

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 754人
 小学校… 2,617人
 中学校… 1,471人
 計 … 4,842人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 7月11日(水)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

平成30年 7月分 学校給食献立表

日・曜	② 日 (月)	③ 日 (火)	④ 日 (水)	⑤ 日 (木)	⑥ 日 (金)	⑨ 日 (月)	⑩ 日 (火)	⑪ 日 (水)	⑫ 日 (木)	⑬ 日 (金)	17 日 (火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう みそしる ミートボールの てりやき たこときゅうりの すのもの のりつくだに	ごはん ぎゅうにゅう ふたにくと じゃがいものにももの チンジャオロース れいとうみかん	むぎごはん ぎゅうにゅう ドライカレー チキンウインナー ごぼうサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう クリームシチュー たまねぎコロッケ ゆでキャベツ トンカツソース チョコだいずクリーム(小中)	しそごはん ぎゅうにゅう たなばたじる お☆さまハンバーグ ゆでブロッコリー ◎たなばたゼリー	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ぎょうざ(幼) ジャンボぎょうざ(小中) いとかんてんの ちゅうかサラダ	ごはん ぎゅうにゅう(小中) ◎のむヨーグルト(幼) とんじる さわらのしおやき スタミナなっとう ミルメークバナナ(小中)	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふういためもの チキンメンチカツ ミニトマト あじつけのり	コッペパン ぎゅうにゅう コンソメスープ とりにくのレモンづけ ヨーグルトあえ いちごジャム	赤穂産デー ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー だいずとちりめん じゃこのごまがらめ ◎あこうみかんゼリー	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに いわしのしょうがに ゆでブロッコリー マヨネーズ
ざ い り よ う	じゃがいも・たまねぎ にんじん・ねぎ・しめじ あぶらあげ・みそ けずりぶし ミートボール たこ・きゅうり・わかめ にんじん・ごま	ふたにく・じゃがいも にんじん・たまねぎ さやいんげん・けずりぶし ほししいたけ・でんぶ ぎゅうにく・ピーマン たけのこ・にんじん しょうが・にんにく コチジャン・ごまあぶら チンジャオロースのもと れいとうみかん	ぎゅうミンチ・たまねぎ にんじん・にんにく マッシュルーム・しょうが だいず・トマトかん ケチャップ・あかワイン カレーこ チキンウインナー ごぼう・にんじん ごま・わふうドレッシング	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース しろいんげんまめ・えび ぎゅうにゅう・なまクリーム ホワイトルウ・チキンブイヨン たまねぎコロッケ あぶら キャベツ	はるさめ・にんじん オクラ・とうかん ゆば・けずりぶし こんぶ・☆ふ ☆ハンバーグ ケチャップソース デミグラスソース ブロッコリー	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶ マーボーのもと・ごまあぶら テンメソジャン・トウバンジャン ぎょうざ・ジャンボぎょうざ あぶら いとかんてん・ハム・きゅうり キャベツ・にんじん もやし・ごま・ごまあぶら	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん ねぎ・こんにゃく さとも・あぶらあげ けずりぶし・みそ さわら なっとう・とりミンチ ねぎ・にんじん・にんにく しょうが・ごまあぶら	ふたにく・ほうれんそう もやし・にんじん たけのこ・ほししいたけ しょうが・はるさめ ひらてん・たまご チキンメンチカツ あぶら ミニトマト	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん マッシュルーム・セロリ パセリ・チキンブイヨン とりにく・でんぶ レモンかじゅう・あぶら ヨーグルト・おうとうかん パインかん・くろまめかん ナタデココ・カクテルゼリー	じゃがいも・たまねぎ にんじん・トマト・なす ピーマン・にんにくのめ カレールウ・あかワイン チキンブイヨン あつあげ だいず・ちりめんじゃこ ごま・あぶら でんぶ	ぎゅうにく・じゃがいも にんじん・こんにゃく あつあげ・まるてん うずらたまご・けずりぶし いわしのしょうがに ブロッコリー

日・曜	18 日 (水)	19 日 (木)
こ ん だ て	たきこみごはん ぎゅうにゅう もずくスープ れんこんえびよせフライ ゴーヤチャンプルー	たまごパン ぎゅうにゅう ミートスパゲティ かいそうサラダ かんきつドレッシング
ざ い り よ う	もずく・とうふ・えのきだけ ほししいたけ・にんじん ねぎ・でんぶ・こんにゃく けずりぶし れんこんえびよせフライ あぶら ふたにく・とうふ たまご・にがうり はなかつお・テンメンジャン ごまあぶら	スパゲティ・ぎゅうミンチ たまねぎ・にんじん グリーンピース・マッシュルーム だいず・トマトかん ケチャップ・あかワイン オリーブゆ かいそう・わかめ いとかんてん・きゅうり にんじん

