

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 799人
 小学校… 2,618人
 中学校… 1,387人
 計 … 4,804人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 1月24日(金)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

令和2年1月分学校給食献立表

日・曜	10日(金)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう いもに やきとり おひたし	ごはん ◎のむヨーグルト ほかほかスープ カボチャサンド まぜまぜゼリー	ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすましじる さわらのしおやき もやしのごまあえ あじつけのり	こがたパン ぎゅうにゅう かぼのクリームシチュー チキンなんばん カラフルサラダ タルタルソース	地場産デー わくわくごはん ぎゅうにゅう とうがんじる しかにくコロッケ あこうみかん とんかつソース	わかめごはん ぎゅうにゅう だいこんじる さばのみそに ミニトマト	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ マーマレードチキン コールスローサラダ	ごはん ぎゅうにゅう とんじる しろみざかなの レモンソース えだまめ	こがたパン(小) あぶらパン(幼中) ぎゅうにゅう やきそば かいそうサラダ キャンディチーズ(小) あおじそドレッシング	ごはん ぎゅうにゅう スンドゥブチゲ やきにくふういためもの ◎プリンタルト	ごはん ぎゅうにゅう うどん ぎゅうにくのあまから ぼんかん
ざ い り よ う	ふたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・さといも しめじ・えのきだけ みそ・けずりぶし とりぐし・しょうが ほうれんそう・もやし はなかつお・ごま	マカロニ・たまねぎ ベーコン・にんじん えのきだけ・しょうが スープストック チキンピジョン でんぶん・ごまあぶら カボチャサンド・あぶら まぜまぜゼリー・パインかん ナタデココ・カクテルゼリー	ゆば・にんじん かまぼこ・みつば えのきだけ・けずりぶし こんぶ さわら もやし・にんじん シーチキン・はなかつお ごま	ベーコン・たまねぎ かぶ・マッシュルーム ぎゅうにゅう・なまクリーム ホワイトウ・チキンピジョン しろいんげんまめ とりにく・でんぶん あぶら えだまめ・にんじん ブロッコリー・ホールコーンかん ごまドレッシング	とうふ・ねぎ・たまねぎ えのきだけ・あぶらあげ にんじん・とうがん けずりぶし・みそ しかにくコロッケ あぶら あこうみかん	とりにく・だいこん にんじん・あぶらあげ とうふ・かまぼこ しめじ・ねぎ けずりぶし・こんぶ さばのみそに ミニトマト	ワントン・ふたにく はくさい・もやし にんじん・ねぎ ほしいたけ・チキンピジョン とりにく・マーマレード でんぶん にんじん・きゅうり キャベツ・ホールコーンかん コールスロードレッシング	ふたにく・ごぼう にんじん・こんにゃく さといも・あぶらあげ ねぎ・みそ・けずりぶし ホキ・でんぶん あぶら・レモンかじゅう えだまめ	そば・ふたにく たまねぎ・キャベツ ねぎ・にんじん・ちくわ あおのり・べにしょうが はなかつお かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	ふたにく・キムチ はくさい・もやし たまねぎ・ほしいたけ とうふ・にら みそ・チキンピジョン ぎゅうにく・キャベツ たまねぎ・にんじん しょうが・やきにくのたれ ごまあぶら	うどん・あぶらあげ かまぼこ・にんじん ねぎ・けずりぶし こんぶ ぎゅうにく・たまねぎ ぼんかん

日・曜	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
こ ん だ て	げんりょうごはん ◎のむヨーグルト ふたもやしスープ とりにくのレモンづけ ごぼうサラダ	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー チキンでアロハ ◎アセロラゼリー	こめこパン ぎゅうにゅう ペンのトマトソースに かぼちゃグラタン ゆでブロッコリー マヨネーズ	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ とりにくとかぼちゃの あげびたし はくさいのさっぱりあえ
ざ い り よ う	ふたにく・もやし キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく・しょうが はなかつお・みそ・ごま スープストック・ごまあぶら とりにく・でんぶん あぶら・レモンかじゅう ごぼう・にんじん わふうドレッシング	ふたにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく カレールウ・あかワイン ひよこまめ とりにく・パインかん しょうが・にんにく	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト・トマトかん ケチャップ・しろワイン チキンピジョン かぼちゃグラタン ブロッコリー	はるさめ・ふたにく たけのこ・もやし にんじん・にら チキンピジョン とりにく・かぼちゃ でんぶん・あぶら はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう

1月17日(金)は地場産(兵庫県産)デーです

こんだて
 わくわくごはん
 ぎゅうにゅう
 とうがんじる
 しかにくコロッケ
 あこうみかん
 とんかつソース

ぎゅうにゅう ちょうみりょう ひょうごけんさん
 ※牛乳、調味料は兵庫県産
 ではありません。

あこうし
 赤穂市…こめ、さんさいまい、とうふ
 あぶらあげ、みそ、とうがん
 ねぎ、あこうみかん

おのし
 小野市…えのきだけ

こうべし
 神戸市…にんじん

しそうし
 宍粟市…しかにくコロッケ

にしはりま
 西播磨…たまねぎ

ことし きゅうしよくしゅうかん
 今年の給食週間のテーマ
 は「リクエスト給食」です。
 うらめん しょうかい
 裏面でくわしく紹介してい
 ます。ぜひご覧ください。



○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「給食で 心も体も ぽっかぽか」 28年度 赤穂小3年 前家 嘉人 ●●●

裏面もごらん下さい。



1月24日から30日は 全国学校給食週間です



全国学校給食週間は、戦争の影響で中断された学校給食が、戦後、海外からの支援で再開されたことを記念するものです。期間中は学校給食の意義や役割について理解を深めるため、全国各地でさまざまな行事が行われます。

赤穂市の学校給食の歴史

赤穂市ではいつ学校給食が始まったのでしょうか？みなさんが食べている給食の歴史を見てみましょう。

昭和26(1951)年

赤穂小学校で給食が始まる。

昭和44(1969)年

給食センターができる。毎日パンが主食。

19校園、約7,600人分の給食を作る。

昭和53(1978)年

ごはんが月1回出るようになる。

昭和55(1980)年

ごはんが週1回出るようになる。

昭和57(1982)年

24校園、約9,900人分の給食を作る。

平成5(1993)年

食器



アルマイト

メラミン

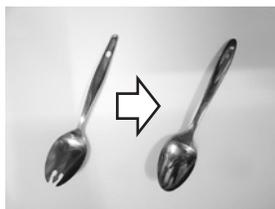
※現在の素材はPEN(ポリエチレンナフタレート)です。

平成21(2009)年

令和元(2019)年

平成6(1994)年

スプーン



先割れ
スプーン

ふつうの
スプーン

平成20(2008)年

牛乳



びん

紙パック

ごはんが今と同じく週4回出るようになる。

26校園、約4,800人分の給食を作る。

もう一度食べたい！
こんなメニューがあったらいいな！

リクエスト給食
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

10月に市内の中学校3年生を対象に給食アンケートを実施し、リクエストの多かったメニューを1月23日から29日の5日間、献立に取り入れています。楽しんで食べてください。

1月23日(木)

小型パン(小) 油パン(幼中) 牛乳
焼きそば 海そうサラダ
キャンディチーズ(小) 青じそドレッシング

主食の一番人気は「油パン」でした。パン屋さんに朝早く焼いてもらったパンを給食センターで一つ一つ油であげて、砂糖をまぶしています。

1月24日(金)

ごはん 牛乳 スンドゥブチゲ
焼き肉風炒め物 プリントルト

デザートの人気ナンバー1は「プリントルト」でした。食べてみたいという声が多かった「焼き肉」はアレンジして野菜といっしょに炒め物にしました。

1月27日(月)

ごはん 牛乳 うどん
牛肉の甘辛 ぽんかん

汁物のリクエストで一番多かったのは「うどん」でした。給食を食べるころ、だしがしみこんで少しやわらかくなったうどんは、なんともいえないおいしさ！

1月28日(火)

減量ごはん 飲むヨーグルト
ぶたもやしスープ
とり肉のレモン漬け ごぼうサラダ

大人気「とり肉のレモン漬け」はアンケートでも上位に入っていました。「ぶたもやしスープ」もリクエストの多いメニューでした。

1月29日(水)

麦ごはん 牛乳 カレーシチュー
チキンでアロハ アセロラゼリー

みなさんの好きなメニューがぎゅっとつまった献立！ラッキーにんじんは入っているかな？



アンケートに答えてくれたみなさん、協力ありがとうございました。たくさんのリクエストをいただいたので、この5日間以外にもリクエストのあったメニューを献立に取り入れています。みなさんの好きなメニューは入っていますか？

