん・ごまあぶら	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンピイオン しろいんげんまめ ミートボール ブロッコリー	ほたてかいばしら にんじん・たまねぎ えのきだけ・ねぎ けずりぶし とりにく・でんぶん あぶら・レモンかじゅう かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	大豆	イワシ	恵方巻き	西南西

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「完食で感謝の気持ち伝えたい」 28年度 尾崎小6年 石原 璃乃 ●●●

裏面もごらん下さい。

きゅうしょく とど 給食が届くまでに

ひと がか こんなにたくさんの方が関わっています！



野菜は好きですか？
私は小さい時から野菜をたくさん食べてきたので、元気で強い体になりました。安全で新鮮な野菜を一生懸命育てています。もりもり食べて元気で強い体になしてください。



みんなが楽しく給食を食べるといいなと思って献立を考えています。いつも残さず食べてくれてありがとうございます。



栄養士



給食センター（調理する）

約4,800人分の給食を32人で作ります。残さずきれいに食べてくれたら、最高にうれしいです。



調理員

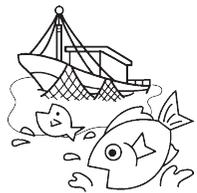


交通安全にも気を付けて大切に運んでいます。

みんなの笑顔のためにおいしい給食を学校園へお届けします。トラックは6台あります。



配送する人（運ぶ）



お肉を切ったり重さを量ったりして、朝早くに給食センターに届けます。みんなが大好きなレモン漬けの鶏肉も扱っていますよ。



生産者・業者
(食材を作る・運ぶ)



ごはんは朝7時から、パンは朝4時から作っています。できたてのおいしいごはんとパンを届けるために、一生懸命を込めて作っているのだから残さず食べてくれるとうれしいです。



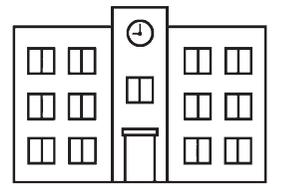
ごはん・パン屋



数をまちがえないよう、給食の時間に遅れないように気をつけて配達しています。牛乳には成長に大切なたんぱく質やカルシウムが含まれているので、しっかり飲んでくださいね。



牛乳屋



学校



おいしいね！