

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園…744人
 小学校…2,581人
 中学校…1,416人
 計…4,741人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



しんねんど きゅうしょくしょうがっこう ちゅうがっこう がつ とおか きん
 新年度の給食は小学校、中学校は4月10日(金)から、
 ようちえん ほつか げつ
 幼稚園は、20日(月)からです。

給食費口座振替日 4月24日(金)
 再振替日 5月13日(水)

保護者の皆様へ

令和2年度学校給食費について(お知らせ)

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

令和元年度の学校給食も無事終えることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、令和2年度の学校給食につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告しました。1食当りの単価は前年度と同額で実施することが決まりました。

なお、年間給食日数を幼稚園は163日から165日に小学校は178日から184日に中学校は166日から170日に変更します。

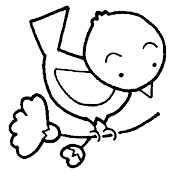
学校給食を取り巻く環境は今後ますます厳しくなると思われますが、食材の購入・献立・調理等に研究を重ね、栄養管理面でも充実を図りながら、栄養バランスはもとより、子どもたちに喜ばれる安全・安心な美味しい学校給食を提供していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和2年度学校給食費

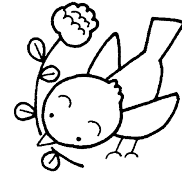
区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4~2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園	223	165	36,795	3,400	2,795
小学校	247	184 (177)	45,448 (43,719)	4,200 (4,000)	3,448 (3,719)
中学校	282	170 (177)	47,940 (49,914)	4,400 (4,600)	3,940 (3,914)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。
 ※ () は、赤穂特別支援学校分です。

令和2年4月分学校給食献立表							
日・曜	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる さばのみそに もやしのごまあえ	げんりょうごはん ぎゅうにゅう わかめスープ さんぞくあげ だいこんおろし のりふりかけ しょうゆ	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ふたにくと うずらたまごのにこみ ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ マーマレードチキン コールスローサラダ	こがたパン ぎゅうにゅう コーンポタージュ かぼちゃサンド ◎アセロラゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ふたもやしスープ なっとうみそ ごぼうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう すましじる とりにくのレモンづけ かいそうサラダ かんきつドレッシング
ざ い り よ う	わかめ・にんじん とりにく・たけのこ かまぼこ・ねぎ けずりぶし・こんぶ さばのみそに もやし・シーチキン・ごま にんじん・はなかつお	わかめ・たまねぎ にんじん・えのきだけ けずりぶし とりにく・でんぶ しょうが・にんにく あぶら だいこん	とりにく・とうふ にんじん・さといも だいこん・ねぎ ごぼう・けずりぶし ふたにく・うずらたまご こんにゃく・しょうが しろねぎ・でんぶ ミニトマト	ベーコン・たまねぎ にんじん・ホールコーンかん パセリ・セロリ チキンブイオン マッシュルーム とりにく・マーマレード でんぶ キャベツ・にんじん・きゅうり コールスロドレッシング	ベーコン・たまねぎ にんじん・ぎゅうにゅう クリームコーンかん ホールコーンかん マッシュルーム なまクリーム ホワイトルウ チキンブイオン かぼちゃサンド・あぶら	ふたにく・もやし にんじん・ねぎ にんにく・しょうが はなかつお・みそ・ごま スープストック・ごまあぶら なっとう・とりミンチ ねぎ・みそ・ごま ごぼう・にんじん わふうドレッシング	とうふ・にんじん かまぼこ・みつば えのきだけ・あぶらあげ こんぶ・けずりぶし とりにく・レモンかじゅう でんぶ・あぶら かいそう・わかめ きゅうり・にんじん
日・曜	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	30日(木)
こ ん だ て	げんりょう たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん ちくわのいそべあげ むきえだまめ	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに さわらのしおやき おひたし	こがたパン ぎゅうにゅう(小中) ◎のむヨーグルト(幼) かぼちゃのポタージュ チキンウイナー ゆでアスパラガス あおじそドレッシング	むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー くろまめとちりめんじゃこの ごまがらめ ◎レモンゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ポトフ ハンバーグきのこソース ゆでブロッコリー マヨネーズ	せきはん ぎゅうにゅう みそじる えびフライ はくさいの さっぱりあえ ごましお ◎いちごのクレープ	こめこパン ぎゅうにゅう ペンのトマトソースに カラフルサラダ キャンディチーズ(幼) スライスチーズ(小中)
ざ い り よ う	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ ちくわ・こむぎこ あおのり・あぶら えだまめ	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・けずりぶし さわら ほうれんそう・いとかまぼこ ごま・はなかつお	ベーコン・かぼちゃ クリームコーンかん・パセリ たまねぎ・にんじん ホワイトルウ・ぎゅうにゅう なまクリーム・こなチーズ チキンブイオン チキンウイナー ケチャップソース アスパラガス	ふたにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ くろまめ・ちりめんじゃこ でんぶ・あぶら・ごま	ミニウイナー・じゃがいも たまねぎ・にんじん キャベツ・チキンブイオン セロリ ハンバーグ・デミグラスソース しめじ・マッシュルーム ケチャップ ブロッコリー	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ・けずりぶし えびフライ・あぶら はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマトかん・トマト ケチャップ・しろワイン チキンブイオン えだまめ・にんじん ホールコーンかん ブロッコリー わふうドレッシング



たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！



はる はな さ 春の花が咲きほこり、しんねん どの がつこうせいかつ 新年度の学校生活がはじまりました。がつこうきゅうしょく えいよう 学校給食は、栄養のバランスのとれた しょくじ とも 食事を友だちとともに たく 楽しく食べて、こころ の ふれあいのなか でこどもの健康と体位の向上をはかろうとするものです。

がっこう か てい 学校と家庭では…

がっこうきゅうしょく 学校給食では、こどもたちに必要な へいようりょう 栄養量のうち1日の1/3以上をとるようにしています。しかし、1日の へいよう 栄養は、かてい 家庭での しょくじ 食事やおやつにも ざんぱう 左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん 給食は、栄養面、しこう 嗜好、きせつ 季節、ちさんちしょう 地産地消、しょくいく 食育などを考えて作っています。

しゅしょく 主食

ごはん



がっこうきゅうしょく こめ あこうさん 学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ）です。
 ・ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなどです。
 ・週4回（月・火・水・金）

パン



むひょうはく こもぎこ つか ひ あさ 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパンです。
 ・コッペパン、黒糖パン、米粉パンなどです。
 ・週1回（木）

ぎゅうにゅう 牛乳



ぎゅうにゅう せいちょうき ひつよう 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。
 ・牛乳パックは美化センターでリサイクルします。

ふくしょく 副食



にもの しるもの あもの やもの いたもの くだもの 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、あえ物、果物、デザート…
 ・家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるように心がけています。



がっこう 学校では

- ・手をきれいに洗いましょう。
- ・協力して準備、片付けをしましょう。
- ・学校の食事時間は約20分です。
- ・口の中にものをいっぱい入れてのおしゃべりはやめましょう。
- ・はしや茶わんは正しくもちましょ。
- ・よくかんで食べましょう。

がっこう かてい
学校と家庭と協力して、正しい食事のし方を身につけましょう。

かてい 家庭では

- ・あさごはんを食べていますか？
- ・手を洗っていますか？
- ・おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- ・テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- ・献立をこどもの好き嫌いにあわせていませんか？
- ・お手伝いをしていますか？

れいわ ねん どの がつこうきゅうしょく ひ こう ぎ ふりかえ よ ていひよう 令和2年度 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日	再振替日
4月分	4月24日（金）	5月13日（水）
5月分	5月25日（月）	6月5日（金）
6月分	6月25日（木）	7月8日（水）
7月分	7月10日（金）	7月27日（月）
9月分	9月25日（金）	10月8日（木）
10月分	10月23日（金）	11月6日（金）
11月分	11月25日（水）	12月8日（火）
12月分	12月11日（金）	1月14日（木）
1月分	1月25日（月）	2月5日（金）
2月分	2月12日（金）	2月25日（木）
3月分	3月1日（月）	—

※給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。預金残高には十分注意し、前日までに入金しておいて下さい。