7月13日(金)は赤穂産デー

こんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
なつやさいカレー
だいずとちりめんじゃこのごまがらめ
◎あこうみかんゼリー

あこうさん

- ・米は、赤穂産のキヌヒカリ、ヒノヒカリです。
- ・なつやさいカレーは、赤穂でとれたやさいと、赤穂の大豆から作ったあつあげを使っています。
- ・赤穂みかんゼリーは、赤穂のみかんから作っています。

※ 牛乳、ごま、調味料は赤穂産ではありません。

今月の赤穂産です

こめ
にんにく
にんにくのめ
トマト
なす
だいず
みそ
ちりめんじゃこ
あじつけのり
あこうみかんゼリー
じゃがいも(13日)
にんじん(13日)
ピーマン(13日)
たまねぎ(13日)
あつあげ(13日)

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「赤穂産 地元を知れて 好きになる」 28年度 赤穂小6年 森内 大翔 ●●●

裏面もごらん下さい。

保護者のみなさまへ

平成 29 年度決算報告

向夏の候、保護者のみなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、学校給食にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、平成 29 年度学校給食会会計決算につきまして、去る 6 月 6 日開催の給食会理事会・学校給食センター運営審議会への承認、報告が終了しましたので、その内容をお知らせします。

収入総額	218,373,623 円
支出総額	217,917,236 円
差引額	456,387 円（平成 30 年度へ繰越）

収入の部

科目	収入金額（円）	備考
給食費	217,024,240	保護者からの負担金
補助金	754,000	市からの補助金 外
繰越金	466,983	前年度からの繰越金
雑収入	128,400	廃油売却代金
計	218,373,623	

支出の部

科目	支出金額（円）	備考
事務費	252,724	口座振替手数料
需用費	2,659,643	消耗品・印刷製本費
原材料費	215,004,869	主食費・牛乳費・副食材料費
計	217,917,236	



平成 29 年度喫食数（給食数）

幼稚園	125,740 食
小学校	470,226 食
中学校	233,849 食
赤穂特別支援学校	26,146 食
計	855,961 食

夏を元気にすぞすポイント

夏バテしないで暑い夏を元気に

すぞすために、このよ
うな食生活を心がけま
しょう。



● 3食きちんと食べる



早起きして、朝ごはんをしっかり食べ
ましょう。

● こまめに水分をとる



のどがかわく前から少しずつ、水やお茶を
のみましょう。

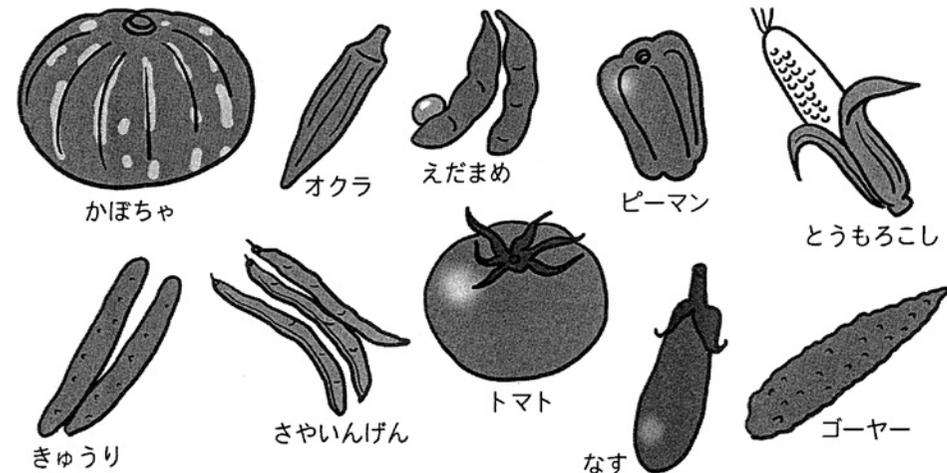
● つめたいものをとりすぎない



つめたいものばかりでは、おなかがひえて
しまいます。

夏やさいを食べよう

夏に旬をむかえる夏やさいは水分がたっぷりで、体の調子をととのえる
ビタミンやミネラルもいっぱいです。



夏やさいをいくつ知っているかな？