

# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 783人  
 小学校… 2,623人  
 中学校… 1,468人  
 計 … 4,874人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48-7151・7252  
 FAX 48-1540



給食費口座振替日  
 全校園とも 3月1日(金)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。〕

## 平成31年 3月分 学校給食献立表

日・曜	① 日 (金)	④ 日 (月)	⑤ 日 (火)	⑥ 日 (水)	⑦ 日 (木)	⑧ 日 (金)	⑪ 日 (月)	⑫ 日 (火)	⑬ 日 (水)	⑭ 日 (木)	15 日 (金)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう えびボールスープ パリパリはるまき スタミナなっとう	ごはん ◎のむヨーグルト とんじゃが チキンウインナー あじつけのり	げんりょうごはん ぎゅうにゅう すましじる とりにくのレモンづけ かいそうサラダ かんきつドレッシング ◎ケーキ	せきはん ぎゅうにゅう とんじる えびフライ えだまめ ごましお	コッペパン(幼中) あぶらパン(小) ぎゅうにゅう ビーフシチュー ゆでブロッコリー キャンディチーズ メープルジャム(中) マヨネーズ	ごはん ぎゅうにゅう みそしる さばのしおやき ポテトサラダ ミルメーク	たきこみごはん ぎゅうにゅう ちゅうかそば すりみスティックの いそべあげ きよみオレンジ	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー とんかつ さいコロサラダ あおじそドレッシング	ごはん ◎のむヨーグルト ワントンスープ マーマレードチキン こまつなあえ グレープゼリー(中)	コッペパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ ハムステーキ ゆでキャベツ マヨネーズ	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 しゅうまい ヨーグルトあえ
ざ い り よ う	えびボール・はくさい にんじん・たまねぎ ほしいたけ・ねぎ しょうが・チキンブイヨン はるまき・あぶら なっとう・とりミンチ ねぎ・にんじん にんにく・しょうが ごまあぶら	じゃがいも・ふたにく たまねぎ・にんじん グリーンピース こんにゃく ひらてん・けずりぶし チキンウインナー ケチャップソース	とうふ・みつば えのきだけ・にんじん かまぼこ・けずりぶし こんぶ とりにく・でんぶん あぶら・レモンかじゅう いとかんてん・かいそう わかめ・にんじん きゅうり	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん ねぎ・こんにゃく さといも・あぶらあげ けずりぶし・みそ えびフライ・あぶら えだまめ	ぎゅうにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム グリーンピース トマトかん デミグラスソース あかワイン・ケチャップ でんぶん・チキンブイヨン ブロッコリー	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ けずりぶし さば じゃがいも・にんじん きゅうり・ハム レモンかじゅう マヨネーズ	そば・ふたにく やきふた・もやし ねぎ・にんじん たまねぎ・きくらげ スープストック すりみスティック こむぎこ・あおのり あぶら きよみオレンジ	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん ひよこまめ・トマトかん にんにく・カレールウ あかワイン とんかつ・あぶら きゅうり・にんじん ホールコーンかん	ワントン・ふたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほしいたけ チキンブイヨン とりにく・マーマレード でんぶん こまつな・シーチキン いとかまぼこ・ごま はなかつお	ベーコン・クリームコーンかん ホールコーンかん・たまねぎ にんじん・グリーンピース マッシュルーム しろいんげんまめ ぎゅうにゅう・なまクリーム ホワイトルウ・チキンブイヨン ポロニアハム ケチャップソース キャベツ	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら テンメンジャン トウバンジャン しゅうまい おうとうかん・パインかん ナタデココ・カクテルゼリー ヨーグルト

日・曜	18 日 (月)	19 日 (火)
こ ん だ て	わかめごはん ぎゅうにゅう たぬきじる とりにくのさっぱりに ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる いわしのうめに てっこつサラダ ミルメーク
ざ い り よ う	こんにゃく・にんじん えのきだけ・ひらてん ごぼう・ねぎ あぶらあげ・しょうが ごまあぶら・でんぶん けずりぶし とりにく・にんにく しょうが・ぼんず ミニトマト	たまご・ちくわ にんじん・えのきだけ ねぎ・けずりぶし こんぶ いわしのうめに ひじき・にんじん きゅうり・いとかまぼこ サイノメチーズ・ごま ごまドレッシング

