

# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 780人  
 小学校… 2,617人  
 中学校… 1,472人  
 計 … 4,869人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48-7151・7252  
 FAX 48-1540



給食費口座振替日  
 全校園とも12月11日(火)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。〕

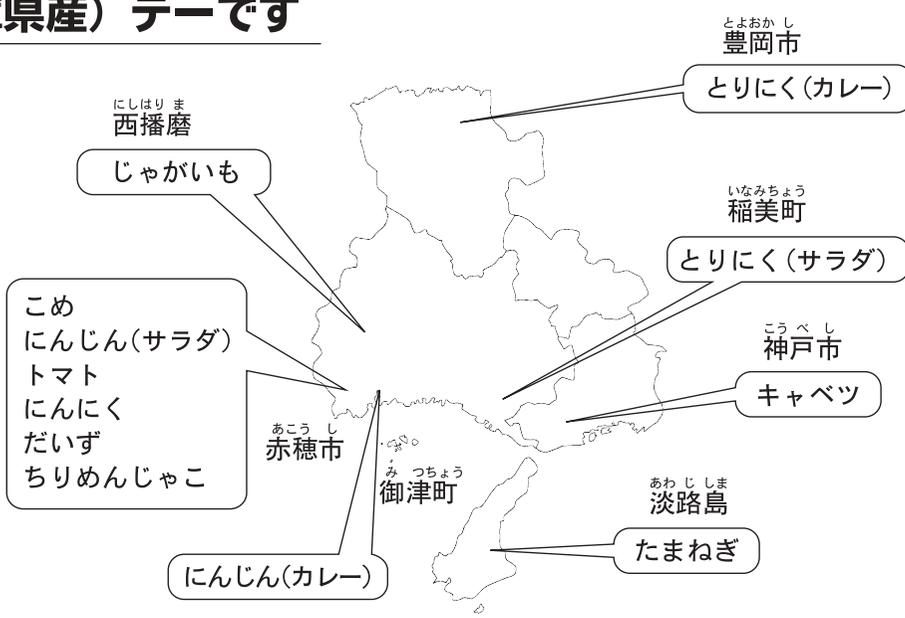
## 平成30年12月分学校給食献立表

日・曜	③日(月)	④日(火)	⑤日(水)	⑥日(木)	⑦日(金)	⑩日(月)	⑪日(火)	⑫日(水)	⑬日(木)	⑰日(月)	⑱日(火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう ぶたもやしスープ こもちししゃも フルーツポンチ のりつくだに	ごはん ぎゅうにゅう とりつくねスープ カボチャサンド コールスローサラダ とんかつソース	ごはん ぎゅうにゅう とんじゃが とりにくのごまずかけ のりふりかけ	こめこパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ れんこんえびよせフライ スライスチーズ(小中) ◎アセロラゼリー	ごはん ぎゅうにゅう みそしる いわしのてんぷら(幼) したびらめの からあげ(小中) はくさいのさっぱりあえ ミルメーク(小中)	いりこなめし ◎のむヨーグルト ゆばのすましじる とりにくのレモンづけ ミニトマト	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ぎょうざ かいそうサラダ かんきつドレッシング	地場産デー ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー だいずとちりめんじゃこの ごまがらめ ひねぼんサラダ	サンドパン ぎゅうにゅう ワンタンスープ しろみざかなのフライ ゆでキャベツ ◎プリンタルト ウスターソース	たきこみごはん ◎のむヨーグルト(幼) ぎゅうにゅう(小中) うどん ぶたにくのあまから えだまめ	わかめごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ ポークアップル ヨーグルトあえ
ざ い り よ う	ぶたにく・もやし キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく しょうが・はなかつお みそ・ごま・スープストック ごまあぶら こもちししゃも おうとうかん・パインかん デザートこんにやく くろまめかん・カクテルゼリー	とりつくね・はくさい にんじん・たまねぎ ほししいたけ・ねぎ しょうが・チキンブイヨン しょうが・あぶら カボチャサンド・あぶら にんじん・キャベツ きゅうり コールスロドレッシング	じゃがいも・ぶたにく たまねぎ・にんじん グリーンピース いとこんにやく ひらてん・けずりぶし とりにく・ごま でんぶん	ベーコン・ホールコーンかん クリームコーンかん たまねぎ・にんじん グリーンピース・マッシュルーム ぎゅうにゅう・なまクリーム ホワイトルウ・チキンブイヨン れんこんえびよせフライ あぶら	じゃがいも・たまねぎ にんじん・ねぎ わかめ・あぶらあげ みそ・けずりぶし いわしのてんぷら・あぶら したびらめ・からあげこ はくさい・にんじん ハム・ゆずかじゅう	とうふ・ゆば みつば・えのきだけ にんじん・かまぼこ けずりぶし・こんぶ とりにく・でんぶん あぶら・レモンかじゅう ミニトマト	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら テンメンジャン トウバンジャン ぎょうざ かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	とりにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマト・にんにく カレールウ・あかワイン だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん・あぶら おやとりにく・にんじん キャベツ・ぼんず	ワンタン・ぶたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンブイヨン ホキフライ・あぶら キャベツ	うどん・かまぼこ にんじん・ねぎ あぶらあげ・けずりぶし こんぶ ぶたにく・たまねぎ にんじん・でんぶん えだまめ	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マッシュルーム・パセリ チキンブイヨン ぶたにく・たまねぎ りんごピューレ・ケチャップ おうとうかん・パインかん くろまめかん・カクテルゼリー ヨーグルト

