

# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 778人  
 小学校… 2,637人  
 中学校… 1,508人  
 計 … 4,923人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48-7151・7252  
 FAX 48-1540



しんねんど きゅうしょくしょうがっこう ちゅうがっこう がつ にちもく  
 新年度の給食は小学校、中学校は4月12日(木)から、  
 ようちえん にちげつ  
 幼稚園は、23日(月)からです。

給食費口座振替日  
 全校園とも4月25日(水)

保護者の皆様へ

## 平成30年度学校給食費について(お知らせ)

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成29年度の学校給食も無事終わることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、平成30年度の学校給食につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告しました。1食当りの単価は前年度と同額で実施することが決まりました。

なお、年間給食日数を幼稚園は169日から168日に小学校は183日から182日に変更します。

学校給食を取り巻く環境は今後ますます厳しくなると思われますが、食材の購入・献立・調理等に研究を重ね、栄養管理面でも充実を図りながら、栄養バランスはもとより、子どもたちに喜ばれる安全・安心な美味しい学校給食を提供していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 平成30年度学校給食費

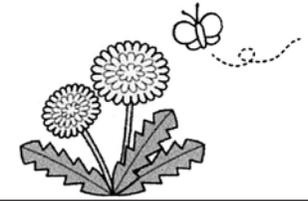
区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4~2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園	223	168	37,464	3,500	2,464
小学校	247	182 (179)	44,954 (44,213)	4,100 (4,100)	3,954 (3,213)
中学校	282	170 (179)	47,940 (50,478)	4,400 (4,600)	3,940 (4,478)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。  
 ※ ( ) は、赤穂特別支援学校分です。

平成30年4月分学校給食献立表							
日・曜	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
こ ん だ て	こがたパン ぎゅうにゅう クリームシチュー ミンチカツ ミルメーク とんかつソース ◎おいわいデザート	ごはん ぎゅうにゅう みそしる とりにくのごまずかけ ゆでブロッコリー マヨネーズ	わかめごはん ぎゅうにゅう えびボールスープ ふたにくと うずらたまごのこみ おひたし	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが こもちししゃも まぜまぜゼリー あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 あげしゅうまい いとかんてんの ちゅうかサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー オムレツ えだまめ ケチャップ	ごはん ぎゅうにゅう おやこに さわらのしおやき ごぼうサラダ
ざ い り よ う	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース えび・ぎゅうにゅう なまクリーム ホワイトルウ チキンピジョン ミンチカツ・あぶら	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ けずりぶし とりにく・ごま でんぶん ブロッコリー	えびボール・はくさい にんじん・たまねぎ ほししいたけ・ねぎ しょうが・チキンピジョン ふたにく・しろねぎ しょうが・こんにやく うずらたまご・でんぶん ほうれんそう・もやし はなかつお・ごま	じゃがいも・ぎゅうにゅう たまねぎ・にんじん いとこんにやく ひらてん・けずりぶし こもちししゃも まぜまぜゼリー パインかん カクテルゼリー	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ でんぶん・マーボーのもと ごまあぶら・トウバンジャン テンメンジャン しゅうまい・あぶら いとかんてん・ハム きゅうり・にんじん・もやし ごま・ごまあぶら	ぎゅうにゅう・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム・グリーンピース トマトかん・あかワイン デミグラスソース でんぶん・チキンピジョン オムレツ えだまめ	とりにく・たまご じゃがいも・にんじん たまねぎ・ちくわ けずりぶし さわら ごぼう・にんじん ごま・わふうドレッシング
日・曜	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	<p>にゅうえん にゅうがく しんきゅう ご入園・ご入学・ご進級 おめでとうございます。</p>	
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる とりにくのレモンづけ ゆでキャベツ(小中) あおじドレッシング(小中) ◎おいわいデザート(幼)	たきこみごはん ◎のむヨーグルト(幼) ぎゅうにゅう(小中) ワンタンメン あつあげのふくめに ミニトマト	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー とんかつ ヨーグルトあえ ミルメーク(小中)	こめこパン ぎゅうにゅう ペンネのトマトソースに シーチキンサラダ グレープゼリー(幼) メープルジャム(小中)	ごはん ぎゅうにゅう とんじる だいずとちりめん じゃこのごまがらめ かいそうサラダ のりつくだに(小中) かんきつドレッシング		
ざ い り よ う	わかめ・とりにく にんじん・たけのこ かまぼこ・ねぎ・ごま けずりぶし・こんぶ とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら キャベツ	ワンタン・そば・やきふた はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほししいたけ チキンピジョン あつあげ・けずりぶし しょうが ミニトマト	ぎゅうにゅう・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ とんかつ・あぶら ヨーグルト・おうとうかん パインかん・くるまめかん カクテルゼリー	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマトかん トマト・ケチャップ しろワイン チキンピジョン きゅうり・にんじん シーチキン・マヨネーズ	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにやく・さといも あぶらあげ・ねぎ みそ・けずりぶし だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん・あぶら かいそう・わかめ きゅうり・にんじん		



# たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！



はる はな さ 春の花が咲きほこり、しんねん どの がつこうせいかつ 新年度の学校生活がはじまりました。がっこうきゅうしょく えいよう 学校給食は、栄養のバランスのとれた しょくじ とち 食事を友だちとともに たい た 楽しく食べて、こころ のふれあいのなか けんこう 中でこどもの健康と体位の向上をはかろうとするものです。

## がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん 給食は、栄養面、しこう きせつ 嗜好、季節、ちさんちしょう 地産地消、しょくいん 食育などを考えて作っています。

### しゅしょく 主食

#### ごはん



- がっこうきゅうしょく こめ あこうさん 学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ、キヌヒカリ）です。
- ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなどです。
- しゅう かい げつ か すい きん 週4回（月・火・水・金）

#### パン



- むひょうはく こむぎこ つか ひ あさ 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパンです。
- こっぺパン、こくとう 黒糖パン、こめこ 米粉パンなどです。
- しゅう かい ちゅう 週1回（木）

### ぎゅうにゅう 牛乳



1日1本

- ぎゅうにゅう せいちょうき ひつよう 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。
- ぎゅうにゅう 牛乳パックはリサイクルします。

### ふくしょく 副食



- にもの しるもの あもの やもの いたもの くだもの 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、あえ物、果物、デザート…
- かてい 家庭でとりにくい食品（豆類、かい 海そうなど）を多くとるように心がけています。



## がっこう かてい 学校と家庭では…

がっこうきゅうしょく 学校給食では、こどもたちに必要な へいよう えいようりょう 栄養量のうち1日の1/3以上をとるようにしています。しかし、1日の へいよう 栄養は、かてい 家庭での しょくじ 食事やおやつにも ざんじょう 左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

### がっこう 学校では

- て 手をきれいに あら 洗いましょう。
- ぎょうりよく じゅんび 協力して準備、片付けをしましょう。
- がっこう しょくじ じかん やく 学校の食事時間は約20分です。
- くち なか 口の中にものをいっぱい入れてのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちましょ
- う。
- よくかんで 食べましょ

### かてい 家庭では

- あさごはんを食べていますか？
- て 手を洗っていますか？
- おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- こんだて 献立をこどもの好き嫌いにあわせていませんか？
- てつだ お手伝いをしていますか？

がっこう かてい  
学校と家庭と  
協力して、  
正しい食事の  
し方を身に  
つけましょ

## へいせい ねん どの がつこうきゅうしょくひこう ざ ふりかえ よていひょう 平成30年度 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日
4月分	4月25日（水）
5月分	5月25日（金）
6月分	6月25日（月）
7月分	7月11日（水）
9月分	9月25日（火）
10月分	10月25日（木）
11月分	11月26日（月）
12月分	12月11日（火）
1月分	1月25日（金）
2月分	2月13日（水）
3月分	3月 1日（金）

ぎゅうしょくひ み のう 学校給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。よきんざんだか 預金残高には十分注意し、ぜんじつ 前日までににゅうぎん 入金しておいてください。