### そつ えん そつ ぎょう ご卒業・ご卒業 おめでとございます



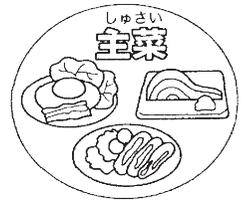
中学3年生のみなさんは、今月で  
 学校給食ともお別れですね。  
 これからは自分で食事を選ぶ機会が増  
 えてきます。何を食べたらいいか迷った  
 ときは、給食を思い出してみましょ  
 う。栄養のバランスに気をつけて、これか  
 らも健康に過ごしてください。

主食・主菜・副菜を

そろえましょう



ごはん・パン・めん など



魚・肉・たまご・大豆を  
 使ったおかず



やさしいもを使った  
 おかず

○印は幼稚園の給食日です。

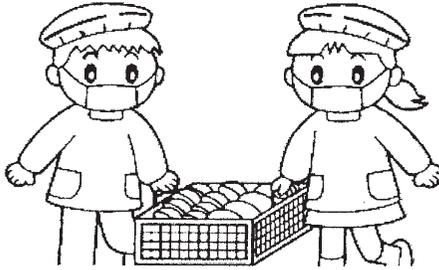
# ねん かん きゅう しょく かえ 1年間の給食をふり返りましょう

□の中に、下のようしるしをつけてみましょう。

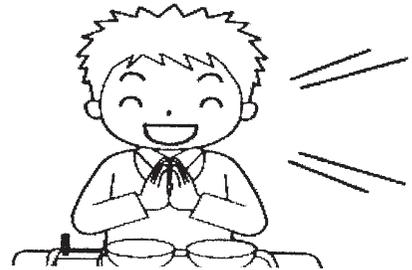
- ・・・できた
- △・・・ときどきできた
- ×・・・できなかった



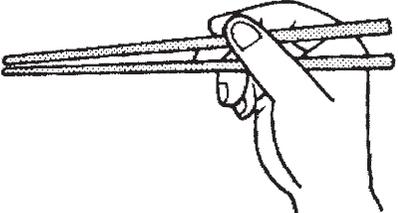
手あらいをわすれずに  
できた



みんなできょうりよくして  
給食のじゅんぴができた



あいさつをわすれずに  
できた



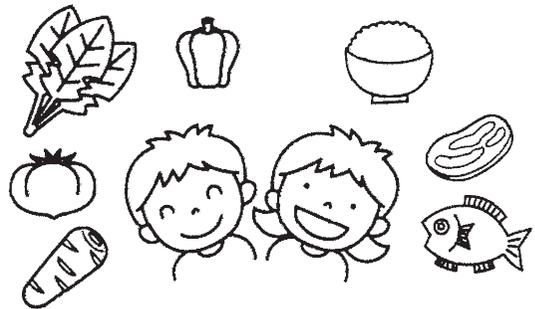
はしを正しく使えた



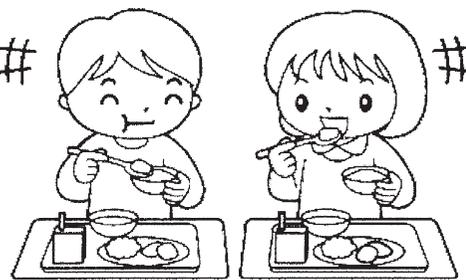
よいしせいで食べる  
ことができた



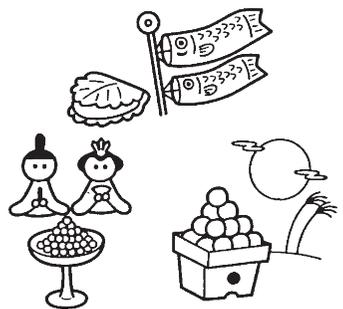
よくかんで食べた



すききらいせず食べた



友達と楽しく食事が  
できた



きせつの食べ物や行事食を  
楽しんだ



後かたづけがきちんと  
できた

○はいくつつきましたか？  
△や×になったところは、  
あたら がくねん がっこう  
新しい学年や学校で○になるよ  
うにがんばりましょう。