日・曜	19日(水)	20日(木)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう たぬきじる さばのみそに おひたし ミルメーク	パイナップル ◎のむヨーグルト クリームシチュー チキンウインナー ゆでブロッコリー マヨネーズ
ざ い り よ う	こんにやく・にんじん えのきだけ・ごぼう ねぎ・ひらてん あぶらあげ・しょうが ごまあぶら・けずりぶし でんぶん さばのみそに ほうれんそう・はくさい もやし・はなかつお ごま	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・ぎゅうにゅう なまクリーム・ホワイトルウ チキンブイヨン チキンウインナー ケチャップソース ブロッコリー

### 12月12日(水)は地場産(兵庫県産)デーです

こんだて  
 ごはん  
 ぎゅうにゅう  
 チキンカレー  
 だいずと  
 ちりめんじゃこの  
 ごまがらめ  
 ひねぼんサラダ



※牛乳、ごま、調味料以外は  
 兵庫県産です。

7日(金)  
 したびらめのからあげ(小中)  
 白身であっさりとした魚です。から  
 あげにするとパリパリとしておいしい  
 です。  
 骨に気をつけて、よくかんで食べま  
 しょう。



○印は幼稚園の給食日です。

# ねん まつ ねん し ぎょう じ しょく 年 末 年 始 の 行 事 食

12月から1月にかけては、日本に昔から伝わる行事がたくさんあります。その時に食べる「行事食」には、昔の人のねがいや思いがこめられています。

## とうじ 冬至

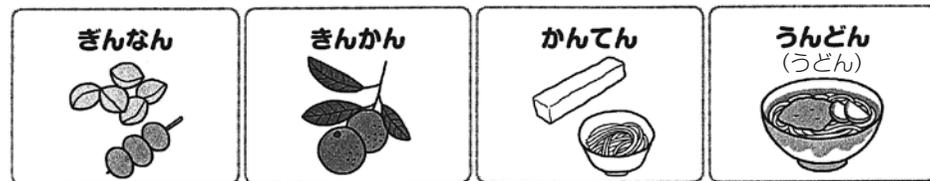
1年の中で昼が一番短く、夜が一番長い日のことです。今年は12月22日です。冬至にはかぼちゃを食べ、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入る風習があります。



冬至にかぼちゃを食べるのは、野菜の少なかった冬に栄養のあるかぼちゃを食べ、かぜをひいたり、病気にかかったりしないようにした昔の人の知恵でもあります。

## 「ん」がつくものを食べると「運」がつく

幸せをねがって、名前に「ん」がつく食べ物を冬至に食べるところもあります。とくに2つ「ん」がつく食べ物は、縁起がよいとされています。



## とし 年こしそば

1年の最後の日を「大みそか」といい、年こしそばを食べる風習があります。長いそばのように長生きできるように、というねがいがこめられています。



## りょうり おせち料理

おせち料理は、お正月に食べるお祝いの料理です。新しい年がよい年になるように、一つひとつの料理にねがいがこめられています。



<p>たづく 田作り</p> <p>昔、干したいわしを田んぼの肥料にしていたことから、たくさんのお米がとれますように。</p>	<p>ま ころめ 黒豆</p> <p>こぶを「よろこぶ」にかけて、よろこびのある楽しい1年になりますように。</p>	<p>くろめ 黒豆</p> <p>今年も1年、元気にすごせますように、よく働けますように。</p>
<p>たい・えび</p> <p>たいは「めでたい」、えびはひげが長く、こしが曲がったすがたから、長生きできますように。</p>	<p>だてまき</p> <p>昔の本である巻物に形がにていることから、よく勉強ができますように。</p>	<p>くりきんとん</p> <p>黄金色をしているくりをお金に見立てて、ゆたかな暮らしができますように。</p>

## ななくさ 七草がゆ



1月7日に「春の七草」を入れたおかゆを食べ、新しい年の健康をねがいます。お正月にごちそうを食べたおなかを休ませることもできます。

## かがみびら 鏡開き



お正月にお供えていた鏡もちを、1年の健康をねがっていただく行事です。ぜんざいやお雑煮にして食べます。